

6月分詳細献立表（通常食）

鶴川エリア中学校給食センター

						6/3 (火)			アレルギー		6/4 (水)			アレルギー		6/5 (木)			アレルギー		6/6 (金)			アレルギー					
						1 中華丼 2 牛乳 3 パンサンスー 4 わかめスープ					1 ごはん 2 牛乳 3 厚揚げの回鍋肉風 4 沢煮椀 5 美生柑					1 麦ごはん 2 牛乳 3 焼きししゃも (2本) 4 肉じゃが 5 ごま和え					1 黒砂糖コッペパン 2 牛乳 3 魚のバーベキューソース 4 ごま粉ふきいも 5 ビーフンスープ								
						No	食 品 名	個数	純使用 g			No	食 品 名	個数	純使用 g			No	食 品 名	個数	純使用 g			No	食 品 名	個数	純使用 g		
						1	精白米		100.00			1	精白米		100.00			1	精白米		95.00			1	黒砂糖パンコッペ 60g (字給)	1.00	60.00		
						2	水		120.00			2	水		120.00			2	大麦 (米粒麦)		5.00								
						3	米ぬか油		1.50									3	水		130.00			2	飲用牛乳	1.00	206.00		
						4	にんにく		0.30			3	飲用牛乳	1.00	206.00			4	飲用牛乳	1.00	206.00			3	まだら (切り身) 70 g	1.00	70.00		
						5	しょうが		0.40									5	ししゃも	2.00	40.00			4	天塩 5 kg 【通常食】		0.20		
						6	豚もも (小間)		14.00			4	米ぬか油		1.20			6	米ぬか油		1.50			5	ホワイトベツパー 370g 【通常食】		0.01		
						7	にんじん		13.00			5	しょうが		0.60			7	豚もも (小間)		20.00			6	酒		1.50		
						8	たまねぎ		10.00			6	にんにく		0.30			8	酒		40.00			7	でん粉 25kg 【通常食】		6.50		
						9	たけのこ水煮		13.00			7	豚もも (小間)		9.00			8	にんじん		20.00			8	地粉		2.00		
						10	干しいたけ (細切り)		0.60			8	酒		0.30			9	たまねぎ		50.00			9	米ぬか油 (揚げ油) 【通常食】		10.00		
						11	いか (短冊切り)		25.00			9	干しいたけ (細切り)		0.60			10	つきごんにやく		25.00			10	米ぬか油		1.00		
						12	冷凍むきえび		13.00			10	にんじん		8.00			11	水		40.00			11	こいくちしょうゆ		3.50		
						13	酒		1.30			11	たまねぎ		18.00			12	かつお中厚削り (だし用)		1.00			12	酒		1.50		
						14	天塩 5 kg 【通常食】		0.80			12	色紙ごんにやく		19.00			13	カットじゃがいも (2cm角)		40.00			13	本みりん		1.50		
						15	ホワイトベツパー 370g 【通常食】		0.01			13	キャベツ		35.00			14	じゃがいも		40.00			14	三温糖 30kg 【通常食】		1.10		
						16	水		75.00			14	冷凍カット生揚げ (四角10g)		89.00			15	酒		1.30			15	穀物酢		2.80		
						17	冷凍鶏ガラパック		4.50			15	赤みそ		2.20			16	三温糖 30kg 【通常食】		2.10			16	たまねぎ		4.00		
						18	酒		1.30			16	デンメンジャン 1kg 【通常食】		4.20			17	こいくちしょうゆ		6.90			17	一味唐辛子		0.01		
						19	こいくちしょうゆ		2.30			17	こいくちしょうゆ		1.20			18	本みりん		1.30			18	じゃがいも		68.00		
						20	三温糖 30kg 【通常食】		0.40			18	天塩 5 kg 【通常食】		0.30			19	天塩 5 kg 【通常食】		0.12			19	天塩 5 kg 【通常食】		0.30		
						21	オイスターソース 220g 【アレルギー食】		0.50			19	ホワイトベツパー 370g 【通常食】		0.02			20	油ふ (仙台麸) スライス		4.00			20	白すりごま		1.20		
						22	はくさい		40.00			20	でん粉 25kg 【通常食】		2.50			21	冷凍カットさやいんげん		3.00			21	水		158.00		
						23	チンゲンサイ		10.00			21	水		5.00			22	冷凍カット小松菜		11.00			22	かつお中厚削り (だし用)		1.20		
						24	うずら卵 (水煮)		30.00			22	にら		6.00			23	緑豆もやし		33.00			23	米ぬか油		1.40		
						25	でん粉 25kg 【通常食】		6.40			23	ごま油		0.60			24	はくさい		16.00			24	豚もも (小間)		20.00		
						26	水		13.00			24	水		152.00			25	にんじん		9.00			25	緑豆もやし		37.00		
						27	ごま油		0.60			25	かつお中厚削り (だし用)		2.50			26	こいくちしょうゆ		1.30			26	にんじん		13.00		
						28	飲用牛乳	1.00	206.00			26	米ぬか油		0.60			27	三温糖 30kg 【通常食】		0.80			27	たまねぎ		13.00		
						29	緑豆はるさめ (乾)		4.40			27	カットごぼう (ささがき)		6.00			28	本みりん		0.80			28	干しいたけ (細切り)		1.20		
						30	きゅうり		13.00			28	豚もも (せん切り)		6.00			29	白すりごま		2.20			29	天塩 5 kg 【通常食】		1.00		
						31	緑豆もやし		33.00			29	酒		0.90									30	酒		1.20		
						32	にんじん		8.00			30	カットえのきたけ		4.50									31	こいくちしょうゆ		2.40		
						33	しょうが		0.20			31	にんじん		18.00									32	ビーフン 1kg 【通常食】		9.40		
						34	三温糖 30kg 【通常食】		1.50			32	だいごん		41.00									33	ごまつな		6.00		
						35	こいくちしょうゆ		2.60			33	刻み油揚げ		6.00									34	ごま油		0.70		
						36	穀物酢		1.30			34	天塩 5 kg 【通常食】		0.80														
						37	ごま油		0.50			35	こいくちしょうゆ		2.00														
						38	白いりごま		0.40			36	根深ねぎ		7.00														
						39	水		176.00			37	冷凍カット小松菜		6.00														
						40	冷凍鶏ガラパック		11.00			38	美生柑 2L	1/8	50.00														
						41	鶏もも皮なし (小間)		10.00																				
						42	たまねぎ		30.00																				
						43	にんじん		13.00																				
						44	冷凍カット豆腐		22.00																				
						45	冷凍カット生わかめ		9.00																				
						46	天塩 5 kg 【通常食】		0.80																				
						47	ホワイトベツパー 370g 【通常食】		0.01																				
						48	こいくちしょうゆ		2.00																				
						49	根深ねぎ		13.00																				
						50	ごま油		0.90																				

