

## 12月分詳細献立表（通常食）

12/1（月）				アレルギー		12/2（火）				アレルギー		12/3（水）				アレルギー		12/4（木）				アレルギー		12/5（金）				アレルギー	
1	カーリクトースト			乳 小麦		1	中華風混ぜご飯			乳		1	里芋ごはん			乳		1	海鮮あんかけ焼きそば			小麦 鶏卵 えび 乳		1	押麦入りご飯			乳	
2	牛乳			乳		2	牛乳			鶏卵		2	牛乳					2	牛乳			乳		2	牛乳			乳	
3	チリビーンズ					3	ツナ入りたまご焼き					3	かますの西京焼き					3	みそじゃが					3	タットリタン			鶏卵	
4	海藻サラダ					4	町田産大根の華風漬け			小麦		4	町田産白菜と油揚げのごま酢和え					4	アロエりんごヨーグルト			りんご 乳		4	もやしナムル				
						5	ワンタンスープ					5	沢煮椀											5	菊花みかん				
No	食 品 名	個数	純使用 g			No	食 品 名	個数	純使用 g			No	食 品 名	個数	純使用 g			No	食 品 名	個数	純使用 g			No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	B 食パン 70g（学給）	1.00	70.00	乳 小麦		1	精白米		95.00			1	精白米		90.00			1	B 蒸し中華めん		130.00	小麦		1	精白米		90.00		
2	オリーブ油		0.50			2	水		104.00			2	水		99.00			2	米ぬか油		1.50			2	水		99.00		
3	米ぬか油		1.40			3	こいくちしょうゆ		2.20			3	酒		1.20			3	米ぬか油		0.50			3	大麦（押麦）		5.00		
4	B 有塩バター		7.00	乳		4	米ぬか油		0.80			4	天塩 5kg【通常食】		0.28			4	しょうが		0.60			4	水		5.50		
5	にんにく		0.60			5	豚もも（せん切り）		10.00			5	こいくちしょうゆ		0.70			5	豚もも（小間）		12.00								
6	天塩 5kg【通常食】		0.20			6	豚ばら（せん切り）		5.00			6	鶏もも皮つき（小間）		14.00			6	豚ばら（小間）		5.00								
7	乾燥パセリ（みじん）		0.05			7	にんじん		10.00			7	カットさといち（1cm厚いちょう切り）		20.00			7	たまねぎ		30.00								
8	B 飲用牛乳	1.00	206.00	乳		8	干しいいたけ（細切り）		0.90			8	刻み油揚げ		7.00			8	にんじん		10.00								
9	米ぬか油		0.64			9	たけのこ水煮（せん切り）		10.00			9	水		10.00			9	たけのこ水煮（せん切り）		6.00								
10	鶏ひき肉		19.00			10	根深ねぎ		7.50			10	酒		1.40			10	干しいいたけ（細切り）		0.50								
11	豚ひき肉		19.00			11	酒		3.00			11	三温糖 30kg【通常食】		1.40			11	水		40.00								
12	赤ワイン		2.00			12	本みりん		1.50			12	天塩 5kg【通常食】		0.35			12	B 冷凍鶏ガラパック		2.50	鶏卵							
13	たまねぎ		55.00			13	こいくちしょうゆ		0.80			13	こいくちしょうゆ		1.80			13	緑豆もやし		20.00								
14	にんじん		6.00			14	オイスターソース 1.2kg【通常食】		1.50			14	B 飲用牛乳	1.00	206.00	乳		14	はくさい		30.00								
15	水		41.00			15	ホワイトペッパー 370g【通常食】		0.02			15	かます（切り身）70g	1.00	70.00			15	ちゃんぽん用かまぼこ（せん切り）		13.00	えび							
16	トマトケチャップ 3kg【通常食】		14.00			16	ごま油		0.80			16	白みそ		6.50			16	B 冷凍むきえび		15.00								
17	カットトマト缶（ダイス）		10.00			17	冷凍グリーンピース		4.50			17	酒		0.30			17	酒		2.50								
18	カットじゃがいも（1.5cm角）		30.00			18	B 飲用牛乳	1.00	206.00	乳		18	三温糖 30kg【通常食】		4.80			18	三温糖 30kg【通常食】		1.00								
