

12月分詳細献立表 (食物アレルギー専用食)

鶴川エリア中学校給食センター

12/1 (月)			12/2 (火)			12/3 (水)			12/4 (木)			12/5 (金)		
アレルギー			アレルギー			アレルギー			アレルギー			アレルギー		
1 ゆかりごはん			1 黒米入りごはん			1 中華風混せご飯			1 町田産里芋ごはん			1 豆乳バターライス		
2 豆乳			2 豆乳			2 豆乳			2 豆乳			2 豆乳		
3 塩肉じゃが			3 さばの柚庵焼き			3 鶏肉のねぎ塩焼き			3 かますの西京焼き			3 ハニー・チキン		
4 いりごのごまがらめ			4 町田産キャベツのしそ風味磯香和え			4 町田産大根ときゅうりの華風漬け			4 町田産野菜と油揚げのごま酢和え			4 豆入りミネストローネ		
5 白菜のからし風味			5 まち☆ベジ野菜と生揚げのすりごまみそ汁			5 米粉ワンタンスープ			5 まち☆ベジ沢煮椀					
No 食品名	個数	純使用g	No 食品名	個数	純使用g	No 食品名	個数	純使用g	No 食品名	個数	純使用g	No 食品名	個数	純使用g
1 精白米		95.00	1 精白米		93.00	1 精白米		80.00	1 精白米		90.00	1 精白米		95.00
2 水		114.00	2 黒米		2.00	2 水		96.00	2 水		104.00	2 鶏粒鶏ガラスープ【アレルギー食】		1.40
3 ゆかり		1.40	3 水		113.00	3 鶏粒鶏ガラスープ【アレルギー食】		1.20	3 酒		1.20	3 水		109.00
4 まるごと大豆飲料	1.00	206.00	4 まるごと大豆飲料	1.00	206.00	4 こいくちしようゆ		1.50	4 天塩 1kg【アレルギー食】		0.28	4 豆乳パター		3.00
5 米ぬか油		1.00	5 さば(切り身) 70g	1.00	70.00	5 米ぬか油		0.80	5 こいくちしようゆ		0.70	5 まるごと大豆飲料		206.00
6 しょうが		0.30	6 酒		1.30	6 豚もも(せん切り)		10.00	6 鶏もも皮つき(小間)		14.00	6 鶏もも皮つき(切り身) 70g		70.00
7 豚(ばら)(小間)		5.00	7 こいくちしようゆ		2.50	7 豚(ばら)(せん切り)		5.00	7 さといも		15.00	7 天塩 1kg【アレルギー食】		0.30
8 豚もも(小間)		30.00	8 三温糖 1kg【アレルギー食】		1.00	8 しいたけ水煮(みじん切り)		3.60	8 刻み油揚げ		7.00	8 ホワイトペッパー 15g【アレルギー食】		0.02
9 酒		1.00	9 酒		1.00	9 にんじん		10.00	9 花かつお(だし用)		0.30	9 酒		1.00
10 にんじん		15.00	10 本みりん		0.70	10 酒		3.00	10 水		16.00	10 でん粉 1kg【アレルギー食】		4.50
11 水		25.00	11 天塩 1kg【アレルギー食】		0.10	11 本みりん		1.50	11 酒		1.40	11 米ぬか油(搾り油)【アレルギー食】		4.50
12 花かつお(だし用)		0.70	12 水		10.00	12 こいくちしようゆ		0.80	12 三温糖 1kg【アレルギー食】		1.40	12 はちみつ		2.00
13 たまねぎ		35.00	13 でん粉 1kg【アレルギー食】		0.30	13 オイスター・ソース 220g【アレルギー食】		1.50	13 天塩 1kg【アレルギー食】		0.35	13 ノンエイグマコネス 210g【アレルギー食】		7.00
14 つきこんにやく		20.00	14 水		0.60	14 ホワイトペッパー 15g【アレルギー食】		0.02	14 こいくちしようゆ		1.80	14 穀物酢		1.00
15 じやがいも		95.00	15 冷凍ゆず皮(ミンチ)		0.50	15 根深ねぎ		7.50	15 まるごと大豆飲料	1.00	206.00	15 天塩 1kg【アレルギー食】		0.10
16 一口さま揚げ(揚げボール)		40.00	16 にんじん		4.00	16 まるごと大豆飲料	1.00	206.00	16 かます(切り身) 70g	1.00	70.00	16 水		2.00
17 三温糖 1kg【アレルギー食】		0.60	17 緑豆もやし		34.00	17 鶏もも皮つき(切り身) 70g	1.00	70.00	17 酒		0.30	17 米ぬか油		0.70
