

## 堺エリア[詳細献立表（通常食）]

2024年11月 1日(金)

献立名/食品名	単位	g	備考
<b>【牛乳】</b>			
★牛乳		206.00	
<b>【ガバオライス・うずら卵添え】</b>			
水稲穀粒(精白米)		110.00	
水		0.00	
米油		0.65	
にんにく		0.65	
ぶたひき肉		15.00	
とりひき肉		35.00	
玉ねぎ		58.00	
ぶなしめじ		10.00	
砂糖(三温糖)		0.85	
天塩		0.42	
白こしょう		0.01	
こいくちしょうゆ		2.73	
本みりん		1.69	
オイスターソース		3.25	
ナンブラー		0.39	
ピーマン		10.00	
バジル		0.07	
★うずら卵(水煮) トマト		20.00	
<b>【ジャガイモ・トマト】</b>			
じゃがいも		40.00	
にんじん		6.00	
きゅうり		10.00	
米油		0.65	
玉ねぎ		0.65	
砂糖(上白糖)		1.95	
天塩		0.65	
白こしょう		0.01	
からし(粉)		0.01	
米酢		2.60	
<b>【白菜スープ】</b>			
鶏ガラパック		7.99	
水		140.00	
鶏胸肉 こま切り		5.00	
ウィンナー(5ミリスライス)		3.00	
にんじん		10.00	
玉ねぎ		25.00	
はくさい		42.00	
天塩		1.15	
白こしょう		0.02	
こいくちしょうゆ		1.10	
パセリ(乾)		0.04	

2024年11月 5日(火)

献立名/食品名	単位	g	備考
<b>【牛乳】</b>			
★牛乳		206.00	
<b>【高野豆腐のそぼろごはん】</b>			
水稲穀粒(精白米)		80.00	
こいくちしょうゆ		1.00	
水		0.00	
米油		1.30	
しょうが		0.50	
とりひき肉		20.00	
干しいたけ スライス		0.70	
にんじん		10.00	
凍り豆腐(細切り)		4.30	
ねぎ		5.00	
だし汁		19.50	
酒		1.29	
本みりん		1.29	
砂糖(三温糖)		2.16	
こいくちしょうゆ		3.59	
天塩		0.72	
<b>【たまご焼き】</b>			
★たまご		60.00	
砂糖(三温糖)		2.60	
天塩		0.13	
うすくちしょうゆ		0.62	
だし汁		6.24	
<b>【ごま和え】</b>			
青菜(こまつな)		10.00	
もやし		40.00	
にんじん		7.00	
こいくちしょうゆ		3.51	
砂糖(三温糖)		3.38	
本みりん		1.95	
白すりごま		1.30	
<b>【みそ汁】</b>			
だし昆布		0.30	
かつお厚けずり		3.30	
水		136.50	
玉ねぎ		13.00	
だいこん		15.60	
じゃがいも		29.90	
豆腐(木綿)		19.50	
冷凍 生わかめ カット		6.50	
白みそ		6.89	
赤みそ		2.99	
ねぎ		6.50	

2024年11月 7日(木)

献立名/食品名	単位	g	備考
<b>【牛乳】</b>			
★牛乳		206.00	
<b>【麦入りごはん】</b>			
水稲穀粒(精白米)		95.00	
米粒麦		5.00	
水		0.00	
<b>【キムチ豆腐】</b>			
米油		0.70	
豚肉		20.00	
鶏ガラパック		4.00	
水		40.00	
にんじん		13.00	
たけのこ(水煮)		13.00	
えのきたけ		9.00	
はくさい(キムチ漬け)③		20.00	
砂糖(三温糖)		1.11	
天塩		0.52	
白こしょう		0.03	
本みりん		1.56	
こいくちしょうゆ		3.64	
オイスターソース		1.56	
でんぶん		3.90	
ねぎ		6.50	
にら		6.50	
豆腐(木綿)		130.00	
ごま油		0.65	
<b>【中華和え】</b>			
もやし		33.00	
にんじん		6.00	
だいこん		20.00	
青菜(こまつな)		5.00	
ごま油		0.65	
こいくちしょうゆ		3.80	
砂糖(三温糖)		1.25	
米酢		1.25	
白ごま		0.70	
<b>【果物(菊花みかん)】</b>			
みかん		47.54	

