

5月分詳細献立表（食物アレルギー専用食）

鶴川エリア中学校給食センター

				アレルギー						アレルギー		5/1（木）				アレルギー		5/2（金）				アレルギー	
												1 ゆかりごはん 2 飲用豆乳 3 あじフライ 4 キャベツのまち柚子和え 5 豆乳仕立てのまろやか味噌汁						1 中華風混ぜごはん 2 飲用豆乳 3 さばの塩焼き 4 野菜とじゃこのサラダ 5 端午の節句汁					
No	食 品 名	個数	純使用 g			No	食 品 名	個数	純使用 g			No	食 品 名	個数	純使用 g			No	食 品 名	個数	純使用 g		
												1	精白米		100.00			1	精白米		98.00		
												2	水		120.00			2	水		115.00		
												3	ゆかり		0.80			3	天塩 1 kg【アレルギー食】		0.30		
												4	まるごと大豆飲料	1.00	206.00			4	こいくちしょうゆ		0.70		
												5	あじ（切り身）60g	1.00	60.00			5	酒		0.70		
												6	酒		1.40			6	米ぬか油		0.80		
												7	天塩 1 kg【アレルギー食】		0.14			7	豚ばら（せん切り）		7.00		
												8	ホワイトペッパー 15g【アレルギー食】		0.03			8	干しいたけ（細切り）		0.90		
												9	米粉		9.50			9	たけのこ水煮（せん切り）		10.00		
												10	水		5.60			10	にんじん		10.00		
												11	玄米パン粉【アレルギー食】		12.00			11	酒		3.00		
												12	米ぬか油（揚げ油）【アレルギー食】		6.00			12	本みりん		1.50		
												13	中濃ソース		10.00			13	こいくちしょうゆ		0.80		
												14	にんじん		7.00			14	オイスターソース 220g【アレルギー食】		1.50		
												15	だいこん		17.00			15	ホワイトペッパー 15g【アレルギー食】		0.02		
												16	キャベツ		40.00			16	ごま油		0.80		
												17	こまつな		15.00			17	冷凍グリーンピース		4.50		
												18	こいくちしょうゆ		3.00			18	まるごと大豆飲料	1.00	206.00		
												19	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.30			19	さば（切り身）70 g	1.00	70.00		
												20	町田産ゆず果汁		0.50			20	酒		2.00		
												21	白いうごま		0.90			21	天塩 1 kg【アレルギー食】		0.35		
												22	米ぬか油		0.50			22	キャベツ		37.00		
												23	豚もち（小間）		5.00			23	にんじん		6.00		
												24	酒		0.50			24	きゅうり		11.00		
												25	にんじん		8.00			25	冷凍ホールコーン		11.00		
												26	たまねぎ		25.00			26	米ぬか油		1.00		
												27	カットぶなしめじ		10.00			27	天塩 1 kg【アレルギー食】		0.10		
												28	水		100.00			28	こいくちしょうゆ		1.50		
												29	花かつお（だし用）		2.20			29	穀物酢		1.00		
												30	さつまいも		25.00			30	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.50		
												31	西洋かぼちゃ		20.00			31	白いうごま		1.00		
												32	白みそ		11.00			32	ちりめんじゃこ		4.00		
												33	調理用豆乳（無調整）		50.00			33	水		180.00		
												34	根深ねぎ		10.00			34	花かつお（だし用）		2.50		
																		35	カットえのきたけ		7.00		
																		36	にんじん		14.00		
																		37	酒		1.40		
																		38	天塩 1 kg【アレルギー食】		0.80		
																		39	うすくちしょうゆ		2.00		
																		40	冷凍カット豆腐		40.00		
																		41	冷凍カット生わかめ		1.20		
																		42	ちらしかまぼこ（かぶと）		12.00		
																		43	根深ねぎ		14.00		

