

11月分詳細献立表（食物アレルギー専用食）

町田忠生小山エリア中学校給食センター

アレルギー					11/4（火）					アレルギー					11/5（水）					アレルギー					11/6（木）					アレルギー					11/7（金）					アレルギー				
					1 2 3 4 5	玄米入りごはん 豆乳 鶏肉の南蛮焼き 五目きんぴら さつま汁								1 2 3 4 5	まっくろうの縄文寿司 豆乳 焼きししゃも じゃがいもとさつま揚げの煮物 菊花みかん								1 2 3 4	コーンピラフ 豆乳 チキンビーンズ 茎わかめサラダ								1 2 3 4	コロコロ根菜カッパオライス 豆乳 こまつなレモンサラダ カレー風味揚げじゃが											
No	食 品 名		個数	純使用 g		No	食 品 名		個数	純使用 g		No	食 品 名		個数	純使用 g		No	食 品 名		個数	純使用 g		No	食 品 名		個数	純使用 g		No	食 品 名		個数	純使用 g		No	食 品 名		個数	純使用 g				
						1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38	精白米 発芽玄米 水 まるごと大豆飲料 鶏もも皮つき（切り身）70g 天塩 1kg【アレルギー食】 ホワイトペッパー 15g【アレルギー食】 酒 穀物酢 三温糖 1kg【アレルギー食】 こいくちしょうゆ 冷凍炒め玉ねぎ 一味唐辛子 米ぬか油 にんじん ごぼう じゃがいも つきこんにゃく 水 花かつお（だし用） 酒 三温糖 1kg【アレルギー食】 こいくちしょうゆ 白いりごま 冷凍カットさやいんげん 水 花かつお（だし用） 米ぬか油 豚もも（小間） にんじん だいごん カットえのきたけ カット皮付きさつまいも（1cm厚いちょう切り） 冷凍カット生揚げ（15mm角） 赤みそ 白みそ 根深ねぎ 冷凍カット小松菜			80.00 10.00 108.00 1.00 206.00 1.00 70.00 0.20 0.02 1.00 3.00 2.00 2.00 3.50 0.01 0.50 15.00 20.00 17.00 15.00 5.00 0.20 0.90 0.90 3.70 0.70 3.00 145.00 2.90 0.50 10.00 8.00 25.00 5.00 25.00 23.00 6.80 5.00 10.00 10.00				1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37	精白米 黒米 水 穀物酢 三温糖 1kg【アレルギー食】 本みりん 天塩 1kg【アレルギー食】 にんじん 干ししいたけ（細切り） カットかんぴょう（乾） 食塩 1kg【アレルギー食】 刻み油揚げ スライスれんこん（いちょう切り） 本みりん 三温糖 1kg【アレルギー食】 こいくちしょうゆ 天塩 1kg【アレルギー食】 水 花かつお（だし用） まっくuraiラストのり（3枚入） まるごと大豆飲料 ししゃも 米ぬか油 しょうが 鶏むね皮つき（1.5cm角切り） にんじん たまねぎ じゃがいも 色紙こんにゃく 一口さつま揚げ（揚げボール） カットぶなしめじ 三温糖 1kg【アレルギー食】 こいくちしょうゆ 水 花かつお（だし用） 冷凍カットさやいんげん みかん M			80.00 3.00 83.00 10.00 6.00 2.00 0.50 13.00 1.00 1.50 0.50 7.00 8.00 1.20 1.80 3.70 0.12 24.00 0.50 1.00 1.00 206.00 40.00 0.80 0.15 20.00 20.00 45.00 80.00 12.00 30.00 6.50 2.00 7.00 35.00 1.30 4.00 40.00				1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39	精白米 天塩 1kg【アレルギー食】 冷凍ホールコーン 水 豆乳バター 乾燥パセリ（みじん） まるごと大豆飲料 米ぬか油 鶏もも皮つき（小間） 白ワイン たまねぎ にんじん 水 顆粒鶏ガラスープ【アレルギー食】 じゃがいも ゆで大豆 トマトケチャップ 300g【アレルギー食】 中濃ソース 三温糖 1kg【アレルギー食】 天塩 1kg【アレルギー食】 ホワイトペッパー 15g【アレルギー食】 こいくちしょうゆ 米粉 水 豆乳バター 乾燥パセリ（みじん） キャベツ だいごん にんじん くきわかめ 穀物酢 米ぬか油 こいくちしょうゆ たまねぎ 三温糖 1kg【アレルギー食】 天塩 1kg【アレルギー食】 