

4月分詳細献立表 (通常食)

鶴川エリア中学校給食センター

4/14 (月)				アレルギー				4/15 (火)				アレルギー				4/16 (水)				アレルギー				4/17 (木)				アレルギー				4/18 (金)				アレルギー			
No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g								
1	ミルクコッペパン			1	きびご飯			1	黒米ごはん			1	ご飯			1	精白米			1	押麦ごはん			1	精白米			1	押麦ごはん										
2	牛乳			2	牛乳			2	牛乳			2	牛乳			2	水			2	牛乳			2	水			2	牛乳										
3	セサミバーグ			3	麻婆豆腐			3	鶏肉の照り焼き			3	八宝菜			3	豚もも皮つき (小間)			3	豚もも皮つき (小間)			3	豚もも (小間)			3	豚もも皮つき (小間)										
4	ビーフンソテー			4	いりこの甘辛和え			4	春キャベツのレモン和え			4	ガーリックポテト			4	しょうが			4	しょうが			4	しょうが			4	しょうが										
5	キャベツのスープ			5	春採りわかめのサラダ			5	利休汁			5	清見オレンジ			5	こいくちしょうゆ			5	こいくちしょうゆ			5	こいくちしょうゆ			5	こいくちしょうゆ										
5																																							
6				6				6				6				6	三温糖 30kg 【通常食】			6	三温糖 30kg 【通常食】			6	三温糖 30kg 【通常食】			6	三温糖 30kg 【通常食】										
7				7				7				7				7	れんこん			7	れんこん			7	れんこん			7	れんこん										
8				8				8				8				8	ごま油			8	ごま油			8	ごま油			8	ごま油										
9				9				9				9				9	白米			9	白米			9	白米			9	白米										
10				10				10				10				10	黒米			10	黒米			10	黒米			10	黒米										
11				11				11				11				11	水			11	水			11	水			11	水										
12				12				12				12				12	豚もも皮つき (切り身) 70g			12	豚もも皮つき (切り身) 70g			12	豚もも皮つき (切り身) 70g			12	豚もも皮つき (切り身) 70g										
13				13				13				13				13	しょうが			13	しょうが			13	しょうが			13	しょうが										
14				14				14				14				14	こいくちしょうゆ			14	こいくちしょうゆ			14	こいくちしょうゆ			14	こいくちしょうゆ										
15				15				15				15				15	三温糖 30kg 【通常食】			15	三温糖 30kg 【通常食】			15	三温糖 30kg 【通常食】			15	三温糖 30kg 【通常食】										
16				16				16				16				16	本みりん			16	本みりん			16	本みりん			16	本みりん										
17				17				17				17				17	酒			17	酒			17	酒			17	酒										
18				18				18				18				18	にんじん			18	にんじん			18	にんじん			18	にんじん										
19				19				19				19				19	きゃべつ			19	きゃべつ			19	きゃべつ			19	きゃべつ										
20				20				20				20				20	緑豆もやし			20	緑豆もやし			20	緑豆もやし			20	緑豆もやし										
21				21				21				21				21	こまつな			21	こまつな			21	こまつな			21	こまつな										
22				22				22				22				22	こいくちしょうゆ			22	こいくちしょうゆ			22	こいくちしょうゆ			22	こいくちしょうゆ										
23				23				23				23				23	三温糖 30kg 【通常食】			23	三温糖 30kg 【通常食】			23	三温糖 30kg 【通常食】			23	三温糖 30kg 【通常食】										
24				24				24				24				24	こいくちしょうゆ			24	こいくちしょうゆ			24	こいくちしょうゆ			24	こいくちしょうゆ										
25				25				25				25				25	赤みそ			25	赤みそ			25	赤みそ			25	赤みそ										
26				26				26				26				26	でん粉 25kg 【通常食】			26	でん粉 25kg 【通常食】			26	でん粉 25kg 【通常食】			26	でん粉 25kg 【通常食】										
27				27				27				27				27	水			27	水			27	水			27	水										
28				28				28				28				28	冷凍カット豆腐			28	冷凍カット豆腐			28	冷凍カット豆腐			28	冷凍カット豆腐										
29				29				29				29				29	根深ねぎ			29	根深ねぎ			29	根深ねぎ			29	根深ねぎ										
30				30				30				30				30	にら			30	にら			30	にら			30	にら										
31				31				31				31				31	水			31	水			31	水			31	水										
32				32				32				32				32	白米			32	白米			32	白米			32	白米										
33				33				33				33				33	三温糖 30kg 【通常食】			33	三温糖 30kg 【通常食】			33	三温糖 30kg 【通常食】			33	三温糖 30kg 【通常食】										
34				34				34				34				34	こいくちしょうゆ			34	こいくちしょうゆ			34	こいくちしょうゆ			34	こいくちしょうゆ										
35				35				35				35				35	根菜			35	根菜			35	根菜			35	根菜										
36				36				36				36				36	こいくちしょうゆ			36	こいくちしょうゆ			36	こいくちしょうゆ			36	こいくちしょうゆ										
37				37				37				37				37	こいくちしょうゆ			37	こいくちしょうゆ			37	こいくちしょうゆ			37	こいくちしょうゆ										
38				38				38				38				38	こいくちしょうゆ			38	こいくちしょうゆ			38	こいくちしょうゆ			38	こいくちしょうゆ										
39				39				39				39				39	こいくちしょうゆ			39	こいくちしょうゆ			39	こいくちしょうゆ			39	こいくちしょうゆ										

