

11月分詳細献立（通常食）

町田忠生小山エリア中学校給食センター

					アレルギー					11/4（火）					アレルギー					11/5（水）					アレルギー					11/6（木）					アレルギー					11/7（金）					アレルギー				
										1 2 3 4 5 玄米入りごはん 牛乳 鶏肉の南蛮焼き 五目きんぴら さつま汁										1 2 3 4 5 まっくうの縄文寿司 牛乳 焼きししゃも じゃがいもとさつま揚げの煮物 菊花みかん										1 2 3 4 きなご揚げパン 牛乳 チキンビーンズ 茎わかめサラダ										1 2 3 4 コロコロ根菜カツパオライス 牛乳 こまつナレモンサラダ カレー風味揚げじゃが									
No	食 品 名				個数	純使用 g						No	食 品 名				個数	純使用 g						No	食 品 名				個数	純使用 g						No	食 品 名				個数	純使用 g							
						1	精白米						1	精白米						80.00					1	標準パン（ねじり 70g（学給）				1.00		70.00			1	精白米						96.00							
						2	発芽玄米						2	黒米						3.00					2	米ぬか油（揚げ油）【通常食】						8.00			2	水						105.60							
						3	水						3	水						99.00					3	きな粉 1kg【通常食】						6.50			3	米ぬか油						0.60							
						4	飲用牛乳				1.00		4	穀物酢						10.00					4	天塩 5kg【通常食】						0.10			4	にんにく						0.40							
						5	鶏もも皮つき（切り身） 70g				1.00		5	三温糖 30kg【通常食】						6.00					5	上白糖 20kg【通常食】						6.50			5	鶏もも皮つき（小間）						40.00							
						6	天塩 5kg【通常食】						6	本みりん						2.00					6	飲用牛乳				1.00		206.00			6	鶏むね皮つき（小間）						30.00							
						7	ホワイトペッパー 370g【通常食】						7	天塩 5kg【通常食】						0.50					7	米ぬか油						0.65			7	酒						2.00							
						8	酒						8	にんじん						13.00					8	鶏もも皮つき（小間）						35.00			8	天塩 5kg【通常食】						0.20							
						9	穀物酢						9	干しいたけ（細切り）						1.00					9	白ワイン						2.80			9	あらびき黒こしょう						0.02							
						10	三温糖 30kg【通常食】						10	カットかんぴょう（乾）						1.50					10	冷凍鶏ガラパック						3.50			10	冷凍ダイスたまねぎ（1cm角）						35.00							
						11	こいくちしょうゆ						11	食塩 5kg【通常食】						0.50					11	白ワイン						2.80			11	カットれんこん（1.5cm角）						25.00							
						12	冷凍炒め玉ねぎ						12	刻み油揚げ						7.00					12	たまねぎ						40.00			12	オイスターソース 1.2kg【通常食】						4.00							
						13	一味唐辛子						13	スライスれんこん（いちょう切り）						8.00					13	にんじん						22.00			13	ナンブラー						1.50							
						14	米ぬか油						14	本みりん						1.20					14	冷凍炒め玉ねぎ						10.00			14	こいくちしょうゆ						2.00							
						15	にんじん						15	三温糖 30kg【通常食】						1.80					15	水						70.00			15	天塩 5kg【通常食】						0.60							
						16	ごぼう						16	こいくちしょうゆ						3.70					16	ローリ工葉（乾）						0.06			16	でん粉 25kg【通常食】						0.30							
						17	じゃがいも						17	天塩 5kg【通常食】						0.12					17	じゃがいも						30.00			17	水						0.60							