5月分詳細献立表（食物アレルギー専用食）

鶴川エリア中学校給食センター

				アレルギー						アレルギー		5/7（水）				アレルギー		5/8（木）				アレルギー		5/9（金）				アレルギー			
												1 山菜ごはん 2 飲用豆乳 3 ホキの新茶揚げ 4 しそ風味磯香和え 5 すりごまのみそ汁						1 いろいろなお豆とお米のピラフ 2 飲用豆乳 3 リヨネーズポテト 4 ミネストローネ 5 美生柑						1 ご飯 2 飲用豆乳 3 スパイシーチキン 4 コールスローサラダ 5 米粉のポターージュ							
No	食 品 名			個数	純使用 g			No	食 品 名			個数	純使用 g			No	食 品 名			個数	純使用 g			No	食 品 名			個数	純使用 g		
									1	精白米		85.00				1	精白米		95.00						1	精白米		100.00			
									2	水		99.50				2	大麦（押麦）		5.00						2	水		120.00			
									3	米ぬか油		0.60				3	黒米		1.50						3	まるごと大豆飲料	1.00	206.00			
									4	山菜ミックス		9.50				4	水		121.00						4	鶏もも皮つき（切り身）70g	1.00	70.00			
									5	たけのこ水煮		7.50				5	オリーブ油		1.00						5	天塩 1kg【アレルギー食】		0.40			
									6	にんじん		6.00				6	ベーコン（短冊）		6.50						6	ホワイトベツパー 15g【アレルギー食】		0.02			
									7	カットえのきたけ		6.50				7	にんにく		0.40						7	ガーリックパウダー		0.03			
									8	刻み油揚げ		6.50				8	たまねぎ		15.00						8	チリパウダー		0.03			
									9	三温糖 1kg【アレルギー食】		1.80				9	にんじん		7.00						9	パブリカパウダー		0.03			
									10	うすくちしょうゆ		4.00				10	セロリー		3.00						10	でん粉 1kg【アレルギー食】		9.00			
									11	天塩 1kg【アレルギー食】		0.10				11	白ワイン		3.00						11	米粉		1.00			
									12	酒		2.20				12	ひよこまめ（ゆで）		4.00						12	米ぬか油（揚げ油）【アレルギー食】		6.00			
									13	本みりん		0.70				13	レンズ豆皮なし（乾）		1.20												
									14	白いりごま		1.30				14	ゆで大豆		3.00												
									15	まるごと大豆飲料	1.00	206.00				15	天塩 1kg【アレルギー食】		1.10												
															16	ホワイトベツパー 15g【アレルギー食】		0.02													
									16	ホキ（切り身）70g	1.00	70.00				17	冷凍グリーンピース		3.00												
									17	酒		1.80				18	まるごと大豆飲料	1.00	206.00												
									18	米粉		0.30				19	米ぬか油		0.50												
									19	米粉		9.00				20	ベーコン（短冊）		4.80												
									20	でん粉 1kg【アレルギー食】		1.60				21	たまねぎ		11.00												
									21	水		5.00				22	マッシュルーム水煮（スライス）		11.00												
									22	抹茶		0.70				23	じゃがいも		76.00												
									23	天塩 1kg【アレルギー食】		0.35				24	天塩 1kg【アレルギー食】		0.20												
									24	米ぬか油（揚げ油）【アレルギー食】		7.00				25	ホワイトベツパー 15g【アレルギー食】		0.01												
									25	冷凍カット小松菜		5.00				26	乾燥バセリ（みじん）		0.02												
									26	キャベツ		25.00				27	米ぬか油		0.60												
									27	にんじん		8.00				28	にんにく		0.20												
									28	緑豆もやし		30.00				29	カットウィンナー（1cm幅）		6.00												
									29	こいくちしょうゆ		1.80				30	豚もも（小間）		4.00												
									30	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.25				31	セロリー		2.00												
									31	刻みのり		0.50				32	たまねぎ		28.00												
									32	ゆかり		0.20				33	にんじん		12.00												
									33	水		165.00				34	水		128.00												
									34	花かつお（だし用）		3.50				35	顆粒鶏ガラスープ【アレルギー食】		0.85												
									35	にんじん		15.00				36	カットトマト缶（ダイス）		42.00												
									36	じゃがいも		25.00				37	トマトピューレ		4.20												
									37	冷凍カット豆腐		30.00				38	トマトケチャップ		2.80												
									38	刻み油揚げ		5.00				39	天塩 1kg【アレルギー食】		1.00												
									39	赤みそ		5.50				40	ホワイトベツパー 15g【アレルギー食】		0.01												
									40	白みそ		7.00				41	かぶ（葉付き）		17.00												
									41	白すりごま		2.30				42	米粉マカロニ		5.00												
									42	根深ねぎ		10.00				43	こいくちしょうゆ		0.68												
															44	河内晩柑 L	1/8	50.00													

