

11月分詳細献立表（通常食）

11/4 (火)				アレルギー				11/5 (水)				アレルギー				11/6 (木)				アレルギー				11/7 (金)				アレルギー			
きなこ揚げパン 牛乳 チキンピーンス 茎わかめサラダ				乳 小麦 乳 鶏卵 乳 小麦 りんご				焼き豚ど町田産ねぎのチャーハン 牛乳 わかめの卵焼き 大根のピリ辛漬け ビーフンスープ				乳 鶏卵				玄米入りごはん 牛乳 鶏肉の南蛮焼き きんぴら 町田産ねぎ入りさつま汁				乳				秋野菜のカレーライス 牛乳 町田産キャベツのゆずドレッシングサラダ 菊花みかん				鶏卵 乳 小麦 乳			
No	食 品 名	個数	純使用 g	No	食 品 名	個数	純使用 g	No	食 品 名	個数	純使用 g	No	食 品 名	個数	純使用 g	No	食 品 名	個数	純使用 g	No	食 品 名	個数	純使用 g	No	食 品 名	個数	純使用 g				
1	B 無塩パンねじり 70g (字給)	1.00	70.00	乳 小麦	1	精白米	94.00	1	精白米		80.00	1	精白米		80.00	1	精白米		110.00	1	精白米		110.00	1	精白米		110.00				
2	米ぬか油 (揚げ油) 【通常食】		8.00		2	大麦 (押麦)	2.00	2	大麦 (押麦)		2.00	2	発芽玄米		16.00	2	大麦 (押麦)		3.00	2	発芽玄米		16.00	2	大麦 (押麦)		3.00				
3	きな粉 1kg 【通常食】		6.50		3	水	105.00	3	水		105.00	3	水		115.00	3	水		124.00	3	水		115.00	3	水		124.00				
4	天塩 5kg 【通常食】		0.17		4	米ぬか油	1.00	4	米ぬか油		1.00	4	B 飲用牛乳	1.00	206.00	乳	4	B 冷凍鶏ガラパック		2.50	鶏卵	5	B 冷凍鶏ガラパック		2.50	鶏卵					
5	上白糖 1kg 【アレルギー食】		6.50		5	干しいいたけ (細切り)	1.20	5	干しいいたけ (細切り)		1.20	5	鶏もも皮つき (切り身) 70g		70.00		5	冷凍豚ガラパック		2.50		6	冷凍豚ガラパック		2.50						
6	B 飲用牛乳	1.00	206.00	乳	6	焼き豚 (1cm角切り)	13.00	6	焼き豚 (1cm角切り)		13.00	6	しょうが		0.28		6	米ぬか油		1.00		7	米ぬか油		1.00						
7	米ぬか油		0.50		7	カット赤ピーマン (5mm角)	3.60	7	根深ねぎ		24.00	7	ホワイトベツパー 370g 【通常食】		0.02		7	にんにく		0.30		8	にんにく		0.30						
8	にんにく		0.15		8	根深ねぎ	24.00	8	天塩 5kg 【通常食】		0.44	8	酒		2.80		8	しょうが		0.60		9	しょうが		0.60						
9	鶏もも皮つき (1.5cm角切り)		30.00		9	天塩 5kg 【通常食】	0.44	9	ホワイトベツパー 370g 【通常食】		0.02	9	穀物酢		2.80		9	鶏もも皮つき (1.5cm角切り)		25.00		10	鶏もも皮つき (1.5cm角切り)		25.00						
10	赤ワイン		1.50		10	こいくちしょうゆ	1.40	10	こいくちしょうゆ		1.40	10	三温糖 30kg 【通常食】		2.10		10	クミンパウダー		0.03		11	クミンパウダー		0.03						
11	たまねぎ		25.00		11	ごま油	0.90	11	ごま油		0.90	11	三温糖 30kg 【通常食】		2.10		11	カレー粉 1kg 【通常食】		0.10		12	カレー粉 1kg 【通常食】		0.10						
12	冷凍ダイスたまねぎ (1cm角)		20.00		12	B 飲用牛乳	1.00	206.00	乳	12	天塩 5kg 【通常食】		0.07		12	こいくちしょうゆ		3.00		22.00		13	たまねぎ		22.00						
13	にんじん		12.00		13	B 冷凍殺菌液卵	65.00	鶏卵	13	天塩 5kg 【通常食】		0.07	13	たまねぎ		3.50		14	冷凍炒め玉ねぎ		20.00		14	冷凍炒め玉ねぎ		20.00					
14	水		70.00		14	ちりめんじゃこ	5.50		14	にんじん		1.40	14	一味唐辛子		0.01		15	にんじん		22.00		15	にんじん		22.00					
15	B 冷凍鶏ガラパック		4.00	鶏卵	15	冷凍ダイスにんじん (1cm角)	9.50		15	カットぶなしめじ		8.00	15	じゃがいも		25.00		16	カットぶなしめじ		8.00		16	カットぶなしめじ		8.00					
