

1月分詳細献立表（アレルギー専用食）

鶴川エリア中学校給食センター

アレルギー				1/14 (火)				アレルギー				1/15 (水)				アレルギー				1/16 (木)				アレルギー				1/17 (金)				アレルギー			
No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g				
				1	豚キムチ丼			1	バターライス			1	ご飯			1	わかめごはん			1	精白米			1	精白米			1	わかめごはん						
				2	飲用豆乳			2	飲用豆乳			2	飲用豆乳			2	飲用豆乳			2	水			2	水			2	飲用豆乳						
				3	コーンフレークのサラダ			3	ボークビーンズ			3	焼きししゃも(2本)			3	野菜入りつくね			3	米ぬか油			3	米ぬか油			3	即席漬け						
				4	わかめスープ			4	ブロッコリーのサラダ			4	肉じゃが			4	即席漬け			4	にんにく			4	にんにく			4	利休汁①						
								5	みかん			5	ごま和え			5	利休汁①			5	豚ばら(小間)			5	豚ばら(小間)			5							
				18	飲用調製豆乳	1.00	206.00	4	飲用調製豆乳	1.00	206.00	3	飲用調製豆乳	1.00	206.00	4	飲用調製豆乳	1.00	206.00	4	豚もも(小間)			4	豚もも(小間)			4	飲用調製豆乳	1.00	206.00				
				19	キャベツ		40.00	19	米ぬか油		0.50	20	ししゃも		2.00	40.00	5	米ぬか油		0.50	5	たまねぎ		40.00	6	たまねぎ		20.00	6	たまねぎ		20.00			
				20	きゅうり		7.00	20	にんにく		0.15	6	米ぬか油		0.60	6	たまねぎ		20.00	6	にんじん		6.00	7	にんじん		6.00	7	にんじん		6.00				
				21	にんじん		6.00	21	ベーコン(短冊)		2.70	7	豚もも(小間)		20.00	7	にんじん		20.00	7	たけのご水煮		6.00	8	たけのご水煮		6.00	8	干しいたけ(細切り)		0.60				
				22	ごまつな		8.00	22	たまねぎ		45.00	8	にんじん		20.00	8	たまねぎ		50.00	8	干しいたけ(細切り)		0.60	9	干しいたけ(細切り)		0.60	9	鶏ひき肉		70.00				
				23	米ぬか油		3.00	23	にんじん		12.00	9	つきごんにゃく		25.00	9	つきごんにゃく		25.00	9	鶏ひき肉		70.00	10	鶏ひき肉		70.00	10	鶏ひき肉		70.00				
				24	穀物酢		2.60	24	豚もも(小間)		17.00	10	水		40.00	10	水		40.00	10	天塩1kg【アレルギー食】		0.20	11	天塩1kg【アレルギー食】		0.20	11	天塩1kg【アレルギー食】		0.20				
				25	こいくちしょうゆ		0.78	25	赤ワイン		1.10	11	花かつお(だし用)		0.50	11	花かつお(だし用)		0.50	11	こいくちしょうゆ		1.20	12	こいくちしょうゆ		1.20	12	こいくちしょうゆ		1.20				
				26	天塩1kg【アレルギー食】		0.25	26	水		70.00	12	じゃがいも		45.00	12	じゃがいも		45.00	12	三温糖1kg【アレルギー食】		1.20	13	三温糖1kg【アレルギー食】		1.20	13	三温糖1kg【アレルギー食】		1.20				
				27	ホワイトペッパー15g【アレルギー食】		0.01	27	顆粒鶏ガラスープ【アレルギー食】		1.00	13	顆粒鶏ガラスープ【アレルギー食】		1.00	13	一口さつま揚げ(揚げボール)		20.00	13	酒		0.60	14	酒		0.60	14	酒		0.60				
				28	三温糖1kg【アレルギー食】		0.26	28	じゃがいも		45.00	14	ゆで大豆		40.00	14	酒		1.30	14	酒		1.30	15	三温糖1kg【アレルギー食】		3.00	15	はくさい		50.00				
				29	たまねぎ		3.50	29	ゆで大豆		40.00	15	カットトマト缶(ダイス)		14.00	15	三温糖1kg【アレルギー食】		3.00	15	三温糖1kg【アレルギー食】		3.00	15	はくさい		50.00	16	きゅうり		8.00				
				30	コーンフレーク		5.00	30	カットトマト缶(ダイス)		14.00	16	ウスターソース		3.00	16	こいくちしょうゆ		9.00	16	こいくちしょうゆ		9.00	16	きゅうり		8.00	17	にんじん		5.00				
