

毎月19日は食19の日!

今月は 日本



食育の日：世界の料理



2024年はオリンピック・パラリンピックイヤーです。そこで中学校給食では、毎月19日の「食育の日」に様々な国の料理や食文化を知ってもらうため、世界の料理を献立に取り入れていきます。

6月は、前回のオリンピック・パラリンピックが開催された「日本」の料理を提供します。詳しくは裏面をチェック

このマークが目印!

毎年6月4日から10日は「歯と口の健康週間」です!

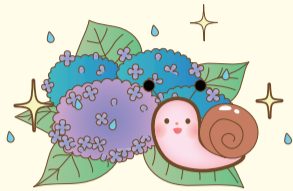
歯と口は、健康に生きていく力を支えてくれる大切なものです。中学校給食では、この期間に歯と口の健康について意識した献立を提供します!

詳しく裏面をチェック

このマークが目印!



使用食材の詳細については、まちだ子育てサイトに掲載されている「詳細献立表」をご確認ください。



スプーン印のある日は、スプーンをご持参ください。ただし、箸は毎日つきます。



歯と口の健康週間

<p>3月</p> <ul style="list-style-type: none"> 豆腐ハンバーグトマトソースがけ 青菜とポテトのソテー 切干大根の和風サラダ ツナ大豆 ごはん 牛乳 	<p>4火</p> <ul style="list-style-type: none"> 鶏肉のレモン煮 小松菜とひじきのナムル じゃがバターコーン 果物 玄米入りごはん 牛乳 	<p>5水</p> <ul style="list-style-type: none"> 黒ごまキーマカレー ししゃものフライ 小松菜とコーンのソテー ヨーグルトゼリー ターメリックライス 牛乳 	<p>6木</p> <ul style="list-style-type: none"> いかのさらさ揚げ ビーフンと野菜のソテー ひじきと凍り豆腐の煮物 さつまいものパイン和え ごはん 牛乳 	<p>7金</p> <ul style="list-style-type: none"> 生揚げの四川煮 鶏肉のみそ焼き 豆入りポテトサラダ じゃこ人参ふりかけ ごはん 牛乳
<p>10月</p> <ul style="list-style-type: none"> 鮭のハーブ焼き ツナとひじきの大根サラダ さつまいものレモン煮 水菜と白菜のおかか和え ゆかりごはん 牛乳 	<p>11火</p> <ul style="list-style-type: none"> 豚すき丼の具 鯖の塩焼き ブロッコリーとハムの炒め物 ごぼうチップス ごはん 牛乳 	<p>12水</p> <ul style="list-style-type: none"> 魚の南部焼き 肉じゃが カレーマカロニサラダ 即席漬け ごはん 牛乳 	<p>13木</p> <ul style="list-style-type: none"> 油淋鶏 にらもやし炒め 切干大根のソース炒め 果物 ごはん 牛乳 	<p>14金</p> <ul style="list-style-type: none"> 麻婆豆腐 竹輪の磯辺揚げ 春雨のサラダ チーズ ごはん 牛乳
<p>17月</p> <ul style="list-style-type: none"> 魚のマスタード焼き 生揚げと野菜のキムチ炒め かぼちゃの甘煮 小松菜じゃこふりかけ ごはん 牛乳 	<p>18火</p> <ul style="list-style-type: none"> 豆腐のチリソース 鶏肉のスタミナ焼き 切干大根のサラダ ピリ辛きゅうり ごはん 牛乳 	<p>19水</p> <ul style="list-style-type: none"> ぶりの照り焼き 生揚げのきのこソースかけ 野菜のごま和え 安倍川さつま 塩昆布ごはん 牛乳 	<p>20木</p> <ul style="list-style-type: none"> 鶏肉のカチャトーラ風 ツナとトマトのショートパスタ キャベツの中華サラダ チーズ ペーパーパン 牛乳 	<p>21金</p> <ul style="list-style-type: none"> 棒餃子 チキンビーンズ ゆで野菜のごまだれがけ うずら卵のカレー煮 ごはん 牛乳
<p>24月</p> <ul style="list-style-type: none"> チンジャオロースー いかのマスタード焼き フライドポテト 青菜の磯香和え ごはん 牛乳 	<p>25火</p> <ul style="list-style-type: none"> チキン南蛮 ごぼう入りナムル おかか和え アップルスイートポテト わかめごはん 牛乳 	<p>26水</p> <ul style="list-style-type: none"> 鯖のトマトソースがけ 肉野菜炒め はりはり漬け 青のりビーンズ ごま塩ごはん 牛乳 	<p>27木</p> <ul style="list-style-type: none"> ビビンバ チーズポテト ごまマヨ和え すりおろし洋梨ミニゼリー ごはん 牛乳 	<p>28金</p> <ul style="list-style-type: none"> 豚肉と生揚げの味噌炒め 野菜コロケ 豆もやしのピリ辛ポン酢和え チーズ ごはん 牛乳