

1月分詳細献立表（アレルギー専用食）

鶴川エリア中学校給食センター

アレルギー				アレルギー				1/8 (水)				アレルギー				1/9 (木)				アレルギー				1/10 (金)				アレルギー			
No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g
								1	ご飯			1	ご飯			1	麦ご飯			1	精白米		97.50	1	精白米		97.50	1	精白米		97.50
								2	飲用豆乳			2	飲用豆乳			2	飲用豆乳			2	水		117.00	2	水		117.00	2	大麦(押麦)		5.00
								3	さわらのゆず味噌がけ			3	鶏のから揚げ			3	水			3	飲用調製豆乳	1.00	206.00	3	飲用調製豆乳	1.00	206.00	3	水		103.70
								4	野菜の和え物			4	紅白なます			4	お豆とさつまいものごまがらめ			4	さわら(切り身) 70g	1.00	70.00	4	鶏もも皮つき(切り身) 60g	1.00	60.00	4	飲用調製豆乳	1.00	206.00
								5	すまし汁			5	じゃがいもと油揚げのみそ汁			5	ぼんかん			5	しょうが		2.20	5	にんにく		0.30	5	米ぬか油		0.60
																				6	酒		1.40	6	しょうが		0.60	6	にんにく		0.30
																				7	こいくちしょうゆ		2.50	7	こいくちしょうゆ		4.50	7	しょうが		0.40
																				8	三温糖 1kg【アレルギー食】		5.00	8	酒		2.00	8	豚もも(小間)		14.00
																				9	赤みそ		3.50	9	でん粉 1kg【アレルギー食】		6.00	9	にんじん		13.00
																				10	酒		1.40	10	米粉		1.00	10	たまねぎ		13.00
																				11	本みりん		1.40	11	米ぬか油(揚げ油)【アレルギー食】		7.00	11	たけのご水煮		10.00
																				12	ゆず果汁		0.50	12	にんじん		6.50	12	干しいたけ(細切り)		0.60
																				13	キャベツ		30.00	13	だいこん		60.00	13	いか(短冊切り)		25.00
																				14	だいこん		15.00	14	穀物酢		2.20	14	酒		1.30
																				15	きゅうり		7.00	15	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.40	15	天塩 1kg【アレルギー食】		0.80
																				16	にんじん		7.00	16	天塩 1kg【アレルギー食】		0.30	16	ホワイトペッパー 15g【アレルギー食】		0.01
																				17	白いりごま		0.50	17	水		145.00	17	水		75.00
																				18	天塩 1kg【アレルギー食】		0.30	18	さば薄削り(だし用)		1.40	18	鶏粕鶏ガラスープ【アレルギー食】		1.10
																				19	こいくちしょうゆ		0.30	19	にんじん		10.00	19	酒		1.30
																				20	水		135.00	20	たまねぎ		17.00	20	こいくちしょうゆ		2.30
																				21	花かつお(だし用)		1.10	21	カットえのきたけ		4.50	21	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.40
																				22	こんぶ(だし用)		0.60	22	じゃがいも		30.00	22	オイスターソース 220g【アレルギー食】		0.50
																				23	鶏もも皮なし(小間)		20.00	23	油揚げ		5.20	23	はくさい		40.00
																				24	にんじん		15.00	24	赤みそ		4.80	24	チンゲンサイ		10.00
																				25	たまねぎ		22.00	25	白みそ		6.30	25	根深ねぎ		8.00
																				26	木綿豆腐		27.00	26	根深ねぎ		4.00	26	でん粉 1kg【アレルギー食】		6.40
																				27	酒		1.00	27	ごま油		0.60	27	水		13.00
																				28	こいくちしょうゆ		2.00	28	ごま油		0.60	28	ごま油		0.60
																				29	天塩 1kg【アレルギー食】		0.80	29	さつまいも		20.00	29	さつまいも		20.00
																				30	でん粉 1kg【アレルギー食】		2.00	30	米ぬか油		2.00	30	米ぬか油		2.00
																				31	水		4.00	31	いり大豆(黄)		10.00	31	いり大豆(黄)		10.00
																				32	ごまつな		10.00	32	ちりめんじゃこ		3.00	32	ちりめんじゃこ		3.00
																				33				33	白いりごま		0.60	33	白いりごま		0.60
																				34				34	水		1.60	34	水		1.60
																				35				35	三温糖 1kg【アレルギー食】		2.30	35	三温糖 1kg【アレルギー食】		2.30
																				36				36	本みりん		0.70	36	本みりん		0.70
																				37				37	こいくちしょうゆ		0.10	37	こいくちしょうゆ		0.10
																				38				38	穀物酢		0.03	38	穀物酢		0.03
																				39				39	ぼんかん M	1/2	65.00	39	ぼんかん M	1/2	65.00

