

12月分詳細献立表（食物アレルギー専用食）

鶴川エリア中学校給食センター

12/1（月）				アレルギー	
1	ゆかりごはん				
2	豆乳				
3	塩肉じゃが				
4	いりこのごまがらめ				
5	白菜のからし風味				
No	食 品 名	個数	純使用g		
1	精白米		95.00		
2	水		114.00		
3	ゆかり		1.40		
4	まるごと大豆飲料	1.00	206.00		
5	米ぬか油		1.00		
6	しょうが		0.30		
7	豚ばら（小間）		5.00		
8	豚もも（小間）		30.00		
9	酒		1.00		
10	にんじん		15.00		
11	水		25.00		
12	花かつお（だし用）		0.70		
13	たまねぎ		35.00		
14	つきごんにやく		20.00		
15	じゃがいも		95.00		
16	一口さつま揚げ（揚げボール）		40.00		
17	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.60		
18	塩麹 200g【アレルギー食】		5.00		
19	うすくちしょうゆ		0.12		
20	本みりん		1.00		
21	酒		1.00		
22	天塩 1kg【アレルギー食】		0.35		
23	冷凍カットさやいんげん		4.00		
24	かえり煮干し		8.00		
25	三温糖 1kg【アレルギー食】		1.00		
26	本みりん		1.00		
27	こいくちしょうゆ		0.70		
28	白いりごま		1.30		
29	にんじん		5.00		
30	緑豆もやし		15.00		
31	こまつな		10.00		
32	はくさい		40.00		
33	こいくちしょうゆ		3.00		
34	本みりん		1.70		
35	穀物酢		0.50		
36	粉からし 35g【アレルギー食】		0.06		
12/2（火）				アレルギー	
1	黒米入りごはん				
2	豆乳				
3	さばの柚庵焼き				
4	町田産キャベツのしそ風味磯香和え				
5	まち☆ベジ野菜と生揚げのすりごまみそ汁				
No	食 品 名	個数	純使用g		
1	精白米		93.00		
2	黒米		2.00		
3	水		113.00		
4	まるごと大豆飲料	1.00	206.00		
5	さば（切り身）70g	1.00	70.00		
6	酒		1.30		
7	こいくちしょうゆ		2.50		
8	三温糖 1kg【アレルギー食】		1.00		
9	酒		1.00		
10	本みりん		0.70		
11	天塩 1kg【アレルギー食】		0.10		
12	水		10.00		
13	でん粉 1kg【アレルギー食】		0.30		
14	水		0.60		
15	冷凍ゆず皮（ミンチ）		0.50		
16	にんじん		4.00		
17	緑豆もやし		34.00		
18	キャベツ		30.00		
19	こいくちしょうゆ		2.20		
20	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.30		
21	刻みのり		0.50		
22	ゆかり		0.20		
23	水		138.00		
24	さば厚削り（だし用）		3.50		
25	にんじん		8.00		
26	だいこん		25.00		
27	じゃがいも		30.00		
28	冷凍カット生揚げ（15mm角）		30.00		
29	カットえのきたけ		10.00		
30	赤みそ		4.00		
31	白みそ		8.00		
32	白すりごま		2.30		
33	こまつな		8.00		
34	根深ねぎ		10.00		
12/3（水）				アレルギー	
1	中華風混ぜご飯				
2	豆乳				
3	鶏肉のねぎ塩焼き				
4	町田産大根ときゅうりの華風漬け				
5	米粉ワントンスープ				
No	食 品 名	個数	純使用g		
1	精白米		80.00		
2	水		96.00		
3	顆粒鶏ガラスープ【アレルギー食】		1.20		
4	こいくちしょうゆ		1.50		
5	米ぬか油		0.80		
6	豚もも（せん切り）		10.00		
7	豚ばら（せん切り）		5.00		
8	しいたけ水煮（みじん切り）		3.60		
9	にんじん		10.00		
10	酒		3.00		
11	本みりん		1.50		
12	こいくちしょうゆ		0.80		
13	オイスターソース 220g【アレルギー食】		1.50		
14	ホワイトペッパー 15g【アレルギー食】		0.02		
15	ごま油		0.80		
16	根深ねぎ		7.50		
17	まるごと大豆飲料	1.00	206.00		
18	鶏もも皮つき（切り身）70g	1.00	70.00		
19	酒		1.20		
20	天塩 1kg【アレルギー食】		0.25		
21	根深ねぎ		6.00		
22	天塩 1kg【アレルギー食】		0.35		
23	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.12		
24	酒		0.30		
25	ごま油		1.10		
26	ホワイトペッパー 15g【アレルギー食】		0.02		
27	だいこん		60.00		
