

12月分詳細献立表（食物アレルギー専用食）

12/1（月）				アレルギー	
1	ガーリックライス 豆乳 チリビーンズ 海藻サラダ				
2					
3					
4					
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		100.00		
2	顆粒鶏ガラスープ【アレルギー食】		1.30		
3	水		130.00		
4	米ぬか油		0.30		
5	にんにく		0.40		
6	豆乳バター		2.00		
7	乾燥バセリ（みじん）		0.03		
8	まるごと大豆飲料	1.00	206.00		
9	米ぬか油		0.64		
10	鶏ひき肉		19.00		
11	豚ひき肉		19.00		
12	赤ワイン		2.00		
13	たまねぎ		55.00		
14	にんじん		6.00		
15	水		41.00		
16	じゃがいも		65.00		
17	カットぶなしめじ		6.00		
18	カットトマト缶（ダイス）		10.00		
19	赤ワイン		1.00		
20	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.60		
21	トマトケチャップ 300g【アレルギー食】		14.00		
22	ウスターソース		7.00		
23	天塩 1kg【アレルギー食】		1.20		
24	ホワイトペッパー 15g【アレルギー食】		0.02		
25	ゆで大豆		38.00		
26	チリパウダー		0.07		
27	米粉		1.80		
28	水		3.50		
29	にんじん		8.00		
30	冷凍カット小松菜		10.00		
31	だいこん		35.00		
32	冷凍カット生わかめ		2.00		
33	くきわかめ		4.00		
34	海藻ミックス		0.15		
35	米ぬか油		1.00		
36	ごま油		0.20		
37	穀物酢		1.60		
38	天塩 1kg【アレルギー食】		0.20		
39	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.50		
40	うすくちしょうゆ		1.20		
41	白いりごま		1.00		
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	中華風混ぜご飯		95.00		
2	豆乳		123.00		
3	鶏肉のねぎ塩焼き		2.20		
4	大根ときゅうりの華風漬け		0.80		
5	ワントンスープ		10.00		
6	豚もも（せん切り）		5.00		
7	豚ばら（せん切り）		10.00		
8	にんじん		10.00		
9	たけのこ水煮（せん切り）		10.00		
10	干ししいたけ（細切り）		0.90		
11	根深ねぎ		7.50		
12	酒		3.00		
13	本みりん		1.50		
14	オイスターソース 220g【アレルギー食】		0.80		
15	ホワイトペッパー 15g【アレルギー食】		1.50		
16	ごま油		0.02		
17	冷凍グリーンピース		0.80		
18	まるごと大豆飲料	1.00	4.50		
19	鶏もも皮つき（切り身）70g	1.00	206.00		
20	三温糖 1kg【アレルギー食】		70.00		
21	酒		1.20		
22	天塩 1kg【アレルギー食】		0.25		
23	根深ねぎ		6.00		
24	天塩 1kg【アレルギー食】		0.35		
25	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.12		
26	酒		0.30		
27	ごま油		1.10		
28	レモン果汁		0.60		
29	ホワイトペッパー 15g【アレルギー食】		0.02		
30	だいこん		60.00		
31	きゅうり		5.00		
32	三温糖 1kg【アレルギー食】		2.00		
33	こいくちしょうゆ		3.00		
34	ごま油		0.70		
35	一味唐辛子		0.01		
36	白いりごま		0.60		
37	米ぬか油		0.50		
38	豚ばら（せん切り）		13.00		
39	にんじん		13.00		
40	水		176.00		
41	緑豆もやし		22.00		
42	キャベツ		33.00		
43	根深ねぎ		10.00		
44	顆粒鶏ガラスープ【アレルギー食】		3.50		
45	天塩 1kg【アレルギー食】		0.90		
46	ホワイトペッパー 15g【アレルギー食】		0.02		
47	こいくちしょうゆ		2.40		
	米粉ワントンの皮【アレルギー食】		13.00		
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		90.00		
