

5月分詳細献立表（通常食）

鶴川エリア中学校給食センター

					アレルギー							アレルギー		5/1（木）					アレルギー		5/2（金）					アレルギー	
No	食 品 名		個数	純使用 g			No	食 品 名		個数	純使用 g			No	食 品 名		個数	純使用 g			No	食 品 名		個数	純使用 g		
														1	ゆかりごはん			100.00			1	中華風混ぜごはん			98.00		
														2	牛乳			120.00			2	牛乳			115.00		
														3	あじフライ			0.80			3	厚焼きたまご			0.30		
														4	キャベツのまち柚子和え						4	野菜とじゃこのサラダ			0.70		
														5	豆乳仕立てのまろやか味噌汁						5	端午の節句汁			0.70		
														4	飲用牛乳	1.00		206.00			5	酒			0.70		
														5	あじ（切り身）60g	1.00		60.00			6	米ぬか油			0.80		
														6	酒			1.40			7	豚ばら（せん切り）			7.00		
														7	天塩 5 kg【通常食】			0.14			8	干ししいたけ（細切り）			0.90		
														8	ホワイトペッパー 370g【通常食】			0.03			9	たけのこ水煮（せん切り）			10.00		
														9	薄力粉			9.50			10	にんじん			10.00		
														10	水			5.60			11	酒			3.00		
														11	パン粉（乾）			12.00			12	本みりん			1.50		
														12	米ぬか油（揚げ油）【通常食】			6.00			13	こいくちしょうゆ			0.80		
														13	中濃ソース			10.00			14	オイスターソース 1.2kg【通常食】			1.50		
														14	にんじん			7.00			15	ホワイトペッパー 370g【通常食】			0.02		
														15	だいこん			17.00			16	ごま油			0.80		
														16	キャベツ			40.00			17	冷凍グリーンピース			4.50		
														17	冷凍カット小松菜			15.00			18	飲用牛乳	1.00		206.00		
														18	こいくちしょうゆ			3.00			19	ツナ油漬フレークライト			10.00		
														19	三温糖 30kg【通常食】			0.30			20	冷凍炒め玉ねぎ			20.00		
														20	町田産ゆず果汁			0.50			21	ダイスにんじん			10.00		
														21	白いりごま			0.90			22	三温糖 30kg【通常食】			1.10		
														22	米ぬか油			0.50			23	こいくちしょうゆ			1.10		
														23	豚もち（小間）			5.00			24	天塩 5 kg【通常食】			0.30		
														24	酒			0.50			25	水			2.70		
														25	にんじん			8.00			26	かつお中厚削り（だし用）			0.30		
														26	たまねぎ			25.00			27	冷凍殺菌液卵			60.00		
														27	カットぶなしめじ			10.00			28	キャベツ			37.00		
														28	水			100.00			29	にんじん			6.00		
														29	かつお中厚削り（だし用）			2.20			30	きゅうり			11.00		
														30	カットさつまいも（いちよう切り）			25.00			31	冷凍ホールコーン			11.00		
														31	カットかぼちゃ（角切り）			20.00			32	米ぬか油			1.00		
														32	白みそ			11.00			33	天塩 5 kg【通常食】			0.10		
														33	調理用豆乳（無調整）			50.00			34	こいくちしょうゆ			1.50		
														34	根深ねぎ			10.00			35	穀物酢			1.00		
																				36	三温糖 30kg【通常食】			0.50			
																				37	白いりごま			1.00			
																				38	ちりめんじゃこ			4.20			
																				39	水			180.00			
																				40	かつお中厚削り（だし用）			2.50			
																				41	カットえのきたけ			7.00			
																				42	にんじん			14.00			
																				43	酒			1.40			
																				44	天塩 5 kg【通常食】			0.80			
																				45	うすくちしょうゆ			2.00			
																				46	冷凍カット豆腐			41.00			
																				47	冷凍カット生わかめ			1.20			
																				48	ちらしかまぼこ（かぶと）			12.00			
																				49	根深ねぎ			14.00			

