



2月分詳細献立表（アレルギー専用食）

鶴川エリア中学校給食センター

2/10 (月)				アレルギー								アレルギー				2/12 (水)				アレルギー				2/13 (木)				アレルギー				2/14 (金)				アレルギー			
No	食品名	個数	純使用g					No	食品名	個数	純使用g					No	食品名	個数	純使用g					No	食品名	個数	純使用g				No	食品名	個数	純使用g					
1	麦ご飯							1	ご飯							1	切干大根ごはん									1	ターメリックライス クリームソースかけ												
2	飲用豆乳							2	飲用豆乳							2	飲用豆乳									2	飲用豆乳												
3	キムチ豆腐							3	チキンカツ							3	ますの味噌マヨネーズ焼き									3	ひじきと町田にんじんのサラダ												
4	いかのしょうが焼き							4	磯香和え							4	白菜のそぼろ汁									4	ココアビーンズ												
5	パンサンスー							5	冬野菜の味噌汁							5	デコボン																						
1	精白米		97.50					1	精白米		100.00					1	精白米		90.00							1	精白米		97.50										
2	大麦(米粒麦)		5.00					2	水		120.00					2	水		103.00							2	水		117.00										
3	水		128.00					3	飲用調製豆乳	1.00	206.00					3	米ぬか油		1.00							3	顆粒鶏ガラスープ【アレルギー食】		1.50										
4	飲用調製豆乳	1.00	206.00					4	鶏むね皮なし(切り身) 60g	1.00	60.00					4	鶏ひき肉		8.00							4	ターメリック		0.15										
5	顆粒鶏ガラスープ【アレルギー食】		0.50					5	天塩 1kg【アレルギー食】		0.05					5	切干しだいこん(乾)		4.70							5	オリーブ油		1.20										
6	こんぶ(だし用)		0.10					6	ホワイトペッパー 15g【アレルギー食】		0.01					6	にんじん		13.00							6	にんにく		0.20										
7	水		36.00					7	酒		2.60					7	油揚げ		6.00							7	ベーコン(短冊)		3.60										
8	豚もも(小間)		21.00					8	米粉		7.00					8	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.82							8	鶏もも皮なし(小間)		21.00										
9	酒		0.80					9	水		3.50					9	本みりん		0.72							9	たまねぎ		36.00										
10	にんじん		12.00					10	玄米パン粉【アレルギー食】		12.00					10	こいくちしょうゆ		1.50							10	セロリー		0.80										
11	干しいたけ(細切り)		1.00					11	米ぬか油(揚げ油)【アレルギー食】		12.00					11	天塩 1kg【アレルギー食】		0.23							11	はくさい		36.00										
12	緑豆もやし		22.00					12	中濃ソース		10.00					12	水		6.00							12	顆粒鶏ガラスープ【アレルギー食】		1.20										
13	町田産白菜キムチ		22.00					13	こまつな		8.00					13	花かつお(だし用)		0.01							13	水		84.00										
14	冷凍カット豆腐		108.00					14	キャベツ		10.00					14	ごま油		0.50							14	調理用豆乳(無調整)		23.00										
15	本みりん		1.40					15	カットえのきたけ		15.00					15	飲用調製豆乳	1.00	206.00							15	白ワイン		0.20										
16	こいくちしょうゆ		2.80					16	こいくちしょうゆ		2.00					16	ます(切り身) 70g	1.00	70.00							16	天塩 1kg【アレルギー食】		1.40										
17	天塩 1kg【アレルギー食】		0.20					17	酒		1.00					17	しょうが		0.30							17	ホワイトペッパー 15g【アレルギー食】		0.03										
18	ホワイトペッパー 15g【アレルギー食】		0.02					18	かつお節(糸削り)		0.20					18	白みそ		1.80							18	米粉		6.30										
19	根深ねぎ		8.00					19	刻みのり		0.70					19	ノンエッグマヨネーズ 1kg【通常食】		2.30							19	調理用豆乳(無調整)		19.00										
20	にら		4.00					20	水		120.00					20	根深ねぎ		2.30							20	豆乳バター		1.20										
21	いか(切り身) 60g	1.00	60.00					21	水		170.00					21	水		170.00							21	ほうれんそう		12.00										
22	しょうが		0.30					22	こんぶ(だし用)		0.20					22	こんぶ(だし用)		0.30							22	飲用調製豆乳	1.00	206.00										
23	こいくちしょうゆ		2.00					23	煮干し厚削り(だし用)		1.70					23	花かつお(だし用)		1.40							23	芽ひじき(乾)		1.30										
24	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.40					24	ごぼう		5.00					24	米ぬか油		1.50							24	にんじん		20.00										
25	酒		1.50					25	豚もも(小間)		10.00					25	鶏ひき肉		27.00							25	キャベツ		25.00										
26	緑豆はるさめ(乾)		4.00					26	だいこん		47.00					26	酒		0.50							26	冷凍ホールコーン		6.00										
27	きゅうり		5.00					27	にんじん		15.00					27	ごぼう		4.50							27	こいくちしょうゆ		2.80										
28	緑豆もやし		40.00					28	油揚げ		4.50					28	ごぼう		4.50							28	穀物酢		0.40										
29	にんじん		8.00					29	赤みそ		5.50					29	にんじん		21.00							29	ごま油		0.30										
30	しょうが		0.20					30	白みそ		5.50					30	はくさい		36.00							30	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.30										
31	三温糖 1kg【アレルギー食】		1.70					31	根深ねぎ		13.00					31	冷凍カット生揚げ(15mm角)		27.00							31	かつお節(糸削り)		0.40										
32	こいくちしょうゆ		2.40													32	天塩 1kg【アレルギー食】		1.40							32	白いうごま		0.60										
33	穀物酢		1.20													33	こいくちしょうゆ		1.40							33	いり大豆(黄)		15.00										
34	ごま油		0.40													34	酒		1.40							34	上白糖 1kg【アレルギー食】		7.40										
35	白いうごま		0.30													35	水		5.40							35	水		3.00										
																36	ごま油		0.50							36	ビュアココア		3.20										
																37	根深ねぎ		10.00																				
																38	しらぬいL	1/8	13.00																				