18 塩麹 200g【アレルギー食】		5.00	18 キャベツ		30.00	18 酒		1.20	18 白みそ		5.80	18 にんにく		0.30
19 うすくちしようゆ		0.12	19 こいくちしようゆ		2.20	19 天塩 1kg【アレルギー食】		0.25	19 三温糖 1kg【アレルギー食】		4.30	19 カットワインナー(1cm幅)		2.00
20 本みりん		1.00	20 三温糖 1kg【アレルギー食】		0.30	20 根深ねぎ		6.00	20 本みりん		2.50	20 豚もも(小間)		8.00
21 酒		1.00	21 刻みのり		0.50	21 天塩 1kg【アレルギー食】		0.35	21 米ぬか油		0.70	21 セロリー		1.00
22 天塩 1kg【アレルギー食】		0.35	22 ゆかり		0.20	22 三温糖 1kg【アレルギー食】		0.12	22 にんじん		5.00	22 たまねぎ		33.00
23 冷凍カットさやいんげん		4.00	23 水		138.00	23 ゴマ油		1.10	23 はくさい		45.00	23 にんじん		14.00
24 かえり煮干し		8.00	24 さば厚削り(だし用)		3.50	24 ホワイトペッパー 15g【アレルギー食】		0.02	24 緑豆もやし		10.00	24 水		153.00
25 三温糖 1kg【アレルギー食】		1.00	25 にんじん		8.00	25 本みりん			25 穀物酢		3.20	25 鶏粒鶏ガラスープ【アレルギー食】		1.90
26 本みりん		1.00	26 だいこん		25.00	26 だいこん		60.00	26 本みりん		3.20	26 カットトマト缶(ダイス) 2号缶		40.00
27 こいくちしようゆ		0.70	27 ジャガイモ		30.00	27 きゅうり		5.00	27 こいくちしようゆ		3.00	27 トマトピューレ		5.00
28 白いりごま		1.30	28 冷凍カット生揚げ(15mm角)		30.00	28 三温糖 1kg【アレルギー食】		2.00	28 三温糖 1kg【アレルギー食】		0.17	28 トマトチャップ 300g【アレルギー食】		5.00
29 にんじん		5.00	29 カットえのきたけ		10.00	29 こいくちしようゆ		3.00	29 冷凍カット生揚げ(15mm角)		10.00	29 天塩 1kg【アレルギー食】		1.10
30 緑豆もやし		15.00	30 赤みそ		4.00	30 ごま油		0.70	30 白いりごま		2.20	30 ホワイトペッパー 15g【アレルギー食】		0.01
31 こまつな		10.00	31 白みそ		8.00	31 一味唐辛子		0.01	31 米ぬか油		1.00	31 かぶ(葉付き)		20.00
32 はくさい		40.00	32 白すりごま		2.30	32 白いりごま		0.60	32 ごぼう		6.00	32 ゆで大豆		15.00
33 こいくちしようゆ		3.00	33 こまつな		8.00	33 三温糖 1kg【アレルギー食】		0.60	33 豚もも(せん切り)		15.00	33 こいくちしようゆ		0.80
34 本みりん		1.70	34 根深ねぎ		10.00	34 米ぬか油		1.00	34 酒		0.90			
35 穀物酢		0.50				34 豚(ばら)(せん切り)		10.00	35 花かつお(だし用)		3.00			
36 粉からし 35g【アレルギー食】		0.06				35 にんじん		12.00	36 水		150.00			
						36 水		170.00	37 しいたけ水煮(スライス)		2.00			
						37 鶏粒鶏ガラスープ【アレルギー食】		2.20	38 たけのこ水煮		5.00			
						38 たけのこ水煮(せん切り)		10.00	39 にんじん		20.00			
						39 緑豆もやし		22.00	40 だいこん		35.00			
						40 キャベツ		30.00	41 天塩 1kg【アレルギー食】		0.90			
						41 米粉ワンタンの皮【アレルギー食】		12.00	42 こいくちしようゆ		4.00			
						42 天塩 1kg【アレルギー食】		1.10	42 根深ねぎ		10.00			