2	水		115.00		
3	酒		1.20		
4	天塩 1kg【アレルギー食】		0.28		
5	こいくちしょうゆ		0.70		
6	鶏もも皮つき（小間）		14.00		
7	カットさといも（1cm厚いちょう切り）		20.00		
8	刻み油揚げ		7.00		
9	水		30.00		
10	酒		1.40		
11	三温糖 1kg【アレルギー食】		1.40		
12	天塩 1kg【アレルギー食】		0.10		
13	こいくちしょうゆ		1.80		
14	まるごと大豆飲料	1.00	206.00		
15	かます（切り身）70g	1.00	70.00		
16	酒		0.30		
17	白みそ		6.50		
18	三温糖 1kg【アレルギー食】		4.80		
19	本みりん		2.80		
20	米ぬか油		0.70		
21	はくさい		45.00		
22	にんじん		10.00		
23	緑豆もやし		15.00		
24	冷凍カット生揚げ（15mm角）		10.00		
25	穀物酢		3.80		
26	本みりん		3.80		
27	こいくちしょうゆ		3.50		
28	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.20		
29	白いりごま		2.20		
30	米ぬか油		0.60		
31	豚もも（せん切り）		7.00		
32	ごぼう		7.00		
33	にんじん		17.00		
34	酒		1.00		
35	水		176.00		
36	花かつお（だし用）		3.50		
37	だいこん		39.00		
38	たけのこ水煮（せん切り）		11.00		
39	しいたけ水煮（スライス）		5.50		
40	天塩 1kg【アレルギー食】		1.00		
41	こいくちしょうゆ		2.20		
42	根深ねぎ		8.00		
43	冷凍カット小松菜		8.00		
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	海鮮あんかけ丼		95.00		
2	豆乳		123.50		
3	みそじゃが		0.50		
4	アロエパインヨーグルト（豆乳ヨーグルト）		0.60		
5	にんじん		20.00		
6	たまねぎ		30.00		
7	にんじん		10.00		
8	たけのこ水煮（せん切り）		6.00		
9	干ししいたけ（細切り）		0.50		
10	水		40.00		
11	顆粒鶏ガラスープ【アレルギー食】		0.80		
12	緑豆もやし		20.00		
13	はくさい		25.00		
14	いか（短冊切り）		25.00		
15	酒		2.50		
16	三温糖 1kg【アレルギー食】		1.00		
17	こいくちしょうゆ		10.00		
18	天塩 1kg【アレルギー食】		0.60		
19	ホワイトペッパー 15g【アレルギー食】		0.02		
20	オイスターソース 220g【アレルギー食】		1.00		
21	チンゲンサイ		13.00		
22	でん粉 1kg【アレルギー食】		4.00		
23	水		8.00		
24	ごま油		1.00		
25	まるごと大豆飲料	1.00	206.00		
26	冷凍皮付きフライドポテト（くし形）		70.00		
27	米ぬか油（揚げ油）【アレルギー食】		6.00		
28	白みそ		8.00		
29	赤みそ		1.60		
30	上白糖 1kg【アレルギー食】		8.00		
31	本みりん		0.40		
32	酒		0.40		
33	水		2.00		
34	パインアップル缶（スライス）3号缶【アレルギー食】		40.00		
35	アロエシロップ漬け缶		40.00		
36	豆乳ヨーグルト 400g【アレルギー食】		40.00		
37	上白糖 1kg【アレルギー食】		2.00		
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		90.00		
2	大麦（押麦）		5.00		
3	水		123.50		
4	まるごと大豆飲料	1.00	206.00		
5	鶏もも皮つき（1.5cm角切り）		40.00		
6	米ぬか油		1.30		
7	にんにく		0.60		
8	酒		1.20		
9	こいくちしょうゆ		1.00		
10	三温糖 1kg【アレルギー食】		1.00		
11	コチュジャン		0.40		
12	米ぬか油		1.30		
13	にんにく		0.40		
14	たまねぎ		25.00		
15	にんじん		20.00		
16	水		70.00		
17	じゃがいも		80.00		
18	冷凍カット生揚げ（15mm角）		25.00		
19	酒		1.30		