16	じゃがいも		25.00		16	冷凍カット生わかめ	2.60		16	じゃがいも		25.00	17	カットじゃがいも (1.5cm角)		22.00		17	じゃがいも		25.00		17	じゃがいも		25.00					
17	カットじゃがいも (1.5cm角)		20.00		17	かつお節 (糸削り)	0.06		17	カットじゃがいも (1.5cm角)		22.00	18	天塩 5kg 【通常食】		1.20		18	カット皮付きさつまいも (1.5cm角)		22.00		18	天塩 5kg 【通常食】		1.20					
18	カットぶなしめじ		13.00		18	ホワイトベツパー 370g 【通常食】	0.01		18	天塩 5kg 【通常食】		0.02	19	ホワイトベツパー 370g 【通常食】		0.02		19	ウスターソース		2.91		19	ウスターソース		2.91					
19	ゆで大豆		30.00		19	うすくちしょうゆ	0.40		19	ゆで大豆		30.00	20	トマトケチャップ 3kg 【通常食】		5.78		20	トマトケチャップ 3kg 【通常食】		5.78		20	トマトケチャップ 3kg 【通常食】		5.78					
20	カットトマト缶 (ダイス)		8.00		20	でん粉 25kg 【通常食】	0.40		20	カットトマト缶 (ダイス)		8.00	21	米ぬか油		4.00		21	米ぬか油		4.00		21	米ぬか油		4.00					
21	トマトケチャップ 3kg 【通常食】		13.00		21	水	3.00		21	トマトケチャップ 3kg 【通常食】		13.00	22	B 有塩バター		2.10	乳	22	B 有塩バター		2.10	乳	22	B 有塩バター		2.10	乳				
22	ウスターソース		5.20		22	だいごん	50.00		22	ウスターソース		5.20	23	B 薄力粉		6.40	小麦	23	B 薄力粉		6.40	小麦	23	B 薄力粉		6.40	小麦				
23	天塩 5kg 【通常食】		1.00		23	きゅうり	15.00		23	天塩 5kg 【通常食】		1.00	24	米ぬか油		3.70		24	米ぬか油		3.70		24	米ぬか油		3.70					
24	ホワイトベツパー 370g 【通常食】		0.02		24	こいくちしょうゆ	2.00		24	ホワイトベツパー 370g 【通常食】		0.02	25	B 有塩バター		2.00		25	B 有塩バター		2.00		25	B 有塩バター		2.00					
25	米ぬか油		3.70		25	穀物酢	0.30		25	米ぬか油		3.70	26	冷凍グリンピース		4.00		26	冷凍グリンピース		4.00		26	冷凍グリンピース		4.00					
26	B 有塩バター		2.00	乳 小麦	26	三温糖 30kg 【通常食】	0.30		26	B 有塩バター		2.00	27	キャベツ		40.00		27	キャベツ		40.00		27	キャベツ		40.00					
27	B 薄力粉		5.60		27	天塩 5kg 【通常食】	0.10		27	B 薄力粉		5.60	28	にんじん		14.00		28	にんじん		14.00		28	にんじん		14.00					
28	冷凍グリンピース		4.00		28	トウバンジャン	0.05		28	冷凍グリンピース		4.00	29	くきわかめ		6.60		29	くきわかめ		6.60		29	くきわかめ		6.60					
29	キャベツ		40.00		29	ごま油	0.30		29	キャベツ		40.00	30	米ぬか油		0.80		30	米ぬか油		0.80		30	米ぬか油		0.80					
30	にんじん		14.00		30	白いうごま	0.50		30	にんじん		14.00	31	たまねぎ		2.70		31	たまねぎ		2.70		31	たまねぎ		2.70					
31	くきわかめ		6.60		31	水	158.00		31	くきわかめ		6.60	32	穀物酢		0.80		32	穀物酢		0.80		32	穀物酢		0.80					
32	米ぬか油		0.80		32	かつお中厚削り (だし用)	1.20		32	米ぬか油		0.80	33	こいくちしょうゆ		2.20		33	こいくちしょうゆ		2.20		33	こいくちしょうゆ		2.20					
33	たまねぎ		2.70		33	米ぬか油	1.00		33	たまねぎ		2.70	34	B アップルソース		1.10	りんご	34	B アップルソース		1.10	りんご	34	B アップルソース		1.10	りんご				
34	穀物酢		0.80		34	豚もも (せん切り)	20.00		34	穀物酢		0.80	35	天塩 5kg 【通常食】		0.11		35	天塩 5kg 【通常食】		0.11		35	天塩 5kg 【通常食】		0.11					
