

12月分詳細献立表（食物アレルギー専用食）

町田忠生小山エリア中学校給食センター

12/1 (月)			アレルギー	12/2 (火)			アレルギー	12/3 (水)			アレルギー	12/4 (木)			アレルギー	12/5 (金)			アレルギー				
No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g
1	麦入りごはん			1	町田産里芋ごはん			1	カーリックライス			1	ゆかりごはん			1	中華風混せごはん						
2	豆乳			2	豆乳			2	豆乳			2	豆乳			2	豆乳						
3	生揚げの肉みそだれ			3	かますの西京焼き			3	町田産白菜の豆乳シチュー			3	塩肉じゃが			3	鶏肉のねぎ塩焼き						
4	五目炒め			4	町田産野菜と油揚げのごま酢和え			4	カリカリ大豆のサラダ			4	いりごのごまがらめ			4	大根ときゅうりの華風漬け						
5	菊花みかん			5	沢煮椀							5	町田産白菜のからし風味			5	ワンタンスープ						
No			No			No			No			No			No			No			No		
1	精白米	90.00		1	精白米	86.00		1	精白米	100.00		1	精白米	96.00		1	精白米	90.00		1	精白米	90.00	
2	大麦（米粒麦）	5.00		2	水	103.50		2	水	94.60		2	水	1.30		2	水	110.00		2	水	99.00	
3	水			3	酒			3	酒	1.20		3	酒	110.00		3	ゆかり	1.50		3	こいくちしようゆ	2.00	
4	まるごと大豆飲料	1.00	206.00	4	天塩 1kg【アレルギー食】	100.00		4	米ぬか油	0.28		4	米ぬか油	0.30		4	米ぬか油	0.80		4	米ぬか油	0.80	
5	冷凍カット生揚げ（四角10g）			5	こいくちしようゆ	1.00		5	にんにく	0.70		5	にんにく	0.40		5	豚もも（せん切り）	10.00		5	豚もも（せん切り）	10.00	
6	米ぬか油			6	鶏もも皮つき（小間）	14.00		6	豆乳バター	14.00		6	豆乳バター	2.00		6	干しこじたけ（細切り）	0.90		6	干しこじたけ（細切り）	0.90	
7	しょうが			7	カットさいも（1cm角いちょう切り）	15.00		7	乾燥バセリ（みじん）	15.00		7	乾燥バセリ（みじん）	0.03		7	たけのこ水煮（せん切り）	10.00		7	たけのこ水煮（せん切り）	10.00	
8	にんにく			8	刻み油揚げ	7.00		8	まるごと大豆飲料	7.00		8	まるごと大豆飲料	1.00	206.00	8	まるごと大豆飲料	1.00	206.00	8	まるごと大豆飲料	1.00	206.00
9	豚ひき肉	16.00		9	酒	1.40		9	米ぬか油	1.40		9	米ぬか油	0.50		9	米ぬか油	0.50		9	米ぬか油	0.50	
10	根深ねぎ	4.00		10	三温糖 1kg【アレルギー食】	0.35		10	ペーパン（短冊）	0.35		10	ペーパン（短冊）	5.00		10	にんじん	15.00		10	にんじん	15.00	
11	三温糖 1kg【アレルギー食】	1.60		11	天塩 1kg【アレルギー食】	1.80		11	たまねぎ	0.35		11	たまねぎ	40.00		11	水	25.00		11	水	25.00	
12	こいくちしようゆ	2.00		12	まるごと大豆飲料	1.00	206.00	12	にんじん	1.80		12	にんじん	12.00		12	花かつお（だし用）	0.70		12	花かつお（だし用）	0.70	
13	赤みそ	6.00		13	かます（切り身）70g	1.00	70.00	13	鶏もも皮つき（1.5cm角切り）	1.00		13	鶏もも皮つき（1.5cm角切り）	30.00		13	たまねぎ	45.00		13	たまねぎ	45.00	
14	水	25.00		14	白ワイン	1.00	70.00	14	白ワイン	1.00		14	白ワイン	1.00		14	つきこんにやく	20.00		14	つきこんにやく	20.00	
15	でん粉 1kg【アレルギー食】	2.50		15	水	0.20		15	水	80.00		15	水	80.00		15	一口さつま揚げ（揚げボール）	30.00		15	一口さつま揚げ（揚げボール）	30.00	