						18	つきこんにゃく						18	水						24.00					18	カットじゃがいも（2cm角）						15.00			18	カット皮付きさつまいも（1.5cm角）						30.00							
						19	水						19	かつお中厚削り（だし用）						0.50					19	ゆで大豆						45.00			19	カット赤ピーマン（1.5cm角）						7.00							
						20	かつお中厚削り（だし用）						20	まっくらイラストのり（3枚入）				1.00		1.00					20	トマトケチャップ 3kg【通常食】						13.00			20	カット黄ピーマン（1.5cm角）						6.00							
						21	酒						21	飲用牛乳				1.00		206.00					21	デミグラスソース						8.20			21	冷凍むきえだまめ						6.00							
						22	三温糖 30kg【通常食】						22	ししゃも				2.00		40.00					22	三温糖 30kg【通常食】						1.50			22	乾燥バジル（みじん）						0.06							
						23	こいくちしょうゆ						23	米ぬか油						0.80					23	天塩 5kg【通常食】						0.90			23	飲用牛乳				1.00		206.00							
						24	白いりごま						24	しょうが						0.15					24	ホワイトペッパー 370g【通常食】						0.02			24	にんじん						8.00							
						25	冷凍カットさやいんげん						25	鶏むね皮つき（1.5cm角切り）						20.00					25	こいくちしょうゆ						0.65			25	キャベツ						35.00							
						26	水						26	にんじん						20.00					26	米ぬか油						2.60			26	冷凍カット小松菜						15.00							
						27	かつお中厚削り（だし用）						27	たまねぎ						45.00					27	有塩バター						1.60			27	冷凍カット生わかめ						4.00							
						28	米ぬか油						28	じゃがいも						80.00					28	乾燥パセリ（みじん）						0.05			28	ライトツナ水煮フレーク						8.00							
						29	豚もも（小間）						29	色紙こんにゃく						12.00					29	キャベツ						15.00			29	オリーブ油						2.00							
						30	にんじん						30	一口さつま揚げ（揚げボール）						30.00					30	だいごん						30.00			30	にんにく						0.15							
						31	だいごん						31	カットぶなしめじ						6.50					31	にんじん						6.00			31	天塩 5kg【通常食】						0.45							
						32	カットえのきたけ						32	三温糖 30kg【通常食】						2.00					32	くきわかめ						6.00			32	ホワイトペッパー 370g【通常食】						0.02							
						33	カット皮付きさつまいも（1cm厚いちょう切り）						33	こいくちしょうゆ						7.00					33	穀物酢						1.50			33	三温糖 30kg【通常食】						1.50							
						34	冷凍カット生揚げ（15mm角）						34	水						35.00					34	米ぬか油						1.50			34	粒入りマスタード						0.45							
						35	赤みそ						35	かつお中厚削り（だし用）						1.30					35	こいくちしょうゆ						2.00			35	穀物酢						1.00							
						36	白みそ						36	冷凍カットさやいんげん						4.00					36	たまねぎ						5.00			36	レモン果汁						1.30							
						37	根深ねぎ						37	みかん M				1/2		40.00					37	三温糖 30kg【通常食】						0.20			37	冷凍皮付きフライドポテト（くし形）						80.00							
