

12月分詳細献立表（食物アレルギー専用食）

町田忠生小山エリア中学校給食センター

12/1（月）				アレルギー	
1	麦入りごはん 豆乳 生揚げの肉みそだれ 五目炒め 菊花みかん				
2					
3					
4					
5					
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		90.00		
2	大麦（米粒麦）		5.00		
3	水		103.50		
4	まるごと大豆飲料	1.00	206.00		
5	冷凍カット生揚げ（四角10g）		100.00		
6	米ぬか油		1.00		
7	しょうが		0.50		
8	にんにく		0.50		
9	豚ひき肉		16.00		
10	根深ねぎ		4.00		
11	三温糖 1kg【アレルギー食】		1.60		
12	こいくちしょうゆ		2.00		
13	赤みそ		6.00		
14	水		25.00		
15	でん粉 1kg【アレルギー食】		2.50		
16	水		5.00		
17	ごま油		1.00		
18	ベーコン（短冊）		4.00		
19	豚もも（せん切り）		5.00		
20	にんじん		12.00		
21	緑豆もやし		45.00		
22	たけのこ水煮（せん切り）		15.00		
23	キャベツ		35.00		
24	緑豆はるさめ（乾）		3.00		
25	にら		4.00		
26	天塩 5kg【通常食】		0.40		
27	ホワイトベツパー 370g【通常食】		0.03		
28	こいくちしょうゆ		2.60		
29	オイスターソース 1.2kg【通常食】		0.40		
30	みかん M	1/2	40.00		
12/2（火）				アレルギー	
1	町田産里芋ごはん 豆乳 かますの西京焼き 町田産野菜と油揚げのごま酢和え 沢煮椀				
2					
3					
4					
5					
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		86.00		
2	水		94.60		
3	酒		1.20		
4	天塩 1kg【アレルギー食】		0.28		
5	こいくちしょうゆ		0.70		
6	鶏もも皮つき（小間）		14.00		
7	カットさといち（1cm厚いちょう切り）		15.00		
8	刻み油揚げ		7.00		
9	酒		1.40		
10	三温糖 1kg【アレルギー食】		1.40		
11	天塩 1kg【アレルギー食】		0.35		
12	こいくちしょうゆ		1.80		
13	まるごと大豆飲料	1.00	206.00		
14	かます（切り身）70g	1.00	70.00		
15	天塩 1kg【アレルギー食】		0.20		
16	酒		0.30		
17	白みそ		6.00		
18	三温糖 1kg【アレルギー食】		4.80		
19	本みりん		2.80		
20	米ぬか油		0.70		
21	にんじん		10.00		
22	はくさい		45.00		
23	緑豆もやし		15.00		
24	穀物酢		3.80		
25	本みりん		3.80		
26	こいくちしょうゆ		3.50		
27	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.20		
28	冷凍カット生揚げ（15mm角）		10.00		
29	白いりごま		2.20		
30	米ぬか油		0.60		
31	ごぼう		6.00		
32	豚もも（せん切り）		6.00		
33	酒		0.90		
34	花かつお（だし用）		3.20		
35	水		150.00		
36	しいたけ水煮（スライス）		5.00		
37	たけのこ水煮		10.00		
38	にんじん		15.00		
39	だいこん		25.00		
40	天塩 1kg【アレルギー食】		0.90		
41	こいくちしょうゆ		2.00		
42	根深ねぎ		7.00		
43	冷凍カット小松菜		7.00		
12/3（水）				アレルギー	
1	カーリックライス 豆乳 町田産白菜の豆乳シチュー カリカリ大豆のサラダ				
2					
3					
4					
5					
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		100.00		
2	顆粒鶏ガラスープ【アレルギー食】		1.30		
3	水		110.00		
4	米ぬか油		0.30		
5	にんにく		0.40		
6	豆乳バター		2.00		
7	乾燥パセリ（みじん）		0.03		
8	まるごと大豆飲料	1.00	206.00		
9	米ぬか油		0.50		
10	ベーコン（短冊）		5.00		
11	たまねぎ		40.00		
12	にんじん		12.00		
13	鶏もも皮つき（1.5cm角切り）		30.00		
14	白ワイン		1.00		
15	水		80.00		
16	顆粒鶏ガラスープ【アレルギー食】		2.50		
17	じゃがいも		40.00		
18	はくさい		40.00		
