

アレルギー				11/4 (火)				アレルギー				11/5 (水)				アレルギー				11/6 (木)				アレルギー				11/7 (金)				アレルギー			
				1 2 3 4								1 2 3 4 5								1 2 3 4 5								1 2 3 4							
				コーンピラフ 飲む豆乳 チキンビーンズ 茎わかめサラダ								焼き豚と町田産ねぎのチャーハン 飲む豆乳 厚揚げの中華あんかけ 大根のピリ辛漬け ビーフンスープ								玄米入りごはん 飲む豆乳 鶏肉の南蛮焼き きんぴら 町田産ねぎ入りさつま汁								秋野菜のカレーライス 飲む豆乳 町田産キャベツのゆずドレッシングサラダ 菊花みかん							
No	食 品 名	個数	純使用 g	No	食 品 名	個数	純使用 g	No	食 品 名	個数	純使用 g	No	食 品 名	個数	純使用 g	No	食 品 名	個数	純使用 g	No	食 品 名	個数	純使用 g	No	食 品 名	個数	純使用 g	No	食 品 名	個数	純使用 g				
				1	精白米		100.00	1	精白米		94.00	1	精白米		80.00	1	精白米		80.00	1	精白米		110.00	1	精白米		110.00	1	精白米		110.00				
				2	天塩 1kg【アレルギー食】		0.20	2	大麦 (押麦)		2.00	2	大麦 (押麦)		2.00	2	発芽玄米		16.00	2	大麦 (押麦)		3.00	2	大麦 (押麦)		3.00	2	大麦 (押麦)		3.00				
				3	水		120.00	3	こいくちしょうゆ		1.00	3	こいくちしょうゆ		1.00	3	水		115.20	3	水		124.00	3	水		124.00	3	水		124.00				
				4	豆乳/バター		2.00	4	水		115.00	4	水		115.00	4	水			4	水		75.00	4	水		75.00	4	水		75.00				
				5	冷凍ホールコーン		15.00	5	米ぬか油		1.00	5	米ぬか油		1.00	5	まるごと大豆飲料	1.00	206.00	5	まるごと大豆飲料	1.00	206.00	5	絹絞カラスープ【アレルギー食】		1.00	5	絹絞カラスープ【アレルギー食】		1.00				
				6	乾燥パセリ (みじん)		0.08	6	干しいたけ (細切り)		1.20	6	干しいたけ (細切り)		1.20	6	鶏もも皮つき (切り身) 70g	1.00	70.00	6	米ぬか油		1.00	6	米ぬか油		1.00	6	米ぬか油		1.00				
				7	まるごと大豆飲料	1.00	206.00	7	焼き豚 (1cm角切り)		13.00	7	焼き豚 (1cm角切り)		13.00	7	しょうが		0.28	7	しょうが		0.28	7	しょうが		0.28	7	しょうが		0.28				
				8	米ぬか油		0.50	8	カット赤ピーマン (5mm角)		3.60	8	根深ねぎ		24.00	8	ホワイトベッパ― 15g【アレルギー食】		0.02	8	酒		2.80	8	酒		2.80	8	酒		2.80				
				9	にんにく		0.15	9	根深ねぎ		24.00	9	根深ねぎ		24.00	9	三温糖 1kg【アレルギー食】		2.10	9	穀物酢		2.80	9	穀物酢		2.80	9	穀物酢		2.80				
				10	鶏もも皮つき (1.5cm角切り)		30.00	10	天塩 1kg【アレルギー食】		0.44	10	天塩 1kg【アレルギー食】		0.44	10	三温糖 1kg【アレルギー食】		2.10	10	三温糖 1kg【アレルギー食】		2.10	10	クミンパウダー		0.03	10	クミンパウダー		0.03				
				11	赤ワイン		1.50	11	ホワイトベッパ― 15g【アレルギー食】		0.02	11	ホワイトベッパ― 15g【アレルギー食】		0.02	11	こいくちしょうゆ		3.00	11	こいくちしょうゆ		3.00	11	にんじん		0.07	11	にんじん		0.07				
				12	たまねぎ		45.00	12	たまねぎ		45.00	12	たまねぎ		45.00	12	天塩 1kg【アレルギー食】		0.07	12	天塩 1kg【アレルギー食】		0.07	12	たまねぎ		3.50	12	たまねぎ		3.50				