20	三温糖 1kg【アレルギー食】		3.80		
21	顆粒鶏ガラスープ【アレルギー食】		1.40		
22	こいくちしょうゆ		8.50		
23	天塩 1kg【アレルギー食】		0.30		
24	コチュジャン		0.60		
25	パブリカパウダー		0.25		
26	緑豆はるさめ（乾）		5.00		
27	根深ねぎ		4.00		
28	冷凍カットさやいんげん		2.50		
29	緑豆もやし		50.00		
30	にんじん		5.00		
31	きゅうり		8.00		
32	ごま油		0.60		
33	穀物酢		1.10		
34	こいくちしょうゆ		2.50		
35	天塩 1kg【アレルギー食】		0.15		
36	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.50		
37	白いりごま		1.10		
38	みかん M	1/2	40.00		

12/8 (月)				アレルギー	
1	黒米入りごはん 豆乳 さばの柚庵焼き しそ風味磯香和え 野菜と生揚げのすりごまみそ汁				
2					
3					
4					
5					
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		95.00		
2	黒米		3.00		
3	水		127.40		
4	まるごと大豆飲料	1.00	206.00		
5	さば (切り身) 70 g	1.00	70.00		
6	天塩 1kg 【アレルギー食】		0.15		
7	酒		1.30		
8	こいくちしょうゆ		2.50		
9	三温糖 1kg 【アレルギー食】		1.00		
10	酒		1.00		
11	本みりん		0.70		
12	天塩 1kg 【アレルギー食】		0.10		
13	水		10.00		
14	でん粉 1kg 【アレルギー食】		0.30		
15	水		0.60		
16	冷凍ゆず皮 (ミンチ)		0.30		
17	キャベツ		30.00		
18	緑豆もやし		30.00		
19	にんじん		8.00		
20	こいくちしょうゆ		2.20		
21	三温糖 1kg 【アレルギー食】		0.30		
22	刻みのり		0.50		
23	ゆかり		0.20		
24	水		148.00		
25	さば厚削り (だし用)		3.50		
26	にんじん		8.00		
27	だいこん		25.00		
28	じゃがいも		20.00		
29	冷凍カット生揚げ (15mm角)		30.00		
30	カットえのきたけ		10.00		
31	赤みそ		4.00		
32	白みそ		6.00		
33	白すりごま		2.30		
34	冷凍カット小松菜		8.00		
35	根深ねぎ		10.00		
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	ターメリックライス		100.00		
2	豆乳		130.00		
3	魅惑のハワイアンカレー		0.20		
4	町田産キャベツのコールスローサラダ		0.20		
5	みかん		0.20		
6	まるごと大豆飲料	1.00	206.00		
7	米ぬか油		0.60		
8	にんにく		0.30		
9	しょうが		0.50		
10	セロリー		1.50		
11	鶏むね皮つき (1.5cm角切り)		15.00		
12	鶏もも皮つき (1.5cm角切り)		15.00		
13	たまねぎ		40.00		
14	にんじん		20.00		
15	冷凍炒め玉ねぎ		15.00		
16	クミンパウダー		0.10		
17	水		80.00		
18	レンズ豆皮なし (乾)		8.00		
19	カットトマト缶 (ダイス)		15.00		
20	バイアンアップル油 (スライス) 3冊缶 【アレルギー食】		16.50		
21	顆粒鶏ガラスープ 【アレルギー食】		1.60		
22	こいくちしょうゆ		2.20		
23	ウスターソース		2.20		
24	中濃ソース		2.20		
25	ココナッツミルク		15.00		
26	天塩 1kg 【アレルギー食】		1.90		
27	オールスパイス		0.09		
28	三温糖 1kg 【アレルギー食】		0.45		
29	シナモンパウダー 13g 【アレルギー食】		0.03		
30	豆乳/バター		8.00		
31	米粉		8.00		
32	カレー粉 37g 【アレルギー食】		0.90		
33	ガラムマサラ		0.10		
34	ロイヤルマサラ 1kg		0.20		
35	キャベツ		45.00		
36	たまねぎ		10.00		
37	にんじん		5.00		
38	冷凍ホールコーン		13.00		
39	米ぬか油		2.50		
40	穀物酢		1.70		