6月分詳細献立表（通常食）

鶴川エリア中学校給食センター

6/9（月）				アレルギー	
1	スパイシーピラフ				
2	牛乳				
3	うずらのしょうゆ煮				
4	青大豆とわかめのマリネ				
5	コーンチャウダー				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		90.00		
2	水		100.00		
3	米ぬか油		1.10		
4	にんにく		0.30		
5	豚ひき肉		8.00		
6	たまねぎ		17.00		
7	にんじん		6.00		
8	天塩 5 kg【通常食】		0.30		
9	ホワイトペッパー 370g【通常食】		0.02		
10	カレー粉 1kg【通常食】		0.60		
11	ウスターソース		1.30		
12	トマトケチャップ		11.00		
13	冷凍むきえだまめ		3.00		
14	飲用牛乳	1.00	206.00		
15	うずら卵（水煮）	3.00	30.00		
16	本みりん		1.50		
17	三温糖 30kg【通常食】		0.45		
18	こいくちしょうゆ		3.00		
19	冷凍カット生わかめ		1.70		
20	ゆで青大豆		14.00		
21	きゅうり		10.00		
22	キャベツ		45.00		
23	天塩 5 kg【通常食】		0.17		
24	こいくちしょうゆ		3.00		
25	三温糖 30kg【通常食】		1.70		
26	穀物酢		1.50		
27	米ぬか油		3.00		
28	米ぬか油		1.50		
29	ベーコン（短冊）		6.00		
30	たまねぎ		50.00		
31	にんじん		14.00		
32	水		101.00		
33	冷凍鶏ガラパック		5.00		
34	じゃがいも		44.00		
35	天塩 5 kg【通常食】		1.40		
36	ホワイトペッパー 370g【通常食】		0.01		
37	クリームコーン缶 1号缶【通常食】		24.00		
38	冷凍ホールコーン		15.00		
39	米粉		4.30		
40	水		13.00		
6/10（火）				アレルギー	
1	色とり鶏丼				
2	牛乳				
3	シャキシャキポテトサラダ				
4	にら玉スープ				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		100.00		
2	水		108.00		
3	鶏もも皮つき（1.5cm角切り）		70.00		
4	天塩 5 kg【通常食】		0.10		
5	ホワイトペッパー 370g【通常食】		0.02		
6	酒		1.20		
7	にんにく		0.60		
8	でん粉 25kg【通常食】		5.00		
9	地粉		1.20		
10	米ぬか油（揚げ油）【通常食】		5.00		
11	米ぬか油		0.60		
12	たまねぎ		25.00		
13	しょうが		1.20		
14	三温糖 30kg【通常食】		4.80		
15	こいくちしょうゆ		8.40		
16	コチュジャン		0.50		
17	ごま油		0.50		
18	水		30.00		
19	白いりごま		0.50		
20	赤ピーマン		3.00		
21	黄ピーマン		3.00		
22	飲用牛乳	1.00	206.00		
23	じゃがいも		48.00		
24	にんじん		8.00		
25	きゅうり		12.00		
26	たまねぎ		2.00		
27	米ぬか油		2.00		
28	穀物酢		1.60		
29	三温糖 30kg【通常食】		0.40		
30	天塩 5 kg【通常食】		0.30		
31	ホワイトペッパー 370g【通常食】		0.02		
32	粉からし 400g【通常食】		0.02		
33	ノンエッグマヨネーズ 1kg【通常食】		3.00		
34	水		188.00		
35	かつお中厚削り（だし用）		2.80		
36	にんじん		7.00		
37	たまねぎ		22.00		
38	冷凍カット豆腐		28.00		
39	天塩 5 kg【通常食】		0.90		
40	こいくちしょうゆ		2.20		
41	でん粉 25kg【通常食】		1.20		
42	水		2.30		
43	冷凍殺菌液卵		32.00		
44	にら		11.00		
6/11（水）				アレルギー	
1	バセリライス				
2	牛乳				
3	チリビーンズ				
4	ツナと野菜のソテー				
5	美生柑				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		100.00		
2	水		110.00		
