

6月分詳細献立表（食物アレルギー専用食）

鶴川エリア中学校給食センター

						6/3（火）			アレルギー		6/4（水）			アレルギー		6/5（木）			アレルギー		6/6（金）			アレルギー					
						1 中華丼 2 飲用豆乳 3 パンサンスー 4 わかめスープ					1 ご飯 2 飲用豆乳 3 厚揚げの回鍋肉風 4 沢煮椀 5 美生柑					1 麦ご飯 2 飲用豆乳 3 焼きししゃも（2本） 4 肉じゃが 5 ごま和え					1 ごはん 2 飲用豆乳 3 魚のバーベキューソース 4 ごま粉ふきいも 5 ビーフンスープ								
						No	食 品 名	個数	純使用 g			No	食 品 名	個数	純使用 g			No	食 品 名	個数	純使用 g			No	食 品 名	個数	純使用 g		
						1	精白米		100.00			1	精白米		100.00			1	精白米		95.00			1	精白米		97.50		
						2	水		120.00			2	水		120.00			2	大麦（米粒麦）		5.00			2	水		117.00		
						3	米ぬか油		1.00			3	まろごと大豆飲料	1.00	206.00			3	水		130.00			3	まろごと大豆飲料	1.00	206.00		
						4	にんにく		0.30			4	米ぬか油		1.20			4	まろごと大豆飲料	1.00	206.00			4	まだら（切り身）70g	1.00	70.00		
						5	しょうが		0.40			5	しょうが		0.60			5	ししゃも	2.00	40.00			5	天塩 1kg【アレルギー食】		0.20		
						6	豚もも（小間）		40.00			6	にんにく		0.30			6	米ぬか油		1.50			6	ホワイトベツパー 15g【アレルギー食】		0.01		
						7	にんじん		13.00			7	豚もも（小間）		9.00			7	豚もも（小間）		30.00			7	酒		1.50		
						8	たまねぎ		10.00			8	酒		0.30			8	にんじん		20.00			8	でん粉 1kg【アレルギー食】		6.50		
						9	たけのこ水煮		13.00			9	干しいたけ（細切り）		0.60			9	たまねぎ		55.00			9	米粉		2.00		
						10	干しいたけ（細切り）		0.60			10	にんじん		8.00			10	つきこんにゃく		25.00			10	米ぬか油（揚げ油）【アレルギー食】		10.00		
						11	いか（短冊切り）		40.00			11	たまねぎ		18.00			11	水		40.00			11	米ぬか油		1.00		
						12	酒		1.30			12	色紙こんにゃく		19.00			12	花かつお（だし用）		1.00			12	こいくちしょうゆ		3.50		
						13	天塩 1kg【アレルギー食】		0.80			13	キャベツ		35.00			13	じゃがいも		85.00			13	酒		1.50		
						14	ホワイトベツパー 15g【アレルギー食】		0.01			14	冷凍カット生揚げ（四角10g）		89.00			14	酒		1.30			14	本みりん		1.50		
						15	水		75.00			15	赤みそ		2.20			15	三温糖 1kg【アレルギー食】		2.10			15	三温糖 1kg【アレルギー食】		1.10		
						16	顆粒鶏ガラスープ【アレルギー食】		1.00			16	デンメンジャン 130g【アレルギー食】		4.20			16	こいくちしょうゆ		6.90			16	穀物酢		2.80		
						17	酒		1.30			17	こいくちしょうゆ		1.20			17	本みりん		1.30			17	たまねぎ		4.00		
						18	こいくちしょうゆ		2.30			18	天塩 1kg【アレルギー食】		0.30			18	天塩 1kg【アレルギー食】		0.12			18	一味唐辛子		0.01		
						19	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.40			19	ホワイトベツパー 15g【アレルギー食】		0.02			19	冷凍カットさやいんげん		3.00			19	じゃがいも		68.00		
						20	オイスターソース 220g【アレルギー食】		0.50			20	でん粉 1kg【アレルギー食】		2.50			20	冷凍カット小松菜		11.00			20	天塩 1kg【アレルギー食】		0.30		
						21	はくさい		40.00			21	水		5.00			21	緑豆ちやし		33.00			21	白すりごま		1.30		
						22	チンゲンサイ		10.00			22	にら		6.00			22	はくさい		16.00			22	水		158.00		
						23	でん粉 1kg【アレルギー食】		6.40			23	ごま油		0.60			23	にんじん		9.00			23	かつお節（花かつお）		1.20		
						24	水		13.00			24	水		152.00			24	こいくちしょうゆ		1.30			24	米ぬか油		1.40		
						25	ごま油		0.60			25	花かつお（だし用）		2.50			25	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.80			25	豚もも（小間）		20.00		
						26	まろごと大豆飲料	1.00	206.00			26	米ぬか油		0.60			26	本みりん		0.80			26	緑豆ちやし		37.00		
						27	緑豆はるさめ（乾）		4.40			27	カットごぼう（ささがき）		6.00			27	白すりごま		2.20			27	にんじん		13.00		
						28	きゅうり		13.00			28	豚もも（せん切り）		6.00									28	たまねぎ		13.00		
						29	緑豆ちやし		33.00			29	酒		0.90									29	干しいたけ（細切り）		1.20		
						30	にんじん		8.00			30	カットえのきたけ		4.50									30	天塩 1kg【アレルギー食】		1.00		
						31	しょうが		0.20			31	にんじん		18.00									31	酒		1.20		
						32	三温糖 1kg【アレルギー食】		1.50			32	だいこん		41.00									32	こいくちしょうゆ		2.40		
						33	こいくちしょうゆ		2.60			33	刻み油揚げ		6.00									33	ビーフン【アレルギー食】		9.40		
						34	穀物酢		1.30			34	天塩 1kg【アレルギー食】		0.80									34	こまつな		6.00		
						35	ごま油		0.50			35	根深ねぎ		7.00									35	ごま油		0.70		
						36	白いりごま		0.40			37	冷凍カット小松菜		6.00														
						37	水		176.00			38	美生柑 2L	1/8	50.00														
						38	顆粒鶏ガラスープ【アレルギー食】		2.30																				
						39	鶏もも皮なし（小間）		10.00																				
						40	たまねぎ		30.00																				
						41	にんじん		13.00																				
						42	冷凍カット豆腐		22.00																				
						43	冷凍カット生わかめ		9.00																				
						44	天塩 1kg【アレルギー食】		0.80																				
						45	ホワイトベツパー 15g【アレルギー食】		0.01																				
						46	こいくちしょうゆ		2.00																				
						47	根深ねぎ		13.00																				
						48	ごま油		0.90																				

