

11月分詳細献立表（通常食）

鶴川エリア中学校給食センター

[illegible]

11月分詳細献立表（通常食）

鶴川エリア中学校給食センター

11/10（月）				アレルギー		11/11（火）				アレルギー		11/12（水）				アレルギー		11/13（木）				アレルギー		11/14（金）				アレルギー	
1	きなこ揚げパン					1	秋野菜のカレーライス					1	ごはん					1	ハセリライス					1	きのこクリームスパゲッティ				
2	牛乳					2	牛乳					2	牛乳					2	牛乳										
3	チキンピーンズ					3	町田産キャベツのゆずドレッシングサラダ					3	ツナコロツケ					3	トマトソースオムレツ					3	ベーコンチーズブレッド				
4	茎わかめサラダ					4	柿					4	シャキシャキ町田産ボイルキャベツ					4	町田産キャベツのバスタースープ					4	みかん				
No	食 品 名	個数	純使用g			No	食 品 名	個数	純使用g			No	食 品 名	個数	純使用g			No	食 品 名	個数	純使用g			No	食 品 名	個数	純使用g		
1	無塩パンねじり 70g（学給）	1.00	70.00			1	精白米		110.00			1	精白米		97.50			1	精白米		100.00			1	スパゲッティハーフ		90.00		
2	米ぬか油（揚げ油）【通常食】		8.00			2	大麦（押麦）		3.00			2	水		117.00			2	大麦（押麦）		3.00			2	食塩 5kg【通常食】		0.40		
3	きな粉 1kg【通常食】		6.50			3	水		135.00			3	水					3	水		104.00			3	米ぬか油		2.60		
4	天塩 5kg【通常食】		0.17			4	水		75.00			3	飲用牛乳	1.00	206.00			4	有塩バター		3.00			4	オリーブ油		0.60		
5	上白糖 20kg【通常食】		6.50			5	冷凍鶏ガラパック		2.50			4	カットじゃがいも（1.5cm角）		62.00			5	乾燥バセリ（みじん）		0.08			5	にんにく		0.30		
6	飲用牛乳	1.00	206.00			6	冷凍豚ガラパック		2.50			5	米ぬか油		0.30			6	飲用牛乳	1.00	206.00			6	鶏もも皮なし（小間）		25.00		
7	米ぬか油		0.50			7	米ぬか油		1.00			6	ベーコン（短冊）		3.00			7	冷凍殺菌液卵		51.00			7	たまねぎ		50.00		
8	にんにく		0.15			8	にんにく		0.30			7	冷凍炒め玉ねぎ		10.00			8	調理用牛乳		2.00			8	にんじん		20.00		
9	鶏もも皮つき（1.5cm角切り）		30.00			9	しょうが		0.60			8	にんじん		10.00			9	冷凍炒め玉ねぎ		3.00			9	セロリー		0.80		
10	赤ワイン		1.50			10	鶏もも皮つき（1.5cm角切り）		25.00			9	ツナ油漬フレークライト		13.00			10	冷凍殺菌液卵		51.00			10	カットえのきたけ		10.00		
11	たまねぎ		45.00			11	クミンパウダー		0.03			10	乾燥マッシュポテト		1.90			11	冷凍カット小松菜		3.00			11	カットぶなしめじ		10.00		
12	にんじん		12.00			12	カレー粉 1kg【通常食】		0.10			11	天塩 5kg【通常食】		0.10			12	冷凍炒め玉ねぎ		3.00			12	冷凍鶏ガラパック		4.00		
13	水		70.00			13	たまねぎ		22.00			12	こしょう		0.02			13	米ぬか油		1.30			13	ローリエ葉（乾）		0.01		
14	冷凍鶏ガラパック		4.00			14	冷凍炒め玉ねぎ		20.00			13	地粉		6.50			14	たまねぎ		15.00			14	水		50.00		
15	じゃがいも		45.00			15	にんじん		22.00			14	水		21.00			15	天塩 5kg【通常食】		0.10			15	調理用牛乳		26.00		
16	カットぶなしめじ		13.00			16	カットぶなしめじ		8.00			15	生パン粉		4.00			16	ホワイトベツパー 370g【通常食】		0.01			16	白ワイン		0.30		
17	ゆで大豆		24.00			17	じゃがいも		25.00			16	パン粉（乾）		4.50			17	ホワイトベツパー 370g【通常食】		0.50			17	天塩 5kg【通常食】	</			

