

12月分詳細献立（通常食）

町田忠生小山エリア中学校給食センター

| 12/1（月） |                     |      |        | アレルギー |  | 12/2（火） |                     |      |        | アレルギー |  | 12/3（水） |                    |      |        | アレルギー |  | 12/4（木） |                     |      |        | アレルギー |  | 12/5（金） |                     |      |        | アレルギー |  |
|---------|---------------------|------|--------|-------|--|---------|---------------------|------|--------|-------|--|---------|--------------------|------|--------|-------|--|---------|---------------------|------|--------|-------|--|---------|---------------------|------|--------|-------|--|
| 1       | 麦入りごはん              |      |        |       |  | 1       | 里芋ごはん               |      |        |       |  | 1       | カーリックトースト          |      |        |       |  | 1       | ゆかりごはん              |      |        |       |  | 1       | 中華風混ぜごはん            |      |        |       |  |
| 2       | 牛乳                  |      |        |       |  | 2       | 牛乳                  |      |        |       |  | 2       | 牛乳                 |      |        |       |  | 2       | 牛乳                  |      |        |       |  | 2       | 牛乳                  |      |        |       |  |
| 3       | 生揚げの肉みそだれ           |      |        |       |  | 3       | かますの西京焼き            |      |        |       |  | 3       | 町田産白菜のクリームシチュー     |      |        |       |  | 3       | 塩肉じゃが               |      |        |       |  | 3       | ツナ入り厚焼きたまご          |      |        |       |  |
| 4       | 五目炒め                |      |        |       |  | 4       | 町田産白菜と油揚げのごま酢和え     |      |        |       |  | 4       | カリカリ大豆のサラダ         |      |        |       |  | 4       | いりこのごまがらめ           |      |        |       |  | 4       | 大根の華風漬け             |      |        |       |  |
| 5       | りんご                 |      |        |       |  | 5       | 沢煮椀                 |      |        |       |  |         |                    |      |        |       |  | 5       | 町田産白菜のからし風味         |      |        |       |  | 5       | ワンドンスープ             |      |        |       |  |
| No      | 食 品 名               | 個数   | 純使用 g  |       |  | No      | 食 品 名               | 個数   | 純使用 g  |       |  | No      | 食 品 名              | 個数   | 純使用 g  |       |  | No      | 食 品 名               | 個数   | 純使用 g  |       |  | No      | 食 品 名               | 個数   | 純使用 g  |       |  |
| 1       | 精白米                 |      | 90.00  |       |  | 1       | 精白米                 |      | 86.00  |       |  | 1       | 食パン 70g（学給）        | 1.00 | 70.00  |       |  | 1       | 精白米                 |      | 96.00  |       |  | 1       | 精白米                 |      | 90.00  |       |  |
| 2       | 大麦（米粒麦）             |      | 5.00   |       |  | 2       | 水                   |      | 94.60  |       |  | 2       | オリーブ油              |      | 0.50   |       |  | 2       | 水                   |      | 113.00 |       |  | 2       | 水                   |      | 99.00  |       |  |
| 3       | 水                   |      | 106.00 |       |  | 3       | 酒                   |      | 1.20   |       |  | 3       | 米ぬか油               |      | 1.40   |       |  | 3       | ゆかり                 |      | 1.50   |       |  | 3       | こいくちしょうゆ            |      | 2.00   |       |  |
| 4       | 飲用牛乳                | 1.00 | 206.00 |       |  | 4       | 天塩 5kg【通常食】         |      | 0.28   |       |  | 4       | 有塩バター              |      | 7.00   |       |  | 4       | 飲用牛乳                | 1.00 | 206.00 |       |  | 4       | 米ぬか油                |      | 0.80   |       |  |
| 5       | 冷凍カット生揚げ（四角10g）     |      | 100.00 |       |  | 5       | こいくちしょうゆ            |      | 0.70   |       |  | 5       | にんにく               |      | 0.60   |       |  | 5       | 豚もも（せん切り）           |      |        |       |  | 5       | 豚もも（せん切り）           |      | 10.00  |       |  |
| 6       | 米ぬか油                |      | 1.00   |       |  | 6       | 鶏もも皮つき（小間）          |      | 14.00  |       |  | 6       | 天塩 5kg【通常食】        |      | 0.20   |       |  | 6       | 干しいたけ（細切り）          |      |        |       |  | 6       | 干しいたけ（細切り）          |      | 0.90   |       |  |
| 7       | しょうが                |      | 0.50   |       |  | 7       | カットさといち（1cm厚いちょう切り） |      | 15.00  |       |  | 7       | 乾燥パセリ（みじん）         |      | 0.05   |       |  | 7       | たけのこ水煮（せん切り）        |      |        |       |  | 7       | たけのこ水煮（せん切り）        |      | 10.00  |       |  |
| 8       | にんにく                |      | 0.50   |       |  | 8       | 刻み油揚げ               |      | 7.00   |       |  | 8       | 飲用牛乳               | 1.00 | 206.00 |       |  | 8       | しょうが                |      | 0.30   |       |  | 8       | にんじん                |      | 10.00  |       |  |
| 9       | 豚ひき肉                |      | 16.00  |       |  | 9       | 酒                   |      | 1.40   |       |  | 9       | 米ぬか油               |      | 0.50   |       |  | 9       | 豚ばら（小間）             |      | 20.00  |       |  | 9       | 酒                   |      | 3.00   |       |  |
| 10      | 根深ねぎ                |      | 4.00   |       |  | 10      | 三温糖 30kg【通常食】       |      | 1.40   |       |  | 10      | ベーコン（短冊）           |      | 5.00   |       |  | 10      | 豚もも（小間）             |      | 5.00   |       |  | 10      | 本みりん                |      | 1.50   |       |  |
| 11      | 三温糖 30kg【通常食】       |      | 1.60   |       |  | 11      | 天塩 5kg【通常食】         |      | 0.35   |       |  | 11      | たまねぎ               |      | 40.00  |       |  | 11      | 酒                   |      | 1.00   |       |  | 11      | こいくちしょうゆ            |      | 0.80   |       |  |
| 12      | こいくちしょうゆ            |      | 2.00   |       |  | 12      | こいくちしょうゆ            |      | 1.80   |       |  | 12      | にんじん               |      | 12.00  |       |  | 12      | オイスターソース 1.2kg【通常食】 |      |        |       |  | 12      | オイスターソース 1.2kg【通常食】 |      | 1.50   |       |  |
| 13      | 赤みそ                 |      | 6.00   |       |  | 13      | 飲用牛乳                | 1.00 | 206.00 |       |  | 13      | 鶏もも皮つき（1.5cm角切り）   |      | 30.00  |       |  | 13      | 水                   |      | 25.00  |       |  | 13      | ホワイトベッパ― 370g【通常食】  |      | 0.02   |       |  |
| 14      | 水                   |      | 25.00  |       |  | 14      | かます（切り身）70g         | 1.00 | 70.00  |       |  | 14      | 白ワイン               |      | 1.00   |       |  | 14      | かつお中厚削り（だし用）        |      | 0.70   |       |  | 14      | ごま油                 |      | 0.80   |       |  |
| 15      | でん粉 25kg【通常食】       |      | 2.50   |       |  | 15      | 天塩 5kg【通常食】         |      | 0.20   |       |  | 15      | 水                  |      | 80.00  |       |  | 15      | たまねぎ                |      | 45.00  |       |  | 15      | 根深ねぎ                |      | 7.00   |       |  |
| 16      | 水                   |      | 5.00   |       |  | 16      | 酒                   |      | 0.30   |       |  | 16      | 冷凍鶏ガラパック           |      | 6.00   |       |  | 16      | つきこんにやく             |      | 20.00  |       |  | 16      | 冷凍グリーンピース           |      | 3.50   |       |  |
| 17      | ごま油                 |      | 1.00   |       |  | 17      | 白みそ                 |      | 6.00   |       |  | 17      | じゃがいも              |      | 10.00  |       |  | 17      | 一口さつま揚げ（揚げボール）      |      | 30.00  |       |  | 17      | 飲用牛乳                | 1.00 | 206.00 |       |  |
| 18      | ベーコン（短冊）            |      | 4.00   |       |  | 18      | 三温糖 30kg【通常食】       |      | 4.80   |       |  | 18      | カットじゃがいも（2cm角）     |      | 30.00  |       |  | 18      | カットじゃがいも（2cm角）      |      | 40.00  |       |  | 18      | ライトツナ水煮フレーク         |      | 10.00  |       |  |
