

7月分詳細献立表 (通常食)

鶴川エリア中学校給食センター

アレルギー				7/1 (火)				アレルギー				7/2 (水)				アレルギー				7/3 (木)				アレルギー				7/4 (金)				アレルギー			
				1	ターメリックライスのクリームソースかけ							1	麦ご飯							1	ナシゴレン							1	きなこクリームトースト						
				2	牛乳							2	発酵乳							2	牛乳							2	牛乳						
				3	キャロットサラダ							3	肉じゃが							3	ガドガド							3	チキンビーンズ						
				4	果物 (小玉すいか)							4	ツナ入り卵焼き							4	ソトアヤム							4	ひじきとコーンのサラダ						
				4								5	シャキシャキ梅サラダ							5	美生柑							5							
No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g
				1	精白米		110.00	1	精白米		90.00	1	精白米		85.00	1	食パン 70g (学給)	1.00	70.00	1	食パン 70g (学給)	1.00	70.00	1	食パン 70g (学給)	1.00	70.00	1	食パン 70g (学給)	1.00	70.00	1	食パン 70g (学給)	1.00	70.00
				2	大麦 (米粒麦)		5.00	2	大麦 (米粒麦)		5.00	2	水		102.00	2	きな粉 1kg (通常食)		6.00	2	きな粉 1kg (通常食)		6.00	2	きな粉 1kg (通常食)		6.00	2	きな粉 1kg (通常食)		6.00	2	きな粉 1kg (通常食)		6.00
				3	ターメリック		0.10	3	水		128.00	3	米ぬか油		3.00	3	米ぬか油		3.00	3	米ぬか油		3.00	3	米ぬか油		3.00	3	米ぬか油		3.00	3	米ぬか油		3.00
				4	水		120.00	4	ジョア (ブレーン)	1.00	125.00	4	トウバンジャン		0.20	4	トウバンジャン		0.20	4	トウバンジャン		0.20	4	トウバンジャン		0.20	4	トウバンジャン		0.20	4	トウバンジャン		0.20
				5	米ぬか油		0.60	5	米ぬか油		0.60	5	ベーコン (短冊)		10.00	5	ベーコン (短冊)		10.00	5	ベーコン (短冊)		10.00	5	ベーコン (短冊)		10.00	5	ベーコン (短冊)		10.00	5	ベーコン (短冊)		10.00
				6	ベーコン (短冊)		6.00	6	豚もも (小間)		20.00	6	干ししいたけ (細切り)		0.70	6	干ししいたけ (細切り)		0.70	6	干ししいたけ (細切り)		0.70	6	干ししいたけ (細切り)		0.70	6	干ししいたけ (細切り)		0.70	6	干ししいたけ (細切り)		0.70
				7	鶏むね皮つき (小間)		30.00	7	にんじん		20.00	7	ダイスたまねぎ		18.00	7	ダイスたまねぎ		18.00	7	ダイスたまねぎ		18.00	7	ダイスたまねぎ		18.00	7	ダイスたまねぎ		18.00	7	ダイスたまねぎ		18.00
				8	白ワイン		2.00	8	たまねぎ		50.00	8	冷凍むきえび		25.00	8	冷凍むきえび		25.00	8	冷凍むきえび		25.00	8	冷凍むきえび		25.00	8	冷凍むきえび		25.00	8	冷凍むきえび		25.00
				9	たまねぎ		30.00	9	つきこんにゃく		25.00	9	酒		0.70	9	酒		0.70	9	酒		0.70	9	酒		0.70	9	酒		0.70	9	酒		0.70
				10	にんじん		8.00	10	水		40.00	10	ナンプラー		1.30	10	ナンプラー		1.30	10	ナンプラー		1.30	10	ナンプラー		1.30	10	ナンプラー		1.30	10	ナンプラー		1.30
				11	カットぶなしめじ		6.00	11	かつお中厚削り (だし用)		1.00	11	天塩 5kg (通常食)		0.30	11	天塩 5kg (通常食)		0.30	11	天塩 5kg (通常食)		0.30	11	天塩 5kg (通常食)		0.30	11	天塩 5kg (通常食)		0.30	11	天塩 5kg (通常食)		0.30