5月分詳細献立表（通常食）

鶴川エリア中学校給食センター

					アレルギー										アレルギー					5/7 (水)					アレルギー					5/8 (木)					アレルギー					5/9 (金)					アレルギー				
																				1 2 3 4 5 山菜ごはん 牛乳 ホキの新茶揚げ しそ風味磯香和え すりごまのみそ汁										1 2 3 4 5 いろいろなお豆とお米のピラフ 牛乳 リヨネーズポテト ミネストローネ 美生柑										1 2 3 4 5 ぶどうパン 牛乳 スパイシーチキン コールスローサラダ 米粉のバタージュ									
No	食 品 名		個数	純使用 g		No	食 品 名		個数	純使用 g		No	食 品 名		個数	純使用 g		No	食 品 名		個数	純使用 g		No	食 品 名		個数	純使用 g		No	食 品 名		個数	純使用 g															
												1	精白米			85.00		1	精白米				95.00		1	ぶどうパン	60g (学給)	1.00	60.00		1	ぶどうパン	60g (学給)	1.00	60.00														
												2	水			99.50		2	大麦 (押麦)				5.00		2	牛乳				2	牛乳																		
												3	米ぬか油			0.60		3	黒米				1.50		3	鶏もも皮つき (切り身) 70g	1.00	70.00		3	鶏もも皮つき (小間)																		
												4	山菜ミックス			9.50		4	水			121.00		4	天塩 5 kg 【通常食】				4	天塩 5 kg 【通常食】																			
												5	たけのこ水煮			7.50		5	オリーブ油			1.00		5	ホワイトペッパー 370g 【通常食】				5	ホワイトペッパー 370g 【通常食】																			
												6	にんじん			6.00		6	ベーコン (短冊)			6.50		6	ガーリックパウダー				6	ガーリックパウダー																			
												7	カットえのきたけ			6.50		7	にんにく			0.40		7	チリパウダー				7	チリパウダー																			
												8	刻み油揚げ			6.50		8	冷凍炒め玉ねぎ			13.00		8	パブリカパウダー				8	パブリカパウダー																			
												9	三温糖 30kg 【通常食】			1.80		9	にんじん			7.00		9	でん粉 25kg 【通常食】				9	でん粉 25kg 【通常食】																			
												10	うすくちしょうゆ			4.00		10	セロリー			3.00		10	地粉				10	地粉																			
												11	天塩 5 kg 【通常食】			0.10		11	白ワイン			3.00		11	米粉				11	米粉																			
												12	酒			2.20		12	ひよこまめ (ゆで)			4.00		12	米ぬか油 (揚げ油) 【通常食】				12	米ぬか油 (揚げ油) 【通常食】																			
												13	本みりん			0.70		13	レンズ豆皮なし (乾)			1.20		13	キャベツ				13	キャベツ																			
												14	白いりごま			1.30		14	ゆで大豆			3.00		14	にんじん				14	にんじん																			
												15	飲用牛乳	1.00	206.00			15	天塩 5 kg 【通常食】			1.10		15	きゅうり				15	きゅうり																			
												16	ホキ (切り身) 70g	1.00	70.00			16	ホワイトペッパー 370g 【通常食】			0.02		16	冷凍ホールコーン				16	冷凍ホールコーン																			
												17	酒			1.80		17	冷凍グリーンピース			3.00		17	米ぬか油				17	米ぬか油																			
												18	薄力粉			9.00		18	飲用牛乳	1.00	206.00			18	穀物酢				18	穀物酢																			
												19	でん粉 25kg 【通常食】			1.60		19	米ぬか油			0.50		19	冷凍炒め玉ねぎ				19	冷凍炒め玉ねぎ																			
												20	米粉			1.60		20	ベーコン (短冊)			4.00		20	三温糖 30kg 【通常食】				20	三温糖 30kg 【通常食】																			
												21	冷凍殺菌液卵			9.00		21	たまねぎ			11.00		21	天塩 5 kg 【通常食】				21	天塩 5 kg 【通常食】																			
												22	水			5.50		22	マッシュルーム水煮 (スライス)			11.00		22	ホワイトペッパー 370g 【通常食】				22	ホワイトペッパー 370g 【通常食】																			
												23	抹茶			0.70		23	カットじゃがいも (2cm角)			38.00		23	米ぬか油				23	米ぬか油																			
												24	天塩 5 kg 【通常食】			0.35		24	じゃがいも			38.00		24	ベーコン (短冊)				24	ベーコン (短冊)																			
												25	米ぬか油 (揚げ油) 【通常食】			7.00		25	天塩 5 kg 【通常食】			0.20		25	鶏もも皮つき (小間)				25	鶏もも皮つき (小間)																			
												26	冷凍カット小松菜			5.00		26	ホワイトペッパー 370g 【通常食】			0.01		26	たまねぎ				26	たまねぎ																			
												27	キャベツ			25.00		27	乾燥パセリ (みじん)			0.02		27	水				27	水																			
												28	にんじん			8.00		28	米ぬか油			0.60		28	冷凍鶏ガラパック				28	冷凍鶏ガラパック																			
												29	緑豆もやし			30.00		29	にんにく			0.30		29	ローリエ葉 (乾)				29	ローリエ葉 (乾)																			
												30	こいくちしょうゆ			1.90		30	カットウインナー (1cm幅)			6.00		30	にんじん				30	にんじん																			
												31	三温糖 30kg 【通常食】			0.25		31	豚もも (小間)			4.00		31	じゃがいも				31	じゃがいも																			
												32	刻みのり			0.50		32	セロリー			2.00		32	マッシュルーム水煮 (スライス)				32	マッシュルーム水煮 (スライス)																			
												33	ゆかり			0.20		33	たまねぎ			28.00		33	かぶ (葉付き)				33	かぶ (葉付き)																			
												34	水			165.00		34	にんじん			12.00		34	天塩 5 kg 【通常食】				34	天塩 5 kg 【通常食】																			
												35	さば厚割り (だし用)			3.50		35	水			128.00		35	ホワイトペッパー 370g 【通常食】				35	ホワイトペッパー 370g 【通常食】																			
												36	にんじん			15.00		36	冷凍鶏ガラパック			8.50		36	白ワイン				36	白ワイン																			
												37	じゃがいも			25.00		37	カットトマト缶 (ダイス)			42.00		37	米粉				37	米粉																			
												38	冷凍カット豆腐			30.00		38	トマトピューレ			4.20		38	水				38	水																			
												39	刻み油揚げ			5.00		39	トマトケチャップ			2.80		39	調理用牛乳				39	調理用牛乳																			
												40	赤みそ			5.50		40	天塩 5 kg 【通常食】			1.00		40	生クリーム				40	生クリーム																			
												41	白みそ			7.00		41	ホワイトペッパー 370g 【通常食】			0.01		41				41																					
												42	白すりごま			2.30		42	かぶ (葉付き)			17.00		42				42																					
												43	根深ねぎ			10.00		43	シエルマカロニ			5.00		43				43																					
												44						44	こいくちしょうゆ			0.68		44				44																					
												45						45	粉チーズ			1.20		45				45																					
												46	河内晩柑 L		1/8	50.00		46						46				46																					