19	カットぶなしめじ		8.00		
20	調理用豆乳（無調整）		45.00		
21	米粉		7.00		
22	水		14.00		
23	天塩 1kg【アレルギー食】		1.30		
24	ホワイトベツパー 15g【アレルギー食】		0.02		
25	豆乳バター		3.50		
26	乾燥パセリ（みじん）		0.03		
27	にんじん		10.00		
28	冷凍ホールコーン		15.00		
29	キャベツ		35.00		
30	きゅうり		10.00		
31	米ぬか油		1.50		
32	たまねぎ		2.70		
33	穀物酢		3.00		
34	こいくちしょうゆ		1.50		
35	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.45		
36	天塩 1kg【アレルギー食】		0.27		
37	粉からし 35g【アレルギー食】		0.06		
38	クラッシュ大豆		4.50		
12/4（木）				アレルギー	
1	ゆかりごはん 豆乳 塩肉じゃが いりこのごまがらめ 町田産白菜のからし風味				
2					
3					
4					
5					
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		96.00		
2	水		110.00		
3	ゆかり		1.50		
4	まるごと大豆飲料	1.00	206.00		
5	米ぬか油		0.50		
6	しょうが		0.30		
7	豚ばら（小間）		20.00		
8	豚もも（小間）		5.00		
9	酒		1.00		
10	にんじん		15.00		
11	水		25.00		
12	花かつお（だし用）		0.70		
13	たまねぎ		45.00		
14	つきごんにやく		20.00		
15	一口さつま揚げ（揚げボール）		30.00		
16	じゃがいも		90.00		
17	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.60		
18	塩麹 200g【アレルギー食】		4.50		
19	うすくちしょうゆ		0.12		
20	本みりん		1.00		
21	酒		1.00		
22	天塩 1kg【アレルギー食】		0.35		
23	冷凍カットさやいんげん		4.00		
24	かえり煮干し		9.00		
25	三温糖 1kg【アレルギー食】		1.20		
26	本みりん		0.80		
27	こいくちしょうゆ		0.80		
28	白いりごま		1.50		
29	にんじん		5.00		
30	緑豆もやし		20.00		
31	冷凍カット小松菜		10.00		
32	はくさい		35.00		
33	こいくちしょうゆ		3.00		
34	本みりん		1.70		
35	穀物酢		0.50		
36	粉からし 35g【アレルギー食】		0.06		
12/5（金）				アレルギー	
1	中華風混ぜごはん 豆乳 鶏肉のねぎ塩焼き 大根ときゅうりの華風漬け ワンドンスープ				
2					
3					
4					
5					
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		90.00		
2	水		99.00		
3	こいくちしょうゆ		2.00		
4	米ぬか油		0.80		
5	豚もも（せん切り）		10.00		
6	干しいたけ（細切り）		0.90		
7	たけのこ水煮（せん切り）		10.00		
8	にんじん		10.00		
9	酒		3.00		
10	本みりん		1.50		
11	こいくちしょうゆ		0.80		
12	オイスターソース 220g【アレルギー食】		1.50		
13	ホワイトベツパー 15g【アレルギー食】		0.02		
14	ごま油		0.80		
15	根深ねぎ		7.00		
16	冷凍グリーンピース		3.50		
17	まるごと大豆飲料	1.00	206.00		
18	鶏もも皮つき（切り身）70g	1.00	70.00		
19	酒		1.20		
20	天塩 1kg【アレルギー食】		0.25		
21	根深ねぎ		6.00		
22	天塩 1kg【アレルギー食】		0.35		
23	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.12		
24	酒		0.30		
25	ごま油		1.10		
26	レモン果汁		0.60		
27	ホワイトベツパー 15g【アレルギー食】		0.02		
28	だいこん		60.00		
29	きゅうり		5.00		
30	三温糖 1kg【アレルギー食】		2.00		
31	こいくちしょうゆ		3.00		
32	ごま油		0.70		
33	一味唐辛子		0.01		
34	白いりごま		0.60		
35	米ぬか油		0.50		
36	豚ばら（せん切り）		12.00		
37	にんじん		12.00		
38	水		160.00		
39	顆粒鶏ガラスープ【アレルギー食】		3.20		