19	じゃがいも		40.00			19	B 冷凍殺菌液卵		60.00	鶏卵		19	本みりん		2.80			19	オイスターソース 1.2kg【通常食】		1.00								
20	カットばなしめじ		6.00			20	冷凍ダイスたまねぎ（1cm角）		10.00			20	米ぬか油		0.70			20	ホワイトペッパー 370g【通常食】		0.02								
21	赤ワイン		1.00			21	冷凍カット小松菜		3.00			21	はくさい		45.00			21	チンゲンサイ		13.00								
22	三温糖 30kg【通常食】		0.60			22	しいたけ水煮（みじん切り）		1.20			22	にんじん		10.00			22	でん粉 25kg【通常食】		2.70								
23	ウスターソース		7.00			23	ライトツナ水煮フレーク		10.00			23	緑豆もやし		15.00			23	水		8.00								
24	天塩 5kg【通常食】		0.50			24	三温糖 30kg【通常食】		1.10			24	穀物酢		3.80			24	ごま油		1.00								
25	ホワイトペッパー 370g【通常食】		0.02			25	こいくちしょうゆ		1.10			25	本みりん		3.80			25	天塩 5kg【通常食】										
26	ゆで大豆		38.00			26	天塩 5kg【通常食】		0.30			26	こいくちしょうゆ		3.50			26	コチュジャン										
27	B 粉チーズ		2.50	乳		27	水		5.00			27	三温糖 30kg【通常食】		0.20			27	パプリカパウダー										
28	チリパウダー		0.07			28	顆粒鶏ガラスープ【アレルギー食】		0.15			28	冷凍カット生揚げ（15mm角）		10.00			28	冷凍皮付きフライドポテト（くし形）		70.00								
29	米粉		1.80			29	だいこん		60.00			29	白いりごま		2.20			29	米ぬか油（揚げ油）【通常食】		6.00								
30	水		3.60			30	きゅうり		5.00			30	米ぬか油		0.60			30	白みそ		8.00								
31	にんじん		8.00			31	三温糖 30kg【通常食】		2.00			31	豚もも（せん切り）		7.00			31	赤みそ		1.60								
32	冷凍カット小松菜		10.00			32	こいくちしょうゆ		3.00			32	酒		1.00			32	上白糖 20kg【通常食】		8.00								
33	だいこん		35.00			33	ごま油		0.70			33	ごぼう		7.00			33	本みりん		0.40								
34	冷凍カット生わかめ		2.00			34	一味唐辛子		0.01			34	にんじん		17.00			34	水		2.00								
35	くきわかめ		4.00			35	白いりごま		0.60			35	水		176.00			35	酒		0.40								
36	海藻ミックス		0.15															36	B りんご缶（ダイス）		40.00	りんご							
37	米ぬか油		1.00			36	米ぬか油		0.50			36	かつお中厚削り（だし用）		3.50			37	アロエシロップ漬け缶		40.00								
38	ごま油		0.20			37	豚ばら（せん切り）		13.00			37	だいこん		39.00			38	B 無糖ヨーグルト		40.00	乳							
39	穀物酢		1.60			38	にんじん		13.00			38	たけのこ水煮（せん切り）		11.00			39	上白糖 1kg【アレルギー食】		2.00								
40	天塩 5kg【通常食】		0.20			39	水		176.00			39	しいたけ水煮（スライス）		5.50														
41	三温糖 30kg【通常食】		0.50			40	冷凍豚ガラパック		8.80			40	天塩 5kg【通常食】		1.00														
42	うすくちしょうゆ		1.20			41	キャベツ		33.00			41	こいくちしょうゆ		2.20														
43	白いりごま		1.00			42	緑豆もやし		22.00			42	根深ねぎ		8.00														
						43	天塩 5kg【通常食】		1.10			43	冷凍カット小松菜		8.00														
						44	ホワイトペッパー 370g【通常食】		0.02																				