5月分詳細献立表（食物アレルギー専用食）

鶴川エリア中学校給食センター

5/12（月）				アレルギー	
1	麦ご飯 飲用豆乳 豆腐の中華煮 ニラもやし炒め 美生柑				
2					
3					
4					
5					
No	食 品 名	個数	純使用g		
1	精白米		95.00		
2	大麦（米粒麦）		5.00		
3	水		130.00		
4	まるごと大豆飲料	1.00	206.00		
5	米ぬか油		1.00		
6	にんにく		0.40		
7	しょうが		0.40		
8	鶏もも皮つき（小間）		50.00		
9	たけのこ水煮（短冊切り）		12.00		
10	にんじん		12.00		
11	たまねぎ		20.00		
12	干しいたけ（細切り）		0.60		
13	水		20.00		
14	はくさい		20.00		
15	根深ねぎ		13.00		
16	天塩 1 kg【アレルギー食】		0.60		
17	ホワイトペッパー 15g【アレルギー食】		0.02		
18	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.60		
19	酒		1.30		
20	こいくちしょうゆ		6.50		
21	オイスターソース 220g【アレルギー食】		0.50		
22	でん粉 1kg【アレルギー食】		2.50		
23	冷凍カット豆腐		120.00		
24	こまつな		13.00		
25	ごま油		0.60		
26	米ぬか油		0.50		
27	ベーコン（短冊）		5.00		
28	にんじん		8.00		
29	エリンギ		5.00		
30	緑豆もやし		43.00		
31	にら		5.00		
32	天塩 1 kg【アレルギー食】		0.70		
33	ホワイトペッパー 15g【アレルギー食】		0.01		
34	こいくちしょうゆ		0.40		
35	ごま油		0.40		
36	河内晩柑 L	1/8	50.00		
5/13（火）				アレルギー	
1	海鮮あんかけごはん 飲用豆乳 お好みポテト フルーツ白玉ボンチ				
2					
3					
4					
No	食 品 名	個数	純使用g		
1	精白米		100.00		
2	水		120.00		
3	米ぬか油		0.50		
4	しょうが		0.60		
5	豚もも（小間）		17.00		
6	豚ばら（小間）		10.00		
7	たまねぎ		30.00		
8	にんじん		10.00		
9	たけのこ水煮		6.00		
10	干しいたけ（細切り）		0.50		
11	緑豆もやし		20.00		
12	キャベツ		25.00		
13	水		50.00		
14	顆粒鶏ガラスープ【アレルギー食】		0.40		
15	ちゃんぽん用かまぼこ		20.00		
16	酒		2.50		
17	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.80		
18	こいくちしょうゆ		8.00		
19	天塩 1 kg【アレルギー食】		0.80		
20	ホワイトペッパー 15g【アレルギー食】		0.02		
21	オイスターソース 220g【アレルギー食】		0.80		
22	でん粉 1kg【アレルギー食】		5.00		
23	水		10.00		
24	チンゲンサイ		10.00		
25	ごま油		1.00		
26	まるごと大豆飲料	1.00	206.00		
27	冷凍皮付きハーフカットポテト		100.00		
28	米ぬか油（揚げ油）【アレルギー食】		10.00		
29	中濃ソース		7.50		
30	かつお節（糸削り）		0.60		
31	あおのり		0.12		
32	カラフル冷凍白玉団子		40.00		
33	みかん缶（ブローケン）		40.00		
34	パインアップル缶（チビット）		40.00		
5/15（木）				アレルギー	
1	バターライス 飲用豆乳 ひよこ豆カレー炒め コーンフレークサラダ にんにくスープ				
2					
3					
