

1 1 月分詳細献立表（食物アレルギー専用食）

鶴川エリア中学校給食センター

					アレルギー					11/4（火）					アレルギー					11/5（水）					アレルギー					11/6（木）					アレルギー					11/7（金）					アレルギー				
										1 2 3 4 5										1 2 3 4 5										1 2 3 4										1 2 3 4 5									
										まっくうの縄文寿司 飲用豆乳 焼きししゃも（2本） じゃがいもとさつま揚げの煮物 菊花みかん										ごはん 飲用豆乳 さばのみそだれ 町田産キャベツののりごま和え 鶏肉と豆腐のすまし汁										コロコロ根菜カツパオライス 飲用豆乳 人参と小松菜のレモンサラダ じゃが揚げカレー風味										玄米入りごはん 飲用豆乳 鶏肉の南蛮焼き きんぴら 町田産さつまいものさつま汁									
No	食 品 名			個数	純使用 g			No	食 品 名			個数	純使用 g			No	食 品 名			個数	純使用 g			No	食 品 名			個数	純使用 g			No	食 品 名			個数	純使用 g												
								1	精白米			80.00					1	精白米			100.00					1	精白米			100.00			1	精白米			80.00												
								2	黒米			2.00					2	水			120.00					2	水			120.00			2	発芽玄米			16.00												
								3	水			95.00					3	米ぬか油			2.00					3	鶏もも皮つき（小間）			40.00			3	水			115.20												
								4	穀物酢			11.60					4	鶏むね皮つき（小間）			30.00					4	酒			2.00			4	まるごと大豆飲料	1.00		206.00												
								5	三温糖 1kg【アレルギー食】			6.00					5	しょうが	1.00		70.00					5	にんにく			0.40			5	鶏もも皮つき（切り身）70g	1.00		70.00												
								6	本みりん			2.10					6	酒			1.40					6	天塩 1kg【アレルギー食】			0.20			6	しょうが			0.28												
								7	天塩 1kg【アレルギー食】			0.50					7	赤みそ			3.00					7	あらびき黒こしょう			0.01			7	ホワイトペッパー 15g【アレルギー食】			0.02												
								8	にんじん			15.40					8	三温糖 1kg【アレルギー食】			2.10					8	たまねぎ			15.00			8	酒			2.80												
								9	干しいたけ（細切り）			1.20					9	酒			1.20					9	カットれんこん（1.5cm角）			25.00			9	穀物酢			2.80												
								10	カットかんぴょう（乾）			1.50					10	本みりん			1.20					10	冷凍炒め玉ねぎ			40.00			10	三温糖 1kg【アレルギー食】			2.10												
								11	刻み油揚げ			7.70					11	こいくちしょうゆ			1.20					11	オイスターソース 220g【アレルギー食】			4.00			11	こいくちしょうゆ			1.40												
								12	スライスれんこん（いちょう切り）			8.60					12	でん粉 1kg【アレルギー食】			0.20					12	ナンプラー			1.50			12	天塩 1kg【アレルギー食】			0.07												
								13	本みりん			1.20					13	水			0.40					13	こいくちしょうゆ			2.00			13	たまねぎ			3.50												
								14	三温糖 1kg【アレルギー食】			1.80					14	キャベツ			40.00					14	天塩 1kg【アレルギー食】			0.60			14	にんじん			1.40												
								15	こいくちしょうゆ			3.70					15	緑豆もやし			20.00					15	でん粉 1kg【アレルギー食】			0.30			15	一味唐辛子			0.01												
								16	天塩 1kg【アレルギー食】			0.12					16	水			0.60					16	カット皮付きさつまいも（1.5cm角）			30.00			16	米ぬか油			0.50												
								17	水			24.00					17	にんじん			5.00					17	カット赤ピーマン（1.5cm角）			6.00			17	にんじん			14.00												