| 19      | 豚もも（せん切り）           |      | 5.00   |       |  | 19      | 本みりん                |      | 2.80   |       |  | 19      | はくさい               |      | 40.00  |       |  | 19      | 三温糖 30kg【通常食】       |      | 0.60   |       |  | 19      | 冷凍ダイスたまねぎ（1cm角）     |      | 10.00  |       |  |
| 20      | にんじん                |      | 12.00  |       |  | 20      | 米ぬか油                |      | 0.70   |       |  | 20      | カットぶなしめじ           |      | 8.00   |       |  | 20      | 塩麹 1kg【通常食】         |      | 4.50   |       |  | 20      | 冷凍カット小松菜            |      | 3.00   |       |  |
| 21      | 緑豆もやし               |      | 45.00  |       |  | 21      | にんじん                |      | 10.00  |       |  | 21      | 調理用牛乳              |      | 45.00  |       |  | 21      | うすくちしょうゆ            |      | 0.12   |       |  | 21      | 三温糖 30kg【通常食】       |      | 1.10   |       |  |
| 22      | たけのこ水煮（せん切り）        |      | 15.00  |       |  | 22      | はくさい                |      | 45.00  |       |  | 22      | 米ぬか油               |      | 3.50   |       |  | 22      | 本みりん                |      | 1.00   |       |  | 22      | こいくちしょうゆ            |      | 1.10   |       |  |
| 23      | キャベツ                |      | 35.00  |       |  | 23      | 緑豆もやし               |      | 15.00  |       |  | 23      | 有塩バター              |      | 3.50   |       |  | 23      | 天塩 5kg【通常食】         |      | 0.35   |       |  | 23      | 天塩 5kg【通常食】         |      | 0.30   |       |  |
| 24      | 緑豆はるさめ（乾）           |      | 3.00   |       |  | 24      | 穀物酢                 |      | 3.80   |       |  | 24      | 薄力粉                |      | 7.00   |       |  | 24      | 冷凍カットさやいんげん         |      | 4.00   |       |  | 24      | 水                   |      | 5.00   |       |  |
| 25      | にら                  |      | 4.00   |       |  | 25      | 本みりん                |      | 3.80   |       |  | 25      | 天塩 5kg【通常食】        |      | 1.30   |       |  | 25      | かえり煮干し              |      |        |       |  | 25      | 顆粒鶏ガラスープ【アレルギー食】    |      | 0.15   |       |  |
| 26      | 天塩 5kg【通常食】         |      | 0.40   |       |  | 26      | こいくちしょうゆ            |      | 3.50   |       |  | 26      | ホワイトベッパ― 370g【通常食】 |      | 0.02   |       |  | 26      | 三温糖 30kg【通常食】       |      | 9.00   |       |  | 26      | 冷凍殺菌液卵              |      | 60.00  |       |  |
| 27      | ホワイトベッパ― 370g【通常食】  |      | 0.03   |       |  | 27      | 三温糖 30kg【通常食】       |      | 0.20   |       |  | 27      | 生クリーム              |      | 2.00   |       |  | 27      | 三温糖 30kg【通常食】       |      | 1.20   |       |  | 27      | だいこん                |      | 60.00  |       |  |
| 28      | こいくちしょうゆ            |      | 2.60   |       |  | 28      | 冷凍カット生揚げ（15mm角）     |      | 10.00  |       |  | 28      | 乾燥パセリ（みじん）         |      | 0.03   |       |  | 28      | 本みりん                |      | 0.80   |       |  | 28      | きゅうり                |      | 5.00   |       |  |
| 29      | オイスターソース 1.2kg【通常食】 |      | 0.40   |       |  | 29      | 白いりごま               |      | 2.20   |       |  | 29      | にんじん               |      | 10.00  |       |  | 29      | こいくちしょうゆ            |      | 0.80   |       |  | 29      | 三温糖 30kg【通常食】       |      | 2.00   |       |  |
| 30      | りんご L               | 1/6  | 35.00  |       |  | 30      | 米ぬか油                |      | 0.60   |       |  | 30      | 冷凍ホールコーン           |      | 15.00  |       |  | 30      | 白いりごま               |      | 1.50   |       |  | 30      | こいくちしょうゆ            |      | 3.00   |       |  |
| 31      | 水                   |      | 10.00  |       |  | 31      | ごぼう                 |      | 6.00   |       |  | 31      | キャベツ               |      | 35.00  |       |  | 31      | にんじん                |      | 5.00   |       |  | 31      | ごま油                 |      | 0.70   |       |  |
| 32      | 食塩 1kg【アレルギー食】      |      | 0.10   |       |  | 32      | 豚もも（せん切り）           |      | 6.00   |       |  | 32      | きゅうり               |      | 10.00  |       |  | 32      | 緑豆もやし               |      | 20.00  |       |  | 32      | 一味唐辛子               |      | 0.01   |       |  |
|         |                     |      |        |       |  | 33      | 酒                   |      | 0.90   |       |  | 33      | 米ぬか油               |      | 1.50   |       |  | 33      | 冷凍カット小松菜            |      | 10.00  |       |  | 33      | 白いりごま               |      | 0.60   |       |  |
|         |                     |      |        |       |  | 34      | かつお中厚削り（だし用）        |      | 3.20   |       |  | 34      | たまねぎ               |      | 2.70   |       |  | 34      | はくさい                |      | 35.00  |       |  | 34      | 米ぬか油                |      | 0.50   |       |  |
|         |                     |      |        |       |  | 35      | 水                   |      | 160.00 |       |  | 35      | 穀物酢                |      | 3.00   |       |  | 35      | こいくちしょうゆ            |      | 3.00   |       |  | 35      | 豚ばら（せん切り）           |      | 12.00  |       |  |
|         |                     |      |        |       |  | 36      | しいたけ水煮（スライス）        |      | 5.00   |       |  | 36      | こいくちしょうゆ           |      | 1.50   |       |  | 36      | 本みりん                |      | 1.70   |       |  | 36      | にんじん                |      | 12.00  |       |  |
|         |                     |      |        |       |  | 37      | たけのこ水煮              |      | 10.00  |       |  | 37      | 三温糖 30kg【通常食】      |      | 0.45   |       |  | 37      | 穀物酢                 |      | 0.50   |       |  | 37      | 水                   |      | 160.00 |       |  |
|         |                     |      |        |       |  | 38      | にんじん                |      | 15.00  |       |  | 38      | 天塩 5kg【通常食】        |      | 0.27   |       |  | 38      | 冷凍豚ガラパック            |      |        |       |  | 38      | 冷凍豚ガラパック            |      | 8.00   |       |  |
|         |                     |      |        |       |  | 39      | だいこん                |      | 35.00  |       |  | 39      | 粉からし 400g【通常食】     |      | 0.06   |       |  | 39      | 緑豆もやし               |      |        |       |  | 39      | 緑豆もやし               |      | 20.00  |       |  |
|         |                     |      |        |       |  | 40      | 天塩 5kg【通常食】         |      | 0.90   |       |  | 40      | クラッシュ大豆            |      | 4.50   |       |  | 40      | キャベツ                |      |        |       |  | 40      | キャベツ                |      | 30.00  |       |  |
|         |                     |      |        |       |  | 41      | こいくちしょうゆ            |      | 2.00   |       |  |         |                    |      |        |       |  | 41      | 天塩 5kg【通常食】         |      |        |       |  | 41      | 天塩 5kg【通常食】         |      | 1.00   |       |  |
|         |                     |      |        |       |  | 42      | 根深ねぎ                |      | 7.00   |       |  |         |                    |      |        |       |  | 42      | ホワイトベッパ― 370g【通常食】  |      |        |       |  | 42      | ホワイトベッパ― 370g【通常食】  |      | 0.02   |       |  |
|         |                     |      |        |       |  | 43      | 冷凍カット小松菜            |      | 7.00   |       |  |         |                    |      |        |       |  | 43      | こいくちしょうゆ            |      |        |       |  | 43      | こいくちしょうゆ            |      | 2.20   |       |  |
