

## 7月分詳細献立（通常食）

町田忠生小山エリア中学校給食センター

|    |       |    |      | アレルギー |  | 7/1 (火)                                                                       |                                                                                                                                                               |     |                                                                                                                            | アレルギー |  | 7/2 (水)          |                                             |                                                                              |      | アレルギー                                         |  | 7/3 (木)               |                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                     |      | アレルギー                                                                                                                                           |  | 7/4 (金)               |                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                          |      | アレルギー                                                                                                                                       |  |  |                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |  |                                                                                                                                                                                                                                                                      |  |  |                                                          |                                                                                                         |                                                                                 |  |  |    |           |     |       |  |  |    |          |  |      |  |  |
|----|-------|----|------|-------|--|-------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|--|------------------|---------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|------|-----------------------------------------------|--|-----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|-----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|--|--|----|-----------|-----|-------|--|--|----|----------|--|------|--|--|
|    |       |    |      |       |  | 1<br>2<br>3<br>4<br>5                                                         | ナシゴレン<br>牛乳<br>ガドガド<br>ソトアヤム<br>美生柑                                                                                                                           |     |                                                                                                                            |       |  | 1<br>2<br>3<br>4 | きなごクリームトースト<br>牛乳<br>ポークビーンズ<br>ひじきとコーンのサラダ |                                                                              |      |                                               |  | 1<br>2<br>3<br>4<br>5 | 七夕ちらし<br>牛乳<br>笹かまぼこの天ぷら<br>星空おすまし<br>バレンシアオレンジ                                                 |                                                                                                                                                                                                                     |      |                                                                                                                                                 |  | 1<br>2<br>3<br>4<br>5 | イエローライス<br>牛乳<br>ペリペリチキン<br>コーンフレークのサラダ<br>ポットジェコ                                                     |                                                                                                                                                                                                                          |      |                                                                                                                                             |  |  |                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |  |                                                                                                                                                                                                                                                                      |  |  |                                                          |                                                                                                         |                                                                                 |  |  |    |           |     |       |  |  |    |          |  |      |  |  |
