		11/1分叶帕放丝衣(遮帘纹)		岡川エファーテ仮相段と	
アレルギー	11/4 (火) アレルギー		11/6 (木) アレルギー	11/7 (金)	アレルギー
	1 まつくうの縄文寿司 2 牛乳 3 焼きししゃも(2本) 4 じゃがいもとさつま揚げの煮物 5 菊花みかん	1 ごはん 2 牛乳 3 さばのみそだれ 4 町田産キャベツののりごま和え 5 むらくも汁	1 コロコロ根菜ガッパオライス 2 牛乳 3 人参と小松菜のレモンサラダ 4 じゃが揚げカレー風味	1 玄米入りごはん 2 牛乳 3 鶏肉の南蛮焼き 4 きんぴら 5 町田産さつまいものさつま汁	
No 食品名 個数 純使用g	No 食品名 個数 純使用g		No 食品名 個数 純使用g	No 食品名 個数 純使用 g	
	精白米 2.00 2.00 3 水 95.00 11.60 5 三編籍 30kg [通常食] 6.00 6.00 6 本みりん 7 天塩 5kg [通常食] 15.40 15.40 1.20 10 カットかんびょう (乾) 1.50 1.50 1.50 1.50 1.50 1.50 1.50 1.50 1.50 1.20 1.50 1.20 1.30 1.20 1.30	28 酒 1.00 2.20	1 精白米 水 120.00 120.00 3 米ぬか油 2.00 第むね皮つき (小間) 30.00 2.00 [# 特技	

11月分詳細献立表(通常食)

鶴川エリア中学校給食センター

11/10			71 11 47	. —	11/11 //	173		71 11 45		エノコノフロナ小山田か				. —	11/12 /-	- \		71 11 45 1	_	11/14 /2	7.2		71 11 45
11/10 ((月)		アレルギー	IJ <u></u>	11/11 (2			アレルギー	⊣∟	11/12	(水)		アレルギー	↓ <u></u>	11/13 (下)		アレルギー	<u> </u>	11/14 (ਤ	,		アレルギー
1 きなこ揚げパン				1 1	秋野菜のカレーライス	4				ごはん				1	バセリライス				1	きのこクリームスパク	ツナイ		
2 牛乳				2	牛乳				2	4 牛乳				2	牛乳				2	牛乳			
3 チキンビーンズ				3 $ $	町田産キャベツのゆず	ドレッシ	ングサラダ		- 11 -	ツナコロッケ				3	トマトソースオムレッ	,			3	ベーコンチーズブレッ	バド		
4 茎わかめサラダ				$\prod_{i=1}^{n} \prod_{j=1}^{n} \prod_{i=1}^{n} \prod_{j=1}^{n} \prod_{j=1}^{n} \prod_{j=1}^{n} \prod_{i=1}^{n} \prod_{j=1}^{n} \prod_{j$	柿				- 11 7	シャキシャキ町田原	モボイルキ	これべい		Hڏ	町田産キャベツのパス		- f		1 4	みかん	•		
4 全わがめりフラ				4	יויד				114					4		(グスー	/ I		4	07/J·/W			
				ш					5	町田産ねぎ入りわれ	いめスーフ			5	菊花みかん								
				ш					Ш					Ш					1 1				
				ш					Ш					Ш					1 1				
				ш					Ш					Ш					1 1				
				ш					Ш					Ш					1 1				
				ш					Ш					Ш					1 1				
				ш					ᆚᆫ					┸									
No 食品名	個数	純使用g		No	食 品 名	個数	純使用g		N	。 食品名	個数	純使用 g		No	食品名	個数	純使用g		No	食 品 名	個数	純使用g	
1 無塩パンねじり 70g (学給)	1.00	70.00		11-1	精白米		110.00		ᅱᆫ	1 精白米		97.50		1 1	精白米		100.00		1	スパゲッティハーフ		90.00	
2 米ぬか油 (揚げ油) 【通常食】	1.00	8.00			大麦(押麦)		3.00		Ш	I .		117.00		II -	大麦 (押麦)		3.00		ا ا	食塩 5kg【通常食】		0.40	