						43 ホワイトペッパー 15g【アレルギー食】		0.02	43 こまつな		5.00			
						44 こいくちしようゆ		2.20						
						44 にら		3.00						

12月分詳細献立表 (食物アレルギー専用食)

鶴川エリア中学校給食センター

12/8 (月)			アレルギー	12/9 (火)			アレルギー	12/10 (水)			アレルギー	12/11 (木)			アレルギー	12/12 (金)			アレルギー				
No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g
1	豚すき丼			1	麦入りご飯			1	ご飯			1	押麦入りご飯			1	精白米			1	タコライス		
2	豆乳			2	豆乳			2	豆乳			2	豆乳			2	水			2	豆乳		
3	大根と白菜のゆず和え			3	生揚げの肉みそだれ			3	ホッケの竜田揚げ			3	タットリタン			3	米ぬか油			3	海藻サラダ		
4	かぼちゃ入り吳汁			4	五目炒め			4	じゃこ入りおひたし			4	もやしナムル			4	かぼちゃ入り吳汁			4	おさつ豆乳バター		
5	菊花みかん			6	菊花みかん			7	すまし汁			8	菊花みかん			9	精白米			10	精白米		
10	精白米	100.00		11	大麦 (米粒麦)	5.00		12	水	114.00		13	まるごと大豆飲料	1.00	206.00	14	まるごと大豆飲料	1.00	206.00	15	大麦 (押麦)	5.00	
11	水	120.00		12	水	130.00		15	まるごと大豆飲料	1.00	206.00	16	まるごと大豆飲料	1.00	206.00	17	水	130.00		18	水	115.00	
12	米ぬか油	1.50		13	まるごと大豆飲料	1.00	206.00	17	まるごと大豆飲料	1.00	206.00	19	まるごと大豆飲料	1.00	206.00	20	米ぬか油	0.50		21	米ぬか油	0.50	
13	豚もも (小間)	45.00		14	まるごと大豆飲料	1.00	206.00	18	まるごと大豆飲料	1.00	206.00	22	まるごと大豆飲料	1.00	206.00	23	まるごと大豆飲料	1.00	206.00	24	まるごと大豆飲料	1.00	206.00
14	酒	2.20		15	まるごと大豆飲料	1.00	206.00	19	まるごと大豆飲料	1.00	206.00	25	まるごと大豆飲料	1.00	206.00	26	まるごと大豆飲料	1.00	206.00	27	まるごと大豆飲料	1.00	206.00
15	たまねぎ	45.00		20	まるごと大豆飲料	1.00	206.00	20	まるごと大豆飲料	1.00	206.00	28	まるごと大豆飲料	1.00	206.00	29	まるごと大豆飲料	1.00	206.00	30	まるごと大豆飲料	1.00	206.00
16	カットえのきたけ	15.00		21	まるごと大豆飲料	1.00	206.00	21	まるごと大豆飲料	1.00	206.00	31	まるごと大豆飲料	1.00	206.00	32	まるごと大豆飲料	1.00	206.00	33	まるごと大豆飲料	1.00	206.00
17	カットしらたき	35.00		22	まるごと大豆飲料	1.00	206.00	22	まるごと大豆飲料	1.00	206.00	34	まるごと大豆飲料	1.00	206.00	35	まるごと大豆飲料	1.00	206.00	36	まるごと大豆飲料	1.00	206.00
18	三温糖 1kg 【アレルギー食】	3.90		23	まるごと大豆飲料	1.00	206.00	23	まるごと大豆飲料	1.00	206.00	37	まるごと大豆飲料	1.00	206.00	38	まるごと大豆飲料	1.00	206.00	39	まるごと大豆飲料	1.00	206.00
19	本みりん	1.10		24	まるごと大豆飲料	1.00	206.00	24	まるごと大豆飲料	1.00	206.00	40	まるごと大豆飲料	1.00	206.00	41	まるごと大豆飲料	1.00	206.00	42	まるごと大豆飲料	1.00	206.00
20	天塩 1kg 【アレルギー食】	0.11		25	まるごと大豆飲料	1.00	206.00	25	まるごと大豆飲料	1.00	206.00	43	まるごと大豆飲料	1.00	206.00	44	まるごと大豆飲料	1.00	206.00	45	まるごと大豆飲料	1.00	206.00
