



4月分詳細献立表 (通常食)

鶴川エリア中学校給食センター

4/14 (月)				アレルギー				4/15 (火)				アレルギー				4/16 (水)				アレルギー				4/17 (木)				アレルギー				4/18 (金)				アレルギー			
No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g								
1	ミルクコッペパン			1	きびご飯			1	黒米ごはん			1	ご飯			1	精白米			1	押麦ごはん			1	精白米			1	押麦ごはん										
2	牛乳			2	牛乳			2	牛乳			2	牛乳			2	水			2	牛乳			2	水			2	牛乳										
3	セサミバーグ			3	麻婆豆腐			3	鶏肉の照り焼き			3	八宝菜			3	豚もも皮つき (小間)			3	豚もも皮つき (小間)			3	豚もも (小間)			3	豚もも皮つき (小間)										
4	ビーフンソテー			4	いりこの甘辛和え			4	春キャベツのレモン和え			4	ガーリックポテト			4	鶏もも皮つき (切り身) 70g	1.00	70.00	4	鶏もも皮つき (切り身) 70g	1.00	70.00	4	干しいたけ (細切り)			4	干しいたけ (細切り)										
5	キャベツのスープ			5	春採りわかめのサラダ			5	利休汁			5	清見オレンジ			5	本みりん			5	本みりん			5	酒			5	酒										
1	ミルクコッペパン 60g (学給)	1.00	60.00	1	精白米		90.00	1	精白米		90.00	1	精白米		100.00	1	水		120.00	1	水		120.00	1	精白米		95.00	1	精白米		95.00								
2	飲用牛乳	1.00	206.00	2	きび		5.00	2	黒米		4.00	2	水		126.00	2	水			2	大麦 (押麦)		5.00	2	水		130.00	2	大麦 (押麦)		5.00								
3	絞豆腐		20.00	3	水		114.00	3	水		126.00	3	飲用牛乳	1.00	206.00	3	飲用牛乳	1.00	206.00	3	水			3	水		130.00	3	水		130.00								
4	鶏ひき肉		20.00	4	飲用牛乳	1.00	206.00	4	飲用牛乳	1.00	206.00	4	飲用牛乳	1.00	206.00	4	米ぬか油		0.70	4	米ぬか油		0.70	4	米ぬか油		0.70	4	飲用牛乳	1.00	206.00								
5	豚ひき肉		45.00	5	米ぬか油		0.60	5	米ぬか油		0.60	5	鶏もも皮つき (切り身) 70g	1.00	70.00	5	しょうが		0.40	5	しょうが		0.40	5	しょうが		0.40	5	ほっけ (切り身) 70g	1.00	70.00								
6	冷凍殺菌液卵		13.00	6	しょうが		0.40	6	しょうが		0.40	6	しょうが		0.40	6	しょうが		0.40	6	しょうが		0.40	6	しょうが		0.40	6	しょうが		0.80								
7	冷凍炒め玉ねぎ		20.00	7	にんにく		0.20	7	にんにく		0.20	7	こいくちしょうゆ		2.20	7	こいくちしょうゆ		2.20	7	こいくちしょうゆ		2.20	7	こいくちしょうゆ		2.40	7	にんにく		0.30								
8	パン粉 (乾)		7.00	8	トウバンジャン		0.23	8	トウバンジャン		0.23	8	三温糖 30kg 【通常食】		0.60	8	三温糖 30kg 【通常食】		0.60	8	三温糖 30kg 【通常食】		0.60	8	三温糖 30kg 【通常食】		0.60	8	こいくちしょうゆ		2.40								
9	赤みそ		6.60	9	豚ひき肉		23.00	9	豚ひき肉		23.00	9	本みりん		0.60	9	本みりん		0.60	9	本みりん		0.60	9	本みりん		0.60	9	酒		1.20								
10	三温糖 30kg 【通常食】		0.90	10	たけのこ水煮		15.00	10	たけのこ水煮		15.00	10	酒		0.50	10	酒		0.50	10	酒		0.50	10	酒		0.50	10	でん粉 25kg 【通常食】		4.00								
11	白すりごま		1.50	11	干しいたけ (細切り)		1.50	11	干しいたけ (細切り)		1.50	11	にんじん		7.00	11	にんじん		7.00	11	にんじん		7.00	11	にんじん		7.00	11	地粉		3.00								
12	白いりごま		1.80	12	にんじん		23.00	12	にんじん		23.00	12	キャベツ		30.00	12	キャベツ		30.00	12	キャベツ		30.00	12	キャベツ		30.00	12	米ぬか油 (揚げ油) 【通常食】		9.00								
13	黒いりごま		1.80	13	たまねぎ		25.00	13	たまねぎ		25.00	13	緑豆もやし		20.00	13	緑豆もやし		20.00	13	緑豆もやし		20.00	13	緑豆もやし		20.00	13	ごま油		1.30								
14	米ぬか油		0.50	14	水		43.00	14	水		43.00	14	こまつな		10.00	14	こまつな		10.00	14	こまつな		10.00	14	こまつな		10.00	14	酒		3.00								
15	ベーコン (短冊)		5.00	15	三温糖 30kg 【通常食】		1.70	15	三温糖 30kg 【通常食】		1.70	15	こいくちしょうゆ		2.70	15	こいくちしょうゆ		2.70	15	こいくちしょうゆ		2.70	15	こいくちしょうゆ		2.70	15	水		20.00								
16	にんじん		8.00	16	こいくちしょうゆ		3.50	16	こいくちしょうゆ		3.50	16	三温糖 30kg 【通常食】		0.30	16	三温糖 30kg 【通常食】		0.30	16	三温糖 30kg 【通常食】		0.30	16	三温糖 30kg 【通常食】		0.30	16	はくさい		45.00								
