



給食だより



若葉がまぶしい季節になりました。新しい環境にはもう慣れましたか？たくさん食べて丈夫な身体を作りましょう！！

◆毎年6月は「食育月間」、毎月19日は「食育の日」です◆

～親子で食生活の見直しをしてみましょう！！～

毎日なげなく食べている食事ですが、その食事によって、私たちの体や心の健康が作られていきます。子どもの頃に身についた食生活が、大人になってからの健康にも大きく関わります。



毎年6月は「食育月間」、毎月19日は「食育の日」です。食べることの大切さや、食事のあり方を、改めて考えてみましょう。

家庭でできる「食育」～こんなことを心がけてみませんか？

朝食を食べる習慣をつける

親子で一緒に食事の支度をする

食材の無駄を減らすよう心がける

郷土料理や行事食をとり入れる



登録はお済みですか？ 9月の給食から予約方法が変わります。

9月からの給食の予約は、インターネットまたはマークシートで行う方法に変更になります。

9月からの給食を予約するためには、事前の登録が必要です。

現在、給食をご利用でない方も、登録を済ませておけば、急に給食が必要となったときに、便利です。

登録は随時受け付けております。

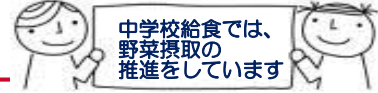
これから登録をお考えの方、登録について等ご質問がある場合は町田市教育委員会保健給食課(Tel.042-724-2177)までご連絡ください。



クックパッド◆町田市公式キッチン開設！！◆ 『簡単★町田市の給食』

健康でバランスのとれた町田市の給食を掲載しています。簡単に作ることができるので、是非！！ご家庭で作ってみたいはいかがでしょうか。

URL:<http://cookpad.com/kitchen/15968961> または、『クックパッド町田市公式キッチン』で検索



中学校給食では、野菜摂取の推進をしています

食材産地<4月分>		野菜	産地
牛乳	産地	にんじん	千葉
牛乳 (株)明治の集乳エリア	北海道、青森、岩手、宮城、山形、福島、埼玉、栃木、群馬、千葉、神奈川、静岡、愛知	玉葱	北海道
米	産地	青ピーマン	宮崎
米	石川・青森	キャベツ	千葉・愛知・神奈川
肉類	産地	ミニトマト	愛知・千葉・静岡
豚肉	鹿児島	きゅうり	埼玉
鶏肉	岩手	もやし	神奈川
魚介類	産地	赤ピーマン	宮崎
ちりめんじゃこ	ノルウェー	ねぎ	千葉
鮭	ベトナム	さやえんどう	国産
シルバー	ロシア	えのきたけ	長野
いか	ペルー	にら	埼玉
ホキ	ニュージーランド	じゃがいも	北海道
卵類	産地	さやいんげん	長崎・鹿児島
たまご	青森	こまつな	神奈川
野菜	産地	プロッコリー	国産
さつまいも	千葉	かぼちゃ	北海道
		セロリー	群馬

簡単でおいしいレシピを今後もアップしていきます★



◆注意してください！！◆

◆払込期限 6月18日(月)



期限を過ぎると、払い込めませんのでご注意ください。

- ◆自宅へ払込取扱票が 6月14日(木) までに届かない場合は、エンゼルフーズへ連絡をお願いします。
・エンゼルフーズ：電話 042-700-5511 (月～金11:00～17:00)

◆給食費は必ず払込期限までに送付された用紙で、払込んでください。

◆ゆうちょ銀行ご利用の場合は、払込用紙の使用できるATMからの振込をお願いします。

◆申込書は、まちだ子育てサイトからもダウンロードできます。

まちだ子育てサイト>年齢からさがす>小・中学生>学校給食>中学校給食について



①給食申込書提出期限	6月7日(木)
②払込期限	6月18日(月)

●今回は、7月分の申し込みです。