35	こいくちしょうゆ		2.20		35	緑豆もやし	25.00		35	こいくちしょうゆ		2.20	36	ホワイトベツパー 370g 【通常食】		0.02		36	ホワイトベツパー 370g 【通常食】		0.02		36	ホワイトベツパー 370g 【通常食】		0.02					
36	B アップルソース		1.10	りんご	36	にんじん	20.00		36	B アップルソース		1.10	37	レモン果汁		0.20		37	レモン果汁		0.20		37	レモン果汁		0.20					
37	天塩 5kg 【通常食】		0.11		37	たまねぎ	8.00		37	天塩 5kg 【通常食】		0.11	38	白いうごま		2.00		38	白いうごま		2.00		38	白いうごま		2.00					
38	ホワイトベツパー 370g 【通常食】		0.02		38	干しいいたけ (細切り)	1.20		38	ホワイトベツパー 370g 【通常食】		0.02	39	みかん M		1/2	40.00		39	みかん M		1/2	40.00		39	みかん M		1/2	40.00		
39	レモン果汁		0.20		39	天塩 5kg 【通常食】	1.00		39	レモン果汁		0.20	40						40												
40	白いうごま		2.00		40	酒	1.20		40	白いうごま		2.00																			
					41	こいくちしょうゆ	2.40																								
					42	ビーフン 1kg 【通常食】	13.00																								
					43	冷凍カット小松菜	10.00																								
					44	ごま油	0.35																								

11/10 (月)				アレルギー		11/11 (火)				アレルギー		11/12 (水)				アレルギー		11/13 (木)				アレルギー		11/14 (金)				アレルギー											
1	町田産ねぎ入り他人丼			鶏卵 乳		1	ごまじやごごほん			乳 りんご りんご		1	町田産キャベツのみそ焼きそば			小麦 乳 りんご		1	麦ごはん			乳 小麦		1	ハゼリライス			乳 乳 鶏卵 乳 鶏卵 小麦											
2	牛乳					2	牛乳					2	牛乳					2	牛乳																				
3	いりこの甘辛和え					3	ほっけの香味照り焼き					3	ごまだれポテト					3	さんまのかば焼き					3	トマトソースオムレツ														
4	ひじきとツナの和え物					4	さつまいもとりんごの重ね煮味噌汁					4	カラフル白玉ポンチ					4	町田産キャベツの甘酢和えけんちん汁					4	町田産キャベツのバスタースープ柿														
No	食 品 名	個数	純使用g			No	食 品 名	個数	純使用g					No	食 品 名			個数	純使用g					No	食 品 名	個数	純使用g					No	食 品 名	個数	純使用g				
1	精白米		100.00	鶏卵		1	精白米		100.00	乳		1	B 蒸し中華めん		100.00	小麦		1	精白米		100.00	乳 小麦		1	精白米		100.00	鶏卵 乳											
2	水		110.00			2	水		110.00			2	米ぬか油		1.50			2	大麦 (押麦)		5.00			2	大麦 (押麦)		3.00												
3	かつお中厚削り (だし用)		1.50			3	ちりめんじゃこ		4.00			3	しょうが		0.50			3	水		115.00			3	水		113.00												
4	こんぶ (だし用)		0.12			4	白いりごま		2.00			4	にんにく		0.60			4	B 有塩バター					4	B 有塩バター		3.00		乳										
5	水		15.00			5	B 飲む牛乳	1.00	206.00			5	鶏もも皮つき (小間)		31.00			5	乾燥バセリ (みじん)					5	乾燥バセリ (みじん)		0.08												
6	豚もも (小間)		20.00									6	酒		1.60																								
7	酒		1.50									7	にんじん		20.00			5	さんま (開き) 50g	1.00	50.00		小麦	6	B 飲む牛乳	1.00	206.00	乳											
8	にんじん		15.00			6	ほっけ (切り身) 70g	1.00	70.00			6	酒		28.00			6	酒		3.00			6	B 飲む牛乳		206.00												
