

堺エリア〔詳細献立表（食物アレルギー専用食）〕

2025年10月 2日(木)

[illegible]

※アレルギー食品には記号を表示しています

2025年10月 3日(金)

[illegible]

2025年10月 6日(月)

[illegible]

堺エリア〔詳細献立表（食物アレルギー専用食）〕

2025年10月 7日(火)

[illegible]

※アレルギー食品には記号を表示しています

2025年10月 8日(水)

[illegible]

2025年10月 9日(木)

[illegible]

堺エリア〔詳細献立表（食物アレルギー専用食）〕

2025年10月10日(金)

[illegible]

※アレルギー食品には記号を表示しています

2025年10月14日(火)

[illegible]

2025年10月15日(水)

[illegible]

堺エリア〔詳細献立表（食物アレルギー専用食）〕

2025年10月16日(木)

[illegible]

※アレルギー食品には記号を表示しています

2025年10月17日(金)

献立名／食品名	単位	g	備考
【飲用豆乳】			
飲用豆乳	1.00 本	216.00	
【高菜チャーハン】			
水稻穀粒(精白米)		98.00	
天塩		0.56	
水		0.00	
米油		0.70	
しょうが		0.28	
ベーコン(短冊)		10.00	
にんじん		7.00	
たかな漬け		14.00	
酒		0.70	
こいくちしょうゆ		2.80	
白こしょう		0.03	
ねぎ		3.91	
ごま油		0.70	
白ごま		0.70	
【生揚げのごまサラダ】			
生揚げ		19.50	
キャベツ		13.00	
にんじん		6.50	
きゅうり		6.50	
もやし		15.60	
青菜(こまつな)		7.80	
ごま油		0.26	
砂糖(三温糖)		1.95	
こいくちしょうゆ		3.25	
トウバンジャン		0.04	
白ねりごま		3.25	
白すりごま		0.65	
【鶏団子入りちゃんこ汁】			
とりひき肉		40.00	
こいくちしょうゆ		0.39	
酒		0.65	
しょうが		0.26	
ねぎ		3.90	
塩麴		0.78	
でんぷん		1.56	
花かつお		2.60	
水		156.00	
にんじん		13.00	
だいこん		26.00	
干しいたけ スライス		1.30	
えのきたけ		6.50	
はくさい		39.00	
酒		1.30	
天塩		0.91	
こいくちしょうゆ		1.30	
にら		3.90	

2025年10月20日(月)

[illegible]

堺エリア〔詳細献立表（食物アレルギー専用食）〕

2025年10月21日(火)

献立名／食品名	単位	g	備考
【飲用豆乳】			
飲用豆乳	1.00 本	216.00	
【ビビンバ】			
水稲穀粒(精白米)		83.20	
水		0.00	
米油		1.30	
にんにく		0.26	
しょうが		0.26	
トウバンジャン		0.03	
鶏胸肉 ひき肉		26.00	
酒		1.30	
たけのこ(水煮)		19.50	
油揚げ		10.40	
酒		2.60	
砂糖(三温糖)		4.23	
こいくちしょうゆ		6.50	
本みりん		0.65	
ごま油		0.65	
白ごま		1.30	
にんじん		6.71	
もやし		32.50	
青菜(こまつな)		6.50	
天塩		0.20	
白こしょう		0.01	
こいくちしょうゆ		2.21	
砂糖(三温糖)		1.04	
コチュジャン		0.39	
ごま油		0.13	
【豆かりんとう】			
大豆(国産、乾)		18.00	
でんぷん		4.80	
揚げ油		6.00	
砂糖(三温糖)		6.00	
こいくちしょうゆ		1.08	
水		2.16	
【米粉マカロニ入り担々スープ】			
米油		0.65	
にんにく		0.26	
しょうが		0.26	
トウバンジャン		0.03	
鶏胸肉 ひき肉		6.50	
鶏ガラパック		13.00	
水		130.00	
にんじん		10.40	
もやし		23.40	
白ねりごま		1.95	
こいくちしょうゆ		3.25	
砂糖(三温糖)		0.52	
天塩		0.26	
白こしょう		0.03	
赤みそ		6.50	
無調整豆乳		15.60	
米粉マカロニ		10.00	
にら		3.90	
ねぎ		5.20	
白すりごま		2.60	
ごま油		0.26	

※アレルギー食品には記号を表示しています

2025年10月22日(水)

[illegible]

2025年10月23日(木)

[illegible]

堺エリア〔詳細献立表（食物アレルギー専用食）〕

2025年10月24日(金)

[illegible]

2025年10月28日(火)

[illegible]

2025年10月30日(木)

[illegible]

※アレルギー食品には記号を表示しています

堺エリア〔詳細献立表（食物アレルギー専用食）〕

2025年10月31日(金)

[illegible][illegible][illegible]

※アレルギー食品には記号を表示しています