4					
5					
No	食 品 名	個数	純使用g		
1	精白米		100.00		
2	水		120.00		
3	豆乳バター		3.00		
4	まるごと大豆飲料	1.00	206.00		
5	米ぬか油		0.40		
6	豚ひき肉		28.00		
7	たまねぎ		45.00		
8	にんにく		0.30		
9	ひよこまめ（ゆで）		60.00		
10	白ワイン		2.80		
11	クミンパウダー		0.03		
12	豆乳バター		1.40		
13	カレー粉 37g【アレルギー食】		0.50		
14	オイスターソース 220g【アレルギー食】		1.40		
15	こいくちしょうゆ		2.80		
16	乾燥パセリ（みじん）		0.10		
17	天塩 1 kg【アレルギー食】		0.25		
18	ホワイトペッパー 15g【アレルギー食】		0.02		
19	キャベツ		40.00		
20	きゅうり		8.00		
21	にんじん		5.00		
22	冷凍ホールコーン		12.00		
23	穀物酢		2.60		
24	米ぬか油		1.30		
25	こいくちしょうゆ		1.30		
26	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.40		
27	天塩 1 kg【アレルギー食】		0.23		
28	粉からし 35g【アレルギー食】		0.05		
29	たまねぎ		2.30		
30	コーンフレーク		4.00		
31	水		162.00		
32	顆粒鶏ガラスープ【アレルギー食】		1.10		
33	オリーブ油		0.60		
34	ベーコン（短冊）		4.00		
35	にんにく		0.70		
36	鶏もも皮つき（小間）		20.00		
37	にんじん		6.00		
38	セロリー		1.00		
39	たまねぎ		15.00		
40	じゃがいも		35.00		
41	天塩 1 kg【アレルギー食】		1.20		
42	ホワイトペッパー 15g【アレルギー食】		0.02		
43	乾燥パセリ（みじん）		0.02		
5/16（金）				アレルギー	
1	ご飯 飲用豆乳 塩肉じゃが 大豆のみそがらめ からし和え				
2					
3					
4					
5					
No	食 品 名	個数	純使用g		
1	精白米		100.00		
2	水		120.00		
3	まるごと大豆飲料	1.00	206.00		
4	米ぬか油		0.50		
5	しょうが		0.30		
6	豚ばら（小間）		25.00		
7	酒		1.00		
8	にんじん		15.00		
9	水		25.00		
10	花かつお（だし用）		0.70		
11	たまねぎ		45.00		
12	つきごんにやく		20.00		
13	じゃがいも		95.00		
14	一口さつま揚げ（揚げボール）		25.00		
15	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.60		
16	うすくちしょうゆ		0.12		
17	本みりん		1.00		
18	酒		1.00		
19	天塩 1 kg【アレルギー食】		0.50		
20	塩麹 200g【アレルギー食】		5.00		
21	さやいんげん		4.00		
22	米ぬか油		1.00		
23	しょうが		0.25		
24	ゆで大豆		20.00		
25	カットごぼう（ささがき）		13.00		
26	赤みそ		4.50		
27	三温糖 1kg【アレルギー食】		2.70		
28	本みりん		0.90		
29	酒		0.90		
30	白いりごま		2.00		
31	こまつな		10.00		
32	にんじん		10.00		
33	キャベツ		10.00		
34	緑豆もやし		41.00		
35	こいくちしょうゆ		2.00		
36	本みりん		1.70		
37	穀物酢		0.50		
38	粉からし 35g【アレルギー食】		0.06		
39	白いりごま		0.60		

