

4月分詳細献立表（食物アレルギー専用食）

鶴川エリア中学校給食センター

アレルギー				アレルギー				4/9 (水)				アレルギー				4/10 (木)				アレルギー				4/11 (金)				アレルギー															
No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g												
								1	菜の花ごはん			1	ヒビンバ			1	桜ごはん			1	精白米		90.00	1	精白米		100.00	1	精白米		85.00	1	精白米		90.00								
								2	飲用豆乳			2	飲用豆乳			2	大麦(押麦)		5.00	2	水		120.00	2	黒米		1.50	2	水		117.00	2	黒米		1.50								
								3	新じゃがいものそぼろ煮			3	水		117.00	3	水		117.00	3	水		2.70	3	水		2.70	3	水		2.70	3	水		2.70								
								4	ホキの塩麹焼き			4	ごま油		0.90	4	ごま油		0.90	4	ごま油		8.00	4	冷凍ホールコーン		8.00	4	冷凍ホールコーン		8.00	4	ごま油		0.90	4	桜花塩麹(栄養成分未登録)		5.00				
								5	からし和え			5	にんにく		0.40	5	にんにく		0.40	5	にんにく		2.00	5	白いりごま		2.00	5	白いりごま		2.00	5	白いりごま		0.70	5	白いりごま		0.70				
								6	まるごと大豆飲料	1.00	206.00	6	しょうが		0.40	6	しょうが		0.40	6	しょうが		206.00	6	まるごと大豆飲料	1.00	206.00	6	まるごと大豆飲料	1.00	206.00	6	まるごと大豆飲料	1.00	206.00	6	まるごと大豆飲料	1.00	206.00	6	まるごと大豆飲料	1.00	206.00
								7	米ぬか油		0.60	7	トウバンジャン		0.09	7	トウバンジャン		0.09	7	米ぬか油		0.60	7	米ぬか油		0.60	7	米ぬか油		0.60	7	米ぬか油		0.60	7	米ぬか油		0.60				
								8	鶏ひき肉		20.00	8	豚ひき肉		27.00	8	豚ひき肉		27.00	8	鶏ひき肉		20.00	8	鶏ひき肉		20.00	8	鶏ひき肉		20.00	8	鶏ひき肉		20.00	8	鶏ひき肉		20.00	8	鶏ひき肉		20.00
								9	しょうが		0.20	9	刻み油揚げ		10.00	9	刻み油揚げ		10.00	9	しょうが		0.20	9	しょうが		0.20	9	しょうが		0.20	9	しょうが		0.20	9	しょうが		0.20	9	しょうが		0.20
								10	にんじん		20.00	10	ぜんまい水煮		8.00	10	ぜんまい水煮		8.00	10	にんじん		20.00	10	にんじん		20.00	10	にんじん		20.00	10	にんじん		20.00	10	にんじん		20.00	10	にんじん		20.00
								11	たまねぎ		50.00	11	三温糖 1kg【アレルギー食】		2.80	11	三温糖 1kg【アレルギー食】		2.80	11	たまねぎ		50.00	11	たまねぎ		50.00	11	たまねぎ		50.00	11	たまねぎ		50.00	11	たまねぎ		50.00	11	たまねぎ		50.00
								12	じゃがいも		30.00	12	こいくちしょうゆ		7.00	12	こいくちしょうゆ		7.00	12	じゃがいも		30.00	12	じゃがいも		30.00	12	じゃがいも		30.00	12	じゃがいも		30.00	12	じゃがいも		30.00	12	じゃがいも		30.00
								13	カットじゃがいも(2cm角)		70.00	13	天塩 1kg【アレルギー食】		0.13	13	天塩 1kg【アレルギー食】		0.13	13	カットじゃがいも(2cm角)		70.00	13	カットじゃがいも(2cm角)		70.00	13	カットじゃがいも(2cm角)		70.00	13	カットじゃがいも(2cm角)		70.00	13	カットじゃがいも(2cm角)		70.00	13	カットじゃがいも(2cm角)		70.00