41	三温糖 1kg 【アレルギー食】		0.65		
42	天塩 1kg 【アレルギー食】		0.50		
43	ホワイトペッパー 15g 【アレルギー食】		0.02		
44	粉からし 35g 【アレルギー食】		0.03		
45	みかん S	1.00	60.00		
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	ご飯		98.00		
2	豆乳		127.40		
3	町田産大根のマーボー大根				
4	ガーリックポテト				
5	わかめ入り中華サラダ				
6	まるごと大豆飲料	1.00	206.00		
7	米ぬか油		2.00		
8	しょうが		0.60		
9	にんにく		0.50		
10	トウバンジャン		0.30		
11	豚ひき肉		25.00		
12	にんじん		32.00		
13	たけのこ水煮		12.00		
14	だいこん		100.00		
15	水		25.00		
16	干しいたけ (細切り)		0.60		
17	冷凍カット生揚げ (15mm角)		20.00		
18	根深ねぎ		10.00		
19	三温糖 1kg 【アレルギー食】		2.50		
20	こいくちしょうゆ		3.20		
21	赤みそ		8.00		
22	天塩 1kg 【アレルギー食】		0.12		
23	でん粉 1kg 【アレルギー食】		2.50		
24	水		5.00		
25	ごま油		0.60		
26	冷凍皮付きフライドポテト (くし形)		90.00		
27	米ぬか油 (揚げ油) 【アレルギー食】		5.00		
28	天塩 1kg 【アレルギー食】		0.20		
29	ホワイトペッパー 15g 【アレルギー食】		0.02		
30	ガーリックパウダー		0.08		
31	にんじん		13.00		
32	緑豆もやし		40.00		
33	冷凍カット小松菜		10.00		
34	冷凍カット生わかめ		7.00		
35	ごま油		0.70		
36	にんにく		0.15		
37	こいくちしょうゆ		3.00		
38	穀物酢		1.00		
39	天塩 1kg 【アレルギー食】		0.10		
40	三温糖 1kg 【アレルギー食】		0.40		
41	粉からし 35g 【アレルギー食】		0.07		
42	白いりごま		0.60		
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	麦入りご飯		95.00		
2	豆乳		5.00		
3	生揚げの肉みそだれ		123.50		
4	五目炒め				
5	菊花みかん				
6	まるごと大豆飲料	1.00	206.00		
7	冷凍カット生揚げ (四角10g)		100.00		
8	米ぬか油		1.00		
9	しょうが		0.50		
10	にんにく		0.50		
11	根深ねぎ		4.00		
12	豚ひき肉		16.00		
13	三温糖 1kg 【アレルギー食】		1.60		
14	こいくちしょうゆ		2.00		
15	赤みそ		6.00		
16	水		25.00		
17	でん粉 1kg 【アレルギー食】		2.50		
18	水		5.00		
19	ごま油		1.00		
20	ベーコン (短冊)		9.00		
21	にんじん		12.00		
22	緑豆もやし		45.00		
23	たけのこ水煮 (せん切り)		15.00		
24	キャベツ		35.00		
25	緑豆はるさめ (乾)		3.00		
26	にら		4.00		
27	こいくちしょうゆ		2.60		
28	オイスターソース 220g 【アレルギー食】		0.40		
29	天塩 1kg 【アレルギー食】		0.40		
30	ホワイトペッパー 15g 【アレルギー食】		0.03		
31	みかん M	1/2	40.00		
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	ゆかりごはん		100.00		
2	豆乳		130.00		
3	塩肉じゃが		1.50		
4	いりこのごまがらめ				
5	彩り野菜のからし和え				
6	まるごと大豆飲料	1.00	206.00		
7	米ぬか油		0.50		
8	しょうが		0.30		
9	豚ばら (小間)		20.00		
10	豚もも (小間)		5.00		
11	酒		1.00		
12	たまねぎ		45.00		
13	にんじん		15.00		
14	水		25.00		
15	花かつお (だし用)		0.50		
16	じゃがいも		95.00		
17	つきこんにゃく		20.00		
18	一口さつま揚げ (揚げボール)		30.00		
19	三温糖 1kg 【アレルギー食】		0.60		