40	緑豆もやし		20.00		
41	キャベツ		30.00		
42	天塩 1kg【アレルギー食】		1.00		
43	ホワイトベツパー 15g【アレルギー食】		0.02		
44	こいくちしょうゆ		2.20		
45	米粉ワンドンの皮【アレルギー食】		12.00		
46	にら		5.50		

12月分詳細献立表（食物アレルギー専用食）

町田忠生小山エリア中学校給食センター

12/8（月）				アレルギー	
1	押麦入りごはん 豆乳 タットリタン もやしナムル 菊花みかん				
2					
3					
4					
5					
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		90.00		
2	大麦（押麦）		5.00		
3	水		104.00		
4	まるごと大豆飲料	1.00	206.00		
5	米ぬか油		1.30		
6	鶏もも皮つき（1.5cm角切り）		40.00		
7	にんにく		0.60		
8	酒		1.20		
9	こいくちしょうゆ		1.00		
10	三温糖 1kg【アレルギー食】		1.00		
11	コチュジャン		0.40		
12	たまねぎ		25.00		
13	にんじん		20.00		
14	水		70.00		
15	顆粒鶏ガラスープ【アレルギー食】		1.40		
16	じゃがいも		80.00		
17	冷凍カット生揚げ（15mm角）		25.00		
18	酒		1.30		
19	三温糖 1kg【アレルギー食】		3.80		
20	こいくちしょうゆ		8.50		
21	天塩 1kg【アレルギー食】		0.30		
22	コチュジャン		0.60		
23	パブリカパウダー		0.25		
24	緑豆はるさめ（乾）		5.00		
25	根深ねぎ		4.00		
26	冷凍カットさやいんげん		2.50		
27	緑豆もやし		65.00		
28	にんじん		5.00		
29	きゅうり		5.00		
30	ごま油		0.60		
31	穀物酢		1.10		
32	こいくちしょうゆ		2.50		
33	天塩 1kg【アレルギー食】		0.20		
34	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.50		
35	白いりごま		1.10		
36	みかん M	1/2	40.00		
12/9（火）				アレルギー	
1	黒米入りごはん 豆乳 さばの柚庵焼き しそ風味磯香和え 野菜と生揚げのすりごまみそ汁				
2					
3					
4					
5					
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		93.00		
2	黒米		2.00		
3	水		107.00		
4	まるごと大豆飲料	1.00	206.00		
5	さば（切り身）70 g	1.00	70.00		
6	天塩 1kg【アレルギー食】		0.20		
7	酒		1.30		
8	こいくちしょうゆ		2.50		
9	三温糖 1kg【アレルギー食】		1.00		
10	酒		1.00		
11	本みりん		0.70		
12	天塩 1kg【アレルギー食】		0.10		
13	水		10.00		
14	冷凍ゆず皮（ミンチ）		0.30		
15	でん粉 1kg【アレルギー食】		0.30		
16	水		0.60		
17	ゆず果汁		1.30		
18	にんじん		8.00		
19	緑豆もやし		30.00		
20	キャベツ		30.00		
21	こいくちしょうゆ		2.50		
22	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.30		
23	刻みのり		0.50		
24	ゆかり		0.20		
25	水		148.00		
26	さば厚削り（だし用）		3.50		
27	にんじん		8.00		
28	だいこん		25.00		
29	冷凍カット生揚げ（15mm角）		30.00		
30	じゃがいも		20.00		
31	カットえのきたけ		10.00		
32	赤みそ		4.00		
33	白みそ		6.00		
34	白すりごま		2.30		
35	冷凍カット小松菜		8.00		
36	根深ねぎ		10.00		
12/10（水）				アレルギー	
1	海鮮あんかけ丼 豆乳 みそじゃが アロエバイン豆乳ヨーグルト				
2					
3					
4					
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		95.00		
2	水		109.00		
3	米ぬか油		0.50		
4	しょうが		0.60		
5	豚もも（小間）		17.00		
6	たまねぎ		30.00		
7	にんじん		10.00		
8	たけのこ水煮		6.00		
9	干ししいたけ（細切り）		0.50		
10	水		40.00		
11	顆粒鶏ガラスープ【アレルギー食】		0.80		
12	緑豆もやし		20.00		