ホワイトペッパー 15g【アレルギー食】 レモン果汁 白いりごま			90.00 0.20 10.00 103.50 2.00 0.02 1.00 206.00 0.65 35.00 2.80 50.00 22.00 70.00 1.70 45.00 45.00 13.00 8.20 1.50 0.90 0.02 0.65 7.50 18.00 1.60 0.05 15.00 30.00 6.00 6.00 1.50 1.50 2.00 5.00 0.20 0.05 0.02 0.20 2.00				1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42	精白米 水 米ぬか油 にんにく 鶏もも皮つき（小間） 鶏むね皮つき（小間） 酒 天塩 1kg【アレルギー食】 あらびき黒こしょう 冷凍ダイスたまねぎ（1cm角） カットれんこん（1.5cm角） オイスターソース 220g【アレルギー食】 ナンブラー こいくちしょうゆ 天塩 1kg【アレルギー食】 でん粉 1kg【アレルギー食】 水 カット皮付きさつまいも（1.5cm角） 赤ピーマン 黄ピーマン 冷凍むきえだまめ 乾燥バジル（みじん） まるごと大豆飲料 にんじん キャベツ 冷凍カット小松菜 冷凍カット生わかめ ライトツナ水煮フレーク オリーブ油 にんにく 天塩 1kg【アレルギー食】 ホワイトペッパー 15g【アレルギー食】 三温糖 1kg【アレルギー食】 穀物酢 レモン果汁 冷凍皮付きフライドポテト（くし形） 米ぬか油（揚げ油）【アレルギー食】 カレー粉 37g【アレルギー食】 クミンパウダー 天塩 1kg【アレルギー食】 三温糖 1kg【アレルギー食】 乾燥パセリ（みじん）			96.00 110.40 0.60 0.40 40.00 30.00 2.00 0.20 0.02 35.00 25.00 4.00 1.50 2.00 0.60 0.30 0.60 30.00 7.00 6.00 6.00 0.06 1.00 206.00 8.00 35.00 15.00 4.00 8.00 2.00 0.15 0.45 0.02 1.50 1.00 1.30 80.00 4.00 0.20 0.10 0.40 0.10 0.02										

11月分詳細献立表（食物アレルギー専用食）

町田忠生小山エリア中学校給食センター

11/10（月）				アレルギー	
1	秋野菜のカレーライス 豆乳 町田産キャベツの柚子ドレサラダ 菊花みかん				
2					
3					
4					
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		98.00		
2	水		112.70		
3	米ぬか油		0.80		
4	にんにく		0.30		
5	しょうが		0.50		
6	セロリー		1.50		
7	鶏もも皮つき（1.5cm角切り）		15.00		
8	鶏むね皮つき（1.5cm角切り）		5.00		
9	クミンパウダー		0.03		
10	カレー粉 37g【アレルギー食】		0.10		
11	赤ワイン		1.00		
12	たまねぎ		50.00		
13	にんじん		15.00		
14	水		80.00		
15	顆粒鶏ガラスープ【アレルギー食】		2.00		
16	ローリエ葉（乾）		0.05		
17	じゃがいも		50.00		
18	トマトケチャップ 300g【アレルギー食】		3.00		
19	中濃ソース		6.00		
20	天塩 1kg【アレルギー食】		1.00		
21	ホワイトペッパー 15g【アレルギー食】		0.02		
22	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.40		
23	カットぶなしめじ		8.00		
24	米粉		10.50		
25	水		26.00		
26	豆乳バター		2.00		
27	カレー粉 37g【アレルギー食】		0.50		
28	コリアンダーパウダー		0.10		
29	ガラムマサラ		0.20		
30	ターメリック		0.10		
31	シナモンパウダー 13g【アレルギー食】		0.01		
32	こいくちしょうゆ		1.00		
33	まるごと大豆飲料	1.00	206.00		
34	にんじん		8.00		
35	冷凍ホールコーン		10.00		
36	キャベツ		45.00		
37	冷凍カット小松菜		6.00		
38	米ぬか油		1.50		
39	うすくちしょうゆ		1.00		
40	穀物酢		0.70		
41	天塩 1kg【アレルギー食】		0.33		