28	きゅうり		5.00		
29	三温糖 1kg【アレルギー食】		2.00		
30	こいくちしょうゆ		3.00		
31	ごま油		0.70		
32	一味唐辛子		0.01		
33	白いりごま		0.60		
34	米ぬか油		1.00		
35	豚ばら（せん切り）		10.00		
36	にんじん		12.00		
37	水		170.00		
38	顆粒鶏ガラスープ【アレルギー食】		2.20		
39	たけのこ水煮（せん切り）		10.00		
40	緑豆もやし		22.00		
41	キャベツ		30.00		
42	米粉ワントンの皮【アレルギー食】		12.00		
43	天塩 1kg【アレルギー食】		1.10		
44	ホワイトペッパー 15g【アレルギー食】		0.02		
45	こいくちしょうゆ		2.20		
46	にら		3.00		
12/4（木）				アレルギー	
1	町田産里芋ごはん				
2	豆乳				
3	かますの西京焼き				
4	町田産野菜と油揚げのごま酢和え				
5	まち☆ベジ沢煮椀				
No	食 品 名	個数	純使用g		
1	精白米		90.00		
2	水		104.00		
3	酒		1.20		
4	天塩 1kg【アレルギー食】		0.28		
5	こいくちしょうゆ		0.70		
6	鶏もも皮つき（小間）		14.00		
7	さといも		15.00		
8	刻み油揚げ		7.00		
9	花かつお（だし用）		0.30		
10	水		16.00		
11	酒		1.40		
12	三温糖 1kg【アレルギー食】		1.40		
13	天塩 1kg【アレルギー食】		0.35		
14	こいくちしょうゆ		1.80		
15	まるごと大豆飲料	1.00	206.00		
16	かます（切り身）70g	1.00	70.00		
17	酒		0.30		
18	白みそ		5.80		
19	三温糖 1kg【アレルギー食】		4.30		
20	本みりん		2.50		
21	米ぬか油		0.70		
22	にんじん		5.00		
23	はくさい		45.00		
24	緑豆もやし		10.00		
25	穀物酢		3.20		
26	本みりん		3.20		
27	こいくちしょうゆ		3.00		
28	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.17		
29	冷凍カット生揚げ（15mm角）		10.00		
30	白いりごま		2.20		
31	米ぬか油		1.00		
32	ごぼう		6.00		
33	豚もも（せん切り）		15.00		
34	酒		0.90		
35	花かつお（だし用）		3.00		
36	水		150.00		
37	しいたけ水煮（スライス）		2.00		
38	たけのこ水煮		5.00		
39	にんじん		20.00		
40	だいこん		35.00		
41	天塩 1kg【アレルギー食】		0.90		
42	こいくちしょうゆ		4.00		
43	根深ねぎ		10.00		
44	こまつな		5.00		
12/5（金）				アレルギー	
1	豆乳ハターライス				
2	豆乳				
3	ハニーチキン				
4	豆入りミネストローネ				
No	食 品 名	個数	純使用g		
1	精白米		95.00		
2	顆粒鶏ガラスープ【アレルギー食】		1.40		
3	水		109.00		
4	豆乳バター		3.00		
5	まるごと大豆飲料	1.00	206.00		
6	鶏もも皮つき（切り身）70g	1.00	70.00		
7	天塩 1kg【アレルギー食】		0.30		
8	ホワイトペッパー 15g【アレルギー食】		0.02		
9	酒		1.00		
10	でん粉 1kg【アレルギー食】		4.50		
11	米ぬか油（揚げ油）【アレルギー食】		4.50		
12	はちみつ		2.00		
13	ノンエッグマヨネーズ 210g【アレルギー食】		7.00		
14	穀物酢		1.00		
15	天塩 1kg【アレルギー食】		0.10		
16	水		2.00		
17	米ぬか油		0.70		
18	にんにく		0.30		
19	カットウインナー（1cm幅）		2.00		
20	豚もも（小間）		8.00		
21	セロリー		1.00		
22	たまねぎ		33.00		
23	にんじん		14.00		
24	水		153.00		
25	顆粒鶏ガラスープ【アレルギー食】		1.90		
26	カットトマト缶（ダイス）2号缶		40.00		
27	トマトピューレ		5.00		
28	トマトケチャップ 300g【アレルギー食】		5.00		
29	天塩 1kg【アレルギー食】		1.10		
30	ホワイトペッパー 15g【アレルギー食】		0.01		
31	かぶ（葉付き）		20.00		
32	ゆで大豆		15.00		
33	こいくちしょうゆ		0.80		

12月分詳細献立表（食物アレルギー専用食）

鶴川エリア中学校給食センター

12/8（月）				アレルギー	
1	豚すき丼				
2	豆乳				
3	大根と白菜のゆず和え				
4	かぼちゃ入り呉汁				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		100.00		