13	はくさい		30.00		
14	ちゃんぽん用かまぼこ（せん切り）		13.00		
15	いか（短冊切り）		15.00		
16	酒		2.50		
17	三温糖 1kg【アレルギー食】		1.00		
18	こいくちしょうゆ		7.00		
19	天塩 1kg【アレルギー食】		0.70		
20	ホワイトペッパー 15g【アレルギー食】		0.02		
21	オイスターソース 220g【アレルギー食】		1.00		
22	でん粉 1kg【アレルギー食】		2.70		
23	水		8.00		
24	チンゲンサイ		10.00		
25	ごま油		1.00		
26	まるごと大豆飲料	1.00	206.00		
27	冷凍皮付きフライドポテト（くし形）		75.00		
28	米ぬか油（揚げ油）【アレルギー食】		6.00		
29	白みそ		8.00		
30	赤みそ		1.60		
31	上白糖 1kg【アレルギー食】		8.00		
32	本みりん		0.40		
33	酒		0.40		
34	水		2.00		
35	バインアップル缶（スライス）3樽缶【アレルギー食】		40.00		
36	アロエシロップ漬け缶		40.00		
37	豆乳ヨーグルト 400g【アレルギー食】		40.00		
38	上白糖 1kg【アレルギー食】		2.00		
12/11（木）				アレルギー	
1	ハセリライス 豆乳 チリビーンズ ツナサラダ みかん				
2					
3					
4					
5					
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		95.00		
2	天塩 1kg【アレルギー食】		0.20		
3	水		104.00		
4	豆乳バター		1.30		
5	乾燥パセリ（みじん）		0.08		
6	まるごと大豆飲料	1.00	206.00		
7	米ぬか油		0.64		
8	鶏ひき肉		19.00		
9	豚ひき肉		19.00		
10	赤ワイン		2.00		
11	たまねぎ		55.00		
12	水		41.00		
13	冷凍ダイスにんじん（1cm角）		6.00		
14	じゃがいも		65.00		
15	カットぶなしめじ		6.00		
16	カットトマト缶（ダイス）		10.00		
17	赤ワイン		1.00		
18	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.60		
19	トマトケチャップ 300g【アレルギー食】		14.00		
20	ウスターソース		7.00		
21	天塩 1kg【アレルギー食】		1.20		
22	ホワイトペッパー 15g【アレルギー食】		0.02		
23	ゆで大豆		38.00		
24	チリパウダー		0.07		
25	米粉		1.80		
26	水		3.60		
27	にんじん		8.00		
28	冷凍ホールコーン		10.00		
29	キャベツ		45.00		
30	みずな		4.00		
31	ツナ油漬フレークライト		10.00		
32	こいくちしょうゆ		2.00		
33	ごま油		0.50		
34	天塩 1kg【アレルギー食】		0.20		
35	穀物酢		0.30		
36	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.70		
37	冷凍炒め玉ねぎ		0.30		
38	みかん S	1.00	60.00		
12/12（金）				アレルギー	
1	芋ムたくごはん 豆乳 焼きししゃも 春雨サラダ 中華風コーンスープ				
2					
3					
4					
5					
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		95.00		
2	水		104.00		
3	天塩 1kg【アレルギー食】		0.30		
4	ごま油		1.30		
5	しょうが		0.40		
6	豚ひき肉		20.00		
7	にんじん		6.50		
8	こいくちしょうゆ		3.50		
9	三温糖 1kg【アレルギー食】		1.20		
10	酒		0.60		
11	本みりん		0.60		
12	塩押したくあん（千切り）		6.50		
13	白菜キムチ		10.00		
14	白いりごま		1.30		
15	まるごと大豆飲料	1.00	206.00		
16	ししゃも	2.00	40.00		
17	緑豆はるさめ（乾）		5.00		
18	緑豆もやし		40.00		
19	きゅうり		5.00		
20	ローズハム（千切り）		6.50		
21	ごま油		0.70		
22	穀物酢		1.40		
23	こいくちしょうゆ		2.80		
24	三温糖 1kg【アレルギー食】		1.10		
25	天塩 1kg【アレルギー食】		0.20		
26	白いりごま		0.70		
27	ごま油		0.60		
28	鶏むね皮つき（小間）		15.00		
29	にんじん		12.00		
30	たまねぎ		15.00		
31	水		130.00		