21	こいくちしょうゆ	7.80		26	まるごと大豆飲料	1.00	206.00	26	まるごと大豆飲料	1.00	206.00	46	まるごと大豆飲料	1.00	206.00	47	まるごと大豆飲料	1.00	206.00	48	まるごと大豆飲料	1.00	206.00
22	根深ねぎ	8.00		27	まるごと大豆飲料	1.00	206.00	27	まるごと大豆飲料	1.00	206.00	49	まるごと大豆飲料	1.00	206.00	50	まるごと大豆飲料	1.00	206.00	51	まるごと大豆飲料	1.00	206.00
23	まるごと大豆飲料	1.00	206.00	28	まるごと大豆飲料	1.00	206.00	28	まるごと大豆飲料	1.00	206.00	52	まるごと大豆飲料	1.00	206.00	53	まるごと大豆飲料	1.00	206.00	54	まるごと大豆飲料	1.00	206.00
24	にんじん	4.00		29	まるごと大豆飲料	1.00	206.00	29	まるごと大豆飲料	1.00	206.00	55	まるごと大豆飲料	1.00	206.00	56	まるごと大豆飲料	1.00	206.00	57	まるごと大豆飲料	1.00	206.00
25	だいこん	40.00		30	まるごと大豆飲料	1.00	206.00	30	まるごと大豆飲料	1.00	206.00	58	まるごと大豆飲料	1.00	206.00	59	まるごと大豆飲料	1.00	206.00	60	まるごと大豆飲料	1.00	206.00
26	はくさい	25.00		31	まるごと大豆飲料	1.00	206.00	31	まるごと大豆飲料	1.00	206.00	61	まるごと大豆飲料	1.00	206.00	62	まるごと大豆飲料	1.00	206.00	63	まるごと大豆飲料	1.00	206.00
27	みずな	3.00		32	まるごと大豆飲料	1.00	206.00	32	まるごと大豆飲料	1.00	206.00	64	まるごと大豆飲料	1.00	206.00	65	まるごと大豆飲料	1.00	206.00	66	まるごと大豆飲料	1.00	206.00
28	こいくちしょうゆ	2.00		33	まるごと大豆飲料	1.00	206.00	33	まるごと大豆飲料	1.00	206.00	67	まるごと大豆飲料	1.00	206.00	68	まるごと大豆飲料	1.00	206.00	69	まるごと大豆飲料	1.00	206.00
29	天塩 1kg 【アレルギー食】	0.28		34	まるごと大豆飲料	1.00	206.00	34	まるごと大豆飲料	1.00	206.00	70	まるごと大豆飲料	1.00	206.00	71	まるごと大豆飲料	1.00	206.00	72	まるごと大豆飲料	1.00	206.00
30	三温糖 1kg 【アレルギー食】	0.10		35	まるごと大豆飲料	1.00	206.00	35	まるごと大豆飲料	1.00	206.00	73	まるごと大豆飲料	1.00	206.00	74	まるごと大豆飲料	1.00	206.00	75	まるごと大豆飲料	1.00	206.00
31	冷凍ゆず皮 (ミニチ)	0.50		36	まるごと大豆飲料	1.00	206.00	36	まるごと大豆飲料	1.00	206.00	76	まるごと大豆飲料	1.00	206.00	77	まるごと大豆飲料	1.00	206.00	78	まるごと大豆飲料	1.00	206.00
32	白いりごま	0.80		37	まるごと大豆飲料	1.00	206.00	37	まるごと大豆飲料	1.00	206.00	79	まるごと大豆飲料	1.00	206.00	80	まるごと大豆飲料	1.00	206.00	81	まるごと大豆飲料	1.00	206.00
33	水	140.00		38	まるごと大豆飲料	1.00	206.00	38	まるごと大豆飲料	1.00	206.00	82	まるごと大豆飲料	1.00	206.00	83	まるごと大豆飲料	1.00	206.00	84	まるごと大豆飲料	1.00	206.00
34	煮干し厚削り (だし用)	3.00		39	まるごと大豆飲料	1.00	206.00	39	まるごと大豆飲料	1.00	206.00	85	まるごと大豆飲料	1.00	206.00	86	まるごと大豆飲料	1.00	206.00	87	まるごと大豆飲料	1.00	206.00