6月分詳細献立表（食物アレルギー専用食）

鶴川エリア中学校給食センター

6/9（月）					アレルギー	
1	スパイシーピラフ					
2	飲用豆乳					
3	生揚げのしょうゆ煮					
4	青大豆とわかめのマリネ					
5	コーンチャウダー					
No	食 品 名	個数	純使用 g			
1	精白米		90.00			
2	水		100.00			
3	米ぬか油		1.10			
4	にんにく		0.30			
5	豚ひき肉		8.00			
6	たまねぎ		17.00			
7	にんじん		6.00			
8	天塩 1 kg【アレルギー食】		0.30			
9	ホワイトベツパー 15g【アレルギー食】		0.02			
10	カレー粉 37g【アレルギー食】		0.60			
11	ウスターソース		1.30			
12	トマトケチャップ		11.00			
13	冷凍グリーンピース		3.00			
14	まるごと大豆飲料	1.00	206.00			
15	冷凍カット生揚げ（四角10g）	4.00	40.00			
16	本みりん		1.50			
17	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.45			
18	こいくちしょうゆ		3.00			
19	水		50.00			
20	花かつお（だし用）		0.10			
21	冷凍カット生わかめ		1.70			
22	ゆで青大豆		14.00			
23	きゅうり		10.00			
24	キャベツ		45.00			
25	天塩 1 kg【アレルギー食】		0.17			
26	こいくちしょうゆ		3.00			
27	三温糖 1kg【アレルギー食】		1.70			
28	穀物酢		1.50			
29	米ぬか油		3.00			
30	米ぬか油		1.50			
31	ベーコン（短冊）		6.00			
32	たまねぎ		50.00			
33	にんじん		14.00			
34	水		101.00			
35	顆粒鶏ガラスープ【アレルギー食】		1.40			
36	じゃがいも		44.00			
37	天塩 1 kg【アレルギー食】		1.40			
38	ホワイトベツパー 15g【アレルギー食】		0.01			
39	クリームコーン缶 4号缶【アレルギー食】		24.00			
40	冷凍ホールコーン		15.00			
41	米粉		4.30			
42	水		13.00			
6/10（火）					アレルギー	
1	色とり鶏丼					
2	飲用豆乳					
3	シャキシャキポテトサラダ					
4	にら玉スープ					
No	食 品 名	個数	純使用 g			
1	精白米		100.00			
2	水		108.00			
3	鶏もち皮つき（1.5cm角切り）		70.00			
4	天塩 1 kg【アレルギー食】		0.10			
5	ホワイトベツパー 15g【アレルギー食】		0.02			
6	酒		1.20			
7	にんにく		0.60			
8	でん粉 1kg【アレルギー食】		5.00			
9	米粉		1.20			
10	米ぬか油（揚げ油）【アレルギー食】		5.00			
11	米ぬか油		0.60			
12	たまねぎ		25.00			
13	しょうが		1.20			
14	三温糖 1kg【アレルギー食】		4.80			
15	こいくちしょうゆ		8.40			
16	コチュジャン		0.50			
17	ごま油		0.50			
18	水		30.00			
19	白いりごま		0.50			
20	赤ピーマン		3.00			
21	黄ピーマン		3.00			
22	まるごと大豆飲料	1.00	206.00			
23	じゃがいも		48.00			
24	にんじん		8.00			
25	きゅうり		12.00			
26	たまねぎ		2.00			
27	米ぬか油		2.00			
28	穀物酢		1.60			
29	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.40			
30	天塩 1 kg【アレルギー食】		0.30			
31	ホワイトベツパー 15g【アレルギー食】		0.02			
32	粉からし 35g【アレルギー食】		0.02			
33	ノンエッグマヨネーズ 210g【アレルギー食】		3.00			
34	水		188.00			
35	花かつお（だし用）		2.80			
36	にんじん		7.00			
37	たまねぎ		22.00			
38	冷凍カット豆腐		60.00			
39	天塩 1 kg【アレルギー食】		0.90			
40	こいくちしょうゆ		2.20			
41	でん粉 1kg【アレルギー食】		1.20			
42	水		2.30			
43	にら		11.00			
6/11（水）					アレルギー	
1	バセリライス					
2	飲用豆乳					
3	チリビーンズ					
4	ツナと野菜のソテー					
5	美生柑					
No	食 品 名	個数	純使用 g			
1	精白米		100.00			
2	水		110.00			
