

7月分詳細献立表（食物アレルギー専用食）

町田忠生小山エリア中学校給食センター

				アレルギー		7/1 (火)				アレルギー		7/2 (水)				アレルギー		7/3 (木)				アレルギー		7/4 (金)				アレルギー	
						1 ナシゴレン 2 豆乳 3 ガドガド 4 ソトアヤム 5 美生柑						1 ピラフ 2 飲む豆乳 3 チキンビーンズ 4 ひじきとコーンのサラダ						1 セタちらし 2 飲む豆乳 3 笹かまぼこの天ぷら 4 星空おすまし 5 バレンシアオレンジ						1 イエローライス 2 飲む豆乳 3 ペリペリチキン 4 コーンフレークのサラダ 5 ポットジェコ					
No	食 品 名	個数	純使用 g			No	食 品 名	個数	純使用 g			No	食 品 名	個数	純使用 g			No	食 品 名	個数	純使用 g			No	食 品 名	個数	純使用 g		
						1	精白米		90.00			1	精白米		90.00			1	精白米		90.00			1	精白米		100.00		
						2	水		106.00			2	豆乳バター		1.50			2	水		99.00			2	水		118.00		
						3	米ぬか油		3.00			3	米ぬか油		1.00			3	スライスれんこん (いちよう切り)		6.00			3	ターメリック		0.12		
						4	トウバンジャン		0.20			4	にんじん		10.00			4	穀物酢		7.00			4	米ぬか油		1.00		
						5	鶏むね皮つき (小間)		20.00			5	たまねぎ		20.00			5	上白糖 1kg 【アレルギー食】		3.50			5	まるごと大豆飲料	1.00	206.00		
						6	干しいたけ (細切り)		0.70			6	ベーコン (短冊)		13.00			6	天塩 1kg 【アレルギー食】		0.50			6	鶏もも皮つき (切り身) 70g	1.00	70.00		
						7	ダイスたまねぎ		18.00			7	天塩 1kg 【アレルギー食】		0.50			7	にんじん		4.00			7	天塩 1kg 【アレルギー食】		0.14		
						8	赤ピーマン		2.00			8	ホワイトベツパー 15g 【アレルギー食】		0.02			8	カットかんぴょう (乾)		2.00			8	ホワイトベツパー 15g 【アレルギー食】		0.01		
						9	青ピーマン		2.00			9	乾燥バセリ (みじん)		0.10			9	干しいたけ (細切り)		1.00			9	にんにく		0.40		
						10	酒		0.70			10	まるごと大豆飲料	1.00	206.00			10	刻み油揚げ		6.00			10	パブリカパウダー		0.10		
						11	ナンプラー		1.30			11	米ぬか油		0.60			11	水		1.00			11	タイム (粉)		0.04		
						12	天塩 1kg 【アレルギー食】		0.30			12	豚もも (小間)		30.00			12	こいくちしょうゆ		3.50			12	チリパウダー		0.03		
						13	ホワイトベツパー 15g 【アレルギー食】		0.01			13	白ワイン		2.50			13	三温糖 1kg 【アレルギー食】		2.00			13	トマトケチャップ		2.80		
						14	ごま油		0.50			14	たまねぎ		30.00			14	本みりん		1.50			14	はちみつ		1.40		
						15	まるごと大豆飲料	1.00	206.00			15	冷凍炒め玉ねぎ		20.00			15	白いりごま		1.50			15	穀物酢		1.10		
						16	冷凍カット小松菜		8.00			16	にんじん		20.00			16	ちらしかまぼこ (星)		15.00			16	こいくちしょうゆ		0.30		
						17	きゅうり		10.00			17	水		65.00			17	冷凍カット小松菜		8.00			17	白ワイン		3.00		
						18	にんじん		12.00			18	鶏粒鶏ガラスープ 【アレルギー食】		1.30			18	まるごと大豆飲料	1.00	206.00			18	オリーブ油		0.60		
						19	緑豆もやし		20.00			19	ローリエ葉 (乾)		0.01			19	笹かまぼこ40 g	1.00	40.00			19	天塩 1kg 【アレルギー食】		0.20		
						20	キャベツ		15.00			20	じゃがいも		40.00			20	米粉		8.00			20	キャベツ		40.00		
