

1月分詳細献立表（通常食）【変更版】

鶴川エリア中学校給食センター

アレルギー				アレルギー				1/8 (水)				アレルギー				1/9 (木)				アレルギー				1/10 (金)				アレルギー			
No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g
								1	ご飯			1	ご飯			1	麦ご飯			1	精白米			1	精白米			1	精白米		
								2	牛乳			2	牛乳			2	牛乳			2	水			2	水			2	大麦(押麦)		
								3	さわらのゆず味噌がけ			3	鶏のから揚げ			3	鶏のから揚げ			3	水			3	水			3	水		
								4	野菜の和え物			4	紅白なます			4	紅白なます			4	飲用牛乳			4	飲用牛乳			4	飲用牛乳		
								5	むらくも汁			5	じゃがいもと油揚げのみそ汁			5	じゃがいもと油揚げのみそ汁			5	飲用牛乳			5	飲用牛乳			5	飲用牛乳		
								6												6	さわら(切り身) 70g	1.00	70.00	6	鶏もも皮つき(切り身) 60g	1.00	60.00	6	さわら(切り身) 70g	1.00	70.00
								7	しょうが			7	しょうが			7	しょうが			7	しょうが			7	しょうが			7	しょうが		
								8	酒			8	酒			8	酒			8	しょうが			8	酒			8	しょうが		
								9	こいくちしょうゆ			9	こいくちしょうゆ			9	こいくちしょうゆ			9	三温糖 30kg【通常食】			9	こいくちしょうゆ			9	こいくちしょうゆ		
								10	三温糖 30kg【通常食】			10	三温糖 30kg【通常食】			10	三温糖 30kg【通常食】			10	酒			10	酒			10	酒		
								11	赤みそ			11	赤みそ			11	赤みそ			11	三温糖 30kg【通常食】			11	三温糖 30kg【通常食】			11	三温糖 30kg【通常食】		
								12	酒			12	酒			12	酒			12	三温糖 30kg【通常食】			12	三温糖 30kg【通常食】			12	三温糖 30kg【通常食】		
								13	本みりん			13	本みりん			13	本みりん			13	三温糖 30kg【通常食】			13	三温糖 30kg【通常食】			13	三温糖 30kg【通常食】		
								14	ゆず果汁			14	ゆず果汁			14	ゆず果汁			14	三温糖 30kg【通常食】			14	三温糖 30kg【通常食】			14	三温糖 30kg【通常食】		
								15				15				15				15	白いりごま			15	白いりごま			15	白いりごま		
								16	キャベツ			16	キャベツ			16	キャベツ			16	天塩 5kg【通常食】			16	天塩 5kg【通常食】			16	天塩 5kg【通常食】		
								17	だいごん			17	だいごん			17	だいごん			17	天塩 5kg【通常食】			17	天塩 5kg【通常食】			17	天塩 5kg【通常食】		
								18	きゅうり			18	きゅうり			18	きゅうり			18	水			18	水			18	水		
								19	にんじん			19	にんじん			19	にんじん			19	水			19	水			19	水		
								20	白いりごま			20	白いりごま			20	白いりごま			20	さば厚削り(だし用)			20	さば厚削り(だし用)			20	さば厚削り(だし用)		
								21	天塩 5kg【通常食】			21	天塩 5kg【通常食】			21	天塩 5kg【通常食】			21	にんじん			21	にんじん			21	にんじん		
								22	こいくちしょうゆ			22	こいくちしょうゆ			22	こいくちしょうゆ			22	にんじん			22	にんじん			22	にんじん		
								23	水			23	水			23	水			23	たまねぎ			23	たまねぎ			23	たまねぎ		
								24	かつお中厚削り(だし用)			24	かつお中厚削り(だし用)			24	かつお中厚削り(だし用)			24	木綿豆腐			24	木綿豆腐			24	木綿豆腐		
								25	こんぶ(だし用)			25	こんぶ(だし用)			25	こんぶ(だし用)			25	酒			25	酒			25	酒		
								26	にんじん			26	にんじん			26	にんじん			26	こいくちしょうゆ			26	こいくちしょうゆ			26	こいくちしょうゆ		
								27	たまねぎ			27	たまねぎ			27	たまねぎ			27	天塩 5kg【通常食】			27	天塩 5kg【通常食】			27	天塩 5kg【通常食】		
								28	木綿豆腐			28	木綿豆腐			28	木綿豆腐			28	天塩 5kg【通常食】			28	天塩 5kg【通常食】			28	天塩 5kg【通常食】		
								29	酒			29	酒			29	酒			29	でん粉 25kg【通常食】			29	でん粉 25kg【通常食】			29	でん粉 25kg【通常食】		
								30	こいくちしょうゆ			30	こいくちしょうゆ			30	こいくちしょうゆ			30	水			30	水			30	水		
								31	天塩 5kg【通常食】			31	天塩 5kg【通常食】			31	天塩 5kg【通常食】			31	こいくちしょうゆ			31	こいくちしょうゆ			31	こいくちしょうゆ		
								32	でん粉 25kg【通常食】			32	でん粉 25kg【通常食】			32	でん粉 25kg【通常食】			32	天塩 5kg【通常食】			32	天塩 5kg【通常食】			32	天塩 5kg【通常食】		
								33	水			33	水			33	水			33	でん粉 25kg【通常食】			33	でん粉 25kg【通常食】			33	でん粉 25kg【通常食】		
								34	冷凍殺菌液卵			34	冷凍殺菌液卵			34	冷凍殺菌液卵			34	水			34	水			34	水		
								35	こまつな			35	こまつな			35	こまつな			35	白いりごま			35	白いりごま			35	白いりごま		
								36				36				36				36	水			36	水			36	水		
								37				37				37				37	三温糖 30kg【通常食】			37	三温糖 30kg【通常食】			37	三温糖 30kg【通常食】		
								38				38				38				38	本みりん			38	本みりん			38	本みりん		
								39				39				39				39	こいくちしょうゆ			39	こいくちしょうゆ			39	こいくちしょうゆ		
								40				40				40				40	穀物酢			40	穀物酢			40	穀物酢		
								41				41				41				41	ぼんかん			41	ぼんかん			41	ぼんかん		
								42				42				42				42	ぼんかん M	1/2	65.00	42	ぼんかん M	1/2	65.00	42	ぼんかん M	1/2	65.00

