

## 12月分詳細献立表（通常食）

鶴川エリア中学校給食センター

## 12月分詳細献立表（通常食）

鶴川エリア中学校給食センター

## 12月分詳細献立表（通常食）

鶴川エリア中学校給食センター

12/15 (月)			アレルギー			12/16 (火)			アレルギー			12/17 (水)			アレルギー			12/18 (木)			アレルギー			12/19 (金)							
No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g				
1	ハゼリライス			1	キムたくごはん			1	ターメリックライス			1	わかめご飯			1	ガーリックトースト														
2	牛乳			2	牛乳			2	牛乳			2	牛乳			2	牛乳			2	牛乳										
3	チリビーンズ			3	焼きししゃも			3	魅惑のハワイアンカレー			3	ますの和風マリネ			3	町田産白菜のクリームシチュー														
4	ツナサラダ			4	春雨サラダ			4	町田産キャベツのコールスローサラダ			4	まち☆ベジ玄米だんご汁			4	カリカリ大豆のサラダ														
5	みかん			5	中華風コーンスープ			5	りんご			5	菊花みかん																		
No			No			No			No			No			No			No			No			No							
1	精白米		100.00	1	精白米		81.00	1	精白米		100.00	1	精白米		100.00	1	食パン 70g (学給)		1.00	1	食パン 70g (学給)		1.00	1	食パン 70g (学給)		1.00	1	食パン 70g (学給)		1.00
2	水		120.00	2	水		97.00	2	水		120.00	2	水		120.00	2	米ぬか油		1.90	2	米ぬか油		1.90	2	米ぬか油		1.90	2	米ぬか油		1.90
3	有塩バター		3.00	3	ごま油		1.20	3	ターメリック		0.10	3	炊き込みわかめ		1.50	3	有塩バター		7.00	3	有塩バター		7.00	3	有塩バター		7.00	3	有塩バター		7.00
4	乾燥パセリ (みじん)		0.08	4	しょうが		0.40	4	米ぬか油		0.20	4	飲用牛乳		206.00	4	にんにく		0.60	4	にんにく		0.60	4	にんにく		0.60	4	にんにく		0.60
5	飲用牛乳	1.00	206.00	5	豚ひき肉		20.00	5	飲用牛乳	1.00	206.00	5	米ぬか油		0.60	5	天塩 5kg 【通常食】		0.20	5	天塩 5kg 【通常食】		0.20	5	天塩 5kg 【通常食】		0.20	5	天塩 5kg 【通常食】		0.20
6	米ぬか油		0.64	6	にんじん		6.00	6	米ぬか油		0.60	6	天塩 5kg 【通常食】		0.20	6	乾燥パセリ (みじん)		0.05	6	乾燥パセリ (みじん)		0.05	6	乾燥パセリ (みじん)		0.05	6	乾燥パセリ (みじん)		0.05
7	鶏ひき肉		19.00	7	こいくちしょうゆ		2.80	7	三温糖 30kg 【通常食】		0.60	7	三温糖 30kg 【通常食】		0.20	7	飲用牛乳		206.00	7	飲用牛乳		206.00	7	飲用牛乳		206.00	7	飲用牛乳		206.00
8	豚ひき肉		19.00	8	天塩 5kg 【通常食】		0.20	8	天塩 5kg 【通常食】		0.20	8	天塩 5kg 【通常食】		0.20	8	米ぬか油		0.50	8	米ぬか油		0.50	8	米ぬか油		0.50	8	米ぬか油		0.50
9	赤ワイン		2.00	9	酒		0.50	9	酒		0.50	9	セロリー		1.00	9	ベーコン (短冊)		5.00	9	ベーコン (短冊)		5.00	9	ベーコン (短冊)		5.00	9	ベーコン (短冊)		5.00
10	にんじん		6.00	10	塩押ししたくあん (千切り)		6.00	10	鶏むね皮つき (1.5cm角切り)		15.00	10	鶏むね皮つき (1.5cm角切り)		15.00	10	たまねぎ		40.00	10	たまねぎ		40.00	10	たまねぎ		40.00	10	たまねぎ		40.00
11	たまねぎ		55.00	11	白菜キムチ		9.00	11	鶏むね皮つき (1.5cm角切り)		15.00	11	鶏むね皮つき (1.5cm角切り)		15.00	11	米ぬか油		3.30	11	米ぬか油		3.30	11	米ぬか油		3.30	11	米ぬか油		3.30