						21	冷凍カット生揚げ (15mm角)		15.00			21	ゆで大豆		40.00			21	でん粉 1kg 【アレルギー食】		2.00			21	きゅうり		7.00		
						22	三温糖 1kg 【アレルギー食】		2.40			22	トマトケチャップ		20.00			22	ベーキングパウダー		0.16			22	にんじん		6.00		
						23	こいくちしょうゆ		2.50			23	三温糖 1kg 【アレルギー食】		2.00			23	抹茶		0.05			23	ごまつな		8.00		
						24	白ねりごま		2.00			24	天塩 1kg 【アレルギー食】		0.70			24	水		12.00			24	米ぬか油		3.00		
						25	トウバンジャン		0.01			25	ホワイトベツパー 15g 【アレルギー食】		0.02			25	米ぬか油 (揚げ油) 【アレルギー食】		4.00			25	穀物酢		2.60		
						26	レモン果汁		0.20			26	こいくちしょうゆ		0.60			26	かつお中厚削り (だし用)		3.00			26	こいくちしょうゆ		0.78		
						27	白すりごま		1.20			27	米粉		5.00			27	こんぶ (だし用)		0.50			27	天塩 1kg 【アレルギー食】		0.25		
						28	水		150.00			28	水		9.00			28	水		160.00			28	ホワイトベツパー 15g 【アレルギー食】		0.01		
						29	鶏粒鶏ガラスープ 【アレルギー食】		3.00			29	乾燥バセリ (みじん)		0.10			29	鶏もも皮つき (小間)		6.00			29	三温糖 1kg 【アレルギー食】		0.26		
						30	オリーブ油		0.70			30	芽ひじき (乾)		1.30			30	酒		0.20			30	たまねぎ		3.50		
						31	にんにく		0.30			31	にんじん		15.00			31	にんじん		15.00			31	コーンフレーク		5.00		
						32	しょうが		0.40			32	キャベツ		25.00			32	だいこん		20.00			32	米ぬか油		0.60		
						33	鶏むね皮つき (小間)		20.00			33	冷凍ホールコーン		10.00			33	とうがん		5.00			33	にんにく		0.30		
						34	白ワイン		1.20			34	こいくちしょうゆ		2.80			34	酒		1.00			34	ベーコン (短冊)		4.00		
						35	セロリー		1.50			35	穀物酢		0.40			35	天塩 1kg 【アレルギー食】		0.80			35	セロリー		2.60		
						36	にんじん		14.00			36	ごま油		0.30			36	うすくちしょうゆ		1.00			36	にんじん		13.00		
						37	たまねぎ		20.00			37	三温糖 1kg 【アレルギー食】		0.30			37	根深ねぎ		6.00			37	たまねぎ		26.00		
						38	じゃがいも		20.00			38	かつお節 (糸削り)		0.40			38	バレンシアオレンジ	1/6	50.00			38	水		130.00		
						39	キャベツ		25.00			39	白いりごま		0.60									39	ローリエ葉 (乾)		0.01		
						40	ゆで大豆		25.00														40	鶏粒鶏ガラスープ 【アレルギー食】		2.50			
						41	カレー粉 37g 【アレルギー食】		0.40														41	かぶ (葉付き)		26.00			
						42	ウスターソース		2.30														42	ひよこまめ (ゆで)		26.00			
						43	トマトピューレ		2.00														43	天塩 1kg 【アレルギー食】		1.10			
						44	トマトケチャップ		4.50														44	ホワイトベツパー 15g 【アレルギー食】		0.01			
						45	三温糖 1kg 【アレルギー食】		0.08																				
						46	天塩 1kg 【アレルギー食】		1.00																				
						47	ホワイトベツパー 15g 【アレルギー食】		0.02																				
						48	乾燥バセリ (みじん)		0.06																				
						49	美生柑 2L	1/8	50.00																				