1月分詳細献立表（アレルギー専用食）

鶴川エリア中学校給食センター

1/20 (月)				アレルギー				1/21 (火)				アレルギー				1/22 (水)				アレルギー				1/23 (木)				アレルギー				1/24 (金)				アレルギー			
No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g								
1	ご飯			1	いかとチキンのピラフ			1	麦ご飯			1	ツナコーンピラフ			1	ご飯			1	ご飯			1	ご飯			1	ご飯										
2	飲用豆乳			2	飲用豆乳			2	飲用豆乳			2	飲用豆乳			2	飲用豆乳			2	飲用豆乳			2	飲用豆乳			2	飲用豆乳										
3	魚の香味ソースかけ			3	ジャーマンポテト			3	ピリ辛麻婆豆腐			3	豆乳シチュー			3	鮭の塩焼き			3	おおか和え			3	おおか和え			3	おおか和え										
4	五目きんぴら			4	フルーツ白玉ボンチ			4	シヤキシヤキポテトサラダ			4	青大豆とひじきのサラダ			4	おおか和え			4	おおか和え			4	おおか和え			4	おおか和え										
5	体温まるかき玉生姜汁							5	ぼんかん							5	町田すいとん																						
1	精白米		97.50	1	精白米		77.00	1	精白米		97.50	1	精白米		82.00	1	精白米		97.50	1	精白米		97.50	1	精白米		97.50	1	精白米		97.50								
2	水		117.00	2	水		89.00	2	大麦(米粒麦)		5.00	2	大麦(米粒麦)		8.00	2	水		117.00	2	水		117.00	2	水		117.00	2	水		117.00								
3	飲用調製豆乳	1.00	206.00	3	ターメリック		0.20	3	水		128.00	3	水		104.00	3	飲用調製豆乳	1.00	206.00	3	飲用調製豆乳	1.00	206.00	3	飲用調製豆乳	1.00	206.00	3	飲用調製豆乳	1.00	206.00								
4	まさば(切り身) 70g	1.00	70.00	4	オリーブ油		0.70	4	飲用調製豆乳	1.00	206.00	4	米ぬか油		0.50	4	しろさけ(切り身・ふり塩1.5%) 70g	1.00	70.00	4	しろさけ(切り身・ふり塩1.5%) 70g	1.00	70.00	4	しろさけ(切り身・ふり塩1.5%) 70g	1.00	70.00	4	しろさけ(切り身・ふり塩1.5%) 70g	1.00	70.00								
5	酒		2.00	5	にんにく		0.40	5	米ぬか油		0.60	5	米ぬか油		0.50	5	酒		2.00	5	酒		2.00	5	酒		2.00	5	酒		2.00								
6	しょうが		0.56	6	鶏もも皮なし(小間)		12.00	6	にんにく		0.25	6	にんにく		0.25	6	しょうが		0.56	6	しょうが		0.56	6	しょうが		0.56	6	しょうが		0.56								
7	根深ねぎ		4.00	7	白ワイン		1.20	7	しょうが		0.40	7	しょうが		0.40	7	根深ねぎ		4.00	7	根深ねぎ		4.00	7	根深ねぎ		4.00	7	根深ねぎ		4.00								
8	トウバンジャン		0.07	8	カレー粉 37g【アレルギー食】		0.02	8	豚ひき肉		20.00	8	豚ひき肉		20.00	8	トウバンジャン		0.07	8	トウバンジャン		0.07	8	トウバンジャン		0.07	8	トウバンジャン		0.07								
9	穀物酢		1.40	9	たまねぎ		12.00	9	トウバンジャン		0.20	9	トウバンジャン		0.20	9	穀物酢		1.40	9	穀物酢		1.40	9	穀物酢		1.40	9	穀物酢		1.40								
10	本みりん		2.80	10	にんじん		5.00	10	にんじん		20.00	10	にんじん		20.00	10	本みりん		2.80	10	本みりん		2.80	10	本みりん		2.80	10	本みりん		2.80								
11	三温糖 1kg【アレルギー食】		1.40	11	マッシュルーム水煮(スライス)		4.00	11	たけのこ水煮		13.00	11	たけのこ水煮		13.00	11	三温糖 1kg【アレルギー食】		1.40	11	三温糖 1kg【アレルギー食】		1.40	11	三温糖 1kg【アレルギー食】		1.40	11	三温糖 1kg【アレルギー食】		1.40								
