

6月分詳細献立表（食物アレルギー専用食）

町田忠生小山エリア中学校給食センター

6/2（月）				アレルギー	
1	ご飯				
2	飲用豆乳				
3	キムチ豆腐				
4	ちくわのカレー揚げ				
5	美生柑				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		100.00		
2	水		118.00		
3	まるごと大豆飲料	1.00	206.00		
4	水		36.00		
5	鶏粒鶏ガラスープ【アレルギー食】		0.70		
6	こんぶ（だし用）		0.10		
7	豚ばら（小間）		21.00		
8	酒		1.00		
9	にんじん		15.00		
10	干しいたけ（細切り）		1.00		
11	緑豆もやし		27.00		
12	町田産白菜キムチ		22.00		
13	冷凍カット豆腐		100.00		
14	本みりん		1.40		
15	こいくちしょうゆ		2.80		
16	天塩 1 kg【アレルギー食】		0.20		
17	ホワイトペッパー 15g【アレルギー食】		0.02		
18	根深ねぎ		8.00		
19	にら		4.00		
20	焼き竹輪（縦横1/4カット）	1.00	25.00		
21	米粉		8.80		
22	ベーキングパウダー		0.15		
23	カレー粉 37g【アレルギー食】		0.15		
24	水		12.00		
25	米ぬか油（揚げ油）【アレルギー食】		8.00		
26	美生柑 2L	1/8	50.00		
6/3（火）				アレルギー	
1	ご飯				
2	飲用豆乳				
3	鶏肉の照り焼き				
4	からし和え				
5	豚汁				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		100.00		
2	水		118.00		
3	まるごと大豆飲料	1.00	206.00		
4	鶏もも皮つき（切り身） 70g	1.00	70.00		
5	にんにく		0.14		
6	しょうが		0.30		
7	こいくちしょうゆ		6.00		
8	三温糖 1kg【アレルギー食】		1.50		
9	本みりん		1.00		
10	酒		1.00		
11	冷凍カット小松菜		12.00		
12	にんじん		12.00		
13	キャベツ		20.00		
14	緑豆もやし		24.00		
15	こいくちしょうゆ		2.30		
16	本みりん		2.00		
17	穀物酢		0.60		
18	粉からし 35g【アレルギー食】		0.07		
19	白いりごま		0.72		
20	米ぬか油		0.50		
21	カットごぼう（ささがき）		8.00		
22	豚もも（小間）		13.00		
23	にんじん		12.00		
24	色紙こんにゃく		10.00		
25	水		150.00		
26	花かつお（だし用）		3.00		
27	だいこん		20.00		
28	じゃがいも		22.00		
29	刻み油揚げ		5.00		
30	冷凍カット豆腐		15.00		
31	赤みそ		6.50		
32	白みそ		6.50		
33	根深ねぎ		7.00		
6/4（水）				アレルギー	
1	カーリックライス				
2	豆乳				
3	豆乳クリームシチュー				
4	カリカリ大豆のサラダ				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		100.00		
2	鶏粒鶏ガラスープ【アレルギー食】		1.30		
3	水		118.00		
4	米ぬか油		0.10		
5	にんにく		0.10		
6	豆乳バター		1.30		
7	乾燥パセリ（みじん）		0.03		
8	まるごと大豆飲料	1.00	206.00		
9	米ぬか油		0.50		
10	ベーコン（短冊）		5.00		
11	たまねぎ		55.00		
12	にんじん		12.00		
13	鶏もも皮つき（1.5cm角切り）		30.00		
14	白ワイン		1.00		
15	じゃがいも		50.00		
16	水		90.00		
17	鶏粒鶏ガラスープ【アレルギー食】		1.80		
18	調理用豆乳（無調整）		45.00		
19	米粉		6.40		
20	水		12.80		
21	天塩 1 kg【アレルギー食】		1.30		
22	ホワイトペッパー 15g【アレルギー食】		0.02		
23	豆乳バター		3.20		
24	乾燥パセリ（みじん）		0.03		
25	キャベツ		30.00		
26	きゅうり		15.00		
27	にんじん		10.00		
28	冷凍ホールコーン		15.00		
29	穀物酢		3.00		
30	米ぬか油		1.50		