				31	水		160.00	31	ウスターソース		3.00	17	とんかつソース		2.00	17	本みりん		1.30	17	本みりん		1.30	17	にんじん		5.00	18	うすくちしょうゆ		2.50				
				32	顆粒鶏ガラスープ【アレルギー食】		2.00	32	とんかつソース		2.00	18	三温糖1kg【アレルギー食】		0.35	18	天塩1kg【アレルギー食】		0.12	18	天塩1kg【アレルギー食】		0.12	18	うすくちしょうゆ		2.50	19	三温糖1kg【アレルギー食】		1.10				
				33	鶏もも皮なし(小間)		5.00	33	三温糖1kg【アレルギー食】		0.35	19	トマトケチャップ		4.50	19	冷凍カットさやいんげん		3.00	19	三温糖1kg【アレルギー食】		1.10	19	三温糖1kg【アレルギー食】		1.10	20	天塩1kg【アレルギー食】		0.12				
				34	たまねぎ		27.00	34	トマトケチャップ		4.50	20	天塩1kg【アレルギー食】		0.60	20	ほうれんそう		10.00	20	天塩1kg【アレルギー食】		0.12	20	天塩1kg【アレルギー食】		0.12	21	ごま油		0.80				
				35	にんじん		12.00	35	天塩1kg【アレルギー食】		0.60	21	ホワイトペッパー15g【アレルギー食】		0.02	21	緑豆もやし		30.00	21	ごま油		0.80	21	ごま油		0.80	22	刻みのり		0.25				
				36	冷凍カット豆腐		20.00	36	ホワイトペッパー15g【アレルギー食】		0.01	22	水		8.00	22	はくさい		15.00	22	刻みのり		0.25	22	刻みのり		0.25	23	さば薄削り(だし用)		2.50				
				37	冷凍生わかめ(カット)		8.00	37	みかんS		1.00	80.00	23	にんじん		8.00	23	にんじん		8.00	23	さば薄削り(だし用)		2.50	23	さば薄削り(だし用)		2.50	24	こんぶ(だし用)		0.25			
				38	天塩1kg【アレルギー食】		0.70					24	こいくちしょうゆ		1.20	24	こいくちしょうゆ		1.20	24	こんぶ(だし用)		0.25	24	こんぶ(だし用)		0.25	25	水		130.00				
				39	ホワイトペッパー15g【アレルギー食】		0.01					25	三温糖1kg【アレルギー食】		1.50	25	三温糖1kg【アレルギー食】		1.50	25	水		130.00	25	水		130.00	26	豚もも(小間)		8.00				
				40	こいくちしょうゆ		0.80					26	本みりん		0.70	26	本みりん		0.70	26	豚もも(小間)		8.00	26	豚もも(小間)		8.00	27	酒		1.00				
				41	根深ねぎ		12.00					27	白すりごま		2.00	27	白すりごま		2.00	27	酒		1.00	27	酒		1.00	28	ごぼう		7.00				
				42	ごま油		0.80													28	ごぼう		7.00	28	ごぼう		7.00	29	にんじん		15.00				
																			29	にんじん		15.00	29	にんじん		15.00	30	干しいたけ(細切り)		0.60					
																			30	干しいたけ(細切り)		0.60	30	干しいたけ(細切り)		0.60	31	だいこん		30.00					
																			31	だいこん		30.00	31	だいこん		30.00	32	油揚げ		5.00					
																			32	油揚げ		5.00	32	油揚げ		5.00	33	白ねりごま		5.00					
																			33	白ねりごま		5.00	33	白ねりごま		5.00	34	赤みそ		5.40					
																			34	赤みそ		5.40	34	赤みそ		5.40	35	白みそ		4.00					
																			35	白みそ		4.00	35	白みそ		4.00	36	トウバンジャン		0.06					
																			36	トウバンジャン		0.06	36	トウバンジャン		0.06	37	ごまつな		10.00					
																			37	ごまつな		10.00	37	ごまつな		10.00	38	根深ねぎ		5.00					
																			38	根深ねぎ		5.00	38	根深ねぎ		5.00									