				-					- 11	2 水		117.00		\prod^2					4				
3 きな粉 1kg 【通常食】		6.50		3	水		135.00		Ш			1		3	水		104.00		3	米ぬか油		2.60	
4 天塩 5kg【通常食】		0.17		4	水		75.00		- 11	3 飲用牛乳	1.00	206.00		4	有塩バター		3.00		4	オリーブ油		0.60	
5 上白糖 20kg【通常食】		6.50		5	冷凍鶏ガラパック	l	2.50		Ш	1		'		-	乾燥パセリ(みじん)		0.08		5	にんにく		0.30	
		0.50		ارُ اا		l			Ш		.			II '	+u/*/(C) (0/0/0)		0.00		ءَ ا				
11				⁶	冷凍豚ガラパック	l	2.50		- []	4 カットじゃがいも(1.5cm角)	62.00		П	l				6	鶏もも皮なし(小間)		25.00	
6 飲用牛乳	1.00	206.00		7	米ぬか油	l	1.00		Ш	5 米ぬか油		0.30		6	飲用牛乳	1.00	206.00		7	たまねぎ		50.00	
1 1				8	にんにく	l	0.30		- []	6 ベーコン (短冊)		3.00		П	l				8	にんじん		20.00	
7 1/16 4534		0.50		ارّ اا		l			Ш					II -	公市外营汽车		[, , , ,]		ļ				
7 米ぬか油		0.50		⁹	しょうが	l	0.60		Ш	7 冷凍炒め玉ねぎ		10.00		Π^{-7}	冷凍殺菌液卵		51.00		9	セロリー		0.80	
8 にんにく		0.15		10	鶏もも皮つき(1.5㎝角切り)	l	25.00		- []	8 にんじん		10.00		8	調理用牛乳		2.00		10	カットえのきたけ		10.00	
9 鶏もも皮つき (1.5cm角切り)		30.00		1 11	クミンパウダー	l	0.03		- []	9 ツナ油漬フレークライ	 	13.00		9	冷凍炒め玉ねぎ		3.00		11	カットぶなしめじ		10.00	
10 赤ワイン		1.50		[]		l	0.10		\prod_{i}	0 乾燥マッシュポテ		1.90		11,	ツナ油漬フレークライト				12	冷凍鶏ガラパック		4.00	
	1			12	カレー粉 1kg【通常食】	l			1					Π_{τ_0}			6.00		12				
11 たまねぎ	1	45.00		13	たまねぎ	l	22.00			1 天塩 5kg 【通常食		0.10		111	冷凍カット小松菜		3.00		13	ローリ工葉(乾)		0.01	
12 にんじん	1	12.00		14	冷凍炒め玉ねぎ	l	20.00		1	2 こしょう		0.02		12	米ぬか油		1.30		14	水		50.00	
13 水		70.00		1 15	にんじん	l	22.00		11.	3 地粉		6.50		112	たまねぎ		15.00		15	調理用牛乳		26.00	
				112					−H±					1113					13				
14 冷凍鶏ガラパック		4.00		16	カットぶなしめじ		8.00		1 1	4 水		21.00		14	天塩 5kg【通常食】		0.10		16	白ワイン		0.30	
15 じゃがいも		45.00		17	じゃがいも		25.00		1	5 生パン粉		4.00		15	ホワイトペッパー 370g【通常食】		0.01		17	天塩 5kg【通常食】		1.50	
16 カットぶなしめじ		13.00		1.0	カット皮付きさつまいも (1.5cm角)		22.00		Π_{1}	6 パン粉 (乾)		4.50		1116	白ワイン		0.50		1 2	ホワイトペッパー 370g【通常食】		0.03	
				10					11.					11					10				
17 ゆで大豆		24.00		19	天塩 5kg【通常食】		1.20			7 米ぬか油 (揚げ油) 【通常食		9.00		1/	トマトケチャップ 3kg【通常食】		7.00		19	白いんげん豆ペースト		12.00	