9	カットぶなしめじ		6.00			7	酒		2.00			7	たまねぎ		37.00			7	しょうが		0.30			7	B 冷凍殺菌液卵		60.00		鶏卵										
10	たまねぎ		50.00			8	しょうが		0.60			8	キャベツ		50.00			8	B 薄力粉		2.50			8	B 調理用牛乳		2.00												
11	カットしらたき		30.00			9	根深ねぎ		5.00			10	キャベツ		50.00			9	でん粉 25kg 【通常食】		2.50			9	冷凍炒め玉ねぎ		3.00												
12	三温糖 30kg 【通常食】		2.70			10	トウバンジャン		0.06			11	天塩 5kg 【通常食】		0.26			10	米ぬか油 (揚げ油) 【通常食】		5.00			10	ツナ油漬フレークライト		6.00												
13	こいくちしょうゆ		7.00			11	B りんご酢		1.20	りんご		12	酒		1.00			11	本みりん		4.20			11	冷凍カット小松菜		3.00												
14	天塩 5kg 【通常食】		0.50			12	本みりん		2.50			13	白みそ		10.00			12	中ざら糖		2.80			12	米ぬか油		1.30												
15	でん粉 25kg 【通常食】		0.50			13	三温糖 30kg 【通常食】		1.20			14	こいくちしょうゆ		1.30			13	こいくちしょうゆ		4.20			13	たまねぎ		15.00												
16	水		1.00			14	酒		1.00									14	水		3.00			14	天塩 5kg 【通常食】		0.10												
17	B 冷凍殺菌液卵		50.00			15	こいくちしょうゆ		2.50			16	B 飲む牛乳	1.00	206.00			乳		15	ホワイトベッサー 370g 【通常食】				0.01	15	ホワイトベッサー 370g 【通常食】				0.01								
18	根深ねぎ		7.00									17	冷凍皮付きフライドポテト (くし形)		80.00					16	キャベツ				54.00	16	白ワイン				0.50								
19	B 飲む牛乳	1.00	206.00	乳		16	カット唐付きつねいも (15mm角) 【通常食】		60.00			18	米ぬか油 (揚げ油) 【通常食】		6.40					17	冷凍カット生わかめ				5.00	17	トマトクチャップ 3kg 【通常食】				7.00								
20	かえり煮干し		9.00			17	B りんご缶 (ダイス)		9.00			19	こいくちしょうゆ		2.00					18	きゅうり				5.00	18	水				9.00								
21	三温糖 30kg 【通常食】		1.20			18	三温糖 30kg 【通常食】		3.00			20	三温糖 30kg 【通常食】		1.70					19	穀物酢				3.70	19	でん粉 25kg 【通常食】				0.30								
22	本みりん		0.80			19	天塩 5kg 【通常食】		0.04			21	本みりん		0.65					20	うすくちしょうゆ				1.90	20	水				0.60								
23	こいくちしょうゆ		0.20			20	本みりん		0.90			22	水		4.00					21	白いりごま				1.00	21	水		140.00	鶏卵									
24	クラッシュ大豆		2.00			21	水		21.00			23	でん粉 25kg 【通常食】		0.30					22	米ぬか油				1.10	22	B 冷凍鶏ガラパック		8.00										
25	にんじん		6.00			22	レモン果汁		0.40			24	水		0.60					23	色紙こんにゃく				8.00	23	ローリ工業 (乾)		0.01										
26	芽ひじき (乾)		1.00			23	水		150.00			25	白すりごま		1.00					24	ご飯 (だし用)				0.20	24	米ぬか油		0.50										
27	緑豆もやし		30.00			24	こんぶ (だし用)		0.20			26	カラフル冷凍白玉団子		30.00	りんご		25	水		146.00			25	ベーコン (短冊)		7.00												
28	冷凍カット小松菜		10.00			25	煮干し厚削り (だし用)		2.50			27	冷凍白玉団子		10.00			26	ごぼう		8.00			26	鶏むね皮なし (小間)		10.00												
29	こいくちしょうゆ		1.80			26	にんじん		20.00			28	冷凍白玉団子		10.00			27	ごぼろ		8.00			27	たまねぎ		30.00												