								18	花かつお（だし用）			0.50					18	三温糖 1kg【アレルギー食】			0.65					18	カット黄ピーマン（1.5cm角）			6.00			18	ごぼう			36.50												
								19	まっくうイラストのり（3枚入）	1.00		1.00					19	こいくちしょうゆ			2.40					19	冷凍むきえだまめ			6.00			19	つきこんにやく			14.00												
								20	まるごと大豆飲料	1.00		206.00					20	刻みのり			0.90					20	乾燥バジル（みじん）			0.06			20	水			5.00												
								21	ししゃも	2.00		40.00					21	白すりごま			3.00					21	まるごと大豆飲料	1.00		206.00			21	花かつお（だし用）			0.20												
								22	米ぬか油			0.80					22	水			150.00					22	にんじん			8.00			22	こいくちしょうゆ			3.70												
								23	鶏ひき肉			16.00					23	こんぶ（だし用）			0.60					23	キャベツ			30.00			23	三温糖 1kg【アレルギー食】			0.90												
								24	しょうが			0.26					24	花かつお（だし用）			2.00					24	冷凍カット小松菜			20.00			24	酒			0.90												
								25	にんじん			20.00					25	鶏むね皮なし（小間）			30.00					25	冷凍カット生わかめ			4.00			25	白いりごま			0.70												
								26	たまねぎ			46.00					26	にんじん			15.00					26	ライトツナ水煮フレーク			8.00			26	さやいんげん			3.00												
								27	水			32.00					27	たまねぎ			25.00					27	冷凍カット豆腐（15mm角）			35.00			27	水			145.00												
								28	花かつお（だし用）			1.30					28	冷凍カット豆腐（15mm角）			35.00					28	天塩 1kg【アレルギー食】			0.45			28	花かつお（だし用）			2.90												
								29	じゃがいも			84.00					29	酒			1.00					29	三温糖 1kg【アレルギー食】			1.50			29	米ぬか油			0.50												
								30	色紙こんにやく			12.00					30	こいくちしょうゆ			2.20					30	オリーブ油			2.25			30	豚もも（小間）			10.00												
								31	一口さつま揚げ（揚げボール）			23.00					31	天塩 1kg【アレルギー食】			0.70					31	粉からし 35g【アレルギー食】			0.05			31	だいこん			25.00												
								32	カットぶなしめじ			6.50					32	ごまつな			10.00					32	穀物酢			1.25			32	カットえのきたけ			6.00												
								33	三温糖 1kg【アレルギー食】			2.10					33	こまつな								33	レモン果汁			1.25			33	さつまいも			25.00												
								34	こいくちしょうゆ			6.40					34									34	冷凍カツト生揚げ（15mm角）						34	冷凍カツト生揚げ（15mm角）			25.00												
								35	でん粉 1kg【アレルギー食】			1.30					35									35	冷凍皮付きフライドポテト（くし形）			80.00			35	赤みそ			6.80												
								36	水			2.60					36									36	米ぬか油（揚げ油）【アレルギー食】			4.00			36	白みそ			5.00												
								37	さやいんげん			4.00					37									37	カレー粉 37g【アレルギー食】			0.30			37	根深ねぎ			12.00												
								38	みかん M	1/2		40.00					38									38	天塩 1kg【アレルギー食】			0.40			38	冷凍カット小松菜			13.00												
																	39									39	三温糖 1kg【アレルギー食】			0.20																			