18 カットトマト缶(ダイス)		8.00		20	ホワイトペッパー 370g【通常食】		0.02		1	8 中濃ソース		4.40		18	▮水		9.00		20	米粉		7.00	
19 トマトケチャップ 3kg 【通常食】		13.00		1 21	ウスターソース		2.91		Π_{1}	9 トマトケチャップ 3kg 【通常食	. I	5.20		19	でん粉 25kg【通常食】		0.40		21	調理用牛乳		19.00	
20 ウスターソース		5.20		1122			5.78		- 11*	J T T T J J J J J J J J J J J J J J J J	'	3.20			水				22	生クリーム		3.80	
				22	トマトケチャップ 3kg【通常食】				Ш	_				20	小		0.60		22				
21 天塩 5kg 【通常食】		1.00		23	米ぬか油		4.00		2	0 キャベツ		50.00		Ш			1		23	冷凍カットほうれんそう		15.00	
22 ホワイトペッパー 370g [通常食]		0.02		24	有塩バター		2.10		112	1 天塩 5kg 【通常食		0.30		1 21	水		140.00						
23 米ぬか油		3.70		25	地粉	l	6.40		Π	1		""		1122	冷凍鶏ガラパック		8.00		24	飲用牛乳	1.00	206.00	
	1			1 23		l			- []			1 460 00		1122					27	₽V\L] ⊥_₽ſ	1.00	200.00	
24 有塩バター		2.00		26	カレー粉 1kg【通常食】	l	0.45	J	2	2 7 K		160.00		1 23	ローリ工葉(乾)		0.01						
25 地粉		5.60		27	コリアンダーパウダー	l	0.03		2	3 冷凍鶏ガラパック		10.00		24	米ぬか油		0.50		25	薄力粉(バイオレット)		20.00	
26 冷凍グリンピース	1	4.00		28	ガラムマサラ	l	0.01		112	4 鶏もも皮なし(小間		5.00		1125	ベーコン(短冊)		7.00		26	ベーキングパウダー		1.50	
		1.00		اتئارا	,,,,,,,	l	5.51		112					1123					27			5.00	
1 1 ,				ΗΙ	At 17 / 17	l			$ 1 ^2$	5 たまねぎ		27.00		1126	鶏むね皮なし(小間)		10.00		27	冷凍殺菌液卵			
27 キャベツ	1	40.00		29	飲用牛乳	1.00	206.00		2	6 にんじん		12.00		27	たまねぎ		40.00		28	調理用牛乳		17.00	
28 にんじん		14.00		ΗΙ		l			1 2	7 冷凍カット豆腐(15mm角		20.00		28	にんじん		20.00		29	三温糖 30kg 【通常食】		2.40	
29 くきわかめ	1	6.60		30	キャベツ	l	35.00		2	8 冷凍カット生わか	م ا	8.00		1120	キャベツ		40.00		30	有塩バター		3.80	
I I				1 20		l			112					1123					20				
30 米ぬか油		0.80		31	にんじん	l	5.00	l	$ 1 ^2$	9 天塩 5kg 【通常食		0.70		11^{30}	シェルマカロニ		10.00		31	天塩 5kg【通常食】		0.04	
31 たまねぎ	1	2.70		32	冷凍カットほうれんそう	l	15.00		3			0.01		31	天塩 5kg【通常食】		1.00		32	あらびき黒こしょう		0.02	
32 穀物酢	1	0.80		33	冷凍ホールコーン	l	14.00	J	13	1 こいくちしょうゆ		0.80		132	ホワイトペッパー 370g [通常食]		0.02		33	ダイスチーズ(5mm角)		4.50	
33 こいくちしょうゆ		2.20		24	米ぬか油	l	1.00		۔ ال	2 根深ねぎ		12.00		1 22	うすくちしょうゆ		0.70		24	ベーコン(短冊)		4.00	
