

堺エリア〔詳細献立表（食物アレルギー専用食）〕

2025年 9月 2日(火)

[illegible]

※アレルギー食品には記号を表示しています

2025年 9月 3日 (水)

[illegible]

2025年 9月 4日(木)

[illegible]

堺エリア〔詳細献立表（食物アレルギー専用食）〕

2025年 9月 5日(金)

献立名／食品名	単位	g	備考
【ぶどうとトマトのジュース】			
ぶどうとトマトのジュース		125.00	
【チキンピラフ】			
水稻穀粒(精白米)		78.00	
水		0.00	
天塩		0.20	
米油		0.65	
鶏胸肉 こま切り		26.00	
にんじん		12.26	
玉ねぎ		16.90	
白ワイン		1.30	
天塩		1.04	
白こしょう		0.04	
パセリ(乾)		0.01	
【コーンフレークコロッケ】			
米油		0.52	
鶏胸肉 ひき肉		26.00	
玉ねぎ		26.00	
天塩		0.65	
白こしょう		0.03	
じゃがいも		90.00	
米粉		7.00	
水		0.00	
コーンフレーク		30.00	
米油		6.50	
中濃ソース		1.30	
【コールスローサラダ】			
キャベツ		36.40	
にんじん		10.40	
冷凍ホールコーン		3.90	
米油		1.04	
玉ねぎ		0.65	
砂糖(上白糖)		1.56	
天塩		0.39	
白こしょう		0.01	
米酢		1.56	
【レンズ豆入り米粉のパスタスープ】			
鶏ガラパック		13.00	
水		182.00	
ウィンナー(5ミリスライス)		6.50	
にんじん		6.50	
玉ねぎ		26.00	
米粉マカロニ		10.00	
レンズまめ(乾)		6.50	
天塩		1.50	
白こしょう		0.03	
はくさい		39.00	
パセリ(乾)		0.01	

※アレルギー食品には記号を表示しています

2025年 9月 8日(月)

[illegible]

2025年 9月 9日 (火)

[illegible]

堺エリア〔詳細献立表（食物アレルギー専用食）〕

2025年 9月10日 (水)

[illegible]

※アレルギー食品には記号を表示しています

2025年 9月11日(木)

[illegible]

2025年 9月12日(金)

[illegible]

堺エリア〔詳細献立表（食物アレルギー専用食）〕

2025年 9月16日(火)

[illegible]

※アレルギー食品には記号を表示しています

2025年 9月17日(水)

献立名／食品名	単位	g	備考
【飲用豆乳】			
飲用豆乳	1.00 本	216.00	
【ガーリックライス】			
水稻穀粒(精白米)		100.00	
天塩		0.26	
水		0.00	
米油		0.30	
ウィンナー(5ミリスライス)		7.00	
玉ねぎ		12.00	
にんじん		6.00	
天塩		0.65	
白こしょう		0.01	
ガーリックパウダー		0.15	
はくさい(キムチ漬け)②		0.03	
【米粉の豆腐ミートグラタン】			
豆腐(木綿)		65.00	
米油		0.50	
ぶたひき肉		20.00	
にんじん		25.00	
玉ねぎ		40.00	
トマト缶詰(ホール)		23.00	
トマトケチャップ・300 g		8.80	
濃厚ソース		2.00	
こいくちしょうゆ		0.90	
天塩		0.50	
白こしょう		0.01	
水		5.50	
砂糖(三温糖)		0.50	
赤ワイン		1.00	
米粉		3.00	
米粉パン粉		5.00	
パセリ(乾)		0.01	
紙カップ小判 4		1.00	
【フレンチサラダ】			
キャベツ		35.00	
きゅうり		8.00	
にんじん		3.00	
米油		2.00	
米酢		2.30	
砂糖(三温糖)		1.00	
天塩		0.18	
白こしょう		0.01	
からし(粉)		0.04	
【白菜スープ】			
鶏ガラパック		9.00	
水		105.00	
ウィンナー(5ミリスライス)		5.00	
にんじん		8.00	
玉ねぎ		15.00	
ぶなしめじ		4.00	
はくさい		28.00	
天塩		0.80	
白こしょう		0.02	
こいくちしょうゆ		0.80	
パセリ(乾)		0.01	

2025年 9月18日(木)

[illegible]

堺エリア〔詳細献立表（食物アレルギー専用食）〕

2025年 9月19日(金)

[illegible]

2025年 9月22日(月)

[illegible]

2025年 9月24日(水)

[illegible]

※アレルギー食品には記号を表示しています

堺エリア〔詳細献立表（食物アレルギー専用食）〕

2025年 9月25日(木)

[illegible]

※アレルギー食品には記号を表示しています

2025年 9月29日(月)

[illegible]

2025年 9月30日(火)

[illegible]