

12月分詳細献立表（通常食）

鶴川エリア中学校給食センター

12/1（月）					アレルギー	
1	ゆかりごはん					
2	牛乳					
3	塩肉じゃが					
4	いりこのごまがらめ					
5	白菜のからし風味					
No	食 品 名	個数	純使用g			
1	精白米		95.00			
2	水		114.00			
3	ゆかり		1.40			
4	飲用牛乳	1.00	206.00			
5	米ぬか油		1.00			
6	しょうが		0.30			
7	豚ばら（小間）		5.00			
8	豚もも（小間）		30.00			
9	酒		1.00			
10	にんじん		15.00			
11	水		25.00			
12	かつお中厚削り（だし用）		0.70			
13	たまねぎ		35.00			
14	つきごんにやく		20.00			
15	じゃがいも		40.00			
16	カットじゃがいも（2cm角）		55.00			
17	一口さつま揚げ（揚げボール）		40.00			
18	三温糖 30kg【通常食】		0.60			
19	塩麴 1kg【通常食】		5.00			
20	うすくちしょうゆ		0.12			
21	本みりん		1.00			
22	酒		1.00			
23	天塩 5kg【通常食】		0.35			
24	冷凍カットさやいんげん		4.00			
25	かえり煮干し		8.00			
26	三温糖 30kg【通常食】		1.00			
27	本みりん		1.00			
28	こいくちしょうゆ		0.70			
29	白いりごま		1.30			
30	にんじん		5.00			
31	緑豆もやし		15.00			
32	冷凍カット小松菜		10.00			
33	はくさい		40.00			
34	こいくちしょうゆ		3.00			
35	本みりん		1.70			
36	穀物酢		0.50			
37	粉からし 400g【通常食】		0.06			
12/2（火）					アレルギー	
1	黒米入りごはん					
2	牛乳					
3	さばの柚庵焼き					
4	町田産キャベツのしそ風味磯香和え					
5	まち☆ベジ野菜と生揚げのすりごまみそ汁					
No	食 品 名	個数	純使用g			
1	精白米		93.00			
2	黒米		2.00			
3	水		113.00			
4	飲用牛乳	1.00	206.00			
5	さば（切り身）70g	1.00	70.00			
6	酒		1.30			
7	こいくちしょうゆ		2.50			
8	三温糖 30kg【通常食】		1.00			
9	酒		1.00			
10	本みりん		0.70			
11	天塩 5kg【通常食】		0.10			
12	水		10.00			
13	でん粉 25kg【通常食】		0.30			
14	水		0.60			
15	冷凍ゆず皮（ミンチ）		0.50			
16	にんじん		4.00			
17	緑豆もやし		34.00			
18	キャベツ		30.00			
19	こいくちしょうゆ		2.20			
20	三温糖 30kg【通常食】		0.30			
21	刻みのり		0.50			
22	ゆかり		0.20			
23	水		138.00			
24	さば厚削り（だし用）		3.50			
25	にんじん		8.00			
26	だいこん		25.00			
27	じゃがいも		30.00			
28	冷凍カット生揚げ（15mm角）		30.00			
29	カットえのきたけ		10.00			
30	赤みそ		4.00			
31	白みそ		8.00			
32	白すりごま		2.30			
33	冷凍カット小松菜		8.00			
34	根深ねぎ		10.00			
12/3（水）					アレルギー	
1	中華風混ぜご飯					
2	牛乳					
3	ツナ入り厚焼きたまご					
4	町田産大根の華風漬け					
5	ワンタンスープ					
No	食 品 名	個数	純使用g			
1	精白米		80.00			
2	水		96.00			
3	米ぬか油		0.80			
4	豚もも（せん切り）		10.00			
5	豚ばら（せん切り）		5.00			
6	しいたけ水煮（みじん切り）		3.60			
7	にんじん		10.00			
8	酒		3.00			
9	本みりん		1.50			
10	こいくちしょうゆ		2.80			
11	オイスターソース 1.2kg【通常食】		1.50			
12	ホワイトペッパー 370g【通常食】		0.02			
13	ごま油		0.80			
14	根深ねぎ		7.50			
15	飲用牛乳	1.00	206.00			
16	ライトツナ水煮フレーク		10.00			
17	冷凍ダイスたまねぎ（1cm角）		10.00			
