

調味料・加工食品 原材料一覧（通常食・食物アレルギー専用食）

本資料について

*本資料は、食物アレルギーを有する生徒が調味料や加工食品に含まれるアレルゲンを確認するために使用します。堺エリアにおいて、給食に使用する調味料・加工食品をすべて掲載していますので、「詳細献立表」と併せてご覧ください。

*調味料・加工食品へ表示された微量混入の可能性「本品製造工場では〇〇を含む製品を生産しています。」として記載された食品・アレルゲンは、下表の「原材料」及び「アレルギー表示」へ記載しません。

*食品名に①・②・③の表記がある食品は、表記しているいずれかを使用します。

*食物アレルギーの原因食物に関連するものであっても症状誘発の原因となりにくい以下の食品については、完全除去を原則とする学校給食においても、基本的に除去する必要はないとされています。そのため、アレルギー表示に「小麦」と表記されていても、除去する必要のない調味料等に該当する食品は食物アレルギー専用食にも使用します。

原因食物	除去する必要のない調味料・だし・添加物等
鶏卵	卵殻カルシウム
牛乳	乳糖・乳清焼成カルシウム
小麦	しょうゆ・酢・みそ
大豆	大豆油・しょうゆ・みそ
ごま	ごま油
魚類	かつおだし・いりこだし・魚しょう
肉類	エキス

給食センター名称	堺エリア（ゆくのき学園給食室）
----------	-----------------

食品名	原材料	アレルギー表示
(パン) あしたばパン	小麦粉、砂糖、ショートニング、イースト、脱脂粉乳、食塩、あしたば粉末、イーストフード	小麦、乳
(パン) 黒砂糖食パン	小麦粉、黒砂糖（または加工黒砂糖）、ショートニング、脱脂粉乳、イースト、食塩、イーストフード	小麦、乳
(パン) ココアパン	小麦粉、砂糖、有塩マーガリン、ココア粉末、イースト、脱脂粉乳、食塩、イーストフード	小麦、乳、大豆
(パン) コッペパン	小麦粉、ショートニング、砂糖、脱脂粉乳、イースト、食塩、イーストフード	小麦、乳
(パン) ショートニングパン	小麦粉、ショートニング、砂糖、脱脂粉乳、イースト、食塩、イーストフード	小麦、乳
(パン) 食パン	小麦粉、ショートニング、砂糖、脱脂粉乳、イースト、食塩、イーストフード	小麦、乳
(パン) セサミパン	小麦粉、白煎りゴマ、ショートニング、砂糖、脱脂粉乳、イースト、食塩、イーストフード	小麦、乳、ごま
(パン) ソフトフランスパン	小麦粉、有塩バター、ショートニング、脱脂粉乳、イースト、砂糖、食塩、モルト、イーストフード	小麦、乳
(パン) ダイスチーズパン	小麦粉、ダイスチーズ、鶏卵、砂糖、有塩マーガリン、脱脂粉乳、イースト、食塩、イーストフード	小麦、卵、乳、大豆
(パン) チーズパン	小麦粉、粉末チーズ、ショートニング、砂糖、イースト、脱脂粉乳、食塩、イーストフード	小麦、乳
(パン) チョコチップパン	小麦粉、砂糖、チョコチップ、有塩マーガリン、ココア粉末、イースト、脱脂粉乳、食塩、イーストフード	小麦、乳、大豆
(パン) ナン	小麦粉、ショートニング、脱脂粉乳、砂糖、イースト、食塩、イーストフード	小麦、乳
(パン) パインパン	小麦粉、乾燥パイン、ショートニング、砂糖、イースト、脱脂粉乳、食塩、イーストフード	小麦、乳
(パン) バターロールパン	小麦粉、有塩バター、鶏卵、砂糖、イースト、脱脂粉乳、食塩、イーストフード	小麦、卵、乳
(パン) パンプキンパン	小麦粉、パンプキンペースト、砂糖、ショートニング、イースト、脱脂粉乳、食塩、イーストフード	小麦、乳
(パン) ぶどうパン	小麦粉、干ぶどう、砂糖、ショートニング、イースト、脱脂粉乳、食塩、イーストフード	小麦、乳
(パン) マーガリンパン	小麦粉、有塩マーガリン、砂糖、イースト、脱脂粉乳、食塩、イーストフード	小麦、乳、大豆