4月分詳細献立表（通常食）

鶴川エリア中学校給食センター

4/21 (月)				アレルギー				4/22 (火)				アレルギー				4/23 (水)				アレルギー				4/24 (木)				アレルギー				4/25 (金)				アレルギー							
No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g
1	ジャージャー麺			1	ご飯			1	ターメリックライスクリームソース			1	ご飯			1	セサミントースト																										
2	牛乳			2	牛乳			2	牛乳			2	牛乳			2	牛乳																										
3	わかめスープ			3	韓国風肉じゃが			3	シャキシャキポテトサラダ			3	あじのピリ辛ソース			3	チキンピーンズ																										
4	フルーツヨーグルト			4	ちくわの磯辺揚げ			4	カラマンダリン			4	茎わかめ入りポイル野菜			4	フレンチサラダ〜新玉ドレッシング〜																										
5				5	大根とかぶの華風漬け							5	中華スープ																														
1	蒸し中華めん		130.00	1	精白米		95.00	1	精白米		100.00	1	精白米		95.00	1	食パン 70g (学給)	1.00	70.00																								
2	米ぬか油		1.30	2	水		114.00	2	ターメリック		0.15	2	水		114.00	2	有塩バター		7.00																								
3	ごま油		1.30	3	飲用牛乳	1.00	206.00	3	米ぬか油		1.00	3	飲用牛乳	1.00	206.00	3	三温糖 30kg【通常食】		4.20																								
4	米ぬか油		0.60	4	ごま油		0.60	4	水		120.00	4	あじ(切り身) 70g	1.00	70.00	4	白すりごま		5.60																								
5	にんにく		0.60	5	にんにく		0.60	5	米ぬか油		0.60	5	天塩 5kg【通常食】		0.15	5	飲用牛乳	1.00	206.00																								
6	しょうが		0.60	6	しょうが		1.20	6	にんにく		0.40	6	酒		1.00	6	米ぬか油		0.60																								
7	豚ひき肉		55.00	7	根深ねぎ		6.00	7	ベーコン(短冊)		7.00	7	米ぬか油		0.50	7	鶏もも皮つき(小間)		30.00																								
8	干しいたけ(細切り)		1.40	8	しょうが		1.20	8	鶏もも皮つき(小間)		25.00	8	しょうが		0.30	8	白ワイン		2.50																								
9	たけのご水煮		14.00	9	根深ねぎ		6.00	9	白ワイン		1.50	9	にんにく		0.40	9	たまねぎ		30.00																								
10	たまねぎ		27.00	10	豚もも(小間)		23.00	10	たまねぎ		45.00	10	根深ねぎ		2.00	10	冷凍炒め玉ねぎ		20.00																								
11	根深ねぎ		13.00	11	じゃがいも		40.00	11	にんじん		8.00	11	コチュジャン		1.50	11	にんじん		20.00																								
12	三温糖 30kg【通常食】		2.00	12	カットじゃがいも(2cm角)		40.00	12	水		75.00	12	本みりん		2.10	12	水		65.00																								
13	こいくちしょうゆ		5.00	13	にんじん		23.00	13	冷凍鶏ガラパック		6.00	13	三温糖 30kg【通常食】		2.10	13	冷凍鶏ガラパック		6.00																								
14	デンメンジャン 1kg【通常食】		6.20	14	たまねぎ		35.00	14	マッシュルーム水煮(スライス)		12.00	14	酒		2.20	14	ローリエ葉(乾)		0.01																								
15	赤みそ		2.10	15	冷凍カット生揚げ(15mm角)		25.00	15	天塩 5kg【通常食】		1.00	15	こいくちしょうゆ		2.20	15	じゃがいも		40.00																								
16	天塩 5kg【通常食】		0.40	16	色紙こんにやく		25.00	16	ホワイトペッパー 370g【通常食】		0.03	16	きゅうり		5.50	16	ゆで大豆		40.00																								
17	酒		2.00	17	水		0.70	17	有塩バター		4.00	17	だいこん		42.00	17	トマトケチャップ		12.00																								
18	水		55.00	18	かつお中厚削り(だし用)		35.00	18	米ぬか油		4.00	18	にんじん		6.60	18	デミグラスソース		7.50																								
19	でん粉 25kg【通常食】		4.00	19	三温糖 30kg【通常食】		3.50	19	地粉		8.00	19	くきわかめ		6.60	19	三温糖 30kg【通常食】		1.30																								