7月分詳細献立表（食物アレルギー専用食）

町田忠生小山エリア中学校給食センター

7/7（月）					アレルギー	
1	ごはん					
2	飲用豆乳					
3	町田産なす入りマーボー					
4	ししゃもの南部焼き					
5	大根ときゅうりのピリ辛漬け					
No	食 品 名	個数	純使用 g			
1	精白米		97.00			
2	水		114.00			
3	まるごと大豆飲料	1.00	206.00			
4	米ぬか油		1.90			
5	にんにく		0.30			
6	しょうが		0.30			
7	豚ひき肉		13.00			
8	鶏ひき肉		6.00			
9	酒		1.30			
10	たまねぎ		32.00			
11	にんじん		19.00			
12	たけのご水煮		6.00			
13	干ししいたけ（細切り）		1.00			
14	水		15.00			
15	赤みそ		5.00			
16	テンメンジャン 130g【アレルギー食】		5.00			
17	トウバンジャン		0.10			
18	でん粉 1kg【アレルギー食】		1.10			
19	水		2.20			
20	冷凍カット豆腐		100.00			
21	米ぬか油		2.50			
22	なす		26.00			
23	青ピーマン		6.00			
24	根深ねぎ		10.00			
25	こいくちしょうゆ		2.50			
26	ごま油		0.20			
27	ししゃも	2.00	40.00			
28	米ぬか油		2.00			
29	本みりん		1.20			
30	白すりごま		3.00			
31	白いりごま		1.00			
32	黒いりごま		1.00			
33	だいこん		50.00			
34	きゅうり		10.00			
35	にんにく		0.20			
36	こいくちしょうゆ		3.80			
37	穀物酢		1.30			
38	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.10			
39	天塩 1kg【アレルギー食】		0.10			
40	トウバンジャン		0.02			
41	ごま油		0.60			
No	食 品 名	個数	純使用 g			
1	精白米		100.00			
2	水		120.00			
3	米ぬか油		0.80			
4	しょうが		0.40			
5	にんにく		0.40			
6	トウバンジャン		0.10			
7	豚もも（せん切り）		35.00			
8	酒		1.50			
9	たまねぎ		35.00			
10	にんじん		25.00			
11	たけのご水煮（せん切り）		20.00			
12	干ししいたけ（細切り）		0.50			
13	水		35.00			
14	顆粒鶏ガラスープ【アレルギー食】		0.70			
15	こいくちしょうゆ		7.50			
16	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.70			
17	オイスターソース 220g【アレルギー食】		1.10			
18	天塩 1kg【アレルギー食】		0.25			
19	ホワイトペッパー 15g【アレルギー食】		0.03			
20	でん粉 1kg【アレルギー食】		2.20			
21	水		4.50			
22	カット青ピーマン（千切り）		20.00			
23	ごま油		0.80			
24	まるごと大豆飲料	1.00	206.00			
25	にんじん		8.00			
26	だいこん		23.00			
27	きゅうり		7.00			
28	ごまつな		9.00			
29	海藻ミックス		1.10			
30	米ぬか油		0.75			
31	ごま油		0.50			
32	穀物酢		1.60			
33	天塩 1kg【アレルギー食】		0.40			
34	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.50			
35	うすくちしょうゆ		1.20			
36	白いりごま		1.00			
37	冷凍フライドポテト（ナチュラルカット）		90.00			
38	米ぬか油（揚げ油）【アレルギー食】		6.40			
39	あおのり		0.13			
40	天塩 1kg【アレルギー食】		0.06			
No	食 品 名	個数	純使用 g			
1	精白米		97.00			
2	大麦（米粒麦）		3.00			
3	水		118.00			
4	米ぬか油		0.50			
5	にんにく		0.30			
6	しょうが		0.30			
7	冷凍炒め玉ねぎ		25.00			
8	鶏もも皮つき（1.5cm角切り）		25.00			
9	カレー粉 37g【アレルギー食】		0.10			
10	にんじん		20.00			