																	40									40	乾燥パセリ（みじん）			0.01																			

1 1 月分詳細献立表（食物アレルギー専用食）

鶴川エリア中学校給食センター

11/10（月）					アレルギー	
1	コーンピラフ					
2	飲用豆乳					
3	チキンビーンズ					
4	茎わかめサラダ					
No	食 品 名	個数	純使用 g			
1	精白米		100.00			
2	天塩 1kg【アレルギー食】		0.20			
3	水		117.00			
4	豆乳バター		2.00			
5	冷凍ホールコーン		15.00			
6	乾燥バセリ（みじん）		0.08			
7	まるごと大豆飲料	1.00	206.00			
8	米ぬか油		0.50			
9	にんにく		0.15			
10	鶏もも皮つき（1.5cm角切り）		30.00			
11	赤ワイン		1.50			
12	たまねぎ		45.00			
13	にんじん		12.00			
14	水		70.00			
15	顆粒鶏ガラスープ【アレルギー食】		0.90			
16	じゃがいも		45.00			
17	カットぶなしめじ		13.00			
18	ゆで大豆		24.00			
19	カットトマト缶（缶）		8.00			
20	トマトケチャップ 300g【アレルギー食】		13.00			
21	ウスターソース		5.20			
22	天塩 1kg【アレルギー食】		1.00			
23	ホワイトペッパー 15g【アレルギー食】		0.02			
24	米ぬか油		3.70			
25	豆乳バター		2.00			
26	米粉		3.50			
27	冷凍グリーンピース		4.00			
28	キャベツ		40.00			
29	にんじん		14.00			
30	くきわかめ		6.60			
31	米ぬか油		0.80			
32	たまねぎ		2.70			
33	穀物酢		0.80			
34	こいくちしょうゆ		2.20			
35	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.30			
36	天塩 1kg【アレルギー食】		0.11			
37	ホワイトペッパー 15g【アレルギー食】		0.02			
38	レモン果汁		0.20			
39	白いりごま		2.00			
No	食 品 名	個数	純使用 g			
1	精白米		110.00			
2	大麦（押麦）		3.00			
3	水		135.00			
4	水		75.00			
5	顆粒鶏ガラスープ【アレルギー食】		1.00			
6	米ぬか油		1.00			
7	にんにく		0.30			
8	しょうが		0.60			
9	鶏もも皮つき（1.5cm角切り）		25.00			
10	クミンパウダー		0.03			
11	カレー粉 37g【アレルギー食】		0.10			
12	たまねぎ		22.00			
13	冷凍炒め玉ねぎ		20.00			
14	にんじん		22.00			
15	カットぶなしめじ		8.00			
16	じゃがいも		25.00			
17	さつまいも		22.00			
18	天塩 1kg【アレルギー食】		1.20			
19	ホワイトペッパー 15g【アレルギー食】		0.02			
20	ウスターソース		2.91			
21	トマトケチャップ 300g【アレルギー食】		5.78			
22	米ぬか油		4.00			
23	豆乳バター		2.10			
24	米粉		3.70			
25	カレー粉 37g【アレルギー食】		0.45			
26	コリアンダーパウダー		0.03			
27	ガラムマサラ		0.01			
28	まるごと大豆飲料	1.00	206.00			
29	キャベツ		35.00			
30	にんじん		5.00			
31	冷凍カットほうれんそう		15.00			
32	冷凍ホールコーン		14.00			
33	米ぬか油		1.00			
34	うすくちしょうゆ		1.40			
35	穀物酢		0.70			
36	天塩 1kg【アレルギー食】		0.14			
37	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.10			
38	ゆず果汁		0.40			
39	クラッシュ大豆		2.00			
40	柿 2L	1/8	35.00			
No	食 品 名	個数	純使用 g			
1	精白米		100.00			
2	水		120.00			
3	まるごと大豆飲料	1.00	206.00			
4	カットじゃがいも（1.5cm角）		62.00			
5	米ぬか油		0.30			
6	ベーコン（短冊）		3.00			
7	冷凍炒め玉ねぎ		10.00			
8	にんじん		10.00			
9	ツナ油漬フレークライト		13.00			
10	乾燥マッシュポテト		1.90			
11	天塩 1kg【アレルギー食】		0.10			
12	ホワイトペッパー 15g【アレルギー食】		0.02			
13	米粉		6.50			
14	水		21.00			
15	米パン粉【アレルギー食】		8.50			