17	緑豆もやし		50.00	17	赤みそ		9.00	17	赤みそ		9.00	17	レモン果汁		0.40	17	レモン果汁		0.40	17	レモン果汁		0.40	17	レモン果汁		0.40	17	緑豆もやし		30.00								
18	にら		5.00	18	でん粉 25kg 【通常食】		2.80	18	でん粉 25kg 【通常食】		2.80	18	白いりごま		0.80	18	白いりごま		0.80	18	白いりごま		0.80	18	白いりごま		0.80	18	なると (スライス)		6.00								
19	ビーフン 1kg 【通常食】		7.00	19	水		6.00	19	水		6.00	19	さば厚削り (だし用)		3.00	19	さば厚削り (だし用)		3.00	19	さば厚削り (だし用)		3.00	19	さば厚削り (だし用)		3.00	19	うずら卵 (水煮)		24.00								
20	天塩 5kg 【通常食】		0.20	20	冷凍カット豆腐		132.00	20	冷凍カット豆腐		132.00	20	水		165.00	20	水		165.00	20	水		165.00	20	水		165.00	20	天塩 5kg 【通常食】		1.00								
21	ホワイトペッパー 370g 【通常食】		0.01	21	根深ねぎ		5.00	21	根深ねぎ		5.00	21	豚もも (小間)		5.00	21	豚もも (小間)		5.00	21	豚もも (小間)		5.00	21	豚もも (小間)		5.00	21	ホワイトペッパー 370g 【通常食】		0.03								
22	こいくちしょうゆ		1.30	22	にら		5.00	22	にら		5.00	22	酒		1.20	22	酒		1.20	22	酒		1.20	22	酒		1.20	22	こいくちしょうゆ		3.00								
23	水		160.00	23	ごま油		0.70	23	ごま油		0.70	23	ごぼう		7.00	23	ごぼう		7.00	23	ごぼう		7.00	23	ごぼう		7.00	23	オイスターソース 1.2kg 【通常食】		0.72								
24	ローリエ葉 (乾)		0.01	24	かえり煮干し		9.00	24	かえり煮干し		9.00	24	にんじん		20.00	24	にんじん		20.00	24	にんじん		20.00	24	にんじん		20.00	24	でん粉 25kg 【通常食】		4.20								
25	冷凍鶏ガラパック		8.00	25	三温糖 30kg 【通常食】		1.20	25	三温糖 30kg 【通常食】		1.20	25	干しいたけ (細切り)		0.60	25	干しいたけ (細切り)		0.60	25	干しいたけ (細切り)		0.60	25	干しいたけ (細切り)		0.60	25	水		8.40								
26	鶏もも皮つき (小間)		5.00	26	本みりん		0.80	26	本みりん		0.80	26	だいこん		38.00	26	だいこん		38.00	26	だいこん		38.00	26	だいこん		38.00	26	冷凍フライドポテト		70.00								
27	たまねぎ		25.00	27	こいくちしょうゆ		0.20	27	こいくちしょうゆ		0.20	27	刻み油揚げ		6.00	27	刻み油揚げ		6.00	27	刻み油揚げ		6.00	27	刻み油揚げ		6.00	27	米ぬか油 (揚げ油) 【通常食】		5.50								
28	にんじん		15.00	28	クラッシュ大豆		2.00	28	クラッシュ大豆		2.00	28	白ねりごま		6.50	28	白ねりごま		6.50	28	白ねりごま		6.50	28	白ねりごま		6.50	28	天塩 5kg 【通常食】		0.15								
29	じゃがいも		30.00	29	緑豆もやし		33.00	29	緑豆もやし		33.00	29	赤みそ		7.00	29	赤みそ		7.00	29	赤みそ		7.00	29	赤みそ		7.00	29	ホワイトペッパー 370g 【通常食】		0.01								
30	キャベツ		40.00	30	にんじん		5.50	30	にんじん		5.50	30	白みそ		5.00	30	白みそ		5.00	30	白みそ		5.00	30	白みそ		5.00	30	ガーリックパウダー		0.06								
31	天塩 5kg 【通常食】		1.00	31	きゅうり		10.00	31	きゅうり		10.00	31	トウバンジャン		0.07	31	トウバンジャン		0.07	31	トウバンジャン		0.07	31	トウバンジャン		0.07	31	清見オレンジ L	1/6	50.00								
32	ホワイトペッパー 370g 【通常食】		0.01	32	冷凍生わかめ (カット)		6.00	32	冷凍生わかめ (カット)		6.00	32	根深ねぎ		6.00	32	根深ねぎ		6.00	32	根深ねぎ		6.00	32	根深ねぎ		6.00	32	ふりかけ	1.00	2.50								
33	うすくちしょうゆ		0.70	33	冷凍ホールコーン		10.00	33	冷凍ホールコーン		10.00	33				33				33				33			33												
				34	ごま油		1.10	34	ごま油		1.10					34				34				34			34												
				35	こいくちしょうゆ		2.60	35	こいくちしょうゆ		2.60					35				35				35			35												
				36	穀物酢		0.60	36	穀物酢		0.60					36				36				36			36												
				37	三温糖 30kg 【通常食】		1.50	37	三温糖 30kg 【通常食】		1.50					37				37				37			37												
				38	白いりごま		1.00	38	白いりごま		1.00					38				38				38			38												