42	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.30		
43	ゆず果汁		0.80		
44	白いりごま		1.00		
45	みかん M	1/2	40.00		
11/11（火）				アレルギー	
1	秋の香りごはん 豆乳 ますの竜田揚げ 大根の梅和え 秋の彩りすまし汁				
2					
3					
4					
5					
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		85.00		
2	水		93.50		
3	米ぬか油		0.80		
4	にんじん		10.00		
5	カットえのきたけ		5.00		
6	カットぶなしめじ		7.00		
7	しいたけ水煮（スライス）		2.00		
8	まいたけ水煮		4.00		
9	刻み油揚げ		6.00		
10	水		7.00		
11	こんぶ（だし用）		0.03		
12	花かつお（だし用）		0.14		
13	うすくちしょうゆ		4.00		
14	三温糖 1kg【アレルギー食】		1.10		
15	天塩 1kg【アレルギー食】		0.20		
16	冷凍むきえだまめ		4.00		
17	まるごと大豆飲料	1.00	206.00		
18	ます（切り身）70g	1.00	70.00		
19	しょうが		0.20		
20	にんにく		0.20		
21	酒		1.20		
22	こいくちしょうゆ		2.30		
23	米粉		2.00		
24	でん粉 1kg【アレルギー食】		4.00		
25	米ぬか油（揚げ油）【アレルギー食】		10.00		
26	だいこん		70.00		
27	天塩 1kg【アレルギー食】		0.10		
28	乾燥カリカリ梅		0.50		
29	ゆかり		0.20		
30	白いりごま		0.80		
31	水		170.00		
32	こんぶ（だし用）		0.70		
33	花かつお（だし用）		3.40		
34	鶏むね皮なし（小間）		14.00		
35	酒		1.40		
36	にんじん		10.00		
37	天塩 1kg【アレルギー食】		0.90		
38	うすくちしょうゆ		1.00		
39	冷凍カット豆腐（15mm角）		35.00		
40	かぶ（葉付き）		8.00		
41	ちらしかまぼこ（いちょう）		3.00		
42	ちらしかまぼこ（もみじ）		3.00		
43	冷凍カット生わかめ		3.00		
11/12（水）				アレルギー	
1	焼き豚とねぎのチャーハン 豆乳 厚揚げの中華あんかけ きゅうりのピリ辛漬け ビーフンスープ				
2					
3					
4					
5					
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		94.00		
2	大麦（押麦）		2.00		
3	こいくちしょうゆ		1.00		
4	水		115.00		
5	米ぬか油		1.00		
6	干しいたけ（細切り）		1.20		
7	焼き豚（1cm角切り）		13.00		
8	カット赤ピーマン（5mm角）		3.60		
9	根深ねぎ		24.00		
10	天塩 1kg【アレルギー食】		0.44		
11	ホワイトペッパー 15g【アレルギー食】		0.02		
12	こいくちしょうゆ		0.80		
13	ごま油		0.90		
14	まるごと大豆飲料	1.00	206.00		
15	冷凍生揚げ（角40g）	2.00	80.00		
16	ごま油		1.00		
17	しょうが		0.20		
18	根深ねぎ		4.00		
19	ちりめんじゃこ		3.00		
20	にんじん		5.00		
21	水		10.00		
22	ホワイトペッパー 15g【アレルギー食】		0.01		
23	こいくちしょうゆ		0.50		
24	冷凍カット生わかめ		2.60		
25	でん粉 1kg【アレルギー食】		1.00		
26	水		2.00		
27	だいこん		50.00		
28	きゅうり		15.00		
29	こいくちしょうゆ		2.00		
30	穀物酢		0.30		
31	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.30		
32	天塩 1kg【アレルギー食】		0.10		
33	トウバンジャン		0.05		
34	ごま油		0.30		
35	白いりごま		0.50		
36	水		158.00		
37	顆粒鶏ガラスープ【アレルギー食】		2.00		
38	米ぬか油		1.00		
39	豚もも（せん切り）		20.00		