11	水		80.00			
12	ローリエ葉（乾）		0.01			
13	顆粒鶏ガラスープ【アレルギー食】		1.50			
14	じゃがいも		24.00			
15	カットトマト缶（ダイス）		10.00			
16	トマトケチャップ		6.40			
17	ウスターソース		3.80			
18	カットかぼちゃ（2cm角）		18.00			
19	米ぬか油		3.20			
20	米粉		7.00			
21	カレー粉 37g【アレルギー食】		0.50			
22	天塩 1kg【アレルギー食】		1.30			
23	ホワイトペッパー 15g【アレルギー食】		0.02			
24	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.80			
25	こいくちしょうゆ		0.50			
26	ガラムマサラ		0.02			
27	コリアンダー（粉）		0.05			
28	豆乳バター		2.00			
29	米ぬか油（揚げ油）【アレルギー食】		1.20			
30	なす		18.00			
31	青ピーマン		2.50			
32	まるごと大豆飲料	1.00	206.00			
33	キャベツ		40.00			
34	きゅうり		7.00			
35	にんじん		5.00			
36	たまねぎ		8.00			
37	冷凍ホールコーン		13.00			
38	米ぬか油		2.50			
39	穀物酢		1.70			
40	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.65			
41	天塩 1kg【アレルギー食】		0.38			
42	ホワイトペッパー 15g【アレルギー食】		0.01			
43	粉からし 35g【アレルギー食】		0.03			
44	小玉すいか（赤肉） 2L	1/16	75.00			
No	食 品 名	個数	純使用 g			
1	肉みそそばろ丼					
2	飲用豆乳					
3	ゆでとうもろこし					
4	ゼリー入りフルーツ白玉ポンチ					
No	食 品 名	個数	純使用 g			
1	精白米		100.00			
2	水		120.00			
3	米ぬか油		0.60			
4	にんにく		0.60			
5	しょうが		0.60			
6	豚ひき肉		55.00			
7	干ししいたけ（細切り）		1.40			
8	たけのご水煮		14.00			
9	たまねぎ		30.00			
10	根深ねぎ		12.00			
11	三温糖 1kg【アレルギー食】		2.00			
12	こいくちしょうゆ		5.00			
13	テンメンジャン 130g【アレルギー食】		6.00			
14	赤みそ		2.00			
15	天塩 1kg【アレルギー食】		0.50			
16	酒		2.00			
17	水		55.00			
18	でん粉 1kg【アレルギー食】		4.00			
19	水		8.00			
20	白いりごま		1.00			
21	まるごと大豆飲料	1.00	206.00			
22	冷凍カットとうもろこし	1.00	50.00			
23	天塩 1kg【アレルギー食】		0.30			
24	冷凍白玉団子		40.00			
25	バインアップル缶（チビット）		40.00			
26	みかん缶 2号缶【アレルギー食】		10.00			
27	ダイスゼリー（ピオーネ）		50.00			
No	食 品 名	個数	純使用 g			
1	精白米		90.00			
2	きび		5.00			
3	水		112.00			
4	まるごと大豆飲料	1.00	206.00			
5	さば（切り身）70g	1.00	70.00			
6	酒		1.00			
7	しょうが		0.60			
8	根深ねぎ		5.00			
9	トウバンジャン		0.06			
10	穀物酢		1.20			
11	本みりん		2.50			
12	三温糖 1kg【アレルギー食】		1.20			
13	酒		1.00			
14	こいくちしょうゆ		2.50			
15	にんじん		10.00			
16	キャベツ		50.00			
17	きゅうり		10.00			
18	天塩 1kg【アレルギー食】		0.30			
19	うすくちしょうゆ		0.50			
20	一味唐辛子		0.02			
21	刻み昆布		0.50			
22	かつお中厚削り（だし用）		3.00			
23	水		160.00			
24	にんじん		10.00			
25	たまねぎ		15.00			
26	なす		10.00			
27	刻み油揚げ		10.00			
28	じゃがいも		20.00			
29	冷凍カット豆腐		30.00			
30	赤みそ		7.00			
31	白みそ		9.00			

7月分詳細献立表（食物アレルギー専用食）