5月分詳細献立表（食物アレルギー専用食）

鶴川エリア中学校給食センター

5/19（月）					アレルギー	
1	彩りひじきごはん					
2	飲用豆乳					
3	生揚げの肉みそだれ					
4	五目和え					
5	沢煮椀					
No	食 品 名	個数	純使用 g			
1	精白米		80.00			
2	水		96.00			
3	ターメリック		0.12			
4	米ぬか油		0.80			
5	鶏ひき肉		23.00			
6	芽ひじき（乾）		3.00			
7	にんじん		7.50			
8	三温糖 1kg【アレルギー食】		4.50			
9	こいくちしょうゆ		7.50			
10	水		7.50			
11	万能ねぎ		2.30			
12	まるごと大豆飲料	1.00	206.00			
13	冷凍生揚げ（角40g）	2.00	80.00			
14	米ぬか油		1.00			
15	しょうが		1.00			
16	豚ひき肉		13.00			
17	大豆ミート		3.20			
18	三温糖 1kg【アレルギー食】		1.30			
19	こいくちしょうゆ		1.80			
20	赤みそ		5.20			
21	水		27.00			
22	でん粉 1kg【アレルギー食】		2.50			
23	水		4.50			
24	ベーコン（短冊）		4.50			
25	にんじん		6.00			
26	緑豆もやし		33.00			
27	キャベツ		18.00			
28	緑豆はるさめ（乾）		1.80			
29	ごま油		0.50			
30	天塩 1 kg【アレルギー食】		0.18			
31	ホワイトベツパー 15g【アレルギー食】		0.01			
32	こいくちしょうゆ		1.50			
33	オイスターソース 220g【アレルギー食】		0.20			
34	水		165.00			
35	花かつお（だし用）		2.80			
36	米ぬか油		0.60			
37	ごぼう		6.50			
38	豚もも（せん切り）		6.50			
39	酒		1.00			
40	干ししいたけ（細切り）		1.30			
41	にんじん		20.00			
42	だいこん		45.00			
43	刻み油揚げ		10.00			
44	天塩 1 kg【アレルギー食】		0.90			
45	こいくちしょうゆ		2.20			
46	根深ねぎ		7.50			
47	こまつな		7.00			
5/20（火）					アレルギー	
1	きびご飯					
2	飲用豆乳					
3	タットリタン					
4	ナムル					
5	柑橘（はるか）					
No	食 品 名	個数	純使用 g			
1	精白米		95.00			
2	きび		5.00			
3	水		120.00			
4	まるごと大豆飲料	1.00	206.00			
5	米ぬか油		1.30			
6	鶏もも皮つき（1.5cm角切り）		40.00			
7	酒		1.20			
8	三温糖 1kg【アレルギー食】		1.00			
9	コチュジャン		0.40			
10	にんにく		0.60			
11	米ぬか油		1.30			
12	にんにく		0.40			
13	たまねぎ		25.00			
14	にんじん		20.00			
15	水		70.00			
16	顆粒鶏ガラスープ【アレルギー食】		0.50			
17	じゃがいも		80.00			
18	酒		1.30			
19	三温糖 1kg【アレルギー食】		3.80			
20	こいくちしょうゆ		8.50			
21	天塩 1 kg【アレルギー食】		0.12			
22	コチュジャン		0.25			
23	パプリカパウダー		0.25			
24	冷凍カット生揚げ（15mm角）		25.00			
25	緑豆はるさめ（乾）		5.00			
26	根深ねぎ		4.00			
27	さやいんげん		2.50			
28	にんじん		15.00			
29	緑豆もやし		45.00			
30	こまつな		15.00			
31	ごま油		0.75			
32	こいくちしょうゆ		3.50			
33	穀物酢		1.40			
34	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.45			
35	粉からし 35g【アレルギー食】		0.08			
36	白いりごま		1.20			
37	はるか L	1/6	40.00			
5/21（水）					アレルギー	
1	藤の花ご飯					
2	飲用豆乳					
3	さばの柚庵焼き					
4	5品目サラダ					
5	にら入りすまし汁					
No	食 品 名	個数	純使用 g			
1	精白米		95.00			
2	黒米		5.00			
3	水		120.00			
4	まるごと大豆飲料	1.00	206.00			
5	さば（切り身）70 g	1.00	70.00			
6	酒		1.30			
7	こいくちしょうゆ		2.00			
8	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.80			
9	酒		0.80			
10	本みりん		0.50			
11	天塩 1 kg【アレルギー食】		0.20			
12	町田産ゆず果汁		1.00			