※アレルギー食品には記号を表示しています

## 堺エリア[詳細献立表（通常食）]

2024年11月 8日(金)

献立名/食品名	単位	g	備考
<b>【牛乳】</b>			
★牛乳		206.00	
<b>【ごはん】</b>			
水稲穀粒(精白米)		100.00	
水		0.00	
<b>【魚のもみじ焼き】</b>			
めばる 70g		70.00	
酒		1.00	
天塩		0.20	
白こしょう		0.03	
マヨネーズ(ノンエッグ)		10.40	
にんじん		6.50	
紙カップ小判4		1.00	
<b>【肉野菜炒め】</b>			
米油		0.65	
にんにく		0.13	
しょうが		0.13	
トウバンジャン		0.07	
豚こま肉		30.00	
玉ねぎ		25.00	
にんじん		10.00	
もやし		30.00	
砂糖(三温糖)		0.65	
酒		1.30	
天塩		0.20	
白こしょう		0.03	
こいくちしょうゆ		1.30	
赤みそ		1.56	
オイスターソース		0.65	
ごま油		0.65	
<b>【沢煮碗】</b>			
だし昆布		0.26	
かつお厚けずり		3.40	
水		143.00	
豚もも肉 せん切り		10.00	
にんじん		13.00	
だいこん		30.00	
ぶなしめじ		10.00	
えのきたけ		10.00	
うすくちしょうゆ		2.03	
天塩		0.65	
酒		0.99	
本みりん		0.47	
ねぎ		6.50	

2024年11月11日(月)

献立名/食品名	単位	g	備考
<b>【牛乳】</b>			
★牛乳		206.00	
<b>【ゆかりご飯】</b>			
水稲穀粒(精白米)		100.00	
水		0.00	
ゆかり		1.70	
<b>【鶏肉と野菜のうま煮】</b>			
ひまわり油		0.65	
鶏胸肉 角切り		13.00	
鶏もも肉 角切り		13.00	
ごぼう		13.00	
こんにゃく		20.00	
かつお厚けずり		0.65	
水		48.10	
干しいたけ スライス		1.30	
たけのこ(水煮)		13.00	
にんじん		20.00	
じゃがいも		60.00	
砂糖(三温糖)		2.60	
天塩		0.13	
こいくちしょうゆ		5.20	
酒		1.04	
本みりん		1.30	
生揚げ		25.00	
かつおだし		11.70	
砂糖(三温糖)		0.65	
こいくちしょうゆ		2.34	
<b>【野菜の昆布和え】</b>			
だいこん		30.00	
キャベツ		20.00	
にんじん		3.00	
塩昆布		2.60	
白ごま		0.70	
<b>【果物(菊花みかん)】</b>			
みかん		47.54	

2024年11月12日(火)

献立名/食品名	単位	g	備考
<b>【牛乳】</b>			
★牛乳		206.00	
<b>【ごはん】</b>			
水稲穀粒(精白米)		100.00	
水		0.00	
<b>【さばのごまみそ焼き】</b>			
さば 70g		70.00	
酒		1.50	
赤みそ		6.00	
砂糖(上白糖)		3.60	
酒		2.40	
本みりん		1.50	
白ごま		2.00	
白すりごま		2.00	
<b>【おかか和え】</b>			
キャベツ		20.00	
もやし		32.00	
にんじん		6.00	
こいくちしょうゆ		3.90	
砂糖(三温糖)		0.63	
糸けずり		0.70	
<b>【かきたま汁】</b>			
かつお厚けずり		3.90	
水		143.65	
にんじん		10.40	
玉ねぎ		28.60	
えのきたけ		10.40	
豆腐(木綿)		23.40	
天塩		1.11	
こいくちしょうゆ		0.56	
でんぷん		2.21	
★たまご		22.10	