18	冷凍カット小松菜		3.00			
19	三温糖 30kg【通常食】		1.10			
20	こいくちしょうゆ		1.10			
21	天塩 5kg【通常食】		0.30			
22	水		5.00			
23	顆粒鶏ガラスープ【アレルギー食】		0.10			
24	冷凍殺菌液卵		60.00			
25	だいこん		60.00			
26	きゅうり		5.00			
27	三温糖 30kg【通常食】		2.00			
28	こいくちしょうゆ		3.00			
29	ごま油		0.70			
30	一味唐辛子		0.01			
31	白いりごま		0.60			
32	米ぬか油		1.00			
33	豚ばら（せん切り）		10.00			
34	にんじん		12.00			
35	水		170.00			
36	冷凍豚ガラパック		10.00			
37	たけのこ水煮（せん切り）		10.00			
38	緑豆もやし		22.00			
39	キャベツ		30.00			
40	天塩 5kg【通常食】		1.20			
41	ホワイトペッパー 370g【通常食】		0.02			
42	こいくちしょうゆ		2.20			
43	ウェーブワンタンの皮		15.00			
44	にら		3.00			
12/4（木）					アレルギー	
1	里芋ごはん					
2	牛乳					
3	かますの西京焼き					
4	町田産白菜と油揚げのごま酢和え					
5	まち☆ベジ沢煮槐					
No	食 品 名	個数	純使用g			
1	精白米		80.00			
2	水		88.00			
3	鶏もも皮つき（小間）		20.00			
4	カットさといも（1cm厚いちょう切り）		15.00			
5	刻み油揚げ		7.00			
6	水		8.00			
7	かつお中厚削り（だし用）		0.16			
8	酒		2.60			
9	三温糖 30kg【通常食】		1.40			
10	天塩 5kg【通常食】		0.50			
11	こいくちしょうゆ		2.50			
12	飲用牛乳	1.00	206.00			
13	かます（切り身）70g	1.00	70.00			
14	酒		0.30			
15	白みそ		5.80			
16	三温糖 30kg【通常食】		4.30			
17	本みりん		2.50			
18	米ぬか油		0.70			
19	にんじん		5.00			
20	はくさい		45.00			
21	緑豆もやし		10.00			
22	穀物酢		3.20			
23	本みりん		3.20			
24	こいくちしょうゆ		3.00			
25	三温糖 30kg【通常食】		0.17			
26	冷凍カット生揚げ（15mm角）		10.00			
27	白いりごま		2.20			
28	米ぬか油		1.00			
29	ごぼう		6.00			
30	豚もも（せん切り）		15.00			
31	酒		0.90			
32	かつお中厚削り（だし用）		3.00			
33	水		160.00			
34	しいたけ水煮（スライス）		2.00			
35	たけのこ水煮		5.00			
36	にんじん		20.00			
37	だいこん		35.00			
38	天塩 5kg【通常食】		0.90			
39	こいくちしょうゆ		4.00			
40	根深ねぎ		10.00			
41	冷凍カット小松菜		5.00			
12/5（金）					アレルギー	
1	ミルクパン					
2	牛乳					
3	ハニーマスタードチキン					
4	豆入りミネストローネ					
No	食 品 名	個数	純使用g			
1	ミルクパンコッペ 70g（学給）	1.00	70.00			
2	飲用牛乳	1.00	206.00			
3	鶏もも皮つき（切り身）70g	1.00	70.00			
4	天塩 5kg【通常食】		0.30			
5	ホワイトペッパー 370g【通常食】		0.02			
6	酒		1.00			
7	でん粉 25kg【通常食】		4.50			
8	薄力粉		4.50			
9	米ぬか油（揚げ油）【通常食】		6.00			
10	粒入りマスタード		2.00			
11	はちみつ		2.00			
12	ノンエッグマヨネーズ 1kg【通常食】		7.00			
13	穀物酢		1.00			
14	水		2.00			
15	米ぬか油		0.70			
16	にんにく		0.30			
17	カットウインナー（1cm幅）		2.00			
18	豚もも（小間）		8.00			
19	セロリー		1.00			
20	たまねぎ		33.00			
21	にんじん		14.00			
22	水		153.00			
23	冷凍鶏ガラパック		10.00			
24	カットトマト缶（ダイス）		40.00			