2	水		120.00		
3	米ぬか油		1.50		
4	豚もも（小間）		45.00		
5	酒		2.20		
6	たまねぎ		45.00		
7	カットえのきたけ		15.00		
8	カットしらたき		35.00		
9	三温糖 1kg【アレルギー食】		3.90		
10	本みりん		1.10		
11	天塩 1kg【アレルギー食】		0.11		
12	こいくちしょうゆ		7.80		
13	根深ねぎ		8.00		
14	まるごと大豆飲料	1.00	206.00		
15	にんじん		4.00		
16	だいこん		40.00		
17	はくさい		25.00		
18	みずな		3.00		
19	こいくちしょうゆ		2.00		
20	天塩 1kg【アレルギー食】		0.28		
21	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.10		
22	冷凍ゆず皮（ミンチ）		0.50		
23	白いりごま		0.80		
24	水		140.00		
25	煮干し厚削り（だし用）		3.00		
26	にんじん		10.00		
27	たまねぎ		21.00		
28	さつまいも		20.00		
29	冷凍カット生揚げ（15mm角）		20.00		
30	ゆで大豆（ペースト）		10.00		
31	ゆで大豆（粗みじん）		3.00		
32	カットかぼちゃ（2cm角）		15.00		
33	赤みそ		4.50		
34	白みそ		7.00		
35	根深ねぎ		15.00		
12/9（火）				アレルギー	
1	麦入りご飯				
2	豆乳				
3	生揚げの肉みそだれ				
4	五目炒め				
5	菊花みかん				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		95.00		
2	大麦（米粒麦）		5.00		
3	水		130.00		
4	まるごと大豆飲料	1.00	206.00		
5	冷凍生揚げ（角40g）	2.00	80.00		
6	米ぬか油		1.00		
7	しょうが		1.00		
8	豚ひき肉		16.00		
9	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.90		
10	こいくちしょうゆ		1.70		
11	赤みそ		4.00		
12	水		20.00		
13	でん粉 1kg【アレルギー食】		2.00		
14	水		4.50		
15	ごま油		1.00		
16	ベーコン（短冊）		4.00		
17	豚もも（せん切り）		5.00		
18	にんじん		12.00		
19	緑豆もやし		47.00		
20	たけのこ水煮（せん切り）		15.00		
21	キャベツ		35.00		
22	緑豆はるさめ（乾）		3.00		
23	にら		2.00		
24	天塩 1kg【アレルギー食】		0.40		
25	ホワイトベッバー 15g【アレルギー食】		0.02		
26	こいくちしょうゆ		2.60		
27	オイスターソース 220g【アレルギー食】		0.40		
28	みかん M	1/2	40.00		
12/10（水）				アレルギー	
1	ご飯				
2	豆乳				
3	ホッケの竜田揚げ				
4	じゃこ入りおひたし				
5	すまし汁				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		95.00		
2	水		114.00		
3	まるごと大豆飲料	1.00	206.00		
4	ほっけ（切り身）70g	1.00	70.00		
5	しょうが		0.80		
6	にんにく		0.30		
7	こいくちしょうゆ		2.40		
8	酒		1.20		
9	でん粉 1kg【アレルギー食】		4.00		
10	米粉		3.00		
11	米ぬか油（揚げ油）【アレルギー食】		9.00		
12	にんじん		6.00		
13	キャベツ		30.00		
14	緑豆もやし		30.00		
15	こいくちしょうゆ		1.30		
16	酒		1.30		
17	天塩 1kg【アレルギー食】		0.10		
18	ごま油		0.50		
19	ちりめんじゃこ		4.00		
20	白いりごま		0.60		
21	水		165.00		
22	こんぶ（だし用）		0.30		
23	花かつお（だし用）		3.20		
24	鶏むね皮つき（小間）		7.00		
25	たまねぎ		24.00		
26	干しいたけ（細切り）		0.50		
27	冷凍カット豆腐（15mm角）		40.00		
28	天塩 1kg【アレルギー食】		1.20		
29	酒		1.20		
30	こいくちしょうゆ		2.00		
31	根深ねぎ		10.00		
32	こまつな		10.00		
12/11（木）				アレルギー	
1	押麦入りご飯				
2	豆乳				
3	タットリタン				
4	もやしナムル				
5	菊花みかん				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		95.00		
2	大麦（押麦）		5.00		
3	水		130.00		