※アレルギー食品には記号を表示しています

## 堺エリア[詳細献立表（通常食）]

2024年11月13日（水）

献立名/食品名	単位	g	備考
<b>【牛乳】</b>			
★牛乳		206.00	
<b>【ツナピラフ】</b>			
水稲穀粒(精白米)		90.00	
天塩		0.65	
ガラスープ		0.00	
米油		0.65	
にんにく		0.35	
ベーコン(短冊)		7.00	
ツナ 水煮		20.00	
にんじん		9.00	
玉ねぎ		20.00	
冷凍ホールコーン		6.00	
天塩		0.70	
白こしょう		0.03	
<b>【サクサク玄米サラダ(揚げ油①)】</b>			
キャベツ		25.00	
もやし		25.00	
きゅうり		7.00	
にんじん		6.00	
白ねりごま		0.65	
こいくちしょうゆ		3.64	
米酢		3.25	
砂糖(三温糖)		0.65	
米油		1.30	
白すりごま		1.30	
もち玄米		4.55	
揚げ油		4.55	
<b>【米粉のチキンピーズ】</b>			
大豆(国産、乾)		13.00	
米油		0.65	
にんにく		0.26	
玉ねぎ		45.00	
にんじん		10.00	
鶏胸肉 こま切り		25.00	
赤ワイン		1.30	
じゃがいも		45.00	
鶏ガラパック		5.00	
水		65.00	
トマト缶詰(ホール)		15.50	
ウスターソース		4.29	
砂糖(三温糖)		1.17	
★デミグラスソース		5.20	
トマトケチャップ		2.34	
こいくちしょうゆ		0.59	
天塩		0.85	
白こしょう		0.03	
米粉		5.20	

2024年11月15日（金）

献立名/食品名	単位	g	備考
<b>【牛乳】</b>			
★牛乳		206.00	
<b>【わかめごはん】</b>			
水稲穀粒(精白米)		100.00	
水		0.00	
炊き込みわかめ		1.20	
<b>【豆腐のみそつくね】</b>			
とりひき肉		50.00	
押し豆腐		20.00	
ねぎ		5.00	
赤みそ		3.90	
★たまご		5.00	
酒		2.60	
砂糖(三温糖)		1.15	
★生パン粉		7.80	
<b>【わかめサラダ】</b>			
冷凍 生わかめ カット		5.00	
きゅうり		10.00	
にんじん		5.00	
もやし		27.00	
冷凍ホールコーン		7.00	
こいくちしょうゆ		4.30	
米酢		1.28	
砂糖(上白糖)		1.00	
ごま油		0.70	
白ごま		0.70	
<b>【野菜スープ】</b>			
だし昆布		0.26	
かつお厚けずり		3.50	
水		140.00	
鶏胸肉 こま切り		8.00	
にんじん		10.00	
玉ねぎ		23.00	
もやし		17.00	
キャベツ		35.00	
ねぎ		6.00	
天塩		1.11	
白こしょう		0.03	
こいくちしょうゆ		2.21	

2024年11月18日（月）

献立名/食品名	単位	g	備考
<b>【牛乳】</b>			
★牛乳		206.00	
<b>【麦入りごはん】</b>			
水稲穀粒(精白米)		95.00	
米粒麦		5.00	
水		0.00	
<b>【カレー麻婆豆腐】</b>			
米油		0.70	
にんにく		0.28	
しょうが		0.42	
ぶたひき肉		20.00	
干しいたけ スライス		0.70	
玉ねぎ		28.00	
水		42.00	
にんじん		15.00	
砂糖(三温糖)		2.80	
天塩		0.14	
こいくちしょうゆ		8.40	
赤みそ		8.40	
トマトケチャップ		2.10	
オイスターソース		1.12	
カレー粉		0.98	
でんぶん		2.80	
にら		5.00	
ねぎ		7.00	
豆腐(木綿)		140.00	
<b>【パンサンデー】</b>			
もやし		33.00	
きゅうり		13.00	
にんじん		9.00	
緑豆はるさめカット		4.00	
砂糖(三温糖)		1.60	
こいくちしょうゆ		4.20	
からし(粉)		0.07	
ごま油		1.00	
米酢		2.30	
<b>【果物(りんご)】</b>			
★りんご	0.13 個	32.50	