31	こいくちしょうゆ		1.50		
32	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.45		
33	天塩 1 kg【アレルギー食】		0.27		
34	粉からし 35g【アレルギー食】		0.06		
35	たまねぎ		2.70		
36	クラッシュ大豆		4.50		
6/5（木）				アレルギー	
1	ハヤシライス				
2	豆乳				
3	シャキシャキポテトサラダ				
4	ジュースフルーツ				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		110.00		
2	水		121.00		
3	米ぬか油		0.60		
4	にんにく		0.30		
5	しょうが		0.40		
6	豚もも（小間）		40.00		
7	赤ワイン		2.00		
8	たまねぎ		60.00		
9	にんじん		25.00		
10	マッシュルーム水煮（スライス）		13.00		
11	水		70.00		
12	鶏粒鶏ガラスープ【アレルギー食】		1.40		
13	ローリエ葉（乾）		0.01		
14	トマトケチャップ		10.00		
15	トマトピューレ		4.00		
16	とんかつソース		7.00		
17	こいくちしょうゆ		1.30		
18	天塩 1 kg【アレルギー食】		0.90		
19	ホワイトペッパー 15g【アレルギー食】		0.01		
20	米粉		5.00		
21	水		10.00		
22	豆乳バター		2.50		
23	冷凍グリンスイス		2.50		
24	まるごと大豆飲料	1.00	206.00		
25	じゃがいも		40.00		
26	にんじん		7.00		
27	きゅうり		10.00		
28	たまねぎ		4.00		
29	米ぬか油		2.00		
30	穀物酢		2.50		
31	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.70		
32	天塩 1 kg【アレルギー食】		0.40		
33	ホワイトペッパー 15g【アレルギー食】		0.03		
34	粉からし 35g【アレルギー食】		0.04		
35	ノンエッグマヨネーズ 210g【アレルギー食】		2.80		
36	美生柑 2L	1/8	50.00		
6/6（金）				アレルギー	
1	麦ご飯				
2	豆乳				
3	揚げボール入り肉じゃが				
4	焼きししゃも（2本）				
5	ごま和え				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		95.00		
2	大麦（押麦）		5.00		
3	まるごと大豆飲料	1.00	206.00		
4	米ぬか油		0.60		
5	豚ばら（小間）		5.00		
6	豚もも（小間）		15.00		
7	にんじん		20.00		
8	たまねぎ		50.00		
9	つきこんにゃく		25.00		
10	水		40.00		
11	花かつお（だし用）		1.00		
12	じゃがいも		80.00		
13	一口さつま揚げ（揚げボール）		10.00		
14	酒		1.30		
15	三温糖 1kg【アレルギー食】		2.10		
16	こいくちしょうゆ		6.90		
17	本みりん		1.30		
18	天塩 1 kg【アレルギー食】		0.12		
19	冷凍カットさやいんげん		3.00		
20	ししゃも	2.00	40.00		
21	冷凍カット小松菜		11.00		
22	緑豆もやし		33.00		
23	キャベツ		16.00		
24	にんじん		9.00		
25	こいくちしょうゆ		1.30		
26	三温糖 1kg【アレルギー食】		1.60		
27	本みりん		0.80		
28	白すりごま		2.20		

6月分詳細献立表（食物アレルギー専用食）

町田忠生小山エリア中学校給食センター

6/9（月）				アレルギー	
1	キーマカレーライス 豆乳 こんにゃくサラダ 小玉すいか				
2					
3					
4					
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		100.00		
2	水		118.00		
3	米ぬか油		1.00		
4	にんにく		0.40		
5	しょうが		0.60		
6	たまねぎ		80.00		
7	にんじん		24.00		
8	豚ひき肉		38.00		
9	鶏ひき肉		19.00		
10	赤ワイン		3.80		
11	カットトマト缶（ダイス）		38.00		
12	水		9.50		
13	ゆで大豆（粗みじん）		25.00		
14	マッシュルーム水煮（スライス）		6.00		