25	トマトピューレ		5.00			
26	トマトクチャップ 3kg【通常食】		3.30			
27	天塩 5kg【通常食】		1.20			
28	ホワイトペッパー 370g【通常食】		0.02			
29	かぶ（葉付き）		20.00			
30	ゆで大豆		15.00			
31	こいくちしょうゆ		0.80			
32	粉チーズ		1.40			

12月分詳細献立表（通常食）

鶴川エリア中学校給食センター

12/8（月）					アレルギー	
1	豚すき丼					
2	牛乳					
3	大根と白菜のゆず和え					
4	かぼちゃ入り呉汁（生揚げ）					
No	食 品 名	個数	純使用 g			
1	精白米		100.00			
2	水		120.00			
3	米ぬか油		1.50			
4	豚もも（小間）		45.00			
5	酒		2.20			
6	たまねぎ		45.00			
7	カットえのきたけ		15.00			
8	カットしらたき		35.00			
9	三温糖 30kg【通常食】		3.90			
10	本みりん		1.10			
11	天塩 5kg【通常食】		0.11			
12	こいくちしょうゆ		7.80			
13	根深ねぎ		8.00			
14	飲用牛乳	1.00	206.00			
15	にんじん		4.00			
16	だいこん		40.00			
17	はくさい		25.00			
18	みずな		3.00			
19	こいくちしょうゆ		2.00			
20	天塩 5kg【通常食】		0.28			
21	三温糖 30kg【通常食】		0.10			
22	冷凍ゆず皮（ミンチ）		0.50			
23	白いりごま		0.80			
24	水		140.00			
25	煮干し厚削り（だし用）		3.00			
26	にんじん		10.00			
27	たまねぎ		16.00			
28	さつまいも		20.00			
29	冷凍カット生揚げ（15mm角）		20.00			
30	ゆで大豆（ペースト）		10.00			
31	ゆで大豆（粗みじん）		3.00			
32	カットかぼちゃ（2cm角）		15.00			
33	赤みそ		4.50			
34	白みそ		7.00			
35	根深ねぎ		15.00			
12/9（火）					アレルギー	
1	麦入りご飯					
2	牛乳					
3	生揚げの肉みそだれ					
4	町田産キャベツと野菜の五目炒め					
5	りんご					
No	食 品 名	個数	純使用 g			
1	精白米		95.00			
2	大麦（米粒麦）		5.00			
3	水		130.00			
4	飲用牛乳	1.00	206.00			
5	冷凍生揚げ（角40g）	2.00	80.00			
6	米ぬか油		1.00			
7	しょうが		1.00			
8	豚ひき肉		16.00			
9	三温糖 30kg【通常食】		0.90			
10	こいくちしょうゆ		1.70			
11	赤みそ		4.00			
12	水		20.00			
13	でん粉 25kg【通常食】		1.00			
14	水		2.00			
15	ごま油		1.00			
16	ベーコン（短冊）		4.00			
17	豚もも（せん切り）		5.00			
18	にんじん		12.00			
19	緑豆もやし		47.00			
20	たけのこ水煮（せん切り）		15.00			
21	キャベツ		35.00			
22	緑豆はるさめ（乾）		3.00			
23	にら		2.00			
24	天塩 5kg【通常食】		0.40			
25	ホワイトペッパー 370g【通常食】		0.03			
26	こいくちしょうゆ		2.60			
27	オイスターソース 1.2kg【通常食】		0.40			
28	りんご L	1/6	35.00			
29	水		10.00			
30	食塩 1kg【アレルギー食】		0.10			
12/10（水）					アレルギー	
1	ご飯					
2	牛乳					
3	ホッケの竜田揚げ					
4	町田産キャベツのじゃこ入りおひたし					
5	町田産ねぎ入りかきたま汁					
No	食 品 名	個数	純使用 g			
1	精白米		95.00			
2	水		114.00			
3	飲用牛乳	1.00	206.00			
4	ほっけ（切り身）70g	1.00	70.00			
5	しょうが		0.80			
6	にんにく		0.30			
7	こいくちしょうゆ		2.40			
8	酒		1.20			
9	でん粉 25kg【通常食】		4.00			
10	地粉		3.00			
11	米ぬか油（揚げ油）【通常食】		9.00			
12	にんじん		6.00			
13	キャベツ		30.00			
