

12月分詳細献立表（通常食）

12/8 (月)			アレルギー			12/9 (火)			アレルギー			12/10 (水)			アレルギー			12/11 (木)			アレルギー			12/12 (金)			アレルギー					
No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	
1 黒米入りごはん				1 ターメリックライス				1 ご飯				1 麦入りご飯				1 ゆかりごはん				1 精白米				1 精白米				1 ゆかりごはん				
2 牛乳				2 牛乳				2 牛乳				2 牛乳				2 牛乳				2 大麦 (米粒麦)				2 水				2 牛乳				
3 さばの柚庵焼き				3 魅惑のハワイアンカレー				3 町田産大根のマーぼー大根				3 生揚げの肉みそだれ				3 塩肉じゃが				3 水				3 ゆかり				3 塩肉じゃが				
4 しそ風味磯香和え				4 町田産キャベツのコールスローサラダ				4 ガーリックポテト				4 五目炒め				4 いりごのごまがらめ				4 精白米				4 いりごのごまがらめ				4 彩り野菜のからし和え				
5 野菜と生揚げのすりごまみそ汁				5 みかん				5 わかめ入り中華サラダ				5 りんご								5 冷凍カット生揚げ (四角10g)				5 米ぬか油								
No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g					
1 精白米		95.00		1 精白米		100.00		1 精白米		98.00		1 精白米		95.00		1 精白米		100.00		1 精白米		100.00		1 精白米		100.00		1 精白米		100.00		
2 水		104.50		2 水		110.00		2 水		107.00		2 水		5.00		2 大麦 (米粒麦)		5.00		2 大麦 (米粒麦)		5.00		2 大麦 (米粒麦)		5.00		2 大麦 (米粒麦)		5.00		
3 黒米		3.00		3 天塩 5kg 【通常食】		0.20		3 B 飲用牛乳		206.00	乳	3 B 飲用牛乳		206.00	乳	3 B 飲用牛乳		206.00	乳	3 B 飲用牛乳		206.00	乳	3 B 飲用牛乳		206.00	乳	3 B 飲用牛乳		206.00	乳	
4 水		3.30		4 ターメリック		0.20		4 米ぬか油		0.20		4 米ぬか油		2.00		4 米ぬか油		0.60		4 米ぬか油		1.00		4 米ぬか油		0.50		4 米ぬか油		0.50		
5 B 飲用牛乳	1.00	206.00	乳	5 米ぬか油		0.20		5 B 飲用牛乳	1.00	206.00	乳	5 B 飲用牛乳		0.60		5 B 飲用牛乳		0.50		5 B 飲用牛乳		0.50		5 B 飲用牛乳		0.30		5 B 飲用牛乳		0.30		
6 さば (切り身) 70g	1.00	70.00		7 米ぬか油		0.60		8 にんにく		0.30		9 にんじん		0.50		10 たけのこ水煮		12.00		11 三温糖 30kg 【通常食】		1.00		12 三温糖 30kg 【通常食】		1.60		13 三温糖 30kg 【通常食】		1.60		
7 天塩 5kg 【通常食】		0.15		8 にんにく		0.30		9 トウパンジャン		0.30		10 たけのこ水煮		12.00		11 三温糖 30kg 【通常食】		1.60		12 三温糖 30kg 【通常食】		1.60		13 三温糖 30kg 【通常食】		1.60		14 三温糖 30kg 【通常食】		1.60		
8 酒		1.30		9 しょうが		0.50		10 豚ひき肉		25.00		11 たけのこ水煮		12.00		12 三温糖 30kg 【通常食】		1.60		13 三温糖 30kg 【通常食】		1.60		14 三温糖 30kg 【通常食】		1.60		15 三温糖 30kg 【通常食】		1.60		
9 こいくちしようゆ		2.50		10 セロリー		1.50		11 鶏むね皮つき (1.5cm角切り)		15.00		12 干しいたけ (細切り)		0.60		13 こいくちしようゆ		2.00		14 こいくちしようゆ		2.00		15 こいくちしようゆ		2.00		16 こいくちしようゆ		2.00		
10 三温糖 30kg 【通常食】		1.00		11 鶏むね皮つき (1.5cm角切り)		15.00		12 鶏むね皮つき (1.5cm角切り)		15.00		13 だいこん		50.00		14 こいくちしようゆ		2.00		15 こいくちしようゆ		2.00		16 こいくちしようゆ		2.00		17 こいくちしようゆ		2.00		
11 酒		1.00		12 鶏むね皮つき (1.5cm角切り)		15.00		13 たまねぎ		40.00		14 だいこん		50.00		15 こいくちしようゆ		2.00		16 こいくちしようゆ		2.00		17 こいくちしようゆ		2.00		18 こいくちしようゆ		2.00		
