





1月分詳細献立表（通常食）【変更版】

鶴川エリア中学校給食センター

1/20 (月)				アレルギー				1/21 (火)				アレルギー				1/22 (水)				アレルギー				1/23 (木)				アレルギー				1/24 (金)				アレルギー			
No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g								
1	ご飯			1	海鮮あんかけ焼きそば			1	妻ご飯			1	ツナコーンピラフ			1	ご飯			1	ご飯			1	ご飯			1	ご飯										
2	牛乳			2	牛乳			2	牛乳			2	牛乳			2	牛乳			2	牛乳			2	牛乳			2	牛乳										
3	魚の香味ソースかけ			3	ジャーマンポテト			3	ピリ辛麻婆豆腐			3	クリームシチュー			3	鮭の塩焼き			3	鮭の塩焼き			3	おおかか和え			3	おおかか和え										
4	五目きんぴら			4	フルーツボンチ ※変更			4	シャキシャキポテトサラダ			4	青大豆とひじきのサラダ			4	おかつお節			4	おかつお節			4	おかつお節			4	おかつお節										
5	体温まるかき玉生姜汁							5	りんご			5				5	町田すいとん			5	町田すいとん			5				5											
1	精白米		97.50	1	蒸し中華めん		120.00	1	精白米		97.50	1	精白米		82.00	1	精白米		97.50	1	精白米		97.50	1	精白米		97.50	1	精白米		97.50								
2	水		117.00	2	米ぬか油		7.00	2	大麦(米粒麦)		5.00	2	大麦(米粒麦)		8.00	2	水		117.00	2	水		117.00	2	水		117.00	2	水		117.00								
3	飲用牛乳	1.00	206.00	3	米ぬか油		0.50	3	水		128.00	3	水		104.00	3	飲用牛乳	1.00	206.00	3	飲用牛乳	1.00	206.00	3	飲用牛乳	1.00	206.00	3	飲用牛乳	1.00	206.00								
4	まさば(切り身) 70g	1.00	70.00	4	しょうが		0.60	4	米ぬか油		0.60	4	米ぬか油		0.50	4	まさば(切り身) 70g	1.00	70.00	4	まさば(切り身) 70g	1.00	70.00	4	まさば(切り身) 70g	1.00	70.00	4	まさば(切り身) 70g	1.00	70.00								
5	酒		2.00	5	豚もも(小間)		17.00	5	にんにく		0.25	5	にんにく		0.25	5	酒		2.00	5	酒		2.00	5	酒		2.00	5	酒		2.00								
6	しょうが		0.56	6	たまねぎ		30.00	6	にんにく		0.25	6	にんにく		0.25	6	しょうが		0.56	6	しょうが		0.56	6	しょうが		0.56	6	しょうが		0.56								
7	根深ねぎ		4.00	7	にんじん		10.00	7	にんにく		0.25	7	にんにく		0.25	7	根深ねぎ		4.00	7	根深ねぎ		4.00	7	根深ねぎ		4.00	7	根深ねぎ		4.00								
8	トウバンジャン		0.07	8	にんじん		10.00	8	にんにく		0.25	8	にんにく		0.25	8	トウバンジャン		0.07	8	トウバンジャン		0.07	8	トウバンジャン		0.07	8	トウバンジャン		0.07								
9	穀物酢		1.40	9	にんじん		10.00	9	にんにく		0.25	9	にんにく		0.25	9	穀物酢		1.40	9	穀物酢		1.40	9	穀物酢		1.40	9	穀物酢		1.40								
10	本みりん		2.80	10	にんじん		10.00	10	にんにく		0.25	10	にんにく		0.25	10	本みりん		2.80	10	本みりん		2.80	10	本みりん		2.80	10	本みりん		2.80								
11	三温糖 30kg【通常食】		1.40	11	にんじん		10.00	11	にんにく		0.25	11	にんにく		0.25	11	三温糖 30kg【通常食】		1.40	11	三温糖 30kg【通常食】		1.40	11	三温糖 30kg【通常食】		1.40	11	三温糖 30kg【通常食】		1.40								
12	酒		1.40	12	にんじん		10.00	12	にんにく		0.25	12	にんにく		0.25	12	酒		1.40	12	酒		1.40	12	酒		1.40	12	酒		1.40								