14	緑豆もやし		30.00			
15	こいくちしょうゆ		1.30			
16	酒		1.30			
17	天塩 5kg【通常食】		0.10			
18	ごま油		0.50			
19	ちりめんじゃこ		4.00			
20	白いりごま		0.60			
21	水		150.00			
22	こんぶ（だし用）		0.30			
23	かつお中厚削り（だし用）		3.00			
24	鶏むね皮つき（小間）		7.00			
25	たまねぎ		22.00			
26	干しいいたけ（細切り）		0.50			
27	冷凍カット豆腐（15mm角）		30.00			
28	天塩 5kg【通常食】		1.20			
29	酒		1.20			
30	こいくちしょうゆ		2.00			
31	でん粉 25kg【通常食】		2.30			
32	水		4.60			
33	冷凍殺菌液卵		30.00			
34	根深ねぎ		10.00			
35	冷凍カット小松菜		10.00			
12/11（木）					アレルギー	
1	押麦入りご飯					
2	牛乳					
3	町田産ねぎ入りタットリタン					
4	もやしナムル					
5	菊花みかん					
No	食 品 名	個数	純使用 g			
1	精白米		95.00			
2	大麦（押麦）		5.00			
3	水		130.00			
4	飲用牛乳	1.00	206.00			
5	米ぬか油		1.30			
6	トウバンジャン		0.20			
7	にんにく		0.40			
8	鶏もも皮つき（1.5cm角切り）		35.00			
9	こいくちしょうゆ		1.00			
10	酒		1.20			
11	たまねぎ		20.00			
12	にんじん		20.00			
13	水		70.00			
14	冷凍鶏ガラバック		3.00			
15	じゃがいも		40.00			
16	カットじゃがいも（2cm角）		40.00			
17	酒		1.30			
18	三温糖 30kg【通常食】		2.90			
19	こいくちしょうゆ		8.50			
20	天塩 5kg【通常食】		0.16			
21	コチュジャン		0.78			
22	パプリカパウダー		0.25			
23	冷凍カット生揚げ（15mm角）		30.00			
24	緑豆はるさめ（乾）		5.00			
25	根深ねぎ		10.00			
26	冷凍カットさやいんげん		2.50			
27	緑豆もやし		60.00			
28	にんじん		9.00			
29	きゅうり		4.00			
30	ごま油		0.60			
31	穀物酢		1.10			
32	こいくちしょうゆ		2.50			
33	天塩 5kg【通常食】		0.15			
34	三温糖 30kg【通常食】		0.50			
35	白いりごま		1.10			
36	みかん M	1/2	40.00			
12/12（金）					アレルギー	
1	スバゲッティミートソース					
2	牛乳					
3	町田産だいこんの海藻サラダ					
4	おさつ塩バター					
No	食 品 名	個数	純使用 g			
1	スバゲッティハーフ		90.00			
2	食塩 5kg【通常食】		0.90			
3	米ぬか油		3.40			
4	米ぬか油		0.50			
5	にんにく		0.40			
6	しょうが		0.40			
7	セロリー		2.50			
8	たまねぎ		30.00			
9	にんじん		10.00			
10	豚ひき肉		20.00			
11	赤ワイン		2.00			
12	大豆ミート		5.00			
13	天塩 5kg【通常食】		0.50			
14	ホワイトペッパー 370g【通常食】		0.02			
15	冷凍炒め玉ねぎ		25.00			
16	カットトマト缶（ダイス）		35.00			
17	トマトフォンデュ		25.00			
18	トマトケチャップ 3kg【通常食】		10.00			
19	トマトピューレ		10.00			
20	デミグラスソース		6.50			
21	とんかつソース		5.00			
22	三温糖 30kg【通常食】		0.30			
23	マッシュルーム水煮（スライス）		10.00			
24	パン粉（乾）		4.00			
25	シュレッドチーズ		1.50			
26	乾燥パセリ（みじん）		0.02			
27	飲用牛乳	1.00	206.00			
28	にんじん		8.00			
29	冷凍カット小松菜		10.00			
30	だいこん		35.00			
31	冷凍カット生わかめ		2.00			
32	くきわかめ		4.00			
33	海藻ミックス		0.15			
34	米ぬか油		1.00			
35	ごま油		0.20			
36	穀物酢		1.60			