5月分詳細献立表（通常食）

鶴川エリア中学校給食センター

5/12（月）				アレルギー	
1	麦ご飯				
2	牛乳				
3	豆腐の中華煮				
4	ニラもやし炒め				
5	美生柑				
No	食 品 名	個数	純使用g		
1	精白米		95.00		
2	大麦（米粒麦）		5.00		
3	水		130.00		
4	飲用牛乳	1.00	206.00		
5	米ぬか油		1.00		
6	にんにく		0.40		
7	しょうが		0.40		
8	鶏もも皮つき（小間）		20.00		
9	たけのこ水煮（短冊切り）		12.00		
10	にんじん		12.00		
11	たまねぎ		20.00		
12	干ししいたけ（細切り）		0.60		
13	水		20.00		
14	はくさい		20.00		
15	冷凍むきえび		20.00		
16	酒		1.30		
17	うずら卵（水煮）		30.00		
18	根深ねぎ		13.00		
19	天塩 5 kg【通常食】		0.60		
20	ホワイトペッパー 370g【通常食】		0.02		
21	三温糖 30kg【通常食】		0.60		
22	酒		1.30		
23	こいくちしょうゆ		6.50		
24	オイスターソース 1.2kg【通常食】		0.50		
25	でん粉 25kg【通常食】		2.50		
26	冷凍カット豆腐		100.00		
27	冷凍カット小松菜		13.00		
28	ごま油		0.60		
29	米ぬか油		1.00		
30	ベーコン（短冊）		5.00		
31	にんじん		8.00		
32	カットエリンギ（短冊切り）		5.00		
33	緑豆もやし		43.00		
34	にら		5.00		
35	天塩 5 kg【通常食】		0.70		
36	ホワイトペッパー 370g【通常食】		0.01		
37	こいくちしょうゆ		0.40		
38	ごま油		0.60		
39	河内晩柑 L	1/8	50.00		
5/13（火）				アレルギー	
1	海鮮あんかけ焼きそば				
2	牛乳				
3	お好みポテト				
4	フルーツ白玉ボンチ				
No	食 品 名	個数	純使用g		
1	蒸し中華めん		120.00		
2	米ぬか油		7.00		
3	米ぬか油		0.50		
4	しょうが		0.60		
5	豚もも（小間）		12.00		
6	豚ばら（小間）		5.00		
7	たまねぎ		30.00		
8	にんじん		10.00		
9	たけのこ水煮		6.00		
10	干ししいたけ（細切り）		0.50		
11	緑豆もやし		20.00		
12	キャベツ		25.00		
13	水		50.00		
14	冷凍鶏ガラパック		2.50		
15	ちゃんぽん用かまぼこ		15.00		
16	冷凍むきえび		15.00		
17	酒		2.50		
18	三温糖 30kg【通常食】		0.80		
19	こいくちしょうゆ		8.00		
20	天塩 5 kg【通常食】		0.80		
21	ホワイトペッパー 370g【通常食】		0.01		
22	オイスターソース 1.2kg【通常食】		0.80		
23	うずら卵（水煮）		20.00		
24	でん粉 25kg【通常食】		5.00		
25	水		10.00		
26	チンゲンサイ		10.00		
27	ごま油		1.00		
28	飲用牛乳	1.00	206.00		
29	冷凍皮付きハーフカットポテト		80.00		
30	米ぬか油（揚げ油）【通常食】		8.00		
31	お好み焼きソース		6.00		
32	かつお節（糸削り）		0.40		
33	あおのり		0.10		
34	カラフル冷凍白玉団子		30.00		
35	みかん缶（ブローケン）		20.00		
36	りんご缶（ダイス）		20.00		
37	パインアップル缶（チビット）		20.00		
38	黄桃缶（ダイス）		20.00		
5/15（木）				アレルギー	