						38	冷凍カット小松菜																		38	アップルソース						3.00			38	米ぬか油（揚げ油）【通常食】						4.00							
																									39	天塩 5kg【通常食】						0.05			39	カレー粉 1kg【通常食】						0.20							
																									40	ホワイトペッパー 370g【通常食】						0.02			40	クミンパウダー						0.10							
																									41	レモン果汁						0.20			41	天塩 5kg【通常食】						0.40							
																									42	白いりごま						2.00			42	三温糖 30kg【通常食】						0.10							
																									43										43	乾燥パセリ（みじん）						0.02							

11月分詳細献立（通常食）

町田忠生小山エリア中学校給食センター

11/10（月）				アレルギー		11/11（火）				アレルギー		11/12（水）				アレルギー		11/13（木）				アレルギー		11/14（金）				アレルギー	
1	秋野菜のカレーライス					1	秋の香りごはん					1	焼き豚とねぎのチャーハン					1	ごまじゃごはん					1	町田産キャベツ入りみそ焼きそば				
2	牛乳					2	牛乳					2	牛乳					2	牛乳										
3	町田産キャベツの柚子ドレサラダ					3	ますの竜田揚げ					3	わかめの卵焼き					3	ほっけの香味照り焼き					3	ごまだれポテト				
4	りんご					4	大根の梅和え					4	きゅうりのピリ辛漬け					4	さつまいもとりんごの重ね煮					4	白玉入りこんにゃくゼリーポンチ				
5				5	秋の彩りすまし汁			5				5	ビーフンスープ			5	生揚げと玉ねぎのみそ汁			5				5					
No	食 品 名	個数	純使用g			No	食 品 名	個数	純使用g			No	食 品 名	個数	純使用g			No	食 品 名	個数	純使用g			No	食 品 名	個数	純使用g		
1	精白米		98.00			1	精白米		85.00			1	精白米		94.00			1	精白米		100.00			1	蒸し中華めん		100.00		
2	水		107.80			2	水		93.50			2	大麦（押麦）		2.00			2	水		120.00			2	米ぬか油		1.50		
3	米ぬか油		0.80			3	米ぬか油		0.80			3	水		115.00			3	ちりめんじゃこ		4.00			3	しょうが		0.50		
4	にんにく		0.30			4	にんじん		10.00			4	米ぬか油		1.00			4	白いりごま		2.00			4	にんにく		0.60		
5	しょうが		0.50			5	カットえのきたけ		5.00			5	しいたけ水煮（みじん切り）		4.50			5	飲用牛乳	1.00	206.00			5	豚ばら（小間）		10.00		
6	セロリー		1.50			6	カットぶなしめじ		7.00			6	焼き豚（1cm角切り）		13.00			6						6	豚もち（小間）		20.00		
7	鶏もも皮つき（1.5cm角切り）		15.00			7	しいたけ水煮（スライス）		2.00			7	赤ピーマン		3.00			7						7	酒		1.50		
8	鶏むね皮つき（1.5cm角切り）		5.00			8	まいたけ水煮		4.00			8	根深ねぎ		24.00			6	ほっけ（切り身）70g	1.00	70.00			8	にんじん		20.00		
9	クミンパウダー		0.03			9	刻み油揚げ		6.00			9	天塩 5kg【通常食】		0.44			7	酒		2.00			9	たまねぎ		30.00		
10	カレー粉 1kg【通常食】		0.10			10	水		7.00			10	ホワイトベツパー 370g【通常食】		0.02			8	しょうが		0.60			10	緑豆もやし		45.00		
11	赤ワイン		1.00			11	こんぶ（だし用）		0.03			11	こいくちしょうゆ		1.40			9	根深ねぎ		5.00			11	キャベツ		40.00		
12	たまねぎ		30.00			12	かつお中厚削り（だし用）		0.14			12	ごま油		0.90			10	トウバンジャン		0.06			12	天塩 5kg【通常食】		0.26		
13	にんじん		15.00			13	うすくちしょうゆ		4.00			13	飲用牛乳	1.00	206.00			11	りんご酢		1.20			13	赤みそ		5.00		