				13	にんじん		12.00	13	にんじん		12.00	13	にんじん		12.00	13	たまねぎ		3.50	13	たまねぎ		3.50	13	じゃがいも		25.00	13	じゃがいも		25.00				
				14	水		70.00	14	水		70.00	14	水		70.00	14	にんじん		1.40	14	にんじん		1.40	14	カット皮付きさつま芋 (1.5cm角)		22.00	14	カット皮付きさつま芋 (1.5cm角)		22.00				
				15	絹絞カラスープ【アレルギー食】		0.90	15	冷凍生揚げ (角40g)	2.00	80.00	15	冷凍生揚げ (角40g)	2.00	80.00	15	一味唐辛子		0.01	15	一味唐辛子		0.01	15	天塩 1kg【アレルギー食】		1.2								

11/10 (月)				アレルギー	11/11 (火)				アレルギー	11/12 (水)				アレルギー	11/13 (木)				アレルギー	11/14 (金)				アレルギー
1	町田産ねぎ入り豚丼				1	ごまじやごごぼん				1	町田産キャベツのみそ炒め丼				1	麦ごはん				1	ハセリライス			
2	飲用豆乳				2	飲用豆乳				2	飲用豆乳				2	飲用豆乳				2	飲用豆乳			
3	いりこの甘辛和え				3	ほっけの香味照り焼き				3	ごまだれポテト				3	さんまのかば焼き				3	ホキのトマトソースかけ			
4	ひじきとツナの和え物				4	さつまいもの甘煮				4	カラフル白玉ポンチ				4	町田産キャベツの甘酢和え				4	町田産キャベツのバスタースープ			
					5	味噌汁									5	けんちん汁				5	柿			
No	食 品 名	個数	純使用 g		No	食 品 名	個数	純使用 g		No	食 品 名	個数	純使用 g		No	食 品 名	個数	純使用 g		No	食 品 名	個数	純使用 g	
1	精白米		110.00		1	精白米		100.00		1	精白米		100.00		1	精白米		100.00		1	精白米		100.00	
2	水		120.00		2	水		120.00		2	水		120.00		2	大麦 (押麦)		5.00		2	大麦 (押麦)		3.00	
3	花かつお (だし用)		1.50		3	ちりめんじゃこ		4.00		3	米ぬか油		1.50		3	水		126.00		3	鶏肉雞カラスープ【アレルギー食】		1.50	
4	こんぶ (だし用)		0.12		4	白いりごま		2.00		4	しょうが		0.50		4	水				4	水		118.00	
5	水		15.00							5	にんにく		0.60		5	まるごと大豆飲料	1.00	206.00		5	豆乳バター		3.00	
6	豚もも (小間)		25.00		5	まるごと大豆飲料	1.00	206.00		6	鶏もも皮つき (小間)		31.00		6	さんま (開き) 50g	1.00	50.00		6	乾燥バセリ (みじん)		0.08	
7	豚ばら (小間)		40.00							7	酒		1.60		7	酒		3.00		7	まるごと大豆飲料	1.00	206.00	
8	酒		1.50		6	ほっけ (切り身) 70g	1.00	70.00		8	にんじん		20.00		8	しょうが		0.30		8	ホキ (切り身) 70g	1.00	70.00	
9	にんじん		15.00		7	酒		2.00		9	たまねぎ		28.00		9	米粉		2.00		9	白ワイン		2.00	
10	カットぶなしめじ		6.00		8	しょうが		0.60		10	緑豆もやし		37.00		10	米粉		3.00		10	ホワイトベツバー 15g【アレルギー食】		0.01	
11	たまねぎ		61.00		9	根深ねぎ		5.00		11	キャベツ		50.00		11	でん粉 1kg【アレルギー食】		5.00		11	乾燥バシル (みじん)		0.03	
12	カットしらたき		31.00		10	トウバンジャン		0.06		12	天塩 1kg【アレルギー食】		0.26		12	米ぬか油 (揚げ油)【アレルギー食】		5.00		12	米粉		5.00	
13	三温糖 1kg【アレルギー食】		2.70		11	穀物酢		1.20		13	酒		1.00		13	本みりん		4.20		13	米ぬか油		3.00	
14	こいくちしょうゆ		7.00		12	本みりん		2.50		14	白みそ		10.00		14	中ざら糖		2.80		14	米ぬか油		1.30	