12	水		38.00	12	白いりごま		1.20	12	たまねぎ		40.00	12	たまねぎ		40.00	12	一味唐辛子		0.02	12	一味唐辛子		0.02	12	一味唐辛子		0.02	12	一味唐辛子		0.02
13	じゃがいも		65.00	13	飲用牛乳	1.00	206.00	13	クミンパウダー		0.10	13	クミンパウダー		0.10	13	米ぬか油		0.50	13	米ぬか油		0.50	13	米ぬか油		0.50	13	米ぬか油		0.50
14	カットぶなしめじ		6.00	14	ししゃも	2.00	40.00	14	にんじん		20.00	14	にんじん		20.00	14	天塩 5kg 【通常食】		0.33	14	天塩 5kg 【通常食】		0.33	14	天塩 5kg 【通常食】		0.33	14	天塩 5kg 【通常食】		0.33
15	カットトマト缶 (ダイス)		10.00	15	ごま油		1.20	15	レンズ豆皮なし (乾)		8.00	15	レンズ豆皮なし (乾)		8.00	15	天塩 5kg 【通常食】		0.33	15	天塩 5kg 【通常食】		0.33	15	天塩 5kg 【通常食】		0.33	15	天塩 5kg 【通常食】		0.33
16	赤ワイン		1.00	16	冷凍炒め玉ねぎ		15.00	16	冷凍炒め玉ねぎ		15.00	16	冷凍炒め玉ねぎ		15.00	16	米ぬか油		0.50	16	米ぬか油		0.50	16	米ぬか油		0.50	16	米ぬか油		0.50
17	三温糖 30kg 【通常食】		0.60	17	水		80.00	17	水		80.00	17	水		80.00	17	はくさい		40.00	17	はくさい		40.00	17	はくさい		40.00	17	はくさい		40.00
18	トマトケチャップ 3kg 【通常食】		14.00	18	冷凍鶏ガラパック		5.00	18	冷凍鶏ガラパック		5.00	18	冷凍鶏ガラパック		5.00	18	カットぶなしめじ		8.00	18	カットぶなしめじ		8.00	18	カットぶなしめじ		8.00	18	カットぶなしめじ		8.00
19	ウスターソース		7.00	19	きゅうり		5.00	19	ローリエ (乾)		0.01	19	ローリエ (乾)		0.01	19	調理用牛乳		45.00	19	調理用牛乳		45.00	19	調理用牛乳		45.00	19	調理用牛乳		45.00
20	天塩 5kg 【通常食】		1.20	20	ロースハム (千切り)		6.50	20	カットトマト缶 (ダイス)		15.00	20	カットトマト缶 (ダイス)		15.00	20	米ぬか油		4.00	20	米ぬか油		4.00	20	米ぬか油		4.00	20	米ぬか油		4.00
21	ホワイトペッパー 370g 【通常食】		0.02	21	ごま油		1.00	21	ごいくちしょうゆ		2.20	21	ごいくちしょうゆ		2.20	21	だいこん		20.00	21	だいこん		20.00	21	だいこん		20.00	21	だいこん		20.00
22	ゆで大豆		38.00	22	穀物酢		1.20	22	アッブルソース		1.50	22	アッブルソース		1.50	22	色紙こんにゃく		3.00	22	色紙こんにゃく		3.00	22	色紙こんにゃく		3.00	22	色紙こんにゃく		3.00
23	粉チーズ		2.50	23	こいくちしょうゆ		2.50	23	バイアンアッブル缶 (チビット) 1号缶 【通常食】		15.00	23	バイアンアッブル缶 (チビット) 1号缶 【通常食】		15.00	23	かつお中厚削り (だし用)		2.80	23	天塩 5kg 【通常食】		1.30	23	天塩 5kg 【通常食】		1.30	23	天塩 5kg 【通常食】		1.30
24	チリパウダー		0.10	24	三温糖 30kg 【通常食】		1.00	24	ウスター		2.20	24	ウスター		2.20	24	しいたけ水煮 (スライス)		1.00	24	ホワイトペッパー 370g 【通常食】		0.02	24	ホワイトペッパー 370g 【通常食】		0.02	24	ホワイトペッパー 370g 【通常食】		0.02
25	米粉		2.30	25	天塩 5kg 【通常食】		0.18	25	中濃ソース		2.20	25	中濃ソース		2.20	25	刻み油揚げ		4.00	25	生クリーム		2.00	25	生クリーム		2.00	25	生クリーム		2.00
26	水		6.90	26	白いりごま		1.00	26	ココナッツミルク		15.00	26	ココナッツミルク		15.00	26	冷凍玄米団子		30.00	26	乾燥パセリ (みじん)		0.03	26	乾燥パセリ (みじん)		0.03	26	乾燥パセリ (みじん)		0.03
27	にんじん		8.00	27	ごま油																										