|         |                     |      |        |       |  |         |                     |      |        |       |  |         |                    |      |        |       |  | 44      | ウェーブワンタンの皮          |      |        |       |  | 44      | ウェーブワンタンの皮          |      | 12.00  |       |  |
|         |                     |      |        |       |  |         |                     |      |        |       |  |         |                    |      |        |       |  | 45      | にら                  |      |        |       |  | 45      | にら                  |      | 5.50   |       |  |

12月分詳細献立（通常食）

町田忠生小山エリア中学校給食センター

| 12/8（月）  |  |      |        | アレルギー |  |
|----------|--|------|--------|-------|--|
| 1        | 押麦入りごはん<br>牛乳<br>タットリタン<br>もやしナムル<br>菊花みかん             |      |        |       |  |
| 2        |  |      |        |       |  |
| 3        |  |      |        |       |  |
| 4        |  |      |        |       |  |
| 5        |  |      |        |       |  |
| No       | 食 品 名  | 個数   | 純使用 g  |       |  |
| 1        | 精白米  |      | 90.00  |       |  |
| 2        | 大麦（押麦）   |      | 5.00   |       |  |
| 3        | 水  |      | 112.00 |       |  |
| 4        | 飲用牛乳   | 1.00 | 206.00 |       |  |
| 5        | 米ぬか油   |      | 1.30   |       |  |
| 6        | 鶏もも皮つき（1.5cm角切り）                                       |      | 40.00  |       |  |
| 7        | にんにく   |      | 0.60   |       |  |
| 8        | 酒  |      | 1.20   |       |  |
| 9        | こいくちしょうゆ   |      | 1.00   |       |  |
| 10       | 三温糖 30kg【通常食】  |      | 1.00   |       |  |
| 11       | コチュジャン   |      | 0.40   |       |  |
| 12       | たまねぎ   |      | 25.00  |       |  |
| 13       | にんじん   |      | 20.00  |       |  |
| 14       | 水  |      | 70.00  |       |  |
| 15       | 冷凍鶏ガラパック   |      | 3.50   |       |  |
| 16       | カットじゃがいも（2cm角）   |      | 40.00  |       |  |
| 17       | じゃがいも  |      | 40.00  |       |  |
| 18       | 冷凍カット生揚げ（15mm角）  |      | 25.00  |       |  |
| 19       | 酒  |      | 1.30   |       |  |
| 20       | 三温糖 30kg【通常食】  |      | 3.80   |       |  |
| 21       | こいくちしょうゆ   |      | 8.50   |       |  |
| 22       | 天塩 5kg【通常食】  |      | 0.30   |       |  |
| 23       | コチュジャン   |      | 0.60   |       |  |
| 24       | パプリカパウダー   |      | 0.25   |       |  |
| 25       | 緑豆はるさめ（乾）  |      | 5.00   |       |  |
| 26       | 根深ねぎ   |      | 4.00   |       |  |
| 27       | 冷凍カットさやいんげん  |      | 2.50   |       |  |
| 28       | 緑豆もやし  |      | 65.00  |       |  |
| 29       | にんじん   |      | 5.00   |       |  |
| 30       | きゅうり   |      | 5.00   |       |  |
| 31       | ごま油  |      | 0.60   |       |  |
| 32       | 穀物酢  |      | 1.10   |       |  |
| 33       | こいくちしょうゆ   |      | 2.50   |       |  |
| 34       | 天塩 5kg【通常食】  |      | 0.20   |       |  |
| 35       | 三温糖 30kg【通常食】  |      | 0.50   |       |  |
| 36       | 白いりごま  |      | 1.10   |       |  |
| 37       | みかん M  | 1/2  | 40.00  |       |  |
| 12/9（火）  |  |      |        | アレルギー |  |
| 1        | 黒米入りごはん<br>牛乳<br>さばの柚庵焼き<br>しそ風味磯香和え<br>野菜と生揚げのすりごまみそ汁 |      |        |       |  |
| 2        |  |      |        |       |  |
| 3        |  |      |        |       |  |
| 4        |  |      |        |       |  |
| 5        |  |      |        |       |  |
| No       | 食 品 名  | 個数   | 純使用 g  |       |  |
| 1        | 精白米  |      | 93.00  |       |  |
| 2        | 黒米   |      | 2.00   |       |  |
| 3        | 水  |      | 109.00 |       |  |
| 4        | 飲用牛乳   | 1.00 | 206.00 |       |  |
| 5        | さば（切り身）70 g  | 1.00 | 70.00  |       |  |
| 6        | 天塩 5kg【通常食】  |      | 0.20   |       |  |
| 7        | 酒  |      | 1.30   |       |  |
| 8        | こいくちしょうゆ   |      | 2.50   |       |  |
| 9        | 三温糖 30kg【通常食】  |      | 1.00   |       |  |
| 10       | 酒  |      | 1.00   |       |  |
| 11       | 本みりん   |      | 0.70   |       |  |
| 12       | 天塩 5kg【通常食】  |      | 0.10   |       |  |
| 13       | 水  |      | 10.00  |       |  |
| 14       | 冷凍ゆず皮（ミンチ）   |      | 0.30   |       |  |
| 15       | でん粉 25kg【通常食】  |      | 0.30   |       |  |
| 16       | 水  |      | 0.60   |       |  |
| 17       | ゆず果汁   |      | 1.00   |       |  |
| 18       | にんじん   |      | 8.00   |       |  |
| 19       | 緑豆もやし  |      | 30.00  |       |  |
| 20       | キャベツ   |      | 30.00  |       |  |
| 21       | こいくちしょうゆ   |      | 2.50   |       |  |
| 22       | 三温糖 30kg【通常食】  |      | 0.30   |       |  |
| 23       | 刻みのり   |      | 0.50   |       |  |
| 24       | ゆかり  |      | 0.20   |       |  |
| 25       | 水  |      | 148.00 |       |  |
| 26       | さば厚削り（だし用）   |      | 3.50   |       |  |
| 27       | にんじん   |      | 8.00   |       |  |
| 28       | だいこん   |      | 25.00  |       |  |
| 29       | 冷凍カット生揚げ（15mm角）  |      | 30.00  |       |  |
| 30       | じゃがいも  |      | 20.00  |       |  |
| 31       | カットえのきたけ   |      | 10.00  |       |  |
| 32       | 赤みそ  |      | 4.00   |       |  |
| 33       | 白みそ  |      | 6.00   |       |  |
| 34       | 白すりごま  |      | 2.30   |       |  |
| 35       | 冷凍カット小松菜   |      | 8.00   |       |  |
| 36       | 根深ねぎ   |      | 10.00  |       |  |
| 12/10（水） |  |      |        | アレルギー |  |
| 1        | 海鮮あんかけ焼きそば<br>牛乳<br>みそじゃが<br>アロエりんごヨーグルト               |      |        |       |  |
| 2        |  |      |        |       |  |
| 3        |  |      |        |       |  |
| 4        |  |      |        |       |  |
|          |  |      |        |       |  |
| No       | 食 品 名  | 個数   | 純使用 g  |       |  |
| 1        | 蒸し中華めん   |      | 130.00 |       |  |
| 2        | 米ぬか油   |      | 1.50   |       |  |
| 3        | 米ぬか油   |      | 0.50   |       |  |
| 4        | しょうが   |      | 0.60   |       |  |
| 5        | 豚もも（小間）  |      | 14.00  |       |  |
| 6        | 豚ばら（小間）  |      | 3.00   |       |  |
| 7        | たまねぎ   |      | 30.00  |       |  |
| 8        | にんじん   |      | 10.00  |       |  |
| 9        | たけのこ水煮   |      | 6.00   |       |  |
| 10       | 干ししいたけ（細切り）  |      | 0.50   |       |  |
| 11       | 水  |      | 40.00  |       |  |
| 12       | 冷凍鶏ガラパック   |      | 2.50   |       |  |
| 13       | 緑豆もやし  |      | 20.00  |       |  |
| 14       | はくさい   |      | 30.00  |       |  |
| 15       | ちゃんぽん用かまぼこ（せん切り）                                       |      | 13.00  |       |  |
| 16       | 冷凍むきえび   |      | 15.00  |       |  |
| 17       | 酒  |      | 2.50   |       |  |
| 18       | 三温糖 30kg【通常食】  |      | 1.00   |       |  |
| 19       | こいくちしょうゆ   |      | 7.00   |       |  |
| 20       | 天塩 5kg【通常食】  |      | 0.70   |       |  |
| 21       | ホワイトペッパー 370g【通常食】                                     |      | 0.02   |       |  |
| 22       | オイスターソース 1.2kg【通常食】                                    |      | 1.00   |       |  |
| 23       | でん粉 25kg【通常食】  |      | 2.70   |       |  |
| 24       | 水  |      | 8.00   |       |  |
| 25       | チンゲンサイ   |      | 10.00  |       |  |
| 26       | ごま油  |      | 1.00   |       |  |
| 27       | 飲用牛乳   | 1.00 | 206.00 |       |  |
| 28       | 冷凍皮付きフライドポテト（くし形）                                      |      | 75.00  |       |  |
| 29       | 米ぬか油（揚げ油）【通常食】   |      | 6.00   |       |  |
| 30       | 白みそ  |      | 8.00   |       |  |
| 31       | 赤みそ  |      | 1.60   |       |  |
| 32       | 上白糖 20kg【通常食】  |      | 8.00   |       |  |
| 33       | 本みりん   |      | 0.40   |       |  |
| 34       | 酒  |      | 0.40   |       |  |
| 35       | 水  |      | 2.00   |       |  |
| 36       | りんご缶（ダイス）  |      | 40.00  |       |  |
| 37       | アロエシロップ漬け缶   |      | 40.00  |       |  |
| 38       | 無糖ヨーグルト  |      | 40.00  |       |  |
| 39       | 上白糖 1kg【アレルギー食】  |      | 2.00   |       |  |
| 12/11（木） |  |      |        | アレルギー |  |