30	穀物酢		0.80			27	たまねぎ		31.00			29	B りんごジュース (濃縮還元)		10.00			28	かつお中厚削り (だし用)		2.80			28	にんじん		20.00												
31	ごま油		0.50			28	カットえのきたけ		13.00			30	みかんオレンジジュース (濃縮還元)		5.00			29	にんじん		10.00			29	キャベツ		50.00												
32	白ねりごま		0.90			29	赤みそ		5.00			31	レモン果汁		0.30	30	だいこん		29.00	30	B シェルマカロニ				10.00	小麦													
33	ツナ油漬フレークライト		15.00			30	白みそ		5.00			31	B りんご缶 (ダイス)		20.00	31	じゃがいも		28.00	31	天塩 5kg 【通常食】				1.00														
34	白すりごま		1.80			31	冷凍カット生揚げ (15mm角)		35.00			32	パインアップル缶 (チビット)		20.00	32	刻み油揚げ		7.00	32	ホワイトベッサー 370g 【通常食】				0.02														
35	ノンエッグマヨネーズ 1kg 【通常食】		6.00			32	冷凍カット小松菜		10.00			33	ダイスゼリー (巨峰)		20.00	33	冷凍カット豆腐 (15mm角)		28.00	33	うすくちしょうゆ				0.70														
								34	B 野菜入りファイバーゼリー (ダイス)		40.00	りんご		34	天塩 5kg 【通常食】		0.40	34	柿 2L	1/8	35.00																		
															35	こいくちしょうゆ		4.50	35	根深ねぎ				11.00															

11/17 (月)				アレルギー	11/18 (火)				アレルギー	11/19 (水)				アレルギー	11/20 (木)				アレルギー	11/21 (金)				アレルギー
1	ミルクパン			乳 小麦	1	ご飯				1	まつくろの縄文寿司				1	ゴロゴロ根菜カッパオライス (セルビア)				1	秋の香りごはん			
2	牛乳			乳	2	牛乳			乳	2	牛乳			乳	2	牛乳			乳	2	牛乳			乳
3	照り焼きハンバーグ			小麦	3	あじの町田産ねぎ味噌かけ				3	焼きししゃも (2本)				3	こまつナレモンサラダ (セルビア)			小麦 りんご	3	ますの竜田揚げ			小麦
4	豆乳スープ			鶏卵	4	じゃこ入りおひたし			鶏卵	4	じゃがいもとさつま揚げの煮物				4	じゃが揚げカレー風味 (セルビア)				4	大根の梅和え			
					5	町田産ねぎ入りかきたま汁				5	菊花みかん									5	すまし汁			
No	食 品 名	個数	純使用 g		No	食 品 名	個数	純使用 g		No	食 品 名	個数	純使用 g		No	食 品 名	個数	純使用 g		No	食 品 名	個数	純使用 g	
1	B ミルク(ン)相 70g (学給)	1.00	70.00	乳 小麦	1	精白米		100.00		1	精白米		80.00		1	精白米		90.00		1	精白米		85.00	
2	B 飲用牛乳	1.00	206.00	乳	2	水		110.00		2	黒米		2.00		2	水		99.00		2	水		93.00	
3	豚ひき肉		60.00		3	B 飲用牛乳	1.00	206.00	乳	3	水		90.00		3	米ぬか油		1.20		3	米ぬか油		1.60	
4	絞豆腐		25.00		4	あじ (切り身) 70g	1.00	70.00		4	穀物酢		11.60		4	鶏もも皮つき (小間)		40.00		4	にんじん		10.00	
5	冷凍炒め玉ねぎ		25.00		5	しょうが		0.30		5	三温糖 30kg 【通常食】		6.00		5	鶏むね皮つき (小間)		30.00		5	まいたけ水煮		6.00	
6	B 生パン粉		9.00	小麦	6	天塩 5kg 【通常食】		0.15		6	本みりん		2.10		6	酒		2.00		6	カットえのきたけ		8.00	
7	天塩 5kg 【通常食】		0.30		7	天塩 5kg 【通常食】		0.15		7	天塩 5kg 【通常食】		0.50		7	にんにく		0.40		7	カットぶなしめじ		5.00	
8	ホウイトベツバー 370g 【通常食】		0.01		8	三温糖 30kg 【通常食】		3.20		8	にんじん		15.00		8	天塩 5kg 【通常食】		0.20		8	刻み油揚げ		6.00	
9	ナツメグ (粉)		0.04		9	赤みそ		4.20		9	干しいたけ (細切り)		1.20		9	あらびき黒こしょう		0.01		9	水		7.00	