## 12月分詳細献立表（通常食）

鶴川エリア中学校給食センター

12/22 (月)			アレルギー	12/23 (火)			アレルギー	12/24 (水)			アレルギー	12/25 (木)			アレルギー				アレルギー		
No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g		
1	カレーピラフ			1	ご飯			1	町田産白菜入り海鮮あんかけ焼きそば			1	ご飯			1	精白米		100.00		
2	牛乳			2	牛乳			2	牛乳			2	水		120.00						
3	鶏肉のスパイシー揚げ			3	さばのごまみぞだれ			3	みそじやが			3	飲用牛乳		206.00						
4	ABCマカロニ入りトマトスープ			4	町田産白菜のおかか和え			4	アロエりんごヨーグルト			4	豚ひき肉		20.00						
5	クリスマスponチ			5	まち☆ベジ野菜ののっつい汁							5	絞り豆腐		6.30						
1	精白米		95.00	1	精白米		95.00	1	蒸し中華めん		130.00	1	精白米		100.00						
2	水		114.00	2	水		114.00	2	米ぬか油		1.50	2	水		120.00						
3	ターメリック		0.10	3	飲用牛乳		1.00	206.00	3	米ぬか油		0.50	3	飲用牛乳		206.00					
4	米ぬか油		0.20	4	さば（切り身）70g		1.00	70.00	4	しょうが		0.60	4	豚ひき肉		20.00					
5	米ぬか油		0.60	5	酒			1.40	5	豚もも（小間）		12.00	5	絞り豆腐		6.30					
6	冷凍ダイスたまねぎ（1cm角）		10.00	6	赤みそ		5.00		6	豚ばら（小間）		5.00	6	にら		5.40					
7	冷凍ダイスにんじん（1cm角）		8.00	7	三温糖 30kg【通常食】		3.00		7	たまねぎ		30.00	7	キャベツ		23.00					
8	カットウインナー（5mm幅）		10.00	8	本みりん		1.30		8	にんじん		10.00	8	にんにく		0.40					
9	カレー粉 1kg【通常食】		0.35	9	白すりごま		2.00		9	たけのこ水煮		6.00	9	しょうが		0.30					
10	ウスターソース		1.30	10	にんじん		10.00		10	干しこいたけ（細切り）		0.50	10	根深ねぎ		5.40					
11	こいくちしようゆ		0.40	11	冷凍カット小松菜		10.00		11	水		40.00	11	でん粉 25kg【通常食】		1.20					
12	天塩 5kg【通常食】		0.85	12	はくさい		53.00		12	冷凍鶏ガラパック		2.50	12	こいくちしようゆ		2.00					
13	ホワイトペッパー 370g【通常食】		0.02	13	かつお節（糸削り）		0.60		13	緑豆もやし		20.00	13	天塩 5kg【通常食】		0.20					
14	有塩バター		2.00	14	三温糖 30kg【通常食】		0.40		14	はくさい		30.00	14	酒		0.54					
15	冷凍グリンピース		2.50	15	こいくちしようゆ		3.50		15	ちゃんぽん用かまぼこ（せん切り）		13.00	15	ごま油		0.54					
16	飲用牛乳	1.00	206.00	16	ごま油		0.60		16	冷凍むきえび		15.00	16	ぎょうざの皮（四角）	1.00	25.00					
17	鶏むね皮つき（切り身）70g	1.00	70.00	17	鶏もも皮つき（小間）		15.00		17	三温糖 30kg【通常食】		1.00	17	地粉		0.50					