| 1        | ハセリライス<br>牛乳<br>チリビーンズ<br>ツナサラダ<br>みかん                 |      |        |       |  |
| 2        |  |      |        |       |  |
| 3        |  |      |        |       |  |
| 4        |  |      |        |       |  |
| 5        |  |      |        |       |  |
| No       | 食 品 名  | 個数   | 純使用 g  |       |  |
| 1        | 精白米  |      | 95.00  |       |  |
| 2        | 天塩 5kg【通常食】  |      | 0.20   |       |  |
| 3        | 水  |      | 104.00 |       |  |
| 4        | 有塩バター  |      | 1.30   |       |  |
| 5        | 乾燥パセリ（みじん）   |      | 0.08   |       |  |
| 6        | 飲用牛乳   | 1.00 | 206.00 |       |  |
| 7        | 米ぬか油   |      | 0.64   |       |  |
| 8        | 鶏ひき肉   |      | 19.00  |       |  |
| 9        | 豚ひき肉   |      | 19.00  |       |  |
| 10       | 赤ワイン   |      | 2.00   |       |  |
| 11       | たまねぎ   |      | 55.00  |       |  |
| 12       | 水  |      | 41.00  |       |  |
| 13       | 冷凍ダイスにんじん（1cm角）  |      | 6.00   |       |  |
| 14       | カットじゃがいも（1.5cm角）                                       |      | 25.00  |       |  |
| 15       | じゃがいも  |      | 40.00  |       |  |
| 16       | カットぶなしめじ   |      | 6.00   |       |  |
| 17       | カットトマト缶（ダイス）   |      | 10.00  |       |  |
| 18       | 赤ワイン   |      | 1.00   |       |  |
| 19       | 三温糖 30kg【通常食】  |      | 0.60   |       |  |
| 20       | トマトケチャップ 3kg【通常食】                                      |      | 14.00  |       |  |
| 21       | ウスターソース  |      | 7.00   |       |  |
| 22       | 天塩 5kg【通常食】  |      | 1.20   |       |  |
| 23       | ホワイトペッパー 370g【通常食】                                     |      | 0.02   |       |  |
| 24       | ゆで大豆   |      | 38.00  |       |  |
| 25       | 粉チーズ   |      | 2.50   |       |  |
| 26       | チリパウダー   |      | 0.07   |       |  |
| 27       | 米粉   |      | 1.80   |       |  |
| 28       | 水  |      | 3.60   |       |  |
| 29       | にんじん   |      | 8.00   |       |  |
| 30       | 冷凍ホールコーン   |      | 10.00  |       |  |
| 31       | キャベツ   |      | 45.00  |       |  |
| 32       | みずな  |      | 4.00   |       |  |
| 33       | ツナ油漬フレークライト  |      | 10.00  |       |  |
| 34       | こいくちしょうゆ   |      | 2.00   |       |  |
| 35       | ごま油  |      | 0.50   |       |  |
| 36       | 天塩 5kg【通常食】  |      | 0.20   |       |  |
| 37       | 穀物酢  |      | 0.30   |       |  |
| 38       | 三温糖 30kg【通常食】  |      | 0.70   |       |  |
| 39       | 冷凍炒め玉ねぎ  |      | 0.30   |       |  |
| 40       | みかん S  | 1.00 | 60.00  |       |  |
| 12/12（金） |  |      |        | アレルギー |  |
| 1        | 芋ムたくごはん<br>牛乳<br>焼きししゃも<br>春雨サラダ<br>中華風コーンスープ          |      |        |       |  |
| 2        |  |      |        |       |  |
| 3        |  |      |        |       |  |
| 4        |  |      |        |       |  |
| 5        |  |      |        |       |  |
| No       | 食 品 名  | 個数   | 純使用 g  |       |  |
| 1        | 精白米  |      | 95.00  |       |  |
| 2        | 水  |      | 112.00 |       |  |
| 3        | 天塩 5kg【通常食】  |      | 0.30   |       |  |
| 4        | ごま油  |      | 1.30   |       |  |
| 5        | しょうが   |      | 0.40   |       |  |
| 6        | 豚ひき肉   |      | 20.00  |       |  |
| 7        | にんじん   |      | 6.50   |       |  |
| 8        | こいくちしょうゆ   |      | 3.50   |       |  |
| 9        | 三温糖 30kg【通常食】  |      | 1.20   |       |  |
| 10       | 酒  |      | 0.60   |       |  |
| 11       | 本みりん   |      | 0.60   |       |  |
| 12       | 塩押したくあん（千切り）   |      | 6.50   |       |  |
| 13       | 白菜キムチ  |      | 10.00  |       |  |
| 14       | 白いりごま  |      | 1.30   |       |  |
| 15       | 飲用牛乳   | 1.00 | 206.00 |       |  |
| 16       | ししゃも   | 2.00 | 40.00  |       |  |
| 17       | 緑豆はるさめ（乾）  |      | 5.00   |       |  |
| 18       | 緑豆もやし  |      | 40.00  |       |  |
| 19       | きゅうり   |      | 5.00   |       |  |
| 20       | ローズハム（千切り）   |      | 6.50   |       |  |
| 21       | ごま油  |      | 0.70   |       |  |
| 22       | 穀物酢  |      | 1.40   |       |  |
| 23       | こいくちしょうゆ   |      | 2.80   |       |  |
| 24       | 三温糖 30kg【通常食】  |      | 1.10   |       |  |
| 25       | 天塩 5kg【通常食】  |      | 0.20   |       |  |
| 26       | 白いりごま  |      | 0.70   |       |  |
| 27       | ごま油  |      | 0.60   |       |  |
| 28       | 鶏むね皮つき（小間）   |      | 10.00  |       |  |
| 29       | にんじん   |      | 12.00  |       |  |
| 30       | たまねぎ   |      | 15.00  |       |  |
| 31       | 水  |      | 155.00 |       |  |
| 32       | 干ししいたけ（細切り）  |      | 1.20   |       |  |
| 33       | 冷凍鶏ガラパック   |      | 8.00   |       |  |
| 34       | 冷凍ホールコーン   |      | 13.00  |       |  |
| 35       | 冷凍クリームコーン【通常食】   |      | 13.00  |       |  |
| 36       | 天塩 5kg【通常食】  |      | 1.00   |       |  |
| 37       | ホワイトペッパー 370g【通常食】                                     |      | 0.03   |       |  |
| 38       | こいくちしょうゆ   |      | 1.30   |       |  |
| 39       | でん粉 25kg【通常食】  |      | 2.50   |       |  |
| 40       | 水  |      | 4.70   |       |  |
| 41       | 冷凍殺菌液卵   |      | 30.00  |       |  |
| 42       | 乾燥パセリ（みじん）   |      | 0.03   |       |  |

## 12月分詳細献立（通常食）

町田忠生小山エリア中学校給食センター

| 12/15（月） |                        |      |        | アレルギー |  | 12/16（火） |                    |     |        | アレルギー |  | 12/17（水） |                     |                 |        | アレルギー |    | 12/18（木）           |            |        |       | アレルギー |    | 12/19（金）            |             |        |       | アレルギー |  |
|----------|------------------------|------|--------|-------|--|----------|--------------------|-----|--------|-------|--|----------|---------------------|-----------------|--------|-------|----|--------------------|------------|--------|-------|-------|----|---------------------|-------------|--------|-------|-------|--|
| 1        | ターメリックライス              |      |        |       |  | 1        | わかめごはん             |     |        |       |  | 1        | ミルクパン               |                 |        |       |    | 1                  | ごはん        |        |       |       |    | 1                   | ごはん         |        |       |       |  |
| 2        | 牛乳                     |      |        |       |  | 2        | 牛乳                 |     |        |       |  | 2        | 牛乳                  |                 |        |       |    | 2                  | 牛乳         |        |       |       |    |                     |             |        |       |       |  |
| 3        | 魅惑のハワイアンカレー            |      |        |       |  | 3        | 鮭の和風マリネ            |     |        |       |  | 3        | ハニーマスタードチキン         |                 |        |       |    | 3                  | マーボー大根     |        |       |       |    | 3                   | さばのごまみそ焼き   |        |       |       |  |
| 4        | コールスローサラダ              |      |        |       |  | 4        | 玄米だんご汁             |     |        |       |  | 4        | マセドアンサラダ            |                 |        |       |    | 4                  | ガーリックポテト   |        |       |       |    | 4                   | 町田産白菜のおかか和え |        |       |       |  |
| 5        | りんご                    |      |        |       |  | 5        | 菊花みかん              |     |        |       |  | 5        | 町田産白菜スープ            |                 |        |       |    | 5                  | わかめ入り中華サラダ |        |       |       |    | 5                   | のっぺい汁       |        |       |       |  |
| No       | 食 品 名                  | 個数   | 純使用 g  |       |  | No       | 食 品 名              | 個数  | 純使用 g  |       |  | No       | 食 品 名               | 個数              | 純使用 g  |       |    | No                 | 食 品 名      | 個数     | 純使用 g |       |    | No                  | 食 品 名       | 個数     | 純使用 g |       |  |