20	塩麹 200g 【アレルギー食】		5.00		
21	うすくちしょうゆ		0.12		
22	本みりん		1.00		
23	酒		1.00		
24	天塩 1kg 【アレルギー食】		0.35		
25	冷凍カットさやいんげん		4.00		
26	かえり煮干し		9.00		
27	白いりごま		1.50		
28	三温糖 1kg 【アレルギー食】		1.20		
29	本みりん		0.80		
30	こいくちしょうゆ		0.80		
31	にんじん		5.00		
32	緑豆もやし		20.00		
33	冷凍カット小松菜		10.00		
34	はくさい		35.00		
35	こいくちしょうゆ		3.00		
36	本みりん		1.70		
37	穀物酢		0.50		
38	粉からし 35g 【アレルギー食】		0.06		

12/15 (月)					アレルギー	
1	豆乳バターライス					
2	豆乳					
3	ハニーマスタートチキン					
4	マセドアンサラダ					
5	マカロニ入りトマトスープ					
No	食 品 名	個数	純使用 g			
1	精白米		95.00			
2	天塩 1kg 【アレルギー食】		0.30			
3	水		123.50			
4	豆乳バター		3.00			
5	まるごと大豆飲料	1.00	206.00			
6	鶏もも皮つき（切り身）70g	1.00	70.00			
7	天塩 1kg 【アレルギー食】		0.50			
8	ホワイトペッパー 15g 【アレルギー食】		0.02			
9	酒		1.00			
10	でん粉 1kg 【アレルギー食】		9.00			
11	米ぬか油（揚げ油）【アレルギー食】		6.00			
12	粉からし 35g 【アレルギー食】		0.05			
13	はちみつ		3.00			
14	ノンエッグマヨネーズ 210g 【アレルギー食】		5.00			
15	穀物酢		1.00			
16	水		2.00			
17	じゃがいも		40.00			
18	きゅうり		6.00			
19	にんじん		10.00			
20	ミックスビーンズ		20.00			
21	米ぬか油		2.50			
22	穀物酢		2.00			
23	三温糖 1kg 【アレルギー食】		0.50			
24	天塩 1kg 【アレルギー食】		0.45			
25	粉からし 35g 【アレルギー食】		0.02			
26	米ぬか油		0.45			
27	ベーコン（短冊）		3.00			
28	たまねぎ		50.00			
29	水		150.00			
30	キャベツ		30.00			
31	カットトマト缶（ダイス）		18.00			
32	米粉マカロニ		4.50			
33	顆粒鶏ガラスープ 【アレルギー食】		3.00			
34	天塩 1kg 【アレルギー食】		0.90			
35	ホワイトペッパー 15g 【アレルギー食】		0.02			
36	冷凍ホールコーン		8.00			
37	冷凍カット小松菜		15.00			
No	食 品 名	個数	純使用 g			
1	ご飯		100.00			
2	豆乳		130.00			
3	さばのごま味噌焼き					
4	町田産白菜のおかか和え					
5	のっぺい汁					
1	精白米		100.00			
2	水		130.00			
3	まるごと大豆飲料	1.00	206.00			
4	さば（切り身）70 g	1.00	70.00			
5	酒		1.40			
6	赤みそ		5.00			
7	三温糖 1kg 【アレルギー食】		3.00			
8	本みりん		1.30			
9	白すりごま		2.00			
10	はくさい		45.00			
11	にんじん		8.00			
12	冷凍カット小松菜		15.00			
13	かつお節（糸削り）		0.60			
14	三温糖 1kg 【アレルギー食】		0.40			
15	こいくちしょうゆ		3.50			
16	ごま油		0.60			
17	鶏もも皮つき（小間）		15.00			
18	水		160.00			
19	こんぶ（だし用）		0.60			
20	花かつお（だし用）		3.00			
21	にんじん		12.00			
22	だいこん		25.00			
23	カットさといち（1cm厚いちょう切り）		20.00			
24	カットぶなしめじ		10.00			
25	色紙こんにやく		10.00			
26	刻み油揚げ		8.00			
27	根深ねぎ		10.00			
28	天塩 1kg 【アレルギー食】		0.45			
29	酒		1.20			
30	こいくちしょうゆ		6.00			
31	でん粉 1kg 【アレルギー食】		1.50			
32	水		2.80			
No	食 品 名	個数	純使用 g			