14	水		80.00			14	三温糖 30kg【通常食】		1.10			14	冷凍殺菌液卵		65.00			12	本みりん		2.50			14	白みそ		6.00		
15	冷凍鶏ガラパック		6.00			15	天塩 5kg【通常食】		0.20			15	ちりめんじゃこ		5.50			13	三温糖 30kg【通常食】		1.20			15	こいくちしょうゆ		1.30		
16	ローリエ葉（乾）		0.05			16	冷凍むきえだまめ		4.00			16	冷凍ダイスにんじん（1cm角）		9.50			14	酒		1.00			16	一味唐辛子		0.01		
17	じゃがいも		25.00			17	飲用牛乳	1.00	206.00			17	冷凍カット生わかめ		2.60			15	こいくちしょうゆ		2.50			17	飲用牛乳	1.00	206.00		
18	カット皮付きさつまいも（1cm厚いちょう切り）		25.00			18	ます（切り身）70g	1.00	70.00			18	根深ねぎ		9.50			16	カット皮付きさつまいも（1cm厚いちょう切り）		60.00			18	冷凍皮付きフライドポテト（くし形）		80.00		
19	冷凍炒め玉ねぎ		20.00			19	しょうが		0.20			19	かつお節（糸削り）		0.06			17	りんご缶（ダイス）		9.00			19	米ぬか油（揚げ油）【通常食】		6.40		
20	アップルソース		2.00			20	にんにく		0.20			20	ホワイトベツパー 370g【通常食】		0.01			18	三温糖 30kg【通常食】		3.00			20	こいくちしょうゆ		2.00		
21	トマトケチャップ 3kg【通常食】		3.00			21	酒		1.20			21	うすくちしょうゆ		0.40			19	天塩 5kg【通常食】		0.04			21	三温糖 30kg【通常食】		1.70		
22	中濃ソース		3.00			22	こいくちしょうゆ		2.30			22	でん粉 25kg【通常食】		0.40			20	本みりん		0.90			22	本みりん		0.65		
23	デミグラスソース		6.00			23	薄力粉		2.50			23	水		3.00			21	水		21.00			23	白すりごま		1.00		
24	天塩 5kg【通常食】		1.00			24	でん粉 25kg【通常食】		4.00			24	だいこん		50.00			22	レモン果汁		0.40			24	水		4.00		
25	ホワイトベツパー 370g【通常食】		0.02			25	米ぬか油（揚げ油）【通常食】		10.00			25	きゅうり		15.00			23	水		150.00			25	冷凍白玉団子		40.00		
26	三温糖 30kg【通常食】		0.40			26	だいこん		70.00			26	こいくちしょうゆ		2.00			24	こんぶ（だし用）		0.20			26	りんご缶（ダイス）		10.00		
27	カットぶなしめじ		8.00			27	天塩 5kg【通常食】		0.10			27	穀物酢		0.30			25	煮干し厚削り（だし用）		2.50			27	ハインアップル缶（チビット）		15.00		
28	米ぬか油		4.00			28	乾燥カリカリ梅		0.50			28	三温糖 30kg【通常食】		0.30			26	にんじん		20.00			28	野菜入りファイバーゼリー（ダイス）		25.00		
29	有塩バター		2.00			29	ゆかり		0.20			29	天塩 5kg【通常食】		0.10			27	たまねぎ		31.00			29	ダイスゼリー（マスカット）		15.00		
30	薄力粉		7.00			30	白いりごま		0.80			30	トウバンジャン		0.05			28	カットえのきたけ		13.00			30	デザートこんにゃく（マスカット）		15.00		
31	カレー粉 1kg【通常食】		0.50			31	水		170.00			31	ごま油		0.30			29	赤みそ		6.00			31	水		10.00		
32	コリアンダーパウダー		0.10			32	こんぶ（だし用）		0.70			32	白いりごま		0.50			30	白みそ		6.00			32	上白糖 20kg【通常食】		1.30		
33	ガラムマサラ		0.20			33	かつお中厚削り（だし用）		3.40			33	水		158.00			31	冷凍カット生揚げ（15mm角）		35.00								
34	ターメリック		0.10			34	鶏むね皮なし（小間）		14.00			34	かつお中厚削り（だし用）		1.20			32	冷凍カット小松菜		10.00								