町田忠生小山エリア中学校給食センター

7/14（月）					アレルギー	
1	豚キムチ丼 飲用豆乳 じゃがいもの甘辛だれ 青大豆とわかめのサラダ					
2						
3						
4						
No	食 品 名	個数	純使用 g			
1	精白米		93.00			
2	大麦（押麦）		5.00			
3	水		118.00			
4	米ぬか油		0.50			
5	にんにく		1.50			
6	豚ばら（小間）		12.00			
7	豚もも（小間）		12.00			
8	酒		1.28			
9	たまねぎ		40.00			
10	緑豆もやし		30.00			
11	町田産白菜キムチ		20.00			
12	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.80			
13	こいくちしょうゆ		3.80			
14	コチュジャン		3.50			
15	根深ねぎ		25.00			
16	にら		6.00			
17	白いりごま		1.50			
18	ごま油		1.00			
19	まるごと大豆飲料	1.00	206.00			
20	冷凍皮付きカットポテト		70.00			
21	米ぬか油（揚げ油）【アレルギー食】		8.00			
22	こいくちしょうゆ		3.50			
23	三温糖 1kg【アレルギー食】		3.00			
24	本みりん		1.10			
25	冷凍カット生わかめ		2.00			
26	ゆで青大豆		15.00			
27	きゅうり		10.00			
28	キャベツ		43.00			
29	天塩 1kg【アレルギー食】		0.17			
30	こいくちしょうゆ		3.00			
31	三温糖 1kg【アレルギー食】		1.70			
32	穀物酢		1.50			
33	米ぬか油		3.00			
7/15（火）					アレルギー	
1	チキンライス 飲用豆乳 お豆のチャウダー フレンチサラダ〜玉ねぎドレッシング〜					
2						
3						
4						
No	食 品 名	個数	純使用 g			
1	精白米		90.00			
2	水		99.00			
3	米ぬか油		1.00			
4	パプリカパウダー		0.13			
5	米ぬか油		0.64			
6	鶏もも皮つき（1.5cm角切り）		20.00			
7	にんじん		6.40			
8	たまねぎ		25.00			
9	天塩 1kg【アレルギー食】		0.60			
10	ホワイトペッパー 15g【アレルギー食】		0.03			
11	トマトケチャップ		10.00			
12	マッシュルーム水煮（スライス）		7.00			
13	冷凍グリーンピース		6.00			
14	まるごと大豆飲料	1.00	206.00			
15	米ぬか油		1.00			
16	ベーコン（短冊）		8.00			
17	豚もも（小間）		15.00			
18	赤ワイン		0.60			
19	セロリー		1.00			
20	にんじん		12.00			
21	たまねぎ		40.00			
22	顆粒鶏ガラスープ【アレルギー食】		2.50			
23	水		130.00			
24	じゃがいも		50.00			
25	白いんげん豆ペースト		10.00			
26	ミックスビーンズ		10.00			
27	マッシュルーム水煮（スライス）		10.00			
28	天塩 1kg【アレルギー食】		1.00			
29	ホワイトペッパー 15g【アレルギー食】		0.03			
30	調理用豆乳（無調整）		50.00			
31	米粉		5.30			
32	水		15.00			
33	豆乳バター		2.00			
34	乾燥パセリ（みじん）		0.10			
35	きゅうり		9.00			
36	キャベツ		40.00			
37	にんじん		4.00			
38	冷凍ホールコーン		6.50			
39	たまねぎ		4.00			
40	米ぬか油		2.50			
41	穀物酢		2.50			
42	天塩 1kg【アレルギー食】		0.40			
43	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.13			
44	ホワイトペッパー 15g【アレルギー食】		0.02			
7/16（水）					アレルギー	
1	ゆかりごはん 飲用豆乳 鮭の竜田揚げ 野菜と油揚げのごま酢和え 鶏肉と豆腐のスープ					
2						
3						
4						
5						
No	食 品 名	個数	純使用 g			
1	精白米		100.00			
2	水		118.00			
3	ゆかり		0.80			
4	まるごと大豆飲料	1.00	206.00			
5	さけ（切り身）60g	1.00	60.00			