	1			34		l		J	113					1133	ファ くりしょ ブツ		0.70		34			4.00	
34 アップルソース		1.10		35	うすくちしょうゆ	l	1.40		3	3 ごま油		0.80		П	l							l	
35 天塩 5kg 【通常食】	1	0.11		36	穀物酢	l	0.70		Ш			1		34	みかん M	1/2	40.00		35	みかん S	1.00	80.00	
36 ホワイトペッパー 370g [通常食]		0.02		37	天塩 5kg【通常食】	l	0.14		Ш			1 1		П	l							l	
_				[[]		l		J	Ш					Ш									
37 レモン果汁		0.20		38	三温糖 30kg 【通常食】	l	0.10		Ш			1 1		П	l							l	
38 白いりごま	1	2.00		39	ゆず果汁	l	0.40		Ш			1		П					1 1			l	
1 1				40	クラッシュ大豆	l	2.00		Ш			1 1		П	l							l	
1 1				``	7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7	l			Ш			1 1		П	l							l	
1 1	1			ΗΙ	14.0			J	Ш			1		Ш					1 1				
1 1				41	柿 2L	1/8	35.00		Ш			1 1		П	l							l	
1 1				ΗΙ		l		J	Ш					Ш									
1 1				ΗΙ		l			Ш			1 1		П	l							l	
1 1	1			ΗΙ		l		J	Ш			1		Ш					1 1				[]
1 1				ΗΙ		l			Ш			1 1		П	l							l	
1 1	1			ΗΙ		l		J	Ш			1		Ш					1 1				
1 1				ΗΙ		l			Ш			1 1		П	l							l	
1 1	1			ΗΙ		l		J	Ш			1		Ш					1 1				
				II I		I	ı 1	1	11	1	ı	1	I	H	I	1	I I	1 1	1 1				

11月分詳細献立表(通常食)

か白エロ		_
4日11	エリアロ学校給食わ?	ノベー

11/17 (月)	アレルギー 11/18 (火) アレルギー	11/19 (水) アレルギー	11/20 (木) アレルギー	11/21 (金) アレルギー
1 麦ごはん	1 町田産ねぎ入り他人丼	1 ごまじゃこごはん	1 焼き豚と町田産ねぎのチャーハン	1 ミルクバン
2 牛乳	2 牛乳	2 牛乳	2 牛乳	2 牛乳
3 さんまのかば焼き	┃ 3 いりこの甘辛和え	3 ほっけの香味照り焼き	1 3 わかめのたまご焼き	3 照り焼きハンバーグ
4 キャベツの甘酢和え	┃ 4 ┃ ひじきとツナの和え物	4 さつまいもとりんごの重ね煮	┃ 4 大根のピリ辛漬け	4 豆乳スープ
5 けんちん汁		5 みそ汁	5 ビーフンスープ	
No 食品名 個数 純使用g	No 食品名 個数 純使用 g	No 食品名 個数 純使用 g	No 食品名 個数 純使用g	No 食品名 個数 純使用g
1 精白米 100.00	1 10.00 1 11	1 精白米 100.00	1 精白米 94.00	1 ミルクパン柏 70g (学給) 1.00 70.00
2 大麦 (押麦) 5.00	2 水 132.00	2 水 120.00	2.00 2.00	
3 水 130.00	3 かつお中厚削り(だし用) 1.50	3 ちりめんじゃこ 4.00	3 水 115.00	2 飲用牛乳 1.00 206.00
	4 こんぶ(だし用) 0.12	4 白いりごま 2.00	4 米ぬか油 1.00	
4 飲用牛乳 1.00 206.00	5 水 15.00		5 干ししいたけ(細切り) 1.20	3 豚ひき肉 51.00
	6 豚もも (小間) 23.00	5 飲用牛乳 1.00 206.00	6 焼き豚(1cm角切り) 13.00	4 絞り豆腐 15.00
5 さんま (開き) 50g 1.00 50.00			7 カット赤ピーマン (5mm角) 3.60	1.00