37	天塩 5kg【通常食】		0.20			
38	三温糖 30kg【通常食】		0.50			
39	うすくちしょうゆ		1.20			
40	白いりごま		1.00			
41	冷凍さつまいもスティック		70.00			
42	米ぬか油（揚げ油）【通常食】		3.50			
43	三温糖 30kg【通常食】		7.00			
44	天塩 5kg【通常食】		0.10			
45	水		1.00			
46	有塩バター		3.00			

12月分詳細献立表（通常食）

鶴川エリア中学校給食センター

12/15（月）				アレルギー	
1	ハセリライス				
2	牛乳				
3	チリビーンズ				
4	ツナサラダ				
5	みかん				
No	食 品 名	個数	純使用g		
1	精白米		100.00		
2	水		120.00		
3	有塩バター		3.00		
4	乾燥バセリ（みじん）		0.08		
5	飲用牛乳	1.00	206.00		
6	米ぬか油		0.64		
7	鶏ひき肉		19.00		
8	豚ひき肉		19.00		
9	赤ワイン		2.00		
10	にんじん		6.00		
11	たまねぎ		55.00		
12	水		38.00		
13	じゃがいも		65.00		
14	カットぶなしめじ		6.00		
15	カットトマト缶（ダイス）		10.00		
16	赤ワイン		1.00		
17	三温糖 30kg【通常食】		0.60		
18	トマトケチャップ 3kg【通常食】		14.00		
19	ウスターソース		7.00		
20	天塩 5kg【通常食】		1.20		
21	ホワイトペッパー 370g【通常食】		0.02		
22	ゆで大豆		38.00		
23	粉チーズ		2.50		
24	チリパウダー		0.10		
25	米粉		2.30		
26	水		6.90		
27	にんじん		8.00		
28	冷凍ホールコーン		10.00		
29	キャベツ		45.00		
30	ツナ油漬フレークライト		10.00		
31	こいくちしょうゆ		2.00		
32	ごま油		0.50		
33	天塩 5kg【通常食】		0.20		
34	穀物酢		0.30		
35	三温糖 30kg【通常食】		0.70		
36	冷凍炒め玉ねぎ		0.30		
37	みかん S	1.00	60.00		
12/16（火）				アレルギー	
1	キムたくごはん				
2	牛乳				
3	焼きししゃも				
4	春雨サラダ				
5	中華風コンスープ				
No	食 品 名	個数	純使用g		
1	精白米		81.00		
2	水		97.00		
3	ごま油		1.20		
4	しょうが		0.40		
5	豚ひき肉		20.00		
6	にんじん		6.00		
7	こいくちしょうゆ		2.80		
8	三温糖 30kg【通常食】		0.60		
9	天塩 5kg【通常食】		0.20		
10	酒		0.50		
11	塩押したくあん（千切り）		6.00		
12	白菜キムチ		9.00		
13	白いりごま		1.20		
14	飲用牛乳	1.00	206.00		
15	ししゃも	2.00	40.00		
16	緑豆はるさめ（乾）		5.00		
17	緑豆もやし		40.00		
18	きゅうり		5.00		
19	ロースハム（千切り）		6.50		
20	ごま油		1.00		
21	穀物酢		1.20		
22	こいくちしょうゆ		2.50		
23	三温糖 30kg【通常食】		1.00		
24	天塩 5kg【通常食】		0.18		
25	白いりごま		1.00		
26	ごま油		1.00		
27	鶏むね皮つき（小間）		20.00		
28	にんじん		12.00		
29	たまねぎ		15.00		
30	干しいたけ（細切り）		1.20		
31	水		150.00		
32	冷凍鶏ガラパック		8.00		
33	冷凍クリームコーン【通常食】		13.00		
34	冷凍ホールコーン		13.00		
35	天塩 5kg【通常食】		1.00		
36	ホワイトペッパー 370g【通常食】		0.03		
37	こいくちしょうゆ		1.30		
38	でん粉 25kg【通常食】		2.50		
39	水		4.70		
40	冷凍殺菌液卵		32.00		
41	乾燥バセリ（みじん）		0.05		
12/17（水）				アレルギー	
1	ターメリックライス				
2	牛乳				
3	魅惑のハワイアンカレー				
4	町田産キャベツのコールスローサラダ				
5	りんご				
No	食 品 名	個数	純使用g		
1	精白米		100.00		
2	水		120.00		
3	ターメリック		0.10		
4	米ぬか油		0.20		
