

2025年度 第1回

いっしょに歩こう！育児の学びの場（保護者研修）



子どもへの関わり方と

ストレスとの付き合い方



「いつになったら、遊び終わるの？」「何度言ったら、分かるの？」日々の育児で、怒りそうになったり、イライラしたりしませんか？

お子さんへの関わり方とともに、保護者の方の気持ちの落ち着かせ方やストレスとの付き合い方を一緒に学びましょう。

日時

2025年9月2日（火）10:00~12:00

講師

桜美林大学リベラルアーツ学群 准教授
公認心理師/臨床心理士/認知行動療法スーパーバイザー

小関 俊介 先生

対象

当センターを利用しているお子さんの保護者

※過去にお子さんが利用していた場合も参加できます

場所

町田市子ども発達センター（3-2）およびオンライン配信

定員

会場参加：35名 ※オンライン参加は定員なし



しつもんだいほしゅう 質問大募集

こうし ちよくせつき
講師に直接聞いてみよう!

〈質問の例〉

- 親もストレスで、ついつい子どもにあたってしまう。いけないのは分かっているけど、どうしよう。
- 子どもの癩癩にイライラしてしまう。
- アンガーマネジメントってどういうこと?

もう こ しゅっけつかいとう うけつけ
申し込み&出欠回答は LINE にて受付



★QRコードからアクセス! LINE アプリから回答

または「まちだ子育てサイト 保護者研修」で検索

★申込期間：6月20日(金)～8月4日(月)

※今後の保護者研修開催の参考にさせていただきますので、
出欠とアンケートのご回答にご協力をお願いします。

※LINE アプリからの回答は、町田市公式LINE アカウント
の友だち登録が必要です。



【お問合せ】 町田市子ども発達センター保護者研修担当

TEL:042-726-6570