13	水		10.00			
14	でん粉 1kg【アレルギー食】		0.50			
15	水		1.00			
16	キャベツ		42.00			
17	きゅうり		5.00			
18	にんじん		9.00			
19	冷凍ホールコーン		12.00			
20	かつお節（糸削り）		2.00			
21	米ぬか油		1.00			
22	穀物酢		1.00			
23	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.10			
24	天塩 1 kg【アレルギー食】		0.10			
25	ホワイトベツパー 15g【アレルギー食】		0.01			
26	こいくちしょうゆ		1.60			
27	水		150.00			
28	こんぶ（だし用）		0.20			
29	花かつお（だし用）		3.00			
30	鶏むね皮つき（小間）		25.00			
31	にんじん		10.00			
32	たまねぎ		20.00			
33	干ししいたけ（細切り）		0.60			
34	冷凍カット豆腐		25.00			
35	天塩 1 kg【アレルギー食】		1.00			
36	酒		1.30			
37	こいくちしょうゆ		0.60			
38	根深ねぎ		8.00			
39	にら		8.00			
5/22（木）					アレルギー	
1	カバオライス					
2	飲用豆乳					
3	ビーフンスープ					
4	美生柑					
No	食 品 名	個数	純使用 g			
1	精白米		100.00			
2	水		120.00			
3	ごま油		1.80			
4	にんにく		1.00			
5	トウバンジャン		0.12			
6	たまねぎ		37.00			
7	豚ひき肉		25.00			
8	鶏ひき肉		61.00			
9	酒		5.50			
10	青ピーマン		3.70			
11	黄ピーマン		6.00			
12	赤ピーマン		6.00			
13	オイスターソース 220g【アレルギー食】		2.70			
14	こいくちしょうゆ		2.70			
15	三温糖 1kg【アレルギー食】		1.40			
16	ホワイトベツパー 15g【アレルギー食】		0.01			
17	ナンプラー		3.70			
18	バジル（生）		0.30			
19	乾燥バジル（みじん）		0.06			
20	まるごと大豆飲料	1.00	206.00			
21	水		165.00			
22	花かつお（だし用）		1.30			
23	豚ばら（せん切り）		13.00			
24	緑豆もやし		40.00			
25	にんじん		13.00			
26	たまねぎ		13.00			
27	干ししいたけ（細切り）		1.30			
28	天塩 1 kg【アレルギー食】		1.10			
29	酒		1.30			
30	こいくちしょうゆ		2.50			
31	ビーフン【アレルギー食】		10.00			
32	こまつな		6.50			
33	河内晩柑 L	1/8	50.00			
5/23（金）					アレルギー	
1	小松菜のピラフ					
2	飲用豆乳					
3	青大豆とわかめのマリネ					
4	米粉マカロニ入りトマトスープ					
No	食 品 名	個数	純使用 g			
1	精白米		90.00			
2	水		110.00			
3	天塩 1 kg【アレルギー食】		0.65			
4	米ぬか油		0.80			
5	にんにく		0.40			
6	ベーコン（短冊）		9.50			
7	鶏もも皮つき（小間）		15.00			
8	セロリー		3.00			
9	たまねぎ		16.50			
10	にんじん		10.00			
11	白ワイン		1.30			
12	天塩 1 kg【アレルギー食】		0.25			
13	ホワイトベツパー 15g【アレルギー食】		0.02			
14	豆乳バター		1.70			
15	こまつな		15.00			
16	冷凍ホールコーン		15.00			
17	まるごと大豆飲料	1.00	206.00			
18	冷凍カット生わかめ		1.70			
19	ゆで青大豆		14.00			
20	きゅうり		10.00			
21	キャベツ		45.00			
22	天塩 1 kg【アレルギー食】		0.17			
23	こいくちしょうゆ		3.00			
24	三温糖 1kg【アレルギー食】		1.70			
25	穀物酢		1.50			
26	米ぬか油		3.00			
27	水		165.00			
28	顆粒鶏ガラスープ【アレルギー食】		1.10			
29	米ぬか油		1.00			
30	豚もも（せん切り）		15.00			
31	たまねぎ		30.00			
32	にんじん		15.00			
33	冷凍ホールコーン		5.00			
34	カットトマト缶（ダイス）		13.00			
35	トマトクチャップ300g【アレルギー食】		10.00			
36	米粉マカロニ		5.00			
37	天塩 1 kg【アレルギー食】		1.20			
38	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.50			
39	ホワイトベツパー 15g【アレルギー食】		0.01			
40	こまつな		9.50			