35	シナモンパウダー 100g【通常食】		0.01			35	酒		1.40			35	米ぬか油		1.00														
36	こいくちしょうゆ		1.00			36	にんじん		10.00			36	豚もち（せん切り）		20.00														
37	飲用牛乳	1.00	206.00			37	冷凍ホールコーン		0.90			37	天塩 5kg【通常食】		25.00														
38	にんじん		8.00			38	キャベツ		1.00			38	にんじん		20.00														
39	冷凍ホールコーン		10.00			39	冷凍カット小松菜		35.00			39	たまねぎ		8.00														
40	キャベツ		45.00			40	米ぬか油		8.00			40	干しいたけ（細切り）		1.20														
41	冷凍カット小松菜		6.00			41	うすくちしょうゆ		3.00			41	天塩 5kg【通常食】		1.00														
42	米ぬか油		1.50			42	穀物酢		3.00			42	酒		1.20														
43	うすくちしょうゆ		1.00			43	たらしかまぼこ（いちよう）		3.00			43	こいくちしょうゆ		2.40														
44	穀物酢		0.70				たらしかまぼこ（もみじ）		3.00			44	ビーフン 1kg【通常食】		13.00														
45	天塩 5kg【通常食】		0.33				冷凍カット生わかめ		3.00			45	冷凍カット小松菜		10.00														
46	三温糖 30kg【通常食】		0.30									46	ごま油		0.35														
47	ゆず果汁		0.80																										
48	白いりごま		1.00																										
49	りんご L	1/6	35.00																										
50	水		10.00																										
51	食塩 1kg【アレルギー食】		0.08																										

11月分詳細献立（通常食）

町田忠生小山エリア中学校給食センター

11/17 (月)				アレルギー		11/18 (火)				アレルギー		11/19 (水)				アレルギー		11/20 (木)				アレルギー		11/21 (金)				アレルギー			
1	ごはん					1	押麦入りごはん					1	ミルクコッペパン					1	ゆかりごはん					1	ハセリライス						
2	牛乳					2	牛乳					2	牛乳					2	牛乳												
3	さばのごまみそだれ					3	豆腐のチリソース煮					3	鶏肉と大根の旨煮					3	トマトソースオムレツ												
4	町田産キャベツののり和え					4	さつまいもの蜜がらめ					4	町田産キャベツと油揚げのごま酢和え					4	町田産キャベツたっぷりバスタースープ												
5	むらくも汁					5	もやしの中華サラダ					5	豆乳スープ					5	りんご					5	菊花みかん						
No	食 品 名	個数	純使用 g			No	食 品 名	個数	純使用 g			No	食 品 名	個数	純使用 g			No	食 品 名	個数	純使用 g			No	食 品 名	個数	純使用 g				
1	精白米	1.00	95.00			1	精白米	1.00	100.00			1	ミルクパンコッペ 70g (学給)	1.00	70.00			1	精白米	1.00	95.00			1	精白米	1.00	96.00				
2	水					104.50	2		大麦 (押麦)			5.00	2	飲用牛乳	1.00			206.00	2		水				104.50		2			天塩 5kg 【通常食】	0.20
3	飲用牛乳		206.00			3	水		115.50			2	飲用牛乳	206.00	3			ゆかり	1.40		3			米ぬか油	0.60						
4	さば (切り身) 70 g		70.00			4	飲用牛乳		206.00			3	豚ひき肉	50.00	4			飲用牛乳	206.00		4			水	105.00						
5	しょうが		0.40			5	米ぬか油		0.70			4	鶏ひき肉	20.00	5			かつお中厚削り (だし用)	1.50		5			有塩バター	1.80						
6	天塩 5kg 【通常食】		0.15			6	にんにく		0.30			5	絞豆腐	25.00	6			水	35.00		6			乾燥バセリ (みじん)	0.08						
