

7月分詳細献立表（食物アレルギー専用食）

鶴川エリア中学校給食センター

					アレルギー					7/1（火）					アレルギー					7/2（水）					アレルギー					7/3（木）					アレルギー					7/4（金）					アレルギー				
										1 2 3 4	ターメリックライス・豆乳クリームソース 飲用豆乳 キャロットサラダ 小玉すいか									1 2 3 4 5	麦ご飯 飲用豆乳（麦芽コーヒー） 肉じゃが 鮭の塩焼き シャキシャキ梅サラダ									1 2 3 4 5	ナシゴレン 飲用豆乳 ガドガド ソトアヤム 美生柑									1 2 3 4	ピラフ 飲用豆乳 チキンビーンズ ひじきとコーンのサラダ								
No	食 品 名			個数	純使用 g			No	食 品 名			個数	純使用 g			No	食 品 名			個数	純使用 g			No	食 品 名			個数	純使用 g			No	食 品 名			個数	純使用 g												
								1	精白米			95.00				1	精白米			90.00					1	精白米			85.00				1	精白米			78.00												
								2	大麦（米粒麦）			5.00				2	大麦（米粒麦）			5.00					2	水			102.00				2	豆乳バター			1.50												
								3	ターメリック			0.10				3	水			130.00					3	米ぬか油			3.00				3	米ぬか油			1.00												
								4	水			120.00			4	豆乳（豆乳飲料，麦芽コーヒー）	1.00		200.00					4	トウバンジャン			0.20				4	ベーコン（短冊）			10.00													
								5	米ぬか油			0.60			5	米ぬか油			0.60					5	ベーコン（短冊）			15.00				5	にんじん			10.00													
								6	ベーコン（短冊）			6.00			6	豚もも（小間）			20.00					6	干しいたけ（細切り）			0.70				6	たまねぎ			20.00													
								7	鶏むね皮つき（小間）			30.00			7	にんじん			20.00					7	ダイスたまねぎ			30.00				7	天塩 1 kg【アレルギー食】			0.50													
								8	白ワイン			2.00			8	たまねぎ			50.00					8	酒			0.70				8	ホワイトベツパー 15g【アレルギー食】			0.02													
								9	たまねぎ			30.00			9	つきこんにゃく			25.00					9	ナンブラー			1.00				9	乾燥バセリ（みじん）			0.10													
								10	にんじん			8.00			10	水			40.00					10	天塩 1 kg【アレルギー食】			0.30				10	まるごと大豆飲料	1.00		206.00													
								11	カットぶなしめじ			6.00			11	花かつお（だし用）			1.00					11	ホワイトベツパー 15g【アレルギー食】			0.01				11	米ぬか油			0.60													
								12	顆粒鶏ガラスープ【アレルギー食】			1.80			12	じゃがいも			80.00					12	ごま油			0.50				12	鶏もも皮つき（小間）			40.00													
								13	ローリエ葉（乾）			0.01			13	酒			1.30					13	赤ピーマン（ダイスカット）			2.00				13	白ワイン			2.50													
								14	水			60.00			14	三温糖 1kg【アレルギー食】			3.00					14	青ピーマン（ダイスカット）			2.00				14	たまねぎ			30.00													
								15	調理用豆乳（無調整）			60.00			15	こいくちしょうゆ			9.00					15	まるごと大豆飲料	1.00		206.00				15	冷凍炒め玉ねぎ			20.00													
								16	天塩 1 kg【アレルギー食】			1.30			16	本みりん			1.30					16	冷凍カット小松菜			6.00				16	にんじん			20.00													