						45	こいくちしょうゆ		2.40																				
						46	B ウェーブワンタンの皮		13.00	小麦																			
						47	根深ねぎ		10.00																				

12/8 (月)					アレルギー	
1	黒米入りごはん 牛乳 さばの柚庵焼き しそ風味磯香和え 野菜と生揚げのすりごまみそ汁				乳	
2						
3						
4						
5						
No	食 品 名	個数	純使用 g			
1	精白米		95.00			
2	水		104.50			
3	黒米		3.00			
4	水		3.30			
5	B 飲用牛乳	1.00	206.00	乳		
6	さば(切り身) 70g	1.00	70.00			
7	天塩 5kg【通常食】		0.15			
8	酒		1.30			
9	こいくちしょうゆ		2.50			
10	三温糖 30kg【通常食】		1.00			
11	酒		1.00			
12	本みりん		0.70			
13	天塩 5kg【通常食】		0.10			
14	水		10.00			
15	でん粉 25kg【通常食】		0.30			
16	水		0.60			
17	冷凍ゆず皮(ミンチ)		0.30			
18	キャベツ		30.00			
19	緑豆もやし		30.00			
20	にんじん		8.00			
21	こいくちしょうゆ		2.20			
22	三温糖 30kg【通常食】		0.30			
23	刻みのり		0.50			
24	ゆかり		0.20			
25	水		148.00			
26	さば厚削り(だし用)		3.50			
27	にんじん		8.00			
28	だいこん		25.00			
29	じゃがいも		20.00			
30	カットえのきたけ		10.00			
31	冷凍カット生揚げ(15mm角)		30.00			
32	赤みそ		4.00			
33	白みそ		6.00			
34	白すりごま		2.30			
35	冷凍カット小松菜		8.00			
36	根深ねぎ		10.00			
No	食 品 名	個数	純使用 g			
1	ターメリックライス		100.00			
2	牛乳		110.00	乳		
3	魅惑のハワイアンカレー		0.20	鶏卵 りんご 乳 小麦		
4	町田産キャベツのコールスローサラダ		0.20			
5	みかん		0.20			
6	B 飲用牛乳	1.00	206.00	乳		
7	米ぬか油		0.60			
8	にんにく		0.30			
9	しょうが		0.50			
10	セロリー		1.50			
11	鶏むね皮つき(1.5cm角切り)		15.00			
12	鶏もも皮つき(1.5cm角切り)		15.00			
13	たまねぎ		40.00			
14	にんじん		20.00			
15	クミンパウダー		0.10			
16	水		80.00			
17	B 冷凍鶏ガラパック		5.00	鶏卵		
18	ローリエ葉(乾)		0.05			
19	冷凍炒め玉ねぎ		15.00			
20	レンズ豆皮なし(乾)		8.00			
21	カットトマト缶(ダイス)		15.00			
22	こいくちしょうゆ		2.20			
23	B アップルソース		1.50	りんご		
24	ハインアップル缶(チビット) 1号缶【通常食】		15.00			
25	ウスターソース		2.20			
26	中濃ソース		2.20			
27	ココナッツミルク		15.00			
28	天塩 5kg【通常食】		1.90			
29	オールスパイス		0.09			
30	三温糖 30kg【通常食】		0.45			
31	シナモンパウダー 100g【通常食】		0.03			
32	米ぬか油		6.00			
33	B 有塩バター		2.00	乳		
34	B 薄力粉		8.00	小麦		
35	カレー粉 1kg【通常食】		0.90			
36	ガラムマサラ		0.10			
37	ロイヤルマサラ 1kg		0.20			
38	キャベツ		45.00			
39	たまねぎ		10.00			
40	にんじん		5.00			
41	冷凍ホールコーン		13.00			
42	米ぬか油		2.50			
43	穀物酢		1.70			
44	三温糖 30kg【通常食】		0.65			
45	天塩 5kg【通常食】		0.50			
46	ホワイトペッパー 370g【通常食】		0.02			
47	粉からし 400g【通常食】		0.03			
48	みかん S	1.00	60.00			
No	食 品 名	個数	純使用 g			
1	ご飯		98.00			
2	牛乳		107.00	乳		
3	町田産大根のマーボー大根					