				39				39							39				39				39			39													

4月分詳細献立表（通常食）

鶴川エリア中学校給食センター

4/21 (月)				アレルギー				4/22 (火)				アレルギー				4/23 (水)				アレルギー				4/24 (木)				アレルギー				4/25 (金)				アレルギー			
No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g								
1	ジャージャー麺			1	ご飯			1	ターメリックライスクリームソース			1	ご飯			1	セサミントースト			1	食パン 70g (学給)	1.00	70.00	1	精白米		95.00	1	食パン 70g (学給)	1.00	70.00								
2	牛乳			2	牛乳			2	牛乳			2	牛乳			2	牛乳			2	有塩バター		7.00	2	水		114.00	2	有塩バター		7.00								
3	わかめスープ			3	韓国風肉じゃが			3	シャキシャキポテトサラダ			3	あじのピリ辛ソース			3	チキンピーンズ			3	三温糖 30kg【通常食】		4.20	3	米ぬか油		0.60	3	チキンピーンズ										
4	フルーツヨーグルト			4	ちくわの磯辺揚げ			4	カラマンダリン			4	荳わかめ入りポイル野菜			4	フレンチサラダ〜新玉ドレッシング〜			4	白すりごま		5.60	4	米ぬか油		0.60	4	フレンチサラダ〜新玉ドレッシング〜										
5				5	大根とかぶの華風漬け			5				5	中華スープ			5				5	白すりごま		5.60	5	にんにく		0.60	5	白すりごま		5.60								
6				6				6				6				6				6	白すりごま		5.60	6	しょうが		0.60	6	白すりごま		5.60								
7				7				7				7				7				7	白すりごま		5.60	7	しょうが		0.60	7	白すりごま		5.60								
8				8				8				8				8				8	白すりごま		5.60	8	しょうが		0.60	8	白すりごま		5.60								
9				9				9				9				9				9	白すりごま		5.60	9	しょうが		0.60	9	白すりごま		5.60								
10				10				10				10				10				10	白すりごま		5.60	10	しょうが		0.60	10	白すりごま		5.60								
11				11				11				11				11				11	白すりごま		5.60	11	しょうが		0.60	11	白すりごま		5.60								
12				12				12				12				12				12	白すりごま		5.60	12	しょうが		0.60	12	白すりごま		5.60								
13				13				13				13				13				13	白すりごま		5.60	13	しょうが		0.60	13	白すりごま		5.60								
14				14				14				14				14				14	白すりごま		5.60	14	しょうが		0.60	14	白すりごま		5.60								
15				15				15				15				15				15	白すりごま		5.60	15	しょうが		0.60	15	白すりごま		5.60								
16				16				16				16				16				16	白すりごま		5.60	16	しょうが		0.60	16	白すりごま		5.60								
17				17				17				17				17				17	白すりごま		5.60	17	しょうが		0.60	17	白すりごま		5.60								
18				18				18				18				18				18	白すりごま		5.60	18	しょうが		0.60	18	白すりごま		5.60								
19				19				19				19				19				19	白すりごま		5.60	19	しょうが		0.60	19	白すりごま		5.60								
20				20				20				20				20				20	白すりごま		5.60	20	しょうが		0.60	20	白すりごま		5.60								
21				21				21				21				21				21	白すりごま		5.60	21	しょうが		0.60	21	白すりごま		5.60								
22				22				22				22				22				22	白すりごま		5.60	22	しょうが		0.60	22	白すりごま		5.60								
23				23				23				23				23				23	白すりごま		5.60	23	しょうが		0.60	23	白すりごま		5.60								
24				24				24				24				24				24	白すりごま		5.60	24	しょうが		0.60	24	白すりごま		5.60								
25				25				25				25				25				25	白すりごま		5.60	25	しょうが		0.60	25	白すりごま		5.60								
26				26				26				26				26				26	白すりごま		5.60	26	しょうが		0.60	26	白すりごま		5.60								
27				27				27				27				27				27	白すりごま		5.60	27	しょうが		0.60	27	白すりごま		5.60								
28				28				28				28				28				28	白すりごま		5.60	28	しょうが		0.60	28	白すりごま		5.60								
29				29				29				29				29				29	白すりごま		5.60	29	しょうが		0.60	29	白すりごま		5.60								