11月分詳細献立表（通常食）

鶴川エリア中学校給食センター

11/17（月）					アレルギー	
1	麦ごはん					
2	牛乳					
3	さんまのかば焼き					
4	キャベツの甘酢和え					
5	けんちん汁					
No	食 品 名	個数	純使用 g			
1	精白米		100.00			
2	大麦（押麦）		5.00			
3	水		130.00			
4	飲用牛乳	1.00	206.00			
5	さんま（開き）50 g	1.00	50.00			
6	酒		3.00			
7	しょうが		0.30			
8	地粉		2.50			
9	でん粉 25kg【通常食】		2.50			
10	米ぬか油（揚げ油）【通常食】		5.00			
11	本みりん		4.20			
12	中ざら糖		2.80			
13	こいくちしょうゆ		4.20			
14	水		3.00			
15	キャベツ		54.00			
16	冷凍カット生わかめ		5.00			
17	きゅうり		5.00			
18	穀物酢		3.70			
19	うすくちしょうゆ		1.90			
20	三温糖 30kg【通常食】		2.90			
21	白いりごま		1.00			
22	米ぬか油		1.10			
23	ごぼう		8.00			
24	色紙こんにやく		8.00			
25	水		146.00			
26	こんぶ（だし用）		0.20			
27	かつお中厚削り（だし用）		2.80			
28	にんじん		20.00			
29	だいこん		29.00			
30	じゃがいも		28.00			
31	刻み油揚げ		7.00			
32	冷凍カット豆腐（15mm角）		28.00			
33	天塩 5kg【通常食】		0.40			
34	こいくちしょうゆ		4.50			
35	根深ねぎ		11.00			
11/18（火）					アレルギー	
1	町田産ねぎ入り他人丼					
2	牛乳					
3	いりこの甘辛和え					
4	ひじきとツナの和え物					
No	食 品 名	個数	純使用 g			
1	精白米		110.00			
2	水		132.00			
3	かつお中厚削り（だし用）		1.50			
4	こんぶ（だし用）		0.12			
5	水		15.00			
6	豚もも（小間）		23.00			
7	酒		1.50			
8	にんじん		15.00			
9	カットぶなしめじ		6.00			
10	たまねぎ		61.00			
11	カットしらたき		31.00			
12	三温糖 30kg【通常食】		2.70			
13	こいくちしょうゆ		7.00			
14	でん粉 25kg【通常食】		0.50			
15	水		1.00			
16	冷凍殺菌液卵		42.00			
17	根深ねぎ		7.00			
18	飲用牛乳	1.00	206.00			
19	かえり煮干し		9.00			
20	三温糖 30kg【通常食】		1.20			
21	本みりん		1.20			
22	こいくちしょうゆ		0.20			
23	クラッシュ大豆		2.00			
24	芽ひじき（乾）		1.00			
25	緑豆もやし		30.00			
26	ごまつな		13.00			
27	こいくちしょうゆ		1.80			
28	穀物酢		0.80			
29	ごま油		0.50			
30	白ねりごま		0.90			
31	ツナ油漬フレークライト		15.00			
32	白すりごま		1.80			
33	ノンエッグマヨネーズ 1kg【通常食】		6.00			
11/19（水）					アレルギー	
1	ごまじゃごごはん					
2	牛乳					
3	ほっけの香味照り焼き					
4	さつまいもとりんごの重ね煮					
5	みそ汁					
No	食 品 名	個数	純使用 g			
1	精白米		100.00			
2	水		120.00			
3	ちりめんじゃこ		4.00			
4	白いりごま		2.00			
5	飲用牛乳	1.00	206.00			
6	ほっけ（切り身）70g	1.00	70.00			
7	酒		2.00			
8	しょうが		0.60			
9	根深ねぎ		5.00			
10	トウバンジャン		0.06			
11	りんご酢		1.20			
12	本みりん		2.50			
13	三温糖 30kg【通常食】		1.20			
14	酒		1.00			
15	こいくちしょうゆ		2.50			
16	カット皮付きさつまいも（100g洗いちょう切り）		60.00			
17	りんご缶（ダイス）		9.00			
18	三温糖 30kg【通常食】		3.00			
19	天塩 5kg【通常食】		0.04			
20	本みりん		0.90			
21	水		21.00			
22	レモン果汁		0.40			
23	水		150.00			
24	こんぶ（だし用）		0.20			
25	煮干し厚削り（だし用）		2.50			
26	にんじん		20.00			
27	たまねぎ		31.00			
28	カットえのきたけ		13.00			
29	赤みそ		6.00			
30	白みそ		6.00			
31	冷凍カット生揚げ（15mm角）		35.00			
32	冷凍カット小松菜		10.00			
11/20（木）					アレルギー	
1	焼き豚と町田産ねぎのチャーハン					
2	牛乳					
3	わかめのたまご焼き					
4	大根のピリ辛漬け					
5	ビーフンスープ					
No	食 品 名	個数	純使用 g			
1	精白米		94.00			
2	大麦（押麦）		2.00			
3	水		115.00			
4	米ぬか油		1.00			