1	パセリライス		95.00			
2	豆乳		0.20			
3	町田産白菜のクリームシチュー		123.50			
4	町田産キャベツのツナサラダ		1.30			
5	ぶどうゼリー		0.08			
1	精白米		95.00			
2	天塩 1kg 【アレルギー食】		0.20			
3	水		123.50			
4	豆乳バター		1.30			
5	乾燥パセリ（みじん）		0.08			
6	まるごと大豆飲料	1.00	206.00			
7	米ぬか油		0.50			
8	ベーコン（短冊）		5.00			
9	たまねぎ		40.00			
10	鶏もも皮つき（1.5cm角切り）		30.00			
11	白ワイン		1.00			
12	水		80.00			
13	にんじん		12.00			
14	じゃがいも		40.00			
15	はくさい		40.00			
16	カットぶなしめじ		8.00			
17	豆乳バター		7.00			
18	米粉		7.00			
19	調理用豆乳（無調整）		45.00			
20	顆粒鶏ガラスープ 【アレルギー食】		2.50			
21	天塩 1kg 【アレルギー食】		1.30			
22	ホワイトペッパー 15g 【アレルギー食】		0.02			
23	乾燥パセリ（みじん）		0.02			
24	にんじん		8.00			
25	冷凍ホールコーン		10.00			
26	キャベツ		45.00			
27	みずな		4.00			
28	ツナ油漬フレークライト		10.00			
29	ごま油		0.50			
30	たまねぎ		0.30			
31	こいくちしょうゆ		2.00			
32	穀物酢		0.30			
33	天塩 1kg 【アレルギー食】		0.20			
34	三温糖 1kg 【アレルギー食】		0.70			
35	粉寒天		0.90			
36	水		18.00			
37	水		55.00			
38	上白糖 1kg 【アレルギー食】		9.00			
39	ぶどうジュース（濃縮還元）		90.00			
No	食 品 名	個数	純使用 g			
1	キムたくごはん		95.00			
2	豆乳		123.50			
3	焼きししゃも		0.30			
4	春雨サラダ		1.30			
5	中華風コーンスープ		0.40			
1	精白米		95.00			
2	水		123.50			
3	天塩 1kg 【アレルギー食】		0.30			
4	ごま油		1.30			
5	しょうが		0.40			
6	豚ひき肉		20.00			
7	にんじん		6.50			
8	こいくちしょうゆ		3.50			
9	三温糖 1kg 【アレルギー食】		1.20			
10	酒		0.60			
11	本みりん		0.60			
12	塩押したくあん（千切り）		6.50			
13	白菜キムチ		10.00			
14	白いりごま		1.30			
15	まるごと大豆飲料	1.00	206.00			
16	ししゃも	2.00	40.00			
17	緑豆はるさめ（乾）		5.00			
18	緑豆もやし		40.00			
19	きゅうり		5.00			
20	ロースハム（千切り）		6.50			
21	ごま油		0.70			
22	穀物酢		1.40			
23	こいくちしょうゆ		2.80			
24	三温糖 1kg 【アレルギー食】		1.10			
25	天塩 1kg 【アレルギー食】		0.20			
26	白いりごま		0.70			
27	ごま油		0.60			
28	鶏むね皮つき（小間）		15.00			
29	たまねぎ		15.00			
30	水		130.00			
31	にんじん		12.00			
32	干ししいたけ（細切り）		1.20			
33	クリームコーン缶 4号缶 【アレルギー食】		13.00			
34	冷凍ホールコーン		13.00			
35	顆粒鶏ガラスープ 【アレルギー食】		3.10			
36	天塩 1kg 【アレルギー食】		0.80			
37	ホワイトペッパー 15g 【アレルギー食】		0.03			
38	こいくちしょうゆ		1.30			
39	調理用豆乳（無調整）		25.00			
40	でん粉 1kg 【アレルギー食】		2.50			
41	水		5.00			
42	乾燥パセリ（みじん）		0.05			
No	食 品 名	個数	純使用 g			
1	わかめご飯		97.00			
2	豆乳		126.10			
3	鮭の和風マリネ		2.50			
4	玄米だんご汁					
5	菊花みかん					
1	精白米		97.00			
2	水		126.10			
3	炊き込みわかめ		2.50			
4	まるごと大豆飲料	1.00	206.00			
5	ます（切り身）70g	1.00	70.00			