15	天塩 1kg【アレルギー食】		0.70		13	三温糖 1kg【アレルギー食】		1.20		15	こいくちしょうゆ		1.30		15	こいくちしょうゆ		4.20		15	たまねぎ		15.00	
16	でん粉 1kg【アレルギー食】		0.50		14	酒		1.00		16	一味唐辛子		0.01		16	水		3.00		16	天塩 1kg【アレルギー食】		0.10	
17	水		1.00		15	こいくちしょうゆ		2.50		17	まるごと大豆飲料	1.00	206.00		17	キャベツ		54.00		17	ホワイトベツバー 15g【アレルギー食】		0.01	
18	根深ねぎ		7.00							18	冷凍カット生わかめ		80.00		18	きゅうり		5.00		18	白ワイン		0.50	
19	まるごと大豆飲料	1.00	206.00		16	カット唐揚げさつまいも (1kg量いちょう切)		69.00		19	米ぬか油 (揚げ油)【アレルギー食】		6.40		19	穀物酢		3.70		19	トマトケチャップ 300g【アレルギー食】		7.00	
20	かえり煮干し		9.00		17	三温糖 1kg【アレルギー食】		5.00		20	こいくちしょうゆ		2.00		20	うすくちしょうゆ		1.90		20	水		9.00	
21	三温糖 1kg【アレルギー食】		1.20		18	天塩 1kg【アレルギー食】		0.04		21	三温糖 1kg【アレルギー食】		1.70		21	三温糖 1kg【アレルギー食】		2.90		21	でん粉 1kg【アレルギー食】		0.40	
22	本みりん		0.80		19	本みりん		0.90		22	本みりん		0.65		22	白いりごま		1.00		22	水		0.60	
23	こいくちしょうゆ		0.20		20	水		21.00		23	水		4.00		23	米ぬか油		1.10		23	水		140.00	
24	クラッシュ大豆		2.00		21	レモン果汁		0.40		24	でん粉 1kg【アレルギー食】		0.30		24	ごぼう		8.00		24	鶏肉雞カラスープ【アレルギー食】		1.80	
25	にんじん		6.00		22	水		150.00		25	水		0.60		25	色紙こんにやく		8.00		25	ローリエ葉 (乾)		0.01	
26	芽ひじき (乾)		1.00		23	こんぶ (だし用)		0.20		26	白すりごま		1.00		26	水		146.00		26	米ぬか油		0.50	
27	緑豆もやし		30.00		24	煮干し厚削り (だし用)		2.50		27	カラフル冷凍白玉団子		30.00		27	こんぶ (だし用)		0.20		27	ベーコン (短冊)		7.00	
28	冷凍カット小松菜		13.00		25	にんじん		20.00		28	冷凍白玉団子		10.00		28	花かつお (だし用)		2.80		28	鶏むね皮なし (小間)		10.00	
29	こいくちしょうゆ		1.80		26	たまねぎ		31.00		29	みかんオレンジジュース (濃縮還元)		15.00		29	にんじん		10.00		29	たまねぎ		30.00	
30	穀物酢		0.80		27	カットえのきたけ		13.00		30	レモン果汁		0.30		30	だいこん		29.00		30	にんじん		20.00	
31	ごま油		0.50		28	赤みそ		5.00		31	パイナップル缶 (チビット)		40.00		31	じゃがいも		28.00		31	キャベツ		50.00	
32	白ねりごま		0.90		29	白みそ		5.00		32	ダイスゼリー (巨峰)		60.00		32	刻み油揚げ		7.00		32	米粉マカロニ		10.00	
33	ツナ油満フレークライト		15.00		30	冷凍カット生揚げ (15mm角)		35.00							33	冷凍カット豆腐 (15mm角)		28.00		33	天塩 1kg【アレルギー食】		1.00	
34	白すりごま		1.80		31	冷凍カット小松菜		10.00							34	天塩 1kg【アレルギー食】		0.40		34	ホワイトベツバー 15g【アレルギー食】		0.02	
35	ノンエッグマヨネーズ 210g【アレルギー食】		6.00												35	こいくちしょうゆ		4.50		35	うすくちしょうゆ		0.70	
																根深ねぎ		11.00		36	柿 2L	1/8	35.00	