5	干しいいたけ（細切り）		1.20			
6	焼き豚（1cm角切り）		13.00			
7	カット赤ピーマン（5mm角）		3.60			
8	天塩 5kg【通常食】		0.44			
9	ホワイトペッパー 370g【通常食】		0.02			
10	こいくちしょうゆ		1.40			
11	根深ねぎ		24.00			
12	ごま油		0.90			
13	飲用牛乳	1.00	206.00			
14	冷凍殺菌液卵		65.00			
15	ちりめんじゃこ		5.50			
16	冷凍ダイスにんじん（1cm角）		9.50			
17	冷凍カット生わかめ		2.60			
18	根深ねぎ		9.50			
19	かつお節（糸削り）		0.06			
20	ホワイトペッパー 370g【通常食】		0.01			
21	うすくちしょうゆ		0.40			
22	でん粉 25kg【通常食】		0.40			
23	水		3.00			
24	だいこん		50.00			
25	きゅうり		15.00			
26	こいくちしょうゆ		2.00			
27	穀物酢		0.30			
28	三温糖 30kg【通常食】		0.30			
29	天塩 5kg【通常食】		0.10			
30	トウバンジャン		0.05			
31	ごま油		0.30			
32	白いりごま		0.50			
33	水		158.00			
34	かつお中厚削り（だし用）		1.20			
35	米ぬか油		1.00			
36	豚もも（せん切り）		20.00			
37	緑豆もやし		25.00			
38	にんじん		20.00			
39	たまねぎ		8.00			
40	干しいいたけ（細切り）		1.20			
41	天塩 5kg【通常食】		1.00			
42	酒		1.20			
43	こいくちしょうゆ		2.40			
44	ビーフン 1kg【通常食】		13.00			
45	ごまつな		10.00			
46	ごま油		0.35			
11/21（金）					アレルギー	
1	ミルクパン					
2	牛乳					
3	照り焼きハンバーグ					
4	豆乳スープ					
No	食 品 名	個数	純使用 g			
1	ミルクパン 柏 70g（学給）	1.00	70.00			
2	飲用牛乳	1.00	206.00			
3	豚ひき肉		51.00			
4	絞豆腐		15.00			
5	酒		1.00			
6	冷凍炒め玉ねぎ		15.00			
7	冷凍殺菌液卵		13.00			
8	パン粉（乾）		7.70			
9	天塩 5kg【通常食】		0.07			
10	ホワイトペッパー 370g【通常食】		0.01			
11	ナツメグ（粉）		0.04			
12	カットえのきたけ		3.00			
13	こいくちしょうゆ		2.60			
14	三温糖 30kg【通常食】		1.30			
15	本みりん		1.30			
16	酒		1.30			
17	水		2.00			
18	でん粉 25kg【通常食】		0.40			
19	水		0.80			
20	米ぬか油		1.30			
21	ベーコン（短冊）		3.90			
22	豚もも（小間）		7.00			
23	にんじん		20.00			
24	たまねぎ		56.00			
25	冷凍鶏ガラバック		6.50			
26	ローリ工業（乾）		0.01			
27	水		113.00			
28	じゃがいも		40.00			
29	調理用豆乳（無調整）		29.00			
30	白みそ		9.10			
31	天塩 5kg【通常食】		0.40			
32	ホワイトペッパー 370g【通常食】		0.01			
33	白いんげん豆ペースト		12.00			
34	米粉		7.70			
35	調理用豆乳（無調整）		20.00			
36	冷凍カットほうれんそう		13.00			

11月分詳細献立表（通常食）

鶴川エリア中学校給食センター

					アレルギー					11/25（火）					アレルギー					11/26（水）					アレルギー					11/27（木）					アレルギー					11/28（金）					アレルギー																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
										1 2 3 4					町田産キャベツのみそ焼きそば 牛乳 ごまだれポテト カラフル白玉ボンチ										1 2 3 4 5					ごはん 牛乳 あじの町田産ねぎみそかけ じゃこ入りおひたし わかめのかきたま汁										1 2 3 4 5					麦ごはん 牛乳 町田産ねぎ入り豆腐のチリソース煮 ふかしいも もやし中華サラダ										1 2 3 4 5					あきのかおりごはん 牛乳 ますの竜田揚げ 大根の梅和え すまし汁																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
No	食 品 名				個数	純使用 g						No	食 品 名				個数	純使用 g						No	食 品 名				個数	純使用 g						No	食 品 名				個数	純使用 g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
												1	蒸し中華めん			100.00							1	精白米			100.00					1	精白米			85.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										