4	まるごと大豆飲料	1.00	206.00		
5	米ぬか油		1.30		
6	トウバンジャン		0.20		
7	にんにく		0.40		
8	鶏もも皮つき（1.5cm角切り）		35.00		
9	こいくちしょうゆ		1.00		
10	酒		1.20		
11	たまねぎ		20.00		
12	にんじん		20.00		
13	水		70.00		
14	顆粒糖ガラスープ【アレルギー食】		0.90		
15	じゃがいも		80.00		
16	酒		1.30		
17	三温糖 1kg【アレルギー食】		2.90		
18	こいくちしょうゆ		8.00		
19	天塩 1kg【アレルギー食】		0.16		
20	コチュジャン		0.78		
21	パプリカパウダー		0.25		
22	冷凍カット生揚げ（15mm角）		30.00		
23	緑豆はるさめ（乾）		5.00		
24	根深ねぎ		10.00		
25	冷凍カットさやいんげん		2.50		
26	緑豆もやし		60.00		
27	にんじん		9.00		
28	きゅうり		4.00		
29	ごま油		0.60		
30	穀物酢		1.10		
31	こいくちしょうゆ		2.50		
32	天塩 1kg【アレルギー食】		0.15		
33	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.50		
34	白いりごま		1.10		
35	みかん M	1/2	40.00		
12/12（金）				アレルギー	
1	タコライス				
2	豆乳				
3	海藻サラダ				
4	おさつ豆乳バター				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		100.00		
2	水		115.00		
3	米ぬか油		0.50		
4	にんにく		0.10		
5	セロリー		2.00		
6	豚ひき肉		20.00		
7	大豆ミート		7.00		
8	にんじん		10.00		
9	たまねぎ		40.00		
10	カットマト缶（ダイス）2号缶		20.00		
11	トマトクチャップ 300g【アレルギー食】		15.00		
12	とんかつソース		5.00		
13	チリパウダー		0.05		
14	天塩 1kg【アレルギー食】		0.50		
15	ホワイトベッバー 15g【アレルギー食】		0.03		
16	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.30		
17	乾燥バセリ（みじん）		0.10		
18	まるごと大豆飲料	1.00	206.00		
19	にんじん		8.00		
20	こまつな		10.00		
21	だいこん		35.00		
22	冷凍カット生わかめ		2.00		
23	くきわかめ		4.00		
24	海藻ミックス		0.15		
25	米ぬか油		1.00		
26	ごま油		0.20		
27	穀物酢		1.60		
28	天塩 1kg【アレルギー食】		0.20		
29	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.50		
30	うすくちしょうゆ		1.20		
31	白いりごま		1.00		
32	冷凍さつまいもスティック		70.00		
33	米ぬか油（揚げ油）【アレルギー食】		3.50		
34	三温糖 1kg【アレルギー食】		7.00		
35	天塩 1kg【アレルギー食】		0.30		
36	水		3.00		
37	豆乳バター		3.00		

12月分詳細献立表（食物アレルギー専用食）

鶴川エリア中学校給食センター

12/15 (月)					アレルギー		12/16 (火)					アレルギー		12/17 (水)					アレルギー		12/18 (木)					アレルギー		12/19 (金)					アレルギー		
1	パセリライス						1	キムたくごはん						1	ターメリックライス						1	わかめご飯						1	カーリックライス						
2	豆乳						2	豆乳						2	豆乳						2	豆乳						2	豆乳						
3	チリビーンズ						3	焼きししゃも						3	魅惑のハワイアンカレー						3	ますの和風マリネ						3	町田産白菜の豆乳クリームシチュー						
4	ツナサラダ						4	春雨サラダ						4	コールスローサラダ						4	玄米だんご汁						4	カリカリ大豆のサラダ						
5	みかん						5	中華風コーンスープ						5	ぶどうゼリー						5	菊花みかん													
No	食 品 名	個数	純使用 g			No	食 品 名	個数	純使用 g			No	食 品 名	個数	純使用 g			No	食 品 名	個数	純使用 g			No	食 品 名	個数	純使用 g			No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		100.00			1	精白米		81.00			1	精白米		100.00			1	精白米		100.00			1	精白米		100.00			1	精白米		100.00		