食品名	原材料	アレルギー表示
(パン) 丸パン	小麦粉、ショートニング、砂糖、脱脂粉乳、イースト、食塩、イーストフード	小麦、乳
(パン) ミルクパン	小麦粉、加糖練乳、ショートニング、砂糖、イースト、脱脂粉乳、食塩、イーストフード	小麦、乳
(パン) 胚芽パン	小麦粉、ロースト胚芽、砂糖、ショートニング、イースト、脱脂粉乳、食塩、イーストフード	小麦、乳
ABCマカロニ	デュラム小麦のセモリナ	小麦
QBB型抜きチーズ (プロセスチーズ)	ナチュラルチーズ、乳化剤	乳
赤みそ	大豆、米、食塩、麹菌、水	大豆
赤ワイン	濃縮還元ぶどう果汁、ぶどう糖	
揚げ油 揚げ油 米白絞油	食用こめ油	
揚げ油 揚げ油	食用菜種油	
味付け小魚 (個包装)	かたくちいわし、砂糖、澱粉分解物 (キャッサバ)、醤油、食塩	小麦・大豆
味付けのり	乾のり、砂糖、食塩、みりん、昆布、酵母エキス、かつお削り節、いりこ、椎茸、唐辛子	
アシドヨーグルト (飲むヨーグルト)	砂糖・異性化液糖、脱脂粉乳、イリマルトオリゴ糖シロップ、全粉乳、ポリデキストロース (食物繊維)、乳たんぱく質濃縮物、ミルクカルシウム、香料、ピロリン酸鉄	乳
油揚げ	国産大豆、菜種油、にがり	大豆
板なしかまぼこ	魚肉 (スケソウタラ)、馬鈴薯澱粉、砂糖、発酵調味料、食塩、味りん、加工澱粉	
一味とうがらし	赤唐辛子	
いりこ	かたくちいわし、食塩	
いんげんまめ (ペースト)	いんげんまめ	
飲用豆乳	大豆粉、砂糖、食物繊維、油脂加工食品、食塩、炭酸Ca、セルロース、pH調整剤、乳化剤、香料、酸化防止剤 (ヤマモモ抽出物)、ビタミンD	大豆
ウィンナー ウィンナー (5ミリスライス) ウィンナー 1cmカット卵乳無	豚肉 (豚脂肪含)、食塩、砂糖、香辛料 (白コショウ、カルワイ、マスタード)	豚肉
ウェーブワンタンの皮	小麦粉、食塩	小麦
うすくちしょうゆ	アミノ酸液、食塩、脱脂加工大豆、小麦、ぶどう糖、大豆、アルコール、5-リボヌクレオタイドNa	大豆、小麦
ウスターソース	醸造酢、砂糖類 (ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、野菜・果物 (トマト、にんじん、たまねぎ、ブルーベリー)、食塩、たん白加水分解物、酵母エキス、香辛料	
うずら卵 (水煮) レトルトパック	うずら卵、食塩	卵
えだまめ (冷凍)	えだまめ (大豆)、食塩	大豆
絵模様寒天 (桜)	ぶどう糖果糖液糖、寒天、こんにゃく粉、ゲル化剤、アカキャベツ色素、クエン酸	
絵模様寒天 (ハート)	ぶどう糖果糖液糖、寒天、こんにゃく粉、ゲル化剤、パプリカ色素、クエン酸	
絵模様寒天 (星)	ぶどう糖果糖液糖、寒天、こんにゃく粉、ゲル化剤、クチナシ色素、クエン酸	