| No | 食 品 名 | 個数 | 純使用g |       |  | No                                                                            | 食 品 名                                                                                                                                                         | 個数  | 純使用g                                                                                                                       |       |  | No               | 食 品 名                                       | 個数                                                                           | 純使用g |                                               |  | No                    | 食 品 名                                                                                           | 個数                                                                                                                                                                                                                  | 純使用g |                                                                                                                                                 |  | No                    | 食 品 名                                                                                                 | 個数                                                                                                                                                                                                                       | 純使用g |                                                                                                                                             |  |  |                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |  |                                                                                                                                                                                                                                                                      |  |  |                                                          |                                                                                                         |                                                                                 |  |  |    |           |     |       |  |  |    |          |  |      |  |  |
|    |       |    |      |       |  | 1<br>2<br>3<br>4<br>5<br>6<br>7<br>8<br>9<br>10<br>11<br>12<br>13<br>14<br>15 | 精白米<br>水<br>米ぬか油<br>トウバンジャン<br>鶏むね皮つき (小間)<br>干しいたけ (細切り)<br>ダイスたまねぎ<br>赤ピーマン<br>青ピーマン<br>冷凍むきえび<br>酒<br>ナンブラー<br>天塩 5 kg 【通常食】<br>ホワイトベッパ― 370g 【通常食】<br>ごま油 |     | 90.00<br>106.00<br>3.00<br>0.20<br>10.00<br>0.70<br>18.00<br>2.00<br>2.00<br>25.00<br>0.70<br>1.30<br>0.30<br>0.01<br>0.50 |       |  |                  | 1<br>2<br>3<br>4<br>5<br>6                  | 食パン 70g (学給)<br>きな粉 1kg 【通常食】<br>米ぬか油<br>無塩バター<br>三温糖 30kg 【通常食】<br>コンデンスミルク | 1.00 | 70.00<br>6.00<br>5.00<br>6.00<br>4.00<br>2.00 |  |                       | 1<br>2<br>3<br>4<br>5<br>6<br>7<br>8<br>9<br>10<br>11<br>12<br>13<br>14<br>15<br>16<br>17<br>18 | 精白米<br>水<br>スライスれんこん (いちょう切り)<br>穀物酢<br>上白糖 20kg 【通常食】<br>天塩 5 kg 【通常食】<br>にんじん<br>カットかんぴょう (乾)<br>干しいたけ (細切り)<br>刻み油揚げ<br>水<br>こいくちしょうゆ<br>三温糖 30kg 【通常食】<br>本みりん<br>白いりごま<br>錦糸卵 (細切り)<br>ちらしかまぼこ (星)<br>冷凍カット小松菜 |      | 90.00<br>99.00<br>6.00<br>7.00<br>3.50<br>0.50<br>4.00<br>2.00<br>1.00<br>6.00<br>1.00<br>3.50<br>2.00<br>1.50<br>1.50<br>7.00<br>15.00<br>8.00 |  |                       | 1<br>2<br>3<br>4<br>5<br>6<br>7<br>8<br>9<br>10<br>11<br>12<br>13<br>14<br>15<br>16<br>17<br>18<br>19 | 精白米<br>水<br>ターメリック<br>米ぬか油<br><br>飲む牛乳<br><br>鶏もも皮つき (切り身) 70g<br>天塩 5 kg 【通常食】<br>ホワイトベッパ― 370g 【通常食】<br>にんにく<br>パプリカパウダー<br>タイム (粉)<br>チリパウダー<br>トマトケチャップ<br>はちみつ<br>穀物酢<br>こいくちしょうゆ<br>白ワイン<br>オリーブ油<br>天塩 5 kg 【通常食】 | 1.00 | 206.00<br><br><br><br><br><br>70.00<br>0.14<br>0.01<br>0.40<br>0.10<br>0.04<br>0.03<br>2.80<br>1.40<br>1.10<br>0.30<br>3.00<br>0.60<br>0.20 |  |  | 20<br>21<br>22<br>23<br>24<br>25<br>26<br>27<br>28<br>29<br>30<br>31<br>32<br>33<br>34<br>35<br>36<br>37<br>38<br>39<br>40<br>41 | キャベツ<br>冷凍カット生揚げ (15mm角)<br>三温糖 30kg 【通常食】<br>こいくちしょうゆ<br>白ねりごま<br>トウバンジャン<br>レモン果汁<br>白すりごま<br><br>水<br>冷凍鶏ガラパック<br>オリーブ油<br>にんにく<br>しょうが<br>鶏むね皮つき (小間)<br>白ワイン<br>セロリー<br>にんじん<br>たまねぎ<br>じゃがいも<br>キャベツ<br>ゆで大豆<br>レンズ豆皮なし (乾)<br>うずら卵 (水煮)<br>カレー粉 1kg 【通常食】<br>ウスターソース<br>トマトピューレ<br>トマトケチャップ<br>三温糖 30kg 【通常食】<br>天塩 5 kg 【通常食】<br>ホワイトベッパ― 370g 【通常食】<br>乾燥パセリ (みじん) |  | 15.00<br>15.00<br>2.40<br>2.50<br>2.00<br>0.01<br>0.20<br>1.20<br><br>150.00<br>10.00<br>0.70<br>0.30<br>0.40<br>10.00<br>1.20<br>1.50<br>14.00<br>20.00<br>20.00<br>25.00<br>10.00<br>5.00<br>20.00<br>0.40<br>2.30<br>2.00<br>4.50<br>0.08<br>1.00<br>0.02<br>0.06 |  |  | 29<br>30<br>31<br>32<br>33<br>34<br>35<br>36<br>37<br>38 | 芽ひじき (乾)<br>にんじん<br>キャベツ<br>冷凍ホールコーン<br>こいくちしょうゆ<br>穀物酢<br>ごま油<br>三温糖 30kg 【通常食】<br>かつお節 (糸割り)<br>白いりごま | 1.50<br>15.00<br>30.00<br>10.00<br>2.80<br>0.40<br>0.30<br>0.30<br>0.40<br>0.60 |  |  | 41 | バレンシアオレンジ | 1/6 | 50.00 |  |  | 46 | こいくちしょうゆ |  | 0.78 |  |  |
|    |       |    |      |       |  | 52                                                                            | 美生柑 2L                                                                                                                                                        | 1/8 | 50.00                                                                                                                      |       |  |                  |                                             |                                                                              |      |                                               |  |                       |                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                     |      |                                                                                                                                                 |  |                       |                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                          |      |                                                                                                                                             |  |  |                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |  |                                                                                                                                                                                                                                                                      |  |  |                                                          |                                                                                                         |                                                                                 |  |  |    |           |     |       |  |  |    |          |  |      |  |  |

7月分詳細献立（通常食）

町田忠生小山エリア中学校給食センター

| 7/7（月）  |                     |      |        | アレルギー |  |
|---------|---------------------|------|--------|-------|--|
| 1       | ごはん                 |      |        |       |  |
| 2       | 牛乳                  |      |        |       |  |
| 3       | 町田産なす入りマーボー         |      |        |       |  |
| 4       | ししゃもの南部焼き           |      |        |       |  |
| 5       | 大根ときゅうりのピリ辛漬け       |      |        |       |  |
| No      | 食 品 名               | 個数   | 純使用 g  |       |  |
| 1       | 精白米                 |      | 97.00  |       |  |
| 2       | 水                   |      | 114.00 |       |  |
| 3       | 飲用牛乳                | 1.00 | 206.00 |       |  |
| 4       | 米ぬか油                |      | 1.90   |       |  |
| 5       | にんにく                |      | 0.30   |       |  |
| 6       | しょうが                |      | 0.30   |       |  |
| 7       | 豚ひき肉                |      | 13.00  |       |  |
| 8       | 鶏ひき肉                |      | 6.00   |       |  |
| 9       | 酒                   |      | 1.30   |       |  |
| 10      | たまねぎ                |      | 32.00  |       |  |
| 11      | にんじん                |      | 19.00  |       |  |
| 12      | たけのこ水煮              |      | 6.00   |       |  |
| 13      | 干しいたけ（細切り）          |      | 1.00   |       |  |
| 14      | 水                   |      | 15.00  |       |  |
| 15      | 赤みそ                 |      | 5.00   |       |  |
| 16      | デンメンジャン 1kg【通常食】    |      | 5.00   |       |  |
| 17      | トウバンジャン             |      | 0.10   |       |  |
| 18      | でん粉 25kg【通常食】       |      | 1.10   |       |  |
| 19      | 水                   |      | 2.20   |       |  |
| 20      | 冷凍カット豆腐             |      | 100.00 |       |  |
| 21      | 米ぬか油                |      | 2.50   |       |  |
| 22      | なす                  |      | 25.00  |       |  |
| 23      | 青ピーマン               |      | 6.00   |       |  |
| 24      | 根深ねぎ                |      | 10.00  |       |  |
| 25      | こいくちしょうゆ            |      | 2.50   |       |  |
| 26      | ごま油                 |      | 0.20   |       |  |
| 27      | ししゃも                | 2.00 | 40.00  |       |  |
| 28      | 米ぬか油                |      | 2.00   |       |  |
| 29      | 本みりん                |      | 1.20   |       |  |
| 30      | 白すりごま               |      | 3.00   |       |  |
| 31      | 白いりごま               |      | 1.00   |       |  |
| 32      | 黒いりごま               |      | 1.00   |       |  |
| 33      | だいこん                |      | 50.00  |       |  |
| 34      | きゅうり                |      | 10.00  |       |  |
| 35      | にんにく                |      | 0.20   |       |  |
| 36      | こいくちしょうゆ            |      | 3.80   |       |  |
| 37      | 穀物酢                 |      | 1.30   |       |  |
| 38      | 三温糖 30kg【通常食】       |      | 0.10   |       |  |
| 39      | 天塩 5 kg【通常食】        |      | 0.10   |       |  |
| 40      | トウバンジャン             |      | 0.02   |       |  |
| 41      | ごま油                 |      | 0.60   |       |  |
| 7/8（火）  |                     |      |        | アレルギー |  |
| 1       | チンジャオロース丼           |      |        |       |  |
| 2       | 牛乳                  |      |        |       |  |
| 3       | 青のりポテト              |      |        |       |  |
| 4       | 海藻サラダ               |      |        |       |  |
| No      | 食 品 名               | 個数   | 純使用 g  |       |  |
| 1       | 精白米                 |      | 100.00 |       |  |
| 2       | 水                   |      | 118.00 |       |  |
| 3       | 米ぬか油                |      | 0.80   |       |  |
| 4       | しょうが                |      | 0.40   |       |  |
| 5       | にんにく                |      | 0.40   |       |  |
| 6       | トウバンジャン             |      | 0.10   |       |  |
| 7       | 豚もも（せん切り）           |      | 35.00  |       |  |
| 8       | 酒                   |      | 1.50   |       |  |
| 9       | たまねぎ                |      | 35.00  |       |  |
| 10      | にんじん                |      | 25.00  |       |  |
| 11      | たけのこ水煮（せん切り）        |      | 25.00  |       |  |
| 12      | 干しいたけ（細切り）          |      | 0.50   |       |  |
| 13      | 水                   |      | 35.00  |       |  |
| 14      | 冷凍鶏ガラパック            |      | 3.00   |       |  |