16	水	5.00		16	鶏粒鶏ガラスープ【アレルギー食】	0.30		16	鶏粒鶏ガラスープ【アレルギー食】	0.30		16	じやがいも	2.50		16	じやがいも	90.00		16	じやがいも	90.00	
17	ごま油	1.00		17	白みそ	6.00		17	じやがいも	6.00		17	じやがいも	40.00		17	三温糖 1kg【アレルギー食】	0.60		17	三温糖 1kg【アレルギー食】	0.60	
18	ベーコン（短冊）	4.00		18	三温糖 1kg【アレルギー食】	4.80		18	はくさい	4.80		18	はくさい	40.00		18	塩麹 200g【アレルギー食】	4.50		18	鶏もも皮つき（切り身）70g	1.00	70.00
19	豚もも（せん切り）	5.00		19	本みりん	2.80		19	カットぶなしめじ	2.80		19	カットぶなしめじ	8.00		19	うすくちしようゆ	0.12		19	うすくちしようゆ	0.12	
20	にんじん	12.00		20	米ぬか油	0.70		20	調理用豆乳（無調整）	0.70		20	調理用豆乳（無調整）	45.00		20	本みりん	1.00		20	本みりん	1.00	
21	緑豆もやし	45.00		21	にんじん	10.00		21	米粉	10.00		21	米粉	7.00		21	酒	1.00		21	酒	1.00	
22	たけのこ水煮（せん切り）	15.00		22	はくさい	45.00		22	水	14.00		22	水	14.00		22	天塩 1kg【アレルギー食】	0.35		22	天塩 1kg【アレルギー食】	0.35	
23	キャベツ	35.00		23	緑豆もやし	15.00		23	天塩 1kg【アレルギー食】	1.30		23	天塩 1kg【アレルギー食】	1.30		23	冷凍カットさやいんげん	4.00		23	三温糖 1kg【アレルギー食】	0.12	
24	緑豆はるさめ（乾）	3.00		24	穀物酢	3.80		24	ホワイトベッパー 15g【アレルギー食】	0.02		24	かえり煮干し	3.80		24	かえり煮干し	9.00		24	かえり煮干し	9.00	
25	にら	4.00		25	本みりん	3.80		25	豆乳バター	3.80		25	豆乳バター	3.50		25	三温糖 1kg【アレルギー食】	1.20		25	三温糖 1kg【アレルギー食】	1.20	
26	天塩 5kg【通常食】	0.40		26	こいくちしようゆ	3.50		26	乾燥バセリ（みじん）	3.50		26	乾燥バセリ（みじん）	0.03		26	本みりん	0.80		26	本みりん	0.80	
27	ホワイトベッパー 370g【通常食】	0.03		27	三温糖 1kg【アレルギー食】	0.20		27	にんじん	10.00		27	にんじん	10.00		27	こいくちしようゆ	0.80		27	こいくちしようゆ	0.80	
28	こいくちしようゆ	2.60		28	冷凍カット生揚げ（15mm角）	10.00		28	冷凍ホールコン	15.00		28	冷凍ホールコン	15.00		28	白いりごま	1.50		28	白いりごま	1.50	
29	オイスター源 1.2kg【通常食】	0.40		29	白いりごま	2.20		29	きゅうり	2.20		29	きゅうり	10.00		29	にんじん	5.00		29	にんじん	5.00	
30	みかん M	1/2	40.00	30	米ぬか油	0.60		31	米ぬか油	6.00		31	米ぬか油	1.50		31	緑豆もやし	20.00		31	こいくちしようゆ	3.00	
				3																			

12月分詳細献立表（食物アレルギー専用食）

町田忠生小山エリア中学校給食センター

12/8 (月)			アレルギー			12/9 (火)			アレルギー			12/10 (水)			アレルギー			12/11 (木)			アレルギー			12/12 (金)			アレルギー								
No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g				
1	押麦入りごはん			1	黒米入りごはん			1	海鮮あんかけ丼			1	ハセリライス			1	精白米			1	精白米			1	手ムたくごはん										