※アレルギー食品には記号を表示しています

## 堺エリア[詳細献立表（通常食）]

2024年11月19日（火）

献立名/食品名	単位	g	備考
<b>【牛乳】</b>			
★牛乳		206.00	
<b>【ブルゴギ丼】</b>			
水稲穀粒(精白米)		110.00	
水		0.00	
米油		0.65	
にんにく		0.60	
豚こま肉		45.00	
玉ねぎ		40.00	
にんじん		13.00	
ピーマン		8.00	
もやし		52.00	
ぶなしめじ		13.00	
にら		5.00	
こいくちしょうゆ		7.15	
砂糖(三温糖)		1.30	
酒		1.95	
コチュジャン		1.95	
はちみつ		2.60	
ごま油		0.65	
ごま(いり)		1.30	
<b>【米粉ワンタンのスープ】</b>			
水		150.00	
鶏ガラパック		7.72	
豚もも肉 こま切り		6.00	
にんじん		13.00	
玉ねぎ		18.00	
天塩		1.20	
白こしょう		0.04	
もやし		25.00	
干しいたけ スライス		0.80	
米粉ワンタン		7.00	
ねぎ		6.00	
こいくちしょうゆ		3.80	
ごま油		0.25	
<b>【大根とかぶの華風漬け】</b>			
だいこん		40.00	
かぶ		20.00	
にんじん		7.00	
天塩		0.13	
砂糖(上白糖)		1.95	
こいくちしょうゆ		4.55	
一味とうがらし		0.01	
ごま油		0.59	

2024年11月20日（水）

献立名/食品名	単位	g	備考
<b>【牛乳】</b>			
★牛乳		206.00	
<b>【きのこの和風スパゲッティ】</b>			
★スパゲッティ(乾)		55.90	
米油		0.65	
豚こま肉		5.00	
ベーコン		10.40	
玉ねぎ		19.50	
にんじん		13.00	
ぶなしめじ		13.00	
えのきたけ		13.00	
マッシュルーム		6.50	
白ワイン		0.65	
酒		0.65	
天塩		1.00	
白こしょう		0.01	
本みりん		0.72	
こいくちしょうゆ		3.64	
万能ねぎ		5.00	
<b>【大根ときゅうりのサラダ】</b>			
だいこん		40.00	
にんじん		7.00	
きゅうり		15.00	
米油		0.78	
玉ねぎ		1.30	
こいくちしょうゆ		1.95	
天塩		0.13	
白こしょう		0.01	
砂糖(上白糖)		1.04	
米酢		2.60	
<b>【抹茶ケーキ】</b>			
抹茶		0.17	
★たまご		9.10	
★小麦粉		13.00	
上新粉		20.80	
米油		11.70	
ベーキングパウダー		0.91	
砂糖(上白糖)		15.60	
★クリーム(乳脂肪)		11.70	
★牛乳		26.00	
粉糖		1.17	

2024年11月21日（木）

献立名/食品名	単位	g	備考
<b>【牛乳】</b>			
★牛乳		206.00	
<b>【五目チャーハン】</b>			
水稲穀粒(精白米)		90.00	
天塩		0.60	
ガラスープ		0.00	
ひまわり油		0.65	
干しいたけ スライス		0.65	
玉ねぎ		20.00	
鶏胸肉 こま切り		15.00	
かまぼこせん切り		6.00	
にんじん		6.00	
ねぎ		5.00	
砂糖(三温糖)		0.20	
天塩		0.52	
白こしょう		0.03	
こいくちしょうゆ		1.30	
<b>【豆かりんとう(揚げ油②)】</b>			
大豆(国産、乾)		8.00	
でんぶん		4.16	
さつまいも		30.00	
揚げ油		5.00	
砂糖(三温糖)		5.82	
こいくちしょうゆ		1.04	
水		2.08	
<b>【白菜と肉団子のスープ】</b>			
ぶたひき肉		40.00	
しょうが		0.35	
ねぎ		5.00	
酒		0.25	
天塩		0.25	
こいくちしょうゆ		1.00	
でんぶん		1.00	
水		135.00	
かつお厚けずり		3.50	
にんじん		16.00	
干しいたけ スライス		0.70	
はくさい		45.00	
緑豆はるさめカット		2.80	
ねぎ		7.49	
天塩		0.28	
白こしょう		0.03	
こいくちしょうゆ		3.76	

※アレルギー食品には記号を表示しています

## 堺エリア[詳細献立表 (通常食)]

2024年11月22日(金)