11/17 (月)					アレルギー		11/18 (火)					アレルギー		11/19 (水)					アレルギー		11/20 (木)					アレルギー		11/21 (金)					アレルギー	
1	ガーリックライス						1	ご飯						1	まっくろの縄文寿司						1	ゴロゴロ根菜カッパオライス (セルビア)						1	秋の香りごはん					
2	飲用豆乳						2	飲用豆乳						2	飲用豆乳						2	飲用豆乳												
3	照り焼きハンバーグ						3	あじの町田産ねぎ味噌かけ						3	こまツナレモンサラダ (セルビア)						3	ますの竜田揚げ												
4	豆乳スープ						4	じゃこ入りおひたし						4	じゃがいもとさつま揚げの煮物						4	じゃが揚げカレー風味 (セルビア)						4	大根の梅和え					
							5	町田産ねぎ入りすまし汁						5	菊花みかん													5	すまし汁					
No	食 品 名		個数	純使用 g			No	食 品 名		個数	純使用 g			No	食 品 名		個数	純使用 g			No	食 品 名		個数	純使用 g			No	食 品 名		個数	純使用 g		
1	精白米			100.00			1	精白米			100.00			1	精白米			80.00			1	精白米			90.00			1	精白米			85.00		
2	水			120.00			2	水			120.00			2	黒米			2.00			2	水			108.00			2	水			100.00		
3	オリーブ油			1.00			3	水			95.00			3	米ぬか油			2.00			3	米ぬか油			2.00			3	米ぬか油			1.60		
4	にんにく			0.40			4	まるごと大豆飲料		1.00	206.00			4	穀物酢			11.60			4	鶏もも皮つき (小間)			40.00			4	にんじん			10.00		
5	ホワイトベッツバー 15g【アレルギー食】			0.02			5	三温糖 1kg【アレルギー食】			6.00			5	鶏むね皮つき (小間)			30.00			5	まいたけ水煮			6.00			5	にんじん			6.00		
6	天塩 1kg【アレルギー食】			0.40			6	本みりん			2.10			6	酒			2.00			6	カットえのきたけ			8.00			6	カットぶなしめじ			5.00		
7	乾燥パセリ (みじん)			0.18			5	天塩 1kg【アレルギー食】			0.15			7	天塩 1kg【アレルギー食】			0.50			7	にんにく			0.40			7	カットぶなしめじ			5.00		
							6	しょうが			0.30			8	にんじん			15.40			8	天塩 1kg【アレルギー食】			0.20			8	刻み油揚げ			6.00		
8	まるごと大豆飲料		1.00	206.00			7	酒			1.40			9	干しいたけ (細切り)			1.20			9	あらびき黒こしょう			0.01			9	水			7.00		
9	豚ひき肉			60.00			8	三温糖 1kg【アレルギー食】			3.20			10	カットかんぴょう (乾)			1.50			10	たまねぎ			15.00			10	こんぶ (だし用)			0.03		
10	絞豆腐			25.00			9	赤みそ			4.20			11	刻み油揚げ			7.70			11	カットれんこん (1.5cm角)			25.00			11	花かつお (だし用)			0.14		
11	冷凍炒め玉ねぎ			25.00			10	酒			2.00			12	スライスれんこん (いちちょう切り)			8.60			12	冷凍炒め玉ねぎ			40.00			12	こいくちしょうゆ			2.20		
12	天塩 1kg【アレルギー食】			0.30			11	本みりん			1.10			13	本みりん			1.20			13	オースターソース 220g【アレルギー食】			4.00			13	三温糖 1kg【アレルギー食】			1.10		
13	ホワイトベッツバー 15g【アレルギー食】			0.01			12	水			2.00			14	三温糖 1kg【アレルギー食】			1.80			14	ナンブラー			1.50			14	天塩 1kg【アレルギー食】			0.32		
14	ナツメグ (粉)			0.04			13	根深ねぎ			4.00			15	こいくちしょうゆ			3.70			15	こいくちしょうゆ			2.00			15	冷凍むきえだまめ			4.00		