| 1        | 精白米                    |      | 97.00  |       |  | 1        | 精白米                |     | 95.00  |       |  | 1        | ミルクパンコッペ 70g（学給）    | 1.00            | 70.00  |       |    | 1                  | 精白米        |        | 95.00 |       |    | 1                   | 精白米         |        | 95.00 |       |  |
| 2        | 水                      |      | 106.00 |       |  | 2        | 水                  |     | 112.00 |       |  | 2        | 水                   | 112.00          | 2      |       |    | 水                  | 112.00     |        |       |       |    |                     |             |        |       |       |  |
| 3        | 天塩 5kg【通常食】            |      | 0.20   |       |  | 3        | 炊き込みわかめ            |     | 2.30   |       |  | 2        | 飲用牛乳                | 1.00            | 206.00 |       |    | 3                  | 飲用牛乳       |        | 1.00  |       |    | 206.00              |             |        |       |       |  |
| 4        | ターメリック                 |      | 0.20   |       |  | 4        | 飲用牛乳               |     | 1.00   |       |  | 206.00   | 3                   | 鶏もも皮つき（切り身） 70g | 1.00   |       |    | 70.00              | 4          |        | 米ぬか油  |       |    | 1.00                | 70.00       |        |       |       |  |
| 5        | 米ぬか油                   |      | 0.50   |       |  | 5        | ます（切り身） 70g        |     | 1.00   |       |  | 70.00    | 5                   | 天塩 5kg【通常食】     | 0.30   |       |    | 0.30               | 5          |        | しょうが  |       |    | 0.30                | 0.30        |        | 5     |       |  |
| 6        | 飲用牛乳                   | 1.00 | 206.00 |       |  | 6        | 天塩 5kg【通常食】        |     | 0.25   |       |  | 6        | ホワイトベッパ― 370g【通常食】  |                 | 0.02   |       | 6  | 酒                  |            | 1.00   |       |       | 6  | 酒                   |             | 1.40   |       |       |  |
| 7        | 米ぬか油                   |      | 0.60   |       |  | 7        | ホワイトベッパ― 370g【通常食】 |     | 0.02   |       |  | 7        | でん粉 25kg【通常食】       |                 | 5.00   |       | 7  | 豚ひき肉               |            | 25.00  |       |       | 7  | 赤みそ                 |             | 5.00   |       |       |  |
| 8        | にんにく                   |      | 0.30   |       |  | 8        | しょうが               |     | 0.30   |       |  | 8        | 薄力粉                 |                 | 4.00   |       | 8  | 冷凍ダイスたまねぎ（1cm角）    |            | 10.00  |       |       | 8  | 三温糖 30kg【通常食】       |             | 3.00   |       |       |  |
| 9        | しょうが                   |      | 0.50   |       |  | 9        | 酒                  |     | 1.50   |       |  | 9        | 米ぬか油（揚げ油）【通常食】      |                 | 6.00   |       | 9  | にんじん               |            | 32.00  |       |       | 9  | 本みりん                |             | 1.30   |       |       |  |
| 10       | セロリー                   |      | 1.50   |       |  | 10       | 穀物酢                |     | 3.50   |       |  | 10       | 粒入りマスタード            |                 | 3.00   |       | 10 | たけのこ水煮             |            | 12.00  |       |       | 10 | 白すりごま               |             | 2.00   |       |       |  |
| 11       | 鶏むね皮つき（1.5cm角切り）       |      | 15.00  |       |  | 11       | 三温糖 30kg【通常食】      |     | 3.50   |       |  | 11       | はちみつ                |                 | 3.00   |       | 11 | 水                  |            | 25.00  |       |       | 11 | にんじん                |             | 8.00   |       |       |  |
| 12       | 鶏もも皮つき（1.5cm角切り）       |      | 15.00  |       |  | 12       | こいくちしょうゆ           |     | 2.50   |       |  | 12       | ノンエッグマヨネーズ 1kg【通常食】 |                 | 5.00   |       | 12 | だいこん               |            | 100.00 |       |       | 12 | 冷凍カット小松菜            |             | 12.00  |       |       |  |
| 13       | たまねぎ                   |      | 40.00  |       |  | 13       | 天塩 5kg【通常食】        |     | 0.30   |       |  | 13       | 穀物酢                 |                 | 1.00   |       | 13 | 冷凍カット生揚げ（15mm角）    |            | 20.00  |       |       | 13 | はくさい                |             | 53.00  |       |       |  |
| 14       | クミンパウダー                |      | 0.10   |       |  | 14       | 米ぬか油               |     | 3.50   |       |  | 14       | 水                   |                 | 2.00   |       | 14 | 干しいたけ（細切り）         |            | 0.60   |       |       | 14 | かつお節（糸削り）           |             | 0.60   |       |       |  |
| 15       | にんじん                   |      | 20.00  |       |  | 15       | たまねぎ               |     | 6.00   |       |  | 15       | 冷凍ダイスにんじん（1cm角）     |                 | 10.00  |       | 15 | 三温糖 30kg【通常食】      |            | 2.50   |       |       | 15 | かつお節（糸削り）           |             | 0.60   |       |       |  |
| 16       | 冷凍炒め玉ねぎ                |      | 15.00  |       |  | 16       | にんじん               |     | 2.50   |       |  | 16       | カットじゃがいも（1.5cm角）    |                 | 40.00  |       | 16 | こいくちしょうゆ           |            | 3.20   |       |       | 16 | 三温糖 30kg【通常食】       |             | 0.40   |       |       |  |
| 17       | 水                      |      | 80.00  |       |  | 17       | 一味唐辛子              |     | 0.02   |       |  | 17       | きゅうり                |                 | 6.00   |       | 17 | 天塩 5kg【通常食】        |            | 0.12   |       |       | 17 | 色紙こんにやく             |             | 10.00  |       |       |  |
| 18       | 冷凍鶏ガラパック               |      | 5.00   |       |  | 18       | 米ぬか油               |     | 0.50   |       |  | 18       | ミックスビーンズ            |                 | 14.00  |       | 18 | トウバンジャン            |            | 0.30   |       |       | 18 | ごま油                 |             | 0.60   |       |       |  |
| 19       | ローリエ葉（乾）               |      | 0.05   |       |  | 19       | 鶏もも皮つき（小間）         |     | 8.00   |       |  | 19       | 米ぬか油                |                 | 2.50   |       | 19 | 赤みそ                |            | 8.00   |       |       | 19 | 鶏もも皮つき（小間）          |             | 15.00  |       |       |  |
| 20       | レンズ豆皮なし（乾）             |      | 8.00   |       |  | 20       | 酒                  |     | 0.50   |       |  | 20       | 穀物酢                 |                 | 2.00   |       | 20 | でん粉 25kg【通常食】      |            | 2.50   |       |       | 20 | にんじん                |             | 12.00  |       |       |  |
| 21       | カットトマト缶（ダイス）           |      | 15.00  |       |  | 21       | にんじん               |     | 10.00  |       |  | 21       | 三温糖 30kg【通常食】       |                 | 0.50   |       | 21 | 水                  |            | 5.00   |       |       | 21 | だいこん                |             | 30.00  |       |       |  |
| 22       | こいくちしょうゆ               |      | 2.20   |       |  | 22       | だいこん               |     | 20.00  |       |  | 22       | 天塩 5kg【通常食】         |                 | 0.50   |       | 22 | 根深ねぎ               |            | 10.00  |       |       | 22 | 色紙こんにやく             |             | 10.00  |       |       |  |
| 23       | アップルソース                |      | 1.50   |       |  | 23       | 色紙こんにやく            |     | 3.00   |       |  | 23       | 粉からし 400g【通常食】      |                 | 0.02   |       | 23 | ごま油                |            | 0.60   |       |       | 23 | 水                   |             | 160.00 |       |       |  |
| 24       | バインアップル缶（チビット）1号缶【通常食】 |      | 15.00  |       |  | 24       | かつお中厚削り（だし用）       |     | 2.80   |       |  | 24       | オリーブ油               |                 | 0.30   |       | 24 | 冷凍皮付きフライドポテト（くし形）  |            | 90.00  |       |       | 24 | かつお中厚削り（だし用）        |             | 3.00   |       |       |  |
