



# 給食だより



若葉がまぶしい季節になりました。新しい環境にはもう慣れましたか？たくさん食べて丈夫な身体を作りましょう！！

◆毎年6月は「食育月間」、毎月19日は「食育の日」です◆  
～親子で食生活の見直しをしてみましょう！！～



毎日にけなく食べている食事ですが、その食事によって、私たちの体や心の健康が作られていきます。子どもの頃に身についた食生活が、大人になってからの健康にも大きく関わります。毎年6月は「食育月間」、毎月19日は「食育の日」です。食べることの大切さや、食事のあり方を、改めて考えてみましょう。

家庭でできる「食育」～こんなことを心がけてみませんか？

朝食を食べる習慣をつける

親子で一緒に食事の支度をする

食材の無駄を減らすよう心がける

郷土料理や行事食をとり入れる



**登録はお済みですか？** 9月の給食から予約方法が変わります。

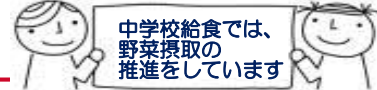


9月からの給食の予約は、インターネットまたはマークシートで行う方法に変更になります。  
9月からの給食を予約するためには、事前の登録が必要です。  
現在、給食をご利用でない方も、登録を済ませておけば、急に給食が必要となったときに、便利です。  
登録は随時受け付けております。  
これから登録をお考えの方、登録について等ご質問がある場合は町田市教育委員会保健給食課(Tel.042-724-2177)までご連絡ください。

クックパッド◆町田市公式キッチン開設！！◆  
『簡単！★町田市の給食』

健康でバランスのとれた町田市の給食を掲載しています。  
簡単に作ることができるので、是非！！  
ご家庭で作ってみたいかがですか。

URL:<http://cookpad.com/kitchen/15968961>  
または、『クックパッド町田市公式キッチン』で検索



中学校給食では、野菜摂取の推進をしています

食材産地<4月分>		野菜	産地
<b>牛乳</b>	<b>産地</b>	にんじん	茨城
牛乳 (株)明治の集乳エリア	北海道、青森、岩手、宮城、山形、福島、埼玉、栃木、群馬、千葉、神奈川、静岡、愛知	玉葱	北海道
		青ピーマン	鹿児島・宮崎
<b>米</b>	<b>産地</b>	キャベツ	神奈川
米	青森	ミニトマト	熊本
<b>肉類</b>	<b>産地</b>	きゅうり	群馬・茨城・岩手
豚肉	茨城・千葉	もやし	神奈川
鶏肉	青森	赤ピーマン	ニュージーランド・オランダ
<b>魚介類</b>	<b>産地</b>	ねぎ	千葉
ちりめんじゃこ	鹿児島	えのきたけ	新潟
鮭	ロシア	にら	茨城
シルバー	ニュージーランド	じゃがいも	北海道
いか	ペルー	さやいんげん	鹿児島・沖縄
<b>野菜</b>	<b>産地</b>	かぼちゃ	北海道
セロリー	静岡	さつまいも	千葉

簡単でおいしいレシピを今後もアップしていきます★

◆注意してください！！◆

◆払込期限 **6月18日(月)**



期限を過ぎると、払い込めませんのでご注意ください。

◆自宅へ払込取扱票が**6月14日(木)**までに届かない場合は、町田給食センターへ連絡をお願いします。

・町田給食センター：042-789-0642(月～金13:00～16:00)

◆給食費は必ず払込期限までに送付された用紙で、払込んでください。

◆ゆうちょ銀行ご利用の場合は、払込用紙の使用できるATMからの振込をお願いします。

◆申込書は、まちだ子育てサイトからもダウンロードできます。

まちだ子育てサイト>年齢からさがす>小・中学生>学校給食>中学校給食について



①給食申込書提出期限	6月7日(木)
②払込期限	6月18日(月)

●今回は、7月分の申し込みです。