16	米ぬか油（揚げ油）【アレルギー食】		9.00			
17	中濃ソース		4.40			
18	トマトケチャップ 300g【アレルギー食】		5.20			
19	キャベツ		50.00			
20	天塩 1kg【アレルギー食】		0.30			
21	水		160.00			
22	顆粒鶏ガラスープ【アレルギー食】		2.00			
23	鶏もも皮なし（小間）		5.00			
24	たまねぎ		27.00			
25	にんじん		12.00			
26	冷凍カット豆腐（15mm角）		20.00			
27	冷凍カット生わかめ		8.00			
28	天塩 1kg【アレルギー食】		0.70			
29	ホワイトペッパー 15g【アレルギー食】		0.01			
30	こいくちしょうゆ		0.80			
31	根深ねぎ		12.00			
32	ごま油		0.80			
No	食 品 名	個数	純使用 g			
1	バセリライス		100.00			
2	飲用豆乳		3.00			
3	ホキのトマトソースかけ		1.50			
4	町田産キャベツのバスダースープ		118.00			
5	菊花みかん		3.00			
6	乾燥バセリ（みじん）		0.08			
7	まるごと大豆飲料	1.00	206.00			
8	ホキ（切り身）70g	1.00	70.00			
9	白ワイン		2.00			
10	ホワイトペッパー 15g【アレルギー食】		0.01			
11	乾燥バジル（みじん）		0.03			
12	米粉		5.00			
13	米ぬか油（揚げ油）【アレルギー食】		3.00			
14	米ぬか油		1.30			
15	たまねぎ		15.00			
16	天塩 1kg【アレルギー食】		0.10			
17	ホワイトペッパー 15g【アレルギー食】		0.01			
18	白ワイン		0.50			
19	トマトケチャップ 300g【アレルギー食】		7.00			
20	水		9.00			
21	でん粉 1kg【アレルギー食】		0.40			
22	水		0.60			
23	水		140.00			
24	顆粒鶏ガラスープ【アレルギー食】		1.80			
25	ローリ工業（乾）		0.01			
26	米ぬか油		0.50			
27	ベーコン（短冊）		7.00			
28	鶏むね皮なし（小間）		10.00			
29	たまねぎ		30.00			
30	にんじん		20.00			
31	キャベツ		50.00			
32	米粉マカロニ		10.00			
33	天塩 1kg【アレルギー食】		1.00			
34	ホワイトペッパー 15g【アレルギー食】		0.02			
35	うすくちしょうゆ		0.70			
36	みかん M	1/2	40.00			
No	食 品 名	個数	純使用 g			
1	ターメリックライス・きのこクリームソースかけ		100.00			
2	飲用豆乳		0.12			
3	ベーコンブレッド		115.00			
4	みかん		2.60			
5	オリーブ油		0.60			
6	にんにく		0.30			
7	鶏もも皮なし（小間）		25.00			
8	たまねぎ		50.00			
9	にんじん		20.00			
10	セロリー		0.80			
11	カットエのきたけ		10.00			
12	カットぶなしめじ		10.00			
13	顆粒鶏ガラスープ【アレルギー食】		0.90			
14	ローリ工業（乾）		0.01			
15	水		50.00			
16	調理用豆乳（無調整）		26.00			
17	白ワイン		0.30			
18	天塩 1kg【アレルギー食】		1.50			
19	ホワイトペッパー 15g【アレルギー食】		0.03			
20	白いんげん豆ペースト		12.00			
21	米粉		7.00			
22	調理用豆乳（無調整）		19.00			
23	豆乳クリーム		3.80			
24	冷凍カットほうれんそう		15.00			
25	まるごと大豆飲料	1.00	206.00			
26	米粉		20.00			
27	ベーキングパウダー		1.50			
28	調理用豆乳（無調整）		17.00			
29	三温糖 1kg【アレルギー食】		2.40			
30	豆乳バター		3.80			
31	天塩 1kg【アレルギー食】		0.04			
32	あらびき黒こしょう		0.02			
33	ベーコン（短冊）		6.00			
34	みかん S	1.00	80.00			

1 1 月分詳細献立表（食物アレルギー専用食）

鶴川エリア中学校給食センター

11/17（月）					アレルギー	11/18（火）					アレルギー	11/19（水）					アレルギー	11/20（木）					アレルギー	11/21（金）					アレルギー
1	麦ごはん					1	豚丼					1	ごまじゃごはん					1	焼き豚とねぎのチャーハン					1	カーリックライス				
2	飲用豆乳					2	飲用豆乳					2	飲用豆乳					2	飲用豆乳					2	飲用豆乳				
3	さんまのかば焼き					3	いりこの甘辛和え					3	ほっけの香味照り焼き					3	厚揚げの中華あんかけ					3	照り焼きハンバーグ				