12	酒		1.40	12	いか(短冊切り)		27.00	12	水		40.00	12	水		40.00	12	酒		1.40	12	酒		1.40	12	酒		1.40	12	酒		1.40								
13	こいくちしょうゆ		2.20	13	白ワイン		2.60	13	三温糖 1kg【アレルギー食】		2.50	13	三温糖 1kg【アレルギー食】		2.50	13	こいくちしょうゆ		2.20	13	こいくちしょうゆ		2.20	13	こいくちしょうゆ		2.20	13	こいくちしょうゆ		2.20								
14	米ぬか油		0.50	14	カットトマト缶(ダイス)		2.50	14	赤みそ		8.00	14	赤みそ		8.00	14	米ぬか油		0.50	14	米ぬか油		0.50	14	米ぬか油		0.50	14	米ぬか油		0.50								
15	にんじん		14.00	15	うすくちしょうゆ		1.00	15	こいくちしょうゆ		7.00	15	こいくちしょうゆ		7.00	15	にんじん		14.00	15	にんじん		14.00	15	にんじん		14.00	15	にんじん		14.00								
16	ごぼう		14.00	16	天塩 1kg【アレルギー食】		1.30	16	でん粉 1kg【アレルギー食】		3.20	16	でん粉 1kg【アレルギー食】		3.20	16	ごぼう		14.00	16	ごぼう		14.00	16	ごぼう		14.00	16	ごぼう		14.00								
17	つきこんにやく		14.00	17	ホワイトペッパー 15g【アレルギー食】		0.02	17	水		6.40	17	水		6.40	17	つきこんにやく		14.00	17	つきこんにやく		14.00	17	つきこんにやく		14.00	17	つきこんにやく		14.00								
18	たけのこ水煮		6.00	18	豆乳バター		1.30	18	冷凍カット豆腐		130.00	18	冷凍カット豆腐		130.00	18	たけのこ水煮		6.00	18	たけのこ水煮		6.00	18	たけのこ水煮		6.00	18	たけのこ水煮		6.00								
19	水		10.00	19	オリーブ油		1.00	19	根深ねぎ		20.00	19	根深ねぎ		20.00	19	水		10.00	19	水		10.00	19	水		10.00	19	水		10.00								
20	花かつお(だし用)		0.20	20	青ピーマン		3.00	20	にち		6.00	20	にち		6.00	20	花かつお(だし用)		0.20	20	花かつお(だし用)		0.20	20	花かつお(だし用)		0.20	20	花かつお(だし用)		0.20								
21	さつま揚げ		6.50	21	赤ピーマン		3.00	21	ごま油		0.30	21	ごま油		0.30	21	さつま揚げ		6.50	21	さつま揚げ		6.50	21	さつま揚げ		6.50	21	さつま揚げ		6.50								
22	ゆで大豆		10.00	22	飲用調製豆乳	1.00	206.00	22	じゃがいも		45.00	22	じゃがいも		45.00	22	ゆで大豆		10.00	22	ゆで大豆		10.00	22	ゆで大豆		10.00	22	ゆで大豆		10.00								
23	こいくちしょうゆ		4.80	23	米ぬか油		0.50	23	にんじん		7.00	23	にんじん		7.00	23	こいくちしょうゆ		4.80	23	こいくちしょうゆ		4.80	23	こいくちしょうゆ		4.80	23	こいくちしょうゆ		4.80								
24	三温糖 1kg【アレルギー食】		1.20	24	にんにく		0.30	24	きゅうり		10.00	24	きゅうり		10.00	24	三温糖 1kg【アレルギー食】		1.20	24	三温糖 1kg【アレルギー食】		1.20	24	三温糖 1kg【アレルギー食】		1.20	24	三温糖 1kg【アレルギー食】		1.20								
25	酒		1.20	25	たまねぎ		14.00	25	たまねぎ		0.80	25	たまねぎ		0.80	25	酒		1.20	25	酒		1.20	25	酒		1.20	25	酒		1.20								
26	白いりごま		0.70	26	ベーコン(短冊)		3.00	26	米ぬか油		2.00	26	米ぬか油		2.00	26	白いりごま		0.70	26	白いりごま		0.70	26	白いりごま		0.70	26	白いりごま		0.70								