7	こいくちしょうゆ		1.00			7	しょうが		0.30			6	冷凍炒め玉ねぎ	10.00	7			米ぬか油	0.80		7			飲用牛乳	206.00						
8	酒		1.30			8	豚もも (小間)		18.00			7	生パン粉	9.00	8			鶏もも皮つき (1.5cm角切り)	20.00		8			冷凍殺菌液卵	60.00						
9	赤みそ		3.50			9	酒		1.50			8	天塩 5kg 【通常食】	0.30	9			鶏むね皮つき (1.5cm角切り)	10.00		9			調理用牛乳	5.00						
10	三温糖 30kg 【通常食】		2.50			10	たけのこ水煮		15.00			9	ホワイトベッパ― 370g 【通常食】	0.02	10			酒	1.40		10			冷凍炒め玉ねぎ	3.00						
11	酒		1.20			11	たまねぎ		40.00			10	こいくちしょうゆ	1.00	11			色紙ごんにやく	28.00		11			ツナ油漬フレークライト	8.00						
12	本みりん		1.50			12	干しいたけ (細切り)		1.00			11	カットえのきたけ	3.00	12			ごぼう	12.00		12			冷凍カット小松菜	3.00						
13	こいくちしょうゆ		1.50			13	水		33.00			12	うすくちしょうゆ	2.30	13			三温糖 30kg 【通常食】	1.30		13			米ぬか油	1.30						
14	白いりごま		0.60			14	冷凍鶏ガラパック		1.70			13	三温糖 30kg 【通常食】	1.30	14			にんじん	25.00		14			冷凍炒め玉ねぎ	8.00						
15	にんじん	8.00	15	冷凍カット豆腐 (15mm角)	100.00	14	本みりん	1.30	15	干しいたけ (細切り)	0.70	15	白ワイン	0.50																	
16	緑豆もやし	25.00	16	トマトケチャップ 3kg 【通常食】	18.00	15	酒	1.30	16	だいごん	70.00	16	天塩 5kg 【通常食】	0.10																	
17	キャベツ	35.00	17	トマトピューレ	3.00	16	万能ねぎ	1.00	17	たけのこ水煮	15.00	17	三温糖 30kg 【通常食】	0.50																	
18	三温糖 30kg 【通常食】	0.30	18	パブリカパウダー	0.20	17	水	2.00	18	天塩 5kg 【通常食】	0.20	18	ホワイトベッパ― 370g 【通常食】	0.02																	
19	こいくちしょうゆ	2.40	19	天塩 5kg 【通常食】	0.50	18	でん粉 25kg 【通常食】	0.40	19	凍り豆腐 (さいの目)	8.00	19	こいくちしょうゆ	0.20																	
20	天塩 5kg 【通常食】	0.10	20	こいくちしょうゆ	5.50	19	水	0.80	20	うずら卵 (水煮)	20.00	20	トマトケチャップ 3kg 【通常食】	8.00																	
21	刻みのり	0.80	21	チリパウダー	0.07	20	にんじん	7.00	21	本みりん	2.00	21	水	9.00																	
22	水	150.00	22	冷凍むきえび	22.00	21	緑豆もやし	22.00	22	三温糖 30kg 【通常食】	4.00	22	でん粉 25kg 【通常食】	0.20																	
23	かつお中厚削り (だし用)	3.00	23	酒	1.20	22	冷凍カット小松菜	8.00	23	こいくちしょうゆ	9.00	23	水	0.40																	
24	にんじん	15.00	24	でん粉 25kg 【通常食】	3.00	23	キャベツ	30.00	24	にんじん	10.00	24	水	140.00																	
25	たまねぎ	25.00	25	水	6.00	24	こいくちしょうゆ	3.00	25	緑豆もやし	15.00	25	冷凍鶏ガラパック	8.00																	
26	冷凍カット豆腐 (15mm角)	27.00	26	根深ねぎ	10.00	25	三温糖 30kg 【通常食】	0.28	26	キャベツ	30.00	26	ローリエ葉 (乾)	0.05																	
27	酒	1.00	27	チンゲンサイ	14.00	26	レモン果汁	0.45	27	きゅうり	10.00	27	米ぬか油	0.50																	