1月分詳細献立表（アレルギー専用食）

鶴川エリア中学校給食センター

1/27 (月)				アレルギー				1/28 (火)				アレルギー				1/30 (木)				アレルギー				1/31 (金)				アレルギー			
No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g				
1	古代米ごはん			1	ハセリライス							1	ホークカレーライス			1	コーン茶飯			1	精白米		97.50	1	精白米		97.50				
2	飲用豆乳			2	飲用豆乳							2	飲用豆乳			2	飲用豆乳			2	水		117.00	2	水		117.00				
3	大根おろしバーグ			3	白身魚のフライ							3	町田大根とわかめのサラダ			3	もち入りおでん			3	米ぬか油		1.00	3	米ぬか油		1.00				
4	からし和え			4	ポイルキャベツ							4	ぼんかん			4	春雨の炒め物			4	冷凍ホールコーン		15.00	4	冷凍ホールコーン		15.00				
5	さつまいもと玉ねぎの味噌汁			5	ミネストローネ											5	春雨の炒め物			5	こいくちしょうゆ		3.00	5	こいくちしょうゆ		3.00				
																6	天塩1kg【アレルギー食】			6	天塩1kg【アレルギー食】		0.20	6	天塩1kg【アレルギー食】		0.20				
																7	酒			7	酒		2.00	7	酒		2.00				
																8	飲用調製豆乳	1.00	206.00	8	飲用調製豆乳	1.00	206.00	8	飲用調製豆乳	1.00	206.00				
																9	水		120.00	9	水		120.00	9	水		120.00				
																10	花かつお(だし用)		1.50	10	花かつお(だし用)		1.50	10	花かつお(だし用)		1.50				
																11	こんぶ(だし用)		0.50	11	こんぶ(だし用)		0.50	11	こんぶ(だし用)		0.50				
																12	にんじん		20.00	12	にんじん		20.00	12	にんじん		20.00				
																13	三角こんにゃく		22.00	13	三角こんにゃく		22.00	13	三角こんにゃく		22.00				
																14	だいごん		40.00	14	だいごん		40.00	14	だいごん		40.00				
																15	ミニ焼き竹輪(豆竹輪)		20.00	15	ミニ焼き竹輪(豆竹輪)		20.00	15	ミニ焼き竹輪(豆竹輪)		20.00				
																16	一口さつま揚げ(揚げボール)		25.00	16	一口さつま揚げ(揚げボール)		25.00	16	一口さつま揚げ(揚げボール)		25.00				
																17	煮込みもち		25.00	17	煮込みもち		25.00	17	煮込みもち		25.00				
																18	がんもどき		8.00	18	がんもどき		8.00	18	がんもどき		8.00				
																19	じゃがいも		25.00	19	じゃがいも		25.00	19	じゃがいも		25.00				
																20	酒		2.00	20	酒		2.00	20	酒		2.00				
																21	本みりん		1.50	21	本みりん		1.50	21	本みりん		1.50				
																22	天塩1kg【アレルギー食】		0.10	22	天塩1kg【アレルギー食】		0.10	22	天塩1kg【アレルギー食】		0.10				
																23	こいくちしょうゆ		4.00	23	こいくちしょうゆ		4.00	23	こいくちしょうゆ		4.00				
																24	米ぬか油		0.50	24	米ぬか油		0.50	24	米ぬか油		0.50				
																25	豚もも(小間)		6.00	25	豚もも(小間)		6.00	25	豚もも(小間)		6.00				
																26	酒		0.60	26	酒		0.60	26	酒		0.60				
																27	こいくちしょうゆ		1.10	27	こいくちしょうゆ		1.10	27	こいくちしょうゆ		1.10				
																28	しょうが		0.40	28	しょうが		0.40	28	しょうが		0.40				
																29	根深ねぎ		0.60	29	根深ねぎ		0.60	29	根深ねぎ		0.60				
																30	にんじん		6.00	30	にんじん		6.00	30	にんじん		6.00				
																31	カットエリンギ(短冊切り)		3.50	31	カットエリンギ(短冊切り)		3.50	31	カットエリンギ(短冊切り)		3.50				
																32	たけのご水煮		6.00	32	たけのご水煮		6.00	32	たけのご水煮		6.00				
																33	緑豆ちやし		24.00	33	緑豆ちやし		24.00	33	緑豆ちやし		24.00				
																34	赤ピーマン		3.00	34	赤ピーマン		3.00	34	赤ピーマン		3.00				
																35	緑豆はるさめ(乾)		3.00	35	緑豆はるさめ(乾)		3.00	35	緑豆はるさめ(乾)		3.00				
																36	三温糖1kg【アレルギー食】		0.30	36	三温糖1kg【アレルギー食】		0.30	36	三温糖1kg【アレルギー食】		0.30				
																37	こいくちしょうゆ		2.00	37	こいくちしょうゆ		2.00	37	こいくちしょうゆ		2.00				
																38	酒		0.40	38	酒		0.40	38	酒		0.40				
																39	天塩1kg【アレルギー食】		0.15	39	天塩1kg【アレルギー食】		0.15	39	天塩1kg【アレルギー食】		0.15				
																40	こまつな		6.00	40	こまつな		6.00	40	こまつな		6.00				
																41	町田産花ゆずゼリー(はちみつ入り)	1.00	50.00	41	町田産花ゆずゼリー(はちみつ入り)	1.00	50.00	41	町田産花ゆずゼリー(はちみつ入り)	1.00	50.00				
																40	ぼんかん M	1/2	65.00	40	ぼんかん M	1/2	65.00	40	ぼんかん M	1/2	65.00				