



1月分詳細献立表（アレルギー専用食）【変更版】

鶴川エリア中学校給食センター

アレルギー				1/14 (火)				アレルギー				1/15 (水)				アレルギー				1/16 (木)				アレルギー				1/17 (金)				アレルギー			
No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g				
				1	豚キムチ丼			1	バターライス			1	ご飯			1	わかめごはん			1	わかめごはん			1	精白米		97.50	1	精白米		97.50				
				2	飲む豆乳			2	飲む豆乳			2	飲む豆乳			2	水		117.00	2	水		117.00	2	水		117.00	2	水		117.00				
				3	コーンフレークのサラダ			3	ポークビーンズ			3	焼きししゃも(2本)			3	炊き込みわかめ		2.50	3	炊き込みわかめ		2.50	3	飲む調製豆乳	1.00	206.00	3	飲む調製豆乳	1.00	206.00				
				4	わかめスープ			4	フロッコリーのサラダ			4	肉じゃが			4	豚もも(小間)		12.00	4	豚もも(小間)		12.00	4	飲む調製豆乳	1.00	206.00	4	飲む調製豆乳	1.00	206.00				
								5	果物(菊花みかん) ※変更			5	ごま和え			5	豚もも(小間)		12.00	5	豚もも(小間)		12.00	5	米ぬか油		0.50	5	米ぬか油		0.50				
																6	酒		1.28	6	酒		1.28	6	米ぬか油		0.50	6	たまねぎ		40.00				
																7	たまねぎ		40.00	7	たまねぎ		40.00	7	はくさい		40.00	7	はくさい		40.00				
																8	白菜キムチ		20.00	8	白菜キムチ		20.00	8	にんにく		1.50	8	にんにく		1.50				
																9	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.80	9	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.80	9	こいくちしょうゆ		3.80	9	こいくちしょうゆ		3.80				
																10	コチュジャン		3.50	10	コチュジャン		3.50	10	根深ねぎ		15.00	10	根深ねぎ		15.00				
																11	根深ねぎ		6.00	11	根深ねぎ		6.00	11	にら		1.50	11	にら		1.50				
																12	白いりごま		1.00	12	白いりごま		1.00	12	ごま油		1.00	12	ごま油		1.00				
																13	ごま油		1.00	13	ごま油		1.00	13	飲む調製豆乳	1.00	206.00	13	飲む調製豆乳	1.00	206.00				
																14	飲む調製豆乳	1.00	206.00	14	飲む調製豆乳	1.00	206.00	14	飲む調製豆乳	1.00	206.00	14	飲む調製豆乳	1.00	206.00				
																15	キャベツ		40.00	15	キャベツ		40.00	15	飲む調製豆乳	1.00	206.00	15	飲む調製豆乳	1.00	206.00				
																16	きゅうり		7.00	16	きゅうり		7.00	16	飲む調製豆乳	1.00	206.00	16	飲む調製豆乳	1.00	206.00				
																17	にんじん		6.00	17	にんじん		6.00	17	飲む調製豆乳	1.00	206.00	17	飲む調製豆乳	1.00	206.00				
																18	ごまつな		8.00	18	ごまつな		8.00	18	飲む調製豆乳	1.00	206.00	18	飲む調製豆乳	1.00	206.00				
																19	米ぬか油		3.00	19	米ぬか油		3.00	19	飲む調製豆乳	1.00	206.00	19	飲む調製豆乳	1.00	206.00				
																20	穀物酢		2.60	20	穀物酢		2.60	20	飲む調製豆乳	1.00	206.00	20	飲む調製豆乳	1.00	206.00				
																21	こいくちしょうゆ		0.78	21	こいくちしょうゆ		0.78	21	飲む調製豆乳	1.00	206.00	21	飲む調製豆乳	1.00	206.00				
																22	天塩 1kg【アレルギー食】		0.25	22	天塩 1kg【アレルギー食】		0.25	22	飲む調製豆乳	1.00	206.00	22	飲む調製豆乳	1.00	206.00				
																23	ホワイトペッパー 15g【アレルギー食】		0.01	23	ホワイトペッパー 15g【アレルギー食】		0.01	23	飲む調製豆乳	1.00	206.00	23	飲む調製豆乳	1.00	206.00				
																24	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.26	24	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.26	24	飲む調製豆乳	1.00	206.00	24	飲む調製豆乳	1.00	206.00				