献立名/食品名	単位	g	備考
<b>【牛乳】</b>			
★牛乳		206.00	
<b>【ごはん】</b>			
水稲穀粒(精白米)		100.00	
水		0.00	
<b>【ひじきのふりかけ】</b>			
米油		0.35	
干ひじき(スライス、乾)		1.90	
砂糖(三温糖)		2.00	
こいくちしょうゆ		3.60	
本みりん		0.48	
糸けずり		0.60	
白ごま		0.60	
<b>【魚の照り焼き】</b>			
ぶり 70g		70.00	
こいくちしょうゆ		4.00	
砂糖(三温糖)		0.64	
酒		1.60	
本みりん		1.60	
<b>【レモン和え】</b>			
キャベツ		40.00	
きゅうり		7.00	
にんじん		4.00	
こいくちしょうゆ		2.50	
天塩		0.10	
本みりん		1.00	
砂糖(上白糖)		0.50	
レモン(果汁、生)		0.80	
<b>【さつま汁】</b>			
かつお厚けずり		3.30	
水		130.00	
米油		0.65	
鶏胸肉 こま切り		10.00	
ごぼう		8.00	
こんにゃく		13.00	
にんじん		9.00	
だいこん		38.00	
さつまいも		26.00	
ぶなしめじ		7.00	
ねぎ		6.50	
白みそ		7.64	
赤みそ		3.15	

2024年11月25日(月)

献立名/食品名	単位	g	備考
<b>【牛乳】</b>			
★牛乳		206.00	
<b>【麦入りごはん】</b>			
水稲穀粒(精白米)		95.00	
米粒麦		5.00	
水		0.00	
<b>【じゃがいものそぼろ煮】</b>			
米油		0.65	
とりひき肉		30.00	
玉ねぎ		55.00	
にんじん		20.00	
つきこんにゃく		13.00	
じゃがいも		90.00	
かつお厚けずり		1.30	
水		39.00	
生揚げ		30.00	
砂糖(三温糖)		0.78	
こいくちしょうゆ		2.00	
だし汁		13.00	
酒		1.30	
本みりん		1.30	
砂糖(三温糖)		3.90	
こいくちしょうゆ		10.40	
でんぷん		2.60	
<b>【ごまごまサラダ】</b>			
もやし		33.00	
キャベツ		13.00	
にんじん		5.00	
青菜(こまつな)		5.00	
白ごま		1.50	
白すりごま		1.50	
砂糖(三温糖)		1.10	
こいくちしょうゆ		3.50	
天塩		0.20	
白こしょう		0.01	
ごま油		0.70	
<b>【まめアジの唐揚げ(揚げ油③)】</b>			
豆あじ		16.00	
天塩		0.20	
でんぷん		2.80	
揚げ油		4.00	

2024年11月26日(火)

献立名/食品名	単位	g	備考
<b>【牛乳】</b>			
★牛乳		206.00	
<b>【パンプキン食パン】</b>			
★パンプキン食パン70g		70.00	
<b>【チキンのガーリックトマトソースかけ】</b>			
鶏もも肉 切り身70g		70.00	
酒		1.40	
天塩		0.25	
白こしょう		0.01	
米油		0.60	
にんにく		0.60	
玉ねぎ		8.70	
トマトケチャップ		6.20	
トマトピューレ		2.50	
砂糖(三温糖)		0.56	
こいくちしょうゆ		1.80	
白こしょう		0.01	
水		3.70	
<b>【青大豆とひじきのサラダ】</b>			
干ひじき(スライス、乾)		1.80	
あおだいず		7.00	
キャベツ		22.00	
きゅうり		10.00	
にんじん		5.00	
天塩		0.25	
こいくちしょうゆ		3.60	
砂糖(上白糖)		1.73	
米酢		3.60	
ごま油		0.30	
<b>【米粉の豆乳スープ】</b>			
米油		0.59	
鶏胸肉 こま切り		10.00	
白ワイン		0.59	
玉ねぎ		40.00	
ぶなしめじ		6.00	
鶏ガラバック		4.00	
水		64.35	
にんじん		10.00	
とうもろこし缶詰(クリーム)		28.00	
天塩		1.47	
白こしょう		0.03	
調製豆乳		40.00	
はくさい		35.00	
米粉		3.50	
パセリ(乾)		0.06	

※アレルギー食品には記号を表示しています

## 堺エリア[詳細献立表（通常食）]

2024年11月27日(水)