3	有塩バター		1.30		
4	乾燥パセリ（みじん）		0.09		
5	飲用牛乳	1.00	206.00		
6	米ぬか油		0.64		
7	鶏ひき肉		19.00		
8	豚ひき肉		19.00		
9	赤ワイン		2.00		
10	たまねぎ		55.00		
11	にんじん		6.00		
12	カットぶなしめじ		6.00		
13	水		41.00		
14	赤ワイン		1.00		
15	三温糖 30kg【通常食】		0.60		
16	カットトマト缶（ダイス）		10.00		
17	トマトケチャップ		14.00		
18	じゃがいも		64.00		
19	ウスターソース		7.00		
20	天塩 5 kg【通常食】		1.20		
21	ホワイトペッパー 370g【通常食】		0.02		
22	ゆで大豆		35.00		
23	粉チーズ		2.50		
24	チリパウダー		0.07		
25	米粉		1.80		
26	水		5.40		
27	米ぬか油		0.60		
28	にんじん		5.00		
29	キャベツ		45.00		
30	冷凍ホールコーン		8.00		
31	冷凍カットさやいんげん		5.00		
32	ツナ油漬フレークライト		5.00		
33	天塩 5 kg【通常食】		0.24		
34	ホワイトペッパー 370g【通常食】		0.02		
35	こいくちしょうゆ		0.10		
36	美生柑 2L	1/8	50.00		
6/12（木）				アレルギー	
1	麦ごはん				
2	牛乳				
3	さばのピリ辛ソース				
4	磯香和え				
5	豆乳みそ汁				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		95.00		
2	大麦（米粒麦）		5.00		
3	水		128.00		
4	飲用牛乳	1.00	206.00		
5	さば（切り身）70 g	1.00	70.00		
6	しょうが		0.30		
7	酒		3.00		
8	天塩 5 kg【通常食】		0.15		
9	米ぬか油		0.60		
10	にんにく		0.20		
11	しょうが		0.20		
12	たまねぎ		5.00		
13	水		3.00		
14	白みそ		1.80		
15	三温糖 30kg【通常食】		0.60		
16	本みりん		2.10		
17	穀物酢		1.00		
18	酒		0.60		
19	トウバンジャン		0.03		
20	こまつな		9.00		
21	キャベツ		11.00		
22	緑豆もやし		33.00		
23	カットえのきたけ		16.00		
24	こいくちしょうゆ		2.20		
25	酒		2.20		
26	かつお節（糸削り）		0.20		
27	刻みのり		0.80		
28	煮干し厚削り（だし用）		2.30		
29	こんぶ（だし用）		0.20		
30	水		118.00		
31	豚もも（小間）		17.00		
32	酒		0.60		
33	にんじん		15.00		
34	じゃがいも		28.00		
35	冷凍カット豆腐		25.00		
36	冷凍ホールコーン		6.00		
37	刻み油揚げ		6.00		
38	調理用豆乳（無調整）		47.00		
39	白みそ		8.10		
40	赤みそ		3.70		
6/13（金）				アレルギー	
1	ソース焼きそば				
2	牛乳				
3	みそポテト				
4	あじさいゼリーポンチ				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	蒸し中華めん		110.00		
2	米ぬか油		7.00		
3	米ぬか油		1.00		
4	豚もも（小間）		30.00		
5	酒		0.80		
6	にんじん		20.00		
7	緑豆もやし		80.00		
8	キャベツ		15.00		
9	ウスターソース		5.00		
10	中濃ソース		17.00		
11	天塩 5 kg【通常食】		0.20		
12	ホワイトペッパー 370g【通常食】		0.03		
13	にら		7.00		
14	飲用牛乳	1.00	206.00		
15	冷凍皮付きハーフカットポテト		70.00		
16	米ぬか油（揚げ油）【通常食】		6.00		
17	白みそ		10.00		
18	赤みそ		2.00		
19	三温糖 30kg【通常食】		10.00		
20	本みりん		0.50		
21	酒		0.50		
22	水		2.50		
23	ダイスゼリー（いちご&ブルーベリー）		50.00		
24	ダイスゼリー（マスカット）		50.00		
25	冷凍白玉団子		25.00		