| 15      | こいくちしょうゆ            |      | 7.50   |       |  |
| 16      | 三温糖 30kg【通常食】       |      | 0.70   |       |  |
| 17      | オイスターソース 1.2kg【通常食】 |      | 1.10   |       |  |
| 18      | 天塩 5 kg【通常食】        |      | 0.25   |       |  |
| 19      | ホワイトペッパー 370g【通常食】  |      | 0.02   |       |  |
| 20      | でん粉 25kg【通常食】       |      | 2.20   |       |  |
| 21      | 水                   |      | 4.50   |       |  |
| 22      | 青ピーマン               |      | 10.00  |       |  |
| 23      | カット青ピーマン（千切り）       |      | 5.00   |       |  |
| 24      | ごま油                 |      | 0.80   |       |  |
| 25      | 飲用牛乳                | 1.00 | 206.00 |       |  |
| 26      | 冷凍フライドポテト（ナチュラルカット） |      | 90.00  |       |  |
| 27      | 米ぬか油（揚げ油）【通常食】      |      | 6.40   |       |  |
| 28      | あおのり                |      | 0.13   |       |  |
| 29      | 天塩 5 kg【通常食】        |      | 0.08   |       |  |
| 30      | にんじん                |      | 8.00   |       |  |
| 31      | だいこん                |      | 25.00  |       |  |
| 32      | きゅうり                |      | 10.00  |       |  |
| 33      | 冷凍カット小松菜            |      | 9.00   |       |  |
| 34      | 海藻ミックス              |      | 1.10   |       |  |
| 35      | 米ぬか油                |      | 0.75   |       |  |
| 36      | ごま油                 |      | 0.50   |       |  |
| 37      | 穀物酢                 |      | 1.60   |       |  |
| 38      | 天塩 5 kg【通常食】        |      | 0.40   |       |  |
| 39      | 三温糖 30kg【通常食】       |      | 0.50   |       |  |
| 40      | うすくちしょうゆ            |      | 1.20   |       |  |
| 41      | 白いりごま               |      | 1.00   |       |  |
| 7/9（水）  |                     |      |        | アレルギー |  |
| 1       | まちべじカレーライス          |      |        |       |  |
| 2       | 牛乳                  |      |        |       |  |
| 3       | コールスローサラダ           |      |        |       |  |
| 4       | 小玉すいか               |      |        |       |  |
| No      | 食 品 名               | 個数   | 純使用 g  |       |  |
| 1       | 精白米                 |      | 94.00  |       |  |
| 2       | 大麦（米粒麦）             |      | 3.00   |       |  |
| 3       | 水                   |      | 118.00 |       |  |
| 4       | 米ぬか油                |      | 0.50   |       |  |
| 5       | にんにく                |      | 0.30   |       |  |
| 6       | しょうが                |      | 0.30   |       |  |
| 7       | たまねぎ                |      | 25.00  |       |  |
| 8       | 鶏もも皮つき（1.5cm角切り）    |      | 25.00  |       |  |
| 9       | カレー粉 1kg【通常食】       |      | 0.10   |       |  |
| 10      | にんじん                |      | 20.00  |       |  |
| 11      | 水                   |      | 80.00  |       |  |
| 12      | ローリエ葉（乾）            |      | 0.01   |       |  |
| 13      | 冷凍鶏ガラパック            |      | 5.00   |       |  |
| 14      | じゃがいも               |      | 28.00  |       |  |
| 15      | レンズ豆皮なし（乾）          |      | 3.60   |       |  |
| 16      | カットトマト缶（ダイス）        |      | 10.00  |       |  |
| 17      | トマトケチャップ            |      | 6.40   |       |  |
| 18      | ウスターソース             |      | 3.80   |       |  |
| 19      | カットかぼちゃ（2cm角）       |      | 15.00  |       |  |
| 20      | 米ぬか油                |      | 3.20   |       |  |
| 21      | 無塩バター               |      | 3.00   |       |  |
| 22      | 薄力粉                 |      | 6.40   |       |  |
| 23      | カレー粉 1kg【通常食】       |      | 0.50   |       |  |
| 24      | 天塩 5 kg【通常食】        |      | 1.30   |       |  |
| 25      | こしょう                |      | 0.02   |       |  |
| 26      | 三温糖 30kg【通常食】       |      | 0.80   |       |  |
| 27      | こいくちしょうゆ            |      | 0.50   |       |  |
| 28      | ガラムマサラ              |      | 0.02   |       |  |
| 29      | コリアンダー（粉）           |      | 0.05   |       |  |
| 30      | 米ぬか油（揚げ油）【通常食】      |      | 20.00  |       |  |
| 31      | なす                  |      | 20.00  |       |  |
| 32      | 青ピーマン               |      | 2.50   |       |  |
| 33      | 飲用牛乳                | 1.00 | 206.00 |       |  |
| 34      | キャベツ                |      | 40.00  |       |  |
| 35      | きゅうり                |      | 7.00   |       |  |
| 36      | にんじん                |      | 5.00   |       |  |
| 37      | たまねぎ                |      | 8.00   |       |  |
| 38      | 冷凍ホールコーン            |      | 13.00  |       |  |
| 39      | 米ぬか油                |      | 2.50   |       |  |
| 40      | 穀物酢                 |      | 1.70   |       |  |
| 41      | 三温糖 30kg【通常食】       |      | 0.65   |       |  |
| 42      | 天塩 5 kg【通常食】        |      | 0.38   |       |  |
| 43      | ホワイトペッパー 370g【通常食】  |      | 0.01   |       |  |
| 44      | 粉からし 400g【通常食】      |      | 0.03   |       |  |
| 45      | 小玉すいか（赤肉） 2L        | 1/16 | 75.00  |       |  |
| 7/10（木） |                     |      |        | アレルギー |  |
| 1       | ジャージャー麺             |      |        |       |  |
| 2       | 牛乳                  |      |        |       |  |
| 3       | ゆでとうもろこし            |      |        |       |  |
| 4       | ゼリー白玉ポンチ            |      |        |       |  |
| No      | 食 品 名               | 個数   | 純使用 g  |       |  |
| 1       | 蒸し中華めん              |      | 130.00 |       |  |
| 2       | 米ぬか油                |      | 1.30   |       |  |