35	にんじん	10.00		40	まるごと大豆飲料	1.00	206.00	40	まるごと大豆飲料	1.00	206.00	88	まるごと大豆飲料	1.00	206.00	89	まるごと大豆飲料	1.00	206.00	90	まるごと大豆飲料	1.00	206.00
36	たまねぎ	21.00		91	まるごと大豆飲料	1.00	206.00	91	まるごと大豆飲料	1.00	206.00	92	まるごと大豆飲料	1.00	206.00	93	まるごと大豆飲料	1.00	206.00	94	まるごと大豆飲料	1.00	206.00
37	さつまいも	20.00</td																					

12月分詳細献立表 (食物アレルギー専用食)

鶴川エリア中学校給食センター

12/15 (月)			アレルギー	12/16 (火)			アレルギー	12/17 (水)			アレルギー	12/18 (木)			アレルギー	12/19 (金)			アレルギー			
1 ハセリライス				1 千ムたくごはん	2 豆乳	3 焼きししゃも	4 春雨サラダ	5 中華風コーンスープ	1 ターメリックライス	2 豆乳	3 魅惑のハワイアンカレー	4 コールスローサラダ	5 ぶどうゼリー	1 わかめご飯	2 豆乳	3 ますの和風マリネ	4 玄米だんご汁	5 菊花みかん	1 カーリックライス	2 豆乳	3 町田産白菜の豆乳クリームシチュー	4 カリカリ大豆のサラダ
2 豆乳																						
3 チリビーンズ																						
4 ツナサラダ																						
5みかん																						
No 食品名	個数	純使用g		No 食品名	個数	純使用g		No 食品名	個数	純使用g		No 食品名	個数	純使用g		No 食品名	個数	純使用g				
1 精白米		100.00		1 精白米		81.00		1 精白米		100.00		1 精白米		100.00		1 精白米		100.00				
2 天塩 1kg 【アレルギー食】		0.20		2 水		97.00		2 水		115.00		2 水		120.00		2 水		115.00				
3 水		115.00		3 天塩 1kg 【アレルギー食】		0.27		3 ターメリック		0.10		3 炊き込みわかめ		1.50		3 米ぬか油		0.30				
4 豆乳パター		3.00		4 ごま油		1.10		4 米ぬか油		0.20		4 まるごと大豆飲料		206.00		4 まるごと大豆飲料		206.00				
5 乾燥パセリ (みじん)		0.08		5 しょうが		0.30		5 まるごと大豆飲料	1.00	206.00		5 ます (切り身) 70g		1.00	70.00	5 ます (切り身) 70g		1.00	70.00			
6 まるごと大豆飲料	1.00	206.00		6 豚ひき肉		18.00		6 米ぬか油		0.60		6 酒		1.50		6 酒		1.50				
7 米ぬか油		0.64		7 にんじん		5.80		7 にんにく		0.30		7 ホワイトベッパー 15g 【アレルギー食】		0.02		7 ホワイトベッパー 15g 【アレルギー食】		0.02				
8 鶏ひき肉		19.00		8 こいくちしようゆ		2.80		8 しょうが		0.50		8 製物酢		3.30		8 製物酢		3.30				
9 豚ひき肉		19.00		9 三温糖 1kg 【アレルギー食】		0.60		9 セロリー		1.00		9 三温糖 1kg 【アレルギー食】		3.30		9 三温糖 1kg 【アレルギー食】		3.30				
10 赤ワイン		2.00		10 天塩 5kg 【通常食】		0.20		10 鶏むね皮つき (1.5cm角切り)		15.00		10 こいくちしようゆ		2.30		10 こいくちしようゆ		2.30				
11 にんじん		6.00		11 酒		0.50		11 鶏もも皮つき (1.5cm角切り)		15.00		11 天塩 1kg 【アレルギー食】		0.33		11 天塩 1kg 【アレルギー食】		0.33				
12 たまねぎ		55.00		12 塩押したくあん (千切り)		6.00		12 たまねぎ		40.00		12 米ぬか油		3.30		12 米ぬか油		3.30				
13 水		38.00		13 白菜キムチ		9.00		13 クミンパウダー		0.10		13 たまねぎ		6.00		13 たまねぎ		6.00				