食品名	原材料	アレルギー表示
絵模様寒天（もみじ）	ぶどう糖果糖液糖、寒天、こんにゃく粉、ゲル化剤、パプリカ色素、クエン酸	
絵模様寒天（モミの木）	ぶどう糖果糖液糖、寒天、こんにゃく粉、ゲル化剤、クチナシ色素、クエン酸	
オイスターソース	砂糖、かきエキス、食塩、酵母エキス、香辛料、酵母エキスパウダー、増粘剤（加工デンプン）、酒精	
黄桃缶	黄桃、砂糖、クエン酸、ビタミンC	もも
押麦	大麦	
オレンジジュース	オレンジ（ブラジル）、うんしゅうみかん、香料	オレンジ
海藻ミックス	わかめ、昆布、干茎わかめ、赤ふのり	
押し豆腐	国産大豆、にがり	大豆
かぼちゃペースト（冷凍）	かぼちゃ	
かまぼこせん切り	魚肉、加工澱粉、馬鈴薯澱粉、砂糖、発酵調味料、食塩、加工油脂	
からし（粉）	からし、ウコン	
ガラムマサラ①	コリアンダー、クミン、スターアニス、ターメリック、カルダモン、クローブス、唐辛子、ジンジャー、フェネグリーク、オレガノ、胡椒、シナモン、フェネル、ガーリック、ベイリーブス	
ガラムマサラ②	コリアンダー、シナモン、クミン、クローブ、ブラックペッパー、ホワイトペッパー、カルダモン	
カリカリ梅	塩蔵梅（梅、食塩、赤しそ液）、ぶどう糖、でん粉、昆布エキス、酵母エキス、デキストリン、酸味料、炭酸カルシウム	
カルピス	乳、砂糖、香料、大豆多糖類	乳、大豆
カレー粉	ターメリック、コリアンダー、クミン、フェネグリーク、こしょう、赤唐辛子、ちんび、シナモン、フェネル、ジンジャー、スターアニス、ガーリック、甘草、クローブ、サボリー、ナツメグ、ローレル、オールスパイス、オレガノ、セージ、タイム、カルダモン、アニスシード、ガランガル、キャラウェイ、セロリーシード、タラゴン、ディルシード、バジル、パプリカ、マジョラム、マスタード、メース、ローズマリー	
乾燥パン粉 パン粉	小麦粉、イースト、食塩、ショートニング、大豆粉末、イーストフード、炭酸カルシウム、過硫酸アンモニウム、L-アスコルビン酸、 α -アミラーゼ、コーンスターチ、デキストリン	小麦、大豆
乾燥マッシュポテト	馬鈴薯、グリセリン脂肪酸エステル、ピロリン酸ナトリウム、クエン酸	
きな粉 きな粉（大豆）	大豆	大豆
餃子の皮	小麦粉、食塩、麵用乳化油脂、エタノール製剤、でん粉	小麦、大豆
切干しだいこん	青首大根	
クリーム（乳脂肪）	生乳（国産）	乳
こいくちしょうゆ	大豆、小麦、食塩	大豆、小麦
高野豆腐 凍り豆腐（細切り）	大豆、豆腐用凝固剤（塩化マグネシウム）、重曹（炭酸水素ナトリウム）、消泡剤（炭酸カルシウム等）	大豆
コーンフレーク	コーングリッツ、砂糖、麦芽エキス、食塩、ぶどう糖果糖液糖、ビタミンC、酸化防止剤（ビタミンE）、乳化剤、ナイアシン、鉄、酸味料、ビタミンB2、ビタミンB1、ビタミンA、ビタミンD	大豆