| 3       | 米ぬか油                |      | 0.60   |       |  |
| 4       | にんにく                |      | 0.60   |       |  |
| 5       | しょうが                |      | 0.60   |       |  |
| 6       | 豚ひき肉                |      | 50.00  |       |  |
| 7       | 干しいたけ（細切り）          |      | 1.30   |       |  |
| 8       | ぜんまい水煮              |      | 2.50   |       |  |
| 9       | たけのこ水煮              |      | 13.00  |       |  |
| 10      | たまねぎ                |      | 25.00  |       |  |
| 11      | 根深ねぎ                |      | 12.00  |       |  |
| 12      | 三温糖 30kg【通常食】       |      | 2.30   |       |  |
| 13      | こいくちしょうゆ            |      | 5.80   |       |  |
| 14      | デンメンジャン 1kg【通常食】    |      | 7.00   |       |  |
| 15      | 赤みそ                 |      | 2.50   |       |  |
| 16      | 天塩 5 kg【通常食】        |      | 0.50   |       |  |
| 17      | 酒                   |      | 2.00   |       |  |
| 18      | 水                   |      | 50.00  |       |  |
| 19      | 冷凍鶏ガラパック            |      | 5.00   |       |  |
| 20      | でん粉 25kg【通常食】       |      | 3.80   |       |  |
| 21      | 水                   |      | 7.50   |       |  |
| 22      | 白いりごま               |      | 1.30   |       |  |
| 23      | 飲用牛乳                | 1.00 | 206.00 |       |  |
| 24      | 冷凍カットとうもろこし         | 1.00 | 50.00  |       |  |
| 25      | 塩（褐変防止・味付け等用）       |      | 0.30   |       |  |
| 26      | 冷凍白玉団子              |      | 40.00  |       |  |
| 27      | りんご缶（ダイス）           |      | 20.00  |       |  |
| 28      | バインアップル缶（チビット）      |      | 20.00  |       |  |
| 29      | 野菜入りファイバーゼリー（ダイス）   |      | 40.00  |       |  |
| 7/11（金） |                     |      |        | アレルギー |  |
| 1       | きびごはん               |      |        |       |  |
| 2       | 牛乳                  |      |        |       |  |
| 3       | さばの香味ソースがけ          |      |        |       |  |
| 4       | 浅漬け                 |      |        |       |  |
| 5       | 町田産揚げなすのみそ汁         |      |        |       |  |
| No      | 食 品 名               | 個数   | 純使用 g  |       |  |
| 1       | 精白米                 |      | 90.00  |       |  |
| 2       | きび                  |      | 5.00   |       |  |
| 3       | 水                   |      | 112.00 |       |  |
| 4       | 飲用牛乳                | 1.00 | 206.00 |       |  |
| 5       | さば（切り身） 70 g        | 1.00 | 70.00  |       |  |
| 6       | 酒                   |      | 1.00   |       |  |
| 7       | しょうが                |      | 0.60   |       |  |
| 8       | 根深ねぎ                |      | 5.00   |       |  |
| 9       | トウバンジャン             |      | 0.06   |       |  |
| 10      | 穀物酢                 |      | 1.20   |       |  |
| 11      | 本みりん                |      | 2.50   |       |  |
| 12      | 三温糖 30kg【通常食】       |      | 1.20   |       |  |
| 13      | 酒                   |      | 1.00   |       |  |
| 14      | こいくちしょうゆ            |      | 2.50   |       |  |
| 15      | にんじん                |      | 10.00  |       |  |
| 16      | キャベツ                |      | 50.00  |       |  |
| 17      | きゅうり                |      | 10.00  |       |  |
| 18      | 天塩 5 kg【通常食】        |      | 0.30   |       |  |
| 19      | うすくちしょうゆ            |      | 0.50   |       |  |
| 20      | 一味唐辛子               |      | 0.02   |       |  |
| 21      | 刻み昆布                |      | 0.50   |       |  |
| 22      | 煮干し厚削り（だし用）         |      | 3.20   |       |  |
| 23      | 水                   |      | 160.00 |       |  |
| 24      | にんじん                |      | 10.00  |       |  |
| 25      | たまねぎ                |      | 15.00  |       |  |
| 26      | 刻み油揚げ               |      | 10.00  |       |  |
| 27      | じゃがいも               |      | 20.00  |       |  |
| 28      | 冷凍カット豆腐             |      | 30.00  |       |  |
| 29      | なす                  |      | 10.00  |       |  |
| 30      | 米ぬか油（揚げ油）【通常食】      |      | 1.00   |       |  |
| 31      | 赤みそ                 |      | 6.00   |       |  |
| 32      | 白みそ                 |      | 8.00   |       |  |

7月分詳細献立（通常食）

町田忠生小山エリア中学校給食センター

| 7/14（月） |                                          |      |        |  | アレルギー |  |
|---------|------------------------------------------|------|--------|--|-------|--|
| 1       | 豚キムチ丼<br>牛乳<br>じゃがいもの甘辛だれ<br>青大豆とわかめのサラダ |      |        |  |       |  |
| 2       |                                          |      |        |  |       |  |
| 3       |                                          |      |        |  |       |  |
| 4       |                                          |      |        |  |       |  |
| No      | 食 品 名                                    | 個数   | 純使用 g  |  |       |  |
| 1       | 精白米                                      |      | 93.00  |  |       |  |
| 2       | 大麦（押麦）                                   |      | 5.00   |  |       |  |
| 3       | 水                                        |      | 118.00 |  |       |  |
| 4       | 米ぬか油                                     |      | 0.50   |  |       |  |
| 5       | にんにく                                     |      | 1.50   |  |       |  |
| 6       | 豚ばら（小間）                                  |      | 12.00  |  |       |  |
| 7       | 豚もも（小間）                                  |      | 12.00  |  |       |  |