2月分詳細献立表（アレルギー専用食）

鶴川エリア中学校給食センター

2/17 (月)				アレルギー				2/18 (火)				アレルギー				2/19 (水)				アレルギー				2/20 (木)				アレルギー				2/21 (金)				アレルギー			
No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g								
1	ご飯			1	ご飯			1	鶏肉の旨辛丼			1	玄米入りごはん			1	チキンカレーライス			1	精白米		97.50	1	精白米		97.50	1	精白米		97.50								
2	飲用豆乳			2	飲用豆乳			2	飲用豆乳			2	飲用豆乳			2	バフ玄米		16.00	2	大麦(米粒麦)		3.00	2	大麦(米粒麦)		3.00	2	水		117.00								
3	しそひじきふりかけ			3	チリビーンズ			3	煮びたし			3	トマトソースのハンバーグ			3	水		115.20	3	水		128.00	3	水		86.00	3	水		86.00								
4	さばの竜田揚げ			4	小松菜とコーンの和え物			4	青のりポテト			4	マカロニスープ			4	飲用調製豆乳	1.00	206.00	4	水		86.00	4	水		86.00	4	水		86.00								
5	菜の花のからし和え			5	いよかん			5	大豆とじゃこのはちみつ炒め			5				5	米ぬか油		0.40	5	顆粒鶏ガラスープ【アレルギー食】		1.20	5	米ぬか油		1.00	5	米ぬか油		1.00								
6	みそ汁(なめこ)															6	芽ひじき(乾)		1.60	6	にんにく		0.30	6	米ぬか油		1.00	6	米ぬか油		1.00								
																7	本みりん		0.30	7	しょうが		0.60	7	にんにく		0.30	7	にんにく		0.30								
																8	三温糖 1kg【アレルギー食】		2.30	8	しょうが		0.60	8	しょうが		0.60	8	しょうが		0.60								
																9	こいくちしょうゆ		2.90	9	鶏もも皮つき(1.5cm角切り)		55.00	9	鶏もも皮つき(1.5cm角切り)		55.00	9	鶏もも皮つき(1.5cm角切り)		55.00								
																10	かつお節(糸削り)		0.60	10	白ワイン		1.00	10	白ワイン		1.00	10	白ワイン		1.00								
																11	ちりめんじゃこ		1.30	11	カレー粉 37g【アレルギー食】		0.20	11	カレー粉 37g【アレルギー食】		0.20	11	カレー粉 37g【アレルギー食】		0.20								
																12	白いりごま		0.60	12	天塩 1kg【アレルギー食】		0.30	12	天塩 1kg【アレルギー食】		0.30	12	天塩 1kg【アレルギー食】		0.30								
																13	ゆかり		0.40	13	ホワイトペッパー 15g【アレルギー食】		0.02	13	ホワイトペッパー 15g【アレルギー食】		0.02	13	ホワイトペッパー 15g【アレルギー食】		0.02								
																14	さば(切り身) 70g	1.00	70.00	14	ナツメグ(粉)		0.04	14	たまねぎ		58.00	14	たまねぎ		58.00								
																15	しょうが		0.80	15	でん粉 1kg【アレルギー食】		3.80	15	にんにく		17.00	15	にんにく		17.00								
																16	にんにく		0.30	16	米ぬか油		0.60	16	じゃがいも		40.00	16	じゃがいも		40.00								
																17	こいくちしょうゆ		2.40	17	カットぶなしめじ		6.00	17	米ぬか油		6.10	17	米ぬか油		6.10								
																18	酒		1.20	18	カットトマト缶(ダイス)		12.00	18	米粉		5.80	18	米粉		5.80								
																19	でん粉 1kg【アレルギー食】		4.00	19	トマトケチャップ		5.50	19	カレー粉 37g【アレルギー食】		0.30	19	カレー粉 37g【アレルギー食】		0.30								
																20	米粉		3.00	20	赤ワイン		0.80	20	コリアンダー(粉)		0.03	20	コリアンダー(粉)		0.03								