献立名/食品名	単位	g	備考
<b>【牛乳】</b>			
★牛乳		206.00	
<b>【メキシカンライス】</b>			
水稲穀粒(精白米)		90.00	
天塩		0.60	
ガラスープ		0.00	
米油		0.65	
鶏胸肉 こま切り		13.00	
にんじん		5.00	
玉ねぎ		18.00	
ピーマン		4.00	
カレー粉		0.39	
天塩		1.11	
白こしょう		0.03	
こいくちしょうゆ		0.49	
<b>【チーズ入りオムレツ】</b>			
米油		0.40	
玉ねぎ		20.00	
にんじん		5.00	
じゃがいも		20.00	
天塩		0.26	
白こしょう		0.01	
★ダイスチーズ8mm		6.50	
★たまご		45.00	
★牛乳		4.00	
天塩		0.13	
砂糖(上白糖)		0.20	
白こしょう		0.01	
トマトケチャップ		6.50	
<b>【コールスローサラダ】</b>			
キャベツ		37.00	
にんじん		10.00	
冷凍ホールコーン		4.00	
ひまわり油		1.04	
玉ねぎ		0.65	
砂糖(上白糖)		1.56	
天塩		0.39	
白こしょう		0.01	
米酢		1.56	
<b>【パスタスープ】</b>			
鶏ガラパック		7.00	
水		155.00	
ウィンナー(5リライス)		6.00	
にんじん		10.00	
玉ねぎ		22.00	
キャベツ		25.00	
レンズまめ(乾)		6.00	
★ABCマカロニ		8.00	
天塩		0.65	
白こしょう		0.03	
こいくちしょうゆ		2.21	
パセリ(乾)		0.04	

2024年11月28日(木)

献立名/食品名	単位	g	備考
<b>【牛乳】</b>			
★牛乳		206.00	
<b>【親子丼】</b>			
水稲穀粒(精白米)		110.00	
水		0.00	
米油		0.78	
鶏もも肉		15.00	
鶏胸肉 こま切り		15.00	
玉ねぎ		33.00	
にんじん		13.00	
ぶなしめじ		6.50	
しらたき		13.00	
油揚げ		6.50	
ねぎ		5.00	
★たまご		33.00	
青菜(こまつな)		5.00	
水		19.50	
かつお厚けずり		0.39	
砂糖(三温糖)		2.08	
こいくちしょうゆ		6.50	
酒		1.30	
本みりん		1.30	
<b>【甘酢和え】</b>			
きゅうり		10.00	
キャベツ		40.00	
にんじん		4.00	
こいくちしょうゆ		5.36	
砂糖(上白糖)		2.76	
米酢		2.76	
<b>【みそ汁】</b>			
かつお厚けずり		3.40	
だし昆布		0.27	
水		140.00	
にんじん		6.50	
だいこん		30.00	
はくさい		33.00	
豆腐(木綿)		25.00	
えのきたけ		8.00	
ねぎ		6.50	
白みそ		7.96	
赤みそ		3.32	

2024年11月29日(金)

献立名/食品名	単位	g	備考
<b>【牛乳】</b>			
★牛乳		206.00	
<b>【カレーライス】</b>			
水稲穀粒(精白米)		110.00	
水		0.00	
米油		0.65	
玉ねぎ		25.00	
米油		0.65	
にんにく		0.26	
しょうが		0.65	
玉ねぎ		26.00	
鶏ガラパック		4.00	
豚骨パック		4.00	
水		105.00	
砂糖(三温糖)		0.72	
にんじん		25.00	
じゃがいも		58.00	
トマトケチャップ		5.85	
ウスターソース		3.51	
濃厚ソース		1.30	
こいくちしょうゆ		1.17	
本みりん		1.17	
天塩		0.98	
白こしょう		0.03	
米油		0.39	
豚肩角肉		30.00	
赤ワイン		1.00	
カレー粉		0.13	
天塩		0.35	
白こしょう		0.01	
水		0.00	
米油		5.85	
★バター		3.51	
★小麦粉		9.36	
カレー粉		0.94	
コリアンダーパウダー		0.13	
ガラムマサラ		0.23	
ターメリック		0.13	
<b>【コーンフレークとりのサラダ】</b>			
キャベツ		20.00	
もやし		20.00	
きゅうり		6.00	
にんじん		6.00	
青菜(こまつな)		6.00	
酒		0.65	
砂糖(三温糖)		0.85	
こいくちしょうゆ		2.86	
米酢		1.30	
天塩		0.26	
米油		1.82	
コーンフレーク		2.00	
きざみのり		0.20	
<b>【果物(菊花みかん)】</b>			
みかん		47.54	

※アレルギー食品には記号を表示しています