

## 12月分詳細献立表（食物アレルギー専用食）

12/1 (月)			アレルギー			12/2 (火)			アレルギー			12/3 (水)			アレルギー			12/4 (木)			アレルギー			12/5 (金)			
No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g
1 カーリックライス				1 中華風混せご飯				1 町田産里芋ごはん				1 海鮮あんかけ丼				1 精白米				1 精白米				1 押麦入りご飯			
2 豆乳				2 豆乳				2 豆乳				2 豆乳				2 大麦 (押麦)				2 水				2 豆乳			
3 チリビーンズ				3 鶏肉のねぎ塩焼き				3 かますの西京焼き				3 みそじやが				3 タットリタン				3 水				3 タットリタン			
4 海藻サラダ				4 大根ときゅうりの華風漬け				4 町田産野菜と油揚げのごま酢和え				4 もやしナムル				4 菊花みかん				4 まるごと大豆飲料				4 まるごと大豆飲料			
				5 ワンタンスープ				5 沢煮椀																			
No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g
1 精白米		100.00		1 精白米		95.00		1 精白米		90.00		1 精白米		95.00		1 精白米		90.00		1 精白米		90.00		1 精白米		90.00	
2 頭粒鶏ガラスープ【アレルギー食】		1.30		2 水		123.00		2 水		115.00		2 水		123.50		2 大麦 (押麦)		5.00		2 水		123.50		2 大麦 (押麦)		5.00	
3 水		130.00		3 こいくちしょうゆ		2.20		3 酒		1.20		3 米ぬか油		0.50		3 こいくちしょうゆ		0.60		3 にんにく		0.60		3 にんにく		0.60	
4 米ぬか油		0.30		4 米ぬか油		0.80		4 天塩 1kg【アレルギー食】		0.28		4 しょうが		0.60		4 豚もも (小間)		20.00		4 たまねぎ		30.00		4 たまねぎ		30.00	
5 にんにく		0.40		5 豚もも (せん切り)		10.00		5 こいくちしょうゆ		0.70		5 豚もも皮つき (小間)		14.00		5 にんじん		10.00		5 にんじん		10.00		5 にんじん		10.00	
6 豆乳バター		2.00		6 豚ばら (せん切り)		5.00		6 たけのこ水煮 (せん切り)		10.00		6 刻み油揚げ		7.00		6 たけのこ水煮 (せん切り)		6.00		6 にんにく		0.60		6 にんにく		0.60	
7 乾燥パセリ (みじん)		0.03		7 にんじん		10.00		7 干しこいたけ (細切り)		0.90		7 水		30.00		7 干しこいたけ (細切り)		0.50		7 酒		1.20		7 酒		1.20	
8 まるごと大豆飲料	1.00	206.00		8 根深ねぎ		7.50		8 酒		1.40		8 三温糖 1kg【アレルギー食】		1.40		8 顆粒鶏ガラスープ【アレルギー食】		0.80		9 こいくちしょうゆ		1.00		9 こいくちしょうゆ		1.00	
9 米ぬか油		0.64		9 本みりん		1.50		9 本みりん		1.50		9 天塩 1kg【アレルギー食】		0.10		9 緑豆もやし		20.00		10 三温糖 1kg【アレルギー食】		1.00		10 三温糖 1kg【アレルギー食】		1.00	
10 鶏ひき肉		19.00		10 こいくちしょうゆ		0.80		10 こいくちしょうゆ		1.80		10 まるごと大豆飲料	1.00	206.00		10 はくさい		25.00		11 コチュジャン		0.40		11 コチュジャン		0.40	
11 豚ひき肉		19.00		11 オイスターソース 220g【アレルギー食】		1.50		11 まるごと大豆飲料		1.00		11 かます (切り身) 70g	1.00	70.00		11 いか (短冊切り)		25.00		12 米ぬか油		1.30		12 米ぬか油		1.30	
12 赤ワイン		2.00		12 ホワイトペッパー 15g【アレルギー食】		0.02		12 本みりん		1.50		12 三温糖 1kg【アレルギー食】		1.00		12 三温糖 1kg【アレルギー食】		1.00		13 にんにく		0.60		13 にんにく		0.60	
13 たまねぎ		55.00		13 冷凍グリンビース		4.50		13 こいくちしょうゆ		1.80		13 まるごと大豆飲料		1.00		13 三温糖 1kg【アレルギー食】		1.00		14 こいくちしょうゆ		1.00		14 こいくちしょうゆ		1.00	