								17	ホワイトベツパー 15g【アレルギー食】			0.02			17	天塩 1 kg【アレルギー食】			0.12					17	きゅうり			6.00				17	水			65.00													
								18	白いんげん豆ペースト			12.00			18	冷凍カットさやいんげん			3.00					18	にんじん			12.00				18	顆粒鶏ガラスープ【アレルギー食】			0.65													
								19	米粉			6.00			19	さけ（切り身・ふり塩1.5%）70g	1.00		70.00					19	緑豆もやし			14.00				19	ローリエ葉（乾）			0.01													
								20	水			18.00			20	にんじん			9.00					20	キャベツ			12.00				20	じゃがいも			40.00													
								21	豆乳バター			6.00			21	だいこん			50.00					21	冷凍カット生揚げ（15mm角）			12.00				21	ゆで大豆			40.00													
								22	乾燥バセリ（みじん）			0.05			22	きゅうり			6.00					22	三温糖 1kg【アレルギー食】			2.40				22	トマトケチャップ			20.00													
								23	まるごと大豆飲料	1.00		206.00			23	ねり梅			2.00					23	こいくちしょうゆ			2.40				23	三温糖 1kg【アレルギー食】			2.00													
								24	キャベツ			33.00			24	三温糖 1kg【アレルギー食】			1.40					24	白ねりごま			1.90				24	天塩 1 kg【アレルギー食】			0.70													
								25	きゅうり			14.00			25	穀物酢			0.80					25	トウバンジャン			0.01				25	ホワイトベツパー 15g【アレルギー食】			0.02													
								26	冷凍ホールコーン			11.00			26	こいくちしょうゆ			2.40					26	白すりごま			1.20				26	こいくちしょうゆ			0.60													
								27	にんじん			9.50			27	本みりん			1.20					27	水			155.00				27	米粉			3.80													
								28	たまねぎ			2.40			28	ごま油			0.80					28	顆粒鶏ガラスープ【アレルギー食】			1.50				28	水			6.00													
								29	三温糖 1kg【アレルギー食】			0.38			29	ごま油			0.80					29	オリーブ油			0.70				29	乾燥バセリ（みじん）			0.10													
								30	天塩 1 kg【アレルギー食】			0.28			30	しょうが			0.40					30	にんにく			0.31				30	芽ひじき（乾）			1.30													
								31	こいくちしょうゆ			0.57			31	しょうが			0.40					31	しょうが			0.40				31	にんじん			15.00													
								32	水			0.38			32	鶏むね皮つき（小間）			15.00					32	鶏むね皮つき（小間）			15.00				32	キャベツ			30.00													
								33	穀物酢			1.90			33	白ワイン			1.20					33	白ワイン			1.20				33	冷凍ホールコーン			10.00													
								34	米ぬか油			2.90			34	ベーコン（短冊）			4.00					34	ベーコン（短冊）			4.00				34	こいくちしょうゆ			2.80													
								35						35	セロリー			1.40					35	セロリー			1.40				35	穀物酢			0.40														
								36	小玉すいか（赤肉） 2L	1/16		75.00			36	にんじん			14.00					36	にんじん			14.00				36	ごま油			0.30													
														37	たまねぎ			21.00					37	たまねぎ			21.00				37	三温糖 1kg【アレルギー食】			0.30														