4	ガーリックポテト					
5	わかめ入り中華サラダ					
3	B 飲用牛乳	1.00	206.00	乳		
4	米ぬか油		2.00			
5	しょうが		0.60			
6	にんにく		0.50			
7	トウバンジャン		0.30			
8	豚ひき肉		25.00			
9	にんじん		32.00			
10	たけのこ水煮		12.00			
11	干しいたけ(細切り)		0.60			
12	だいこん		50.00			
13	だいこん		50.00			
14	水		25.00			
15	冷凍カット生揚げ(15mm角)		20.00			
16	三温糖 30kg【通常食】		2.50			
17	こいくちしょうゆ		3.20			
18	赤みそ		8.00			
19	天塩 5kg【通常食】		0.12			
20	でん粉 25kg【通常食】		2.50			
21	水		5.00			
22	根深ねぎ		10.00			
23	ごま油		0.60			
24	冷凍皮付きフライドポテト(くし形)		90.00			
25	米ぬか油(揚げ油)【通常食】		5.00			
26	天塩 5kg【通常食】		0.20			
27	ホワイトペッパー 370g【通常食】		0.02			
28	ガーリックパウダー		0.08			
29	にんじん		13.00			
30	緑豆もやし		40.00			
31	冷凍カット小松菜		10.00			
32	冷凍カット生わかめ		7.00			
33	ごま油		0.70			
34	にんにく		0.15			
35	こいくちしょうゆ		3.00			
36	穀物酢		1.00			
37	天塩 5kg【通常食】		0.10			
38	三温糖 30kg【通常食】		0.40			
39	粉からし 400g【通常食】		0.07			
40	白いりごま		0.60			
No	食 品 名	個数	純使用 g			
1	麦入りご飯		95.00			
2	牛乳		5.00	乳		
3	生揚げの肉みそだれ		104.50			
4	五目炒め					
5	りんご			りんご		
4	B 飲用牛乳	1.00	206.00	乳		
5	冷凍カット生揚げ(四角10g)		100.00			
6	米ぬか油		1.00			
7	しょうが		0.50			
8	にんにく		0.50			
9	根深ねぎ		4.00			
10	豚ひき肉		16.00			
11	三温糖 30kg【通常食】		1.60			
12	こいくちしょうゆ		2.00			
13	赤みそ		6.00			
14	水		25.00			
15	でん粉 25kg【通常食】		2.50			
16	水		5.00			
17	ごま油		1.00			
18	ベーコン(短冊)		4.00			
19	豚もも(せん切り)		5.00			
20	にんじん		12.00			
21	緑豆もやし		45.00			
22	たけのこ水煮(せん切り)		15.00			
23	キャベツ		35.00			
24	緑豆はるさめ(乾)		3.00			
25	にら		4.00			
26	酒		1.00			
27	こいくちしょうゆ		2.60			
28	オイスターソース 1.2kg【通常食】		0.40			
29	天塩 5kg【通常食】		0.40			
30	ホワイトペッパー 370g【通常食】		0.03			
31	B りんご L	1/6	35.00	りんご		
32	水		10.00			
33	食塩 5kg【通常食】		0.10			
No	食 品 名	個数	純使用 g			
1	ゆかりごはん		100.00			
2	牛乳		110.00	乳		
3	塩肉じゃが		1.50			
4	いりこのごまがらめ					
5	彩り野菜のからし和え					
4	B 飲用牛乳	1.00	206.00	乳		
5	米ぬか油		0.50			
6	しょうが		0.30			
7	豚ばら(小間)		20.00			
8	豚もも(小間)		5.00			
9	酒		1.00			
10	たまねぎ		45.00			
11	にんじん		15.00			
12	水		25.00			
13	かつお申厚削り(だし用)		0.50			
14	つきごんにゃく		20.00			
15	じゃがいも		40.00			
16	カットじゃがいも(2cm角)		55.00			
17	一口さつま揚げ(揚げボール)		30.00			
18	三温糖 30kg【通常食】		0.60			
19	塩麴 1kg【通常食】		5.00			
20	うすくちしょうゆ		0.12			
21	本みりん		1.00			
22	酒		1.00			
23	天塩 5kg【通常食】		0.35			
24	冷凍カットさやいんげん		4.00			
25	かえり煮干し		9.00			
26	白いりごま		1.50			