2	豆乳			2	豆乳			2	豆乳			2	豆乳			2	水			2	天塩 1kg 【アレルギー食】			2	豆乳										
3	タットリタン			3	さばの柚庵焼き			3	みそじゃが			3	チリビーンズ			3	水			3	天塩 1kg 【アレルギー食】			3	水										
4	もやしナムル			4	しそ風味磯香和え			4	アロエパイン豆乳ヨーグルト			4	ツナサラダ			4	米ぬか油			4	ごま油			4	焼きししゃも										
5	菊花みかん			5	野菜と生揚げのすりごまみそ汁							5	みかん							5	春雨サラダ			5	春雨サラダ										
1	精白米	90.00		1	精白米	93.00		1	精白米	95.00		1	精白米	95.00		1	精白米	95.00		1	精白米	95.00		1	精白米	95.00		1	精白米	95.00		1	精白米	95.00	
2	大麦（押麦）	5.00		2	黒米	2.00		2	水	109.00		2	天塩 1kg 【アレルギー食】	0.20		2	水	104.00		2	天塩 1kg 【アレルギー食】	0.30		2	水	104.00		2	水	104.00		2	水	104.00	
3	水	104.00		3	水	107.00		3	米ぬか油	0.50		3	豆乳バター	1.30		3	米ぬか油	0.30		3	豆乳バター	1.30		3	豆乳バター	1.30		3	豆乳バター	1.30		3	豆乳バター	1.30	
4	まるごと大豆飲料	1.00	206.00	4	まるごと大豆飲料	1.00	206.00	4	しょうが	0.60		4	乾燥バセリ（みじん）	0.08		4	三温糖 1kg 【アレルギー食】	0.40		4	三温糖 1kg 【アレルギー食】	1.20		4	三温糖 1kg 【アレルギー食】	1.20		4	三温糖 1kg 【アレルギー食】	1.20					
5	米ぬか油	1.30		5	さば（切り身）70g	1.00	70.00	5	豚もも（小間）	17.00		5	赤ワイン	2.00		5	赤ワイン	2.00		5	赤ワイン	2.00		5	赤ワイン	2.00		5	赤ワイン	2.00					
6	鶏もも皮つき（1.5cm角切り）	40.00		6	天塩 1kg 【アレルギー食】	0.20		6	たまねぎ	30.00		6	たまねぎ	55.00		6	たまねぎ	55.00		6	たまねぎ	55.00		6	たまねぎ	55.00		6	たまねぎ	55.00					
7	にんにく	0.60		7	酒	1.30		7	にんじん	10.00		7	水	41.00		7	じやがいも	6.00		7	じやがいも	6.00		7	じやがいも	6.00		7	じやがいも	6.00					
8	酒	1.20		8	こいくちしようゆ	2.50		8	たけのこ水煮	6.00		8	カットトマト缶（ダイス）	10.00		8	カットトマト缶（ダイス）	10.00		8	カットトマト缶（ダイス）	10.00		8	カットトマト缶（ダイス）	10.00		8	カットトマト缶（ダイス）	10.00					
9	こいくちしようゆ	1.00		9	三温糖 1kg 【アレルギー食】	1.00		9	干ししいたけ（細切り）	0.50		9	赤ワイン	19.00		9	赤ワイン	19.00		9	赤ワイン	19.00		9	赤ワイン	19.00		9	赤ワイン	19.00					
10	三温糖 1kg 【アレルギー食】	1.00		10	酒	1.00		10	水	40.00		10	赤ワイン	2.00		10	赤ワイン	2.00		10	赤ワイン	2.00		10	赤ワイン	2.00		10	赤ワイン	2.00					
11	コチュジャン	0.40		11	本みりん	0.70		11	はくさい	30.00		11	たまねぎ	55.00		11	たまねぎ	55.00		11	たまねぎ	55.00		11	たまねぎ	55.00		11	たまねぎ	55.00					
12	たまねぎ	25.00		12	天塩 1kg 【アレルギー食】	0.10		12	緑豆もやし	20.00		12	水	41.00		12	水	41.00		12	水	41.00		12	水	41.00		12	水	41.00					
13	にんじん	20.00		13	水	10.00		13	ちゃんぽん用かまぼこ（せん切り）	13.00		13	冷凍ダイスにんじん（1cm角）	6.00		13	冷凍ダイスにんじん（1cm角）	6.00		13	冷凍ダイスにんじん（1cm角）	6.00		13	冷凍ダイスにんじん（1cm角）	6.00		13	冷凍ダイスにんじん（1cm角）	6.00					