3	豆乳バター		1.30			
4	乾燥バセリ（みじん）		0.09			
5	まるごと大豆飲料	1.00	206.00			
6	米ぬか油		0.64			
7	鶏ひき肉		19.00			
8	豚ひき肉		19.00			
9	赤ワイン		2.00			
10	たまねぎ		55.00			
11	にんじん		6.00			
12	カットぶなしめじ		6.00			
13	水		41.00			
14	赤ワイン		1.00			
15	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.60			
16	カットトマト缶（ダイス）		10.00			
17	トマトケチャップ		14.00			
18	じゃがいも		64.00			
19	ウスターソース		7.00			
20	天塩 1 kg【アレルギー食】		1.20			
21	ホワイトベツパー 15g【アレルギー食】		0.02			
22	ゆで大豆		35.00			
23	チリパウダー		0.07			
24	水		5.40			
25	米粉		1.80			
26	米ぬか油		0.60			
27	にんじん		5.00			
28	キャベツ		45.00			
29	冷凍ホールコーン		8.00			
30	冷凍カットさやいんげん		5.00			
31	ツナ油漬フレークライト		5.00			
32	天塩 1 kg【アレルギー食】		0.24			
33	ホワイトベツパー 15g【アレルギー食】		0.02			
34	こいくちしょうゆ		0.10			
35	美生柑 2L	1/8	50.00			
6/12（木）					アレルギー	
1	麦ごはん					
2	飲用豆乳					
3	さばのピリ辛ソース					
4	磯香和え					
5	豆乳みそ汁					
No	食 品 名	個数	純使用 g			
1	精白米		95.00			
2	大麦（米粒麦）		5.00			
3	水		128.00			
4	まるごと大豆飲料	1.00	206.00			
5	さば（切り身）70 g	1.00	70.00			
6	しょうが		0.30			
7	酒		3.00			
8	天塩 1 kg【アレルギー食】		0.15			
9	米ぬか油		0.60			
10	にんにく		0.20			
11	しょうが		0.20			
12	たまねぎ		5.00			
13	水		3.00			
14	白みそ		1.80			
15	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.60			
16	本みりん		2.10			
17	穀物酢		1.00			
18	酒		0.60			
19	トウバンジャン		0.03			
20	こまつな		9.00			
21	キャベツ		11.00			
22	緑豆もやし		33.00			
23	カットえのきたけ		16.00			
24	こいくちしょうゆ		2.20			
25	酒		2.20			
26	かつお節（糸削り）		0.20			
27	刻みのり		0.80			
28	煮干し厚削り（だし用）		2.30			
29	こんぶ（だし用）		0.20			
30	水		118.00			
31	豚もち（小間）		17.00			
32	酒		0.60			
33	にんじん		15.00			
34	じゃがいも		28.00			
35	冷凍カット豆腐		25.00			
36	冷凍ホールコーン		6.00			
37	刻み油揚げ		6.00			
38	調理用豆乳（無調整）		47.00			
39	白みそ		8.10			
40	赤みそ		3.70			
6/13（金）					アレルギー	
1	お好み炒め丼					
2	飲用豆乳					
3	みそポテト					
4	あじさいゼリーボンチ					
No	食 品 名	個数	純使用 g			
1	精白米		97.50			
2	水		117.00			
3	米ぬか油		0.70			
4	豚もち（小間）		30.00			
5	酒		1.30			
6	にんじん		27.00			
7	緑豆もやし		88.00			
8	キャベツ		11.00			
9	ウスターソース		5.50			
10	中濃ソース		15.50			
11	天塩 1 kg【アレルギー食】		0.30			
12	ホワイトベツパー 15g【アレルギー食】		0.02			
13	でん粉 1kg【アレルギー食】		1.80			
14	水		3.40			
15	にら		7.00			
16	まるごと大豆飲料	1.00	206.00			
17	冷凍皮付きハーフカットポテト		70.00			
18	米ぬか油（揚げ油）【アレルギー食】		6.00			
19	白みそ		10.00			
20	赤みそ		2.00			
21	三温糖 1kg【アレルギー食】		10.00			
22	本みりん		0.50			
23	酒		0.50			
24	水		2.50			
25	ダイスゼリー（いちご&ブルーベリー）		50.00			
26	ダイスゼリー（マスカット）		50.00			
27	冷凍白玉団子		25.00			