27	三温糖 30kg【通常食】		1.20			
28	本みりん		0.80			
29	こいくちしょうゆ		0.80			
30	にんじん		5.00			
31	緑豆もやし		20.00			
32	冷凍カット小松菜		10.00			
33	はくさい		35.00			
34	こいくちしょうゆ		3.00			
35	本みりん		1.70			
36	穀物酢		0.50			
37	粉からし 400g【通常食】		0.06			

12/15 (月)				アレルギー	
1	ミルクパン 牛乳 ハニーマスタードチキン マセドアンサラダ ABCマカロニ入りトマトスープ			乳 小麦	
2				乳	
3				小麦 りんご	
4					
5				鶏卵 小麦	
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	B ミルクパンコッペ 70g (学給)	1.00	70.00	乳 小麦	
2	B 飲用牛乳	1.00	206.00	乳	
3	鶏もも皮つき (切り身) 70g	1.00	70.00		
4	天塩 5kg 【通常食】		0.30		
5	ホワイトベツパー 370g 【通常食】		0.02		
6	酒		1.00		
7	でん粉 25kg 【通常食】		7.00		
8	B 薄力粉		2.00	小麦	
9	米ぬか油 (揚げ油) 【通常食】		6.00		
10	B 粒入りマスタード		3.00	小麦 りんご	
11	はちみつ		3.00		
12	ノンエッグマヨネーズ 1kg 【通常食】		5.00		
13	穀物酢		1.00		
14	水		2.00		
15	じゃがいも		40.00		
16	きゅうり		6.00		
17	冷凍ダイスにんじん (1cm角)		10.00		
18	ミックスビーンズ		20.00		
19	米ぬか油		2.50		
20	穀物酢		2.00		
21	三温糖 30kg 【通常食】		0.50		
22	天塩 5kg 【通常食】		0.45		
23	粉からし 400g 【通常食】		0.02		
24	米ぬか油		0.45		
25	ベーコン (短冊)		3.00		
26	たまねぎ		40.00		
27	にんじん		15.00		
28	水		150.00		
29	B 冷凍鶏ガラパック		7.50	鶏卵	
30	ローリエ葉 (乾)		0.05		
31	キャベツ		30.00		
32	カットトマト缶 (ダイス)		18.00		
33	B アルファベットマカロニ (ABCマカロニ)		4.50	小麦	
34	天塩 5kg 【通常食】		0.90		
35	ホワイトベツパー 370g 【通常食】		0.02		
36	冷凍ホールコーン		8.00		
37	冷凍カット小松菜		10.00		
12/16 (火)				アレルギー	
1	ご飯 牛乳 さばのごま味噌焼き 町田産白菜のおかか和え のっぺい汁			乳	
2					
3					
4					
5					
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		100.00		
2	水		110.00		
3	B 飲用牛乳	1.00	206.00	乳	
4	さば (切り身) 70 g	1.00	70.00		
5	酒		1.40		
6	赤みそ		5.00		
7	三温糖 30kg 【通常食】		3.00		
8	本みりん		1.30		
9	白すりごま		2.00		
10	はくさい		45.00		
11	にんじん		8.00		
12	冷凍カット小松菜		15.00		
13	かつお節 (糸削り)		0.60		
14	三温糖 30kg 【通常食】		0.40		
15	こいくちしょうゆ		3.50		
16	ごま油		0.60		
17	鶏もも皮つき (小間)		15.00		
18	にんじん		12.00		
19	だいこん		25.00		
20	水		160.00		
21	かつお中厚削り (だし用)		3.00		
22	こんぶ (だし用)		0.60		
23	カットさといち (1cm厚いちょう切り)		20.00		
24	カットぶなしめじ		10.00		
25	色紙こんにゃく		10.00		
26	刻み油揚げ		8.00		
27	天塩 5kg 【通常食】		0.45		
28	酒		1.20		
29	こいくちしょうゆ		6.00		
30	でん粉 25kg 【通常食】		1.50		
31	水		3.00		
32	根深ねぎ		10.00		
12/17 (水)				アレルギー	
1	パセリライス 牛乳 町田産白菜のクリームシチュー 町田産キャベツのツナサラダ りんご			乳 乳 鶏卵 乳 小麦  りんご	
2					
3					
4					
5					