14	水	70.00		14	冷凍ゆず皮（ミニチ）	0.30		14	酒	2.50		14	じやがいも	65.00		14	じやがいも	65.00		14	じやがいも	65.00		14	じやがいも	65.00		14	じやがいも	65.00					
15	顆粒鶏ガラスープ【アレルギー食】	1.40		15	でん粉 1kg 【アレルギー食】	0.30		15	三温糖 1kg 【アレルギー食】	1.00		15	カットぶなしめじ	6.00		15	カットぶなしめじ	6.00		15	カットぶなしめじ	6.00		15	カットぶなしめじ	6.00		15	カットぶなしめじ	6.00					
16	じやがいも	80.00		16	水	0.60		16	こいくちしようゆ	7.00		16	カットトマト缶（ダイス）	10.00		16	カットトマト缶（ダイス）	10.00		16	カットトマト缶（ダイス）	10.00		16	カットトマト缶（ダイス）	10.00		16	カットトマト缶（ダイス）	10.00					
17	冷凍カット生揚げ（15mm角）	25.00		17	ゆず果汁	1.30		17	天塩 1kg 【アレルギー食】	0.70		17	赤ワイン	1.00		17	赤ワイン	1.00		17	赤ワイン	1.00		17	赤ワイン	1.00		17	赤ワイン	1.00					
18	酒	1.30		18	にんじん	8.00		18	ホワイトペッパー 15g 【アレルギー食】	0.02		18	三温糖 1kg 【アレルギー食】	0.60		18	三温糖 1kg 【アレルギー食】	0.60		18	三温糖 1kg 【アレルギー食】	0.60		18	三温糖 1kg 【アレルギー食】	0.60		18	三温糖 1kg 【アレルギー食】	0.60					
19	三温糖 1kg 【アレルギー食】	3.80		19	緑豆もやし	30.00		19	オイスターソース 220g 【アレルギー食】	1.00		19	トマトケチャップ 300g 【アレルギー食】	14.00		19	トマトケチャップ 300g 【アレルギー食】	14.00		19	トマトケチャップ 300g 【アレルギー食】	14.00		19	トマトケチャップ 300g 【アレルギー食】	14.00		19	トマトケチャップ 300g 【アレルギー食】	14.00					
20	こいくちしようゆ	8.50		20	キャベツ	30.00		20	でん粉 1kg 【アレルギー食】	2.70		20	ウスターソース	7.00		20	ウスターソース	7.00		20	ウスターソース	7.00		20	ウスターソース	7.00		20	ウスターソース	7.00					
21	天塩 1kg 【アレルギー食】	0.30		21	こいくちしようゆ	2.50		21	上白糖 1kg 【アレルギー食】	8.00		21	天塩 1kg 【アレルギー食】	1.20		21	天塩 1kg 【アレルギー食】	1.20		21	天塩 1kg 【アレルギー食】	1.20		21	天塩 1kg 【アレルギー食】	1.20		21	天塩 1kg 【アレルギー食】	1.20					
22	コチュジャン	0.60		22	三温糖 1kg 【アレルギー食】	0.30		22	本みりん																										

12月分詳細献立表（食物アレルギー専用食）

町田忠生小山エリア中学校給食センター

12/15 (月)			アレルギー			12/16 (火)			アレルギー			12/17 (水)			アレルギー			12/18 (木)			アレルギー			12/19 (金)			アレルギー				
No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g
1	ターメリックライス			1	わかめごはん			1	豆乳ハーフライス			1	ごはん			1	ごはん			1	ごはん			1	ごはん			1	ごはん		
2	豆乳			2	豆乳			2	豆乳			2	豆乳			2	豆乳			2	豆乳			2	豆乳			2	豆乳		
3	魅惑のハワイアンカレー			3	鮭の和風マリネ			3	ハニーマスターードチキン			3	マーボー大根			3	さばのごまみそ焼き			3	さばのごまみそ焼き			3	さばのごまみそ焼き			3	さばのごまみそ焼き		