5	飲用牛乳	1.00	206.00		
6	米ぬか油		0.60		
7	にんにく		0.30		
8	しょうが		0.50		
9	セロリー		1.00		
10	鶏むね皮つき（1.5cm角切り）		15.00		
11	鶏もも皮つき（1.5cm角切り）		15.00		
12	たまねぎ		40.00		
13	クミンパウダー		0.10		
14	にんじん		20.00		
15	レンズ豆皮なし（乾）		8.00		
16	冷凍炒め玉ねぎ		15.00		
17	水		80.00		
18	冷凍鶏ガラパック		5.00		
19	ローリエ葉（乾）		0.01		
20	カットトマト缶（ダイス）		15.00		
21	こいくちしょうゆ		2.20		
22	アップルソース		1.50		
23	バインアップル缶（デビッド）1号缶【通常食】		15.00		
24	ウスターソース		2.20		
25	中濃ソース		2.20		
26	ココナッツミルク		15.00		
27	天塩 5kg【通常食】		1.90		
28	オールスパイス		0.09		
29	三温糖 30kg【通常食】		0.45		
30	シナモンパウダー 100g【通常食】		0.03		
31	米ぬか油		6.00		
32	有塩バター		2.00		
33	薄力粉		8.00		
34	カレー粉 1kg【通常食】		0.50		
35	ガラムマサラ		0.10		
36	ロイヤルマサラ 100g		0.20		
37	カレー粉 1kg【通常食】		0.40		
38	にんじん		10.00		
39	キャベツ		45.00		
40	冷凍ホールコーン		8.00		
41	たまねぎ		10.00		
42	米ぬか油		2.50		
43	穀物酢		1.70		
44	三温糖 30kg【通常食】		0.65		
45	天塩 5kg【通常食】		0.50		
46	ホワイトペッパー 370g【通常食】		0.02		
47	粉からし 400g【通常食】		0.03		
48	りんご L	1/6	35.00		
49	水		10.00		
50	食塩 1kg【アレルギー食】		0.10		
12/18（木）				アレルギー	
1	わかめご飯				
2	牛乳				
3	ますの和風マリネ				
4	まち☆ベジ玄米だんご汁				
5	菊花みかん				
No	食 品 名	個数	純使用g		
1	精白米		100.00		
2	水		120.00		
3	炊き込みわかめ		1.50		
4	飲用牛乳	1.00	206.00		
5	ます（切り身）70g	1.00	70.00		
6	酒		1.50		
7	ホワイトペッパー 370g【通常食】		0.02		
8	穀物酢		3.30		
9	三温糖 30kg【通常食】		3.30		
10	こいくちしょうゆ		2.30		
11	天塩 5kg【通常食】		0.33		
12	米ぬか油		3.30		
13	たまねぎ		6.00		
14	にんじん		2.50		
15	一味唐辛子		0.02		
16	米ぬか油		0.50		
17	鶏もも皮つき（小間）		8.00		
18	酒		0.50		
19	にんじん		10.00		
20	だいこん		20.00		
21	色紙ごんにやく		3.00		
22	かつお中厚削り（だし用）		2.80		
23	水		150.00		
24	しいたけ水煮（スライス）		1.00		
25	刻み油揚げ		4.00		
26	冷凍玄米団子		30.00		
27	はくさい		30.00		
28	天塩 5kg【通常食】		0.20		
29	こいくちしょうゆ		7.00		
30	冷凍カット小松菜		10.00		
31	根深ねぎ		10.00		
32	みかん M	1/2	40.00		
12/19（金）				アレルギー	
1	カーリックトースト				
2	牛乳				
3	町田産白菜のクリームシチュー				
4	カリカリ大豆のサラダ				
No	食 品 名	個数	純使用g		
1	食パン 70g（学給）	1.00	70.00		
2	米ぬか油		1.90		
3	有塩バター		7.00		
4	にんにく		0.60		
5	天塩 5kg【通常食】		0.20		
6	乾燥バセリ（みじん）		0.05		
7	飲用牛乳	1.00	206.00		
8	米ぬか油		0.50		
9	ベーコン（短冊）		5.00		
10	たまねぎ		40.00		
11	にんじん		12.00		
12	鶏もも皮つき（1.5cm角切り）		30.00		
13	白ワイン		1.00		
14	水		80.00		
15	冷凍鶏ガラパック		6.00		
16	じゃがいも		40.00		
17	はくさい		40.00		
18	カットぶなしめじ		8.00		
19	調理用牛乳		45.00		
20	米ぬか油		4.00		