| 8       | 酒                                        |      | 1.28   |  |       |  |
| 9       | たまねぎ                                     |      | 40.00  |  |       |  |
| 10      | 緑豆もやし                                    |      | 30.00  |  |       |  |
| 11      | 町田産白菜キムチ                                 |      | 20.00  |  |       |  |
| 12      | 三温糖 30kg【通常食】                            |      | 0.80   |  |       |  |
| 13      | こいくちしょうゆ                                 |      | 3.80   |  |       |  |
| 14      | コチュジャン                                   |      | 3.50   |  |       |  |
| 15      | 根深ねぎ                                     |      | 25.00  |  |       |  |
| 16      | にら                                       |      | 6.00   |  |       |  |
| 17      | 白いりごま                                    |      | 1.50   |  |       |  |
| 18      | ごま油                                      |      | 1.00   |  |       |  |
| 19      | 飲用牛乳                                     | 1.00 | 206.00 |  |       |  |
| 20      | 冷凍皮付きカットポテト                              |      | 70.00  |  |       |  |
| 21      | 米ぬか油（揚げ油）【通常食】                           |      | 8.00   |  |       |  |
| 22      | こいくちしょうゆ                                 |      | 3.50   |  |       |  |
| 23      | 三温糖 30kg【通常食】                            |      | 3.00   |  |       |  |
| 24      | 本みりん                                     |      | 1.10   |  |       |  |
| 25      | 冷凍カット生わかめ                                |      | 2.00   |  |       |  |
| 26      | ゆで青大豆                                    |      | 15.00  |  |       |  |
| 27      | きゅうり                                     |      | 10.00  |  |       |  |
| 28      | キャベツ                                     |      | 43.00  |  |       |  |
| 29      | 天塩 5 kg【通常食】                             |      | 0.17   |  |       |  |
| 30      | こいくちしょうゆ                                 |      | 3.00   |  |       |  |
| 31      | 三温糖 30kg【通常食】                            |      | 1.70   |  |       |  |
| 32      | 穀物酢                                      |      | 1.50   |  |       |  |
| 33      | 米ぬか油                                     |      | 3.00   |  |       |  |
| No      | 食 品 名                                    | 個数   | 純使用 g  |  |       |  |
| 1       | 精白米                                      |      | 85.00  |  |       |  |
| 2       | 水                                        |      | 93.50  |  |       |  |
| 3       | 米ぬか油                                     |      | 1.00   |  |       |  |
| 4       | パプリカパウダー                                 |      | 0.13   |  |       |  |
| 5       | 米ぬか油                                     |      | 0.64   |  |       |  |
| 6       | 鶏もも皮つき（1.5cm角切り）                         |      | 20.00  |  |       |  |
| 7       | にんじん                                     |      | 6.40   |  |       |  |
| 8       | たまねぎ                                     |      | 25.00  |  |       |  |
| 9       | 天塩 5 kg【通常食】                             |      | 0.60   |  |       |  |
| 10      | ホワイトベツパー 370g【通常食】                       |      | 0.03   |  |       |  |
| 11      | トマトケチャップ                                 |      | 10.00  |  |       |  |
| 12      | マッシュルーム水煮（スライス）                          |      | 7.00   |  |       |  |
| 13      | 冷凍グリーンピース                                |      | 3.00   |  |       |  |
| 14      | 飲用牛乳                                     | 1.00 | 206.00 |  |       |  |
| 15      | 米ぬか油                                     |      | 1.00   |  |       |  |
| 16      | ベーコン（短冊）                                 |      | 8.00   |  |       |  |
| 17      | 豚もも（小間）                                  |      | 15.00  |  |       |  |
| 18      | 赤ワイン                                     |      | 0.60   |  |       |  |
| 19      | セロリー                                     |      | 1.00   |  |       |  |
| 20      | にんじん                                     |      | 12.00  |  |       |  |
| 21      | たまねぎ                                     |      | 40.00  |  |       |  |
| 22      | 冷凍鶏ガラパック                                 |      | 9.00   |  |       |  |
| 23      | 水                                        |      | 130.00 |  |       |  |
| 24      | じゃがいも                                    |      | 50.00  |  |       |  |
| 25      | レンズ豆皮なし（乾）                               |      | 4.00   |  |       |  |
| 26      | 白いんげん豆ペースト                               |      | 10.00  |  |       |  |
| 27      | ミックスピーンズ                                 |      | 3.00   |  |       |  |
| 28      | マッシュルーム水煮（スライス）                          |      | 10.00  |  |       |  |
| 29      | 天塩 5 kg【通常食】                             |      | 1.10   |  |       |  |
| 30      | ホワイトベツパー 370g【通常食】                       |      | 0.02   |  |       |  |
| 31      | 米ぬか油                                     |      | 2.00   |  |       |  |
| 32      | 無塩バター                                    |      | 2.00   |  |       |  |
| 33      | 薄力粉                                      |      | 4.00   |  |       |  |
| 34      | 調理用牛乳                                    |      | 50.00  |  |       |  |