食品名	原材料	アレルギー表示
ココアパウダー	カカオ豆	
コチュジャン	米みそ(大豆、米、食塩、そら豆)、水あめ、麦芽エキス(大麦)、米こうじ調味料(米、液状ぶどう糖、醸造アルコール、食塩、米こうじ、発酵調味料)、乾燥唐辛子、砂糖、食塩、酵母エキスパウダー	大豆
粉寒天	寒天(紅藻海藻)	
粉チーズ①	ナチュラルチーズ	乳
粉チーズ②	脱脂粉乳、乳糖、ナチュラルチーズ、食塩、セルロース、調味料(アミノ酸)、香料製剤、着色料製剤(ビタミンB2)	乳
粉わさび	西洋わさび、着色料(クチナシ・紅花黄)	
小麦粉	小麦	小麦
米粉	うるち米	
米粉パン粉	米粉、三温糖、オリーブオイル、生イーストLS、並塩、トレハロース、酢酸ナトリウム、増粘HPMC	
米粉マカロニ	国産米粉	
米粉ワンタン	米粉、馬鈴薯澱粉	
米酢	米、アルコール、酒かす	
米粒麦	大麦	
こんにゃく	こんにゃく粉、海藻粉末、水酸化カルシウム	
桜花漬	八重桜、食塩、梅酢	
酒	米、米麴、醸造アルコール、水あめ、乳酸、コハク酸	
さつま揚げ(丸)	魚肉すり身、でん粉、粉末状大豆たん白、植物油、食塩、砂糖、ぶどう糖、玉ねぎ、調味料(アミノ酸)	大豆
砂糖(三温糖)	原料糖(甘蔗原料糖、ビート原料糖)、カラメル色素	
砂糖(上白糖)	原料糖(甘蔗原料糖、ビート原料糖)	
シエルマカロニ	デュラム小麦のセモリナ	小麦
塩麴①	米麴、もち米、食塩、酒糟	
塩麴②	米(国産)、食塩/酒精	
塩昆布	醤油、昆布、発酵調味料、砂糖、食塩、酵母エキス	大豆、小麦
七味唐辛子	赤唐辛子、黒ごま、ちんぴ、山椒、麻の実、けしの実、青のり	ごま
しゅうまいの皮	小麦粉、澱粉、植物油、食塩、小麦たん白、醸造酢、酒精	小麦、大豆
シュレッドチーズ	ナチュラルチーズ、セルロース	乳
ジョア(ストロベリー)	脱脂粉乳、いちご果汁、砂糖、リン酸Ca、香料、安定剤(スクシノグリカン)、野菜色素、ビタミンD	乳

食品名	原材料	アレルギー表示
ジョア（ブルーベリー）	脱脂粉乳、砂糖、ブルーベリー果汁・果肉、アローニャ果汁、乳酸Ca、安定剤（ペクチン）、香料、ビタミンE、ビタミンB6、ビタミンD	乳
ジョア（プレーン）	脱脂粉乳、砂糖、リン酸Ca、香料、安定剤（スクシノグリカン）、ビタミンD	乳
ジョア（マスカット）	脱脂粉乳、マスカット果汁、還元麦芽糖水あめ、乳酸Ca、安定剤（ペクチン）、香料、ピロリン酸鉄、甘味料（スクラロース）、葉酸、ビタミンD	乳
上新粉	うるち米	
食塩、塩、天塩	塩田産天日塩、塩田産にがり	
しらたき	こんにゃく粉、水酸化カルシウム	
白焼きちくわ	魚肉（たら、いとより、タチウオ）、砂糖、馬鈴薯澱粉、食塩、菜種油、ブドウ糖、加工澱粉（キャッサバ）、調整水	
白こしょう①	ホワイトペッパー、コーンパウダー	
白こしょう②	ホワイトペッパー	
白みそ	大豆、米、食塩、麹菌、水	大豆
白ワイン	濃縮還元ぶどう果汁、ぶどう糖	
スパゲッティ（乾）	デュラム小麦のセモリナ	小麦
仙台麩①	小麦粉、グルテン、大豆油	小麦、大豆
仙台麩②	小麦粉、グルテン、大豆油	小麦、大豆
そうめん	小麦粉、食塩、食用植物油、コーンスターチ	小麦
大根（たくあん塩漬）	大根、ごま、砂糖・ぶどう糖果糖液糖、食塩、醤油、酒精、酸味料	小麦、ごま、大豆
ダイスチーズ8mm	ナチュラルチーズ、乳化剤、重曹	乳
たかな漬	ちりめんたかな、漬け原材料（しょうゆ、果糖ぶどう糖果糖液糖、食塩、醸造酢）、調味料（アミノ酸等）、酸味料	小麦、大豆
炊き込みわかめ	塩蔵わかめ、食塩、砂糖、酵母エキス	
たけのこ（水煮）	たけのこ、PH調整剤	
ちくわ	魚肉(スケソウダラ、イトヨリ)、馬鈴薯でん粉、食塩、なたね油、砂糖、ぶどう糖、加工でん粉(タピオカ)	
中濃ソース	醸造酢、野菜・果物（トマト、ブリン、たまねぎ、にんじん）、砂糖類（ぶどう糖果糖液糖、砂糖）、食塩、コーンスターチ、たん白加水分解物、酵母エキス、香辛料	
チリソース	トマト、糖類（ぶどう糖果糖液糖、ぶどう糖、砂糖）、たまねぎ、醸造酢、食塩、香辛料、にんにく	
チリパウダー	唐辛子、食塩、クミン、オレガノ、ガーリック	
ちりめんじゃこ	いわし稚魚 食塩	
つきこんにゃく	こんにゃく粉、海藻粉末、水酸化カルシウム	
デミグラスソース	小麦粉、動物油脂（ラード、チキンオイル）、トマトペースト、砂糖、ソテーたまねぎ、しょうゆ、チキンエキス、ポークエキス、食塩、にんじんエキス、ワイン、酵母エキス、おろしにんにく、香辛料、カラメル色素、増粘剤（加工でん粉、キサンタンガム）	小麦、鶏肉、大豆、豚肉