10	こいくちしょうゆ		1.00		10	酒		2.00		10	カットかんぴょう (乾)		1.50		10	たまねぎ		15.00		10	こんぶ (だし用)		0.03	
11	カットえのきたけ		3.00		11	本みりん		1.10		11	スライスれんこん (いちょう切り)		7.70		11	カットれんこん (1.5cm角)		25.00		11	かつお中厚削り (だし用)		0.14	
12	こいくちしょうゆ		2.60		12	水		2.00		12	オイスターソース 1.2kg 【通常食】		8.00		12	冷凍炒め玉ねぎ		40.00		12	こいくちしょうゆ		2.20	
13	三温糖 30kg 【通常食】		1.30		13	根深ねぎ		4.00		13	三温糖 30kg 【通常食】		1.20		13	オイスターソース 1.2kg 【通常食】		4.00		13	三温糖 30kg 【通常食】		1.10	
14	本みりん		1.30		14	冷凍カット小松菜		15.00		14	三温糖 30kg 【通常食】		1.80		14	ナンブラー		1.50		14	天塩 5kg 【通常食】		0.32	
15	酒		1.30		15	にんじん		15.00		15	こいくちしょうゆ		3.70		15	こいくちしょうゆ		2.00		15	冷凍むきえだまめ		4.00	
16	水		2.00		16	かつお中厚削り (だし用)		35.00		16	天塩 5kg 【通常食】		0.12		16	天塩 5kg 【通常食】		0.60		16	B 飲用牛乳	1.00	206.00	乳
17	でん粉 25kg 【通常食】		0.40		17	緑豆もやし		35.00		17	水		24.00		17	でん粉 25kg 【通常食】		0.30		17	ます (切り身) 70g	1.00	70.00	
18	水		0.80		18	こいくちしょうゆ		0.18		18	まっくライラストのり (3枚入)	1.00	1.00		18	水		0.60		18	しょうが		0.30	
19	米ぬか油		1.10		19	天塩 5kg 【通常食】		0.13		19	B 飲用牛乳	1.00	206.00	乳	19	カット赤ピーマン (1.5cm角)		6.00		19	にんにく		0.20	
20	ベーコン (短冊)		3.30		20	ごま油		0.70		20	ししゃも	2.00	40.00		20	カット黄ピーマン (1.5cm角)		6.00		20	酒		1.00	
21	豚もも (小間)		6.00		21	ちりめんじゃこ		5.80		21	米ぬか油		0.80		21	冷凍むきえだまめ		6.00		21	こいくちしょうゆ		2.00	
22	にんじん		17.00		22	白いりごま		0.80		22	鶏ひき肉		16.00		22	乾燥パプリカ (みじん)		0.06		22	天塩 5kg 【通常食】		0.15	
23	たまねぎ		47.00		23	水		130.00		23	しょうが		0.26		23	B 飲用牛乳	1.00	206.00	乳	23	三温糖 30kg 【通常食】		0.80	
24	B 冷凍鶏ガラパック		5.00	鶏卵	24	こんぶ (だし用)		0.19		24	しょうが		0.26		24	にんじん		8.00		24	B 薄力粉		2.50	小麦
25	ローリエ葉 (乾)		0.01		25	かつお中厚削り (だし用)		2.80		25	にんじん		20.00		25	キャベツ		30.00		25	でん粉 25kg 【通常食】		4.00	
26	水		95.00		26	鶏もも皮なし (小間)		20.00		26	たまねぎ		46.00		26	冷凍カット小松菜		20.00		26	米ぬか油 (揚げ油) 【通常食】		10.00	
27	じゃがいも		34.00		27	たまねぎ		35.00		27	じゃがいも		40.00		27	冷凍カット生わかめ		4.00		27	だいこん		70.00	
28	調理用豆乳 (無調整)		24.50		28	にんじん		15.00		28	カットじゃがいも (2cm角)		44.00		28	ライトツナ水煮フレーク		8.00		28	天塩 5kg 【通常食】		0.10	
29	白みそ		7.70		29	干しいたけ (細切り)		0.50		29	色紙ごんにやく		12.00		29	天塩 5kg 【通常食】		0.45		29	乾燥カリカリ梅		0.50	
30	天塩 5kg 【通常食】		0.30		30	一口さつま揚げ (揚げボール)		23.00		30	一口さつま揚げ (揚げボール)		23.00		30	三温糖 30kg 【通常食】		1.50		30	ゆかり		0.20	
31	ホウイトベツバー 370g 【通常食】		0.01		31	冷凍カット豆腐 (15mm角)		30.00		31	カットぶなしめじ		6.50		31	三温糖 30kg 【通常食】		2.25		31	白いりごま		0.80	