4	コールスローサラダ			4	玄米だんご汁			4	マセドアンサラダ			4	ガーリックボテト			4	町田産白菜のおかか和え			4	町田産白菜のおかか和え			4	町田産白菜のおかか和え			4	町田産白菜のおかか和え		
5	ぶどうゼリー			5	菊花みかん			5	町田産白菜スープ			5	わかめ入り中華サラダ			5	のつべい汁			5	のつべい汁			5	のつべい汁			5	のつべい汁		
1	精白米	97.00		1	精白米	95.00		1	精白米	95.00		1	精白米	95.00		1	精白米	95.00		1	精白米	95.00		1	精白米	95.00		1	精白米	95.00	
2	水	111.00		2	水	109.00		2	水	0.30		2	水	109.00		2	水	109.00		2	水	109.00		2	水	109.00		2	水	109.00	
3	天塩 1kg 【アレルギー食】	0.20		3	炊き込みわかめ	2.30		3	豆乳バター	3.00		3	豆乳バター	3.00		3	豆乳バター	3.00		3	豆乳バター	3.00		3	豆乳バター	3.00		3	豆乳バター	3.00	
4	ターメリック	0.20		4	まるごと大豆飲料	206.00		4	まるごと大豆飲料	206.00		4	まるごと大豆飲料	206.00		4	まるごと大豆飲料	206.00		4	まるごと大豆飲料	206.00		4	まるごと大豆飲料	206.00		4	まるごと大豆飲料	206.00	
5	米ぬか油	0.50		5	ます (切り身) 70g	70.00		5	ます (切り身) 70g	70.00		5	まるごと大豆飲料	206.00		5	まるごと大豆飲料	206.00		5	まるごと大豆飲料	206.00		5	まるごと大豆飲料	206.00		5	まるごと大豆飲料	206.00	
6	まるごと大豆飲料	1.00	206.00	6	食塩 1kg 【アレルギー食】	0.25		6	鶏もも皮つき (切り身) 70g	70.00		6	鶏もも皮つき (切り身) 70g	70.00		6	鶏もも皮つき (切り身) 70g	70.00		6	鶏もも皮つき (切り身) 70g	70.00		6	鶏もも皮つき (切り身) 70g	70.00					
7	米ぬか油	0.60		7	ホワイトペッパー 15g 【アレルギー食】	0.02		7	食塩 1kg 【アレルギー食】	0.30		7	食塩 1kg 【アレルギー食】	0.30		7	食塩 1kg 【アレルギー食】	0.30		7	食塩 1kg 【アレルギー食】	0.30		7	食塩 1kg 【アレルギー食】	0.30					
8	にんにく	0.30		8	しょうが	0.30		8	ホワイトペッパー 15g 【アレルギー食】	0.02		8	ホワイトペッパー 15g 【アレルギー食】	0.02		8	ホワイトペッパー 15g 【アレルギー食】	0.02		8	ホワイトペッパー 15g 【アレルギー食】	0.02		8	ホワイトペッパー 15g 【アレルギー食】	0.02					
9	しょうが	0.50		10	穀物酢	3.50		10	穀物酢	3.50		10	穀物酢	3.50		10	穀物酢	3.50		10	穀物酢	3.50		10	穀物酢	3.50					
10	セロリー	1.50		11	三温糖 1kg 【アレルギー食】	3.50		11	三温糖 1kg 【アレルギー食】	3.50		11	三温糖 1kg 【アレルギー食】	3.50		11	三温糖 1kg 【アレルギー食】	3.50		11	三温糖 1kg 【アレルギー食】	3.50		11	三温糖 1kg 【アレルギー食】	3.50					
11	鶏むね皮つき (1.5cm角切り)	15.00		12	こいくちしようゆ	2.50		12	こいくちしようゆ	2.50		12	こいくちしようゆ	2.50		12	こいくちしようゆ	2.50		12	こいくちしようゆ	2.50		12	こいくちしようゆ	2.50					
12	鶏むね皮つき (1.5cm角切り)	15.00		13	天塩 1kg 【アレルギー食】	0.30		13	天塩 1kg 【アレルギー食】	0.30		13	天塩 1kg 【アレルギー食】	0.30		13	天塩 1kg 【アレルギー食】	0.30		13	天塩 1kg 【アレルギー食】	0.30		13	天塩 1kg 【アレルギー食】	0.30					