6月分詳細献立表（食物アレルギー専用食）

鶴川エリア中学校給食センター

6/16（月）				アレルギー	
1	ごはん ひじきふりかけ				
2	飲用豆乳				
3	チキングリルガーリックハニーソースかけ				
4	小松菜と春雨のナムル				
5	厚揚げの豆乳クリーム煮				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		97.50		
2	水		117.00		
3	ふりかけ（ひじき）	1.00	10.00		
4	まるごと大豆飲料	1.00	206.00		
5	鶏もも皮つき（切り身）70g	1.00	70.00		
6	酒		2.50		
7	米ぬか油		0.30		
8	にんにく		0.20		
9	たまねぎ		10.00		
10	はちみつ		0.40		
11	こいくちしょうゆ		2.10		
12	本みりん		1.00		
13	ホワイトベツパー 15g【アレルギー食】		0.03		
14	赤ピーマン		3.00		
15	黄ピーマン		3.00		
16	緑豆もやし		33.00		
17	冷凍カット小松菜		9.00		
18	緑豆はるさめ（乾）		6.00		
19	ごま油		1.40		
20	にんにく		0.30		
21	こいくちしょうゆ		2.70		
22	本みりん		1.40		
23	天塩 1 kg【アレルギー食】		0.20		
24	ホワイトベツパー 15g【アレルギー食】		0.04		
25	白すりごま		1.00		
26	オリーブ油		0.80		
27	ベーコン（短冊）		4.00		
28	豚もも（小間）		9.00		
29	白ワイン		0.80		
30	たまねぎ		37.00		
31	にんじん		17.00		
32	水		56.00		
33	顆粒鶏ガラスープ【アレルギー食】		0.70		
34	こんぶ（だし用）		0.06		
35	じゃがいも		20.00		
36	カットぶなしめじ		3.70		
37	天塩 1 kg【アレルギー食】		1.30		
38	ホワイトベツパー 15g【アレルギー食】		0.06		
39	冷凍カット生揚げ（四角10g）		22.00		
40	調理用豆乳（調製）		60.00		
41	水		21.00		
42	米粉		7.00		
43	豆乳クリーム		4.00		
6/17（火）				アレルギー	
1	キーマカレーライス				
2	飲用豆乳				
3	こんにゃくサラダ				
4	果物（小玉すいか）				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		97.50		
2	大麦（米粒麦）		2.50		
3	水		120.60		
4	米ぬか油		0.90		
5	にんにく		0.40		
6	しょうが		0.60		
7	冷凍炒め玉ねぎ		32.00		
8	たまねぎ		51.00		
9	にんじん		24.00		
10	豚ひき肉		38.00		
11	鶏ひき肉		19.00		
12	赤ワイン		3.80		
13	カットトマト缶（ダイス）		38.00		
14	水		9.60		
15	ゆで大豆（粗みじん）		25.00		
16	マッシュルーム水煮（スライス）		6.00		
17	トマトケチャップ		5.00		
18	中濃ソース		1.80		
19	こいくちしょうゆ		0.60		
20	天塩 1 kg【アレルギー食】		1.00		
21	カレー粉 37g【アレルギー食】		0.70		
22	ガラムマサラ		0.10		
23	クミンパウダー		0.09		
24	玄米パン粉【アレルギー食】		2.50		
25	乾燥パセリ（みじん）		0.10		
26	まるごと大豆飲料	1.00	206.00		
27	サラダこんにゃく		19.00		
28	冷凍カット生わかめ		4.00		
29	キャベツ		25.00		
30	きゅうり		6.00		
31	にんじん		6.00		
32	冷凍ホールコーン		6.00		
33	天塩 1 kg【アレルギー食】		0.16		
34	こいくちしょうゆ		1.70		
35	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.40		
36	穀物酢		1.70		
37	米ぬか油		0.90		
38	小玉すいか（赤肉） 2L		75.00		
6/18（水）				アレルギー	
1	ごはん				
2	飲用豆乳				
3	キムチ豆腐				
4	ちくわの磯辺揚げ				
5	メロン				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		100.00		