| 25       | ウスターソース                |      | 2.20   |       |  | 25       | 水                  |     | 150.00 |       |  | 25       | 米ぬか油                |                 | 0.30   |       | 25 | 米ぬか油（揚げ油）【通常食】     |            | 5.00   |       |       | 25 | こんぶ（だし用）            |             | 0.60   |       |       |  |
| 26       | 中濃ソース                  |      | 2.20   |       |  | 26       | しいたけ水煮（スライス）       |     | 2.00   |       |  | 26       | にんにく                |                 | 0.30   |       | 26 | 天塩 5kg【通常食】        |            | 0.20   |       |       | 26 | カットさといも（1cm厚いちょう切り） |             | 15.00  |       |       |  |
| 27       | ココナッツミルク               |      | 15.00  |       |  | 27       | 刻み油揚げ              |     | 4.00   |       |  | 27       | ベーコン（短冊）            |                 | 5.00   |       | 27 | ホワイトベッパ― 370g【通常食】 |            | 0.02   |       |       | 27 | カットぶなしめじ            |             | 10.00  |       |       |  |
| 28       | 天塩 5kg【通常食】            |      | 1.90   |       |  | 28       | 冷凍玄米団子             |     | 30.00  |       |  | 28       | たまねぎ                |                 | 30.00  |       | 28 | ガーリックパウダー          |            | 0.08   |       |       | 28 | 刻み油揚げ               |             | 8.00   |       |       |  |
| 29       | オールスパイス                |      | 0.09   |       |  | 29       | はくさい               |     | 30.00  |       |  | 29       | 水                   |                 | 160.00 |       | 29 | にんじん               |            | 13.00  |       |       | 29 | 天塩 5kg【通常食】         |             | 0.45   |       |       |  |
| 30       | 三温糖 30kg【通常食】          |      | 0.45   |       |  | 30       | 天塩 5kg【通常食】        |     | 0.20   |       |  | 30       | 冷凍鶏ガラパック            |                 | 8.00   |       | 30 | 緑豆もやし              |            | 40.00  |       |       | 30 | 酒                   |             | 1.20   |       |       |  |
| 31       | シナモンパウダー 100g【通常食】     |      | 0.03   |       |  | 31       | こいくちしょうゆ           |     | 7.00   |       |  | 31       | ローリエ葉（乾）            |                 | 0.05   |       | 31 | 冷凍カット小松菜           |            | 10.00  |       |       | 31 | こいくちしょうゆ            |             | 6.00   |       |       |  |
| 32       | 米ぬか油                   |      | 6.00   |       |  | 32       | 冷凍カット小松菜           |     | 10.00  |       |  | 32       | にんじん                |                 | 15.00  |       | 32 | 冷凍カット生わかめ          |            | 7.00   |       |       | 32 | でん粉 25kg【通常食】       |             | 1.50   |       |       |  |
| 33       | 有塩バター                  |      | 1.80   |       |  | 33       | 根深ねぎ               |     | 10.00  |       |  | 33       | はくさい                |                 | 50.00  |       | 33 | ごま油                |            | 0.70   |       |       | 33 | 水                   |             | 2.80   |       |       |  |
| 34       | 薄力粉                    |      | 8.00   |       |  | 34       | みかん M              | 1/2 | 40.00  |       |  | 34       | 天塩 5kg【通常食】         |                 | 1.20   |       | 34 | にんにく               |            | 0.15   |       |       | 34 | 根深ねぎ                |             | 10.00  |       |       |  |
| 35       | カレー粉 1kg【通常食】          |      | 0.90   |       |  |          | ホワイトベッパ― 370g【通常食】 |     | 0.02   |       |  | 35       | こいくちしょうゆ            |                 | 3.00   |       | 35 | こいくちしょうゆ           |            | 3.00   |       |       |    |                     |             |        |       |       |  |
| 36       | ガラムマサラ                 |      | 0.10   |       |  |          | うすくちしょうゆ           |     | 0.50   |       |  | 36       | 穀物酢                 |                 | 1.00   |       | 36 | 穀物酢                |            | 1.00   |       |       |    |                     |             |        |       |       |  |
| 37       | ロイヤルマサラ 1kg            |      | 0.20   |       |  |          |                    |     |        |       |  |          |                     |                 |        |       | 37 | 天塩 5kg【通常食】        |            | 0.10   |       |       |    |                     |             |        |       |       |  |
| 38       | にんじん                   |      | 5.00   |       |  |          |                    |     |        |       |  |          |                     |                 |        |       | 38 | 三温糖 30kg【通常食】      |            | 0.40   |       |       |    |                     |             |        |       |       |  |
| 39       | キャベツ                   |      | 45.00  |       |  |          |                    |     |        |       |  |          |                     |                 |        |       | 39 | 粉からし 400g【通常食】     |            | 0.07   |       |       |    |                     |             |        |       |       |  |
| 40       | 冷凍ホールコーン               |      | 13.00  |       |  |          |                    |     |        |       |  |          |                     |                 |        |       | 40 | 白いりごま              |            | 0.60   |       |       |    |                     |             |        |       |       |  |
| 41       | たまねぎ                   |      | 10.00  |       |  |          |                    |     |        |       |  |          |                     |                 |        |       |    |                    |            |        |       |       |    |                     |             |        |       |       |  |
| 42       | 米ぬか油                   |      | 2.50   |       |  |          |                    |     |        |       |  |          |                     |                 |        |       |    |                    |            |        |       |       |    |                     |             |        |       |       |  |
| 43       | 穀物酢                    |      | 1.70   |       |  |          |                    |     |        |       |  |          |                     |                 |        |       |    |                    |            |        |       |       |    |                     |             |        |       |       |  |
| 44       | 三温糖 30kg【通常食】          |      | 0.65   |       |  |          |                    |     |        |       |  |          |                     |                 |        |       |    |                    |            |        |       |       |    |                     |             |        |       |       |  |
| 45       | 天塩 5kg【通常食】            |      | 0.55   |       |  |          |                    |     |        |       |  |          |                     |                 |        |       |    |                    |            |        |       |       |    |                     |             |        |       |       |  |
| 46       | ホワイトベッパ― 370g【通常食】     |      | 0.02   |       |  |          |                    |     |        |       |  |          |                     |                 |        |       |    |                    |            |        |       |       |    |                     |             |        |       |       |  |
| 47       | 粉からし 400g【通常食】         |      | 0.03   |       |  |          |                    |     |        |       |  |          |                     |                 |        |       |    |                    |            |        |       |       |    |                     |             |        |       |       |  |