																25	たまねぎ		3.50	25	たまねぎ		3.50	25	飲む調製豆乳	1.00	206.00	25	飲む調製豆乳	1.00	206.00				
																26	コーンフレーク		5.00	26	コーンフレーク		5.00	26	飲む調製豆乳	1.00	206.00	26	飲む調製豆乳	1.00	206.00				
																27	水		160.00	27	水		160.00	27	飲む調製豆乳	1.00	206.00	27	飲む調製豆乳	1.00	206.00				
																28	根菜類カラスープ【アレルギー食】		2.00	28	根菜類カラスープ【アレルギー食】		2.00	28	飲む調製豆乳	1.00	206.00	28	飲む調製豆乳	1.00	206.00				
																29	鶏もも皮なし(小間)		5.00	29	鶏もも皮なし(小間)		5.00	29	飲む調製豆乳	1.00	206.00	29	飲む調製豆乳	1.00	206.00				
																30	たまねぎ		27.00	30	たまねぎ		27.00	30	飲む調製豆乳	1.00	206.00	30	飲む調製豆乳	1.00	206.00				
																31	にんじん		12.00	31	にんじん		12.00	31	飲む調製豆乳	1.00	206.00	31	飲む調製豆乳	1.00	206.00				
																32	冷凍カット豆腐		20.00	32	冷凍カット豆腐		20.00	32	飲む調製豆乳	1.00	206.00	32	飲む調製豆乳	1.00	206.00				
																33	冷凍生わかめ(カット)		8.00	33	冷凍生わかめ(カット)		8.00	33	飲む調製豆乳	1.00	206.00	33	飲む調製豆乳	1.00	206.00				
																34	天塩 1kg【アレルギー食】		0.70	34	天塩 1kg【アレルギー食】		0.70	34	飲む調製豆乳	1.00	206.00	34	飲む調製豆乳	1.00	206.00				
																35	ホワイトペッパー 15g【アレルギー食】		0.01	35	ホワイトペッパー 15g【アレルギー食】		0.01	35	飲む調製豆乳	1.00	206.00	35	飲む調製豆乳	1.00	206.00				
																36	こいくちしょうゆ		0.80	36	こいくちしょうゆ		0.80	36	飲む調製豆乳	1.00	206.00	36	飲む調製豆乳	1.00	206.00				
																37	根深ねぎ		12.00	37	根深ねぎ		12.00	37	飲む調製豆乳	1.00	206.00	37	飲む調製豆乳	1.00	206.00				
																38	ごま油		0.80	38	ごま油		0.80	38	飲む調製豆乳	1.00	206.00	38	飲む調製豆乳	1.00	206.00				
																39	みかん S	1/2	40.00	39	みかん S	1/2	40.00	39	飲む調製豆乳	1.00	206.00	39	飲む調製豆乳	1.00	206.00				
																40				40				40	飲む調製豆乳	1.00	206.00	40	飲む調製豆乳	1.00	206.00				
																41				41				41	飲む調製豆乳	1.00	206.00	41	飲む調製豆乳	1.00	206.00				
																42				42				42	飲む調製豆乳	1.00	206.00	42	飲む調製豆乳	1.00	206.00				
																43				43				43	飲む調製豆乳	1.00	206.00	43	飲む調製豆乳	1.00	206.00				
																44				44				44	飲む調製豆乳	1.00	206.00	44	飲む調製豆乳	1.00	206.00				
																45				45				45	飲む調製豆乳	1.00	206.00	45	飲む調製豆乳	1.00	206.00				
																46				46				46	飲む調製豆乳	1.00	206.00	46	飲む調製豆乳	1.00	206.00				
																47				47				47	飲む調製豆乳	1.00	206.00	47	飲む調製豆乳	1.00	206.00				
																48				48				48	飲む調製豆乳	1.00	206.00	48	飲む調製豆乳	1.00	206.00				
																49				49				49	飲む調製豆乳	1.00	206.00	49	飲む調製豆乳	1.00	206.00				
																50				50				50	飲む調製豆乳	1.00	206.00	50	飲む調製豆乳	1.00	206.00				
																51				51				51	飲む調製豆乳	1.00	206.00	51	飲む調製豆乳	1.00	206.00				
																52				52				52											