														38	キャベツ			24.00					38	キャベツ			24.00				38	かつお節（糸削り）			0.40														
														39	ゆで大豆			32.00					39	ゆで大豆			32.00				39	白いりごま			0.60														
														40	カレー粉 37g【アレルギー食】			0.40					40	カレー粉 37g【アレルギー食】			0.40																						
														41	ウスターソース			2.30					41	ウスターソース			2.30																						
														42	トマトピューレ			2.30					42	トマトピューレ			2.30																						
														43	トマトケチャップ			4.70					43	トマトケチャップ			4.70																						
														44	三温糖 1kg【アレルギー食】																																		

7月分詳細献立表（食物アレルギー専用食）

鶴川エリア中学校給食センター

7/7（月）					アレルギー	
1	七夕寿司					
2	飲用豆乳					
3	ちくわのかば焼き風					
4	星空のすまし汁					
5	バレンシアオレンジ					
No	食 品 名	個数	純使用 g			
1	精白米		90.00			
2	水		108.00			
3	穀物酢		7.00			
4	三温糖 1kg【アレルギー食】		3.50			
5	天塩 1kg【アレルギー食】		0.30			
6	にんじん		4.00			
7	カットかんぴょう（乾）		2.50			
8	干しいたけ（細切り）		0.60			
9	刻み油揚げ		10.00			
10	水		4.00			
11	花かつお（だし用）		0.04			
12	こいくちしょうゆ		2.40			
13	三温糖 1kg【アレルギー食】		2.40			
14	天塩 1kg【アレルギー食】		0.10			
15	手巻きのり（3枚入）	1.00	1.00			
16	まるごと大豆飲料	1.00	206.00			
17	焼き竹輪（縦横1/4カット）		50.00			
18	米粉		12.00			
19	でん粉 1kg【アレルギー食】		4.80			
20	ベーキングパウダー		0.23			
21	水		7.00			
22	米ぬか油（揚げ油）【アレルギー食】		8.00			
23	こいくちしょうゆ		3.00			
24	中ざら糖		2.00			
25	本みりん		2.00			
26	花かつお（だし用）		2.50			
27	こんぶ（だし用）		0.10			
28	水		161.00			
29	鶏むね皮つき（小間）		6.40			
30	酒		0.20			
31	にんじん		15.00			
32	だいこん		25.00			
33	酒		1.00			
34	天塩 1kg【アレルギー食】		0.80			
35	うすくちしょうゆ		1.00			
36	刻み油揚げ		3.80			
37	ちらしかまぼこ（星）		15.00			
38	根深ねぎ		6.00			
39	バレンシアオレンジ	1/6	50.00			
7/8（火）					アレルギー	
1	イエローライス					
2	飲用豆乳					
3	ペリペリチキン					
4	カリカリ大豆のサラダ					
5	ポットジェコ					
No	食 品 名	個数	純使用 g			
1	精白米		100.00			
2	水		115.00			
3	ターメリック		0.10			
4	米ぬか油		1.00			
5	まるごと大豆飲料	1.00	206.00			
6	鶏もも皮つき（切り身）70g	1.00	70.00			
7	天塩 1kg【アレルギー食】		0.14			
8	ホワイトベツバー 15g【アレルギー食】		0.01			
9	にんにく		0.40			
10	パプリカパウダー		0.10			
11	タイム（粉）		0.04			
12	チリパウダー		0.03			
13	トマトケチャップ		2.80			
14	はちみつ		1.40			
15	穀物酢		1.10			
16	こいくちしょうゆ		0.30			
17	白ワイン		3.00			
18	オリーブ油		0.60			
19	天塩 1kg【アレルギー食】		0.20			
20	キャベツ		40.00			
21	きゅうり		6.00			
22	にんじん		6.00			
23	冷凍ホールコーン		6.00			
24	穀物酢		2.40			
25	米ぬか油		1.20			
26	こいくちしょうゆ		0.80			