4	キャベツの甘酢和え					4	ひじきとツナの和え物					4	さつまいもの甘煮					4	大根のピリ辛漬け					4	豆乳スープ				
5	けんちん汁											5	みそ汁					5	ビーフンスープ										
No	食 品 名	個数	純使用g			No	食 品 名	個数	純使用g			No	食 品 名	個数	純使用g			No	食 品 名	個数	純使用g			No	食 品 名	個数	純使用g		
1	精白米		100.00			1	精白米		110.00			1	精白米		100.00			1	精白米		94.00			1	精白米		100.00		
2	大麦（押麦）		5.00			2	水		132.00			2	水		120.00			2	大麦（押麦）		2.00			2	水		120.00		
3	水		130.00			3	花かつお（だし用）		1.50			3	ちりめんじゃこ		4.00			3	こいくちしょうゆ		1.00			3	オリーブ油		1.00		
4	まるごと大豆飲料	1.00	206.00			4	こんぶ（だし用）		0.12			4	白いりごま		2.00			4	水		115.00			4	にんにく		0.40		
5	さんま（開き）50 g	1.00	50.00			5	水		15.00			5	まるごと大豆飲料	1.00	206.00			5	米ぬか油		1.00			5	ホワイトベツバー 15g【アレルギー食】		0.02		
6	酒		3.00			6	豚もち（小間）		25.00			6	ほっけ（切り身）70g	1.00	70.00			6	干ししいたけ（細切り）		1.20			6	天塩 1kg【アレルギー食】		0.40		
7	しょうが		0.30			7	豚ばら（小間）		40.00			7	酒		2.00			7	焼き豚（1cm角切り）		13.00			7	乾燥バセリ（みじん）		0.18		
8	米粉		2.00			8	酒		1.50			8	しょうが		0.60			8	カット赤ピーマン（5mm角）		3.60			8	まるごと大豆飲料	1.00	206.00		
9	でん粉 1kg【アレルギー食】		3.00			9	にんじん		15.00			9	根深ねぎ		5.00			9	天塩 1kg【アレルギー食】		0.44			9	豚ひき肉		64.00		
10	米ぬか油（揚げ油）【アレルギー食】		5.00			10	カットぶなしめじ		6.00			10	トウバンジャン		0.06			10	ホワイトベツバー 15g【アレルギー食】		0.02			10	絞り豆腐		15.00		
11	本みりん		4.20			11	たまねぎ		61.00			11	穀物酢		1.20			11	こいくちしょうゆ		0.80			11	酒		1.00		
12	中ざら糖		2.80			12	カットしらたき		31.00			12	本みりん		2.50			12	根深ねぎ		24.00			12	冷凍炒め玉ねぎ		15.00		
13	こいくちしょうゆ		4.20			13	三温糖 1kg【アレルギー食】		2.70			13	三温糖 1kg【アレルギー食】		1.20			13	ごま油		0.90			13	天塩 1kg【アレルギー食】		0.07		
14	水		3.00			14	ごいくちしょうゆ		7.00			14	酒		1.00			14	まるごと大豆飲料	1.00	206.00			14	ホワイトベツバー 15g【アレルギー食】		0.01		
15	キャベツ		54.00			15	水		1.00			15	こいくちしょうゆ		2.50			15	冷凍生揚げ（角40g）	2.00	80.00			15	ナツメグ（粉）		0.04		
16	冷凍カット生わかめ		5.00			16	根深ねぎ		7.00			16	カット皮付きさつまいも（1cm厚いちょう切り）		69.00			16	ごま油		1.00			16	カットえのきたけ		3.00		
17	きゅうり		5.00			17	まるごと大豆飲料	1.00	206.00			17	三温糖 1kg【アレルギー食】		5.00			17	しょうが		0.20			17	こいくちしょうゆ		2.60		
18	穀物酢		3.70			18	かえり煮干し		9.00			18	天塩 1kg【アレルギー食】		0.04			18	にんじん		5.00			18	三温糖 1kg【アレルギー食】		1.30		
19	うすくちしょうゆ		1.90			19	三温糖 1kg【アレルギー食】		1.20			19	本みりん		0.90			19	ちりめんじゃこ		3.00			19	本みりん		1.30		
20	三温糖 1kg【アレルギー食】		2.90			20	本みりん		1.20			20	水		21.00			20	水		10.00			20	酒		1.30		
21	白いりごま		1.00			21	ごいくちしょうゆ		0.20			21	レモン果汁		0.40			21	ホワイトベツバー 15g【アレルギー食】		0.01			21	水		2.00		