40	緑豆もやし		25.00		
41	にんじん		20.00		
42	たまねぎ		8.00		
43	干しいたけ（細切り）		1.20		
44	天塩 1kg【アレルギー食】		1.00		
45	酒		1.20		
46	こいくちしょうゆ		2.40		
47	ビーフン【アレルギー食】		13.00		
48	冷凍カット小松菜		10.00		
49	ごま油		0.35		
11/13（木）				アレルギー	
1	ごまじゃこごはん 豆乳 ほっけの香味照り焼き さつまいもの甘煮 生揚げと玉ねぎのみそ汁				
2					
3					
4					
5					
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		100.00		
2	水		120.00		
3	ちりめんじゃこ		4.00		
4	白いりごま		2.00		
5	まるごと大豆飲料	1.00	206.00		
6	ほっけ（切り身）70g	1.00	70.00		
7	酒		2.00		
8	しょうが		0.60		
9	根深ねぎ		5.00		
10	トウバンジャン		0.06		
11	穀物酢		1.20		
12	本みりん		2.50		
13	三温糖 1kg【アレルギー食】		1.20		
14	酒		1.00		
15	こいくちしょうゆ		2.50		
16	カット皮付きさつまいも（1cm厚いちょう切り）		69.00		
17	三温糖 1kg【アレルギー食】		5.00		
18	天塩 1kg【アレルギー食】		0.04		
19	本みりん		0.90		
20	水		21.00		
21	レモン果汁		0.40		
22	水		150.00		
23	こんぶ（だし用）		0.20		
24	煮干し厚削り（だし用）		2.50		
25	にんじん		20.00		
26	たまねぎ		31.00		
27	カットえのきたけ		13.00		
28	赤みそ		6.00		
29	白みそ		6.00		
30	冷凍カット生揚げ（15mm角）		35.00		
31	冷凍カット小松菜		10.00		
11/14（金）				アレルギー	
1	町田産キャベツ入りみそ炒め丼 豆乳 ごまだれポテト 白玉入りごんにゃくゼリーボンチ				
2					
3					
4					
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		95.00		
2	水		109.00		
3	米ぬか油		1.50		
4	しょうが		0.50		
5	にんにく		0.60		
6	豚ばら（小間）		7.00		
7	豚もも（小間）		15.00		
8	酒		1.50		
9	にんじん		20.00		
10	たまねぎ		30.00		
11	緑豆もやし		40.00		
12	キャベツ		35.00		
13	天塩 1kg【アレルギー食】		0.25		
14	赤みそ		5.00		
15	白みそ		6.00		
16	こいくちしょうゆ		1.30		
17	一味唐辛子		0.01		
18	まるごと大豆飲料	1.00	206.00		
19	冷凍皮付きフライドポテト（くし形）		80.00		
20	米ぬか油（揚げ油）【アレルギー食】		6.40		
21	こいくちしょうゆ		2.00		
22	三温糖 1kg【アレルギー食】		1.70		
23	本みりん		0.65		
24	白すりごま		1.00		
25	水		4.00		
26	冷凍白玉団子		40.00		
27	バインアップル缶（チビット）		20.00		
28	ダイスゼリー（マスカット）		40.00		
29	デザートごんにゃく（マスカット）		20.00		
30	水		10.00		
31	上白糖 1kg【アレルギー食】		1.30		

11月分詳細献立表（食物アレルギー専用食）

町田忠生小山エリア中学校給食センター

11/17（月）				アレルギー		11/18（火）				アレルギー		11/19（水）				アレルギー		11/20（木）				アレルギー		11/21（金）				アレルギー						
1	ごはん					1	押麦入りごはん					1	ガーリックライス					1	ゆかりごはん					1	ハセリライス									
2	豆乳					2	豆乳					2	豆乳					2	豆乳															
3	さばのごまみそだれ					3	豆腐のチリソース煮					3	鶏肉と大根の旨煮					3	ホキのトマトソースがけ															