27	冷凍グリーンピース		3.00	27	豆乳バター		1.00	27	穀物酢		2.00	27	穀物酢		2.00	27	冷凍グリーンピース		3.00	27	冷凍グリーンピース		3.00	27	冷凍グリーンピース		3.00	27	冷凍グリーンピース		3.00								
28	米ぬか油		0.60	28	うすくちしょうゆ		0.90	28	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.70	28	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.70	28	米ぬか油		0.60	28	米ぬか油		0.60	28	米ぬか油		0.60	28	米ぬか油		0.60								
29	鶏ひき肉		6.00	29	天塩 1kg【アレルギー食】		0.10	29	ホワイトペッパー 15g【アレルギー食】		0.02	29	天塩 1kg【アレルギー食】		0.70	29	鶏ひき肉		6.00	29	鶏ひき肉		6.00	29	鶏ひき肉		6.00	29	鶏ひき肉		6.00								
30	酒		0.60	30	ホワイトペッパー 15g【アレルギー食】		0.02	30	天塩 1kg【アレルギー食】		0.70	30	天塩 1kg【アレルギー食】		0.70	30	酒		0.60	30	酒		0.60	30	酒		0.60	30	酒		0.60								
31	にんじん		10.00	31	乾燥パセリ(みじん)		0.02	31	ホワイトペッパー 15g【アレルギー食】		0.02	31	ホワイトペッパー 15g【アレルギー食】		0.02	31	にんじん		10.00	31	にんじん		10.00	31	にんじん		10.00	31	にんじん		10.00								
32	たまねぎ		15.00	32	冷凍白玉団子		20.00	32	粉からし 35g【アレルギー食】		0.02	32	粉からし 35g【アレルギー食】		0.02	32	たまねぎ		15.00	32	たまねぎ		15.00	32	たまねぎ		15.00	32	たまねぎ		15.00								
33	水		135.00	33	みかん缶		40.00	33	ぼんかん M	1/2	65.00	33	ぼんかん M	1/2	65.00	33	水		135.00	33	水		135.00	33	水		135.00	33	水		135.00								
34	花かつお(だし用)		2.70	34	パインアップル缶(チビット)		40.00									34	花かつお(だし用)		2.70	34	花かつお(だし用)		2.70	34	花かつお(だし用)		2.70	34	花かつお(だし用)		2.70								
35	はくさい		20.00													35	はくさい		20.00	35	はくさい		20.00	35	はくさい		20.00	35	はくさい		20.00								
36	天塩 1kg【アレルギー食】		0.90													36	天塩 1kg【アレルギー食】		0.90	36	天塩 1kg【アレルギー食】		0.90	36	天塩 1kg【アレルギー食】		0.90	36	天塩 1kg【アレルギー食】		0.90								
37	こいくちしょうゆ		2.20													37	こいくちしょうゆ		2.20	37	こいくちしょうゆ		2.20	37	こいくちしょうゆ		2.20	37	こいくちしょうゆ		2.20								
38	しょうが		1.00													38	しょうが		1.00	38	しょうが		1.00	38	しょうが		1.00	38	しょうが		1.00								
39	冷凍生わかめ(カット)		1.50													39	冷凍生わかめ(カット)		1.50	39	冷凍生わかめ(カット)		1.50	39	冷凍生わかめ(カット)		1.50	39	冷凍生わかめ(カット)		1.50								
40	でん粉 1kg【アレルギー食】		1.60													40	でん粉 1kg【アレルギー食】		1.60	40	でん粉 1kg【アレルギー食】		1.60	40	でん粉 1kg【アレルギー食】		1.60	40	でん粉 1kg【アレルギー食】		1.60								
41	水		3.20													41	水		3.20	41	水		3.20	41	水		3.20	41	水		3.20								
42	根深ねぎ		8.00													42	根深ねぎ		8.00	42	根深ねぎ		8.00	42	根深ねぎ		8.00	42	根深ねぎ		8.00								