13	こいくちしょうゆ		2.20	13	にんじん		10.00	13	にんにく		0.25	13	にんにく		0.25	13	こいくちしょうゆ		2.20	13	こいくちしょうゆ		2.20	13	こいくちしょうゆ		2.20	13	こいくちしょうゆ		2.20								
14	米ぬか油		0.50	14	にんじん		10.00	14	にんにく		0.25	14	にんにく		0.25	14	米ぬか油		0.50	14	米ぬか油		0.50	14	米ぬか油		0.50	14	米ぬか油		0.50								
15	にんじん		14.00	15	にんじん		10.00	15	にんにく		0.25	15	にんにく		0.25	15	にんじん		14.00	15	にんじん		14.00	15	にんじん		14.00	15	にんじん		14.00								
16	ごぼう		14.00	16	にんじん		10.00	16	にんにく		0.25	16	にんにく		0.25	16	ごぼう		14.00	16	ごぼう		14.00	16	ごぼう		14.00	16	ごぼう		14.00								
17	つきごんにやく		14.00	17	にんじん		10.00	17	にんにく		0.25	17	にんにく		0.25	17	つきごんにやく		14.00	17	つきごんにやく		14.00	17	つきごんにやく		14.00	17	つきごんにやく		14.00								
18	たけのこ水煮		6.00	18	にんじん		10.00	18	にんにく		0.25	18	にんにく		0.25	18	たけのこ水煮		6.00	18	たけのこ水煮		6.00	18	たけのこ水煮		6.00	18	たけのこ水煮		6.00								
19	水		10.00	19	にんじん		10.00	19	にんにく		0.25	19	にんにく		0.25	19	水		10.00	19	水		10.00	19	水		10.00	19	水		10.00								
20	かつお中厚削り(だし用)		0.20	20	にんじん		10.00	20	にんにく		0.25	20	にんにく		0.25	20	かつお中厚削り(だし用)		0.20	20	かつお中厚削り(だし用)		0.20	20	かつお中厚削り(だし用)		0.20	20	かつお中厚削り(だし用)		0.20								
21	さつま揚げ		6.50	21	にんじん		10.00	21	にんにく		0.25	21	にんにく		0.25	21	さつま揚げ		6.50	21	さつま揚げ		6.50	21	さつま揚げ		6.50	21	さつま揚げ		6.50								
22	ゆで大豆		10.00	22	にんじん		10.00	22	にんにく		0.25	22	にんにく		0.25	22	ゆで大豆		10.00	22	ゆで大豆		10.00	22	ゆで大豆		10.00	22	ゆで大豆		10.00								
23	こいくちしょうゆ		4.80	23	にんじん		10.00	23	にんにく		0.25	23	にんにく		0.25	23	こいくちしょうゆ		4.80	23	こいくちしょうゆ		4.80	23	こいくちしょうゆ		4.80	23	こいくちしょうゆ		4.80								
24	三温糖 30kg【通常食】		1.20	24	にんじん		10.00	24	にんにく		0.25	24	にんにく		0.25	24	三温糖 30kg【通常食】		1.20	24	三温糖 30kg【通常食】		1.20	24	三温糖 30kg【通常食】		1.20	24	三温糖 30kg【通常食】		1.20								
25	酒		1.20	25	にんじん		10.00	25	にんにく		0.25	25	にんにく		0.25	25	酒		1.20	25	酒		1.20	25	酒		1.20	25	酒		1.20								
26	白いりごま		0.70	26	にんじん		10.00	26	にんにく		0.25	26	にんにく		0.25	26	白いりごま		0.70	26	白いりごま		0.70	26	白いりごま		0.70	26	白いりごま		0.70								
27	冷凍グリーンピース		3.00	27	にんじん		10.00	27	にんにく		0.25	27	にんにく		0.25	27	冷凍グリーンピース		3.00	27	冷凍グリーンピース		3.00	27	冷凍グリーンピース		3.00	27	冷凍グリーンピース		3.00								
28	米ぬか油		0.60	28	にんじん		10.00	28	にんにく		0.25	28	にんにく		0.25	28	米ぬか油		0.60	28	米ぬか油		0.60	28	米ぬか油		0.60	28	米ぬか油		0.60								
29	鶏ひき肉		6.00	29	にんじん		10.00	29	にんにく		0.25	29	にんにく		0.25	29	鶏ひき肉		6.00	29	鶏ひき肉		6.00	29	鶏ひき肉		6.00	29	鶏ひき肉		6.00								