2	天塩 1kg【アレルギー食】		0.20			2	水		97.00			2	水		115.00			2	水		120.00			2	顆粒鶏ガラスープ【アレルギー食】		1.30			2	顆粒鶏ガラスープ【アレルギー食】		1.30		
3	水		115.00			3	天塩 1kg【アレルギー食】		0.27			3	ターメリック		0.10			3	炊き込みわかめ		1.50			3	水		115.00			3	水		115.00		
4	豆乳バター		3.00			4	ごま油		1.10			4	米ぬか油		0.20			4						4	米ぬか油		0.30			4	米ぬか油		0.30		
5	乾燥パセリ (みじん)		0.08			5	しょうが		0.30			5						5	まるごと大豆飲料	1.00	206.00			5	にんにく		0.40			5	にんにく		0.40		
6	まるごと大豆飲料	1.00	206.00			6	豚ひき肉		18.00			6	まるごと大豆飲料	1.00	206.00			6						6	豆乳バター		2.00			6	豆乳バター		2.00		
7						7	にんじん		5.80			7						7	ます (切り身) 70g	1.00	70.00			7	乾燥パセリ (みじん)		0.03		7	乾燥パセリ (みじん)		0.03			
8						8	こいくちしょうゆ		2.80			8	米ぬか油		0.60			8	酒		1.50			8	まるごと大豆飲料	1.00	206.00			8	まるごと大豆飲料	1.00	206.00		
9						9	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.60			9	にんにく		0.30			9	ホワイトペッパー 15g【アレルギー食】		0.02			9					9						
10						10	天塩 5kg【通常食】		0.20			10	しょうが		0.50			10	穀物酢		3.30			10	米ぬか油		0.50			10	たまねぎ		40.00		
11						11	酒		0.50			11	セロリー		1.00			11	三温糖 1kg【アレルギー食】		3.30			11	こいくちしょうゆ		2.30			11	ベーコン (短冊)		5.00		
12						12	塩押したくあん (千切り)		6.00			12	鶏むね皮つき (1.5cm角切り)		15.00			12	こいくちしょうゆ		2.30			12	天塩 1kg【アレルギー食】		0.33			12	たまねぎ		40.00		
13						13	白菜キムチ		9.00			13	鶏もも皮つき (1.5cm角切り)		15.00			13	天塩 1kg【アレルギー食】		0.33			13	米ぬか油		3.30			13	にんじん		12.00		
14						14	白いりごま		1.10			14	たまねぎ		40.00			14	米ぬか油		3.30			14	たまねぎ		6.00			14	鶏もも皮つき (1.5cm角切り)		30.00		
15						15	まるごと大豆飲料	1.00	206.00			15	クミンパウダー		0.10			15	たまねぎ		6.00			15	にんじん		2.50			15	白ワイン		1.00		
16						16	ししゃも	2.00	40.00			16	レンズ豆皮なし (乾)		8.00			16	一味唐辛子		0.02			16	水		62.00			16	水		62.00		
17						17						17	冷凍炒め玉ねぎ		15.00			17						17	顆粒鶏ガラスープ【アレルギー食】		1.00			17	顆粒鶏ガラスープ【アレルギー食】		1.00		
18						18	緑豆はるさめ (乾)		5.00			18	水		80.00			18	米ぬか油		0.50			18	じゃがいも		40.00			18	じゃがいも		40.00		
19						19	緑豆もやし		40.00			19	顆粒鶏ガラスープ【アレルギー食】		1.00			19	鶏もも皮つき (小間)		8.00			19	はくさい		40.00			19	はくさい		40.00		
20						20	きゅうり		5.00			20	ローリエ葉 (乾)		0.05			20	酒		0.50			20	カットぶなしめじ		8.00			20	カットぶなしめじ		8.00		
21						21	きゅうり		5.00			21	カットトマト缶 (ダイス) 2号缶		15.00			21	にんじん		10.00			21	調理用豆乳 (無調整)		45.00			21	調理用豆乳 (無調整)		45.00		
22						22	ローズノム (千切り)		6.50			22	カットトマト缶 (ダイス) 2号缶		15.00			22	にんじん		10.00			22	天塩 1kg【アレルギー食】		1.20			22	天塩 1kg【アレルギー食】		1.20		
23						23	ごま油		1.00			23	こいくちしょうゆ		2.00			23	色紙こんにゃく		3.00			23	ホワイトベッパ― 15g【アレルギー食】		0.02			23	ホワイトベッパ― 15g【アレルギー食】		0.02		