27	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.30			
28	天塩 1kg【アレルギー食】		0.20			
29	粉からし 35g【アレルギー食】		0.05			
30	クラッシュ大豆		5.00			
31	米ぬか油		0.60			
32	にんにく		0.30			
33	ベーコン（短冊）		4.00			
34	セロリー		2.60			
35	にんじん		13.00			
36	たまねぎ		26.00			
37	水		130.00			
38	ローリエ葉（乾）		0.01			
39	顆粒鶏ガラスープ【アレルギー食】		1.30			
40	かぶ（葉付き）		26.00			
41	ゆでひよこ豆		26.00			
42	天塩 1kg【アレルギー食】		1.10			
43	ホワイトベツバー 15g【アレルギー食】		0.01			
44	こいくちしょうゆ		0.78			
45	冷凍カット小松菜		6.50			
7/9（水）					アレルギー	
1	ごはん					
2	飲用豆乳					
3	なす入り麻婆豆腐					
4	ししゃものから揚げ					
5	大根のピリ辛漬け					
No	食 品 名	個数	純使用 g			
1	精白米		100.00			
2	水		120.00			
3	まるごと大豆飲料	1.00	206.00			
4	米ぬか油		1.90			
5	にんにく		0.30			
6	しょうが		0.30			
7	豚ひき肉		13.00			
8	鶏ひき肉		6.00			
9	酒		1.30			
10	たまねぎ		32.00			
11	にんじん		19.00			
12	たけのご水煮		6.00			
13	干しいたけ（細切り）		1.00			
14	水		15.00			
15	赤みそ		5.00			
16	デンメンジャン 130g【アレルギー食】		5.00			
17	トウバンジャン		0.10			
18	でん粉 1kg【アレルギー食】		1.10			
19	水		2.20			
20	冷凍カット豆腐		103.00			
21	米ぬか油		2.50			
22	なす		26.00			
23	青ピーマン		6.00			
24	根深ねぎ		10.00			
25	こいくちしょうゆ		2.50			
26	ごま油		0.20			
27	ししゃも	1.00	20.00			
28	酒		1.00			
29	でん粉 1kg【アレルギー食】		2.00			
30	米粉		2.00			
31	米ぬか油（揚げ油）【アレルギー食】		4.00			
32	だいこん		48.00			
33	きゅうり		14.00			
34	にんにく		0.20			
35	こいくちしょうゆ		3.00			
36	穀物酢		1.10			
37	天塩 1kg【アレルギー食】		0.10			
38	トウバンジャン		0.02			
39	ごま油		0.70			
7/10（木）					アレルギー	
1	ゆかりごはん					
2	飲用豆乳					
3	鮭のザンギ					
4	わかめ入りナムル					
5	鶏肉と豆腐のスープ					
No	食 品 名	個数	純使用 g			
1	精白米		100.00			
2	水		120.00			
3	ゆかり		0.80			
4	まるごと大豆飲料	1.00	206.00			
5	さけ（切り身）60g	1.00	60.00			
6	しょうが		0.30			
7	にんにく		0.20			
8	酒		1.20			
9	こいくちしょうゆ		2.00			
10	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.60			
11	米粉		2.50			
12	でん粉 1kg【アレルギー食】		2.50			
13	米ぬか油（揚げ油）【アレルギー食】		10.00			
14	にんじん		7.20			
15	キャベツ		30.00			
16	きゅうり		9.60			
17	緑豆もやし		12.00			
18	冷凍カット生わかめ		7.20			
19	天塩 1kg【アレルギー食】		0.36			
20	ホワイトベツバー 15g【アレルギー食】		0.02			
21	こいくちしょうゆ		2.40			
22	穀物酢		0.24			
23	コチュジャン		0.24			
24	ごま油		1.00			
25	水		140.00			
26	こんぶ（だし用）		0.19			
27	花かつお（だし用）		2.80			
28	鶏むね皮つき（小間）		25.00			
29	たまねぎ		40.00			
30	干しいたけ（細切り）		0.50			
31	冷凍カット豆腐		35.00			
32	天塩 1kg【アレルギー食】		0.95			
33	酒		1.20			
34	こいくちしょうゆ		0.60			