6 酒 3.00	8 にんじん 15.00	6 ほっけ(切り身) 70g 1.00 70.00	8 天塩 5kg 【通常食】	6 冷凍炒め玉ねぎ 15.00
7 しょうが 0.30	9 カットぶなしめじ 6.00	7 酒 2.00	9 ホワイトペッパー 370g [通常食] 0.02	7 冷凍殺菌液卵 13.00
8 地粉 2.50	10 たまねぎ 61.00	8 しょうが 0.60	1.40	8 パン粉 (乾) 7.70
9 でん粉 25kg【通常食】 2.50	11 カットしらたき 31.00	9 根深ねぎ 5.00	11 根深ねぎ 24.00	5
10 米ぬか油(揚げ油) [通常食] 5.00	12 三温糖 30kg 【通常食】 2.70	10 トウバンジャン 0.06	112 ごま油 0.90	10
11 本みりん 4.20	13 こいくちしょうゆ 7.00	11 りんご酢 1.20		11 ナツメグ (粉) 0.04
11 本のりん 4.20 12 中ざら糖 2.80	13 これくらしょうゆ	11 りんと呼 1.20 1.20 1.20 2.50 1.20 1.20 1.20 1.20 1.20 1.20 1.20 1.2	1.00 206.00	11 プラスク (初)
12 中でり幅 2.00 4.20 4.20	15 水 1.00	12 本のがりん 2.30 1.20 1	13	113 こいくちしょうゆ 2.60
				.,
14 7K 3.00		14 酒 1.00		
	┃ ┃ 17 根深ねぎ ┃	15 こいくちしょうゆ 2.50	15 ちりめんじゃこ 5.50	15 本みりん 1.30
15 キャベツ 54.00			16 冷凍ダイスにんじん (1cm角) 9.50	1.30
16 冷凍カット生わかめ 5.00	18 飲用牛乳 1.00 206.00	16 カット皮付きさつまいち(1㎝厚いちょう切り) 60.00	17 冷凍カット生わかめ 2.60 2.60	17 水 2.00
17 きゅうり 5.00		17 りんご缶(ダイス) 9.00	18 根深ねぎ 9.50	18 でん粉 25kg【通常食】 0.40 0.40
18 穀物酢 3.70	19 かえり煮干し 9.00	18 三温糖 30kg【通常食】 3.00	19 かつお節(糸削り) 0.06	19 水 0.80
19 うすくちしょうゆ 1.90	20 三温糖 30kg【通常食】 1.20	19 天塩 5kg【通常食】 0.04	20 ホワイトペッパー 370g [通常食] 0.01	
20 三温糖 30kg【通常食】 2.90	21 本みりん 1.20	20 本みりん 0.90	21 うすくちしょうゆ 0.40	20 米ぬか油 1.30
21 白いりごま 1.00	22 こいくちしょうゆ 0.20	21 水 21.00	22 でん粉 25kg【通常食】 0.40	21 ベーコン (短冊) 3.90
	23 クラッシュ大豆 2.00	22 レモン果汁 0.40	23 水 3.00	22 豚もも(小間) 7.00
22 米ぬか油 1.10				23 にんじん 20.00
23 ごぼう 8.00	24 芽ひじき (乾) 1.00	23 7K 150.00	24 だいこん 50.00	24 たまねぎ 56.00
24 色紙こんにゃく 8.00		24 こんぶ(だし用) 0.20	25 きゅうり 15.00	┃ 25 冷凍鶏ガラパック 6.50
25 水 146.00	26 こまつな 13.00	25 煮干し厚削り (だし用) 2.50	26 こいくちしょうゆ 2.00	
26 こんぶ(だし用) 0.20	27 こいくちしょうゆ 1.80	26 にんじん 20.00	27 穀物酢 0.30	27 水 113.00
27 かつお中厚削り (だし用) 2.80	28 穀物酢 0.80	27 たまねぎ 31.00	28 三温糖 30kg【通常食】 0.30	28 じゃがいも 40.00
28 にんじん 20.00	29	28 カットえのきたけ 13.00	29 天塩 5kg【通常食】	29 調理用豆乳 (無調整) 29.00
29 だいこん 29.00		29 赤みそ 6.00	30 トウバンジャン 0.05	30 白みそ 9.10