14 カットトマト缶 (ダイス) 2号缶		10.00		14 白いりごま		1.10		14 にんじん		20.00		14 にんじん		2.50		14 にんじん		2.50				
15 トマトケチャップ 300g 【アレルギー食】		14.00		15 まるごと大豆飲料	1.00	206.00		15 レンズ豆皮なし (乾)		8.00		15 一味唐辛子		0.02		15 一味唐辛子		0.02				
16 ジャガイモ		65.00		16 ししゃも	2.00	40.00		16 冷凍炒め玉ねぎ		15.00		16 米ぬか油		0.50		16 米ぬか油		0.50				
17 カットぶなしめじ		6.00		17 緑豆はるさめ (乾)		5.00		17 水		80.00		17 鶏もも皮つき (小間)		8.00		17 鶏もも皮つき (小間)		8.00				
18 赤ワイン		1.00		18 緑豆もやし		40.00		18 ホワイトベッパー 15g 【アレルギー食】		1.00		18 酒		0.50		18 酒		0.50				
19 三温糖 1kg 【アレルギー食】		0.60		19 きゅうり		5.00		19 ローリエ葉 (乾)		0.05		19 にんじん		10.00		19 にんじん		10.00				
20 ウスターソース		7.00		20 ロースハム (千切り)		6.50		20 カットトマト缶 (ダイス) 2号缶		15.00		20 だいこん		20.00		20 だいこん		20.00				
21 天塩 1kg 【アレルギー食】		1.20		21 ごま油		1.00		21 こいくちしようゆ		2.00		21 色紙こんにゃく		3.00		21 色紙こんにゃく		3.00				
22 ホワイトベッパー 15g 【アレルギー食】		0.02		22 穀物酢		1.20		22 トマトケチャップ 300g 【アレルギー食】		1.50		22 花かつお (だし用)		2.80		22 花かつお (だし用)		2.80				
23 ゆで大豆		38.00		23 こいくちしようゆ		2.50		23 パインアップル缶 (スライス) 3号缶 【アレルギー食】		15.00		23 水		150.00		23 水		150.00				
24 チリパウダー		0.10		24 三温糖 1kg 【アレルギー食】		1.00		24 ウスターソース		2.20		24 しいたけ水煮 (スライス)		1.00		24 しいたけ水煮 (スライス)		1.00				
25 米粉		2.30		25 天塩 1kg 【アレルギー食】		0.18		25 中濃ソース		2.20		25 刻み油揚げ		4.00		25 刻み油揚げ		4.00				
26 水		6.90		26 白いりごま		1.00		26 ココナッツミルク		18.00		26 冷凍玄米団子		30.00		26 冷凍玄米団子		30.00				
27 にんじん		8.00		27 ごま油		1.00		27 天塩 1kg 【アレルギー食】		1.90		27 はくさい		30.00		27 はくさい		30.00				
28 冷凍ホールコーン		10.00		28 鶏むね皮つき (小間)		25.00		28 カレー粉 37g 【アレルギー食】		0.45		28 天塩 1kg 【アレルギー食】		0.20		28 天塩 1kg 【アレルギー食】		0.20				
29 キャベツ		45.00		29 にんじん		12.00		30 オールスパイス		0.90		29 こいくちしようゆ		7.00		29 こいくちしようゆ		7.00				
30 ツナ油漬フレークライト		10.00		30 たまねぎ		15.00		31 ガラムマサラ		0.10		30 こまつな		10.00		30 こまつな		10.00				
31 こいくちしようゆ		2.00		31 干しそいたけ (細切り)		1.20		32 ロイヤルマサラ 100g		0.20		31 根深ねぎ		10.00		31 根深ねぎ		10.00				
32 ごま油		0.50		32 水		105.00		33 米粉		5.00		32 みかん M		1/2	40.00	32 みかん M		1/2	40.00			
33 天塩 1kg 【アレルギー食】		0.20		33 顆粒鶏ガラスープ 【アレルギー食】		1.70		34 水		15.00												