								14	三温糖 1kg【アレルギー食】		5.00	14	本みりん		0.70	14	本みりん		0.70	14	三温糖 1kg【アレルギー食】		5.00	14	三温糖 1kg【アレルギー食】		5.00	14	三温糖 1kg【アレルギー食】		5.00	14	三温糖 1kg【アレルギー食】		5.00	14	三温糖 1kg【アレルギー食】		5.00	14	三温糖 1kg【アレルギー食】		5.00
								15	こいくちしょうゆ		7.50	15	にんじん		10.00	15	にんじん		10.00	15	こいくちしょうゆ		7.50	15	こいくちしょうゆ		7.50	15	こいくちしょうゆ		7.50	15	こいくちしょうゆ		7.50	15	こいくちしょうゆ		7.50	15	こいくちしょうゆ		7.50
								16	水		30.00	16	緑豆もやし		33.00	16	緑豆もやし		33.00	16	水		30.00	16	水		30.00	16	水		30.00	16	水		30.00	16	水		30.00	16	水		30.00
								17	花かつお(だし用)		0.10	17	こまつな		8.00	17	こまつな		8.00	17	花かつお(だし用)		0.10	17	花かつお(だし用)		0.10	17	花かつお(だし用)		0.10	17	花かつお(だし用)		0.10	17	花かつお(だし用)		0.10	17	花かつお(だし用)		0.10
								18	でん粉 1kg【アレルギー食】		2.50	18	天塩 1kg【アレルギー食】		0.07	18	天塩 1kg【アレルギー食】		0.07	18	でん粉 1kg【アレルギー食】		2.50	18	でん粉 1kg【アレルギー食】		2.50	18	でん粉 1kg【アレルギー食】		2.50	18	でん粉 1kg【アレルギー食】		2.50	18	でん粉 1kg【アレルギー食】		2.50	18	でん粉 1kg【アレルギー食】		2.50
								19	水		5.00	19	ホワイトペッパー 15g【アレルギー食】		0.01	19	ホワイトペッパー 15g【アレルギー食】		0.01	19	水		5.00	19	水		5.00	19	水		5.00	19	水		5.00	19	水		5.00	19	水		5.00
								20	冷凍カット生揚げ(四角10g)		25.00	20	こいくちしょうゆ		2.50	20	こいくちしょうゆ		2.50	20	冷凍カット生揚げ(四角10g)		25.00	20	冷凍カット生揚げ(四角10g)		25.00	20	冷凍カット生揚げ(四角10g)		25.00	20	冷凍カット生揚げ(四角10g)		25.00	20	冷凍カット生揚げ(四角10g)		25.00	20	冷凍カット生揚げ(四角10g)		25.00
								21	三温糖 1kg【アレルギー食】		1.00	21	白いりごま		0.70	21	白いりごま		0.70	21	三温糖 1kg【アレルギー食】		1.00	21	三温糖 1kg【アレルギー食】		1.00	21	三温糖 1kg【アレルギー食】		1.00	21	三温糖 1kg【アレルギー食】		1.00	21	三温糖 1kg【アレルギー食】		1.00	21	三温糖 1kg【アレルギー食】		1.00
								22	こいくちしょうゆ		2.00	22	まるごと大豆飲料	1.00	206.00	22	まるごと大豆飲料	1.00	206.00	22	こいくちしょうゆ		2.00	22	こいくちしょうゆ		2.00	22	こいくちしょうゆ		2.00	22	こいくちしょうゆ		2.00	22	こいくちしょうゆ		2.00	22	こいくちしょうゆ		2.00
								23	水		9.50	23	水		180.00	23	水		180.00	23	水		9.50	23	水		9.50	23	水		9.50	23	水		9.50	23	水		9.50	23	水		9.50