30	酒		0.60	30	にんじん		10.00	30	にんにく		0.25	30	にんにく		0.25	30	酒		0.60	30	酒		0.60	30	酒		0.60	30	酒		0.60								
31	にんじん		10.00	31	にんじん		10.00	31	にんにく		0.25	31	にんにく		0.25	31	にんじん		10.00	31	にんじん		10.00	31	にんじん		10.00	31	にんじん		10.00								
32	たまねぎ		15.00	32	にんじん		10.00	32	にんにく		0.25	32	にんにく		0.25	32	たまねぎ		15.00	32	たまねぎ		15.00	32	たまねぎ		15.00	32	たまねぎ		15.00								
33	水		135.00	33	にんじん		10.00	33	にんにく		0.25	33	にんにく		0.25	33	水		135.00	33	水		135.00	33	水		135.00	33	水		135.00								
34	かつお中厚削り(だし用)		2.70	34	にんじん		10.00	34	にんにく		0.25	34	にんにく		0.25	34	かつお中厚削り(だし用)		2.70	34	かつお中厚削り(だし用)		2.70	34	かつお中厚削り(だし用)		2.70	34	かつお中厚削り(だし用)		2.70								
35	はくさい		20.00	35	にんじん		10.00	35	にんにく		0.25	35	にんにく		0.25	35	はくさい		20.00	35	はくさい		20.00	35	はくさい		20.00	35	はくさい		20.00								
36	天塩 5kg【通常食】		0.90	36	にんじん		10.00	36	にんにく		0.25	36	にんにく		0.25	36	天塩 5kg【通常食】		0.90	36	天塩 5kg【通常食】		0.90	36	天塩 5kg【通常食】		0.90	36	天塩 5kg【通常食】		0.90								
37	こいくちしょうゆ		2.20	37	にんじん		10.00	37	にんにく		0.25	37	にんにく		0.25	37	こいくちしょうゆ		2.20	37	こいくちしょうゆ		2.20	37	こいくちしょうゆ		2.20	37	こいくちしょうゆ		2.20								
38	しょうが		1.00	38	にんじん		10.00	38	にんにく		0.25	38	にんにく		0.25	38	しょうが		1.00	38	しょうが		1.00	38	しょうが		1.00	38	しょうが		1.00								
39	冷凍生わかめ(カット)		1.50	39	にんじん		10.00	39	にんにく		0.25	39	にんにく		0.25	39	冷凍生わかめ(カット)		1.50	39	冷凍生わかめ(カット)		1.50	39	冷凍生わかめ(カット)		1.50	39	冷凍生わかめ(カット)		1.50								
40	でん粉 25kg【通常食】		1.60	40	にんじん		10.00	40	にんにく		0.25	40	にんにく		0.25	40	でん粉 25kg【通常食】		1.60	40	でん粉 25kg【通常食】		1.60	40	でん粉 25kg【通常食】		1.60	40	でん粉 25kg【通常食】		1.60								
41	水		3.20	41	にんじん		10.00	41	にんにく		0.25	41	にんにく		0.25	41	水		3.20	41	水		3.20	41	水		3.20	41	水		3.20								
42	冷凍殺菌液卵		22.00	42	にんじん		10.00	42	にんにく		0.25	42	にんにく		0.25	42	冷凍殺菌液卵		22.00	42	冷凍殺菌液卵		22.00	42	冷凍殺菌液卵		22.00	42	冷凍殺菌液卵		22.00								
43	根深ねぎ		8.00	43	にんじん		10.00	43	にんにく		0.25	43	にんにく		0.25	43	根深ねぎ		8.00	43	根深ねぎ		8.00	43	根深ねぎ		8.00	43	根深ねぎ		8.00								
1	精白米		97.50	1	蒸し中華めん		120.00	1	精白米		97.50	1	精白米		82.00	1	精白米		97.50	1	精白米		97.50	1	精白米		97.50	1	精白米		97.50								
2	水		117.00	2	米ぬか油		7.00	2	大麦(米粒麦)		5.00	2	大麦(米粒麦)		8.00	2	水		117.00	2	水		117.00	2	水		117.00	2	水		117.00								
3	飲用牛乳	1.00	206.00	3	米ぬか油		0.50	3	水		128.00	3	水		104.00	3	飲用牛乳																						