| 48       | りんご L                  | 1/6  | 35.00  |       |  |          |                    |     |        |       |  |          |                     |                 |        |       |    |                    |            |        |       |       |    |                     |             |        |       |       |  |
| 49       | 水                      |      | 10.00  |       |  |          |                    |     |        |       |  |          |                     |                 |        |       |    |                    |            |        |       |       |    |                     |             |        |       |       |  |
| 50       | 食塩 1kg【アレルギー食】         |      | 0.10   |       |  |          |                    |     |        |       |  |          |                     |                 |        |       |    |                    |            |        |       |       |    |                     |             |        |       |       |  |

12月分詳細献立（通常食）

町田忠生小山エリア中学校給食センター

| 12/22（月） |  |      |        |  | アレルギー |  |
|----------|--|------|--------|--|-------|--|
| 1        | スパゲッティミートソース<br>牛乳<br>おさつ塩バター<br>海藻サラダ |      |        |  |       |  |
| 2        |  |      |        |  |       |  |
| 3        |  |      |        |  |       |  |
| 4        |  |      |        |  |       |  |
| No       | 食 品 名                                  | 個数   | 純使用 g  |  |       |  |
| 1        | スパゲッティハーフ                              |      | 80.00  |  |       |  |
| 2        | 食塩 5kg【通常食】                            |      | 0.80   |  |       |  |
| 3        | 米ぬか油                                   |      | 2.60   |  |       |  |
| 4        | オリーブ油                                  |      | 2.00   |  |       |  |
| 5        | 米ぬか油                                   |      | 0.50   |  |       |  |
| 6        | にんにく                                   |      | 0.40   |  |       |  |
| 7        | しょうが                                   |      | 0.40   |  |       |  |
| 8        | セロリー                                   |      | 2.50   |  |       |  |
| 9        | 冷凍ダイスたまねぎ（1cm角）                        |      | 25.00  |  |       |  |
| 10       | にんじん                                   |      | 10.00  |  |       |  |
| 11       | 豚ひき肉                                   |      | 20.00  |  |       |  |
| 12       | 赤ワイン                                   |      | 2.00   |  |       |  |
| 13       | 大豆ミート                                  |      | 5.00   |  |       |  |
| 14       | 天塩 5kg【通常食】                            |      | 1.00   |  |       |  |
| 15       | ホワイトペッパー 370g【通常食】                     |      | 0.02   |  |       |  |
| 16       | 冷凍炒め玉ねぎ                                |      | 20.00  |  |       |  |
| 17       | カットトマト缶（ダイス）                           |      | 35.00  |  |       |  |
| 18       | トマトフォンデュ                               |      | 25.00  |  |       |  |
| 19       | トマトケチャップ 3kg【通常食】                      |      | 8.00   |  |       |  |
| 20       | トマトピューレ                                |      | 10.00  |  |       |  |
| 21       | デミグラスソース                               |      | 6.50   |  |       |  |
| 22       | とんかつソース                                |      | 5.00   |  |       |  |
| 23       | 三温糖 30kg【通常食】                          |      | 1.00   |  |       |  |
| 24       | マッシュルーム水煮（スライス）                        |      | 10.00  |  |       |  |
| 25       | パン粉（乾）                                 |      | 4.00   |  |       |  |
| 26       | シュレッドチーズ                               |      | 1.50   |  |       |  |
| 27       | 乾燥パセリ（みじん）                             |      | 0.02   |  |       |  |
| 28       | 飲用牛乳                                   | 1.00 | 206.00 |  |       |  |
| 29       | 冷凍さつまいもスティック                           |      | 70.00  |  |       |  |
| 30       | 米ぬか油（揚げ油）【通常食】                         |      | 3.50   |  |       |  |
| 31       | 三温糖 30kg【通常食】                          |      | 7.00   |  |       |  |
| 32       | 天塩 5kg【通常食】                            |      | 0.30   |  |       |  |
| 33       | 水                                      |      | 3.00   |  |       |  |
| 34       | 有塩バター                                  |      | 3.00   |  |       |  |
| 35       | にんじん                                   |      | 8.00   |  |       |  |
| 36       | 冷凍カット小松菜                               |      | 10.00  |  |       |  |
| 37       | だいこん                                   |      | 35.00  |  |       |  |
| 38       | 冷凍カット生わかめ                              |      | 2.00   |  |       |  |
| 39       | くきわかめ                                  |      | 4.00   |  |       |  |
| 40       | 海藻ミックス                                 |      | 0.15   |  |       |  |
| 41       | 米ぬか油                                   |      | 1.00   |  |       |  |
| 42       | ごま油                                    |      | 0.20   |  |       |  |
| 43       | 穀物酢                                    |      | 1.60   |  |       |  |
| 44       | 天塩 5kg【通常食】                            |      | 0.20   |  |       |  |
| 45       | 三温糖 30kg【通常食】                          |      | 0.50   |  |       |  |
| 46       | うすくちしょうゆ                               |      | 1.20   |  |       |  |
| 47       | 白いりごま                                  |      | 1.00   |  |       |  |
| No       | 食 品 名                                  | 個数   | 純使用 g  |  |       |  |
| 1        | 精白米                                    |      | 93.00  |  |       |  |
| 2        | 水                                      |      | 102.00 |  |       |  |
| 3        | ターメリック                                 |      | 0.20   |  |       |  |
| 4        | 米ぬか油                                   |      | 0.50   |  |       |  |
| 5        | 天塩 5kg【通常食】                            |      | 0.25   |  |       |  |
| 6        | 米ぬか油                                   |      | 0.50   |  |       |  |
| 7        | 冷凍ダイスたまねぎ（1cm角）                        |      | 20.00  |  |       |  |
| 8        | 冷凍ダイスにんじん（1cm角）                        |      | 8.00   |  |       |  |
| 9        | カットウインナー（5mm幅）                         |      | 10.00  |  |       |  |
| 10       | カレー粉 1kg【通常食】                          |      | 0.35   |  |       |  |
| 11       | 有塩バター                                  |      | 1.00   |  |       |  |
| 12       | ウスターソース                                |      | 1.30   |  |       |  |
| 13       | こいくちしょうゆ                               |      | 0.40   |  |       |  |
| 14       | 天塩 5kg【通常食】                            |      | 0.60   |  |       |  |
| 15       | ホワイトペッパー 370g【通常食】                     |      | 0.02   |  |       |  |
| 16       | 冷凍グリーンピース                              |      | 2.50   |  |       |  |
| 17       | 赤ピーマン                                  |      | 2.00   |  |       |  |
| 18       | 飲用牛乳                                   | 1.00 | 206.00 |  |       |  |
| 19       | 鶏むね皮つき（切り身）70g                         | 1.00 | 70.00  |  |       |  |
| 20       | 三温糖 30kg【通常食】                          |      | 0.50   |  |       |  |
| 21       | 天塩 5kg【通常食】                            |      | 0.40   |  |       |  |
| 22       | ホワイトペッパー 370g【通常食】                     |      | 0.02   |  |       |  |
| 23       | ガーリックパウダー                              |      | 0.06   |  |       |  |
| 24       | チリパウダー                                 |      | 0.06   |  |       |  |
| 25       | パプリカパウダー                               |      | 0.06   |  |       |  |
| 26       | あらびき黒こしょう                              |      | 0.04   |  |       |  |
| 27       | 天塩 5kg【通常食】                            |      | 0.20   |  |       |  |
