

5月分詳細献立表 (通常食)

鶴川エリア中学校給食センター

				アレルギー					アレルギー					アレルギー	5/1 (金)				アレルギー						
No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g		
																1	カーリットトースト				1	食パン 70g (学給)	1.00	70.00	
																2	牛乳				2	米ぬか油		1.90	
																3	ポークシチュー				3	有塩バター		7.00	
																4	細切りポテトサラダ				4	にんにく		0.60	
																5					5	天塩 5kg 【通常食】		0.10	
																6					6	乾燥パセリ (みじん)		0.05	
																7	飲用牛乳	1.00	206.00		7	米ぬか油		1.10	
																8					8	にんにく		0.30	
																9					9	しょうが		0.50	
																10					10	豚もも (小間)		45.00	
																11					11	赤ワイン		2.00	
																12					12	たまねぎ		46.00	
																13					13	にんじん		29.00	
																14					14	マッシュルーム水煎 (スライス)		15.00	
																15					15	冷凍炒め玉ねぎ		23.00	
																16					16	カットトマト缶 (ダイス)		5.00	
																17					17	水		80.00	
																18					18	冷凍鶏ガラパック		4.00	
																19					19	ローリエ葉 (乾)		0.01	
																20					20	トマトケチャップ 3kg 【通常食】		11.00	
																21					21	デミグラスソース		5.70	
																22					22	三温糖 30kg 【通常食】		1.10	
																23					23	こいくちしょうゆ		0.80	
																24					24	天塩 5kg 【通常食】		1.00	
																25					25	ホワイトペッパー 370g 【通常食】		0.02	
																26					26	米ぬか油		2.80	
																27					27	有塩バター		2.80	
																28					28	地粉		5.70	
																29					29	乾燥パセリ (みじん)		0.05	
																30					30				
																31	じゃがいも		40.00		31				
																32	にんじん		7.00		32				
																33	きゅうり		10.00		33				
																34	ツナ油漬フレークライト		5.00		34				
																35	冷凍炒め玉ねぎ		4.00		35				
																36	米ぬか油		2.00		36				
																37	穀物酢		2.00		37				
																38	三温糖 30kg 【通常食】		0.70		38				
																39	天塩 5kg 【通常食】		0.30		39				
																40	ホワイトペッパー 370g 【通常食】		0.02		40				
																41	粉からし 400g 【通常食】		0.03		41				
																42	ノンエッグマヨネーズ 1kg 【通常食】		2.50		42				

5月分詳細献立表 (通常食)

鶴川エリア中学校給食センター

アレルギー				アレルギー				アレルギー				5/7 (木)				アレルギー				5/8 (金)				アレルギー											
No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g								
												1	キムたくごはん							1	中華丼							1	中華丼						
												2	牛乳							2	牛乳							2	牛乳						
												3	焼きししゃも (2本)							3	お好みポテト							3	お好みポテト						
												4	小松菜と春雨のナムル							4	美生柑														
												5	ワンタンスープ																						

5月分詳細献立表（通常食）

鶴川エリア中学校給食センター

5/25 (月)				アレルギー				5/26 (火)				アレルギー				5/27 (水)				アレルギー				5/28 (木)				アレルギー				5/29 (金)				アレルギー			
No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g								
1	きび入りごはん		95.00	1	バターライス		95.00	1	ソース焼きそば		110.00	1	ごはん		98.00	1	玄米入りごはん		89.00																				
2	牛乳		5.00	2	牛乳		0.40	2	牛乳		0.75	2	牛乳		117.00	2	牛乳		6.00																				
3	ピリ辛麻婆豆腐		115.00	3	ひよこ豆カレー炒め		114.00	3	スパイシー風味揚げじゃが		5.00	3	鶏肉の抹茶塩こうじ焼き		206.00	3	かますの甘辛竜田揚げ		123.00																				
4	いかのしょうが焼き			4	きゅうりのココロサラダ		3.00	4	ナタデココ入りアロエりんごヨーグルト		25.00	4	切り干しのごま酢あえ		70.00	4	もやしとキャベツのごま和え																						
5	春採りわかめのサラダ			5	じゃがいもとたまごのガーリックスープ							5	春ジャベツと生揚げのみそ汁			5	みそけんちん汁																						
6				6				6				6				6																							
7				7				7				7				7																							
8				8				8				8				8																							
9				9				9				9				9																							
10				10				10				10				10																							
11				11				11				11				11																							
12				12				12				12				12																							
13				13				13				13				13																							
14				14				14				14				14																							
15				15				15				15				15																							
16				16				16				16				16																							
17				17				17				17				17																							
18				18				18				18				18																							
19				19				19				19				19																							
20				20				20				20				20																							
21				21				21				21				21																							
22				22				22				22				22																							
23				23				23				23				23																							
24				24				24				24				24																							
25				25				25				25				25																							
26				26				26				26				26																							
27				27				27				27				27																							
28				28				28				28				28																							
29				29				29				29				29																							
30				30				30				30				30																							
31				31				31				31				31																							
32				32				32				32				32																							
33				33				33				33				33																							
34				34				34				34				34																							
35				35				35				35				35																							
36				36				36				36				36																							
37				37				37				37				37																							
38				38				38				38				38																							
39				39				39				39				39																							
40				40				40				40				40																							
41				41				41				41				41																							
42				42				42				42				42																							