4	町田産キャベツののり和え					4	さつまいもの蜜がらめ					4	町田産キャベツと油揚げのごま酢和え					4	町田産キャベツたっぷりバスタースープ															
5	鶏肉と豆腐のスープ					5	もやしの中華サラダ					5	豆乳スープ					5	柿					5	菊花みかん									
No	食 品 名	個数	純使用g			No	食 品 名	個数	純使用g			No	食 品 名	個数	純使用g			No	食 品 名	個数	純使用g			No	食 品 名	個数	純使用g							
1	精白米	1.00	95.00			1	精白米	1.00	100.00			1	精白米	1.00	90.00			1	精白米	1.00	95.00			1	精白米	1.00	96.00							
2	水					109.00	2		大麦（押麦）				5.00		2			水			103.00			2	水					109.00	2	天塩 1kg【アレルギー食】		0.20
3	まるごと大豆飲料					206.00	3		水				115.50		3			オリーブ油			0.50			3	ゆかり					1.40	3	米ぬか油		0.60
4	さば（切り身）70g					70.00	4		まるごと大豆飲料				206.00		4			豆乳バター			0.50			4	まるごと大豆飲料					206.00	4	水		110.00
5	しょうが					0.30	5		米ぬか油				0.70		5			にんにく			0.40			5	花かつお（だし用）					1.50	5	豆乳バター		1.80
6	天塩 1kg【アレルギー食】					0.15	6		にんにく				0.30		6			ホワイトベツパー 15g【アレルギー食】			0.02			6	水					35.00	6	乾燥バセリ（みじん）		0.08
7	こいくちしょうゆ					1.00	7		しょうが				0.30		7			天塩 1kg【アレルギー食】			0.40			7	米ぬか油					0.80	7	まるごと大豆飲料		206.00
8	酒					1.30	8		豚もも（小間）				25.00		8			乾燥バセリ（みじん）			0.18			8	鶏もも皮つき（1.5cm角切り）					20.00	8	ホキ（切り身）70g		70.00
9	赤みそ					3.50	9		酒				1.50		9			まるごと大豆飲料			206.00			9	鶏むね皮つき（1.5cm角切り）					20.00	9	天塩 1kg【アレルギー食】		0.20
10	三温糖 1kg【アレルギー食】					2.50	10		たけのこ水煮				15.00		10			豚ひき肉			50.00			10	酒					1.40	10	白ワイン		2.00
11	酒					1.20	11		たまねぎ				40.00		11			鶏ひき肉			20.00			11	色紙ごんにやく					28.00	11	ホワイトベツパー 15g【アレルギー食】		0.01
12	本みりん					1.50	12		干しいたけ（細切り）				1.00		12			絞豆腐			20.00			12	ごぼう					12.00	12	乾燥バジル（みじん）		0.03
13	こいくちしょうゆ					1.50	13		水				33.00		13			冷凍炒め玉ねぎ			10.00			13	にんじん					25.00	13	でん粉 1kg【アレルギー食】		4.00
14	白いりごま					0.60	14		顆粒鶏ガラスープ【アレルギー食】				0.80		14			天塩 1kg【アレルギー食】			0.30			14	干しいたけ（細切り）					0.70	14	米粉		1.00
15	にんじん		8.00	15	冷凍カット豆腐（15mm角）		100.00	15	ホワイトベツパー 15g【アレルギー食】		0.02	15	だいこん		80.00	15	米ぬか油（揚げ油）【アレルギー食】		3.00															
16	緑豆もやし		25.00	16	トマトケチャップ 300g【アレルギー食】		18.00	16	こいくちしょうゆ		1.00	16	たけのこ水煮		15.00	16	米ぬか油		1.30															
17	キャベツ		35.00	17	トマトピューレ		3.00	17	カットえのきたけ		3.00	17	天塩 1kg【アレルギー食】		0.20	17	たまねぎ		8.00															
18	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.30	18	パプリカパウダー		0.20	18	うすくちしょうゆ		2.30	18	凍り豆腐（さいの目）		8.00	18	白ワイン		0.50															