32	白いんげん豆ペースト		10.00		32	天塩 5kg 【通常食】		0.50		32	三温糖 30kg 【通常食】		2.10		32	にんにく		0.15		32	水		173.00	
33	米粉		6.50		33	こいくちしょうゆ		3.00		33	こいくちしょうゆ		6.40		33	B 粒入りマスタード		0.45	小麦 りんご	33	こんぶ (だし用)		0.20	
34	調理用豆乳 (無調整)		17.00		34	こいくちしょうゆ		2.30		34	水		32.00		34	穀物酢		1.25		34	かつお中厚削り (だし用)		2.60	
35	冷凍カットほうれんそう		11.00		35	水		2.30		35	でん粉 25kg 【通常食】		1.30		35	レモン果汁		1.25		35	鶏むね皮なし (小間)		14.00	
					36	B 冷凍殺菌液卵		30.00	鶏卵	36	水		2.60		36	冷凍皮付きフライドポテト (くし形)		80.00		36	酒		1.40	
					37	根深ねぎ		10.00		37	冷凍カットさやいんげん		4.00		37	米ぬか油 (揚げ油) 【通常食】		4.00		37	にんじん		16.00	
					38	冷凍カット生わかめ		5.00		38	みかん M	1/2	40.00		38	カレー粉 1kg 【通常食】		0.30		38	天塩 5kg 【通常食】		0.90	
															39	天塩 5kg 【通常食】		0.40		39	うすくちしょうゆ		2.00	
															40	三温糖 30kg 【通常食】		0.20		40	冷凍カット豆腐 (15mm角)		35.00	
															41	乾燥パセリ (みじん)		0.01		41	ちらしかまぼこ (いちょう)		3.50	
															42					42	かぶ (葉付き)		10.00	

					アレルギー				11/25 (火)				アレルギー				11/26 (水)				アレルギー				11/27 (木)				アレルギー				11/28 (金)				アレルギー			
									1 2 3 4 5 ごはん 牛乳 さばの味噌だれ 町田産キャベツののりごま和え むらくも汁				乳 鶏卵				1 2 3 4 5 菜めし 牛乳 鶏肉と大根の煮物 野菜と油揚げのごま酢和え みかん				乳				1 2 3 4 きのごクリームスパゲッティ 牛乳 ベーコンチーズブレッド りんご				小麦 鶏卵 乳 乳 小麦 鶏卵 乳 りんご				1 2 3 4 5 麦ごはん 牛乳 町田産ねぎ入り豆腐のチリソース煮 ぶかししいも もやし中華サラダ				乳 鶏卵 えび			
No	食 品 名			個数	純使用 g				No	食 品 名			個数	純使用 g				No	食 品 名			個数	純使用 g				No	食 品 名			個数	純使用 g								
									1	精白米			100.00					1	B スパゲッティハーフ			90.00			小麦	1	精白米			100.00										
									2	水			110.00					2	食塩 5kg 【通常食】			0.40				2	大麦 (押麦)			5.00										
									3	菜めしの素			2.50					3	米ぬか油			2.60				3	水			115.00										
									4	白いりごま			1.00					4	オリーブ油			0.60				4	B 飲用牛乳	1.00		206.00	乳									
									5	B 飲用牛乳	1.00		206.00	乳				5	にんにく			0.30				5	米ぬか油			0.60										
									6	かつお中厚削り (だし用)			0.80					6	鶏もも皮なし (小間)			25.00				6	にんにく			0.27										
									7	水			35.00					7	たまねぎ			50.00				7	しょうが			0.27										
									8	鶏もも皮つき (小間)			40.00					8	にんじん			20.00				8	豚もも (小間)			16.00										
									9	酒			1.40					9	セロリー			10.00				9	酒			1.30										
									10	色紙こんにやく			28.00					10	カットえのきたけ			10.00				10	たけのこ水煮 (短冊切り)			13.50										
									11	カットごぼう (乱切り)			7.00					11	カットぶなしめじ			10.00				11	たまねぎ			45.00										