15	トマトケチャップ		5.00		
16	中濃ソース		1.80		
17	こいくちしょうゆ		0.60		
18	天塩 1 kg【アレルギー食】		1.00		
19	カレー粉 37g【アレルギー食】		0.70		
20	ガラムマサラ		0.10		
21	クミンパウダー		0.09		
22	米粉		2.50		
23	水		5.00		
24	まるごと大豆飲料	1.00	206.00		
25	サラダこんにゃく		19.00		
26	冷凍カット生わかめ		4.00		
27	キャベツ		25.00		
28	きゅうり		6.00		
29	にんじん		6.00		
30	冷凍ホールコーン		6.00		
31	天塩 1 kg【アレルギー食】		0.16		
32	こいくちしょうゆ		1.70		
33	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.40		
34	穀物酢		1.70		
35	米ぬか油		0.90		
36	小玉すいか（赤肉） 2L	1/16	75.00		
6/10（火）				アレルギー	
1	ご飯 豆乳 厚揚げの回鍋肉風 中華和え 美生柑				
2					
3					
4					
5					
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		100.00		
2	水		118.00		
3	まるごと大豆飲料	1.00	206.00		
4	米ぬか油		1.00		
5	しょうが		0.70		
6	にんにく		0.40		
7	豚ばら（小間）		15.00		
8	酒		1.00		
9	干しいいたけ（細切り）		0.80		
10	にんじん		15.00		
11	たまねぎ		30.00		
12	色紙こんにゃく		20.00		
13	キャベツ		40.00		
14	冷凍カット生揚げ（四角10g）		100.00		
15	赤みそ		2.80		
16	デンメンジャン 130g【アレルギー食】		5.30		
17	こいくちしょうゆ		1.50		
18	天塩 1 kg【アレルギー食】		0.40		
19	ホワイトペッパー 15g【アレルギー食】		0.02		
20	でん粉 1kg【アレルギー食】		3.20		
21	水		6.40		
22	にら		7.00		
23	ごま油		0.80		
24	にんじん		10.00		
25	緑豆もやし		40.00		
26	きゅうり		8.00		
27	冷凍カット小松菜		10.00		
28	こいくちしょうゆ		3.00		
29	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.45		
30	穀物酢		1.45		
31	天塩 1 kg【アレルギー食】		0.15		
32	ごま油		0.50		
33	美生柑 2L	1/8	50.00		
6/11（水）				アレルギー	
1	ご飯 飲用豆乳 ホキのバーベキューソース コーンポテト ビーフンスープ				
2					
3					
4					
5					
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		100.00		
2	水		118.00		
3	まるごと大豆飲料	1.00	206.00		
4	ホキ（切り身） 70g	1.00	70.00		
5	天塩 1 kg【アレルギー食】		0.20		
6	ホワイトペッパー 15g【アレルギー食】		0.01		
7	酒		1.50		
8	でん粉 1kg【アレルギー食】		6.50		
9	米粉		2.00		
10	米ぬか油（揚げ油）【アレルギー食】		10.00		
11	こいくちしょうゆ		3.50		
12	酒		1.40		
13	本みりん		1.40		
14	三温糖 1kg【アレルギー食】		1.10		
15	穀物酢		2.80		
16	中濃ソース		0.50		
17	冷凍炒め玉ねぎ		2.00		
18	じゃがいも		75.00		
19	冷凍ホールコーン		10.00		
20	天塩 1 kg【アレルギー食】		0.20		
21	ホワイトペッパー 15g【アレルギー食】		0.01		
22	上白糖 1kg【アレルギー食】		0.90		
23	調理用豆乳（無調整）		15.00		
24	豆乳バター		2.00		
25	水		150.00		
26	花かつお（だし用）		1.20		
27	豚もも（小間）		12.00		
28	緑豆もやし		35.00		
29	にんじん		12.00		
30	たまねぎ		12.00		
31	干しいいたけ（細切り）		1.20		
32	天塩 1 kg【アレルギー食】		1.00		
33	酒		1.20		
34	こいくちしょうゆ		2.30		