22	米ぬか油		1.10			22	クラッシュ大豆		2.00			22	水		150.00			22	こいくちしょうゆ		0.50			22	でん粉 1kg【アレルギー食】		0.40		
23	ごぼう		8.00			23	芽ひじき（乾）		1.00			23	こんぶ（だし用）		0.20			23	冷凍カット生わかめ		2.60			23	水		0.80		
24	色紙こんにやく		8.00			24	緑豆もやし		30.00			24	煮干し厚削り（だし用）		2.50			24	でん粉 1kg【アレルギー食】		1.00			24	米ぬか油		1.30		
25	水		146.00			25	ごまつな		13.00			25	にんじん		20.00			25	水		2.00			25	ベーコン（短冊）		3.90		
26	こんぶ（だし用）		0.20			26	こいくちしょうゆ		1.80			26	たまねぎ		31.00			26	根深ねぎ		4.00			26	豚もち（小間）		7.00		
27	花かつお（だし用）		2.80			27	穀物酢		0.80			27	カットえのきたけ		13.00			27	だいこん		50.00			27	にんじん		20.00		
28	にんじん		20.00			28	ごま油		0.50			28	赤みそ		6.00			28	きゅうり		15.00			28	たまねぎ		56.00		
29	だいこん		29.00			29	白ねりごま		0.90			29	白みそ		6.00			29	こいくちしょうゆ		2.00			29	顆粒糖ガラスープ【アレルギー食】		1.40		
30	じゃがいも		28.00			30	ツナ油漬フレークライト		15.00			30	冷凍カット生揚げ（15mm角）		35.00			30	穀物酢		0.30			30	ローリエ葉（乾）		0.01		
31	刻み油揚げ		7.00			31	白すりごま		1.80			31	冷凍カット小松菜		10.00			31	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.30			31	水		113.00		
32	冷凍カット豆腐（15mm角）		28.00			32	ノンエッグマヨネーズ 210g【アレルギー食】		6.00									32	天塩 1kg【アレルギー食】		0.10			32	じゃがいも		40.00		
33	天塩 1kg【アレルギー食】		0.40															33	トウバンジャン		0.05			33	調理用豆乳（無調整）		29.00		
34	こいくちしょうゆ		4.50															34	ごま油		0.30			34	白みそ		9.10		
35	根深ねぎ		11.00															35	白いりごま		0.50			35	天塩 1kg【アレルギー食】		0.40		
																		36	水		158.00			36	ホワイトベツバー 15g【アレルギー食】		0.01		
																		37	顆粒糖ガラスープ【アレルギー食】		2.00			37	白いんげん豆ペースト		12.00		
																		38	米ぬか油		1.00			38	米粉		7.70		
																		39	豚もち（せん切り）		20.00			39	調理用豆乳（無調整）		20.00		
																		40	緑豆もやし		25.00			40	冷凍カットほうれんそう		13.00		
																		41	にんじん		20.00								
																		42	たまねぎ		8.00								
																		43	干ししいたけ（細切り）		1.20								
																		44	天塩 1kg【アレルギー食】		1.00								
																		45	酒		1.20								
																		46	こいくちしょうゆ		2.40								
																		47	ビーフン【アレルギー食】		13.00								
																		48	ごまつな		10.00								
																		49	ごま油		0.35								

1 1 月分詳細献立表（食物アレルギー専用食）

鶴川エリア中学校給食センター

アレルギー					11/25（火）					アレルギー					11/26（水）					アレルギー					11/27（木）					アレルギー					11/28（金）					アレルギー					
					1 2 3 4	町田産キャベツのみそ炒め丼 飲用豆乳 ごまだれポテト カラフル白玉ポンチ									1 2 3 4 5	ごはん 飲用豆乳 あじのねぎみそかけ じゃこ入りおひたし わかめのすまし汁									1 2 3 4 5	麦ごはん 飲用豆乳 豆腐のチリソース煮 ふかしいも もやしの中華サラダ									1 2 3 4 5	あきのかおりごはん 飲用豆乳 ますの竜田揚げ 大根の梅和え すまし汁									