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		95.00		
2	天塩 5kg 【通常食】		0.20		
3	水		104.00		
4	B 有塩バター		1.30	乳	
5	乾燥パセリ (みじん)		0.08		
6	B 飲用牛乳	1.00	206.00	乳	
7	米ぬか油		0.50		
8	ベーコン (短冊)		5.00		
9	たまねぎ		40.00		
10	にんじん		12.00		
11	鶏もも皮つき (1.5cm角切り)		30.00		
12	白ワイン		1.00		
13	水		80.00		
14	B 冷凍鶏ガラパック		4.00	鶏卵	
15	カットじゃがいも (2cm角)		40.00		
16	はくさい		40.00		
17	カットぶなしめじ		8.00		
18	米ぬか油		3.50		
19	B 有塩バター		3.50	乳	
20	B 薄力粉		7.00	小麦	
21	B 調理用牛乳		45.00	乳	
22	天塩 5kg 【通常食】		1.30		
23	ホワイトベツパー 370g 【通常食】		0.02		
24	B 生クリーム		2.00	乳	
25	乾燥パセリ (みじん)		0.03		
26	にんじん		8.00		
27	冷凍ホールコーン		10.00		
28	キャベツ		45.00		
29	みずな		4.00		
30	ツナ油漬フレークライト		10.00		
31	ごま油		0.50		
32	たまねぎ		0.30		
33	こいくちしょうゆ		2.00		
34	穀物酢		0.30		
35	天塩 5kg 【通常食】		0.20		
36	三温糖 30kg 【通常食】		0.70		
37	B りんご L	1/6	35.00	りんご	
38	水		10.00		
39	食塩 5kg 【通常食】		0.10		
12/18 (木)				アレルギー	
1	キムたくごはん 牛乳 焼きししゃも 春雨サラダ 中華風コーンスープ			乳   鶏卵	
2					
3					
4					
5					
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		95.00		
2	水		104.00		
3	天塩 5kg 【通常食】		0.30		
4	ごま油		1.30		
5	しょうが		0.40		
6	豚ひき肉		20.00		
7	にんじん		6.50		
8	こいくちしょうゆ		3.50		
9	三温糖 30kg 【通常食】		1.20		
10	酒		0.60		
11	本みりん		0.60		
12	塩押したくあん (千切り)		6.50		
13	白菜キムチ		10.00		
14	白いりごま		1.30		
15	B 飲用牛乳	1.00	206.00	乳	
16	ししゃも	2.00	40.00		
17	緑豆はるさめ (乾)		5.00		
18	緑豆もやし		40.00		
19	きゅうり		5.00		
20	ロースハム (千切り)		6.50		
21	ごま油		0.70		
22	穀物酢		1.40		
23	こいくちしょうゆ		2.80		
24	三温糖 30kg 【通常食】		1.10		
25	天塩 5kg 【通常食】		0.20		
26	白いりごま		0.70		
27	ごま油		0.60		
28	鶏むね皮つき (小間)		10.00		
29	にんじん		12.00		
30	たまねぎ		15.00		
31	干ししいたけ (細切り)		1.20		
32	水		155.00		
33	B 冷凍鶏ガラパック		8.00	鶏卵	
34	冷凍ホールコーン		13.00		
35	冷凍クリームコーン 【通常食】		13.00		
36	天塩 5kg 【通常食】		0.60		
37	ホワイトベツパー 370g 【通常食】		0.03		
38	こいくちしょうゆ		1.30		
39	でん粉 25kg 【通常食】		2.50		
40	水		5.00		
41	B 冷凍殺菌液卵		30.00	鶏卵	
42	乾燥パセリ (みじん)		0.05		
12/19 (金)				アレルギー	
1	わかめご飯 牛乳 鮭の和風マリネ 玄米だんご汁 菊花みかん				乳
2					
3					
4					
5					
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		97.00		
2	水		106.70		
3	炊き込みわかめ		2.50		
4	B 飲用牛乳	1.00	206.00	乳	
5	ます (切り身) 70g	1.00	70.00		
6	酒		1.50		
7	天塩 5kg 【通常食】		0.20		
8	ホワイトベツパー 370g 【通常食】		0.02		
9	穀物酢		3.50		
10	三温糖 30kg 【通常食】		3.50		
11	こいくちしょうゆ		2.50		