35	ビーフン【アレルギー食】		9.00		
36	冷凍カット小松菜		6.00		
6/12（木）				アレルギー	
1	ぜんまいごはん 飲用豆乳 ますのレモン塩麹焼き キャベツとわかめの和え物 すまし汁				
2					
3					
4					
5					
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		90.00		
2	水		106.00		
3	米ぬか油		1.00		
4	しょうが		0.30		
5	豚ひき肉		15.00		
6	ぜんまい水煮		15.00		
7	刻み油揚げ		7.00		
8	三温糖 1kg【アレルギー食】		2.90		
9	こいくちしょうゆ		5.00		
10	天塩 1 kg【アレルギー食】		0.13		
11	本みりん		0.60		
12	水		1.50		
13	かつお中厚削り（だし用）		0.04		
14	白いりごま		0.70		
15	まるごと大豆飲料	1.00	206.00		
16	ます（切り身） 70g	1.00	70.00		
17	塩麹 200g【アレルギー食】	1.00	10.00		
18	レモン果汁		0.75		
19	米ぬか油		1.00		
20	キャベツ		45.00		
21	冷凍カット生わかめ		5.00		
22	にんじん		12.00		
23	こいくちしょうゆ		3.20		
24	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.72		
25	天塩 1 kg【アレルギー食】		0.02		
26	白いりごま		1.80		
27	水		168.00		
28	かつお中厚削り（だし用）		3.00		
29	こんぶ（だし用）		0.80		
30	鶏もも皮なし（小間）		8.50		
31	にんじん		7.00		
32	だいこん		35.00		
33	冷凍カット豆腐		28.00		
34	カットえのきたけ		5.50		
35	酒		1.40		
36	天塩 1 kg【アレルギー食】		1.30		
37	本みりん		1.00		
38	うすくちしょうゆ		1.00		
39	根深ねぎ		10.00		
6/13（金）				アレルギー	
1	町田産キムチチャーハン 飲用豆乳 青梗菜と春雨のスープ フルーツ豆乳ヨーグルト（パイン・ゼリー）				
2					
3					
4					
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		100.00		
2	水		118.00		
3	天塩 1 kg【アレルギー食】		0.20		
4	米ぬか油		1.00		
5	にんにく		0.20		
6	しょうが		0.30		
7	豚もも（せん切り）		18.00		
8	三温糖 1kg【アレルギー食】		1.50		
9	にんじん		16.00		
10	町田産白菜キムチ		25.00		
11	にら		4.00		
12	こいくちしょうゆ		2.50		
13	天塩 1 kg【アレルギー食】		0.40		
14	ホワイトペッパー 15g【アレルギー食】		0.02		
15	オイスターソース 220g【アレルギー食】		0.60		
16	白いりごま		0.70		
17	ごま油		1.00		
18	まるごと大豆飲料	1.00	206.00		
19	水		155.00		
20	顆粒鶏ガラスープ【アレルギー食】		3.00		
21	鶏もも皮つき（小間）		15.00		
22	たまねぎ		30.00		
23	にんじん		12.00		
24	カットえのきたけ		7.00		
25	板なしかまぼこ（スライス）		10.00		
26	緑豆はるさめ（乾）		4.00		
27	天塩 1 kg【アレルギー食】		1.30		
28	こいくちしょうゆ		2.20		
29	酒		1.30		
30	でん粉 1kg【アレルギー食】		1.20		
31	水		2.40		
32	ごま油		0.70		
33	ダイスゼリー（いちご&ブルーベリー）		40.00		
34	パインアップル缶（チビット）		40.00		
35	豆乳ヨーグルト 400g【アレルギー食】		40.00		
36	上白糖 1kg【アレルギー食】		2.00		

6月分詳細献立表（食物アレルギー専用食）

町田忠生小山エリア中学校給食センター

6/16（月）					アレルギー	
1	ご飯 飲用豆乳 さばのピリ辛ソース ナムル 五目スープ					
2						
3						
4						
5						
No	食 品 名	個数	純使用 g			
1	精白米		100.00			
2	水		118.00			
3	まるごと大豆飲料	1.00	206.00			
4	さば（切り身）70 g	1.00	70.00			