34 穀物酢		0.30		34 クリームコーン缶 4号缶 【アレルギー食】		13.00		35 豆乳パター		3.00												
35 三温糖 1kg 【アレルギー食】		0.70		35 冷凍ホールコーン		13.00		36 にんじん		10.00												
36 冷凍炒め玉ねぎ		0.30		36 天塩 1kg 【アレルギー食】		1.00		37 キャベツ		45.00												
37 みかん S	1.00	60.00		37 ホワイトベッパー 15g 【アレルギー食】		0.03		38 冷凍ホールコーン		8.00												
				38 こいくちしようゆ		0.80		39 たまねぎ		10.00												
				39 でん粉 1kg 【アレルギー食】		2.50		40 米ぬか油		2.50												
				40 水		4.70		41 穀物酢		1.70												
				41 調理用豆乳 (無調整)		50.00																

12月分詳細献立表 (食物アレルギー専用食)

鶴川エリア中学校給食センター

12/22 (月)			アレルギー	12/23 (火)			アレルギー	12/24 (水)			アレルギー	12/25 (木)			アレルギー	アレルギー			
No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g
1	カレーピラフ			1	ご飯			1	海鮮あんかけ丼			1	ご飯						
2	豆乳			2	豆乳			2	豆乳			2	豆乳						
3	鶏肉のスパイシー揚げ			3	さばのごまみそだれ			3	みそじゃが			3	肉団子						
4	米粉マカロ二入りトマトスープ			4	町田産白菜のおかか和え			4	アロエ豆乳ヨーグルト			4	わかめ入り中華サラダ						
5	クリスマスponチ			5	のっべい汁							5	青梗菜とコーンのスープ						
1	精白米	95.00		1	精白米	95.00		1	精白米	100.00		1	精白米	100.00					
2	顆粒鶏ガラスープ【アレルギー食】	1.40		2	水	114.00		2	水	120.00		2	水	120.00					
3	水	114.00		3	まるごと大豆飲料	1.00	206.00	3	まるごと大豆飲料	1.00	206.00	3	まるごと大豆飲料	1.00	206.00				
4	ターメリック	0.10		4	さば(切り身) 70g	1.00	70.00	4	豚もも(小間)	12.00		4	豚ひき肉	24.00					
5	米ぬか油	0.20		5	酒	1.40		5	豚ばら(小間)	5.00		5	絞り豆腐	8.00					
6	米ぬか油	0.60		6	赤みそ	5.00		6	たまねぎ	30.00		6	にら	7.00					
7	たまねぎ	25.00		7	三温糖 1kg【アレルギー食】	3.00		7	たけのこ水煮	6.00		7	キヤベツ	31.00					
8	にんじん	8.00		8	本みりん	1.30		8	干しこいたけ(細切り)	0.50		8	にんにく	0.50					
9	カットウインナー(5mm幅)	10.00		9	白すりごま	2.00		9	水	40.00		9	しょうが	0.30					
10	カレー粉 37g【アレルギー食】	0.35		10	にんじん	10.00		10	顆粒鶏ガラスープ【アレルギー食】	0.50		10	根深ねぎ	7.00					
11	ウスターソース	1.30		11	こまつな	10.00		11	緑豆もやし	20.00		11	でん粉 1kg【アレルギー食】	1.60					
12	こいくちしようゆ	0.40		12	はくさい	53.00		12	はくさい	30.00		12	こいくちしようゆ	1.60					
13	天塩 1kg【アレルギー食】	0.55		13	かつお節(糸削り)	0.60		13	三温糖 1kg【アレルギー食】	1.00		13	天塩 1kg【アレルギー食】	0.24					
14	ホワイトペッパー 15g【アレルギー食】	0.02		14	三温糖 1kg【アレルギー食】	0.40		14	天塩 1kg【アレルギー食】	0.70		14	酒	0.70					
15	豆乳バター	2.00		15	こいくちしようゆ	3.50		15	ごま油	1.00		15	ごま油	0.70					