12	天塩 5kg 【通常食】		0.35		
13	米ぬか油		3.50		
14	たまねぎ		6.00		
15	にんじん		2.50		
16	一味唐辛子		0.02		
17	米ぬか油		0.50		
18	鶏もも皮つき (小間)		8.00		
19	酒		0.50		
20	にんじん		10.00		
21	だいこん		20.00		
22	色紙こんにゃく		3.00		
23	水		150.00		
24	かつお中厚削り (だし用)		2.80		
25	しいたけ水煮 (スライス)		2.00		
26	はくさい		30.00		
27	刻み油揚げ		4.00		
28	冷凍玄米団子		30.00		
29	天塩 5kg 【通常食】		0.20		
30	こいくちしょうゆ		7.00		
31	冷凍カット小松菜		10.00		
32	根深ねぎ		10.00		
33	みかん M	1/2	40.00		

12/22 (月)				アレルギー	
1	スパゲッティミートソース 牛乳 おさつ塩バター カリカリ大豆のサラダ			小麦 乳 乳 乳	
2					
3					
4					
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	B スパゲッティハーフ		80.00	小麦	
2	食塩 5kg 【通常食】		0.80		
3	米ぬか油		2.60		
4	オリーブ油		2.60		
5	米ぬか油		0.50		
6	にんにく		0.40		
7	しょうが		0.40		
8	セロリー		2.50		
9	たまねぎ		30.00		
10	豚ひき肉		20.00		
11	赤ワイン		2.00		
12	大豆ミート		5.00		
13	にんじん		10.00	小麦	
14	冷凍炒め玉ねぎ		25.00		
15	カットトマト缶 (ダイス)		35.00		
16	トマトフォンデュ		25.00		
17	トマトクチャップ 3kg 【通常食】		8.00	小麦	
18	トマトピューレ		10.00		
19	B デミグラスソース		6.50		
20	とんかつソース		5.00		
21	三温糖 30kg 【通常食】		1.00	小麦 乳	
22	天塩 5kg 【通常食】		1.00		
23	ホワイトベッパ― 370g 【通常食】		0.02		
24	マッシュルーム水煮 (スライス)		10.00		
25	B パン粉 (乾)		4.00	乳	
26	B シュレッドチーズ		1.50		
27	乾燥パセリ (みじん)		0.02		
28	B 飲用牛乳	1.00	206.00		
29	冷凍さつまいもスティック		70.00		
30	米ぬか油 (揚げ油) 【通常食】		3.50		
31	三温糖 30kg 【通常食】		7.00		
32	天塩 5kg 【通常食】		0.30		
33	水		3.00	乳	
34	B 有塩バター		3.00		
35	にんじん		10.00		
36	冷凍ホールコーン		15.00		
37	キャベツ		30.00		
38	きゅうり		15.00		
39	米ぬか油		1.50		
40	たまねぎ		2.70		
41	穀物酢		3.00		
42	こいくちしょうゆ		1.50		
43	三温糖 30kg 【通常食】		0.45		
44	天塩 5kg 【通常食】		0.27		
45	粉からし 400g 【通常食】		0.06		
46	クラッシュ大豆		4.50		
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	ご飯		100.00	乳	
2	牛乳		110.00		
3	あじのピリ辛ソース				
4	大根と町田産白菜のゆず和え				
5	かぼちゃ入り呉汁				
1	精白米		100.00		
2	水		110.00		
3	B 飲用牛乳	1.00	206.00		乳
4	あじ (切り身) 70g	1.00	70.00		
5	天塩 5kg 【通常食】		0.20		
6	酒		1.00		
7	米ぬか油		0.50		
8	しょうが		0.30		
9	にんにく		0.70		
10	根深ねぎ		4.50		
11	コチュジャン		3.00		
12	本みりん		3.00		
13	酒		2.00		
14	三温糖 30kg 【通常食】		3.00		
15	こいくちしょうゆ		3.50		
16	にんじん		4.00		
17	だいこん		35.00		
18	はくさい		25.00		
19	みずな		3.00		
20	こいくちしょうゆ		1.50		
21	天塩 5kg 【通常食】		0.28		
22	三温糖 30kg 【通常食】		0.10		
23	ゆず果汁		0.45		
24	白いりごま		0.80		
25	水		145.00		
26	煮干し厚削り (だし用)		3.00		