| 35      | 生クリーム                                    |      | 2.00   |  |       |  |
| 36      | 乾燥パセリ（みじん）                               |      | 0.10   |  |       |  |
| 37      | にんじん                                     |      | 4.00   |  |       |  |
| 38      | 冷凍ホールコーン                                 |      | 6.50   |  |       |  |
| 39      | キャベツ                                     |      | 40.00  |  |       |  |
| 40      | きゅうり                                     |      | 9.00   |  |       |  |
| 41      | たまねぎ                                     |      | 4.00   |  |       |  |
| 42      | 米ぬか油                                     |      | 2.50   |  |       |  |
| 43      | 穀物酢                                      |      | 2.50   |  |       |  |
| 44      | 天塩 5 kg【通常食】                             |      | 0.40   |  |       |  |
| 45      | 三温糖 30kg【通常食】                            |      | 0.13   |  |       |  |
| 46      | ホワイトベツパー 370g【通常食】                       |      | 0.02   |  |       |  |
| No      | 食 品 名                                    | 個数   | 純使用 g  |  |       |  |
| 1       | ゆかりごはん                                   |      | 97.00  |  |       |  |
| 2       | 牛乳                                       |      | 95.90  |  |       |  |
| 3       | さけの竜田揚げ                                  |      | 0.80   |  |       |  |
| 4       | 野菜と油揚げのごま酢和え                             |      |        |  |       |  |
| 5       | かきたま汁                                    |      |        |  |       |  |
| No      | 食 品 名                                    | 個数   | 純使用 g  |  |       |  |
| 1       | 精白米                                      |      | 97.00  |  |       |  |
| 2       | 水                                        |      | 95.90  |  |       |  |
| 3       | ゆかり                                      |      | 0.80   |  |       |  |
| 4       | 飲用牛乳                                     | 1.00 | 206.00 |  |       |  |
| 5       | さけ（切り身）60g                               | 1.00 | 60.00  |  |       |  |
| 6       | しょうが                                     |      | 0.30   |  |       |  |
| 7       | にんにく                                     |      | 0.20   |  |       |  |
| 8       | 酒                                        |      | 1.20   |  |       |  |
| 9       | こいくちしょうゆ                                 |      | 2.00   |  |       |  |
| 10      | 三温糖 30kg【通常食】                            |      | 0.60   |  |       |  |
| 11      | 薄力粉                                      |      | 2.50   |  |       |  |
| 12      | でん粉 25kg【通常食】                            |      | 2.50   |  |       |  |
| 13      | 米ぬか油（揚げ油）【通常食】                           |      | 10.00  |  |       |  |
| 14      | にんじん                                     |      | 10.00  |  |       |  |
| 15      | きゅうり                                     |      | 10.00  |  |       |  |
| 16      | キャベツ                                     |      | 40.00  |  |       |  |
| 17      | 穀物酢                                      |      | 3.80   |  |       |  |
| 18      | 本みりん                                     |      | 3.80   |  |       |  |
| 19      | こいくちしょうゆ                                 |      | 4.20   |  |       |  |
| 20      | 三温糖 30kg【通常食】                            |      | 0.20   |  |       |  |
| 21      | 刻み油揚げ                                    |      | 5.00   |  |       |  |
| 22      | 白いりごま                                    |      | 2.20   |  |       |  |
| 23      | 水                                        |      | 140.00 |  |       |  |
| 24      | こんぶ（だし用）                                 |      | 0.30   |  |       |  |
| 25      | かつお中厚削り（だし用）                             |      | 2.80   |  |       |  |
| 26      | 鶏むね皮つき（小間）                               |      | 15.00  |  |       |  |
| 27      | たまねぎ                                     |      | 30.00  |  |       |  |
| 28      | 干しいいたけ（細切り）                              |      | 0.50   |  |       |  |
| 29      | 冷凍カット豆腐                                  |      | 25.00  |  |       |  |
| 30      | 天塩 5 kg【通常食】                             |      | 0.95   |  |       |  |
| 31      | 酒                                        |      | 1.20   |  |       |  |
| 32      | こいくちしょうゆ                                 |      | 0.60   |  |       |  |
| 33      | でん粉 25kg【通常食】                            |      | 2.30   |  |       |  |
| 34      | 水                                        |      | 2.30   |  |       |  |
| 35      | 冷凍殺菌液卵                                   |      | 20.00  |  |       |  |
| 36      | 根深ねぎ                                     |      | 4.00   |  |       |  |
| 37      | 冷凍カット小松菜                                 |      | 10.00  |  |       |  |
| No      | 食 品 名                                    | 個数   | 純使用 g  |  |       |  |
| 1       | 精白米                                      |      | 95.00  |  |       |  |
| 2       | 水                                        |      | 104.00 |  |       |  |
| 3       | 飲用牛乳                                     | 1.00 | 206.00 |  |       |  |
| 4       | 米ぬか油                                     |      | 0.60   |  |       |  |
| 5       | 豚もも（小間）                                  |      | 20.00  |  |       |  |