| 28       | でん粉 25kg【通常食】                          |      | 8.00   |  |       |  |
| 29       | 薄力粉                                    |      | 2.30   |  |       |  |
| 30       | 米ぬか油（揚げ油）【通常食】                         |      | 6.00   |  |       |  |
| 31       | 米ぬか油                                   |      | 0.45   |  |       |  |
| 32       | ベーコン（短冊）                               |      | 3.00   |  |       |  |
| 33       | たまねぎ                                   |      | 25.00  |  |       |  |
| 34       | 水                                      |      | 150.00 |  |       |  |
| 35       | 冷凍鶏ガラパック                               |      | 7.50   |  |       |  |
| 36       | ローリエ葉（乾）                               |      | 0.05   |  |       |  |
| 37       | じゃがいも                                  |      | 20.00  |  |       |  |
| 38       | キャベツ                                   |      | 30.00  |  |       |  |
| 39       | 冷凍ホールコーン                               |      | 8.00   |  |       |  |
| 40       | カットトマト缶（ダイス）                           |      | 18.00  |  |       |  |
| 41       | アルファベットマカロニ（ABCマカロニ）                   |      | 4.50   |  |       |  |
| 42       | 天塩 5kg【通常食】                            |      | 1.20   |  |       |  |
| 43       | ホワイトペッパー 370g【通常食】                     |      | 0.02   |  |       |  |
| 44       | 冷凍カット小松菜                               |      | 5.00   |  |       |  |
| 45       | FMDデザートゼリー（プレーン）                       |      | 40.00  |  |       |  |
| 46       | ダイスゼリー（あまおう）                           |      | 15.00  |  |       |  |
| 47       | ダイスゼリー（マスカット）                          |      | 25.00  |  |       |  |
| 48       | ダイスゼリー（瀬戸内レモン）                         |      | 15.00  |  |       |  |
| No       | 食 品 名                                  | 個数   | 純使用 g  |  |       |  |
| 1        | 豚すき丼                                   |      | 98.00  |  |       |  |
| 2        | 牛乳                                     |      | 107.80 |  |       |  |
| 3        | 大根と町田産白菜のゆず和え                          |      | 1.50   |  |       |  |
| 4        | かぼちゃ入り呉汁                               |      | 35.00  |  |       |  |
| 5        |  |      | 10.00  |  |       |  |
| 6        |  |      | 2.20   |  |       |  |
| 7        | たまねぎ                                   |      | 45.00  |  |       |  |
| 8        | カットえのきたけ                               |      | 15.00  |  |       |  |
| 9        | カットしらたき                                |      | 35.00  |  |       |  |
| 10       | 三温糖 30kg【通常食】                          |      | 4.20   |  |       |  |
| 11       | 本みりん                                   |      | 1.10   |  |       |  |
| 12       | 天塩 5kg【通常食】                            |      | 0.11   |  |       |  |
| 13       | こいくちしょうゆ                               |      | 8.30   |  |       |  |
| 14       | 根深ねぎ                                   |      | 10.00  |  |       |  |
| 15       | 飲用牛乳                                   | 1.00 | 206.00 |  |       |  |
| 16       | にんじん                                   |      | 4.00   |  |       |  |
| 17       | だいこん                                   |      | 40.00  |  |       |  |
| 18       | はくさい                                   |      | 25.00  |  |       |  |
| 19       | みずな                                    |      | 3.00   |  |       |  |
| 20       | こいくちしょうゆ                               |      | 1.50   |  |       |  |
| 21       | 天塩 5kg【通常食】                            |      | 0.28   |  |       |  |
| 22       | 三温糖 30kg【通常食】                          |      | 0.10   |  |       |  |
| 23       | 冷凍ゆず皮（ミンチ）                             |      | 0.50   |  |       |  |
| 24       | 白いりごま                                  |      | 0.80   |  |       |  |
| 25       | 水                                      |      | 145.00 |  |       |  |
| 26       | 煮干し厚削り（だし用）                            |      | 3.00   |  |       |  |
| 27       | にんじん                                   |      | 10.00  |  |       |  |
| 28       | たまねぎ                                   |      | 16.00  |  |       |  |
| 29       | 冷凍カット生揚げ（15mm角）                        |      | 30.00  |  |       |  |
| 30       | カットかぼちゃ（2cm角）                          |      | 25.00  |  |       |  |
| 31       | ゆで大豆（ペースト）                             |      | 10.00  |  |       |  |
| 32       | ゆで大豆（粗みじん）                             |      | 3.00   |  |       |  |
| 33       | 赤みそ                                    |      | 4.50   |  |       |  |
| 34       | 白みそ                                    |      | 6.00   |  |       |  |
| 35       | 根深ねぎ                                   |      | 10.00  |  |       |  |
| No       | 食 品 名                                  | 個数   | 純使用 g  |  |       |  |
| 1        | ごはん                                    |      | 98.00  |  |       |  |
| 2        | 牛乳                                     |      | 107.80 |  |       |  |
| 3        | ホッケの竜田揚げ                               | 1.00 | 206.00 |  |       |  |
| 4        | じゃこ入りおひたし                              |      |        |  |       |  |
| 5        | かきたま汁                                  |      |        |  |       |  |
| 6        |  |      |        |  |       |  |
| 7        |  |      |        |  |       |  |
| 8        |  |      |        |  |       |  |
| 9        |  |      |        |  |       |  |
| 10       |  |      |        |  |       |  |
| 11       |  |      |        |  |       |  |
| 12       | にんじん                                   |      | 6.00   |  |       |  |
| 13       | キャベツ                                   |      | 30.00  |  |       |  |
| 14       | 緑豆もやし                                  |      | 30.00  |  |       |  |
| 15       | こいくちしょうゆ                               |      | 1.30   |  |       |  |
| 16       | 酒                                      |      | 1.30   |  |       |  |
| 17       | 天塩 5kg【通常食】                            |      | 0.10   |  |       |  |
| 18       | ごま油                                    |      | 0.50   |  |       |  |
| 19       | ちりめんじゃこ                                |      | 4.00   |  |       |  |
| 20       | 白いりごま                                  |      | 0.60   |  |       |  |
| 21       | 水                                      |      | 150.00 |  |       |  |
| 22       | こんぶ（だし用）                               |      | 0.30   |  |       |  |
| 23       | かつお中厚削り（だし用）                           |      | 3.00   |  |       |  |
| 24       | 鶏むね皮つき（小間）                             |      | 15.00  |  |       |  |
| 25       | たまねぎ                                   |      | 30.00  |  |       |  |
| 26       | 干しいたけ（細切り）                             |      | 0.50   |  |       |  |
| 27       | 冷凍カット豆腐（15mm角）                         |      | 30.00  |  |       |  |
| 28       | 天塩 5kg【通常食】                            |      | 1.20   |  |       |  |
| 29       | 酒                                      |      | 1.20   |  |       |  |
| 30       | こいくちしょうゆ                               |      | 0.80   |  |       |  |
| 31       | でん粉 25kg【通常食】                          |      | 2.30   |  |       |  |
| 32       | 水                                      |      | 4.60   |  |       |  |
| 33       | 冷凍殺菌液卵                                 |      | 20.00  |  |       |  |
| 34       | 根深ねぎ                                   |      | 4.00   |  |       |  |
| 35       | 冷凍カット小松菜                               |      | 10.00  |  |       |  |
| No       | 食 品 名                                  | 個数   | 純使用 g  |  |       |  |