食品名	原材料	アレルギー表示
甜面醬 テンメンジャン てんめんじゃん	味噌(大豆、食塩、米こうじ、大麦香煎)、砂糖(さとうきび、てんさい)、植物油(ごま油、なたね油)、醤油(食塩、大豆、小麦、果糖ぶどう糖液糖)	大豆、ごま、小麦
豆乳 調製豆乳	大豆、水あめ、食塩、トレハロース、乳酸カルシウム、ビタミンE	大豆
トウバンジャン	塩蔵唐辛子(唐辛子、食塩)、そら豆加工品(そら豆、食塩、米こうじ)、乾燥唐辛子、食塩、酒精、酸化防止剤(ビタミンC)	
とうもろこし缶詰(クリーム)	スイートコーン、食塩、増粘剤(加工でん粉)	
豆腐(木綿)	国産大豆、にがり	大豆
トック	米(上新粉)、ジャガイモ澱粉、塩、酒精	
トマト缶詰(ホール)	トマト、トマトジュース、食塩、クエン酸	
トマトケチャップ トマトケチャップ・300g	トマト、糖類(ぶどう糖果糖液糖、ぶどう糖、砂糖)、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料	
トマトチリソース	トマト(輸入)、糖類(ぶどう糖化糖液糖、ぶどう糖、砂糖)、たまねぎ、醸造酢、食塩、香辛料、にんにく	
トマトピューレ	トマト	
トマトフォンデュ	ホールトマト、トマトペースト、玉葱、セロリ、にんにく、植物油、食塩、澱粉、香辛料	大豆
鶏ガラパック	鶏がら	鶏肉
ナツメグ(粉)	ナツメグ、陳皮	
生揚げ	国産大豆、菜種油、にがり	大豆
生パン粉	小麦粉、還元水あめ、ショートニング、イースト、食塩、ブドウ糖、大豆粉末、PH調整剤、イーストフード、炭酸カルシウム、過硫酸アンモニウム、L-アスコルビン酸、α-アミラーゼ、コーンスターチ、デキストリン	小麦、大豆
菜めし 菜めしの素	塩蔵青菜(塩蔵広島菜、塩蔵京菜、塩蔵大根菜)、砂糖、食塩、酵母エキス、鰹削り節粉末	
ナンブラー	カタクチイワシ、食塩	
ねり梅	梅肉(梅、食塩)	
濃厚ソース	醸造酢、野菜・果物(トマト、プルーン、にんじん、たまねぎ)、砂糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、食塩、コーンスターチ、酵母エキス、たん白加水分解物、香辛料	
野沢菜(漬け物)	野沢菜、漬け原材料(食塩、醤油、還元水飴、酵母エキス、昆布エキス、鰹エキス、椎茸エキス、食酢、乳糖)、酸味料	小麦、大豆
ノンエッグマヨネーズ(卵不使用) マヨネーズ(ノンエッグ)	食用植物油、醸造酢、水あめ、大豆粉、食塩、粉末状植物性たん白(大豆)、香辛料、酵母エキス、レモン果汁、こんにゃく精粉、増粘多糖類	大豆
パイン缶	パインアップル、砂糖	
はくさい(キムチ漬け)①	白菜、生姜、にんにく、唐辛子、切干大根、長葱、ニラ、パプリカ、三温糖、水飴、塩、煮干し(ダシ)	
白菜キムチ(町田産)②	白菜、漬け原材料(食塩、砂糖、酵母エキス、昆布粉、唐辛子、にんにく、醸造酢、生姜)	
はくさい(キムチ漬け)③	白菜、漬け原材料(食塩、砂糖、酵母エキス、昆布粉、唐辛子、にんにく、醸造酢、生姜)	
バター	生乳、食塩	乳