				12	冷凍鶏ガラパック		6.00	12	じゃがいも		45.00	12	ホワイトペッパー 370g (通常食)		0.01	12	ホワイトペッパー 370g (通常食)		0.01	12	ホワイトペッパー 370g (通常食)		0.01	12	ホワイトペッパー 370g (通常食)		0.01	12	ホワイトペッパー 370g (通常食)		0.01	12	ホワイトペッパー 370g (通常食)		0.01
				13	ローリ工業 (乾)		0.01	13	カットじゃがいも (2cm角)		40.00	13	ごま油		0.50	13	ごま油		0.50	13	ごま油		0.50	13	ごま油		0.50	13	ごま油		0.50	13	ごま油		0.50
				14	水		60.00	14	酒		1.30	14	赤ピーマン (ダイスカット)		2.00	14	赤ピーマン (ダイスカット)		2.00	14	赤ピーマン (ダイスカット)		2.00	14	赤ピーマン (ダイスカット)		2.00	14	赤ピーマン (ダイスカット)		2.00	14	赤ピーマン (ダイスカット)		2.00
				15	調理用牛乳		60.00	15	三温糖 30kg (通常食)		3.00	15	青ピーマン (ダイスカット)		2.00	15	青ピーマン (ダイスカット)		2.00	15	青ピーマン (ダイスカット)		2.00	15	青ピーマン (ダイスカット)		2.00	15	青ピーマン (ダイスカット)		2.00				
				16	天塩 5kg (通常食)		1.30	16	こいくちしょうゆ		9.00	16	冷凍牛乳	1.00	206.00	16	冷凍牛乳	1.00	206.00	16	冷凍牛乳	1.00	206.00	16	冷凍牛乳	1.00	206.00	16	冷凍牛乳	1.00	206.00	16	冷凍牛乳	1.00	206.00
				17	ホワイトペッパー 370g (通常食)		0.02	17	本みりん		1.30	17	冷凍カット小松菜		6.00	17	冷凍カット小松菜		6.00	17	冷凍カット小松菜		6.00	17	冷凍カット小松菜		6.00	17	冷凍カット小松菜		6.00				
				18	白いんげん豆ペースト		12.00	18	天塩 5kg (通常食)		0.12	18	きゅうり		6.00	18	きゅうり		6.00	18	きゅうり		6.00	18	きゅうり		6.00	18	きゅうり		6.00				
				19	地粉		8.00	19	油ふ (仙台産) スライス		3.00	19	にんじん		12.00	19	にんじん		12.00	19	にんじん		12.00	19	にんじん		12.00	19	にんじん		12.00				
				20	無塩バター		4.00	20	冷凍カットさやいんげん		3.00	20	緑豆もやし		14.00	20	緑豆もやし		14.00	20	緑豆もやし		14.00	20	緑豆もやし		14.00	20	緑豆もやし		14.00				
				21	米ぬか油		4.00	21	ツナ油漬フレークライト		12.00	21	キャベツ		12.00	21	キャベツ		12.00	21	キャベツ		12.00	21	キャベツ		12.00	21	キャベツ		12.00				
				22	生クリーム		2.00	22	冷凍殺菌液卵		60.00	22	冷凍カット生揚げ (15mm角)		12.00	22	冷凍カット生揚げ (15mm角)		12.00	22	冷凍カット生揚げ (15mm角)		12.00	22	冷凍カット生揚げ (15mm角)		12.00	22	冷凍カット生揚げ (15mm角)		12.00				
				23	乾燥パセリ (みじん)		0.05	23	三温糖 30kg (通常食)		0.60	23	三温糖 30kg (通常食)		2.40	23	三温糖 30kg (通常食)		2.40	23	三温糖 30kg (通常食)		2.40	23	三温糖 30kg (通常食)		2.40	23	三温糖 30kg (通常食)		2.40				
				24	飲用牛乳	1.00	206.00	24	天塩 5kg (通常食)		0.18	24	こいくちしょうゆ		2.60	24	こいくちしょうゆ		2.60	24	こいくちしょうゆ		2.60	24	こいくちしょうゆ		2.60	24	こいくちしょうゆ		2.60				
				25	キャベツ		33.00	25	かつお・昆布だし		2.70	25	白ねりごま		1.90	25	白ねりごま		1.90	25	白ねりごま		1.90	25	白ねりごま		1.90	25	白ねりごま		1.90				
				26	きゅうり		14.00					26	トウバンジャン		0.01	26	トウバンジャン		0.01	26	トウバンジャン		0.01	26	トウバンジャン		0.01	26	トウバンジャン		0.01				
				27	冷凍ホールコーン		11.00					27	白すりごま		1.20	27	白すりごま		1.20	27	白すりごま		1.20	27	白すりごま		1.20	27	白すりごま		1.20				