35	でん粉 1kg【アレルギー食】		2.30			
36	水		2.30			
37	根深ねぎ		4.00			
38	冷凍カット小松菜		10.00			
7/11（金）					アレルギー	
1	まちべじカレーライス					
2	飲用豆乳					
3	コールスローサラダ					
4	果物（小玉すいか）					
No	食 品 名	個数	純使用 g			
1	精白米		100.00			
2	大麦（米粒麦）		5.00			
3	水		131.00			
4	米ぬか油		0.50			
5	にんにく		0.30			
6	しょうが		0.30			
7	冷凍炒め玉ねぎ		10.00			
8	たまねぎ		15.00			
9	鶏もも皮つき（1.5cm角切り）		25.00			
10	カレー粉 37g【アレルギー食】		0.10			
11	にんじん		20.00			
12	水		80.00			
13	ローリエ葉（乾）		0.01			
14	顆粒鶏ガラスープ【アレルギー食】		0.80			
15	じゃがいも		24.00			
16	カットトマト缶（ダイス）		10.00			
17	トマトケチャップ		6.40			
18	ウスターソース		3.80			
19	米ぬか油		3.20			
20	豆乳バター		2.00			
21	米粉		7.00			
22	カレー粉 37g【アレルギー食】		0.50			
23	天塩 1kg【アレルギー食】		1.30			
24	ホワイトベツバー 15g【アレルギー食】		0.02			
25	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.80			
26	こいくちしょうゆ		0.50			
27	ガラムマサラ		0.02			
28	コリアンダー（粉）		0.05			
29	カットかぼちゃ（2cm角）		18.00			
30	米ぬか油		1.20			
31	なす		18.00			
32	青ピーマン		2.50			
33	まるごと大豆飲料	1.00	206.00			
34	キャベツ		40.00			
35	きゅうり		7.00			
36	にんじん		5.00			
37	冷凍ホールコーン		13.00			
38	米ぬか油		2.50			
39	穀物酢		1.70			
40	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.65			
41	天塩 1kg【アレルギー食】		0.38			
42	ホワイトベツバー 15g【アレルギー食】		0.01			
43	粉からし 35g【アレルギー食】		0.05			
44	小玉すいか（赤肉） 2L	1/16	75.00			

7月分詳細献立表（食物アレルギー専用食）

鶴川エリア中学校給食センター

7/14（月）				アレルギー	
1	肉みそそばろ丼				
2	飲用豆乳				
3	じゃこと大豆のごまがらめ				
4	フルーツ白玉ポンチ				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		100.00		
2	水		120.00		
3	米ぬか油		0.60		
4	にんにく		0.60		
5	しょうが		0.60		
6	豚ひき肉		55.00		
7	干しいたけ（細切り）		1.40		
8	たけのこ水煮		15.00		
9	たまねぎ		30.00		
10	根深ねぎ		15.00		
11	三温糖 1kg【アレルギー食】		2.30		
12	こいくちしょうゆ		5.00		
13	テンメンジャン 130g【アレルギー食】		6.00		
14	赤みそ		2.00		
15	天塩 1kg【アレルギー食】		0.50		
16	酒		2.00		
17	水		55.00		
18	でん粉 1kg【アレルギー食】		4.00		
19	水		8.00		
20	白いりごま		1.00		
21	まるごと大豆飲料	1.00	206.00		
22	ちりめんじゃこ		3.80		
23	いり大豆（黄）		10.00		
24	三温糖 1kg【アレルギー食】		1.90		
25	本みりん		1.90		
26	こいくちしょうゆ		0.10		
27	白いりごま		0.60		
28	冷凍白玉団子		50.00		
29	パイナップル缶（チビット）		80.00		
7/15（火）				アレルギー	
1	きびごはん				
2	飲用豆乳				
3	さばの香味照り焼き				
4	浅漬け				
5	夏野菜のみそ汁				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		90.00		
2	きび		5.00		
3	水		114.00		
4	まるごと大豆飲料	1.00	206.00		
5	さば（切り身）70 g	1.00	70.00		
6	酒		2.00		