21	有塩バター		4.00		
22	薄力粉		8.00		
23	天塩 5kg【通常食】		1.30		
24	ホワイトペッパー 370g【通常食】		0.02		
25	生クリーム		2.00		
26	乾燥バセリ（みじん）		0.03		
27	にんじん		10.00		
28	冷凍ホールコーン		15.00		
29	キャベツ		35.00		
30	きゅうり		10.00		
31	米ぬか油		1.50		
32	たまねぎ		2.70		
33	穀物酢		3.00		
34	こいくちしょうゆ		1.50		
35	三温糖 30kg【通常食】		0.45		
36	天塩 5kg【通常食】		0.27		
37	粉からし 400g【通常食】		0.06		
38	クラッシュ大豆		4.50		

12月分詳細献立表（通常食）

鶴川エリア中学校給食センター

12/22（月）					アレルギー	
1	カレーピラフ					
2	牛乳					
3	鶏肉のスパイシー揚げ					
4	ABCマカロニ入りトマトスープ					
5	クリスマスポンチ					
No	食 品 名	個数	純使用 g			
1	精白米		95.00			
2	水		114.00			
3	ターメリック		0.10			
4	米ぬか油		0.20			
5	米ぬか油		0.60			
6	冷凍ダイスたまねぎ（1cm角）		10.00			
7	冷凍ダイスにんじん（1cm角）		8.00			
8	カットウインナー（5mm幅）		10.00			
9	カレー粉 1kg【通常食】		0.35			
10	ウスターソース		1.30			
11	こいくちしょうゆ		0.40			
12	天塩 5kg【通常食】		0.85			
13	ホワイトペッパー 370g【通常食】		0.02			
14	有塩バター		2.00			
15	冷凍グリーンピース		2.50			
16	飲用牛乳	1.00	206.00			
17	鶏むね皮つき（切り身）70g	1.00	70.00			
18	天塩 5kg【通常食】		0.40			
19	ホワイトペッパー 370g【通常食】		0.02			
20	ガーリックパウダー		0.06			
21	チリパウダー		0.06			
22	パプリカパウダー		0.06			
23	あらびき黒こしょう		0.04			
24	天塩 5kg【通常食】		0.20			
25	でん粉 25kg【通常食】		5.30			
26	薄力粉		5.00			
27	米ぬか油（揚げ油）【通常食】		6.00			
28	米ぬか油		0.45			
29	ベーコン（短冊）		3.00			
30	たまねぎ		35.00			
31	水		150.00			
32	冷凍鶏ガラパック		7.50			
33	ローリエ葉（乾）		0.05			
34	じゃがいも		20.00			
35	キャベツ		20.00			
36	冷凍ホールコーン		8.00			
37	カットトマト缶（ダイス）		18.00			
38	アルファベットマカロニ（ABCマカロニ）		4.50			
39	天塩 5kg【通常食】		1.20			
40	ホワイトペッパー 370g【通常食】		0.02			
41	冷凍カット小松菜		5.00			
42	FMDデザートゼリー（プレーン）		40.00			
43	ダイスゼリー（あまおう）		15.00			
44	ダイスゼリー（マスカット）		25.00			
45	ダイスゼリー（瀬戸内レモン）		15.00			
46	シロップ		25.00			
12/23（火）					アレルギー	
1	ご飯					
2	牛乳					
3	さばのごまみそだれ					
4	町田産白菜のおかか和え					
5	まち☆ベジ野菜ののっぺい汁					
No	食 品 名	個数	純使用 g			
1	精白米		95.00			
2	水		114.00			
3	飲用牛乳	1.00	206.00			
4	さば（切り身）70 g	1.00	70.00			
5	酒		1.40			
6	赤みそ		5.00			
7	三温糖 30kg【通常食】		3.00			
8	本みりん		1.30			
9	白すりごま		2.00			
10	にんじん		10.00			
11	冷凍カット小松菜		10.00			
12	はくさい		53.00			
13	かつお節（糸削り）		0.60			
14	三温糖 30kg【通常食】		0.40			
15	こいくちしょうゆ		3.50			
16	ごま油		0.60			
17	鶏もも皮つき（小間）		15.00			
18	にんじん		12.00			
19	だいこん		25.00			
20	色紙こんにゃく		10.00			
21	水		160.00			
22	かつお中厚削り（だし用）		3.00			