																21	米ぬか油(揚げ油)【アレルギー食】		9.00	21	天塩 1kg【アレルギー食】		0.06	21	ガラムマサラ		0.01	21	ガラムマサラ		0.01								
																22	菜花		5.00	22	ホワイトペッパー 15g【アレルギー食】		0.01	22	ターメリック		0.03	22	ターメリック		0.03								
																23	はくさい		40.00	23	じゃがいも		54.00	23	ウスターソース		2.60	23	ウスターソース		2.60								
																24	カットえのきたけ		13.00	24	天塩 1kg【アレルギー食】		0.26	24	トマトケチャップ		2.60	24	トマトケチャップ		2.60								
																25	こいくちしょうゆ		2.20	25	あおのり		0.10	25	カットトマト缶(ダイス)		12.00	25	カットトマト缶(ダイス)		12.00								
																26	本みりん		0.50	26	水		153.00	26	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.50	26	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.50								
																27	米ぬか油		0.90	27	ローリ工業(乾)		0.01	27	天塩 1kg【アレルギー食】		0.90	27	天塩 1kg【アレルギー食】		0.90								
																28	粉からし 35g【アレルギー食】		0.10	28	顆粒鶏ガラスープ【アレルギー食】		2.30	28	ホワイトペッパー 15g【アレルギー食】		0.02	28	ホワイトペッパー 15g【アレルギー食】		0.02								
																29	白いりごま		0.60	29	鶏むね皮つき(小間)		13.00	29	豆乳バター		1.00	29	豆乳バター		1.00								
																30	水		148.00	30	にんにく		13.00	30	飲用調製豆乳	1.00	206.00	30	飲用調製豆乳	1.00	206.00								
																31	こんぶ(だし用)		0.30	31	たまねぎ		26.00	31	だいごん		51.00	31	だいごん		51.00								
																32	煮干し厚削り(だし用)		2.00	32	キャベツ		26.00	32	にんにく		4.00	32	にんにく		4.00								
																33	だいごん		50.00	33	冷凍ホールコーン		13.00	33	冷凍生わかめ(カット)		5.00	33	冷凍生わかめ(カット)		5.00								
																34	カットなめこ		5.00	34	米ぬか油		13.00	34	米ぬか油		0.90	34	米ぬか油		0.90								
																35	冷凍カット豆腐		20.00	35	天塩 1kg【アレルギー食】		1.00	35	うすくちしょうゆ		1.20	35	うすくちしょうゆ		1.20								
																36	冷凍生わかめ(カット)		0.50	36	ホワイトペッパー 15g【アレルギー食】		0.01	36	穀物酢		0.60	36	穀物酢		0.60								
																37	赤みそ		4.80	37	うすくちしょうゆ		1.28	37	天塩 1kg【アレルギー食】		0.09	37	天塩 1kg【アレルギー食】		0.09								
																38	白みそ		4.80	38	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.09	38	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.09	38	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.09								
																39	根深ねぎ		5.00	39	ゆず果汁		0.30	39	ゆず果汁		0.30	39	ゆず果汁		0.30								
																40				40	白いりごま		0.60	40	白いりごま		0.60	40	白いりごま		0.60								
																41				41	いちご L	1.00	15.00	41	いちご L	1.00	15.00	41	いちご L	1.00	15.00								