15	こいくちしょうゆ			1.00			14	冷凍カット小松菜			15.00			16	天塩 1kg【アレルギー食】			0.12			16	天塩 1kg【アレルギー食】			0.60			16	まるごと大豆飲料		1.00	206.00		
16	カットえのきたけ			3.00			15	にんじん			15.00			17	水			24.00			17	でん粉 1kg【アレルギー食】			0.30			17	ます (切り身) 70g		1.00	70.00		
17	こいくちしょうゆ			2.60			16	緑豆もやし			26.00			18	花かつお (だし用)			0.50			18	水			0.60			18	しょうが			0.30		
18	三温糖 1kg【アレルギー食】			1.30			17	こいくちしょうゆ			0.17			19	まっくライラストのり (3枚入)		1.00	1.00			19	カット皮付きさつまいも (1.5cm角)			30.00			19	にんにく			0.20		
19	本みりん			1.30			18	酒			1.70			20	まるごと大豆飲料		1.00	206.00			20	カット赤ピーマン (1.5cm角)			6.00			20	酒			1.00		
20	酒			1.30			19	天塩 1kg【アレルギー食】			0.13			21	ししゃも		2.00	40.00			21	こいくちしょうゆ			6.00			21	こいくちしょうゆ			2.00		
21	水			2.00			20	ごま油			0.60			22	米ぬか油			0.80			22	天塩 1kg【アレルギー食】			0.15			22	天塩 1kg【アレルギー食】			0.15		
22	でん粉 1kg【アレルギー食】			0.40			21	ちりめんじゃこ			5.80			23	鶏ひき肉			16.00			23	三温糖 1kg【アレルギー食】			0.80			23	三温糖 1kg【アレルギー食】			0.80		
23	水			0.80			22	白いりごま			0.80			24	まるごと大豆飲料						24	米ぬか油 (揚げ油)【アレルギー食】			10.00			24	でん粉 1kg【アレルギー食】			4.00		
24	米ぬか油			1.10			23	水			120.00			25	にんじん						25	にんじん			8.00			25	だいこん			66.00		
25	ベーコン (短冊)			3.30			24	こんぶ (だし用)			0.19			26	キャベツ			20.00			26	米ぬか油 (揚げ油)【アレルギー食】			10.00	26	天塩 1kg【アレルギー食】			0.09				
26	豚もも (小間)			6.00			25	花かつお (だし用)			2.80	25	にんじん			20.00	27	だいいん			66.00	27	天塩 1kg【アレルギー食】			0.09								
27	にんじん			17.00			26	鶏もも皮なし (小間)			47.00	27	じゃがいも			84.00	27	冷凍カット生わかめ			4.00	28	乾燥カリカリ梅			0.60								
28	たまねぎ			47.00			27	たまねぎ			35.00	28	色紙こんにやく			12.00	28	ライトツナ水煮フレーク			8.00	29	白いりごま			0.80								
29	鶏がらスープ【アレルギー食】			1.00			28	にんじん			15.00	29	一口さつま揚げ (揚げボール)			23.00	29	天塩 1kg【アレルギー食】			0.45	29	水			173.00								
30	ローリエ葉 (乾)			0.01			29	干しいたけ (細切り)			0.50	30	カットぶなしめじ			6.50	30	三温糖 1kg【アレルギー食】			1.50	30	こんぶ (だし用)			0.20								
31	水			95.00			30	冷凍カット豆腐 (15mm角)			30.00	31	三温糖 1kg【アレルギー食】			2.10	31	オリーブ油			2.25	31	花かつお (だし用)			2.60								
32	じゃがいも			34.00			31	天塩 1kg【アレルギー食】			0.30	32	こいくちしょうゆ			6.40	32	にんにく			0.15	32	鶏むね皮なし (小間)			14.00								
33	調理用豆乳 (無調整)			24.50			32	酒			1.20	33	水			32.00	33	粉からし 35g【アレルギー食】			0.05	33	酒			1.40								