32	顆粒鶏ガラスープ【アレルギー食】		3.00		
33	干ししいたけ（細切り）		1.20		
34	冷凍ホールコーン		13.00		
35	クリームコーン缶 4号缶【アレルギー食】		13.00		
36	天塩 1kg【アレルギー食】		1.00		
37	ホワイトペッパー 15g【アレルギー食】		0.03		
38	こいくちしょうゆ		1.30		
39	調理用豆乳（無調整）		20.00		
40	でん粉 1kg【アレルギー食】		1.50		
41	水		3.00		
42	乾燥パセリ（みじん）		0.05		

12月分詳細献立表（食物アレルギー専用食）

町田忠生小山エリア中学校給食センター

12/15（月）				アレルギー	
1	ターメリックライス 豆乳 魅惑のハワイアンカレー コールスローサラダ ぶどうゼリー				
2					
3					
4					
5					
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		97.00		
2	水		111.00		
3	天塩 1kg【アレルギー食】		0.20		
4	ターメリック		0.20		
5	米ぬか油		0.50		
6	まるごと大豆飲料	1.00	206.00		
7	米ぬか油		0.60		
8	にんにく		0.30		
9	しょうが		0.50		
10	セロリー		1.50		
11	鶏むね皮つき（1.5cm角切り）		15.00		
12	鶏もも皮つき（1.5cm角切り）		15.00		
13	たまねぎ		40.00		
14	クミンパウダー		0.10		
15	にんじん		20.00		
16	冷凍炒め玉ねぎ		15.00		
17	水		80.00		
18	鶏粒鶏ガラスープ【アレルギー食】		1.60		
19	レンズ豆皮なし（乾）		8.00		
20	カットトマト缶（ダイス）		15.00		
21	こいくちしょうゆ		2.20		
22	バインアップル缶（スライス）3種缶【アレルギー食】		15.00		
23	ウスターソース		2.20		
24	中濃ソース		2.20		
25	ココナッツミルク		15.00		
26	食塩 1kg【アレルギー食】		1.90		
27	オールスパイス		0.09		
28	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.45		
29	シナモンパウダー 13g【アレルギー食】		0.03		
30	カレー粉 37g【アレルギー食】		0.90		
31	ガラムマサラ		0.10		
32	ロイヤルマサラ 1kg		0.20		
33	米粉		10.00		
34	水		30.00		
35	豆乳バター		2.50		
36	にんじん		5.00		
37	キャベツ		45.00		
38	冷凍ホールコーン		13.00		
39	たまねぎ		10.00		
40	米ぬか油		2.50		
41	穀物酢		1.70		
42	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.65		
43	天塩 1kg【アレルギー食】		0.55		
44	ホワイトペッパー 15g【アレルギー食】		0.02		
45	粉からし 35g【アレルギー食】		0.03		
46	粉寒天		1.00		
47	水		18.00		
48	水		55.00		
49	上白糖 1kg【アレルギー食】		9.00		
50	ぶどうジュース（濃縮還元）		90.00		
12/16（火）				アレルギー	
1	わかめごはん 豆乳 鮭の和風マリネ 玄米だんご汁 菊花みかん				
2					
3					
4					
5					
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		95.00		
2	水		109.00		
3	炊き込みわかめ		2.30		
4	まるごと大豆飲料	1.00	206.00		
5	ます（切り身）70g	1.00	70.00		
6	食塩 1kg【アレルギー食】		0.25		
7	ホワイトペッパー 15g【アレルギー食】		0.02		
8	しょうが		0.30		
9	酒		1.50		
10	穀物酢		3.50		
11	三温糖 1kg【アレルギー食】		3.50		
12	こいくちしょうゆ		2.50		
13	天塩 1kg【アレルギー食】		0.30		
14	米ぬか油		3.50		
15	たまねぎ		6.00		
16	にんじん		2.50		
17	一味唐辛子		0.02		
18	米ぬか油		0.50		
19	鶏もも皮つき（小間）		8.00		
20	酒		0.50		
21	にんじん		10.00		
22	だいこん		20.00		
23	色紙こんにゃく		3.00		
24	花かつお（だし用）		2.80		
25	水		150.00		
26	しいたけ水煮（スライス）		2.00		
27	刻み油揚げ		4.00		
28	冷凍玄米団子		30.00		
29	はくさい		30.00		