6	酒		1.50			
7	食塩 1kg 【アレルギー食】		0.20			
8	ホワイトペッパー 15g 【アレルギー食】		0.02			
9	穀物酢		3.50			
10	三温糖 1kg 【アレルギー食】		3.50			
11	こいくちしょうゆ		2.50			
12	天塩 1kg 【アレルギー食】		0.35			
13	米ぬか油		3.50			
14	たまねぎ		6.00			
15	にんじん		2.50			
16	一味唐辛子		0.02			
17	米ぬか油		0.50			
18	鶏もも皮つき（小間）		8.00			
19	酒		0.50			
20	水		150.00			
21	花かつお（だし用）		2.80			
22	にんじん		10.00			
23	だいこん		20.00			
24	色紙こんにやく		3.00			
25	しいたけ水煮（スライス）		2.00			
26	はくさい		30.00			
27	刻み油揚げ		4.00			
28	冷凍玄米団子		30.00			
29	天塩 1kg 【アレルギー食】		0.20			
30	こいくちしょうゆ		7.00			
31	冷凍カット小松菜		10.00			
32	根深ねぎ		10.00			
33	みかん M	1/2	40.00			

12/22 (月)				アレルギー	
1	タコライス 豆乳 おさつ塩バター カリカリ大豆のサラダ				
2					
3					
4					
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		100.00		
2	水		130.00		
3	米ぬか油		0.50		
4	にんにく		0.10		
5	セロリー		2.00		
6	たまねぎ		40.00		
7	豚ひき肉		20.00		
8	大豆ミート		7.00		
9	にんじん		10.00		
10	カットトマト缶 (ダイス)		20.00		
11	トマトケチャップ 300g 【アレルギー食】		15.00		
12	とんかつソース		5.00		
13	チリパウダー		0.05		
14	天塩 1kg 【アレルギー食】		0.50		
15	ホワイトペッパー 15g 【アレルギー食】		0.03		
16	三温糖 1kg 【アレルギー食】		0.30		
17	乾燥パセリ (みじん)		0.10		
18	まるごと大豆飲料	1.00	206.00		
19	冷凍さつまいもスティック		70.00		
20	米ぬか油 (揚げ油) 【アレルギー食】		3.50		
21	三温糖 1kg 【アレルギー食】		7.00		
22	天塩 1kg 【アレルギー食】		0.30		
23	水		3.00		
24	豆乳バター		3.00		
25	にんじん		10.00		
26	冷凍ホールコーン		15.00		
27	キャベツ		30.00		
28	きゅうり		15.00		
29	米ぬか油		1.50		
30	たまねぎ		2.70		
31	穀物酢		3.00		
32	こいくちしょうゆ		1.50		
33	三温糖 1kg 【アレルギー食】		0.45		
34	天塩 1kg 【アレルギー食】		0.27		
35	粉からし 35g 【アレルギー食】		0.06		
36	クラッシュ大豆		4.50		
12/23 (火)				アレルギー	
1	ご飯 豆乳 あじのピリ辛ソース 大根と町田産白菜のゆず和え かぼちゃ入り呉汁				
2					
3					
4					
5					
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		100.00		
2	水		130.00		
3	まるごと大豆飲料	1.00	206.00		
4	あじ (切り身) 70g	1.00	70.00		
5	天塩 1kg 【アレルギー食】		0.20		
6	酒		1.00		
7	米ぬか油		0.50		
8	しょうが		0.30		
9	にんにく		0.70		
10	根深ねぎ		4.50		
11	コチュジャン		3.00		
12	本みりん		3.00		
13	酒		2.00		
14	三温糖 1kg 【アレルギー食】		3.00		
15	こいくちしょうゆ		3.50		
16	にんじん		4.00		
17	だいこん		35.00		
18	はくさい		25.00		
19	みずな		3.00		
20	こいくちしょうゆ		1.50		
21	天塩 1kg 【アレルギー食】		0.28		
22	三温糖 1kg 【アレルギー食】		0.10		
23	ゆず果汁		0.45		
24	白いりごま		0.80		
25	水		145.00		
26	煮干し厚削り (だし用)		3.00		
27	豚ばら (小間)		5.00		
28	にんじん		10.00		