13	たまねぎ	40.00		14	米ぬか油	3.50		14	米ぬか油	3.50		14	米ぬか油	3.50		14	米ぬか油	3.50		14	米ぬか油	3.50		14	米ぬか油	3.50					
14	クミンパウダー	0.10		15	たまねぎ	6.00		15	たまねぎ	6.00		15	たまねぎ	6.00		15	たまねぎ	6.00		15	たまねぎ	6.00		15	たまねぎ	6.00					
15	にんじん	20.00		16	にんじん	2.50		16	にんじん	2.50		16	にんじん	2.50		16	にんじん	2.50		16	にんじん	2.50		16	にんじん	2.50					
16	冷凍炒め玉ねぎ	15.00		17	一味唐辛子	0.02		17	一味唐辛子	0.02		17	一味唐辛子	0.02		17	一味唐辛子	0.02		17	一味唐辛子	0.02		17	一味唐辛子	0.02					
17	水	80.00		18	顆粒鶏ガラスープ	1.60		18	顆粒鶏ガラスープ	1.60		18	顆粒鶏ガラスープ	1.60		18	顆粒鶏ガラスープ	1.60		18	顆粒鶏ガラスープ	1.60		18	顆粒鶏ガラスープ	1.60					
18	レンズ豆皮なし (乾)	8.00		19	カットトマト缶 (ダイス)	15.00		19	カットトマト缶 (ダイス)	15.00		19	カットトマト缶 (ダイス)	15.00		19	カットトマト缶 (ダイス)	15.00		19	カットトマト缶 (ダイス)	15.00		19	カットトマト缶 (ダイス)	15.00					
19	ごいくちしようゆ	2.20		20	パインアップル缶 (スライス) 3枚缶 【アレルギー食】	15.00		20	パインアップル缶 (スライス) 3枚缶 【アレルギー食】	15.00		20	パインアップル缶 (スライス) 3枚缶 【アレルギー食】	15.00		20	パインアップル缶 (スライス) 3枚缶 【アレルギー食】	15.00		20	パインアップル缶 (スライス) 3枚缶 【アレルギー食】	15.00		20	パインアップル缶 (スライス) 3枚缶 【アレルギー食】	15.00					
21	ウスターソース	2.20		22	中濃ソース	2.20		22	中濃ソース	2.20		22	中濃ソース	2.20		22	中濃ソース	2.20		22	中濃ソース	2.20		22	中濃ソース	2.20		22	中濃ソース	2.20	
23	ココナツツミルク	15.00		24	食塩 1kg 【アレルギー食】	1.90		24	ココナツツミルク	15.00		24	ココナツツミルク	15.00		24	ココナツツミルク	15.00		24	ココナツツミルク	15.00		24	ココナツツミルク	15.00		24	ココナツツミルク	15.00	
25	食塩 1kg 【アレルギー食】	1.90		26	オールスパイス	0.09		26	オールスパイス	0.45		26	オールスパイス	0.45		26	オールスパイス	0.45		26	オールスパイス	0.45		26	オールスパイス	0.45		26	オールスパイス	0.45	
27	三温糖 1kg 【アレルギー食】	0.45		28	シナモンパウダー 13g 【アレルギー食】	0.03		28	シナモンパウダー 13g 【アレルギー食】	0.03		28	シナモンパウダー 13g 【アレルギー食】																		

12月分詳細献立表（食物アレルギー専用食）

町田忠生小山エリア中学校給食センター

12/22 (月)			アレルギー			12/23 (火)			アレルギー			12/24 (水)			アレルギー			12/25 (木)			アレルギー			
1 タコライス																								
2 豆乳																								
3 おさつ塩ソイバター																								
4 海藻サラダ																								
No 食品名	個数	純使用g				No 食品名	個数	純使用g				No 食品名	個数	純使用g			No 食品名	個数	純使用g			No 食品名	個数	純使用g
1 精白米		95.00				1 精白米		93.00				1 精白米		98.00			1 精白米		98.00			1 精白米		98.00
2 水		109.00				2 水		102.00				2 水		112.00			2 水		107.80			2 水		107.80