30	天塩 1kg【アレルギー食】		0.20		
31	こいくちしょうゆ		7.00		
32	冷凍カット小松菜		10.00		
33	根深ねぎ		10.00		
34	みかん M	1/2	40.00		
12/17（水）				アレルギー	
1	豆乳ハターライス 豆乳 ハニーマスタードチキン マセドアンサラダ 町田産白菜スープ				
2					
3					
4					
5					
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		95.00		
2	天塩 1kg【アレルギー食】		0.30		
3	水		109.00		
4	豆乳バター		3.00		
5	まるごと大豆飲料	1.00	206.00		
6	鶏もも皮つき（切り身）70g	1.00	70.00		
7	食塩 1kg【アレルギー食】		0.30		
8	ホワイトペッパー 15g【アレルギー食】		0.02		
9	酒		1.00		
10	米粉		1.00		
11	でん粉 1kg【アレルギー食】		8.00		
12	米ぬか油（揚げ油）【アレルギー食】		6.00		
13	粉からし 35g【アレルギー食】		0.05		
14	はちみつ		3.00		
15	ノンエッグマヨネーズ 210g【アレルギー食】		5.00		
16	穀物酢		1.00		
17	水		2.00		
18	冷凍ダイスにんじん（1cm角）		10.00		
19	じゃがいも		40.00		
20	きゅうり		6.00		
21	ミックスピーンズ		14.00		
22	米ぬか油		2.50		
23	穀物酢		2.00		
24	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.50		
25	天塩 1kg【アレルギー食】		0.50		
26	粉からし 35g【アレルギー食】		0.02		
27	米ぬか油		0.30		
28	オリーブ油		0.30		
29	にんにく		0.30		
30	ベーコン（短冊）		5.00		
31	たまねぎ		30.00		
32	水		160.00		
33	鶏粒鶏ガラスープ【アレルギー食】		3.20		
34	にんじん		15.00		
35	はくさい		50.00		
36	天塩 1kg【アレルギー食】		1.20		
37	ホワイトペッパー 15g【アレルギー食】		0.02		
38	うすくちしょうゆ		0.50		
12/18（木）				アレルギー	
1	ごはん 豆乳 マーボー大根 ガーリックポテト わかめ入り中華サラダ				
2					
3					
4					
5					
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		95.00		
2	水		109.00		
3	まるごと大豆飲料	1.00	206.00		
4	米ぬか油		1.00		
5	しょうが		0.60		
6	にんにく		0.50		
7	豚ひき肉		25.00		
8	冷凍ダイスたまねぎ（1cm角）		10.00		
9	にんじん		32.00		
10	たけのこ水煮		12.00		
11	水		25.00		
12	だいこん		100.00		
13	冷凍カット生揚げ（15mm角）		20.00		
14	干しいたけ（細切り）		0.60		
15	三温糖 1kg【アレルギー食】		2.50		
16	こいくちしょうゆ		3.20		
17	天塩 1kg【アレルギー食】		0.12		
18	トウバンジャン		0.30		
19	赤みそ		8.00		
20	でん粉 1kg【アレルギー食】		2.50		
21	水		5.00		
22	根深ねぎ		10.00		
23	ごま油		0.60		
24	冷凍皮付きフライドポテト（くし形）		90.00		
25	米ぬか油（揚げ油）【アレルギー食】		5.00		
26	天塩 1kg【アレルギー食】		0.20		
27	ホワイトペッパー 15g【アレルギー食】		0.02		
28	ガーリックパウダー		0.08		
29	にんじん		13.00		
30	緑豆もやし		40.00		
31	冷凍カット小松菜		10.00		
32	冷凍カット生わかめ		7.00		
33	ごま油		0.70		
34	にんにく		0.15		
35	こいくちしょうゆ		3.00		
36	穀物酢		1.00		
37	天塩 1kg【アレルギー食】		0.10		
38	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.40		
39	粉からし 35g【アレルギー食】		0.07		
40	白いりごま		0.60		
12/19（金）				アレルギー	
1	ごはん 豆乳 さばのごまみそ焼き 町田産白菜のおかか和え のっぺい汁				
2					
3					
4					
5					
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		95.00		
2	水		109.00		
3	まるごと大豆飲料	1.00	206.00		