								24	花かつお(だし用)		0.40	24	糖粒鶏ガラスープ【アレルギー食】		2.60	24	糖粒鶏ガラスープ【アレルギー食】		2.60	24	花かつお(だし用)		0.40	24	花かつお(だし用)		0.40	24	花かつお(だし用)		0.40	24	花かつお(だし用)		0.40	24	花かつお(だし用)		0.40	24	花かつお(だし用)		0.40
								25	冷凍グリッピーズ		6.00	25	米ぬか油		0.60	25	米ぬか油		0.60	25	冷凍グリッピーズ		6.00	25	冷凍グリッピーズ		6.00	25	冷凍グリッピーズ		6.00	25	冷凍グリッピーズ		6.00	25	冷凍グリッピーズ		6.00	25	冷凍グリッピーズ		6.00
								26	ホキ(切り身) 50g		50.00	26	豚もも(小間)		5.00	26	豚もも(小間)		5.00	26	ホキ(切り身) 50g		50.00	26	ホキ(切り身) 50g		50.00	26	ホキ(切り身) 50g		50.00	26	ホキ(切り身) 50g		50.00	26	ホキ(切り身) 50g		50.00	26	ホキ(切り身) 50g		50.00
								27	塩麹 200g【アレルギー食】		3.50	27	酒		0.60	27	酒		0.60	27	塩麹 200g【アレルギー食】		3.50	27	塩麹 200g【アレルギー食】		3.50	27	塩麹 200g【アレルギー食】		3.50	27	塩麹 200g【アレルギー食】		3.50	27	塩麹 200g【アレルギー食】		3.50	27	塩麹 200g【アレルギー食】		3.50
								28	こまつな		11.00	28	だいごん		30.00	28	だいごん		30.00	28	こまつな		11.00	28	こまつな		11.00	28	こまつな		11.00	28	こまつな		11.00	28	こまつな		11.00	28	こまつな		11.00
								29	にんじん		11.00	29	にんじん		6.00	29	にんじん		6.00	29	にんじん		11.00	29	にんじん		11.00	29	にんじん		11.00	29	にんじん		11.00	29	にんじん		11.00	29	にんじん		11.00
								30	はくさい		20.00	30	町田産白菜キムチ		12.00	30	町田産白菜キムチ		12.00	30	はくさい		20.00	30	はくさい		20.00	30	はくさい		20.00	30	はくさい		20.00	30	はくさい		20.00	30	はくさい		20.00
								31	緑豆もやし		22.00	31	天塩 1kg【アレルギー食】		1.00	31	天塩 1kg【アレルギー食】		1.00	31	緑豆もやし		22.00	31	緑豆もやし		22.00	31	緑豆もやし		22.00	31	緑豆もやし		22.00	31	緑豆もやし		22.00	31	緑豆もやし		22.00
								32	こいくちしょうゆ		2.00	32	こいくちしょうゆ		2.50	32	こいくちしょうゆ		2.50	32	こいくちしょうゆ		2.00	32	こいくちしょうゆ		2.00	32	こいくちしょうゆ		2.00	32	こいくちしょうゆ		2.00	32	こいくちしょうゆ		2.00	32	こいくちしょうゆ		2.00
								33	本みりん		1.80	33	でん粉 1kg【アレルギー食】		1.20	33	でん粉 1kg【アレルギー食】		1.20	33	本みりん		1.80	33	本みりん		1.80	33	本みりん		1.80	33	本みりん		1.80	33	本みりん		1.80	33	本みりん		1.80
								34	穀物酢		0.60	34	水		2.40	34	水		2.40	34	穀物酢		0.60	34	穀物酢		0.60	34	穀物酢		0.60	34	穀物酢		0.60	34	穀物酢		0.60	34	穀物酢		0.60
								35	粉からし 35g【アレルギー食】		0.07	35	トック		25.00	35	トック		25.00	35	粉からし 35g【アレルギー食】		0.07	35	粉からし 35g【アレルギー																		