30				30				30				30				30				30	白すりごま		5.60	30	しょうが		0.60	30	白すりごま		5.60								
31				31				31				31				31				31	白すりごま		5.60	31	しょうが		0.60	31	白すりごま		5.60								
32				32				32				32				32				32	白すりごま		5.60	32	しょうが		0.60	32	白すりごま		5.60								
33				33				33				33				33				33	白すりごま		5.60	33	しょうが		0.60	33	白すりごま		5.60								
34				34				34				34				34				34	白すりごま		5.60	34	しょうが		0.60	34	白すりごま		5.60								
35				35				35				35				35				35	白すりごま		5.60	35	しょうが		0.60	35	白すりごま		5.60								
36				36				36				36				36				36	白すりごま		5.60	36	しょうが		0.60	36	白すりごま		5.60								
37				37				37				37				37				37	白すりごま		5.60	37	しょうが		0.60	37	白すりごま		5.60								
38				38				38				38				38				38	白すりごま		5.60	38	しょうが		0.60	38	白すりごま		5.60								
39				39				39				39				39				39	白すりごま		5.60	39	しょうが		0.60	39	白すりごま		5.60								
40				40				40				40				40				40	白すりごま		5.60	40	しょうが		0.60	40	白すりごま		5.60								
41				41				41				41				41				41	白すりごま		5.60	41	しょうが		0.60	41	白すりごま		5.60								
42				42				42				42				42				42	白すりごま		5.60	42	しょうが		0.60	42	白すりごま		5.60								
43				43				43				43				43				43	白すりごま		5.60	43	しょうが		0.60	43	白すりごま		5.60								
44				44				44				44				44				44	白すりごま		5.60	44	しょうが		0.60	44	白すりごま		5.60								
45				45				45				45				45				45	白すりごま		5.60	45	しょうが		0.60	45	白すりごま		5.60								
46				46				46				46				46				46	白すりごま		5.60	46	しょうが		0.60	46	白すりごま		5.60								
47				47				47				47				47				47	白すりごま		5.60	47	しょうが		0.60	47	白すりごま		5.60								
48				48				48				48				48				48	白すりごま		5.60	48	しょうが		0.60	48	白すりごま		5.60								
49				49				49				49				49				49	白すりごま		5.60	49	しょうが		0.60	49	白すりごま		5.60								
50				50				50				50				50				50	白すりごま		5.60	50	しょうが		0.60	50	白すりごま		5.60								
51				51				51				51				51				51	白すりごま		5.60	51	しょうが		0.60	51	白すりごま		5.60								
52				52				52				52				52				52	白すりごま		5.60	52	しょうが		0.60	52	白すりごま		5.60								
53				53				53				53				53				53	白すりごま		5.60	53	しょうが		0.60	53	白すりごま		5.60								
54				54				54				54				54				54	白すりごま		5.60	54	しょうが		0.60	54	白すりごま		5.60								
55				55				55				55				55				55	白すりごま		5.60	55	しょうが		0.60	55	白すりごま		5.60								
56				56				56				56				56				56	白すりごま		5.60	56	しょうが		0.60	56	白すりごま		5.60								
57				57				57				57				57				57	白すりごま		5.60	57	しょうが		0.60	57	白すりごま		5.60								
58				58				58				58				58				58	白すりごま		5.60	58	しょうが		0.60	58	白すりごま		5.60								
59				59				59				59				59				59	白すりごま		5.60	59	しょうが		0.60	59	白すりごま		5.60								
60				60				60				60				60				60	白すりごま		5.60	60	しょうが		0.60	60	白すりごま		5.60								
61				61				61				61				61				61	白すりごま		5.60	61	しょうが		0.60	61	白すりごま		5.60								
62				62				62				62				62				62	白すりごま		5.60	62	しょうが		0.60	62	白すりごま		5.60								
63				63				63				63				63				63	白すりごま		5.6																