28	こいくちしょうゆ	2.20	28	冷凍さつまいもスティック	70.00	27	白いりごま	1.00	28	穀物酢	3.80	28	ベーコン (短冊)	5.00																	
29	天塩 5kg 【通常食】	0.70	29	米ぬか油 (揚げ油) 【通常食】	5.00	28	米ぬか油	0.60	29	本みりん	3.80	29	鶏むね皮なし (小間)	10.00																	
30	でん粉 25kg 【通常食】	1.50	30	三温糖 30kg 【通常食】	6.00	29	ベーコン (短冊)	5.00	30	こいくちしょうゆ	3.70	30	冷凍ダイスにんじん (1cm角)	15.00																	
31	水	3.00	31	水	2.50	30	にんじん	12.00	31	三温糖 30kg 【通常食】	0.20	31	たまねぎ	10.00																	
32	冷凍殺菌液卵	20.00	32	天塩 5kg 【通常食】	0.20	31	たまねぎ	25.00	32	刻み油揚げ	5.00	32	冷凍ダイスタマネギ (1cm角)	20.00																	
33	冷凍カット小松菜	10.00	33	にんじん	8.00	32	水	110.00	33	白いりごま	2.20	33	キャベツ	50.00																	
			34	緑豆もやし	50.00	33	冷凍鶏ガラパック	6.00	34	りんご L	35.00	34	シェルマカロニ	10.00																	
			35	冷凍カット生わかめ	6.00	34	ローリエ葉 (乾)	0.05	35	水	10.00	35	天塩 5kg 【通常食】	1.00																	
			36	ごま油	1.10	35	じゃがいも	30.00	36	食塩 1kg 【アレルギー食】	0.08	36	ホワイトベッパ― 370g 【通常食】	0.02																	
			37	こいくちしょうゆ	2.20	36	調理用豆乳 (無調整)	40.00				37	うすくちしょうゆ	0.70																	
			38	穀物酢	0.60	37	白みそ	9.00																							
			39	三温糖 30kg 【通常食】	0.70	38	天塩 5kg 【通常食】	0.20																							
			40	天塩 5kg 【通常食】	0.10	39	ホワイトベッパ― 370g 【通常食】	0.02																							
			41	白いりごま	1.00	40	米粉	4.00																							
						41	水	12.00																							
						42	冷凍カットほうれんそう	8.00																							

11月分詳細献立（通常食）

町田忠生小山エリア中学校給食センター

アレルギー					11/25（火）					アレルギー					11/26（水）					アレルギー					11/27（木）					アレルギー					11/28（金）					アレルギー				
					1 2 3 4 5	ごはん 牛乳 あじの町田産ねぎみそがけ じゃこ入りおひたし わかめ入りかきたま汁								1 2 3 4	きのこのクリームスパゲッティ 牛乳 町田産キャベツのフレンチサラダ みかん								1 2 3 4	他人丼 牛乳 いりこの甘酢和え ひじきとツナの和え物								1 2 3 4 5	きび入りご飯 牛乳 さんまのかば焼き 町田産キャベツとわかめの甘酢和え 町田産ねぎ入りけんちん汁											
No	食 品 名		個数	純使用 g		No	食 品 名		個数	純使用 g		No	食 品 名		個数	純使用 g		No	食 品 名		個数	純使用 g		No	食 品 名		個数	純使用 g		No	食 品 名		個数	純使用 g		No	食 品 名		個数	純使用 g				
						1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27	精白米 水 飲用牛乳 あじ（切り身）70g 天塩 5kg【通常食】 しょうが 酒 酒 本みりん 三温糖 30kg【通常食】 赤みそ 水 根深ねぎ にんじん 緑豆もやし 冷凍カット小松菜 こいくちしょうゆ 天塩 5kg【通常食】 本みりん ごま油 ちりめんじゃこ 白いりごま 水 かつお中厚削り（だし用） 鶏もも皮つき（小間） にんじん たまねぎ 干しいたけ（細切り） 冷凍カット豆腐（15mm角） 天塩 5kg【通常食】 酒 こいくちしょうゆ でん粉 25kg【通常食】 水 冷凍殺菌液卵 根深ねぎ 冷凍カット生わかめ	 1.00 1.00 <																																				