1	バターライス				
2	牛乳				
3	ひよこ豆カレー炒め				
4	コーンフレークサラダ				
5	にんにくスープ				
No	食 品 名	個数	純使用g		
1	精白米		100.00		
2	水		120.00		
3	有塩バター		3.00		
4	飲用牛乳	1.00	206.00		
5	米ぬか油		0.40		
6	豚ひき肉		28.00		
7	ダイスたまねぎ		45.00		
8	にんにく		0.30		
9	ひよこまめ（ゆで）		60.00		
10	白ワイン		2.80		
11	クミンパウダー		0.03		
12	有塩バター		1.40		
13	カレー粉 1kg【通常食】		0.50		
14	オイスターソース 1.2kg【通常食】		1.40		
15	こいくちしょうゆ		2.80		
16	乾燥パセリ（みじん）		0.10		
17	天塩 5 kg【通常食】		0.25		
18	ホワイトペッパー 370g【通常食】		0.02		
19	キャベツ		40.00		
20	きゅうり		8.00		
21	にんじん		5.00		
22	冷凍ホールコーン		12.00		
23	穀物酢		2.60		
24	米ぬか油		1.30		
25	こいくちしょうゆ		1.30		
26	三温糖 30kg【通常食】		0.40		
27	天塩 5 kg【通常食】		0.23		
28	粉からし 400g【通常食】		0.05		
29	たまねぎ		2.30		
30	コーンフレーク		4.00		
31	水		162.00		
32	冷凍鶏ガラパック		8.00		
33	オリーブ油		0.60		
34	ベーコン（短冊）		4.00		
35	にんにく		0.70		
36	にんじん		6.00		
37	セロリー		1.00		
38	たまねぎ		15.00		
39	カットじゃがいも（2cm角）		35.00		
40	天塩 5 kg【通常食】		1.20		
41	ホワイトペッパー 370g【通常食】		0.02		
42	冷凍殺菌液卵		25.00		
43	乾燥パセリ（みじん）		0.02		
5/16（金）				アレルギー	
1	ご飯				
2	牛乳				
3	塩肉じゃが				
4	大豆のみそがらめ				
5	からし和え				
No	食 品 名	個数	純使用g		
1	精白米		100.00		
2	水		120.00		
3	飲用牛乳	1.00	206.00		
4	米ぬか油		0.50		
5	しょうが		0.30		
6	豚ばら（小間）		25.00		
7	酒		1.00		
8	にんじん		15.00		
9	水		25.00		
10	かつお中厚削り（だし用）		0.70		
11	たまねぎ		45.00		
12	つきごんにやく		20.00		
13	じゃがいも		40.00		
14	カットじゃがいも（2cm角）		55.00		
15	一口さつま揚げ（揚げボール）		25.00		
16	三温糖 30kg【通常食】		0.60		
17	うすくちしょうゆ		0.12		
18	本みりん		1.00		
19	酒		1.00		
20	天塩 5 kg【通常食】		0.50		
21	塩麴 1kg【通常食】		5.00		
22	冷凍カットさやいんげん		4.00		
23	米ぬか油		1.00		
24	しょうが		0.25		
25	ゆで大豆		20.00		
26	カットごぼう（ささがき）		13.00		
27	赤みそ		4.50		
28	三温糖 30kg【通常食】		2.70		
29	本みりん		0.90		
30	酒		0.90		
31	白いりごま		2.00		
32	冷凍カット小松菜		9.00		
33	にんじん		9.00		
34	キャベツ		9.00		
35	緑豆もやし		37.00		
36	こいくちしょうゆ		1.70		
37	本みりん		1.50		
38	穀物酢		0.40		
39	粉からし 400g【通常食】		0.05		
40	白いりごま		0.50		