19	こいくちしょうゆ		2.40	19	天塩 1kg【アレルギー食】		0.50	19	三温糖 1kg【アレルギー食】		1.30	19	本みりん		2.00	19	天塩 1kg【アレルギー食】		0.10															
20	天塩 1kg【アレルギー食】		0.10	20	こいくちしょうゆ		5.50	20	本みりん		1.30	20	三温糖 1kg【アレルギー食】		4.00	20	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.50															
21	刻みのり		0.80	21	チリパウダー		0.07	21	酒		1.30	21	こいくちしょうゆ		9.00	21	ホワイトベツパー 15g【アレルギー食】		0.02															
22				22	でん粉 1kg【アレルギー食】		3.00	22	万能ねぎ		1.00	22	冷凍カットさやいんげん		8.00	22	こいくちしょうゆ		0.20															
23				23	水		6.00	23	水		2.00	23				23	トマトケチャップ 300g【アレルギー食】		8.00															
24	水		150.00	24	根深ねぎ		10.00	24	でん粉 1kg【アレルギー食】		0.40	24	にんじん		10.00	24	水		9.00															
25	花かつお（だし用）		3.00	25	チンゲンサイ		14.00	25	水		0.80	25	緑豆もやし		15.00	25	でん粉 1kg【アレルギー食】		0.20															
26	鶏むね皮つき（小間）		20.00	26				26				26	キャベツ		30.00	26	水		0.40															
27	にんじん		15.00	27	冷凍さつまいもスティック		70.00	27	にんじん		7.00	27	きゅうり		10.00	27	水		140.00															
28	たまねぎ		25.00	28	米ぬか油（揚げ油）【アレルギー食】		5.00	28	緑豆もやし		22.00	28	穀物酢		3.80	28	顆粒鶏ガラスープ【アレルギー食】		3.50															
29	冷凍カット豆腐（15mm角）		30.00	29	三温糖 1kg【アレルギー食】		6.00	29	冷凍カット小松菜		8.00	29	本みりん		3.80	29	米ぬか油		0.50															
30	酒		1.00	30	水		2.50	30	キャベツ		30.00	30	こいくちしょうゆ		3.70	30	ベーコン（短冊）		5.00															
31	こいくちしょうゆ		2.20	31	天塩 1kg【アレルギー食】		0.20	31	こいくちしょうゆ		3.00	31	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.20	31	米粉マカロニ		10.00															
32	天塩 1kg【アレルギー食】		0.80	32				32	こいくちしょうゆ		3.00	32	刻み油揚げ		5.00	32	天塩 1kg【アレルギー食】		1.00															
33	でん粉 1kg【アレルギー食】		1.00	33	にんじん		8.00	33	レモン果汁		0.45	33	白いりごま		2.20	33	ホワイトベツパー 15g【アレルギー食】		0.02															
34	水		2.00	34	緑豆もやし		50.00	34	白いりごま		1.00	34				34	うすくちしょうゆ		0.70															
35	冷凍カット小松菜		10.00	35	冷凍カット生わかめ		6.00	35				35	柿 2L		35.00	35	みかん M		40.00															
				36	ごま油		1.10	36	米ぬか油		0.60																							
				37	こいくちしょうゆ		2.20	37	ベーコン（短冊）		5.00																							
				38	穀物酢		0.60	38	にんじん		12.00																							