				28	にんじん		9.50					28	水		155.00	28	水		155.00	28	水		155.00	28	水		155.00	28	水		155.00				
				29	たまねぎ		2.30					29	冷凍鶏ガラパック		13.00	29	冷凍鶏ガラパック		13.00	29	冷凍鶏ガラパック		13.00	29	冷凍鶏ガラパック		13.00	29	冷凍鶏ガラパック		13.00				
				30	三温糖 30kg (通常食)		0.38					30	オリーブ油		0.70	30	オリーブ油		0.70	30	オリーブ油		0.70	30	オリーブ油		0.70	30	オリーブ油		0.70				
				31	天塩 5kg (通常食)		0.28					31	にんにく		0.31	31	にんにく		0.31	31	にんにく		0.31	31	にんにく		0.31	31	にんにく		0.31				
				32	こいくちしょうゆ		0.57					32	しょうが		0.40	32	しょうが		0.40	32	しょうが		0.40	32	しょうが		0.40	32	しょうが		0.40				
				33	粉からし 400g (通常食)		0.05					33	鶏むね皮つき (小間)		7.70	33	鶏むね皮つき (小間)		7.70	33	鶏むね皮つき (小間)		7.70	33	鶏むね皮つき (小間)		7.70	33	鶏むね皮つき (小間)		7.70				
				34	水		0.38					34	白ワイン		1.20	34	白ワイン		1.20	34	白ワイン		1.20	34	白ワイン		1.20	34	白ワイン		1.20				
				35	穀物酢		1.90					35	ベーコン (短冊)		4.00	35	ベーコン (短冊)		4.00	35	ベーコン (短冊)		4.00	35	ベーコン (短冊)		4.00	35	ベーコン (短冊)		4.00				
				36	米ぬか油		2.80					36	セロリー		1.40	36	セロリー		1.40	36	セロリー		1.40	36	セロリー		1.40	36	セロリー		1.40				
				37	小玉すいか (赤肉) 2L	1/16	75.00					37	にんじん		14.00	37	にんじん		14.00	37	にんじん		14.00	37	にんじん		14.00	37	にんじん		14.00				
												38	たまねぎ		21.00	38	たまねぎ		21.00	38	たまねぎ		21.00	38	たまねぎ		21.00	38	たまねぎ		21.00				
												39	キャベツ		24.00	39	キャベツ		24.00	39	キャベツ		24.00	39	キャベツ		24.00	39	キャベツ		24.00				
												40	ゆで大豆		22.00	40	ゆで大豆		22.00	40	ゆで大豆		22.00	40	ゆで大豆		22.00	40	ゆで大豆		22.00				
												41	うずら卵 (水煮)		20.00	41	うずら卵 (水煮)		20.00	41	うずら卵 (水煮)		20.00	41	うずら卵 (水煮)		20.00	41	うずら卵 (水煮)		20.00				
												42	カレー粉 1kg (通常食)		0.40	42	カレー粉 1kg (通常食)		0.40	42	カレー粉 1kg (通常食)		0.40	42	カレー粉 1kg (通常食)		0.40	42	カレー粉 1kg (通常食)		0.40				
												43	ウスターソース		2.30	43	ウスターソース		2.30	43	ウスターソース		2.30	43	ウスターソース		2.30	43	ウスターソース		2.30				
												44	トマトピューレ		2.30	44	トマトピューレ		2.30	44	トマトピューレ		2.30	44	トマトピューレ		2.30	44	トマトピューレ		2.30				
												45	トマトケチャップ		4.70	45	トマトケチャップ		4.70	45	トマトケチャップ		4.70	45	トマトケチャップ		4.70	45	トマトケチャップ		4.70				
												46	三温糖 30kg (通常食)		0.06	46	三温糖 30kg (通常食)		0.06	46	三温糖 30kg (通常食)		0.06	46	三温糖 30kg (通常食)		0.06	46	三温糖 30kg (通常食)		0.06				
												47	天塩 5kg (通常食)		1.00																				