6月分詳細献立表（通常食）

鶴川エリア中学校給食センター

6/16（月）				アレルギー	
1	ごはん	ひじきふりかけ			
2	牛乳				
3	チキンリルガーリックハニーソースかけ				
4	小松菜と春雨のナムル				
5	厚揚げの豆乳クリーム煮				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		97.50		
2	水		117.00		
3	ふりかけ（ひじき）	1.00	10.00		
4	飲用牛乳	1.00	206.00		
5	鶏もも皮つき（切り身）70g	1.00	70.00		
6	酒		2.50		
7	米ぬか油		0.30		
8	にんにく		0.20		
9	たまねぎ		6.00		
10	アップルソース		3.30		
11	はちみつ		0.40		
12	こいくちしょうゆ		2.10		
13	本みりん		1.00		
14	ホワイトベッバー 370g【通常食】		0.03		
15	赤ピーマン		3.00		
16	黄ピーマン		3.00		
17	緑豆もやし		33.00		
18	冷凍カット小松菜		9.00		
19	緑豆はるさめ（乾）		6.00		
20	ごま油		1.40		
21	にんにく		0.30		
22	こいくちしょうゆ		2.70		
23	本みりん		1.40		
24	天塩 5 kg【通常食】		0.20		
25	ホワイトベッバー 370g【通常食】		0.04		
26	白すりごま		1.00		
27	オリーブ油		0.80		
28	ベーコン（短冊）		4.00		
29	豚もも（小間）		9.00		
30	白ワイン		0.80		
31	たまねぎ		37.00		
32	にんじん		17.00		
33	水		56.00		
34	冷凍鶏ガラパック		6.00		
35	こんぶ（だし用）		0.06		
36	じゃがいも		20.00		
37	カットぶなしめじ		3.70		
38	冷凍カット生揚げ（四角10g）		22.00		
39	天塩 5 kg【通常食】		1.30		
40	ホワイトベッバー 370g【通常食】		0.06		
41	調理用豆乳（調製）		60.00		
42	水		21.00		
43	米粉		7.00		
44	豆乳クリーム		4.00		
6/17（火）				アレルギー	
1	キーマカレーライス				
2	牛乳				
3	こんにゃくサラダ				
4	果物（小玉すいか）				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		97.50		
2	大麦（米粒麦）		2.50		
3	水		120.60		
4	米ぬか油		0.90		
5	にんにく		0.40		
6	しょうが		0.60		
7	冷凍炒め玉ねぎ		32.00		
8	たまねぎ		51.00		
9	にんじん		24.00		
10	豚ひき肉		38.00		
11	鶏ひき肉		19.00		
12	赤ワイン		3.80		
13	カットトマト缶（ダイス）		38.00		
14	水		9.60		
15	ゆで大豆（粗みじん）		25.00		
16	マッシュルーム水煮（スライス）		6.00		
17	トマトケチャップ		5.00		
18	中濃ソース		1.80		
19	こいくちしょうゆ		0.60		
20	天塩 5 kg【通常食】		1.00		
21	カレー粉 1kg【通常食】		0.70		
22	ガラムマサラ		0.10		
23	クミンパウダー		0.09		
24	パン粉（乾）		2.50		
25	乾燥パセリ（みじん）		0.10		
26	飲用牛乳	1.00	206.00		
27	サラダこんにゃく		17.00		
28	冷凍カット生わかめ		4.00		
29	キャベツ		34.00		
30	冷凍ホールコーン		5.50		
31	天塩 5 kg【通常食】		0.15		
32	こいくちしょうゆ		1.50		
33	三温糖 30kg【通常食】		0.30		
34	穀物酢		1.50		
35	米ぬか油		0.80		
36	小玉すいか（赤肉） 2L	1/16	75.00		
6/18（水）				アレルギー	
1	ごはん				
2	牛乳				
3	キムチ豆腐				
4	ちくわの磯辺揚げ				
5	メロン				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		100.00		