				39	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.70	39	たまねぎ		25.00																							
					天塩 1kg【アレルギー食】		0.10	40	水		110.00																							
					白いりごま		1.00	41	顆粒鶏ガラスープ【アレルギー食】		2.70																							
								42	じゃがいも		30.00																							
								43	調理用豆乳（無調整）		40.00																							
								44	白みそ		9.00																							
								45	天塩 1kg【アレルギー食】		0.20																							
								46	ホワイトベツパー 15g【アレルギー食】		0.02																							
								47	米粉		4.00																							
									水		12.00																							
									冷凍カットほうれんそう		8.00																							

11月分詳細献立表（食物アレルギー専用食）

町田忠生小山エリア中学校給食センター

		アレルギー			11/25（火）			アレルギー			11/26（水）			アレルギー			11/27（木）			アレルギー			11/28（金）			アレルギー			
							1 2 3 4 5	ご飯 豆乳 あじの町田産ねぎみそがけ じゃこ入りおひたし わかめと豆腐のすまし汁					1 2 3 4	ターメリックライスきのこクリームソース 豆乳 町田産キャベツのフレンチサラダ みかん				1 2 3 4	他人丼風 豆乳 いりこの甘辛和え ひじきとツナの和え物				1 2 3 4 5	きび入りご飯 豆乳 さんまのかば焼き 町田産キャベツとわかめの甘酢和え 町田産ねぎ入りけんちん汁					
No	食 品 名	個数	純使用 g			No	食 品 名	個数	純使用 g			No	食 品 名	個数	純使用 g			No	食 品 名	個数	純使用 g			No	食 品 名	個数	純使用 g		
						1	精白米		95.00			1	精白米		98.00			1	精白米		97.00			1	精白米		90.00		
						2	水		109.00			2	ターメリック		0.25			2	水		111.00			2	きび		4.00		
						3	まるごと大豆飲料	1.00	206.00			3	天塩 1kg【アレルギー食】		0.40			3	花かつお（だし用）		1.20			3	水		108.00		
						4	あじ（切り身）70g	1.00	70.00			4	米ぬか油		0.20			4	こんぶ（だし用）		0.20			4	まるごと大豆飲料	1.00	206.00		
						5	天塩 1kg【アレルギー食】		0.15			5	水		112.00			5	水		40.00			5	さんま（フィレ）25g	2.00	25.00		
						6	しょうが		0.20			6	米ぬか油		0.60			6	豚もも（小間）		20.00			6	しょうが		0.20		
						7	酒		1.40			7	にんにく		0.50			7	酒		1.00			7	酒		1.50		
						8	酒		2.00			8	セロリー		0.80			8	にんじん		15.00			8	でん粉 1kg【アレルギー食】		5.50		
						9	本みりん		1.10			9	鶏もも皮つき（小間）		25.00			9	干ししいたけ（細切り）		1.00			9	米ぬか油（揚げ油）【アレルギー食】		5.00		
						10	三温糖 1kg【アレルギー食】		3.00			10	白ワイン		1.00			10	たまねぎ		45.00			10	本みりん		6.00		
						11	赤みそ		4.00			11	たまねぎ		40.00			11	カットしらたき		15.00			11	酒		2.00		
						12	水		2.00			12	にんじん		20.00			12	三温糖 1kg【アレルギー食】		2.50			12	三温糖 1kg【アレルギー食】		2.00		
						13	根深ねぎ		4.00			13	顆粒鶏ガラスープ【アレルギー食】		1.25			13	こいくちしょうゆ		6.00			13	こいくちしょうゆ		4.00		