5月分詳細献立表（通常食）

鶴川エリア中学校給食センター

5/19（月）					アレルギー	
1	彩りひじきごはん					
2	牛乳					
3	生揚げの肉みそだれ					
4	五目和え					
5	沢煮椀					
No	食 品 名	個数	純使用 g			
1	精白米		80.00			
2	水		96.00			
3	ターメリック		0.12			
4	米ぬか油		0.80			
5	鶏ひき肉		23.00			
6	芽ひじき（乾）		3.00			
7	にんじん		7.50			
8	三温糖 30kg【通常食】		3.50			
9	こいくちしょうゆ		5.80			
10	水		5.80			
11	万能ねぎ		1.20			
12	飲用牛乳	1.00	206.00			
13	冷凍生揚げ（角40g）	2.00	80.00			
14	米ぬか油		1.00			
15	しょうが		1.00			
16	豚ひき肉		13.00			
17	大豆ミート		3.20			
18	三温糖 30kg【通常食】		1.30			
19	こいくちしょうゆ		1.80			
20	赤みそ		5.20			
21	水		27.00			
22	でん粉 25kg【通常食】		2.50			
23	水		4.50			
24	ベーコン（短冊）		4.50			
25	にんじん		6.00			
26	緑豆もやし		33.00			
27	キャベツ		18.00			
28	緑豆はるさめ（乾）		1.80			
29	ごま油		0.50			
30	天塩 5 kg【通常食】		0.18			
31	ホワイトベツパー 370g【通常食】		0.01			
32	こいくちしょうゆ		1.50			
33	オイスターソース 1.2kg【通常食】		0.20			
34	水		165.00			
35	かつお中厚削り（だし用）		2.80			
36	米ぬか油		0.60			
37	カットごぼう（さががき）		6.50			
38	豚もも（せん切り）		6.50			
39	酒		1.00			
40	干ししいたけ（細切り）		1.30			
41	にんじん		20.00			
42	だいこん		45.00			
43	刻み油揚げ		10.00			
44	天塩 5 kg【通常食】		0.90			
45	こいくちしょうゆ		2.20			
46	根深ねぎ		7.50			
47	冷凍カット小松菜		7.00			
5/20（火）					アレルギー	
1	きびご飯					
2	牛乳					
3	タットリタン					
4	ナムル					
5	柑橘（はるか）					
No	食 品 名	個数	純使用 g			
1	精白米		95.00			
2	きび		5.00			
3	水		120.00			
4	飲用牛乳	1.00	206.00			
5	米ぬか油		1.30			
6	鶏もも皮つき（1.5cm角切り）		40.00			
7	酒		1.20			
8	三温糖 30kg【通常食】		1.00			
9	コチュジャン		0.40			
10	にんにく		0.60			
11	米ぬか油		1.30			
12	鷹の爪		0.01			
13	にんにく		0.40			
14	たまねぎ		25.00			
15	にんじん		20.00			
16	水		70.00			
17	冷凍鶏ガラパック		3.00			
18	じゃがいも		40.00			
19	カットじゃがいも（2cm角）		40.00			
20	酒		1.30			
21	三温糖 30kg【通常食】		3.80			
22	こいくちしょうゆ		8.50			
23	天塩 5 kg【通常食】		0.12			
24	コチュジャン		0.25			
25	パブリカパウダー		0.25			
26	冷凍カット生揚げ（15mm角）		25.00			
27	緑豆はるさめ（乾）		5.00			
28	根深ねぎ		4.00			
29	冷凍カットさやいんげん		2.50			
30	にんじん		14.00			
31	緑豆もやし		42.00			
32	冷凍カット小松菜		14.00			
33	ごま油		0.70			
34	こいくちしょうゆ		2.80			
35	穀物酢		1.10			
36	三温糖 30kg【通常食】		0.35			
37	粉からし 400g【通常食】		0.06			
38	白いりごま		1.10			
39	はるか L	1/6	40.00			
5/21（水）					アレルギー	
1	藤の花ご飯					
2	牛乳					
3	さばの柚庵焼き					
4	6 品目サラダ					
5	にら入りかきたま汁					
No	食 品 名	個数	純使用 g			
1	精白米		95.00			
2	黒米		5.00			
3	水		120.00			
4	飲用牛乳	1.00	206.00			
5	さば（切り身）70 g	1.00	70.00			
6	酒		1.30			
7	こいくちしょうゆ		2.00			
8	三温糖 30kg【通常食】		0.80			