27	豚ばら (小間)		5.00		
28	にんじん		10.00		
29	たまねぎ		16.00		
30	カットかぼちゃ (2cm角)		25.00		
31	冷凍カット生揚げ (15mm角)		30.00		
32	ゆで大豆 (ペースト)		10.00		
33	ゆで大豆 (粗みじん)		3.00		
34	赤みそ		4.50		
35	白みそ		6.00		
36	根深ねぎ		15.00		
1	カレーピラフ		95.00	乳 乳 小麦 鶏卵	
2	牛乳		104.50		
3	鶏肉のスパイシー揚げ		0.20		
4	白菜スープ		0.20		
5	クリスマスボンチ		0.25		
6	米ぬか油		0.60		
7	冷凍ダイスたまねぎ (1cm角)		25.00		
8	冷凍ダイスにんじん (1cm角)		8.00		
9	カットウインナー (5mm幅)		10.00	乳	
10	カレー粉 1kg 【通常食】		0.35		
11	B 有塩バター		1.00		
12	ウスターソース		1.30		
13	こいくちしょうゆ		0.40		
14	天塩 5kg 【通常食】		0.60		
15	ホワイトベッパ― 370g 【通常食】		0.02		
16	冷凍グリーンピース		2.50		
17	赤ピーマン		2.00	乳	
18	B 飲用牛乳	1.00	206.00		
19	鶏むね皮つき (切り身) 70g	1.00	70.00		
20	天塩 5kg 【通常食】		0.40		
21	ホワイトベッパ― 370g 【通常食】		0.02		
22	ガーリックパウダー		0.06		
23	チリパウダー		0.06		
24	パプリカパウダー		0.06		
25	あらびき黒こしょう		0.04		
26	天塩 5kg 【通常食】		0.20		
27	でん粉 25kg 【通常食】		8.00		
28	B 薄力粉		2.30		小麦
29	米ぬか油 (揚げ油) 【通常食】		6.00		
30	オリーブ油		0.60		
31	にんにく		0.30		
32	ベーコン (短冊)		5.00		
33	たまねぎ		30.00		
34	にんじん		15.00		
35	水		160.00		
36	B 冷凍鶏ガラパック		8.00		鶏卵
37	ローリエ葉 (乾)		0.05		
38	はくさい		50.00		
39	天塩 5kg 【通常食】		1.00		
40	ホワイトベッパ― 370g 【通常食】		0.02		
41	うすくちしょうゆ		0.50		
42	FMDデザートゼリー (ブレーン)		40.00		
43	ダイスゼリー (あまおう)		15.00		
44	ダイスゼリー (マスカット)		25.00		
45	ダイスゼリー (瀬戸内レモン)		15.00		
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	豚すき丼		100.00	乳 鶏卵	
2	牛乳		110.00		
3	じゃこ入りおひたし		1.50		
4	かきたま汁		30.00		
5	米ぬか油		15.00		
6	豚もも (小間)		15.00		
7	豚ばら (小間)		2.20		
8	酒		45.00		
9	たまねぎ		15.00		
10	カットえのきたけ		35.00		
11	カットしらたき		4.20		
12	三温糖 30kg 【通常食】		1.10		
13	本みりん		8.00		
14	天塩 5kg 【通常食】		0.11		
15	こいくちしょうゆ		8.30		
16	B 飲用牛乳	1.00	206.00	乳	
17	キャベツ		30.00		
18	にんじん		6.00		
19	緑豆もやし		30.00		
20	こいくちしょうゆ		1.30		
21	酒		1.30		
22	天塩 5kg 【通常食】		0.10		
23	ごま油		0.50		
24	ちりめんじゃこ		4.00		
25	白いりごま		0.60		
26	水		150.00		
27	こんぶ (だし用)		0.30		
28	かつお中厚削り (だし用)		3.00		
29	鶏むね皮つき (小間)		15.00		
30	たまねぎ		30.00		
31	干ししいたけ (細切り)		0.50		
32	冷凍カット豆腐 (15mm角)		30.00		
33	天塩 5kg 【通常食】		1.20		
34	酒		1.20		
35	こいくちしょうゆ		0.80		
36	でん粉 25kg 【通常食】		2.30		
37	水		4.60		
38	B 冷凍殺菌液卵		20.00		鶏卵
39	根深ねぎ		4.00		
40	冷凍カット小松菜		10.00		
41					
42					
43					
44					
45					
46					
47					
No	食 品 名	個数	純使用 g		