2	水		120.00		
3	まるごと大豆飲料	1.00	206.00		
4	顆粒鶏ガラスープ【アレルギー食】		0.50		
5	こんぶ（だし用）		0.10		
6	水		41.00		
7	豚もも（小間）		24.00		
8	酒		0.90		
9	にんじん		14.00		
10	干しいたけ（細切り）		1.10		
11	緑豆もやし		25.00		
12	町田産白菜キムチ		25.00		
13	冷凍カット豆腐		122.00		
14	本みりん		1.60		
15	こいくちしょうゆ		3.20		
16	天塩 1 kg【アレルギー食】		0.20		
17	ホワイトベツパー 15g【アレルギー食】		0.02		
18	根深ねぎ		9.00		
19	にら		4.50		
20	焼き竹輪（縦横1/4カット）	2.00	50.00		
21	米粉		9.00		
22	でん粉 1kg【アレルギー食】		3.60		
23	ベーキングパウダー		0.17		
24	あおさ		0.21		
25	水		10.00		
26	米ぬか油（揚げ油）【アレルギー食】		8.00		
27	メロン（緑肉） L		37.00		
6/19（木）				アレルギー	
1	ご飯				
2	飲用豆乳				
3	ホキのみそマヨネーズ焼き				
4	野菜炒め				
5	ひじきスープ				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		100.00		
2	水		120.00		
3	まるごと大豆飲料	1.00	206.00		
4	ホキ（切り身）70g	1.00	70.00		
5	しょうが		0.30		
6	酒		1.20		
7	白みそ		1.80		
8	ノンエッグマヨネーズ 210g【アレルギー食】		4.00		
9	根深ねぎ		2.30		
10	紙カップ小判 7号	1.00	1.00		
11	米ぬか油		0.80		
12	豚ばら（小間）		10.00		
13	にんじん		13.00		
14	キャベツ		54.00		
15	青ピーマン		3.00		
16	冷凍ホールコーン		15.00		
17	天塩 1 kg【アレルギー食】		0.30		
18	ホワイトベツパー 15g【アレルギー食】		0.02		
19	こいくちしょうゆ		0.13		
20	水		166.00		
21	花かつお（だし用）		2.10		
22	ベーコン（短冊）		10.00		
23	にんじん		8.00		
24	芽ひじき（乾）		1.70		
25	冷凍カット豆腐		52.00		
26	うすくちしょうゆ		2.70		
27	天塩 1 kg【アレルギー食】		0.67		
28	でん粉 1kg【アレルギー食】		1.30		
29	水		2.60		
30	こまつな		13.00		
6/20（金）				アレルギー	
1	カーリックライス				
2	飲用豆乳				
3	野菜のツナ和え				
4	クリームシチュー				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		100.00		
2	顆粒鶏ガラスープ【アレルギー食】		1.30		
3	水		104.00		
4	豆乳バター		1.30		
5	にんにく		0.10		
6	ベーコン（短冊）		5.00		
7	乾燥パセリ（みじん）		0.09		
8	まるごと大豆飲料	1.00	206.00		
9	こまつな		17.00		
10	キャベツ		42.00		
11	冷凍ホールコーン		8.00		
12	ツナ油漬フレークライト		10.00		
13	酒		1.70		
14	こいくちしょうゆ		1.70		
15	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.40		
16	白いりごま		1.20		
17	米ぬか油		0.50		
18	ベーコン（短冊）		5.00		
19	たまねぎ		55.00		
20	にんじん		12.00		
21	鶏もも皮つき（1.5cm角切り）		30.00		
22	白ワイン		1.00		
23	じゃがいも		50.00		
24	水		90.00		
25	顆粒鶏ガラスープ【アレルギー食】		1.15		
26	調理用豆乳（無調整）		45.00		
27	天塩 1 kg【アレルギー食】		1.30		
28	ホワイトベツパー 15g【アレルギー食】		0.02		
29	米粉		6.80		
30	水		20.00		
31	豆乳バター		3.20		
32	豆乳クリーム		2.20		
33	乾燥パセリ（みじん）		0.10		