9	酒		0.80			
10	本みりん		0.50			
11	天塩 5 kg【通常食】		0.20			
12	町田産ゆず果汁		1.00			
13	水		10.00			
14	でん粉 25kg【通常食】		0.50			
15	水		1.00			
16	キャベツ		42.00			
17	きゅうり		5.00			
18	にんじん		9.00			
19	冷凍ホールコーン		12.00			
20	かつお節（糸削り）		1.70			
21	塩昆布		0.80			
22	米ぬか油		1.00			
23	穀物酢		1.00			
24	三温糖 30kg【通常食】		0.10			
25	天塩 5 kg【通常食】		0.10			
26	ホワイトベツパー 370g【通常食】		0.01			
27	こいくちしょうゆ		1.60			
28	水		150.00			
29	こんぶ（だし用）		0.20			
30	かつお中厚削り（だし用）		3.00			
31	鶏むね皮つき（小間）		13.00			
32	にんじん		10.00			
33	たまねぎ		20.00			
34	干ししいたけ（細切り）		0.60			
35	冷凍カット豆腐		25.00			
36	天塩 5 kg【通常食】		1.00			
37	酒		1.30			
38	こいくちしょうゆ		0.60			
39	でん粉 25kg【通常食】		2.50			
40	水		2.50			
41	冷凍殺菌液卵		20.00			
42	根深ねぎ		8.00			
43	にら		8.00			
5/22（木）					アレルギー	
1	カバオライス					
2	牛乳					
3	ビーフンスープ					
4	美生柑					
No	食 品 名	個数	純使用 g			
1	精白米		100.00			
2	水		120.00			
3	ごま油		1.80			
4	にんにく		1.00			
5	トウバンジャン		0.10			
6	冷凍炒め玉ねぎ		37.00			
7	豚ひき肉		25.00			
8	鶏ひき肉		61.00			
9	酒		5.50			
10	青ピーマン		3.70			
11	黄ピーマン		6.00			
12	赤ピーマン		6.00			
13	オイスターソース 1.2kg【通常食】		2.70			
14	こいくちしょうゆ		2.70			
15	三温糖 30kg【通常食】		1.50			
16	ホワイトベツパー 370g【通常食】		0.01			
17	ナンプラー		3.70			
18	バジルペースト		0.50			
19	乾燥バジル（みじん）		0.06			
20	飲用牛乳	1.00	206.00			
21	水		165.00			
22	かつお中厚削り（だし用）		1.30			
23	豚ばら（せん切り）		13.00			
24	緑豆もやし		40.00			
25	にんじん		13.00			
26	たまねぎ		13.00			
27	干ししいたけ（細切り）		1.30			
28	天塩 5 kg【通常食】		1.10			
29	酒		1.30			
30	こいくちしょうゆ		2.50			
31	ビーフン 1kg【通常食】		10.00			
32	冷凍カット小松菜		6.50			
33	河内晩柑 L	1/8	50.00			
5/23（金）					アレルギー	
1	きなご揚げパン					
2	牛乳					
3	青大豆とわかめのマリネ					
4	イタリアンスープ					
No	食 品 名	個数	純使用 g			
1	標準パンねじり 70g（学給）	1.00	70.00			
2	米ぬか油（揚げ油）【通常食】		8.00			
3	きな粉 1kg【通常食】		6.50			
4	天塩 5 kg【通常食】		0.05			
5	上白糖 20kg【通常食】		5.80			
6	飲用牛乳	1.00	206.00			
7	冷凍カット生わかめ		1.70			
8	ゆで青大豆		14.00			
9	きゅうり		10.00			
10	キャベツ		45.00			
11	天塩 5 kg【通常食】		0.17			
12	こいくちしょうゆ		3.00			
13	三温糖 30kg【通常食】		1.70			
14	穀物酢		1.50			
15	米ぬか油		3.00			
16	水		165.00			
17	冷凍鶏ガラパック		12.00			
18	ローリエ葉（乾）		0.01			
19	たまねぎ		30.00			
20	にんじん		15.00			
21	冷凍ホールコーン		5.00			
22	カットトマト缶（ダイス）		13.00			
23	アルファベットマカロニ（ABCマカロニ）		10.00			
24	冷凍殺菌液卵		35.00			
25	粉チーズ		3.90			
26	パン粉（乾）		2.80			
27	天塩 5 kg【通常食】		1.20			
28	ホワイトベツパー 370g【通常食】		0.01			
29	冷凍カット小松菜		9.50			