24						24	ごま油		1.00			24	トマトケチャップ 300g【アレルギー食】		1.50			24	花かつお (だし用)		2.80			24	米粉		7.00			24	米粉		7.00		
25						25	穀物酢		1.20			25	ウスターソース		2.20			25	水		150.00			25	水		14.00			25	水		14.00		
26						26	こいくちしょうゆ		2.50			26	中濃ソース		2.20			26	しいたけ水煮 (スライス)		1.00			26	豆乳バター		3.50			26	豆乳バター		3.50		
27						27	三温糖 1kg【アレルギー食】		1.00			27	ココナッツミルク		18.00			27	刻み油揚げ		4.00			27	乾燥パセリ (みじん)		0.02			27	乾燥パセリ (みじん)		0.02		
28						28	天塩 1kg【アレルギー食】		0.18			28	天塩 1kg【アレルギー食】		1.90			28	冷凍玄米団子		30.00			28					28						
29						29	白いりごま		1.00			29	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.45			29	はくさい		30.00			29					29						
30						30	ごま油		1.00			30	カレー粉 37g【アレルギー食】		0.90			30	天塩 1kg【アレルギー食】		0.20			30	にんじん		10.00			30	にんじん		10.00		
31						31	鶏むね皮つき (小間)		25.00			31	オールスパイス		0.09			31	天塩 1kg【アレルギー食】		0.20			31	冷凍ホールコーン		15.00			31	冷凍ホールコーン		15.00		
32						32	にんじん		12.00			32	ガラムマサラ		0.10			32	こいくちしょうゆ		7.00			32	キャベツ		35.00			32	キャベツ		35.00		
33						33	たまねぎ		15.00			33	ロイヤルマサラ 100g		0.20			33	こいくちしょうゆ		10.00			33	きゅうり		10.00			33	きゅうり		10.00		
34						34	干しいたけ (細切り)		1.20			34	米粉		5.00			34	根深ねぎ		10.00			34	米ぬか油		1.50			34	米ぬか油		1.50		
35						35	水		105.00			35	水		15.00			35						35	たまねぎ		2.70			35	たまねぎ		2.70		
36						36	顆粒鶏ガラスープ【アレルギー食】		1.70			36	豆乳バター		3.00			36						36	穀物酢		3.00			36	穀物酢		3.00		
37						37	クリームコーン缶 4号缶【アレルギー食】		13.00			37						37	天塩 1kg【アレルギー食】		0.45			37	こいくちしょうゆ		1.50			37	こいくちしょうゆ		1.50		
38						38	冷凍ホールコーン		13.00			38	にんじん		10.00			38	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.70			38	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.45			38	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.45		
39						39	天塩 1kg【アレルギー食】		1.00			39	キャベツ		45.00			39	天塩 1kg【アレルギー食】		0.27			39	天塩 1kg【アレルギー食】		0.27			39	天塩 1kg【アレルギー食】		0.27		
40						40	ホワイトベッパ― 15g【アレルギー食】		0.03			40	冷凍ホールコーン		8.00			40	ホワイトベッパ― 15g【アレルギー食】		0.02			40	粉からし 35g【アレルギー食】		0.06			40	粉からし 35g【アレルギー食】		0.06		
41						41	こいくちしょうゆ		0.80			41	たまねぎ		10.00			41	粉からし 35g【アレルギー食】		0.03			41	米ぬか油		2.50			41	米ぬか油		2.50		
42						42	でん粉 1kg【アレルギー食】		2.50			42	米ぬか油		2.50			42						42	穀物酢		1.70			42	穀物酢		1.70		
43						43	水		4.70			43	穀物酢		1.70			43	しいたけ水煮 (スライス)		1.00			43	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.65			43	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.65		