3 米ぬか油		0.50				3 ターメリック		0.20				3 米ぬか油		1.50			3 まるごと大豆飲料		206.00			3 まるごと大豆飲料		206.00
4 にんにく		0.10				4 米ぬか油		0.20				4 豚もも (小間)		35.00			4 ほっけ (切り身) 70g		70.00			4 ほっけ (切り身) 70g		70.00
5 セロリー		2.00				5 天塩 1kg 【アレルギー食】		0.25				5 豚ばら (小間)		10.00			5 しょうが		0.80			5 しょうが		0.80
6 豚ひき肉		20.00				6 米ぬか油		0.60				6 酒		2.20			6 にんにく		0.30			6 にんにく		0.30
7 大豆ミート		7.00				7 冷凍ダイスたまねぎ (1cm角)		20.00				7 たまねぎ		45.00			7 こいくちしようゆ		2.40			7 こいくちしようゆ		2.40
8 にんじん		10.00				8 冷凍ダイスにんじん (1cm角)		8.00				8 カットえのきたけ		15.00			8 酒		1.20			8 酒		1.20
9 たまねぎ		40.00				9 カットウインナー (5mm幅)		10.00				9 カットしらたき		35.00			9 でん粉 1kg 【アレルギー食】		4.00			9 でん粉 1kg 【アレルギー食】		4.00
10 カットトマト缶 (ダイス)		20.00				10 カレー粉 37g 【アレルギー食】		0.35				10 三温糖 1kg 【アレルギー食】		4.20			10 米粉		3.00			10 米粉		3.00
11 トマトケチャップ 300g 【アレルギー食】		15.00				11 豆乳バター		1.00				11 本みりん		1.10			11 米ぬか油 (搾げ油) 【アレルギー食】		9.00			11 米ぬか油 (搾げ油) 【アレルギー食】		9.00
12 中濃ソース		5.00				12 ウスターソース		1.30				12 天塩 1kg 【アレルギー食】		0.11			12 にんじん		6.00			12 にんじん		6.00
13 チリパウダー		0.05				13 こいくちしようゆ		0.40				13 こいくちしようゆ		8.30			13 キャベツ		30.00			13 キャベツ		30.00
14 天塩 1kg 【アレルギー食】		0.50				14 天塩 1kg 【アレルギー食】		0.60				14 根深ねぎ		10.00			14 緑豆もやし		30.00			14 緑豆もやし		30.00
15 ホワイトペッパー 15g 【アレルギー食】		0.03				15 ホワイトペッパー 15g 【アレルギー食】		0.02				15 まるごと大豆飲料	1.00	206.00			15 こいくちしようゆ		1.30			15 こいくちしようゆ		1.30
16 三温糖 1kg 【アレルギー食】		0.30				16 冷凍グリンビース		2.50				16 にんじん		4.00			16 酒		1.30			16 酒		1.30
17 乾燥パセリ (みじん)		0.03				17 赤ビーマン		2.00				17 だいこん		40.00			17 天塩 1kg 【アレルギー食】		0.10			17 天塩 1kg 【アレルギー食】		0.10
18 まるごと大豆飲料	1.00	206.00				18 まるごと大豆飲料	1.00	206.00				18 はくさい		25.00			18 ごま油		0.50			18 ごま油		0.50
19 冷凍さつまいもスティック		70.00				19 鶏むね皮つき (切り身) 70g	1.00	70.00				19 みずな		3.00			19 ちりめんじゅご		4.00			19 ちりめんじゅご		4.00
20 米ぬか油 (搾げ油) 【アレルギー食】		3.50				20 天塩 1kg 【アレルギー食】		0.40				20 こいくちしようゆ		1.50			20 白いりごま		0.60			20 白いりごま		0.60
21 三温糖 1kg 【アレルギー食】		7.00				21 ホワイトペッパー 15g 【アレルギー食】		0.02				21 天塩 1kg 【アレルギー食】		0.28			21 水		160.00			21 水		160.00