5月分詳細献立表（食物アレルギー専用食）

鶴川エリア中学校給食センター

5/26（月）				アレルギー	
1	キムたくご飯 飲用豆乳 焼きししゃも 春雨サラダ ワンタンスープ				
2					
3					
4					
5					
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		95.00		
2	水		114.00		
3	ごま油		1.30		
4	しょうが		0.40		
5	豚ひき肉		20.00		
6	にんじん		6.50		
7	こいくちしょうゆ		3.40		
8	三温糖 1kg【アレルギー食】		1.00		
9	酒		0.50		
10	本みりん		0.50		
11	町田産大根漬け（せん切り）		6.50		
12	町田産白菜キムチ		10.00		
13	白いりごま		1.30		
14	まるごと大豆飲料	1.00	206.00		
15	ししゃも	2.00	40.00		
16	緑豆はるさめ（乾）		5.00		
17	緑豆もやし		35.00		
18	にんじん		7.00		
19	きゅうり		5.00		
20	冷凍ホールコーン		5.00		
21	ロースハム（千切り）		6.50		
22	ごま油		0.70		
23	穀物酢		1.00		
24	こいくちしょうゆ		2.00		
25	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.60		
26	天塩 1kg【アレルギー食】		0.10		
27	白いりごま		0.70		
28	米ぬか油		0.50		
29	豚ばら（せん切り）		12.00		
30	にんじん		12.00		
31	緑豆もやし		20.00		
32	キャベツ		30.00		
33	にら		5.50		
34	米粉ワンタンの皮【アレルギー食】		12.00		
35	水		170.00		
36	顆粒鶏ガラスープ【アレルギー食】		1.20		
37	天塩 1kg【アレルギー食】		1.00		
38	ホワイトペッパー 15g【アレルギー食】		0.03		
39	こいくちしょうゆ		2.20		
40	ごま油		0.60		
5/27（火）				アレルギー	
1	ご飯 飲用豆乳 干草炒め 切干し大根のごま酢和え 豆腐とわかめの味噌汁 ふりかけ				
2					
3					
4					
5					
6					
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		100.00		
2	水		120.00		
3	まるごと大豆飲料	1.00	206.00		
4	米ぬか油		1.80		
5	豚もも（小間）		40.00		
6	干ししいたけ（細切り）		1.80		
7	たまねぎ		15.00		
8	にんじん		20.00		
9	こまつな		12.00		
10	天塩 1kg【アレルギー食】		0.50		
11	三温糖 1kg【アレルギー食】		3.90		
12	うすくちしょうゆ		2.00		
13	切干しだいこん（乾）		6.00		
14	きゅうり		6.00		
15	にんじん		6.00		
16	緑豆もやし		30.00		
17	こいくちしょうゆ		1.70		
18	穀物酢		3.50		
19	三温糖 1kg【アレルギー食】		1.40		
20	天塩 1kg【アレルギー食】		0.40		
21	白いりごま		3.00		
22	水		165.00		
23	花かつお（だし用）		3.30		
24	にんじん		7.50		
25	えのきたけ		10.00		
26	じゃがいも		22.00		
27	赤みそ		6.50		
28	白みそ		7.50		
29	刻み油揚げ		6.50		
30	冷凍カット豆腐		35.00		
31	冷凍カット生わかめ		6.50		
32	根深ねぎ		10.00		
33	ふりかけ	1.00	2.50		
5/28（水）				アレルギー	
1	カレーピラフ 飲用豆乳 マセドアンサラダ コーンシチュー				
2					
3					
4					
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		95.00		
2	水		120.00		
3	ターメリック		0.17		
4	米ぬか油		1.00		
5	米ぬか油		0.80		
6	豚ひき肉		15.00		
7	カレー粉 37g【アレルギー食】		0.30		
8	ベーコン（短冊）		8.00		
9	白ワイン		1.50		
10	たまねぎ		30.00		
11	ダイスにんじん		9.00		
12	ウスターソース		1.30		
13	こいくちしょうゆ		0.40		
14	天塩 1kg【アレルギー食】		0.50		
15	ホワイトペッパー 15g【アレルギー食】		0.02		