44						44	調理用豆乳 (無調整)		50.00			44	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.65			44	刻み油揚げ		4.00			44	天塩 1kg【アレルギー食】		0.50			44	天塩 1kg【アレルギー食】		0.50		
45						45	乾燥パセリ (みじん)		0.05			45	ホワイトベッパ― 15g【アレルギー食】		0.02			45	冷凍玄米団子		30.00			45	ホワイトベッパ― 15g【アレルギー食】		0.02			45	ホワイトベッパ― 15g【アレルギー食】		0.02		
46						46						46	粉寒天		0.90			46						46	粉寒天		0.90			46	粉寒天		0.90		
47						47						47	水		18.00			47						47	水		18.00			47	水		18.00		
48						48						48	水		55.00			48						48	水		55.00			48	水		55.00		
49						49						49	上白糖 1kg【アレルギー食】		9.00			49						49	上白糖 1kg【アレルギー食】		9.00			49	上白糖 1kg【アレルギー食】		9.00		
50						50						50	ぶどうジュース (濃縮還元)		90.00			50						50	ぶどうジュース (濃縮還元)		90.00			50	ぶどうジュース (濃縮還元)		90.00		

12月分詳細献立表（食物アレルギー専用食）

鶴川エリア中学校給食センター

12/22（月）					アレルギー	
1	カレーピラフ					
2	豆乳					
3	鶏肉のスパイシー揚げ					
4	米粉マカロニ入りトマトスープ					
5	クリスマスポンチ					
No	食 品 名	個数	純使用 g			
1	精白米		95.00			
2	顆粒鶏ガラスープ【アレルギー食】		1.40			
3	水		114.00			
4	ターメリック		0.10			
5	米ぬか油		0.20			
6	米ぬか油		0.60			
7	たまねぎ		25.00			
8	にんじん		8.00			
9	カットウインナー（5mm幅）		10.00			
10	カレー粉 37g【アレルギー食】		0.35			
11	ウスターソース		1.30			
12	こいくちしょうゆ		0.40			
13	天塩 1kg【アレルギー食】		0.55			
14	ホワイトベツバー 15g【アレルギー食】		0.02			
15	豆乳バター		2.00			
16	冷凍グリーンピース		2.50			
17	まるごと大豆飲料	1.00	206.00			
18	鶏むね皮つき（切り身）70g	1.00	70.00			
19	天塩 1kg【アレルギー食】		0.40			
20	ホワイトベツバー 15g【アレルギー食】		0.02			
21	ガーリックパウダー		0.06			
22	チリパウダー		0.06			
23	パプリカパウダー		0.06			
24	あらびき黒こしょう		0.04			
25	天塩 1kg【アレルギー食】		0.20			
26	でん粉 1kg【アレルギー食】		5.30			
27	米粉		5.00			
28	米ぬか油（揚げ油）【アレルギー食】		6.00			
29	米ぬか油		0.45			
30	ベーコン（短冊）		3.00			
31	たまねぎ		35.00			
32	水		150.00			
33	顆粒鶏ガラスープ【アレルギー食】		1.90			
34	じゃがいも		20.00			
35	キャベツ		20.00			
36	冷凍ホールコーン		8.00			
37	カットトマト缶（ダイス）2号缶		18.00			
38	米粉マカロニ		4.50			
39	天塩 1kg【アレルギー食】		1.10			
40	ホワイトベツバー 15g【アレルギー食】		0.02			
41	こまつな		5.00			
42	FMDデザートゼリー（プレーン）		40.00			
43	ダイスゼリー（あまおう）		15.00			
44	ダイスゼリー（マスカット）		25.00			
45	ダイスゼリー（瀬戸内レモン）		15.00			
46	シロップ		25.00			
12/23（火）					アレルギー	
1	ご飯					
2	豆乳					
3	さばのごまみそだれ					
4	町田産白菜のおかか和え					
5	のっぺい汁					
No	食 品 名	個数	純使用 g			
1	精白米		95.00			
2	水		114.00			
3	まるごと大豆飲料	1.00	206.00			
4	さば（切り身）70 g	1.00	70.00			
5	酒		1.40			
6	赤みそ		5.00			
7	三温糖 1kg【アレルギー食】		3.00			
8	本みりん		1.30			
9	白すりごま		2.00			
10	にんじん		10.00			
11	こまつな		10.00			
12	はくさい		53.00			
13	かつお節（糸削り）		0.60			
14	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.40			