22 天塩 1kg 【アレルギー食】		0.30				22 ガーリックパウダー		0.06				22 三温糖 1kg 【アレルギー食】		0.10			22 こんぶ (だし用)		0.30			22 こんぶ (だし用)		0.30
23 水		3.00				23 チリパウダー		0.06				23 冷凍ゆず皮 (ミニチ)		0.60			23 花かつお (だし用)		3.20			23 花かつお (だし用)		3.20
24 豆乳バター		3.00				24 パブリカパウダー		0.06				24 白いりごま		0.80			24 鶏むね皮つき (小間)		20.00			24 鶏むね皮つき (小間)		20.00
25 にんじん		8.00				25 あらびき黒こしょう		0.04				25 水		145.00			25 たまねぎ		30.00			25 たまねぎ		30.00
26 冷凍カット小松菜		10.00				26 三温糖 1kg 【アレルギー食】		0.50				26 煮干し厚削り (だし用)		3.00			26 干ししいたけ (細切り)		0.50			26 干ししいたけ (細切り)		0.50
27 だいこん		35.00				27 天塩 1kg 【アレルギー食】		0.20				27 にんじん		10.00			27 冷凍カット豆腐 (15mm角)		35.00			27 冷凍カット豆腐 (15mm角)		35.00
28 冷凍カット生わかめ		2.00				28 でん粉 1kg 【アレルギー食】		8.00				28 たまねぎ		16.00			28 天塩 1kg 【アレルギー食】		1.20			28 天塩 1kg 【アレルギー食】		1.20
29 くきわかめ		4.00				29 米粉		2.30				29 冷凍カット生揚げ (15mm角)		30.00			29 酒		1.20			29 酒		1.20
30 海藻ミックス		0.15				30 米ぬか油 (搾げ油) 【アレルギー食】		6.00				30 カットかぼちゃ (2cm角)		25.00			30 こいくちしようゆ		0.80			30 こいくちしようゆ		0.80
31 米ぬか油		1.00				31 米ぬか油		0.45				31 ゆで大豆 (ペースト)		10.00			31 でん粉 1kg 【アレルギー食】		1.50			31 でん粉 1kg 【アレルギー食】		1.50
32 ごま油		0.20				32 ベーコン (短冊)		3.00				32 ゆで大豆 (粗みじん)		3.00			32 水		3.00			32 水		3.00
33 穀物酢		1.60				33 たまねぎ		25.00				33 赤みそ		4.50			33 根深ねぎ		4.00			33 根深ねぎ		4.00
34 天塩 1kg 【アレルギー食】		0.20				34 水		150.00				34 白みそ		6.00			34 冷凍カット小松菜		10.00			34 冷凍カット小松菜		10.00
35 三温糖 1kg 【アレルギー食】		0.50				35 顆粒鶏ガラスープ 【アレルギー食】		3.00				35 根深ねぎ		10.00										
36 うすくちしようゆ		1.20				36 じやがいも		20.00																
37 白いりごま		1.00				37 キャベツ		30.00																
						38 冷凍ホールコーン		8.00																
						39 カットトマト缶 (ダイス)		18.00																
						40 米粉マカロニ		4.50																
						41 天塩 1kg 【アレルギー食】		1.20																
						42 ホワイトペッパー 15g 【アレルギー食】		0.02																
						43 冷凍カット小松菜		5.00																
						44 FMDデザートゼリー (フレーン)		40.00																
						45 ダイスゼリー (あまおう)		15.00																
						46 ダイスゼリー (マスカット)		25.00																
						47 ダイスゼリー (瀬戸内レモン)																		