5	コチュジャン		3.00			
6	本みりん		4.50			
7	三温糖 1kg【アレルギー食】		4.50			
8	根深ねぎ		4.50			
9	しょうが		0.30			
10	にんにく		0.70			
11	酒		4.50			
12	こいくちしょうゆ		4.50			
13	にんじん		13.00			
14	きゅうり		7.00			
15	緑豆もやし		30.00			
16	冷凍カット小松菜		15.00			
17	ごま油		0.70			
18	こいくちしょうゆ		3.00			
19	穀物酢		1.00			
20	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.40			
21	粉からし 35g【アレルギー食】		0.07			
22	白いりごま		0.60			
23	水		155.00			
24	顆粒鶏ガラスープ【アレルギー食】		3.00			
25	米ぬか油		0.50			
26	ベーコン（短冊）		6.00			
27	にんじん		12.00			
28	たまねぎ		25.00			
29	キャベツ		30.00			
30	緑豆もやし		15.00			
31	緑豆はるさめ（乾）		6.00			
32	冷凍カット小松菜		12.00			
33	天塩 1 kg【アレルギー食】		1.20			
34	ホワイトペッパー 15g【アレルギー食】		0.02			
35	こいくちしょうゆ		2.50			
36	ごま油		0.60			
6/17（火）					アレルギー	
1	バセリライス 飲用豆乳 チリビーンズ ツナサラダ 河内晩柑					
2						
3						
4						
5						
No	食 品 名	個数	純使用 g			
1	精白米		100.00			
2	水		118.00			
3	豆乳バター		1.30			
4	乾燥バセリ（みじん）		0.05			
5	まるごと大豆飲料	1.00	206.00			
6	米ぬか油		0.64			
7	鶏ひき肉		19.00			
8	豚ひき肉		19.00			
9	赤ワイン		2.00			
10	たまねぎ		55.00			
11	にんじん		6.00			
12	カットぶなしめじ		6.00			
13	水		41.00			
14	じゃがいも		65.00			
15	赤ワイン		1.00			
16	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.60			
17	カットトマト缶（ダイス）		10.00			
18	トマトケチャップ		14.00			
19	ウスターソース		7.00			
20	天塩 1 kg【アレルギー食】		1.20			
21	ホワイトペッパー 15g【アレルギー食】		0.02			
22	ゆで大豆		35.00			
23	チリパウダー		0.07			
24	米粉		1.80			
25	水		3.50			
26	キャベツ		43.00			
27	にんじん		8.00			
28	きゅうり		6.00			
29	冷凍ホールコーン		10.00			
30	ツナ油漬フレークライト		10.00			
31	こいくちしょうゆ		2.00			
32	ごま油		0.50			
33	天塩 1 kg【アレルギー食】		0.20			
34	穀物酢		0.30			
35	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.70			
36	冷凍炒め玉ねぎ		0.30			
37	美生柑 2L	1/8	50.00			
6/18（水）					アレルギー	
1	枝豆とわかめのごはん 飲用豆乳 さばの塩焼き おかか和え 豆乳みそ汁					
2						
3						
4						
5						
No	食 品 名	個数	純使用 g			
1	精白米		100.00			
2	水		118.00			
3	炊き込みわかめ		1.40			
4	冷凍むきえだまめ		7.00			
5	白いりごま		2.00			
6	まるごと大豆飲料	1.00	206.00			
7	さば（切り身）70 g	1.00	70.00			
8	酒		2.00			
9	天塩 1 kg【アレルギー食】		0.35			
10	緑豆もやし		40.00			
11	キャベツ		25.00			
12	にんじん		8.00			
13	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.40			
14	こいくちしょうゆ		3.00			
15	かつお節（糸削り）		0.60			
16	水		120.00			
17	花かつお（だし用）		2.40			
18	豚もも（小間）		17.00			
19	酒		0.60			