6月分詳細献立表（食物アレルギー専用食）

鶴川エリア中学校給食センター

6/23（月）				アレルギー	
1	枝豆とわかめのごはん				
2	飲用豆乳				
3	さばの塩焼き				
4	おかか和え				
5	けんちん汁				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		100.00		
2	水		120.00		
3	炊き込みわかめ		1.40		
4	冷凍むきえだまめ		7.00		
5	白いりごま		2.00		
6	まるごと大豆飲料	1.00	206.00		
7	さば（切り身）70 g	1.00	70.00		
8	酒		2.00		
9	天塩 1kg【アレルギー食】		0.35		
10	緑豆もやし		35.00		
11	キャベツ		17.00		
12	にんじん		7.00		
13	かつお節（糸削り）		0.50		
14	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.35		
15	こいくちしょうゆ		2.60		
16	ごま油		1.30		
17	米ぬか油		1.10		
18	カットごぼう（ささがき）		8.00		
19	色紙こんにやく		8.00		
20	水		134.00		
21	花かつお（だし用）		2.80		
22	にんじん		13.00		
23	だいこん		22.00		
24	じゃがいも		40.00		
25	刻み油揚げ		7.00		
26	冷凍カット豆腐		28.00		
27	天塩 1kg【アレルギー食】		0.40		
28	こいくちしょうゆ		4.50		
29	根深ねぎ		11.00		
6/24（火）				アレルギー	
1	ビビンバ				
2	飲用豆乳				
3	青梗菜のスープ				
4	フルーツヨーグルト				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		90.00		
2	水		100.00		
3	米ぬか油		1.00		
4	しょうが		0.20		
5	根深ねぎ		2.00		
6	豚ひき肉		24.00		
7	ぜんまい水煮		4.00		
8	たけのこ水煮（せん切り）		11.00		
9	刻み油揚げ		8.00		
10	こいくちしょうゆ		3.80		
11	三温糖 1kg【アレルギー食】		1.40		
12	コチュジャン		0.30		
13	酒		1.60		
14	水		4.00		
15	顆粒鶏ガラスープ【アレルギー食】		0.04		
16	白いりごま		1.60		
17	ごま油		1.00		
18	にんじん		5.00		
19	緑豆もやし		60.00		
20	天塩 1kg【アレルギー食】		0.13		
21	こいくちしょうゆ		2.10		
22	冷凍カットほうれんそう		7.00		
23	まるごと大豆飲料	1.00	206.00		
24	水		160.00		
25	顆粒鶏ガラスープ【アレルギー食】		2.10		
26	米ぬか油		1.10		
27	鶏もも皮つき（小間）		20.00		
28	たまねぎ		35.00		
29	カットえのきたけ		10.00		
30	にんじん		15.00		
31	板なしかまぼこ（スライス）		10.00		
32	天塩 1kg【アレルギー食】		1.30		
33	こいくちしょうゆ		2.20		
34	酒		1.30		
35	でん粉 1kg【アレルギー食】		2.20		
36	水		4.50		
37	チンゲンサイ		12.00		
38	ごま油		0.70		
39	パインアップル缶（チビット）		76.00		
40	豆乳ヨーグルト 400g【アレルギー食】		38.00		
6/25（水）				アレルギー	
1	ご飯				
2	飲用豆乳				
3	たらちのチリソースかけ				
4	中華和え				
5	中華スープ				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		100.00		
2	水		120.00		
3	まるごと大豆飲料	1.00	206.00		
4	まだら（切り身）70 g	1.00	70.00		
5	酒		1.50		
6	米粉		1.00		
7	でん粉 1kg【アレルギー食】		3.00		
8	米ぬか油（揚げ油）【アレルギー食】		10.00		
9	米ぬか油		0.60		
10	にんにく		0.20		
11	しょうが		0.30		
12	トウバンジャン		0.06		
13	水		10.00		
14	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.30		
15	トマトケチャップ		13.00		
16	天塩 1kg【アレルギー食】		0.10		