1月分詳細献立表（アレルギー専用食）

鶴川エリア中学校給食センター

1/27 (月)				アレルギー				1/28 (火)				アレルギー				1/30 (木)				アレルギー				1/31 (金)				アレルギー			
No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g				
1	古代米ごはん			1	ハセリライス							1	ホークカレーライス			1	コーン茶飯			1	コーン茶飯			1	精白米		97.50				
2	飲用豆乳			2	飲用豆乳							2	飲用豆乳			2	飲用豆乳			2	飲用豆乳			2	水		117.00				
3	大根おろしバーグ			3	白身魚のフライ							3	町田大根とわかめのサラダ			3	もち入りおでん			3	もち入りおでん			3	米ぬか油		1.00				
4	からし和え			4	ポイルキャベツ							4	ぼんかん			4	春雨の炒め物			4	春雨の炒め物			4	冷凍ホールコーン		15.00				
5	さつまいもと玉ねぎの味噌汁			5	ミネストローネ											5	酒			5	酒			5	こいくちしょうゆ		3.00				
																6	天塩 1kg【アレルギー食】			6	天塩 1kg【アレルギー食】			6	天塩 1kg【アレルギー食】		0.20				
																7	酒			7	酒			7	酒		2.00				
																8	飲用調製豆乳	1.00	206.00	8	飲用調製豆乳	1.00	206.00	8	飲用調製豆乳	1.00	206.00				
																9	水		120.00	9	水		120.00	9	水		120.00				
																10	花かつお(だし用)		1.50	10	花かつお(だし用)		1.50	10	花かつお(だし用)		1.50				
																11	こんぶ(だし用)		0.50	11	こんぶ(だし用)		0.50	11	こんぶ(だし用)		0.50				
																12	にんじん		20.00	12	にんじん		20.00	12	にんじん		20.00				
																13	三角こんにゃく		22.00	13	三角こんにゃく		22.00	13	三角こんにゃく		22.00				
																14	だいごん		40.00	14	だいごん		40.00	14	だいごん		40.00				
																15	ミニ焼き竹輪(豆竹輪)		20.00	15	ミニ焼き竹輪(豆竹輪)		20.00	15	ミニ焼き竹輪(豆竹輪)		20.00				
																16	一口さつま揚げ(揚げボール)		25.00	16	一口さつま揚げ(揚げボール)		25.00	16	一口さつま揚げ(揚げボール)		25.00				
																17	煮込みもち		25.00	17	煮込みもち		25.00	17	煮込みもち		25.00				
																18	がんもどき		8.00	18	がんもどき		8.00	18	がんもどき		8.00				
																19	じゃがいも		25.00	19	じゃがいも		25.00	19	じゃがいも		25.00				
																20	酒		2.00	20	酒		2.00	20	酒		2.00				
																21	本みりん		1.50	21	本みりん		1.50	21	本みりん		1.50				
																22	天塩 1kg【アレルギー食】		0.10	22	天塩 1kg【アレルギー食】		0.10	22	天塩 1kg【アレルギー食】		0.10				
																23	こいくちしょうゆ		4.00	23	こいくちしょうゆ		4.00	23	こいくちしょうゆ		4.00				
																24	米ぬか油		0.50	24	米ぬか油		0.50	24	米ぬか油		0.50				
																25	豚もも(小間)		6.00	25	豚もも(小間)		6.00	25	豚もも(小間)		6.00				
																26	酒		0.60	26	酒		0.60	26	酒		0.60				
																27	こいくちしょうゆ		1.10	27	こいくちしょうゆ		1.10	27	こいくちしょうゆ		1.10				
																28	しょうが		0.40	28	しょうが		0.40	28	しょうが		0.40				
																29	根深ねぎ		0.60	29	根深ねぎ		0.60	29	根深ねぎ		0.60				
																30	にんじん		6.00	30	にんじん		6.00	30	にんじん		6.00				
																31	カットエリンギ(短冊切り)		3.50	31	カットエリンギ(短冊切り)		3.50	31	カットエリンギ(短冊切り)		3.50				
																32	たけのご水煮		6.00	32	たけのご水煮		6.00	32	たけのご水煮		6.00				
																33	緑豆ちやし		24.00	33	緑豆ちやし		24.00	33	緑豆ちやし		24.00				
																34	赤ピーマン		3.00	34	赤ピーマン		3.00	34	赤ピーマン		3.00				
																35	緑豆はるさめ(乾)		3.00	35	緑豆はるさめ(乾)		3.00	35	緑豆はるさめ(乾)		3.00				
																36	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.30	36	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.30	36	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.30				
																37	こいくちしょうゆ		2.00	37	こいくちしょうゆ		2.00	37	こいくちしょうゆ		2.00				
																38	酒		0.40	38	酒		0.40	38	酒		0.40				
																39	天塩 1kg【アレルギー食】		0.15	39	天塩 1kg【アレルギー食】		0.15	39	天塩 1kg【アレルギー食】		0.15				
																40	こまつな		6.00	40	こまつな		6.00	40	こまつな		6.00				
																41	町田産花ゆずゼリー(はちみつ入り)	1.00	50.00	41	町田産花ゆずゼリー(はちみつ入り)	1.00	50.00	41	町田産花ゆずゼリー(はちみつ入り)	1.00	50.00				
																40	ぼんかん M	1/2	65.00	40	ぼんかん M	1/2	65.00	40	ぼんかん M	1/2	65.00				