給食だより

町田市教育委員会

若葉がまぶしい季節になりました。新しい環境にはもう慣れましたか？たくさん食べて丈夫な身体を作りましょう！！

◆毎年６月は「食育月間」、毎月１９日は「食育の日」です◆

～親子で食生活の見直しをしてみましょう！！～

毎日なにげなく食べている食事ですが、その食事によって、私たちの体や心の健康が作られていきます。子どもの頃に身についた食生活が、大人になってからの健康にも大きく関わります。

毎年６月は「食育月間」、毎月１９日は「食育の日」です。食べることの大切さや、食事のあり方を、改めて考えてみましょう。

家庭でできる「食育」～こんなことを心がけてみませんか？

- 朝食を食べる習慣をつける
- 親子で一緒に食事の支度をする
- 食材の無駄を減らすよう心がける
- 郷土料理や行事食をとりいれる

登録はお済みですか？

9月の給食から予約方法が変わります。

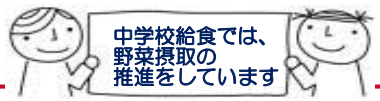
9月からの給食の予約は、インターネットまたはマークシートで行う方法に変更になります。
9月からの給食を予約するためには、事前の登録が必要です。
現在、給食をご利用でない方も、登録を済ませておけば、急に給食が必要となったときに、便利です。
登録は随時受け付けております。
これから登録をお考えの方、登録について等ご質問がある場合は町田市教育委員会保健給食課（TEL042-724-2177）までご連絡ください。

クックパッド◆町田市公式キッチン開設！！◆

『簡単！★町田市の給食』

健康でバランスのとれた**町田市の給食**を掲載しています。
簡単に作ることができるので、是非！！
ご家庭で作ってみてはいかがですか。

URL:http//cookpad.com/kitchen/15968961
または、『クックパッド町田市公式キッチン』で検索



食材産地＜４月分＞		野菜	産地
牛乳	**産地**	にんじん	千葉
牛乳　㈱明治の集乳エリア	北海道、青森、岩手、宮城、山形、福島、埼玉、栃木、群馬、千葉、神奈川、静岡、愛知	玉葱	北海道
		青ピーマン	宮崎
米	**産地**	キャベツ	千葉・愛知・神奈川
米	石川・青森	ミニトマト	愛知・千葉・静岡
肉類	**産地**	きゅうり	埼玉
豚肉	鹿児島	もやし	神奈川
鶏肉	岩手	赤ピーマン	宮崎
魚介類	**産地**	ねぎ	千葉
ちりめんじゃこ	ノルウェー	さやえんどう	国産
鮭	ベトナム	えのきたけ	長野
シルバー	ロシア	にら	埼玉
いか	ペルー	じゃがいも	北海道
ホキ	ニュージーランド	さやいんげん	長崎・鹿児島
卵類	**産地**	こまつな	神奈川
たまご	青森	ブロッコリー	国産
野菜	**産地**	かぼちゃ	北海道
さつまいも	千葉	セロリー	群馬

簡単でおいしいレシピを
今後もアップしていきます★

◆注意してください！！◆

必ず

◆払込期限　６月１８日（月）

期限を過ぎると、払い込めませんのでご注意下さい。

◆自宅へ払込取扱票が６月１４日（木）までに届かない場合は、エンゼルフーズへ連絡をお願いします。

・エンゼルフーズ：電話　042-700-5511（月～金11:00～17:00）

◆給食費は必ず払込期限までに送付された用紙で、払込んでください。

◆ゆうちょ銀行ご利用の場合は、払込用紙の使用できるＡＴＭからの振込をお願いします。

◆申込書は、まちだ子育てサイトからもダウンロードできます。

まちだ子育てサイト＞年齢からさがす＞小・中学生＞学校給食＞中学校給食について

①給食申込書提出期限	６月７日（木）
②払込期限	６月１８日（月）

●今回は、７月分の申し込みです。