15	こいくちしょうゆ		3.50			
16	ごま油		0.60			
17	鶏もも皮つき（小間）		15.00			
18	にんじん		12.00			
19	だいこん		25.00			
20	色紙こんにゃく		10.00			
21	水		160.00			
22	花かつお（だし用）		3.00			
23	こんぶ（だし用）		0.60			
24	さといも		20.00			
25	カットぶなしめじ		10.00			
26	刻み油揚げ		8.00			
27	天塩 1kg【アレルギー食】		0.45			
28	酒		1.20			
29	こいくちしょうゆ		6.00			
30	でん粉 1kg【アレルギー食】		1.50			
31	水		2.80			
32	根深ねぎ		10.00			
12/24（水）					アレルギー	
1	海鮮あんかけ丼					
2	豆乳					
3	みそじゃが					
4	アロエ豆乳ヨーグルト					
No	食 品 名	個数	純使用 g			
1	精白米		95.00			
2	水		109.00			
3	米ぬか油		0.50			
4	しょうが		0.60			
5	豚もも（小間）		12.00			
6	豚ばら（小間）		5.00			
7	たまねぎ		30.00			
8	にんじん		10.00			
9	たけのご水煮		6.00			
10	干しいたけ（細切り）		0.50			
11	水		40.00			
12	顆粒鶏ガラスープ【アレルギー食】		0.50			
13	緑豆もやし		20.00			
14	はくさい		30.00			
15	ちゃんぽん用かまぼこ（せん切り）		13.00			
16	いか（短冊切り）		15.00			
17	酒		2.50			
18	三温糖 1kg【アレルギー食】		1.00			
19	こいくちしょうゆ		6.80			
20	天塩 1kg【アレルギー食】		0.70			
21	ホワイトベツバー 15g【アレルギー食】		0.02			
22	オイスターソース 220g【アレルギー食】		1.00			
23	でん粉 1kg【アレルギー食】		2.70			
24	水		5.40			
25	チンゲンサイ		13.00			
26	ごま油		1.00			
27	まるごと大豆飲料	1.00	206.00			
28	冷凍皮付きフライドポテト（くし形）		70.00			
29	米ぬか油（揚げ油）【アレルギー食】		6.00			
30	白みそ		5.00			
31	赤みそ		1.00			
32	上白糖 1kg【アレルギー食】		5.00			
33	本みりん		0.30			
34	酒		0.30			
35	水		1.30			
36	パンアップル缶（スライス）3号缶【アレルギー食】		30.00			
37	アロエシロップ漬け缶		50.00			
38	豆乳ヨーグルト 400g【アレルギー食】		40.00			
12/25（木）					アレルギー	
1	ご飯					
2	豆乳					
3	肉団子					
4	わかめ入り中華サラダ					
5	青梗菜とコーンのスープ					
No	食 品 名	個数	純使用 g			
1	精白米		100.00			
2	水		120.00			
3	まるごと大豆飲料	1.00	206.00			
4	豚ひき肉		24.00			
5	絞豆腐		8.00			
6	にら		7.00			
7	キャベツ		31.00			
8	にんにく		0.50			
9	しょうが		0.30			
10	根深ねぎ		7.00			
11	でん粉 1kg【アレルギー食】		1.60			
12	こいくちしょうゆ		1.60			
13	天塩 1kg【アレルギー食】		0.24			
14	酒		0.70			
15	ごま油		0.70			
16	米粉		3.60			
17	米ぬか油（揚げ油）【アレルギー食】		9.00			
18	にんじん		13.00			
19	緑豆もやし		50.00			
20	冷凍カット生わかめ		7.00			
21	ごま油		0.70			
22	にんにく		0.15			
23	こいくちしょうゆ		3.00			
24	穀物酢		1.00			
25	天塩 1kg【アレルギー食】		0.10			
26	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.40			
27	粉からし 35g【アレルギー食】		0.07			
28	白いりごま		0.60			
29	水		141.00			
30	顆粒鶏ガラスープ【アレルギー食】		1.80			
31	米ぬか油		1.10			
32	鶏もも皮つき（小間）		10.00			
33	たまねぎ		45.00			
34	カットえのきたけ		10.00			
35	冷凍ホールコーン		13.00			
36	冷凍カット豆腐（15mm角）		26.00			
37	天塩 1kg【アレルギー食】		1.20			
38	こいくちしょうゆ		1.90			
39	酒		1.30			
40	でん粉 1kg【アレルギー食】		2.20			
41	水		4.50			
42	チンゲンサイ		12.00			
43	ごま油		0.70			
					アレルギー	
No	食 品 名	個数	純使用 g			