34	白みそ			7.70			33	こいくちしょうゆ			4.00	34	花かつお (だし用)			1.30	34	穀物酢			1.25	34	にんじん			16.00								
35	天塩 1kg【アレルギー食】			0.30			34	根深ねぎ			10.00	35	でん粉 1kg【アレルギー食】			1.30	35	レモン果汁			1.25	35	天塩 1kg【アレルギー食】			0.90								
36	ホワイトベッツバー 15g【アレルギー食】			0.01			35	冷凍カット生わかめ			5.00	36	水			2.60	37	冷凍カットさやいんげん			4.00	37	うすくちしょうゆ			2.00								
37	白いんげん豆ペースト			10.00			37	冷凍カットさやいんげん				38	みかん M		1/2	40.00	38	冷凍皮付きフライドポテト (くし形)			80.00	38	冷凍カット豆腐 (15mm角)			35.00								
38	米粉			6.50													39	米ぬか粉 (揚げ油)【アレルギー食】			4.00	39	ちらしかまぼこ (いちよう)			3.50								
39	調理用豆乳 (無調整)			17.00															40	カレー粉 37g【アレルギー食】			0.30	40	かぶ (葉付き)			10.00						
40	冷凍カットほうれんそう			11.00													41	天塩 1kg【アレルギー食】			0.40	41												
																		42	三温糖 1kg【アレルギー食】			0.20	42											
																43	乾燥パセリ (みじん)			0.01														

				アレルギー	11/25 (火)				アレルギー	11/26 (水)				アレルギー	11/27 (木)				アレルギー	11/28 (金)				アレルギー
					1	ごはん				1	菜めし				1	ターメリックライス・きのこクリームソースかけ				1	麦ごはん			
					2	2 飲用豆乳				2	2 飲用豆乳				2	2 飲用豆乳				2	2 飲用豆乳			
					3	3 さばの味噌だれ				3	3 鶏肉と大根の煮物				3	3 ペーコンブレッド				3	3 町田産ねぎ入り豆腐のチリソース煮			
					4	4 町田産キャベツののりごま和え				4	4 野菜と油揚げのごま酢和え				4	4 梨				4	4 ふかしいも			
					5	5 鶏肉と豆腐のすまし汁				5	5 みかん									5	5 もやし中華サラダ			
No	食 品 名	個数	純使用 g		No	食 品 名	個数	純使用 g		No	食 品 名	個数	純使用 g		No	食 品 名	個数	純使用 g		No	食 品 名	個数	純使用 g	
					1	精白米		100.00		1	精白米		100.00		1	精白米		100.00		1	精白米		100.00	
					2	水		120.00		2	水		110.00		2	ターメリック		0.12		2	大麦 (押麦)		5.00	
										3	菜めしの素		2.50		3	水		115.00		3	水		130.00	
					3	まるごと大豆飲料	1.00	206.00		4	白いりごま		1.00		4	豆乳バター		2.60		4	まるごと大豆飲料	1.00	206.00	
					4	さば (切り身) 70g	1.00	70.00		5	まるごと大豆飲料	1.00	206.00		5	オリーブ油		0.60		5	米ぬか油		0.60	
					5	しょうが		0.50		6	花かつお (だし用)		0.80		6	にんにく		0.30		6	にんにく		0.27	
					6	酒		1.40		7	水		35.00		7	鶏もも皮なし (小間)		25.00		7	しょうが		0.27	
					7	赤みそ		3.00		8	鶏もも皮つき (小間)		40.00		8	たまねぎ		50.00		8	豚もも (小間)		36.00	
					8	三温糖 1kg 【アレルギー食】		2.10		9	酒		1.40		9	にんじん		20.00		9	セロリー		0.80	
					9	酒		1.20		10	色紙こんにやく		28.00		10	カットえのきたけ		10.00		10	カットえのきたけ		10.00	