7	しょうが		0.60		
8	根深ねぎ		5.00		
9	トウバンジャン		0.06		
10	穀物酢		1.20		
11	本みりん		2.50		
12	三温糖 1kg【アレルギー食】		1.50		
13	酒		1.00		
14	こいくちしょうゆ		2.50		
15	にんじん		10.00		
16	キャベツ		50.00		
17	きゅうり		10.00		
18	天塩 1 kg【アレルギー食】		0.30		
19	うすくちしょうゆ		0.50		
20	一味唐辛子		0.04		
21	刻み昆布		0.50		
22	花かつお（だし用）		2.50		
23	水		160.00		
24	にんじん		10.00		
25	たまねぎ		15.00		
26	なす		8.00		
27	刻み油揚げ		5.00		
28	じゃがいも		40.00		
29	冷凍カット豆腐		30.00		
30	赤みそ		5.20		
31	白みそ		7.20		
7/16（水）				アレルギー	
1	豚キムチ丼				
2	飲用豆乳				
3	じゃがいもの甘辛だれ				
4	青梗菜のスープ				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		100.00		
2	水		120.00		
3	米ぬか油		0.50		
4	にんにく		1.50		
5	豚ばら（小間）		12.00		
6	豚もも（小間）		12.00		
7	酒		1.28		
8	たまねぎ		30.00		
9	はくさい		40.00		
10	町田産白菜キムチ		20.00		
11	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.80		
12	こいくちしょうゆ		3.80		
13	コチュジャン		3.50		
14	根深ねぎ		25.00		
15	にら		6.00		
16	白いりごま		1.50		
17	ごま油		1.00		
18	まるごと大豆飲料	1.00	206.00		
19	じゃがいも		60.00		
20	米ぬか油（揚げ油）【アレルギー食】		8.00		
21	こいくちしょうゆ		3.00		
22	三温糖 1kg【アレルギー食】		2.50		
23	本みりん		1.00		
24	さやいんげん		5.00		
25	水		160.00		
26	顆粒鶏ガラスープ【アレルギー食】		1.60		
27	米ぬか油		1.10		
28	鶏もも皮つき（小間）		15.00		
29	たまねぎ		35.00		
30	カットえのきたけ		10.00		
31	にんじん		15.00		
32	板なしかまぼこ（スライス）		10.00		
33	天塩 1 kg【アレルギー食】		1.30		
34	こいくちしょうゆ		2.20		
35	酒		1.30		
36	チンゲンサイ		12.00		
37	ごま油		0.70		
7/17（木）				アレルギー	
1	チキンライス				
2	飲用豆乳				
3	お豆のチャウダー				
4	メロン				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		95.00		
2	水		108.00		
3	米ぬか油		1.10		
4	パプリカパウダー		0.15		
5	米ぬか油		0.70		
6	鶏もも皮つき（1.5cm角切り）		22.00		
7	にんじん		7.00		
8	たまねぎ		28.00		
9	天塩 1 kg【アレルギー食】		0.67		
10	ホワイトベツバー 15g【アレルギー食】		0.03		
11	トマトケチャップ		12.00		
12	マッシュルーム水煮（スライス）		7.00		
13	さやいんげん		7.00		
14	まるごと大豆飲料	1.00	206.00		
15	米ぬか油		1.00		
16	ベーコン（短冊）		8.00		
17	豚もも（小間）		15.00		
18	赤ワイン		0.60		
19	セロリー		1.00		
20	にんじん		12.00		
21	たまねぎ		40.00		
22	顆粒鶏ガラスープ【アレルギー食】		1.00		
23	水		100.00		
24	じゃがいも		50.00		
25	白いんげん豆ペースト		10.00		
26	ミックスビーンズ		10.00		
27	マッシュルーム水煮（スライス）		10.00		
28	天塩 1 kg【アレルギー食】		1.40		
29	ホワイトベツバー 15g【アレルギー食】		0.03		
30	調理用豆乳（無調整）		40.00		
31	米粉		7.00		
32	水		15.00		
33	豆乳バター		2.00		
34	乾燥パセリ（みじん）		0.10		
35	メロン（緑肉） L		50.00		
				アレルギー	
No	食 品 名	個数	純使用 g		