6	しょうが		0.30			
7	にんにく		0.20			
8	酒		1.20			
9	こいくちしょうゆ		2.00			
10	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.60			
11	米粉		2.50			
12	でん粉 1kg【アレルギー食】		2.50			
13	米ぬか油（揚げ油）【アレルギー食】		10.00			
14	にんじん		10.00			
15	きゅうり		10.00			
16	キャベツ		40.00			
17	穀物酢		3.80			
18	本みりん		3.80			
19	こいくちしょうゆ		4.20			
20	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.20			
21	刻み油揚げ		5.00			
22	白いりごま		2.20			
23	水		140.00			
24	こんぶ（だし用）		0.50			
25	花かつお（だし用）		2.80			
26	鶏むね皮つき（小間）		25.00			
27	たまねぎ		40.00			
28	干ししいたけ（細切り）		0.50			
29	冷凍カット豆腐		35.00			
30	天塩 1kg【アレルギー食】		0.95			
31	酒		1.20			
32	こいくちしょうゆ		0.60			
33	でん粉 1kg【アレルギー食】		2.30			
34	水		2.30			
35	根深ねぎ		4.00			
36	冷凍カット小松菜		10.00			
7/17（木）					アレルギー	
1	ごはん 飲用豆乳 肉じゃが さばの塩焼き シャキシャキ梅サラダ					
2						
3						
4						
5						
No	食 品 名	個数	純使用 g			
1	精白米		95.00			
2	水		104.00			
3	まるごと大豆飲料	1.00	206.00			
4	米ぬか油		0.60			
5	豚もも（小間）		20.00			
6	にんじん		20.00			
7	たまねぎ		50.00			
8	つきごんにゃく		25.00			
9	水		40.00			
10	花かつお（だし用）		1.00			
11	じゃがいも		80.00			
12	酒		1.30			
13	三温糖 1kg【アレルギー食】		3.00			
14	こいくちしょうゆ		9.00			
15	本みりん		1.30			
16	天塩 1kg【アレルギー食】		0.12			
17	冷凍カットさやいんげん		3.00			
18	さば（切り身）70 g	1.00	70.00			
19	酒		2.00			
20	天塩 1kg【アレルギー食】		0.35			
21	にんじん		9.00			
22	だいこん		50.00			
23	きゅうり		6.00			
24	ねり梅		2.50			
25	三温糖 1kg【アレルギー食】		1.80			
26	穀物酢		1.00			
27	こいくちしょうゆ		3.00			
28	本みりん		1.50			
29	ごま油		0.80			
7/18（金）					アレルギー	
1	ごはん 飲用豆乳 カレーコロッケ ボイルキャベツ わかめスープ					
2						
3						
4						
5						
No	食 品 名	個数	純使用 g			
1	精白米		97.50			
2	水		117.00			
3	まるごと大豆飲料	1.00	206.00			
4	じゃがいも		50.00			
5	米ぬか油		1.20			
6	豚ひき肉		25.00			
7	冷凍炒め玉ねぎ		25.00			
8	にんじん		6.00			
9	冷凍ホールコーン		6.00			
10	乾燥マッシュポテト		7.00			
11	天塩 1kg【アレルギー食】		0.60			
12	こしょう		0.30			
13	カレー粉 37g【アレルギー食】		0.40			
14	米粉		5.00			
15	水		10.00			
16	玄米パン粉【アレルギー食】		10.00			
17	米ぬか油（揚げ油）【アレルギー食】		10.00			
18	キャベツ		50.00			
19	天塩 1kg【アレルギー食】		0.30			
20	水		160.00			
21	顆粒鶏ガラスープ【アレルギー食】		10.00			
22	鶏もも皮なし（小間）		5.00			
23	たまねぎ		27.00			
24	にんじん		12.00			
25	冷凍カット豆腐		20.00			
26	冷凍カット生わかめ		8.00			
27	天塩 1kg【アレルギー食】		0.70			
28	ホワイトペッパー 15g【アレルギー食】		0.01			
29	こいくちしょうゆ		0.80			
30	根深ねぎ		12.00			
31	ごま油		0.80			