4	さば（切り身）70 g	1.00	70.00		
5	天塩 1kg【アレルギー食】		0.15		
6	酒		1.40		
7	赤みそ		5.00		
8	三温糖 1kg【アレルギー食】		3.00		
9	本みりん		1.30		
10	白すりごま		2.00		
11	にんじん		8.00		
12	冷凍カット小松菜		12.00		
13	はくさい		53.00		
14	かつお節（糸削り）		0.60		
15	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.40		
16	こいくちしょうゆ		3.50		
17	ごま油		0.60		
18	鶏もも皮つき（小間）		15.00		
19	にんじん		12.00		
20	だいこん		30.00		
21	色紙こんにゃく		10.00		
22	水		160.00		
23	花かつお（だし用）		3.00		
24	こんぶ（だし用）		0.60		
25	カットさといも（1cm厚いちょう切り）		15.00		
26	カットぶなしめじ		10.00		
27	刻み油揚げ		8.00		
28	天塩 1kg【アレルギー食】		0.45		
29	酒		1.20		
30	こいくちしょうゆ		6.00		
31	でん粉 1kg【アレルギー食】		1.50		
32	水		2.80		
33	根深ねぎ		10.00		

12月分詳細献立表（食物アレルギー専用食）

町田忠生小山エリア中学校給食センター

12/22（月）				アレルギー	
1	タコライス 豆乳 おさつ塩ソイバター 海藻サラダ				
2					
3					
4					
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		95.00		
2	水		109.00		
3	米ぬか油		0.50		
4	にんにく		0.10		
5	セロリー		2.00		
6	豚ひき肉		20.00		
7	大豆ミート		7.00		
8	にんじん		10.00		
9	たまねぎ		40.00		
10	カットトマト缶（ダイス）		20.00		
11	トマトケチャップ 300g【アレルギー食】		15.00		
12	中濃ソース		5.00		
13	チリパウダー		0.05		
14	天塩 1kg【アレルギー食】		0.50		
15	ホワイトペッパー 15g【アレルギー食】		0.03		
16	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.30		
17	乾燥パセリ（みじん）		0.03		
18	まるごと大豆飲料	1.00	206.00		
19	冷凍さつまいもスティック		70.00		
20	米ぬか油（揚げ油）【アレルギー食】		3.50		
21	三温糖 1kg【アレルギー食】		7.00		
22	天塩 1kg【アレルギー食】		0.30		
23	水		3.00		
24	豆乳バター		3.00		
25	にんじん		8.00		
26	冷凍カット小松菜		10.00		
27	だいこん		35.00		
28	冷凍カット生わかめ		2.00		
29	くきわかめ		4.00		
30	海藻ミックス		0.15		
31	米ぬか油		1.00		
32	ごま油		0.20		
33	穀物酢		1.60		
34	天塩 1kg【アレルギー食】		0.20		
35	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.50		
36	うすくちしょうゆ		1.20		
37	白いりごま		1.00		
12/23（火）				アレルギー	
1	カレーピラフ 豆乳 鶏肉のスパイシー揚げ 米粉マカロニ入りトマトスープ クリスマスボンチ				
2					
3					
4					
5					
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		93.00		
2	水		102.00		
3	ターメリック		0.20		
4	米ぬか油		0.20		
5	天塩 1kg【アレルギー食】		0.25		
6	米ぬか油		0.60		
7	冷凍ダイスたまねぎ（1cm角）		20.00		
8	冷凍ダイスにんじん（1cm角）		8.00		
9	カットウインナー（5mm幅）		10.00		
10	カレー粉 37g【アレルギー食】		0.35		
11	豆乳バター		1.00		
12	ウスターソース		1.30		
13	こいくちしょうゆ		0.40		
14	天塩 1kg【アレルギー食】		0.60		
15	ホワイトペッパー 15g【アレルギー食】		0.02		
16	冷凍グリーンピース		2.50		
17	赤ピーマン		2.00		
18	まるごと大豆飲料	1.00	206.00		
19	鶏むね皮つき（切り身）70g	1.00	70.00		
20	天塩 1kg【アレルギー食】		0.40		
21	ホワイトペッパー 15g【アレルギー食】		0.02		
22	ガーリックパウダー		0.06		