									12	にんじん			25.00					12	B 冷凍鶏ガラパック			4.00	鶏卵			12	干しいいたけ (細切り)			1.00										
									13	干しいいたけ (細切り)			0.70					13	ローリエ葉 (乾)			0.01				13	水			26.00										
									14	だいこん			86.00					14	水			50.00			乳	14	B 冷凍鶏ガラパック			2.00	鶏卵									
									15	たけのこ水煮			10.00					15	B 調理用牛乳			26.00				15	トマトクチャップ 3kg 【通常食】			16.00										
									16	凍り豆腐 (さいの目)			8.00					16	白ワイン			0.30				16	トマトピューレ			2.70										
									17	本みりん			2.00					17	天塩 5kg 【通常食】			2.30				17	ホワイテペッパー 370g 【通常食】			0.03										
									18	三温糖 30kg 【通常食】			4.00					18	白いんげん豆ペースト			12.00				18	パブリカパウダー			0.27										
									19	こいくちしょうゆ			9.00					19	米粉			7.00				19	天塩 5kg 【通常食】			0.70										
									20	冷凍カットさやいんげん			8.00					20	B 調理用牛乳			19.00	乳			20	こいくちしょうゆ			6.00										
									21	にんじん			10.00					21	B 生クリーム			3.80	乳			21	チリパウダー			0.03										
									22	きゅうり			10.00					22	冷凍カットほうれんそう			15.00				22	B 冷凍むきえび			20.00	えび									
									23	緑豆もやし			40.00					23	酒							23	冷凍カットさやいんげん (15mm角)			1.00										
									24	穀物酢			3.20					24	冷凍カット豆腐 (15mm角)			100.00				24	冷凍カット小松菜			9.00										
									25	本みりん			3.20					25	トマトクチャップ 3kg 【通常食】			16.00				25	でん粉 25kg 【通常食】			2.70										
									26	こいくちしょうゆ			3.60					26	薄力粉 (バイオレット)			20.00	小麦			26	水			5.40										
									27	三温糖 30kg 【通常食】			0.20					27	ベーキングパウダー			1.50				27	根深ねぎ			9.00										
									28	刻み油揚げ			5.00					28	B 冷凍殺菌液卵			5.00	鶏卵			28	冷凍カット小松菜			9.00										
									29	白いりごま			2.20					29	B 調理用牛乳			17.00	乳			29	冷凍カット小松菜			9.00										
									30	みかん S	1.00		80.00					30	三温糖 30kg 【通常食】			2.40				30	カット皮付ききつねいも (一口大)			80.00										
																		31	B 有塩バター			3.80	乳			31	にんじん			8.00										
																		32	天塩 5kg 【通常食】			0.04				32	緑豆もやし			50.00										
																		33	あらびき黒こしょう			0.02				33	冷凍カット生わかめ			6.00										
																		34	B タイスチーズ (5mm角)			4.50	乳			34	ごま油			1.10										
																		35	ベーコン (短冊)			4.00				35	こいくちしょうゆ			2.20										
																		36	B りんご L			35.00	りんご			36	穀物酢			0.60										
																		37	水			10.00				37	三温糖 30kg 【通常食】			0.70										
																			食塩 1kg 【アレルギー食】			0.10				38	天塩 5kg 【通常食】			0.10										