18	天塩 5kg【通常食】		0.40	18	にんじん		12.00		18	天塩 5kg【通常食】		0.70	18	水		0.20					
19	ホワイトペッパー 370g【通常食】		0.02	19	だいこん		25.00		19	ホワイトペッパー 370g【通常食】		0.02	19	米ぬか油（揚げ油）【通常食】		8.00					
20	ガーリックパウダー		0.06	20	色紙こんにゃく		10.00		20	オイスターソース 1.2kg【通常食】		1.00	20	にんじん		13.00					
21	チリパウダー		0.06	21	水		160.00		21	でん粉 25kg【通常食】		2.70	21	緑豆もやし		50.00					
22	パブリカパウダー		0.06	22	かつお中厚削り（だし用）		3.00		22	チングンサイ		13.00	22	冷凍カット生わかめ		7.00					
23	あらびき黒こしょう		0.04	23	こんぶ（だし用）		0.60		23	ごま油		1.00	23	ごま油		0.70					
24	天塩 5kg【通常食】		0.20	24	カットさといも（1cm厚いちょう切り）		20.00		24	飲用牛乳	1.00	206.00	24	にんにく		0.15					
25	でん粉 25kg【通常食】		5.30	25	カットぶなしめじ		10.00		25	冷凍皮付きフライドポテト（くし形）		70.00	25	こいくちしようゆ		3.00					
26	薄力粉		5.00	26	刻み油揚げ		8.00		26	米ぬか油（揚げ油）【通常食】		6.00	26	穀物酢		1.00					
27	米ぬか油（揚げ油）【通常食】		6.00	27	天塩 5kg【通常食】		0.45		27	白みそ		5.00	27	天塩 5kg【通常食】		0.10					
28	米ぬか油		0.45	28	酒		1.20		28	赤みそ		1.00	28	三温糖 30kg【通常食】		0.40					
29	ペーコン（短冊）		3.00	29	こいくちしようゆ		6.00		29	上白糖 20kg【通常食】		5.00	29	粉からし 400g【通常食】		0.07					
30	たまねぎ		35.00	30	でん粉 25kg【通常食】		1.50		30	本みりん		0.30	30	白いごま		0.60					
31	水		150.00	31	水		2.80		31	酒		0.30	31	水		141.00					
32	冷凍鶏ガラパック		7.50	32	根深ねぎ		10.00		32	水		1.30	32	冷凍鶏ガラパック		9.00					
33	ローリエ葉（乾）		0.05						33	りんご缶（ダイス）		30.00	33	米ぬか油		1.10					
34	じゃがいも		20.00						34	アロエシロップ漬け缶		50.00	34	鶏もも皮つき（小間）		20.00					
35	キヤベツ		20.00						35	無糖ヨーグルト		40.00	35	たまねぎ		45.00					
36	冷凍ホールコーン		8.00						36				36	カットえのきたけ		10.00					
37	カットトマト缶（ダイス）		18.00						37				37	冷凍ホールコーン		13.00					
38	アルファベットマカロニ（ABCマカロニ）		4.50						38				38	冷凍カット豆腐（15mm角）		30.00					
39	天塩 5kg【通常食】		1.20						39				39	天塩 5kg【通常食】		1.20					
40	ホワイトペッパー 370g【通常食】		0.02						40				40	こいくちしようゆ		1.90					
41	冷凍カット小松菜		5.00						41				41	酒		1.30					
42	FMDデザート																				