2	水		120.00		
3	飲用牛乳	1.00	206.00		
4	冷凍鶏ガラパック		4.50		
5	こんぶ（だし用）		0.10		
6	水		41.00		
7	豚もも（小間）		24.00		
8	酒		0.90		
9	にんじん		14.00		
10	干ししいたけ（細切り）		1.10		
11	緑豆もやし		25.00		
12	町田産白菜キムチ		25.00		
13	冷凍カット豆腐		122.00		
14	本みりん		1.60		
15	こいくちしょうゆ		3.10		
16	天塩 5 kg【通常食】		0.20		
17	ホワイトベッバー 370g【通常食】		0.02		
18	根深ねぎ		9.00		
19	にら		4.50		
20	焼き竹輪（縦横1/4カット）	2.00	50.00		
21	地粉		9.00		
22	でん粉 25kg【通常食】		3.60		
23	ベーキングパウダー		0.17		
24	あおさ		0.21		
25	水		10.00		
26	米ぬか油（揚げ油）【通常食】		8.00		
27	メロン（緑肉） L	1/16	37.00		
6/19（木）				アレルギー	
1	ご飯				
2	牛乳				
3	ホキのみそマヨネーズ焼き				
4	肉野菜炒め				
5	ひじき入り卵スープ				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		100.00		
2	水		120.00		
3	飲用牛乳	1.00	206.00		
4	ホキ（切り身）70g	1.00	70.00		
5	しょうが		0.30		
6	酒		1.20		
7	白みそ		1.80		
8	ノンエッグマヨネーズ 1kg【通常食】		4.00		
9	根深ねぎ		2.30		
10	紙カップ小判 7号	1.00	1.00		
11	米ぬか油		0.80		
12	豚ばら（小間）		10.00		
13	にんじん		13.00		
14	キャベツ		54.00		
15	青ピーマン		3.00		
16	冷凍ホールコーン		15.00		
17	天塩 5 kg【通常食】		0.30		
18	ホワイトベッバー 370g【通常食】		0.02		
19	こいくちしょうゆ		0.13		
20	水		166.00		
21	かつお中厚削り（だし用）		2.10		
22	ベーコン（短冊）		6.00		
23	にんじん		7.00		
24	芽ひじき（乾）		1.50		
25	冷凍カット豆腐		44.00		
26	うすくちしょうゆ		2.80		
27	天塩 5 kg【通常食】		0.70		
28	でん粉 25kg【通常食】		1.40		
29	水		2.80		
30	冷凍殺菌液卵		30.00		
31	こまつな		14.00		
6/20（金）				アレルギー	
1	カーリックトースト				
2	牛乳				
3	野菜のツナ和え				
4	クリームシチュー				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	無塩食パン 70g（学給）	1.00	70.00		
2	にんにく		0.50		
3	米ぬか油		1.90		
4	有塩バター		9.60		
5	天塩 5 kg【通常食】		0.19		
6	乾燥パセリ（みじん）		0.05		
7	飲用牛乳	1.00	206.00		
8	こまつな		16.00		
9	キャベツ		42.00		
10	冷凍ホールコーン		8.00		
11	ツナ油漬フレークライト		10.00		
12	酒		1.70		
13	こいくちしょうゆ		1.70		
14	三温糖 30kg【通常食】		0.40		
15	白いりごま		1.20		
16	米ぬか油		0.50		
17	ベーコン（短冊）		5.00		
18	たまねぎ		55.00		
19	にんじん		12.00		
20	鶏もも皮つき（1.5cm角切り）		30.00		
21	白ワイン		1.50		
22	じゃがいも		50.00		
23	水		90.00		
24	冷凍鶏ガラパック		6.50		
25	調理用牛乳		45.00		
26	米ぬか油		3.20		
27	有塩バター		3.20		
28	地粉		6.40		
29	天塩 5 kg【通常食】		1.30		
30	ホワイトベッバー 370g【通常食】		0.02		
31	生クリーム		2.20		
32	乾燥パセリ（みじん）		0.10		