						14	にんじん		8.00			14	水		50.00			14	水		0.80			14	白いりごま		0.50		
						15	緑豆もやし		40.00			15	カットぶなしめじ		13.00			15	冷凍カットかぼちゃ（2cm角）		15.00			15	キャベツ		50.00		
						16	冷凍カット小松菜		10.00			16	カットえのきたけ		7.00			16	冷凍カット豆腐（15mm角）		50.00			16	冷凍カット生わかめ		9.00		
						17	こいくちしょうゆ		1.00			17	冷凍炒め玉ねぎ		8.00			17	冷凍グリンピース		4.00			17	きゅうり		5.00		
						18	天塩 1kg【アレルギー食】		0.10			18	白いんげん豆ペースト		10.00			18	冷凍カット大豆		3.00			18	穀物酢		3.70		
						19	本みりん		1.50			19	調理用豆乳（無調整）		45.00			19	冷凍グリンピース		4.00			19	うすくちしょうゆ		1.90		
						20	ごま油		0.50			20	天塩 1kg【アレルギー食】		1.20			20	まるごと大豆飲料	1.00	206.00			20	三温糖 1kg【アレルギー食】		2.90		
						21	ちりめんじゃこ		4.50			21	ホワイトベツバー 15g【アレルギー食】		0.03			21	かえり煮干し		9.00			21	米ぬか油		0.80		
						22	白いりごま		0.80			22	豆乳バター		2.00			22	三温糖 1kg【アレルギー食】		1.20			22	ごぼう		8.00		
						23	水		150.00			23	米粉		10.50			23	本みりん		0.80			23	にんじん		15.00		
						24	花かつお（だし用）		3.00			24	水		26.00			24	こいくちしょうゆ		0.80			24	だいこん		30.00		
						25	鶏もも皮つき（小間）		17.00			25	冷凍カットほうれんそう		10.00			25	クラッシュ大豆		3.00			25	色紙ごんにやく		8.00		
						26	にんじん		15.00			26	まるごと大豆飲料	1.00	206.00			26	にんじん		6.00			26	水		150.00		
						27	たまねぎ		35.00			27	にんじん		5.00			27	緑豆もやし		35.00			27	花かつお（だし用）		3.00		
						28	干ししいたけ（細切り）		0.50			28	冷凍ホールコーン		6.50			28	冷凍カット小松菜		8.00			28	冷凍カット豆腐（15mm角）		25.00		
						29	冷凍カット豆腐（15mm角）		25.00			29	キャベツ		45.00			29	芽ひじき（乾）		1.00			29	じゃがいも		25.00		
						30	天塩 1kg【アレルギー食】		1.20			30	きゅうり		8.00			30	冷凍むきえだまめ		3.00			30	刻み油揚げ		5.00		
						31	酒		1.00			31	米ぬか油		2.50			31	こいくちしょうゆ		1.80			31	天塩 1kg【アレルギー食】		0.50		
						32	こいくちしょうゆ		2.50			32	冷凍炒め玉ねぎ		2.00			32	穀物酢		0.60			32	こいくちしょうゆ		4.50		
						33	でん粉 1kg【アレルギー食】		1.00			33	穀物酢		2.50			33	ごま油		0.50			33	ごま油		0.20		
						34	水		2.00			34	天塩 1kg【アレルギー食】		0.50			34	白ねりごま		0.90			34	根深ねぎ		8.00		
						35	根深ねぎ		10.00			35	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.13			35	ツナ油漬フレークライト		10.00								
						36	冷凍カット生わかめ		5.00			36	ホワイトベツバー 15g【アレルギー食】		0.02			36	白すりごま		1.80								
						37	冷凍カット生わかめ		5.00			37	みかん S	1.00	80.00			37	ノンエッグマヨネーズ 210g【アレルギー食】		5.00								