20	水		8.00	20	酒		3.50	20	調理用牛乳		60.00	20	こいくちしょうゆ		6.60	20	天塩 5kg【通常食】		0.70																								
21	白いりごま		1.40	21	こいくちしょうゆ		8.00	21	乾燥パセリ(みじん)		0.70	21	穀物酢		1.60	21	ホワイトペッパー 370g【通常食】		0.02																								
22	飲用牛乳	1.00	206.00	22	コチュジャン		1.10	22	飲用牛乳	1.00	206.00	22	米ぬか油		1.60	22	こいくちしょうゆ		0.60																								
23	水		160.00	23	さやいんげん		3.00	23	じゃがいも		40.00	23	こいくちしょうゆ		2.20	23	米ぬか油		2.00																								
24	冷凍鶏ガラパック		9.00	24	焼き竹輪(縦横1/4カット)	1.00	25.00	24	にんじん		7.00	24	たまねぎ		5.50	24	有塩バター		1.50																								
25	鶏もも皮なし(小間)		5.50	25	地粉		6.40	25	きゅうり		10.00	25	三温糖 30kg【通常食】		0.20	25	地粉		3.80																								
26	たまねぎ		30.00	26	米粉		0.60	26	たまねぎ		4.00	26	アップルソース		2.20	26	乾燥パセリ(みじん)		0.10																								
27	にんじん		13.00	27	ベーキングパウダー		0.12	27	米ぬか油		2.80	27	天塩 5kg【通常食】		0.11	27	ブロccoli(軸カット)		9.00																								
28	冷凍カット豆腐		22.00	28	あおのり		0.16	28	穀物酢		2.00	28	ホワイトペッパー 370g【通常食】		0.02	28	キャベツ		40.00																								
29	冷凍生わかめ(カット)		9.00	29	水		5.60	29	三温糖 30kg【通常食】		0.50	29	レモン果汁		0.20	29	にんじん		4.00																								
30	天塩 5kg【通常食】		0.80	30	米ぬか油(揚げ油)【通常食】		8.00	30	天塩 5kg【通常食】		0.45	30	白いりごま		2.00	30	冷凍ホールコーン		6.50																								
31	ホワイトペッパー 370g【通常食】		0.01	31	かぶ(葉付き)		15.00	31	ホワイトペッパー 370g【通常食】		0.01	31	水		165.00	31	たまねぎ		4.00																								
32	こいくちしょうゆ		0.90	32	だいこん		55.00	32	粉からし 400g【通常食】		0.03	32	冷凍鶏ガラパック		8.00	32	米ぬか油		2.50																								
33	根深ねぎ		10.00	33	天塩 5kg【通常食】		0.20	33	ノンエッグマヨネーズ 1kg【通常食】		2.00	33	豚もも(小間)		6.00	33	穀物酢		2.50																								
34	ごま油		0.90	34	三温糖 30kg【通常食】		1.50	34	カラマンダリン M	1/2	40.00	34	にんじん		11.00	34	天塩 5kg【通常食】		0.40																								
35	みかん缶(ブロークン)		20.00	35	こいくちしょうゆ		2.40					35	たまねぎ		33.00	35	三温糖 30kg【通常食】		0.13																								
36	りんご缶(ダイス)		20.00	36	ごま油		0.40					36	たけのご水煮		10.00	36	ホワイトペッパー 370g【通常食】		0.02																								
37	黄桃缶(ダイス)		20.00									37	干しいたけ(細切り)		1.10																												
38	バインアップル缶(チビット)		20.00									38	はくさい		22.00																												
39	無糖ヨーグルト		40.00									39	うずら卵(水煮)		18.00																												
40	上白糖 1kg【アレルギー食】		2.00									40	天塩 5kg【通常食】		1.20																												
												41	ホワイトペッパー 370g【通常食】		0.02																												
												42	こいくちしょうゆ		1.70																												
												43	根深ねぎ		13.00																												
												44	チンゲンサイ		7.00																												
													ごま油		0.60																												