5月分詳細献立表（通常食）

鶴川エリア中学校給食センター

5/26（月）					アレルギー	
1	キムたくご飯					
2	牛乳					
3	焼きししゃも					
4	春雨サラダ					
5	ワンタンスープ					
No	食 品 名	個数	純使用 g			
1	精白米		95.00			
2	水		114.00			
3	ごま油		1.30			
4	しょうが		0.40			
5	豚ひき肉		20.00			
6	にんじん		6.50			
7	こいくちしょうゆ		3.40			
8	三温糖 30kg【通常食】		1.00			
9	酒		0.50			
10	本みりん		0.50			
11	町田産大根漬け（せん切り）		6.50			
12	町田産白菜キムチ		10.00			
13	白いりごま		1.30			
14	飲用牛乳	1.00	206.00			
15	ししゃも	2.00	40.00			
16	緑豆はるさめ（乾）		5.00			
17	緑豆もやし		35.00			
18	にんじん		7.00			
19	きゅうり		5.00			
20	冷凍ホールコーン		5.00			
21	ロースハム（千切り）		6.50			
22	ごま油		0.70			
23	穀物酢		1.00			
24	こいくちしょうゆ		2.00			
25	三温糖 30kg【通常食】		0.60			
26	天塩 5 kg【通常食】		0.10			
27	白いりごま		0.70			
28	米ぬか油		0.50			
29	豚ばら（せん切り）		12.00			
30	にんじん		12.00			
31	緑豆もやし		20.00			
32	キャベツ		30.00			
33	にら		5.50			
34	ウェーブワンタンの皮		12.00			
35	水		170.00			
36	冷凍豚ガラパック		14.00			
37	天塩 5 kg【通常食】		1.00			
38	ホワイトペッパー 370g【通常食】		0.03			
39	こいくちしょうゆ		2.20			
40	ごま油		0.60			
5/27（火）					アレルギー	
1	ご飯					
2	牛乳					
3	干草焼き風あんかけ					
4	切干し大根のごま酢和え					
5	豆腐とわかめの味噌汁					
6	ふりかけ					
No	食 品 名	個数	純使用 g			
1	精白米		100.00			
2	水		120.00			
3	飲用牛乳	1.00	206.00			
4	米ぬか油		0.30			
5	豚ひき肉		7.00			
6	干しいたけ（細切り）		0.30			
7	にんじん		3.10			
8	天塩 5 kg【通常食】		0.25			
9	三温糖 30kg【通常食】		1.30			
10	うすくちしょうゆ		0.65			
11	かつおだし		9.00			
12	でん粉 25kg【通常食】		1.00			
13	水		2.00			
14	冷凍殺菌液卵		65.00			
15	冷凍炒め玉ねぎ		2.50			
16	冷凍カット小松菜		2.00			
17	三温糖 30kg【通常食】		0.66			
18	酒		0.26			
19	うすくちしょうゆ		0.26			
20	でん粉 25kg【通常食】		1.00			
21	水		2.60			
22	かつお中厚削り（だし用）		0.02			
23	切干しだいこん（乾）		6.00			
24	きゅうり		6.00			
25	にんじん		6.00			
26	緑豆もやし		30.00			
27	こいくちしょうゆ		1.70			
28	穀物酢		3.50			
29	三温糖 30kg【通常食】		1.40			
30	天塩 5 kg【通常食】		0.40			
31	白いりごま		3.00			
32	水		165.00			
33	かつお中厚削り（だし用）		3.30			
34	にんじん		7.50			
35	カットえのきたけ		10.00			
36	カットじゃがいも（2cm角）		22.00			
37	赤みそ		6.50			
38	白みそ		7.50			
39	刻み油揚げ		6.50			
40	冷凍カット豆腐		35.00			
41	冷凍カット生わかめ		6.50			
42	根深ねぎ		10.00			
43	ふりかけ	1.00	2.50			
5/28（水）					アレルギー	
1	カレーピラフ					
2	牛乳					
3	マセドアンサラダ					
4	コーンシチュー					
No	食 品 名	個数	純使用 g			
1	精白米		100.00			
2	水		120.00			
3	ターメリック		0.17			
4	米ぬか油		1.00			
5	米ぬか油		0.80			
6	豚ひき肉		15.00			
7	カレー粉 1kg【通常食】		0.30			
8	ベーコン（短冊）		8.00			
9	白ワイン		1.50			
10	冷凍炒め玉ねぎ		30.00			
11	ダイスにんじん		9.00			
12	ウスターソース		1.30			
13	こいくちしょうゆ		0.40			
14	天塩 5 kg【通常食】		0.75			
15	ホワイトペッパー 370g【通常食】		0.02			
16	有塩バター		1.50			
17	冷凍グリーンピース		2.60			