16	冷凍グリンピース	2.50		16	ごま油	0.60		16	米粉	3.60		16	米粉	3.60					
17	まるごと大豆飲料	1.00	206.00	17	鶏もも皮つき(小間)	15.00		17	米ぬか油(揚げ油)【アレルギー食】	9.00									
18	鶏むね皮つき(切り身) 70g	1.00	70.00	18	にんじん	12.00		18	にんじん	13.00									
19	天塩 1kg【アレルギー食】	0.40		19	にんじん	12.00		19	緑豆もやし	50.00									
20	ホワイトペッパー 15g【アレルギー食】	0.02		20	だいこん	25.00		20	冷凍カット生わかめ	7.00									
21	ガーリックパウダー	0.06		21	色紙こんにゃく	10.00		21	ごま油	0.70		21	ごま油	0.70					
22	チリパウダー	0.06		22	水	160.00		22	にんにく	0.15		22	にんにく	0.15					
23	パブリカパウダー	0.06		23	花かつお(だし用)	3.00		23	こいくちしようゆ	3.00		23	こいくちしようゆ	3.00					
24	あらびき黒こしょう	0.04		24	こんぶ(だし用)	0.60		24	穀物酢	1.00		24	穀物酢	1.00					
25	天塩 1kg【アレルギー食】	0.20		25	さといも	20.00		25	天塩 1kg【アレルギー食】	0.10		25	天塩 1kg【アレルギー食】	0.10					
26	でん粉 1kg【アレルギー食】	5.30		26	カットぶなしめじ	10.00		26	三温糖 1kg【アレルギー食】	0.40		26	三温糖 1kg【アレルギー食】	0.40					
27	米粉	5.00		27	刻み油揚げ	8.00		27	粉からし 35g【アレルギー食】	0.07		27	白いりごま	0.60					
28	米ぬか油(揚げ油)【アレルギー食】	6.00		28	天塩 1kg【アレルギー食】	0.45		28	水	141.00		28	白いりごま	0.60					
29	米ぬか油	0.45		29	酒	1.20		29	顆粒鶏ガラスープ【アレルギー食】	1.80		29	水	141.00					
30	ベーコン(短冊)	3.00		30	こいくちしようゆ	6.00		30	本みりん	0.30		30	米ぬか油	1.10					
31	たまねぎ	35.00		31	でん粉 1kg【アレルギー食】	1.50		31	酒	0.30		31	鶏もも皮つき(小間)	10.00					
32	水	150.00		32	水	2.80		32	水	1.30		32	たまねぎ	45.00					
33	顆粒鶏ガラスープ【アレルギー食】	1.90		33	根深ねぎ	10.00		33	パインアップル缶(スライス) 3号缶【アレルギー食】	30.00		33	カットえのきだけ	10.00					
34	じやがいも	20.00		34				34	アロエシロップ漬け缶	50.00		34	冷凍ホールコーン	13.00					
35	キヤベツ	20.00		35				35	豆乳ヨーグルト 400g【アレルギー食】	40.00		35	冷凍カット豆腐(15mm角)	26.00					
36	冷凍ホールコーン	8.00		36				36				36	冷凍カット豆腐(15mm角)	26.00					
37	カットトマト缶(ダイス) 2号缶	18.00		37				37				37	天塩 1kg【アレルギー食】	1.20					
38	米粉マカロニ	4.50		38				38				38	こいくちしようゆ	1.90					
39	天塩 1kg【アレルギー食】	1.10		39				39				39	酒	1.30					
40	ホワイトペッパー 15g【アレルギー食】	0.02		40				40				40	でん粉 1kg【アレルギー食】	2.20					
41	こまつな	5.00		41				41				41	水	4.50					
42	FMDデザートゼリー(ブレーン)	40.00		42				42				42	チングンサイ	12.00					
43	ダイスゼリー(あまおう)	15.00		43				43				43	ごま油	0.70					
44	ダイスゼリー(マスカット)	25.00		44				44				44							
45	ダイスゼリー(瀬戸内レモン)	15.00																	