					10	本みりん		1.20		11	カットごぼう (乱切り)		7.00		11	カットぶなしめじ		10.00		11	たけのこ水煮 (短冊切り)		13.50	
					11	こいくちしょうゆ		1.20		12	にんじん		25.00		12	鶏肉カラスープ 【アレルギー食】		0.90		12	たまねぎ		45.00	
					12	でん粉 1kg 【アレルギー食】		0.20		13	干しいたけ (細切り)		0.70		13	ローリエ葉 (乾)		0.01		13	干しいたけ (細切り)		1.00	
					13	水		0.40		14	だしこん		86.00		14	水		50.00		14	水		26.00	
					14	キャベツ		40.00		15	だいいん		10.00		15	調理用豆乳 (無調整)		26.00		15	鶏肉カラスープ 【アレルギー食】		0.30	
					15	緑豆もやし		20.00		16	たけのこ水煮		10.00		16	白ワイン		0.30		16	トマトケチャップ 300g 【アレルギー食】		16.20	
					16	にんじん		5.00		17	凍り豆腐 (さいの目)		8.00		17	天塩 1kg 【アレルギー食】		2.30		17	トマトピューレ		2.70	
					17	三温糖 1kg 【アレルギー食】		0.65		18	本みりん		2.00		18	ホワイトペッパー 15g 【アレルギー食】		0.03		18	パプリカパウダー		0.27	
					18	こいくちしょうゆ		2.40		19	三温糖 1kg 【アレルギー食】		4.00		19	白いんげん豆ペースト		12.00		19	天塩 1kg 【アレルギー食】		0.85	
					19	天塩 1kg 【アレルギー食】		0.13		20	こいくちしょうゆ		9.00		20	米粉		7.00		20	こいくちしょうゆ		5.00	
					20	刻みのり		0.90		21	冷凍カットさやいんげん		8.00		21	調理用豆乳 (無調整)		19.00		21	チリパウダー		0.03	
					21	白すりごま		3.00		22	にんじん		10.00		22	豆乳クリーム		3.80		22	冷凍カット豆腐 (15mm角)		100.00	
					22	水		150.00		23	きゅうり		10.00		23	冷凍カットほうれんそう		15.00		23	でん粉 1kg 【アレルギー食】		2.70	
					23	こんぶ (だし用)		0.60		24	緑豆もやし		40.00		24	まるごと大豆飲料	1.00	206.00		24	水		5.40	
					24	花かつお (だし用)		2.00		25	穀物酢		3.20		25	米粉		20.00		25	根深ねぎ		9.00	
					25	鶏むね皮なし (小間)		30.00		26	本みりん		3.20		26	ベーキングパウダー		1.50		26	冷凍カット小松菜		12.00	
					26	にんじん		15.00		27	こいくちしょうゆ		3.60		27	調理用豆乳 (無調整)		17.00		27	カット皮付きさつまいも (一口大)		80.00	
					27	たまねぎ		25.00		28	三温糖 1kg 【アレルギー食】		0.20		28	三温糖 1kg 【アレルギー食】		2.40		28	にんじん		8.00	
					28	冷凍カット豆腐 (15mm角)		35.00		29	白いりごま		2.20		29	豆乳バター		3.80		29	緑豆もやし		50.00	
					29	酒		1.00		30	みかん S	1.00	80.00		30	天塩 1kg 【アレルギー食】		0.04		30	冷凍カット生わかめ		6.00	
					30	こいくちしょうゆ		2.20							31	あらびき黒こしょう		0.02		31	ごま油		1.10	
					31	天塩 1kg 【アレルギー食】		0.90							32	ベーコン (短冊)		6.00		32	こいくちしょうゆ		2.20	
					32	冷凍カット小松菜		10.00							33					33	穀物酢		0.60	
															34	梨 2L	1/8	40.00		34	三温糖 1kg 【アレルギー食】		0.70	
															35	水		10.00		35	天塩 1kg 【アレルギー食】		0.10	
															36	食塩 1kg 【アレルギー食】		0.40		35	白いりごま		1.00	