14 にんじん		6.00		14 まるごと大豆飲料	1.00	206.00		14 こいくちしょうゆ		1.80		14 まるごと大豆飲料		1.00		14 はくさい		25.00		15 にんじん		0.40		15 にんじん		0.40	
15 水		41.00		15 本みりん		1.50		15 こいくちしょうゆ		1.80		15 まるごと大豆飲料		1.00		15 三温糖 1kg【アレルギー食】		1.00		16 にんじん		20.00		16 にんじん		20.00	
16 じゃがいも		65.00		16 ごま油		0.80		16 三温糖 1kg【アレルギー食】		1.80		16 まるごと大豆飲料		1.00		16 三温糖 1kg【アレルギー食】		1.00		17 にんじん		25.00		17 にんじん		25.00	
17 カットぶなしめじ		6.00		17 冷凍グリンビース		4.50		17 まるごと大豆飲料		1.00		17 こいくちしょうゆ		1.80		17 三温糖 1kg【アレルギー食】		1.00		18 にんじん		20.00		18 にんじん		20.00	
18 カットトマト缶 (ダイス)		10.00		18 まるごと大豆飲料	1.00	206.00		18 本みりん		1.50		18 まるごと大豆飲料		1.00		18 はくさい		25.00		19 ミネラルウォーター		1.30		19 ミネラルウォーター		1.30	
19 赤ワイン		1.00		19 こいくちしょうゆ		0.80		19 本みりん		1.50		19 まるごと大豆飲料		1.00		19 三温糖 1kg【アレルギー食】		1.00		20 にんじん		20.00		20 にんじん		20.00	
20 三温糖 1kg【アレルギー食】		0.60		20 酒		1.20		20 こいくちしょうゆ		1.80		20 まるごと大豆飲料		1.00		20 三温糖 1kg【アレルギー食】		1.00		21 パプリカパウダー		0.25		21 パプリカパウダー		0.25	
21 トマケチャップ 300g【アレルギー食】		14.00		21 天塩 1kg【アレルギー食】		0.25		21 こいくちしょうゆ		1.80		21 まるごと大豆飲料		1.00		21 三温糖 1kg【アレルギー食】		1.00		22 こいくちしょうゆ		8.50		22 こいくちしょうゆ		8.50	
22 ウスターソース		7.00		22 根深ねぎ		6.00		22 三温糖 1kg【アレルギー食】		1.80		22 まるごと大豆飲料		1.00		22 はくさい		25.00		23 天塩 1kg【アレルギー食】		0.30		23 天塩 1kg【アレルギー食】		0.30	
23 天塩 1kg【アレルギー食】		1.20		23 天塩 1kg【アレルギー食】		0.35		23 本みりん		2.80		23 まるごと大豆飲料		1.00		23 三温糖 1kg【アレルギー食】		1.00		24 コチュジャン		0.60		24 コチュジャン		0.60	
24 ホワイトペッパー 15g【アレルギー食】		0.02		24 三温糖 1kg【アレルギー食】		0.12		24 本みりん		2.80		24 まるごと大豆飲料		1.00		24 三温糖 1kg【アレルギー食】		1.00		25 パプリカパウダー		0.25		25 パプリカパウダー		0.25	
25 ゆで大豆		38.00		25 酒		0.30		25 こいくちしょうゆ		1.80		25 まるごと大豆飲料		1.00		25 三温糖 1kg【アレルギー食】		1.00		26 緑豆もやし (乾)		5.00		26 緑豆もやし (乾)		5.00	
26 チリパウダー		0.07		26 ごま油		1.10		26 三温糖 1kg【アレルギー食】		1.80		26 まるごと大豆飲料		1.00		26 三温糖 1kg【アレルギー食】		1.00		27 根深ねぎ		4.00		27 根深ねぎ		4.00	
27 米粉		1.80		27 レモン果汁		0.60		27 本みりん		3.80		27 まるごと大豆飲料		1.00		27 三温糖 1kg【アレルギー食】		1.00		28 冷凍カットさやいんげん		2.50		28 冷凍カットさやいんげん		2.50	
28 水		3.50		28 ホワイトペッパー 15g【アレルギー食】		0.02		28 白いりごま		0.20		28 まるごと大豆飲料		1.00		28 三温糖 1kg【アレルギー食】		1.00		29 緑豆もやし		50.00		29 緑豆もやし		50.00	
29 にんじん		8.00		29 だいこん		60.00		29 白いりごま		2.20		29 三温糖 1kg【アレルギー食】		1.00		29 本みりん		0.40		30 にんじん		5.00		30 にんじん		5.00	
30 冷凍カット小松菜		10.00		30 きゅうり		5.00		30 米ぬか油		0.60		30 三温糖 1kg【アレルギー食】		1.00		30 本みりん		0.40		31 きゅうり		8.00		31 きゅうり		8.00	