20	にんじん		15.00			
21	じゃがいも		28.00			
22	冷凍カット豆腐		25.00			
23	冷凍ホールコーン		6.00			
24	刻み油揚げ		6.00			
25	調理用豆乳（無調整）		45.00			
26	白みそ		8.10			
27	赤みそ		3.70			
6/19（木）					アレルギー	
1	お好み炒め丼（アレ専） 飲用豆乳 みそポテト あじさいゼリーポンチ					
2						
3						
4						
No	食 品 名	個数	純使用 g			
1	精白米		100.00			
2	水		120.00			
3	米ぬか油		1.00			
4	豚もも（小間）		20.00			
5	豚ばら（小間）		5.00			
6	酒		0.80			
7	にんじん		15.00			
8	緑豆もやし		50.00			
9	たまねぎ		20.00			
10	キャベツ		30.00			
11	ウスターソース		5.00			
12	中濃ソース		17.00			
13	天塩 1 kg【アレルギー食】		0.20			
14	ホワイトペッパー 15g【アレルギー食】		0.03			
15	にら		7.00			
16	まるごと大豆飲料	1.00	206.00			
17	冷凍皮付きハーフカットポテト		70.00			
18	米粉		4.00			
19	でん粉 1kg【アレルギー食】		2.50			
20	水		4.00			
21	米ぬか油（揚げ油）【アレルギー食】		6.00			
22	白みそ		10.00			
23	赤みそ		2.00			
24	上白糖 1kg【アレルギー食】		10.00			
25	本みりん		0.50			
26	酒		0.50			
27	水		2.50			
28	ダイスゼリー（ピオーネ）		50.00			
29	ダイスゼリー（マスカット）		50.00			
30	ダイスゼリー（あまおう）		25.00			
31	水		20.00			
32	上白糖 1kg【アレルギー食】		2.70			
6/20（金）					アレルギー	
1	ご飯 飲用豆乳 西湖豆腐 パンサンスー ジューシーフルーツ					
2						
3						
4						
5						
No	食 品 名	個数	純使用 g			
1	精白米		100.00			
2	水		118.00			
3	まるごと大豆飲料	1.00	206.00			
4	米ぬか油		0.70			
5	しょうが		0.40			
6	にんにく		0.50			
7	トウバンジャン		0.04			
8	豚ひき肉		35.00			
9	酒		1.50			
10	たまねぎ		30.00			
11	にんじん		20.00			
12	たけのご水煮		15.00			
13	干しいたけ（細切り）		0.60			
14	水		33.00			
15	顆粒鶏ガラスープ【アレルギー食】		0.65			
16	カットトマト缶（ダイス）		20.00			
17	三温糖 1kg【アレルギー食】		2.50			
18	こいくちしょうゆ		6.00			
19	天塩 1 kg【アレルギー食】		0.55			
20	冷凍カット豆腐		100.00			
21	でん粉 1kg【アレルギー食】		3.00			
22	水		6.00			
23	穀物酢		1.00			
24	チンゲンサイ		10.00			
25	緑豆はるさめ（乾）		4.40			
26	きゅうり		13.00			
27	緑豆もやし		33.00			
28	にんじん		8.00			
29	しょうが		0.20			
30	三温糖 1kg【アレルギー食】		1.50			
31	こいくちしょうゆ		2.60			
32	穀物酢		1.30			
33	粉からし 35g【アレルギー食】		0.03			
34	ごま油		0.50			
35	白いりごま		0.40			
36	美生柑 2L	1/8	50.00			

6月分詳細献立表（食物アレルギー専用食）

町田忠生小山エリア中学校給食センター

6/23（月）				アレルギー	
1	ご飯 飲用豆乳 八宝菜 大根ときゅうりの華風漬け カミカミ佃煮				
2					
3					
4					
5					
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		100.00		
2	水		118.00		
3	まるごと大豆飲料	1.00	206.00		
4	米ぬか油		0.80		
5	にんにく		0.50		
6	しょうが		0.50		
7	豚もち（小間）		20.00		
8	豚ばら（小間）		10.00		
9	にんじん		15.00		
10	干しいたけ（細切り）		1.50		
11	たけのこ水煮		15.00		
12	たまねぎ		50.00		