No	食 品 名			個数	純使用 g	No	食 品 名			個数	純使用 g	No	食 品 名			個数	純使用 g	No	食 品 名			個数	純使用 g	No	食 品 名			個数	純使用 g	No	食 品 名			個数	純使用 g										
						1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32	精白米 水 米ぬか油 しょうが にんにく 鶏もも皮つき（小間） 酒 にんじん たまねぎ 緑豆もやし キャベツ 天塩 1kg【アレルギー食】 酒 白みそ こいくちしょうゆ 一味唐辛子 まるごと大豆飲料 冷凍皮付きフライドポテト（くし形） 米ぬか油（揚げ油）【アレルギー食】 こいくちしょうゆ 三温糖 1kg【アレルギー食】 本みりん 水 でん粉 1kg【アレルギー食】 水 白すりごま カラフル冷凍白玉団子 冷凍白玉団子 みかんオレンジジュース（濃縮還元） レモン果汁 バインアップル缶（チビット）1号缶【通常食】 ダイスゼリー（巨峰）					100.00 120.00 1.50 0.50 0.60 31.00 1.60 20.00 28.00 47.00 40.00 0.26 1.00 10.00 1.30 0.01 1.00 206.00 80.00 6.40 2.00 1.70 0.65 4.00 0.30 0.60 1.00 35.00 5.00 15.00 0.30 40.00 60.00					1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34	精白米 水 まるごと大豆飲料 あじ（切り身）70g しょうが 酒 三温糖 1kg【アレルギー食】 赤みそ 酒 本みりん 水 根深ねぎ こまつな にんじん 緑豆もやし こいくちしょうゆ 酒 天塩 1kg【アレルギー食】 ごま油 ちりめんじゃこ 白いりごま 水 こんぶ（だし用） 花かつお（だし用） 鶏もも皮なし（小間） たまねぎ にんじん 干しいたけ（細切り） 冷凍カット豆腐（15mm角） 天塩 1kg【アレルギー食】 酒 こいくちしょうゆ 根深ねぎ 冷凍カット生わかめ					100.00 120.00 206.00 70.00 0.40 1.40 3.20 4.20 2.00 1.10 2.00 4.00 15.00 15.00 26.00 0.17 1.70 0.13 0.60 5.80 0.80 120.00 0.19 2.80 47.00 35.00 15.00 0.50 30.00 0.95 1.20 4.00 10.00 5.00					1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35	精白米 大麦（押麦） 水 まるごと大豆飲料 米ぬか油 にんにく しょうが 豚もも（小間） 酒 たけのこ水煮（短冊切り） たまねぎ 干しいたけ（細切り） 水 顆粒鶏ガラスープ【アレルギー食】 トマトケチャップ 300g【アレルギー食】 トマトピューレ パプリカパウダー 天塩 1kg【アレルギー食】 こいくちしょうゆ チリパウダー でん粉 1kg【アレルギー食】 水 冷凍カット豆腐（15mm角） 根深ねぎ チンゲンサイ カット皮付きさつまいも（一口大） 緑豆もやし にんじん 冷凍カット生わかめ ごま油 こいくちしょうゆ 穀物酢 三温糖 1kg【アレルギー食】 天塩 1kg【アレルギー食】 白いりごま					100.00 5.00 130.00 206.00 0.70 0.30 0.30 40.00 2.00 15.00 50.00 1.20 29.00 0.40 18.00 3.00 0.30 0.50 5.50 0.04 3.00 6.00 110.00 10.00 14.00 80.00 48.00 11.00 6.00 1.10 2.60 0.60 0.70 0.10 1.00					1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38	精白米 水 米ぬか油 にんじん まいたけ水煮 カットえのきたけ カットぶなしめじ 刻み油揚げ 水 こんぶ（だし用） 花かつお（だし用） こいくちしょうゆ 三温糖 1kg【アレルギー食】 天塩 1kg【アレルギー食】 冷凍むきえだまめ まるごと大豆飲料 ます（切り身）70g しょうが 酒 こいくちしょうゆ 米粉 でん粉 1kg【アレルギー食】 米ぬか油（揚げ油）【アレルギー食】 だいこん 天塩 1kg【アレルギー食】 乾燥カリカリ梅 白いりごま 水 こんぶ（だし用） 花かつお（だし用） 鶏むね皮なし（小間） 酒 にんじん 天塩 1kg【アレルギー食】 うすくちしょうゆ 冷凍カット豆腐（15mm角） ちらしかまぼこ（いちよう） かぶ（葉付き）					85.00 100.00 1.60 10.00 6.00 8.00 5.00 6.00 7.00 0.03 0.14 2.20 1.10 0.32 4.00 206.00 70.00 0.30 1.20 2.00 2.00 4.00 10.00 66.00 0.09 0.60 0.80 173.00 0.20 2.60 14.00 1.40 16.00 0.90 2.00 41.00 3.50 10.00