

堺エリア〔詳細献立表（食物アレルギー専用食）〕

2025年12月 1日(月)

[illegible]

※アレルギー食品には記号を表示しています

2025年12月 2日(火)

[illegible]

2025年12月 3日(水)

[illegible]

堺エリア「詳細献立表（食物アレルギー専用食）」

2025年12月 4日(木)

[illegible]

※アレルギー食品には記号を表示しています

2025年12月 5日(金)

[illegible]

2025年12月 8日(月)

献立名／食品名	単位	g	備考
【飲用豆乳200mL】			
飲用豆乳	1.00 本	216.00	
【ガーリックライス】			
水稲穀粒(精白米)		100.80	
天塩		0.27	
水		0.00	
米油		0.60	
にんにく		0.47	
ベーコン(短冊)		3.76	
玉ねぎ		11.31	
にんじん		4.38	
天塩		0.68	
白こしょう		0.01	
パセリ(乾)		0.03	
【トマトソースハンバーグ】			
豚肩肉 ひき肉		37.61	
押し豆腐		25.58	
米油		0.60	
玉ねぎ		25.46	
米粉パン粉		7.80	
天塩		0.33	
白こしょう		0.01	
ナツメグ(粉)		0.04	
米油		0.39	
にんにく		0.52	
玉ねぎ		6.50	
トマト缶詰(ホール)		10.40	
トマトケチャップ		6.50	
天塩		0.20	
白こしょう		0.03	
赤ワイン		0.65	
【ビタミン・ミネラルたっぷりサラダ】			
干ひじき(ステンレス釜、乾)		1.20	
えだまめ(冷凍)		13.54	
キャベツ		12.79	
きゅうり		10.32	
にんじん		4.38	
冷凍ホールコーン		6.02	
天塩		0.26	
こいくちしょうゆ		3.25	
砂糖(上白糖)		1.95	
米酢		2.60	
ごま油		0.91	
【米粉パスタスープ】			
鶏ガラパック		10.40	
水		162.50	
ウィンナー(5ミリサイズ)		3.90	
にんじん		10.40	
玉ねぎ		22.10	
はくさい		26.00	
米粉マカロニ		7.80	
天塩		0.65	
白こしょう		0.03	
こいくちしょうゆ		2.21	
パセリ(乾)		0.04	

堺エリア〔詳細献立表（食物アレルギー専用食）〕

2025年12月 9日(火)

[illegible]

※アレルギー食品には記号を表示しています

2025年12月10日(水)

[illegible]

2025年12月11日(木)

[illegible]

堺エリア「詳細献立表（食物アレルギー専用食）」

2025年12月12日(金)

[illegible]

※アレルギー食品には記号を表示しています

2025年12月15日(月)

[illegible]

2025年12月16日(火)

[illegible]

堺エリア〔詳細献立表（食物アレルギー専用食）〕

2025年12月17日(水)

[illegible]

※アレルギー食品には記号を表示しています

2025年12月18日(木)

[illegible]

2025年12月19日(金)

[illegible]

堺エリア〔詳細献立表（食物アレルギー専用食）〕

2025年12月22日(月)

献立名／食品名	単位	g	備考
【飲用豆乳200mℓ】			
飲用豆乳	1.00 本	216.00	
【ひじきご飯】			
水稲穀粒(精白米)		56.57	
米粒麦		3.33	
酒		1.00	
水		0.00	
米油		0.50	
鶏肉ひき肉		7.76	
にんじん		7.53	
干ひじき(ステンレス釜、乾)		1.11	
油揚げ		6.65	
干しいたけ スライス		0.55	
天塩		0.33	
砂糖(三温糖)		1.66	
こいくちしょうゆ		2.99	
本みりん		0.66	
酒		1.00	
【かぼちゃの和風汁】			
米油		0.60	
豚肩肉 こま切り		8.00	
にんじん		10.22	
だいこん		15.00	
水		140.00	
花かつお		3.90	
米粉マカロニ		3.00	
西洋かぼちゃ		15.00	
白みそ		9.10	
赤みそ		7.80	
ねぎ		6.00	
【大豆の甘辛がらめ】			
大豆(国産、乾)		16.39	
でんぶん		2.60	
揚げ油		7.52	
こいくちしょうゆ		1.30	
砂糖(三温糖)		2.60	
本みりん		1.30	
米酢		0.65	
【おかか和え】			
青菜(こまつな)		7.00	
にんじん		7.00	
キャベツ		24.00	
もやし		30.00	
ツナ 水煮		5.20	
糸削り		0.78	
こいくちしょうゆ		4.55	
砂糖(上白糖)		2.34	
天塩		0.33	
ごま油		1.30	
米酢		2.34	
【果物(菊花みかん)】			
みかんM	1.01 個	121.20	

※アレルギー食品には記号を表示しています

2025年12月23日(火)

[illegible]

2025年12月24日(水)

[illegible]