18	赤ピーマン		2.00			
19	飲用牛乳	1.00	206.00			
20	じゃがいも		36.00			
21	にんじん		10.00			
22	きゅうり		5.00			
23	ミックスビーンズ		18.00			
24	米ぬか油		2.20			
25	穀物酢		1.80			
26	三温糖 30kg【通常食】		0.40			
27	天塩 5 kg【通常食】		0.40			
28	粉からし 400g【通常食】		0.01			
29	米ぬか油		0.80			
30	鶏もも皮なし（小間）		15.00			
31	たまねぎ		10.00			
32	冷凍炒め玉ねぎ		35.00			
33	にんじん		12.00			
34	水		60.00			
35	冷凍鶏ガラパック		10.00			
36	ローリエ葉（乾）		0.10			
37	マッシュルーム水煮（スライス）		10.00			
38	冷凍スイートコーンペースト		18.00			
39	冷凍ホールコーン		13.00			
40	天塩 5 kg【通常食】		1.40			
41	三温糖 30kg【通常食】		0.15			
42	ホワイトペッパー 370g【通常食】		0.02			
43	白ワイン		1.70			
44	米ぬか油		2.50			
45	有塩バター		2.50			
46	地粉		5.00			
47	生クリーム		3.00			
48	調理由牛乳		80.00			
5/29（木）					アレルギー	
1	豚すき丼					
2	牛乳					
3	おかか和え					
4	呉汁					
No	食 品 名	個数	純使用 g			
1	精白米		100.00			
2	水		120.00			
3	米ぬか油		1.80			
4	豚もも（小間）		33.00			
5	豚ばら（小間）		26.00			
6	しらたき		39.00			
7	たまねぎ		58.00			
8	カットえのきたけ		13.00			
9	根深ねぎ		8.00			
10	酒		2.00			
11	三温糖 30kg【通常食】		3.70			
12	こいくちしょうゆ		7.50			
13	本みりん		1.00			
14	天塩 5 kg【通常食】		0.10			
15	飲用牛乳	1.00	206.00			
16	冷凍カット小松菜		10.00			
17	緑豆もやし		22.00			
18	キャベツ		24.00			
19	にんじん		7.00			
20	かつお節（花かつお）		0.50			
21	三温糖 30kg【通常食】		0.40			
22	こいくちしょうゆ		2.50			
23	水		145.00			
24	煮干し厚削り（だし用）		2.20			
25	豚もも（小間）		3.00			
26	にんじん		10.00			
27	冷凍カットかぼちゃ		20.00			
28	たまねぎ		16.00			
29	冷凍カット生揚げ（15mm角）		20.00			
30	ゆで大豆（ペースト）		13.00			
31	根深ねぎ		15.00			
32	赤みそ		5.50			
33	白みそ		6.60			
5/30（金）					アレルギー	
1	スパゲティツチトマトソース					
2	牛乳					
3	カリカリ大豆					
4	チョコチップ入り抹茶ケーキ					
No	食 品 名	個数	純使用 g			
1	スパゲッティハーフ		75.00			
2	オリーブ油		2.50			
3	米ぬか油		0.60			
4	にんにく		0.25			
5	しょうが		0.40			
6	セロリー		1.30			
7	ベーコン（短冊）		4.00			
8	冷凍炒め玉ねぎ		50.00			
9	にんじん		20.00			
10	カットぶなしめじ		12.00			
11	ライトツナ水煮フレーク		38.00			
12	白ワイン		1.10			
13	天塩 5 kg【通常食】		0.60			
14	ホワイトペッパー 370g【通常食】		0.03			
15	カットトマト缶（ダイス）		25.00			
16	トマトケチャップ		30.00			
17	中濃ソース		2.50			
18	とんかつソース		1.30			
19	乾燥バジル（みじん）		0.03			
20	三温糖 30kg【通常食】		0.90			
21	パン粉（乾）		3.80			
22	白ワイン		0.60			
23	シュレッドチーズ		2.50			
24	乾燥パセリ（みじん）		0.02			
25	飲用牛乳	1.00	206.00			
26	ちりめんじゃこ		3.80			
27	いり大豆（黄）		10.00			
28	三温糖 30kg【通常食】		1.90			
29	本みりん		1.90			
30	こいくちしょうゆ		0.10			
31	白いりごま		0.60			
32	薄力粉（バイオレット）		20.00			
33	ベーキングパウダー		1.00			
34	抹茶		0.14			
35	有塩バター		2.00			
36	米ぬか油		1.30			
37	冷凍殺菌液卵		9.70			
38	上白糖 20kg【通常食】		9.70			
39	生クリーム		1.30			
40	調理由牛乳		8.10			
41	ホワイトチョコチップ		3.00			