23	こんぶ（だし用）		0.60			
24	カットさといち（1cm厚いちょう切り）		20.00			
25	カットぶなしめじ		10.00			
26	刻み油揚げ		8.00			
27	天塩 5kg【通常食】		0.45			
28	酒		1.20			
29	こいくちしょうゆ		6.00			
30	でん粉 25kg【通常食】		1.50			
31	水		2.80			
32	根深ねぎ		10.00			
12/24（水）					アレルギー	
1	町田産白菜入り海鮮あんかけ焼きそば					
2	牛乳					
3	みそじゃが					
4	アロエりんごヨーグルト					
No	食 品 名	個数	純使用 g			
1	蒸し中華めん		130.00			
2	米ぬか油		1.50			
3	米ぬか油		0.50			
4	しょうが		0.60			
5	豚もも（小間）		12.00			
6	豚ばら（小間）		5.00			
7	たまねぎ		30.00			
8	にんじん		10.00			
9	たけのご水煮		6.00			
10	干しいいたけ（細切り）		0.50			
11	水		40.00			
12	冷凍鶏ガラパック		2.50			
13	緑豆もやし		20.00			
14	はくさい		30.00			
15	ちゃんぽん用かまぼこ（せん切り）		13.00			
16	冷凍むきえび		15.00			
17	酒		2.50			
18	三温糖 30kg【通常食】		1.00			
19	こいくちしょうゆ		7.00			
20	天塩 5kg【通常食】		0.70			
21	ホワイトペッパー 370g【通常食】		0.02			
22	オイスターソース 1.2kg【通常食】		1.00			
23	でん粉 25kg【通常食】		2.70			
24	水		8.00			
25	チンゲンサイ		13.00			
26	ごま油		1.00			
27	飲用牛乳	1.00	206.00			
28	冷凍皮付きフライドポテト（くし形）		70.00			
29	米ぬか油（揚げ油）【通常食】		6.00			
30	白みそ		5.00			
31	赤みそ		1.00			
32	上白糖 20kg【通常食】		5.00			
33	本みりん		0.30			
34	酒		0.30			
35	水		1.30			
36	りんご缶（ダイス）		30.00			
37	アロエシロップ漬け缶		50.00			
38	無糖ヨーグルト		40.00			
12/25（木）					アレルギー	
1	ご飯					
2	牛乳					
3	棒餃子					
4	わかめ入り中華サラダ					
5	青梗菜とコーンのスープ					
No	食 品 名	個数	純使用 g			
1	精白米		100.00			
2	水		120.00			
3	飲用牛乳	1.00	206.00			
4	豚ひき肉		20.00			
5	絞豆腐		6.30			
6	にら		5.40			
7	キャベツ		23.00			
8	にんにく		0.40			
9	しょうが		0.30			
10	根深ねぎ		5.40			
11	でん粉 25kg【通常食】		1.20			
12	こいくちしょうゆ		2.00			
13	天塩 5kg【通常食】		0.20			
14	酒		0.54			
15	ごま油		0.54			
16	ぎょうざの皮（四角）	1.00	25.00			
17	地粉		0.50			
18	水		0.20			
19	米ぬか油（揚げ油）【通常食】		8.00			
20	にんじん		13.00			
21	緑豆もやし		50.00			
22	冷凍カット生わかめ		7.00			
23	ごま油		0.70			
24	にんにく		0.15			
25	こいくちしょうゆ		3.00			
26	穀物酢		1.00			
27	天塩 5kg【通常食】		0.10			
28	三温糖 30kg【通常食】		0.40			
29	粉からし 400g【通常食】		0.07			
30	白いりごま		0.60			
31	水		141.00			
32	冷凍鶏ガラパック		9.00			
33	米ぬか油		1.10			
34	鶏もも皮つき（小間）		20.00			
35	たまねぎ		45.00			
36	カットえのきたけ		10.00			
37	冷凍ホールコーン		13.00			
38	冷凍カット豆腐（15mm角）		30.00			
39	天塩 5kg【通常食】		1.20			
40	こいくちしょうゆ		1.90			
41	酒		1.30			
42	でん粉 25kg【通常食】		2.20			
43	水		4.50			
44	チンゲンサイ		12.00			
45	ごま油		1.00			
					アレルギー	
No	食 品 名	個数	純使用 g			