16	豆乳バター		1.50		
17	冷凍グリーンピース		2.60		
18	赤ピーマン		2.00		
19	まるごと大豆飲料	1.00	206.00		
20	じゃがいも		36.00		
21	にんじん		10.00		
22	きゅうり		5.00		
23	ミックスビーンズ		18.00		
24	米ぬか油		2.20		
25	穀物酢		1.80		
26	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.40		
27	天塩 1kg【アレルギー食】		0.40		
28	粉からし 35g【アレルギー食】		0.01		
29	米ぬか油		0.80		
30	鶏もも皮なし（小間）		15.00		
31	たまねぎ		45.00		
32	にんじん		12.00		
33	水		60.00		
34	顆粒鶏ガラスープ【アレルギー食】		0.40		
35	マッシュルームスライス【アレルギー専用食】		10.00		
36	冷凍スイートコーンペースト		18.00		
37	冷凍ホールコーン		13.00		
38	天塩 1kg【アレルギー食】		1.40		
39	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.15		
40	ホワイトペッパー 15g【アレルギー食】		0.02		
41	白ワイン		1.70		
42	米ぬか油		2.50		
43	豆乳バター		2.50		
44	米粉		5.00		
45	調理用豆乳（無調整）		80.00		
5/29（木）				アレルギー	
1	豚すき丼 飲用豆乳 おかか和え 呉汁				
2					
3					
4					
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		100.00		
2	水		120.00		
3	米ぬか油		1.80		
4	豚もも（小間）		32.00		
5	豚ばら（小間）		26.00		
6	しらたき		39.00		
7	たまねぎ		58.00		
8	えのきたけ		13.00		
9	根深ねぎ		8.00		
10	酒		2.00		
11	三温糖 1kg【アレルギー食】		3.80		
12	こいくちしょうゆ		7.50		
13	本みりん		1.20		
14	天塩 1kg【アレルギー食】		0.09		
15	まるごと大豆飲料	1.00	206.00		
16	こまつな		10.00		
17	緑豆もやし		22.00		
18	キャベツ		24.00		
19	にんじん		7.00		
20	かつお節（花かつお）		0.50		
21	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.40		
22	こいくちしょうゆ		2.50		
23	水		145.00		
24	煮干し厚削り（だし用）		2.20		
25	豚もも（小間）		3.00		
26	にんじん		10.00		
27	西洋かぼちゃ		20.00		
28	たまねぎ		16.00		
29	冷凍カット生揚げ（15mm角）		20.00		
30	ゆで大豆（粗みじん）		13.00		
31	根深ねぎ		15.00		
32	赤みそ		5.50		
33	白みそ		6.60		
5/30（金）				アレルギー	
1	ツナのトマトライス 飲用豆乳 カリカリ大豆 米粉の抹茶ケーキ				
2					
3					
4					
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		82.00		
2	水		106.00		
3	米ぬか油		0.90		
4	パプリカパウダー		0.10		
5	米ぬか油		0.65		
6	ライトツナ水煮フレーク		20.00		
7	にんじん		7.00		
8	たまねぎ		28.00		
9	天塩 1kg【アレルギー食】		0.60		
10	ホワイトペッパー 15g【アレルギー食】		0.02		
11	トマトケチャップ		11.00		
12	マッシュルームスライス【アレルギー専用食】		8.00		
13	さやいんげん		7.00		
14	まるごと大豆飲料	1.00	206.00		
15	ちりめんじゃこ		3.80		
16	いり大豆（黄）		10.00		
17	三温糖 1kg【アレルギー食】		1.90		
18	本みりん		1.90		
19	こいくちしょうゆ		0.10		
20	白いりごま		0.60		
21	米粉		20.00		
22	ベーキングパウダー		1.40		
23	抹茶		0.14		
24	三温糖 1kg【アレルギー食】		7.70		
25	調理用豆乳（無調整）		20.00		
26	米ぬか油		3.90		
27	豆乳バター		2.90		
28			0.30		