| 6       | にんじん                                     |      | 20.00  |  |       |  |
| 7       | たまねぎ                                     |      | 50.00  |  |       |  |
| 8       | つきごんにやく                                  |      | 25.00  |  |       |  |
| 9       | 水                                        |      | 40.00  |  |       |  |
| 10      | かつお中厚削り（だし用）                             |      | 1.00   |  |       |  |
| 11      | じゃがいも                                    |      | 50.00  |  |       |  |
| 12      | カットじゃがいも（2cm角）                           |      | 30.00  |  |       |  |
| 13      | 酒                                        |      | 1.30   |  |       |  |
| 14      | 三温糖 30kg【通常食】                            |      | 3.00   |  |       |  |
| 15      | こいくちしょうゆ                                 |      | 9.00   |  |       |  |
| 16      | 本みりん                                     |      | 1.30   |  |       |  |
| 17      | 天塩 5 kg【通常食】                             |      | 0.12   |  |       |  |
| 18      | 油ふ（仙台麴）スライス                              |      | 5.00   |  |       |  |
| 19      | 冷凍カットさやいんげん                              |      | 3.00   |  |       |  |
| 20      | ツナ油漬フレークライト                              |      | 12.00  |  |       |  |
| 21      | 冷凍殺菌液卵                                   |      | 60.00  |  |       |  |
| 22      | 三温糖 30kg【通常食】                            |      | 0.60   |  |       |  |
| 23      | 天塩 5 kg【通常食】                             |      | 0.18   |  |       |  |
| 24      | かつお・昆布だし                                 |      | 2.70   |  |       |  |
| 25      | にんじん                                     |      | 9.00   |  |       |  |
| 26      | だいこん                                     |      | 50.00  |  |       |  |
| 27      | きゅうり                                     |      | 6.00   |  |       |  |
| 28      | ねり梅                                      |      | 2.50   |  |       |  |
| 29      | 三温糖 30kg【通常食】                            |      | 1.80   |  |       |  |
| 30      | 穀物酢                                      |      | 1.00   |  |       |  |
| 31      | こいくちしょうゆ                                 |      | 3.00   |  |       |  |
| 32      | 本みりん                                     |      | 1.50   |  |       |  |
| 33      | ごま油                                      |      | 0.80   |  |       |  |
| No      | 食 品 名                                    | 個数   | 純使用 g  |  |       |  |
| 1       | 精白米                                      |      | 97.50  |  |       |  |
| 2       | 水                                        |      | 117.00 |  |       |  |
| 3       | 飲用牛乳                                     | 1.00 | 206.00 |  |       |  |
| 4       | じゃがいも                                    |      | 50.00  |  |       |  |
| 5       | 米ぬか油                                     |      | 1.20   |  |       |  |
| 6       | 豚ひき肉                                     |      | 25.00  |  |       |  |
| 7       | 冷凍炒め玉ねぎ                                  |      | 25.00  |  |       |  |
| 8       | にんじん                                     |      | 6.00   |  |       |  |
| 9       | 冷凍ホールコーン                                 |      | 6.00   |  |       |  |
| 10      | 乾燥マッシュポテト                                |      | 7.00   |  |       |  |
| 11      | 天塩 5 kg【通常食】                             |      | 0.60   |  |       |  |
| 12      | こしょう                                     |      | 0.30   |  |       |  |
| 13      | カレー粉 1kg【通常食】                            |      | 0.40   |  |       |  |
| 14      | 地粉                                       |      | 5.00   |  |       |  |
| 15      | 冷凍殺菌液卵                                   |      | 10.00  |  |       |  |
| 16      | 生パン粉                                     |      | 5.00   |  |       |  |
| 17      | パン粉（乾）                                   |      | 5.00   |  |       |  |
| 18      | 米ぬか油（揚げ油）【通常食】                           |      | 10.00  |  |       |  |
| 19      | キャベツ                                     |      | 50.00  |  |       |  |
| 20      | 天塩 5 kg【通常食】                             |      | 0.30   |  |       |  |
| 21      | 水                                        |      | 160.00 |  |       |  |
| 22      | 冷凍鶏ガラパック                                 |      | 10.00  |  |       |  |
| 23      | 鶏もも皮なし（小間）                               |      | 5.00   |  |       |  |
| 24      | たまねぎ                                     |      | 27.00  |  |       |  |
| 25      | にんじん                                     |      | 12.00  |  |       |  |
| 26      | 冷凍カット豆腐                                  |      | 20.00  |  |       |  |
| 27      | 冷凍カット生わかめ                                |      | 8.00   |  |       |  |
| 28      | 天塩 5 kg【通常食】                             |      | 0.70   |  |       |  |
| 29      | ホワイトベツパー 370g【通常食】                       |      | 0.01   |  |       |  |
| 30      | こいくちしょうゆ                                 |      | 0.80   |  |       |  |
| 31      | 根深ねぎ                                     |      | 12.00  |  |       |  |
| 32      | ごま油                                      |      | 0.80   |  |       |  |