31 だいこん		35.00		31 三温糖 1kg【アレルギー食】		2.00		31 豚もも (せん切り)		7.00		31 三温糖 1kg【アレルギー食】		1.00		31 酒		0.40		32 ごま油		0.60		32 ごま油		0.60	
32 冷凍カット生わかめ		2.00		32 こいくちしょうゆ		3.00		32 ごぼう		7.00		32 三温糖 1kg【アレルギー食】		1.00		32 水		2.00		33 穀物酢		1.10		33 穀物酢			



12/15 (月)			アレルギー			12/16 (火)			アレルギー			12/17 (水)			アレルギー			12/18 (木)			アレルギー			12/19 (金)			アレルギー		
1 豆乳バターフライス				1 ご飯	豆乳	1 バセリライス	豆乳		1 キムたくごはん			1 わかめご飯			1 豆乳			1 豆乳											
2 豆乳				2 さばのごま味噌焼き		2 町田産白菜のクリームシチュー			2 焼きししゃも			2 鮭の和風マリネ			2 春雨サラダ			2 中華風コーンスープ			2 玄米だんご汁			2 菊花みかん			2 菊花みかん		
3 ハニーマスターードチキン				3 町田産白菜のおかか和え		3 ぶどうゼリー			3 ごま油			3 ごま油			3 ごま油			3 ごま油			3 ごま油			3 ごま油			3 ごま油		
4 マセドアンサラダ				4 のつぱい汁					4 しょうが			4 しょうが			4 にんじん			4 にんじん											
5 マカロニ入りトマトスープ									5 豚ひき肉			5 豚ひき肉			5 こいくちしようゆ			5 こいくちしようゆ											
No 食品名 個数 純使用g				No 食品名 個数 純使用g				No 食品名 個数 純使用g				No 食品名 個数 純使用g			No 食品名 個数 純使用g			No 食品名 個数 純使用g			No 食品名 個数 純使用g			No 食品名 個数 純使用g					
1 精白米 95.00				1 精白米 100.00				1 精白米 95.00				1 精白米 95.00			1 精白米 97.00			1 精白米 97.00											
2 天塩 1kg 【アレルギー食】 0.30				2 水 130.00				2 水 123.50				2 水 123.50			2 水 126.10			2 水 126.10											
3 水 123.50				3 まるごと大豆飲料 1.00	206.00			3 まるごと大豆飲料 1.00	206.00			3 まるごと大豆飲料 1.00	206.00		3 まるごと大豆飲料 1.00	206.00													
4 豆乳パター 3.00				4 さば (切り身) 70 g 1.00	70.00			4 さば (切り身) 70 g 1.00	70.00			4 さば (切り身) 70 g 1.00	70.00		4 さば (切り身) 70 g 1.00	70.00		4 さば (切り身) 70 g 1.00	70.00		4 さば (切り身) 70 g 1.00	70.00		4 さば (切り身) 70 g 1.00	70.00				
5 まるごと大豆飲料 1.00	206.00			5 酒 1.40				5 酒 1.40				5 酒 1.40			5 酒 1.40			5 酒 1.40			5 酒 1.40			5 酒 1.40			5 酒 1.40		
6 鶏もも皮つき (切り身) 70g 1.00	70.00			7 三温糖 1kg 【アレルギー食】 0.50	3.00			7 三温糖 1kg 【アレルギー食】 3.00				7 三温糖 1kg 【アレルギー食】 3.00			7 三温糖 1kg 【アレルギー食】 3.00			7 三温糖 1kg 【アレルギー食】 3.00			7 三温糖 1kg 【アレルギー食】 3.00			7 三温糖 1kg 【アレルギー食】 3.00					
7 天塩 1kg 【アレルギー食】 0.50				8 本みりん 1.30				8 本みりん 1.30				8 本みりん 1.30			8 本みりん 1.30			8 本みりん 1.30			8 本みりん 1.30			8 本みりん 1.30			8 本みりん 1.30		
8 ホワイトベッパー 15g 【アレルギー食】 0.02				9 白すりごま 2.00				9 白すりごま 2.00				9 白すりごま 2.00			9 白すりごま 2.00			9 白すりごま 2.00			9 白すりごま 2.00			9 白すりごま 2.00			9 白すりごま 2.00		
9 酒 1.00				10 はくさい 45.00				10 はくさい 45.00				10 はくさい 45.00			10 はくさい 45.00			10 はくさい 45.00			10 はくさい 45.00			10 はくさい 45.00			10 はくさい 45.00		