23	チリパウダー		0.06		
24	パプリカパウダー		0.06		
25	あらびき黒こしょう		0.04		
26	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.50		
27	天塩 1kg【アレルギー食】		0.20		
28	でん粉 1kg【アレルギー食】		8.00		
29	米粉		2.30		
30	米ぬか油（揚げ油）【アレルギー食】		6.00		
31	米ぬか油		0.45		
32	ベーコン（短冊）		3.00		
33	たまねぎ		25.00		
34	水		150.00		
35	顆粒鶏ガラスープ【アレルギー食】		3.00		
36	じゃがいも		20.00		
37	キャベツ		30.00		
38	冷凍ホールコーン		8.00		
39	カットトマト缶（ダイス）		18.00		
40	米粉マカロニ		4.50		
41	天塩 1kg【アレルギー食】		1.20		
42	ホワイトペッパー 15g【アレルギー食】		0.02		
43	冷凍カット小松菜		5.00		
44	FMDデザートゼリー（プレーン）		40.00		
45	ダイスゼリー（あまおう）		15.00		
46	ダイスゼリー（マスカット）		25.00		
47	ダイスゼリー（瀬戸内レモン）		15.00		
12/24（水）				アレルギー	
1	豚すき丼 豆乳 大根と町田産白菜のゆず和え かぼちゃ入り呉汁				
2					
3					
4					
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		98.00		
2	水		112.00		
3	米ぬか油		1.50		
4	豚もも（小間）		35.00		
5	豚ばら（小間）		10.00		
6	酒		2.20		
7	たまねぎ		45.00		
8	カットえのきたけ		15.00		
9	カットしらたき		35.00		
10	三温糖 1kg【アレルギー食】		4.20		
11	本みりん		1.10		
12	天塩 1kg【アレルギー食】		0.11		
13	こいくちしょうゆ		8.30		
14	根深ねぎ		10.00		
15	まるごと大豆飲料	1.00	206.00		
16	にんじん		4.00		
17	だいこん		40.00		
18	はくさい		25.00		
19	みずな		3.00		
20	こいくちしょうゆ		1.50		
21	天塩 1kg【アレルギー食】		0.28		
22	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.10		
23	冷凍ゆず皮（ミンチ）		0.60		
24	白いりごま		0.80		
25	水		145.00		
26	煮干し厚削り（だし用）		3.00		
27	にんじん		10.00		
28	たまねぎ		16.00		
29	冷凍カット生揚げ（15mm角）		30.00		
30	カットかぼちゃ（2cm角）		25.00		
31	ゆで大豆（ペースト）		10.00		
32	ゆで大豆（粗みじん）		3.00		
33	赤みそ		4.50		
34	白みそ		6.00		
35	根深ねぎ		10.00		
12/25（木）				アレルギー	
1	ごはん 豆乳 ホッケの竜田揚げ じゃこ入りおひたし すまし汁				
2					
3					
4					
5					
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		98.00		
2	水		107.80		
3	まるごと大豆飲料	1.00	206.00		
4	ほっけ（切り身）70g	1.00	70.00		
5	しょうが		0.80		
6	にんにく		0.30		
7	こいくちしょうゆ		2.40		
8	酒		1.20		
9	でん粉 1kg【アレルギー食】		4.00		
10	米粉		3.00		
11	米ぬか油（揚げ油）【アレルギー食】		9.00		
12	にんじん		6.00		
13	キャベツ		30.00		
14	緑豆もやし		30.00		
15	こいくちしょうゆ		1.30		
16	酒		1.30		
17	天塩 1kg【アレルギー食】		0.10		
18	ごま油		0.50		
19	ちりめんじゃこ		4.00		
20	白いりごま		0.60		
21	水		160.00		
22	こんぶ（だし用）		0.30		
23	花かつお（だし用）		3.20		
24	鶏むね皮つき（小間）		20.00		
25	たまねぎ		30.00		
26	干しいたけ（細切り）		0.50		
27	冷凍カット豆腐（15mm角）		35.00		
28	天塩 1kg【アレルギー食】		1.20		
29	酒		1.20		
30	こいくちしょうゆ		0.80		
31	でん粉 1kg【アレルギー食】		1.50		
32	水		3.00		
33	根深ねぎ		4.00		
34	冷凍カット小松菜		10.00		
				アレルギー	
No	食 品 名	個数	純使用 g		