13	いか（短冊切り）		30.00		
14	酒		3.20		
15	水		40.00		
16	キャベツ		45.00		
17	緑豆もやし		20.00		
18	板なしかまぼこ（スライス）		6.50		
19	天塩 1 kg【アレルギー食】		1.00		
20	ホワイトペッパー 15g【アレルギー食】		0.02		
21	こいくちしょうゆ		3.30		
22	オイスターソース 220g【アレルギー食】		0.80		
23	でん粉 1kg【アレルギー食】		4.50		
24	水		9.00		
25	だいこん		50.00		
26	きゅうり		5.00		
27	にんじん		4.00		
28	三温糖 1kg【アレルギー食】		3.00		
29	こいくちしょうゆ		4.00		
30	ごま油		0.70		
31	一味唐辛子		0.01		
32	白いりごま		0.60		
33	ちりめんじゃこ		3.50		
34	かつお節（糸削り）		1.05		
35	こんぶ（だし用）		1.75		
36	白いりごま		1.40		
37	三温糖 1kg【アレルギー食】		1.40		
38	本みりん		1.40		
39	穀物酢		1.40		
40	こいくちしょうゆ		0.49		
6/24（火）				アレルギー	
1	麦ご飯 飲用豆乳 さばのカレー焼き 磯香和え けんちん汁				
2					
3					
4					
5					
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		95.00		
2	大麦（押麦）		5.00		
3	水		118.00		
4	まるごと大豆飲料	1.00	206.00		
5	さば（切り身）70 g	1.00	70.00		
6	しょうが		0.70		
7	こいくちしょうゆ		3.50		
8	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.60		
9	本みりん		1.40		
10	酒		1.40		
11	カレー粉 37g【アレルギー食】		0.40		
12	冷凍カット小松菜		9.00		
13	キャベツ		11.00		
14	緑豆もやし		33.00		
15	カットえのきたけ		16.00		
16	こいくちしょうゆ		2.20		
17	酒		2.20		
18	かつお節（糸削り）		0.20		
19	刻みのり		0.80		
20	米ぬか油		1.10		
21	カットごぼう（ささがき）		8.00		
22	色紙こんにやく		8.00		
23	水		150.00		
24	花かつお（だし用）		3.00		
25	にんじん		15.00		
26	だいこん		25.00		
27	じゃがいも		30.00		
28	刻み油揚げ		5.00		
29	冷凍カット豆腐		25.00		
30	天塩 1 kg【アレルギー食】		0.45		
31	こいくちしょうゆ		4.50		
32	根深ねぎ		8.00		
6/25（水）				アレルギー	
1	タコライス 飲用豆乳 わかめサラダ オレンジマーマレードケーキ				
2					
3					
4					
5					
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		100.00		
2	水		118.00		
3	米ぬか油		0.50		
4	にんにく		0.10		
5	セロリー		2.00		
6	豚ひき肉		20.00		
7	大豆ミート		7.00		
8	にんじん		10.00		
9	たまねぎ		40.00		
10	カットトマト缶（ダイス）		20.00		
11	トマトケチャップ		15.00		
12	とんかつソース		5.00		
13	チリパウダー		0.05		
14	天塩 1 kg【アレルギー食】		0.50		
15	ホワイトペッパー 15g【アレルギー食】		0.03		
16	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.30		
17	乾燥パセリ（みじん）		0.10		
18	まるごと大豆飲料	1.00	206.00		
19	冷凍カット生わかめ		5.00		
20	だいこん		50.00		
21	にんじん		4.00		
22	きゅうり		6.00		
23	こいくちしょうゆ		2.80		
24	穀物酢		0.77		
25	米ぬか油		0.60		
26	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.30		
27	たまねぎ		1.80		
28	白いりごま		0.63		
29	米粉		25.00		
30	ベーキングパウダー		1.00		
31	上白糖 1kg【アレルギー食】		1.90		