17	パプリカパウダー		0.03		
18	根深ねぎ		6.00		
19	でん粉 1kg【アレルギー食】		0.40		
20	水		0.80		
21	にんじん		5.00		
22	きゅうり		15.00		
23	キャベツ		25.00		
24	緑豆もやし		20.00		
25	こいくちしょうゆ		2.80		
26	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.70		
27	穀物酢		1.30		
28	ごま油		0.60		
29	水		173.00		
30	顆粒鶏ガラスープ【アレルギー食】		2.20		
31	豚もも（小間）		17.00		
32	にんじん		12.00		
33	たまねぎ		23.00		
34	たけのこ水煮		10.00		
35	干ししいたけ（細切り）		1.00		
36	天塩 1kg【アレルギー食】		1.20		
37	ホワイトペッパー 15g【アレルギー食】		0.02		
38	こいくちしょうゆ		1.80		
39	根深ねぎ		14.00		
40	冷凍カット小松菜		7.00		
41	ごま油		0.70		
6/26（木）				アレルギー	
1	鶏肉の甘辛丼				
2	飲用豆乳				
3	大豆の粉ふきいも				
4	ゆかり和え				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		100.00		
2	水		120.00		
3	花かつお（だし用）		1.30		
4	こんぶ（だし用）		0.10		
5	水		13.00		
6	鶏もも皮つき（小間）		35.00		
7	酒		1.30		
8	にんじん		13.00		
9	干ししいたけ（細切り）		0.90		
10	たまねぎ		55.00		
11	しらたき		26.00		
12	三温糖 1kg【アレルギー食】		2.30		
13	こいくちしょうゆ		5.80		
14	でん粉 1kg【アレルギー食】		0.40		
15	水		0.80		
16	根深ねぎ		6.00		
17	まるごと大豆飲料	1.00	206.00		
18	米ぬか油		2.00		
19	ゆで大豆		23.00		
20	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.60		
21	酒		0.08		
22	うすくちしょうゆ		1.00		
23	本みりん		0.60		
24	じゃがいも		51.00		
25	冷凍ホールコーン		6.00		
26	ちりめんじゃこ		3.50		
27	白いりごま		0.60		
28	あおさ		0.18		
29	緑豆もやし		42.00		
30	キャベツ		16.00		
31	きゅうり		11.00		
32	ゆかり		1.30		
33	桜塩		0.10		
34	水		0.30		
6/27（金）				アレルギー	
1	タコライス				
2	飲用豆乳				
3	きゅうりの華風漬け				
4	オレンジパンケーキ				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		100.00		
2	水		120.00		
3	米ぬか油		0.50		
4	にんにく		0.20		
5	セロリー		3.00		
6	豚ひき肉		20.00		
7	大豆ミート		7.00		
8	にんじん		10.00		
9	たまねぎ		40.00		
10	カットトマト缶（ダイス）		20.00		
11	トマトケチャップ		10.00		
12	トマトフォンデュ		5.00		
13	とんかつソース		5.00		
14	赤ワイン		1.00		
15	チリパウダー		0.03		
16	カレー粉 37g【アレルギー食】		1.00		
17	天塩 1kg【アレルギー食】		0.50		
18	ホワイトペッパー 15g【アレルギー食】		0.03		
19	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.30		
20	乾燥パセリ（みじん）		0.10		
21	まるごと大豆飲料	1.00	206.00		
22	きゅうり		65.00		
23	三温糖 1kg【アレルギー食】		3.30		
24	こいくちしょうゆ		4.40		
25	ごま油		0.80		
26	一味唐辛子		0.01		
27	白いりごま		0.70		
28	米粉		22.00		
29	ベーキングパウダー		1.00		
30	上白糖 1kg【アレルギー食】		1.90		
31	調理用豆乳（調製）		14.00		
32	バレンシアアオレンジジュース（濃縮還元）		7.00		
33	豆乳バター		1.40		
34	マーマレード		8.00		