6月分詳細献立表（通常食）

鶴川エリア中学校給食センター

6/30（月）				アレルギー						アレルギー						アレルギー						アレルギー	
1	ごはん																						
2	牛乳																						
3	ますのカツレツ・オーロラソースかけ																						
4	ゆずドレッシングサラダ																						
5	ひよこ豆のスープ																						
No	食 品 名	個数	純使用 g			No	食 品 名	個数	純使用 g			No	食 品 名	個数	純使用 g			No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		100.00																				
2	水		120.00																				
3	飲用牛乳	1.00	206.00																				
4	ます（切り身）70g	1.00	70.00																				
5	地粉		5.00																				
6	水		2.50																				
7	パン粉（乾）		10.00																				
8	粉チーズ		2.00																				
9	米ぬか油（揚げ油）【通常食】		6.00																				
10	トマトケチャップ		12.00																				
11	ノンエッグマヨネーズ 1kg【通常食】		4.00																				
12	オリーブ油		0.60																				
13	キャベツ		58.00																				
14	にんじん		5.00																				
15	冷凍カット生わかめ		6.00																				
16	米ぬか油		1.00																				
17	うすくちしょうゆ		1.40																				
18	穀物酢		0.70																				
19	天塩 5 kg【通常食】		0.14																				
20	三温糖 30kg【通常食】		0.10																				
21	ゆず果汁		0.40																				
22	白いりごま		0.70																				
23	米ぬか油		0.60																				
24	にんにく		0.20																				
25	しょうが		0.40																				
26	ベーコン（短冊）		7.00																				
27	にんじん		13.00																				
28	セロリー		2.00																				
29	たまねぎ		64.00																				
30	水		171.00																				
31	冷凍鶏ガラパック		11.00																				
32	天塩 5 kg【通常食】		1.30																				
33	ホワイトベツパー 370g【通常食】		0.02																				
34	ひよこまめ（ゆで）		7.50																				
35	乾燥パセリ（みじん）		0.10																				