32	調理用豆乳（無調整）		14.00		
33	バレンシアオレンジジュース（濃縮還元）		7.00		
34	豆乳バター		1.50		
35	マーマレード		8.00		
6/26（木）				アレルギー	
1	ごはん 飲用豆乳 ますフライ 柚子ドレッシングサラダ ひよこ豆のスープ				
2					
3					
4					
5					
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		100.00		
2	水		118.00		
3	まるごと大豆飲料	1.00	206.00		
4	ます（切り身）70g	1.00	70.00		
5	天塩 1 kg【アレルギー食】		0.20		
6	ホワイトペッパー 15g【アレルギー食】		0.01		
7	酒		2.00		
8	米粉		5.00		
9	水		2.50		
10	玄米パン粉【アレルギー食】		12.00		
11	米ぬか油（揚げ油）【アレルギー食】		7.00		
12	中濃ソース		8.00		
13	キャベツ		45.00		
14	にんじん		8.00		
15	冷凍ホールコーン		10.00		
16	冷凍カット生わかめ		6.00		
17	米ぬか油		1.50		
18	うすくちしょうゆ		1.00		
19	穀物酢		0.70		
20	天塩 1 kg【アレルギー食】		0.20		
21	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.30		
22	ゆず果汁		0.80		
23	白いりごま		1.00		
24	米ぬか油		0.60		
25	にんにく		0.40		
26	しょうが		0.20		
27	ベーコン（短冊）		7.00		
28	鶏むね皮つき（小間）		10.00		
29	にんじん		10.00		
30	セロリー		2.00		
31	たまねぎ		40.00		
32	冷凍炒め玉ねぎ		20.00		
33	水		160.00		
34	顆粒鶏ガラスープ【アレルギー食】		3.20		
35	天塩 1 kg【アレルギー食】		1.00		
36	ホワイトペッパー 15g【アレルギー食】		0.01		
37	ひよこまめ（ゆで）		15.00		
38	でん粉 1kg【アレルギー食】		1.00		
39	水		2.00		
40	乾燥パセリ（みじん）		0.05		
6/27（金）				アレルギー	
1	ごはん 飲用豆乳 グリルチキンのガーリックハニースソースかけ 小松菜と春雨のナムル 厚揚げの豆乳クリーム煮 ひじきふりかけ				
2					
3					
4					
5					
6					
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		100.00		
2	水		118.00		
3	まるごと大豆飲料	1.00	206.00		
4	鶏もも皮つき（切り身）70g	1.00	70.00		
5	天塩 1 kg【アレルギー食】		0.02		
6	酒		2.50		
7	米ぬか油		0.30		
8	にんにく		0.20		
9	冷凍炒め玉ねぎ		8.00		
10	はちみつ		0.40		
11	こいくちしょうゆ		2.10		
12	本みりん		1.00		
13	ホワイトペッパー 15g【アレルギー食】		0.02		
14	赤ピーマン		3.00		
15	黄ピーマン		3.00		
16	緑豆もやし		33.00		
17	冷凍カット小松菜		9.00		
18	緑豆はるさめ（乾）		6.00		
19	ごま油		1.40		
20	にんにく		0.30		
21	こいくちしょうゆ		2.70		
22	本みりん		1.40		
23	天塩 1 kg【アレルギー食】		0.20		
24	ホワイトペッパー 15g【アレルギー食】		0.02		
25	白すりごま		1.00		
26	オリーブ油		0.80		
27	ベーコン（短冊）		4.00		
28	豚もち（小間）		9.00		
29	白ワイン		0.80		
30	たまねぎ		27.00		
31	にんじん		7.00		
32	じゃがいも		20.00		
33	カットぶなしめじ		3.50		
34	水		55.00		
35	顆粒鶏ガラスープ【アレルギー食】		2.80		
36	こんぶ（だし用）		0.06		
37	冷凍カット生揚げ（四角10g）		22.00		
38	天塩 1 kg【アレルギー食】		1.15		
39	ホワイトペッパー 15g【アレルギー食】		0.02		
40	調理用豆乳（無調整）		80.00		
41	米粉		7.00		
42	水		21.00		
43	豆乳クリーム		4.00		
44	ふりかけ（ひじき）	1.00	10.00		