12 本みりん		0.70		14 たまねぎ		40.00		15 クミンパウダー		0.10		16 水		25.00		17 こいくちしようゆ		3.20		18 こいくちしようゆ		8.00		19 こいくちしようゆ		8.00		20 こいくちしようゆ		8.00		
13 天塩 5kg 【通常食】		0.10		15 クミンパウダー		0.10		16 水		80.00		17 B 冷凍鶏カラバップ		5.00	鶏卵	18 こいくちしようゆ		3.20		19 こいくちしようゆ		0.12		20 こいくちしようゆ		0.12		21 こいくちしようゆ		0.12		
14 水		10.00		17 B 冷凍鶏カラバップ		5.00		18 ローリエ葉 (乾)		0.05		19 冷凍炒め玉ねぎ		15.00		20 こいくちしようゆ		3.20		21 こいくちしようゆ		5.00		22 こいくちしようゆ		5.00		23 こいくちしようゆ		5.00		
15 でん粉 25kg 【通常食】		0.30		19 冷凍炒め玉ねぎ		15.00		20 レンズ豆皮なし (乾)		8.00		21 カットトマト缶 (ダイス)		15.00		22 こいくちしようゆ		10.00		23 こいくちしようゆ		0.60		24 こいくちしようゆ		0.60		25 こいくちしようゆ		0.60		
16 水		0.60		20 レンズ豆皮なし (乾)		8.00		21 カットトマト缶 (ダイス)		15.00		22 こいくちしようゆ		2.20		23 B アップルソース		1.50	りんご	24 こいくちしようゆ		15.00		25 こいくちしようゆ		15.00		26 こいくちしようゆ		15.00		
17 冷凍ゆず皮 (ミンチ)		0.30		21 カットトマト缶 (ダイス)		15.00		23 B アップルソース		1.50	りんご	24 バインアップル缶 (ピピット) 1号缶 【通常食】		15.00		25 ウスターソース		2.20		26 ウスターソース		2.20		27 ウスターソース		2.20		28 ウスターソース		2.20		
18 キャベツ		30.00		24 バインアップル缶 (ピピット) 1号缶 【通常食】		15.00		25 ウスターソース		2.20		25 バインアップル缶 (ピピット) 1号缶 【通常食】		15.00		26 ココナッツミルク		15.00		27 ココナッツミルク		15.00		28 ココナッツミルク		15.00		29 ココナッツミルク		15.00		
19 緑豆もやし		30.00		26 ココナッツミルク		15.00		26 ココナッツミルク		15.00		26 天塩 5kg 【通常食】		1.90		27 天塩 5kg 【通常食】		1.90		28 天塩 5kg 【通常食】		0.20		29 天塩 5kg 【通常食】		0.20		30 天塩 5kg 【通常食】		0.20		
20 にんじん		8.00		27 天塩 5kg 【通常食】		1.90		27 天塩 5kg 【通常食】		1.90		27 ホワイトベッパー 370g 【通常食】		0.02		28 天塩 5kg 【通常食】		0.08		29 天塩 5kg 【通常食】		0.40		30 天塩 5kg 【通常食】		0.40		31 天塩 5kg 【通常食】		0.40		
21 こいくちしようゆ		2.20		28 天塩 5kg 【通常食】		0.09		28 ガーリックパウダー		0.09		29 シナモンパウダー 100g 【通常食】		0.03		29 にんじん		13.00		30 にんじん		13.00		31 にんじん		13.00		32 にんじん		13.00		
22 三温糖 30kg 【通常食】		0.30		29 シナモンパウダー 100g 【通常食】		0.03		30 米ぬか油		6.00		30 緑豆もやし		40.00		31 冷凍カット小松菜		10.00		32 冷凍カット小松菜		10.00		33 冷凍カット小松菜		10.00		34 冷凍カット小松菜		10.00		
23 刻みのり		0.50		30 米ぬか油		6.00		31 冷凍カット生わかめ		7.00		33 ごま油		0.70		33 ごま油		0.70		34 はくさい		35.00		35 はくさい		35.00		36 はくさい		35.00		
24 ゆかり		0.20		32 B 有塩バター		2.00	乳	32 冷凍カット生わかめ		7.00		34 にんにく		0.15		35 こいくちしようゆ		3.00		36 こいくちしようゆ		3.00		37 こいくちしようゆ		3.00		38 こいくちしようゆ		3.00		
25 水		148.00		33 B 薄力粉		8.00	小麦	33 ごま油		0.70		35 こいくちしようゆ		3.00		36 穀物酢		1.00		37 天塩 5kg 【通常食】		0.10		38 天塩 5kg 【通常食】		0.10		39 天塩 5kg 【通常食】		0.10		