30 じゃがいも 28.00			31 ごま油 0.30	31 天塩 5kg【通常食】
31 刻み油揚げ 7.00	32 白すりごま 1.80		32 白いりごま 0.50	32 ホワイトベッパー 370g [通常食] 0.01
32 冷凍カット豆腐 (15mm角) 28.00	33 ノンエッグマヨネーズ 1kg [通常食] 6.00	32 冷凍力ット小松菜 10.00		33 白いんげん豆ペースト 12.00
33 天塩 5kg 【通常食】		10,00 10,00	33 水 158.00	
33 人塩 5㎏ 1億市民7 0.40 34 こいくちしょうゆ 4.50			33 八 138.00 138.00 1.20	
34 こいくらしょうゆ 4.50 4.50 11.00			1.20 1.20 1.00 1.00 1.00	35 調理用豆乳(無調整)
				30 / 70水カッドは カルルモン 13.00
			37 緑豆もやし 25.00 20.00	
			38 にんじん 20.00	
			39 たまねぎ 8.00	
			40 干ししいたけ(細切り) 1.20	
			41 天塩 5kg 【通常食】 1.00	
			42 酒 1.20	
			43 こいくちしょうゆ 2.40	
			44 ビーフン 1kg [通常食] 13.00	
			45 こまつな 10.00	
			46 ごま油 0.35	

11月分詳細献立表(通常食)

鶴川エリア中学校給食センター

		11月分詳細献立表(迪吊食)		鶴川エリア中学校給食セ	ノター
アレルギー	11/25 (火) アレルギー	11/26 (水) アレルギー	11/27 (木) アレルギー	11/28 (金)	アレルギー
Timm		1 ごはん 2 牛乳 3 あじの町田産ねぎみそかけ 4 じゃこ入りおひたし 5 わかめのかきたま汁	1 麦ごはん 2 牛乳 3 町田産ねぎ入り豆腐のチリソース煮 4 ふかしいも 5 もやしの中華サラダ	1 あきのかおりこはん 2 牛乳 3 ますの竜田揚げ 4 大根の梅和え 5 すまし汁	
	1 素し中華めん 1.50	精白米 100.00 120.00 120.00 120.00 120.00 120.00 120.00 120.00 120.00 120.00 120.00 120.00 1.00 206.00 0.40 1.40 7 三温糖 30kg [通常食] 3.20 4.20 9 2.00 10 本みりん 1.10 11 水 2.00 7.00 12 根深ねぎ 7.00 15.00 15.00 15.00 15.00 15.00 15.00 15.00 15.00 15.00 15.00 15.00 15.00 17.00 17 17 18 天塩 5kg [通常食] 0.13 0.60 0.19 2.80 17.00 0.19 2.80 17.00 17.00 17.00 15.00 17.00 15.00 17.00 15.00 17.00 15.00 17.00 15.00 17.00 15.00 17.00 15.00 17.00 15.00 17.00 15.00	精白米 大麦 (押麦) 5.00 3 水 130.00 4 飲用牛乳 1.00 206.00 5 米ぬか油 0.70 6 にんにく 0.30 7 しょうが 8 豚もも (小間) 18.00 9 酒 1.50 10 たけのご水煮 (短冊切り) 1.5.00 11 たまねぎ 1.20 3 水 29.00 14 冷凍鶏ガラパック 2.30 15 トマトグチャッフ3kg (遠常食) 18.00 16 トマトピユーレ パブリカパウダー 0.30 17 テリパウダー 0.30 18 天塩 Skg (通常食) 0.50 2 デリパウダー 0.04 21 冷凍むきえび 酒 1.20 23 でん粉 25kg (通常食) 3.00 24 水 6.00 25 冷凍カット豆腐 (15mm角) 110.00 14 (深ねぎ 7ンゲンサイ 14.00 28 粉豆もやし 48.00 10.00 27 チンゲンサイ 80.00 28 緑豆もやし 1.100 10 にんじん 31 冷凍カット生わかめ 32 ごま油 3.00 26 長塚 (通常食) 2.60 37 白いりごま 1.00	# 特白米 水	