10 でん粉 1kg 【アレルギー食】 9.00				11 にんじん 8.00				11 にんじん 8.00				11 にんじん 8.00			11 にんじん 8.00			11 にんじん 8.00			11 にんじん 8.00			11 にんじん 8.00			11 にんじん 8.00		
11 米ぬか油 (搾げ油) 【アレルギー食】 6.00				12 冷凍カット小松菜 15.00				12 冷凍カット小松菜 15.00				12 冷凍カット小松菜 15.00			12 冷凍カット小松菜 15.00			12 冷凍カット小松菜 15.00			12 冷凍カット小松菜 15.00			12 冷凍カット小松菜 15.00					
12 粉からし 35g 【アレルギー食】 0.05				13 かつお節 (糸削り) 0.60				13 かつお節 (糸削り) 0.60				13 かつお節 (糸削り) 0.60			13 かつお節 (糸削り) 0.60			13 かつお節 (糸削り) 0.60			13 かつお節 (糸削り) 0.60			13 かつお節 (糸削り) 0.60					
13 はちみつ 3.00				14 三温糖 1kg 【アレルギー食】 0.40				14 三温糖 1kg 【アレルギー食】 0.40				14 三温糖 1kg 【アレルギー食】 0.40			14 三温糖 1kg 【アレルギー食】 0.40			14 三温糖 1kg 【アレルギー食】 0.40			14 三温糖 1kg 【アレルギー食】 0.40			14 三温糖 1kg 【アレルギー食】 0.40					
14 ノンエッグマヨネーズ 210g 【アレルギー食】 5.00				15 こいくちしようゆ 3.50				15 こいくちしようゆ 3.50				15 こいくちしようゆ 3.50			15 こいくちしようゆ 3.50			15 こいくちしようゆ 3.50			15 こいくちしようゆ 3.50			15 こいくちしようゆ 3.50			15 こいくちしようゆ 3.50		
15 穀物酢 1.00				16 ごいくちしようゆ 2.00				16 ごいくちしようゆ 2.00				16 ごいくちしようゆ 2.00			16 ごいくちしようゆ 2.00			16 ごいくちしようゆ 2.00			16 ごいくちしようゆ 2.00			16 ごいくちしようゆ 2.00			16 ごいくちしようゆ 2.00		
16 水 2.00				17 じやがいも 40.00				17 じやがいも 40.00				17 じやがいも 40.00			17 じやがいも 40.00			17 じやがいも 40.00			17 じやがいも 40.00			17 じやがいも 40.00			17 じやがいも 40.00		
17 じやがいも 40.00				18 きゅうり 6.00				18 きゅうり 6.00				18 きゅうり 6.00			18 きゅうり 6.00			18 きゅうり 6.00			18 きゅうり 6.00			18 きゅうり 6.00			18 きゅうり 6.00		
18 にんじん 10.00				19 にんじん 10.00				19 にんじん 10.00				19 にんじん 10.00			19 にんじん 10.00			19 にんじん 10.00			19 にんじん 10.00			19 にんじん 10.00			19 にんじん 10.00		
19 ミックススピーンズ 20.00				20 花かつお (だし用) 0.60				20 花かつお (だし用) 0.60				20 花かつお (だし用) 0.60			20 花かつお (だし用) 0.60			20 花かつお (だし用) 0.60			20 花かつお (だし用) 0.60			20 花かつお (だし用) 0.60			20 花かつお (だし用) 0.60		
20 米ぬか油 2.50				21 花かつお (だし用) 3.00				21 花かつお (だし用) 3.00				21 花かつお (だし用) 3.00			21 花かつお (だし用) 3.00			21 花かつお (だし用) 3.00			21 花かつお (だし用) 3.00			21 花かつお (だし用) 3.00			21 花かつお (だし用) 3.00		
21 穀物酢 2.00				22 にんじん 12.00				22 にんじん 12.00				22 にんじん 12.00			22 にんじん 12.00			22 にんじん 12.00			22 にんじん 12.00			22 にんじん 12.00			22 にんじん 12.00		
22 三温糖 1kg 【アレルギー食】 0.50				23 だいこん 25.00				23 だいこん 25.00				23 だいこん 25.00			23 だいこん 25.00			23 だいこん 25.00			23 だいこん 25.00			23 だいこん 25.00			23 だいこん 25.00		
23 天塩 1kg 【アレルギー食】 0.45				24 カットさといも (1cm厚いちょう切り) 20.00				24 カットさといも (1cm厚いちょう切り) 20.00</td																					