29	たまねぎ		16.00		
30	カットかぼちゃ (2cm角)		25.00		
31	冷凍カット生揚げ (15mm角)		30.00		
32	ゆで大豆 (ペースト)		10.00		
33	ゆで大豆 (粗みじん)		3.00		
34	赤みそ		4.50		
35	白みそ		6.00		
36	根深ねぎ		15.00		
12/24 (水)				アレルギー	
1	カレーピラフ 豆乳 鶏肉のスパイシー揚げ 白菜スープ クリスマスボンチ				
2					
3					
4					
5					
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		95.00		
2	水		123.50		
3	ターメリック		0.20		
4	米ぬか油		0.20		
5	天塩 1kg 【アレルギー食】		0.25		
6	米ぬか油		0.60		
7	たまねぎ		25.00		
8	にんじん		8.00		
9	カットウィンナー (5mm幅)		10.00		
10	カレー粉 37g 【アレルギー食】		0.35		
11	豆乳バター		1.00		
12	ウスターソース		1.30		
13	こいくちしょうゆ		0.40		
14	天塩 1kg 【アレルギー食】		0.60		
15	ホワイトペッパー 15g 【アレルギー食】		0.02		
16	冷凍グリーンピース		2.50		
17	赤ピーマン		2.00		
18	まるごと大豆飲料	1.00	206.00		
19	鶏むね皮つき (切り身) 70g	1.00	70.00		
20	天塩 1kg 【アレルギー食】		0.40		
21	ホワイトペッパー 15g 【アレルギー食】		0.02		
22	ガーリックパウダー		0.06		
23	チリパウダー		0.06		
24	パプリカパウダー		0.06		
25	あらびき黒こしょう		0.04		
26	天塩 1kg 【アレルギー食】		0.20		
27	でん粉 1kg 【アレルギー食】		8.00		
28	米粉		2.30		
29	米ぬか油 (揚げ油) 【アレルギー食】		6.00		
30	オリーブ油		0.60		
31	にんにく		0.30		
32	ベーコン (短冊)		5.00		
33	たまねぎ		30.00		
34	にんじん		15.00		
35	水		160.00		
36	はくさい		50.00		
37	顆粒鶏ガラスープ 【アレルギー食】		3.20		
38	天塩 1kg 【アレルギー食】		1.00		
39	ホワイトペッパー 15g 【アレルギー食】		0.02		
40	うすくちしょうゆ		0.50		
41	FMDデザートゼリー (ブレーン)		40.00		
42	ダイスゼリー (あまおう)		15.00		
43	ダイスゼリー (マスカット)		25.00		
44	ダイスゼリー (瀬戸内レモン)		15.00		
12/25 (木)				アレルギー	
1	豚すき丼 豆乳 じゃこ入りおひたし すまし汁				
2					
3					
4					
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		100.00		
2	水		130.00		
3	米ぬか油		1.50		
4	豚もも (小間)		30.00		
5	豚ばら (小間)		15.00		
6	酒		2.20		
7	たまねぎ		45.00		
8	カットえのきたけ		15.00		
9	カットしらたき		35.00		
10	三温糖 30kg 【通常食】		4.20		
11	本みりん		1.10		
12	根深ねぎ		8.00		
13	天塩 5kg 【通常食】		0.11		
14	こいくちしょうゆ		8.30		
15	まるごと大豆飲料	1.00	206.00		
16	キャベツ		30.00		
17	にんじん		6.00		
18	緑豆もやし		30.00		
19	こいくちしょうゆ		1.30		
20	酒		1.30		
21	天塩 5kg 【通常食】		0.10		
22	ごま油		0.50		
23	ちりめんじゃこ		4.00		
24	白いりごま		0.60		
25	水		150.00		
26	こんぶ (だし用)		0.30		
27	かつお中厚削り (だし用)		3.00		
28	鶏むね皮つき (小間)		30.00		
29	たまねぎ		30.00		
30	干しいいたけ (細切り)		0.50		
31	冷凍カット豆腐 (15mm角)		30.00		
32	天塩 1kg 【アレルギー食】		1.20		
33	酒		1.20		
34	こいくちしょうゆ		0.80		
35	根深ねぎ		4.00		
36	冷凍カット小松菜		10.00		
				アレルギー	
No	食 品 名	個数	純使用 g		