食品名	原材料	アレルギー表示
パプリカパウダー	パプリカ・レッドローズ	
ハム ハム短冊	豚肉、食塩、砂糖、香辛料（ナツメグ、コリアンダー、カルダモン、オールスパイス）	豚肉
春巻きの皮	小麦粉、食塩	小麦
ビーフン	米	
ひやむぎ	小麦粉、食塩	小麦
豚骨パック	豚骨	豚肉
ぶどう（濃縮還元ジュース）	赤ぶどう濃縮果汁、白ぶどう濃縮果汁、香料	
ぶどうジュース（白）	ぶどう、酸化防止剤（ビタミンC）	
粉糖	グラニュー糖、食用精製加工油脂、コーンスターチ	
ベーキングパウダー	炭酸水素ナトリウム、第一リン酸カルシウム、グルコノデルタラクトン、第二リン酸カルシウム、d-酒石酸水素カリウム、コーンスターチ	
ベーコン ベーコン（短冊）	豚バラ肉、食塩、砂糖、香辛料（ナツメグ、コリアンダー、カルダモン、オールスパイス）	豚肉
星形マカロニ（米粉）	国産米粉	
ポンジュース	果汁（うんしゅうみかん（国産）、オレンジ）、香料	オレンジ
本みりん	もち米、米麴、グルコース、醸造アルコール	
糸けずり	まぐろ	
抹茶パウダー	緑茶	
マヨネーズ	食用植物油、卵黄、醸造酢、食塩、砂糖、香辛料	大豆、卵、りんご
みかん缶	みかん、砂糖・ぶどう糖果糖液糖、クエン酸、糖転移ビタミンP	
蒸し中華麺	小麦粉、食塩、グルテン、植物油、pH調整剤、グリシン、かんすい、クチナシ色素	小麦
無調整豆乳①	国産脱皮大豆、水	大豆
無調整豆乳②	大豆	
焼き豆腐	国産大豆、にがり	大豆
焼き豚	豚肉、たれ（醤油、塩、砂糖）、調味料（アミノ酸等）、カラメル色素	豚肉、小麦、大豆
焼麩（星）	小麦粉、小麦たんぱく、酸化防止剤（ビタミンE）	小麦
ゆかり	塩蔵赤しそ（赤しそ、食塩、梅酢）、砂糖、食塩、酵母エキス、酸味料	
ヨーグルト（全脂無糖）	生乳（国産）	乳
ライトツナ水煮フレーク ツナ（水煮） ツナ 水煮	きはだまぐろ、でん粉、野菜エキス、食塩	

食品名	原材料	アレルギー表示
緑豆はるさめ	緑豆デンプン、ばれいしょデンプン	
緑豆はるさめカット	緑豆澱粉	
りんご缶	りんご、砂糖（サトウキビ、甜菜）、クエン酸、ビタミンC	りんご
リンゴジュース	りんご、酸化防止剤（ビタミンC）	りんご
冷凍うどん	小麦粉（小麦）	小麦
冷凍白玉	もち米粉	
冷凍 生わかめ カット	わかめ	
冷凍パイシート	小麦粉、マーガリン、水、食塩、カロテノイド色素、クエン酸	小麦、乳成分、大豆
冷凍ホールコーン	スイートコーン	
冷凍ラーメン	小麦粉、かんすい、食塩	小麦
レモン汁（果汁、生）①	レモン、香料	
レモン汁（果汁、生）②	レモン、酸味料、香料、保存料（パラオキシ安息香酸、安息香酸Na、亜硫酸塩）	