26 さば厚削り (だし用)		3.50		34 B 薄力粉		0.90		34 にんにく		0.90		36 穀物酢		1.00		37 天塩 5kg 【通常食】		0.10		38 天塩 5kg 【通常食】		0.40		39 天塩 5kg 【通常食】		0.40						

12/22 (月)			アレルギー			12/23 (火)			アレルギー			12/24 (水)			アレルギー			12/25 (木)			アレルギー							
1	スパゲッティミートソース		小麦	乳		1	ご飯		乳			1	カレーピラフ		乳			1	豚すき丼		乳							
2	牛乳		乳	乳		2	牛乳			2	牛乳		2	牛乳		2	牛乳		2	牛乳		2	牛乳					
3	おさつ塩バター					3	あじのピリ辛ソース			3	鶏肉のスパイシー揚げ		3	じゃこ入りおひたし														
4	カリカリ大豆のサラダ					4	大根と町田産白菜のゆず和え			4	白菜スープ		4	かきたま汁														
						5	かぼちゃ入り吳汁			5	クリスマスボンチ																	
No	食品名	個数	純使用g			No	食品名	個数	純使用g			No	食品名	個数	純使用g			No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g		
1	Bスパゲッティハーフ		80.00	小麦		1	精白米		100.00			1	精白米		95.00			1	精白米		100.00			1	精白米		100.00	
2	食塩 5kg 【通常食】		0.80			2	水		110.00			2	水		104.50			2	水		110.00			2	水		110.00	
3	米ぬか油		2.60			3	B飲用牛乳	1.00	206.00	乳		3	ターメリック		0.20			3	米ぬか油		1.50			3	米ぬか油		1.50	
4	オリーブ油		2.60			4	あじ (切り身) 70g	1.00	70.00			4	米ぬか油		0.20			4	豚もも (小間)		30.00			4	豚もも (小間)		30.00	
5	米ぬか油		0.50			5	天塩 5kg 【通常食】		0.20			5	天塩 5kg 【通常食】		0.25			5	豚ばら (小間)		15.00			5	豚ばら (小間)		15.00	
6	にんにく		0.40			6	酒		1.00			6	米ぬか油		0.60			6	酒		2.20			6	酒		2.20	
7	しょうが		0.40			7	米ぬか油		0.50			7	冷凍ダイスたまねぎ (1cm角)		25.00			7	たまねぎ		45.00			7	たまねぎ		45.00	
8	セロリー		2.50			8	あじ (切り身) 70g	1.00	0.30			8	冷凍ダイスにんじん (1cm角)		8.00			8	カットえのきたけ		15.00			8	カットえのきたけ		15.00	
9	たまねぎ		30.00			9	にんにく		0.70			9	カットウインナー (5mm幅)		10.00			9	カットしらたき		35.00			9	カットしらたき		35.00	
10	豚ひき肉		20.00			10	コチュジャン		0.30			10	カレー粉 1kg 【通常食】		0.35			10	三温糖 30kg 【通常食】		4.20			10	三温糖 30kg 【通常食】		4.20	
11	赤ワイン		2.00			11	根深ねぎ		4.50			11	B有塩バター		1.00			11	本みりん		1.10			11	本みりん		1.10	
12	大豆ミート		5.00			12	コチュジャン		3.00			12	ウスター ソース		1.30			12	根深ねぎ		8.00			12	根深ねぎ		8.00	
13	にんじん		10.00			13	本みりん		3.00			13	ごいくちしょうゆ		0.40			13	天塩 5kg 【通常食】		0.11			13	天塩 5kg 【通常食】		0.11	
14	冷凍炒め玉ねぎ		25.00			14	酒		2.00			14	天塩 5kg 【通常食】		0.60			14	ごいくちしょうゆ		8.30			14	ごいくちしょうゆ		8.30	
15	カットトマト缶 (ダイス)		35.00			15	三温糖 30kg 【通常食】		3.00			15	ホワイトベッパー 370g 【通常食】		0.02			15	B飲用牛乳	1.00	206.00	乳		15	B飲用牛乳	1.00	206.00	乳
16	トマトフォンデュ		25.00			16	ごいくちしょうゆ		3.50			16	冷凍グリンピース		2.50			16	キャベツ		30.00			16	キャベツ		30.00	
17	トマトケチャップ 3kg 【通常食】		8.00			17	Bデミグラスソース	6.50	小麦			17	にんじん		4.00			17	にんじん		6.00			17	にんじん		6.00	
18	トマトピューレ		10.00			18	とんかつソース	5.00				18	B飲用牛乳	1.00	206.00	乳		18	緑豆もやし		30.00			18	緑豆もやし		30.00	