6月分詳細献立表（食物アレルギー専用食）

鶴川エリア中学校給食センター

6/30（月）				アレルギー					アレルギー						アレルギー						アレルギー								
1	ごはん																												
2	飲用豆乳																												
3	ますのカツレツ・オーロラソースかけ																												
4	ゆずドレッシングサラダ																												
5	ひよこ豆のスープ																												
No	食 品 名	個数	純使用 g			No	食 品 名	個数	純使用 g			No	食 品 名	個数	純使用 g			No	食 品 名	個数	純使用 g			No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米	1.00	100.00																										
2	水		120.00																										
3	まるごと大豆飲料		206.00																										
4	ます（切り身）70g		70.00																										
5	米粉		5.00																										
6	水		2.50																										
7	玄米パン粉【アレルギー食】		12.00																										
8	米ぬか油（揚げ油）【アレルギー食】		6.00																										
9	トマトケチャップ		12.00																										
10	ノンエッグマヨネーズ 210g【アレルギー食】		4.00																										
11	オリーブ油		0.60																										
12	キャベツ	58.00																											
13	にんじん	5.00																											
14	冷凍カット生わかめ	6.00																											
15	米ぬか油	1.00																											
16	うすくちしょうゆ	1.40																											
17	穀物酢	0.70																											
18	天塩 1 kg【アレルギー食】	0.14																											
19	三温糖 1kg【アレルギー食】	0.10																											
20	ゆず果汁	0.40																											
21	白いうごま	0.70																											
22	米ぬか油	0.60																											
23	にんにく	0.20																											
24	しょうが	0.40																											
25	ベーコン（短冊）	7.00																											
26	にんじん	13.00																											
27	セロリー	2.00																											
28	たまねぎ	64.00																											
29	水	171.00																											
30	顆粒鶏ガラスープ【アレルギー食】	2.00																											
31	天塩 1 kg【アレルギー食】	1.30																											
32	ホワイトペッパー 15g【アレルギー食】	0.02																											
33	ひよこまめ（ゆで）	7.50																											
34	乾燥パセリ（みじん）	0.10																											