19	Bデミグラスソース					19	三温糖 30kg 【通常食】	1.00				19	鶏むね皮つき (切り身) 70g	1.00	70.00			19	ごいくちしょうゆ		1.30			19	ごいくちしょうゆ		1.30	
20	とんかつソース		5.00			20	天塩 5kg 【通常食】	1.00				20	天塩 5kg 【通常食】		0.40			20	酒		1.30			20	酒		1.30	
21	三温糖 30kg 【通常食】		1.00			21	ホワイトベッパー 370g 【通常食】	0.02				21	ホワイトベッパー 370g 【通常食】		0.02			21	天塩 5kg 【通常食】		0.10			21	天塩 5kg 【通常食】		0.10	
22	天塩 5kg 【通常食】		1.00			22	マッシュルーム水煮 (スライス)	10.00				22	ガーリックパウダー		0.06			22	ごま油		0.50			22	ごま油		0.50	
23	ホワイトベッパー 370g 【通常食】		0.02			23	Bパン粉 (乾)	4.00	小麦			23	チリパウダー		0.06			23	ちりめんじゅご		4.00			23	ちりめんじゅご		4.00	
24	マッシュルーム水煮 (スライス)					24	天塩 5kg 【通常食】	0.28				24	パブリカパウダー		0.06			24	白いりごま		0.60			24	白いりごま		0.60	
25	Bパン粉 (乾)		4.00	小麦		25	三温糖 30kg 【通常食】	0.10				25	アラビキ黒こしょう		0.04			25	水		150.00			25	水		150.00	
26	Bシユレッドチーズ		1.50	乳		26	天塩 5kg 【通常食】	0.10				26	天塩 5kg 【通常食】		0.20			26	こんぶ (だし用)		0.30			26	こんぶ (だし用)		0.30	
27	乾燥パセリ (みじん)		0.02			27	白いりごま		0.80			27	でん粉 25kg 【通常食】		8.00			27	かつお中厚削り (だし用)		3.00			27	かつお中厚削り (だし用)		3.00	
28	B飲用牛乳	1.00	206.00	乳		28	水		145.00			28	B薄力粉		2.30	小麦		28	鶏むね皮つき (小間)		15.00			28	鶏むね皮つき (小間)		15.00	
29	冷凍さつまいもスティック		70.00			29	煮干し厚削り (だし用)		3.00			29	米ぬか油 (揚げ油) 【通常食】		6.00			29	たまねぎ		30.00			29	たまねぎ		30.00	
30	米ぬか油 (揚げ油) 【通常食】		3.50			30	豚ばら (小間)		5.00			30	オリーブ油		0.60			30	干ししいたけ (細切り)		0.50			30	干ししいたけ (細切り)		0.50	
31	三温糖 30kg 【通常食】		7.00			31	にんじん		10.00			31	ベーコン (短冊)		5.00			31	冷凍カット豆腐 (15mm角)		30.00			31	冷凍カット豆腐 (15mm角)		30.00	
32	天塩 5kg 【通常食】		0.30			32	たまねぎ		16.00			32	たまねぎ		30.00			32	天塩 5kg 【通常食】		1.20			32	天塩 5kg 【通常食】		1.20	
33	水		3.00			33	カットかぼちゃ (2cm角)		25.00			33	ベーコン (短冊)		5.00			33	酒		1.20			33	酒		1.20	
34	B有塩バター		3.00	乳		34	冷凍カットかぼちゃ (15mm角)		30.00			34	ごいくちしょうゆ		3.00			34	ごいくちしょうゆ		0.80			34	ごいくちしょうゆ		0.80	
35	にんじん		10.00			35	ゆで大豆 (ペースト)		10.00			35	にんじん		15.00			35	でん粉 25kg 【通常食】		2.30			35	でん粉 25kg 【通常食】		2.30	
36	冷凍ホールコーン		15.00			36	ゆで大豆 (粗みじん)		3.00			36	水		160.00			36	水		4.60			36	水		4.60	
37	キャベツ		30.00			37	赤みそ		4.50			37	B冷凍鶏ガラパック		8.00	鶏卵		37	B冷凍殺菌液卵		20.00			37	B冷凍殺菌液卵		20.00	
38	きゅうり		15.00			38	白みそ		6.00			38	ローリ工葉 (乾)		0.05			38	根深ねぎ		4.00			38	根深ねぎ		4.00	
39	米ぬか油		1.50			39	根深ねぎ		15.00			39	はくさい		50.00			39	冷凍カット小松菜		10.00			39	冷凍カット小松菜		10.00	
40	たまねぎ		2.70			40	天塩 5kg 【通常食】					40	天塩 5kg 【通常食】		1.00			40	うすくちしょうゆ		0.50			40	うすくちしょうゆ		0.50	
41	穀物酢		3.00			41	ホワイトベッパー 370g 【通常食】																					