

南工リア中学校給食センター：2025年度1月分詳細献立表（通常食）

[illegible]

				アレルギー		1/13 (火)				アレルギー		1/14 (水)				アレルギー		1/15 (木)				アレルギー		1/16 (金)				アレルギー	
						1	ターメリックライス えびクリームソースかけ			鶏卵 乳 小麦 えび		1	豚肉のスタミナ炒め丼			乳		1	ごはん			乳		1	きなご揚げパン			乳 小麦	
						2	牛乳			乳		2	牛乳			乳		2	牛乳			乳		2	牛乳			乳	
						3	フレンチサラダ					3	町田産白菜のピリ辛ナムル					3	まち☆ベジと厚揚げの回鍋肉風					3	いりこの甘辛和え				
						4	りんご			りんご		4	お豆とさつまいものごまがらめ					4	焼きししゃも					4	まち☆ベジと肉団子のみそスープ			小麦	
						4						4						5	パンサンスー					5	ぼんかん				
No	食 品 名	個数	純使用 g			No	食 品 名	個数	純使用 g			No	食 品 名	個数	純使用 g			No	食 品 名	個数	純使用 g			No	食 品 名	個数	純使用 g		
						1	精白米		100.00			1	精白米		100.00			1	精白米		90.00			1	B 標準パンねじり 70g (学給)	1.00	70.00	乳 小麦	
						2	水		110.00			2	水		110.00			2	水		99.00			2	米ぬか油 (揚げ油) 【通常食】		8.00		
						3	ターメリック		0.20			3	米ぬか油		0.70			3	米ぬか油		1.00			3	きな粉 1kg 【通常食】		6.50		
						4	天塩 5kg 【通常食】		0.30			4	豚もも (小間)		40.00			3	B 飲用牛乳	1.00	206.00	乳		4	天塩 5kg 【通常食】		0.05		
						5	米ぬか油		2.00			5	豚ばら (小間)		15.00			4	米ぬか油		1.00			5	上白糖 20kg 【通常食】		6.50		
						6	米ぬか油		0.60			6	にんにく		0.30			5	しょうが		0.70			6	B 飲用牛乳	1.00	206.00	乳	
						7	ベーコン (短冊)		6.00			7	しょうが		0.20			6	にんにく		0.40			7	かえり煮干し		7.00		
						8	鶏むね皮つき (小間)		15.00			8	こいくちしょうゆ		1.00			7	豚もも (小間)		30.00			8	三温糖 30kg 【通常食】		1.00		
						9	白ワイン		2.00			9	三温糖 30kg 【通常食】		0.30			8	酒		1.00			9	本みりん		1.00		
						10	ホワイトペッパー 370g 【通常食】		0.02			10	酒		0.40			9	ホワイトペッパー 370g 【通常食】		0.02			10	こいくちしょうゆ		0.60		
						11	たまねぎ		30.00			11	にんじん		15.00			10	三温糖 30kg 【通常食】		0.50			11	クラッシュ大豆		2.00		
						12	にんじん		8.00			12	たまねぎ		35.00			11	干しいたけ (細切り)		0.70			12	水		150.00		
						13	カットぶなしめじ		6.00			13	緑豆もやし		45.00			12	にんじん		15.00			13	かつお中厚削り (だし用)		3.00		
						14	水		60.00			14	カットぶなしめじ		15.00			13	たまねぎ		30.00			14	B 肉団子		60.00	小麦	
						15	B 冷凍鶏ガラパック		6.00	鶏卵		15	三温糖 30kg 【通常食】		2.00			14	たけのご水煮		20.00			15	にんじん		15.00		
						16	ローリエ葉 (乾)		0.01			16	こいくちしょうゆ		5.00			15	冷凍カット生揚げ (四角10g)		90.00			16	はくさい		45.00		
						17	白いんげん豆ペースト		12.00			17	オイスターソース 1.2kg 【通常食】		2.50			16	キャベツ		40.00			17	緑豆はるさめ (乾)		3.00		
						18	B 調理用牛乳		60.00	乳		18	天塩 5kg 【通常食】		0.20			17	赤みそ		3.00			18	根深ねぎ		13.00		
						19	天塩 5kg 【通常食】		1.60			19	にら		10.00			18	デンメンジャン 1kg 【通常食】		5.00			19	白みそ		5.00		
						20	B 薄力粉		8.00	小麦		20	でん粉 25kg 【通常食】		1.70			19	こいくちしょうゆ		2.30			20	冷凍カット小松菜		10.00		
						21	B 有塩バター		4.00	乳		21	水		3.40			20	天塩 5kg 【通常食】		0.50			21					
						22	米ぬか油		4.00			22	B 飲用牛乳	1.00	206.00	乳		21	根深ねぎ		8.00			22	ぼんかん M	1/2	65.00		
						23	B 生クリーム		2.00	乳		23	にんじん		8.00			22	でん粉 25kg 【通常食】		2.00			23					
						24	B 冷凍むきえび		30.00	えび		24	はくさい		50.00			23	水		4.00			24					
						25	乾燥パセリ (みじん)		0.05			25	冷凍カット小松菜		5.00			24	ごま油		0.70			25	ししゃも	2.00	40.00		
						26	B 飲用牛乳	1.00	206.00	乳		26	冷凍カット生わかめ		5.00			25	ししゃも		40.00			26	米ぬか油		0.20		
						27	キャベツ		40.00			27	こいくちしょうゆ		1.90			26	米ぬか油		0.20			27	緑豆はるさめ (乾)		3.30		
						28	きゅうり		15.00			28	コチュジャン		0.20			27	緑豆はるさめ (乾)		3.30			28	きゅうり		6.00		
						29	冷凍ホールコーン		10.00			29	天塩 5kg 【通常食】		0.10			28	きゅうり		6.00			29	緑豆もやし		30.00		
						30	にんじん		8.00			30	ホワイトペッパー 370g 【通常食】		0.01			29	緑豆もやし		30.00			30	にんじん		6.00		
						31	米ぬか油		2.50			31	ごま油		0.60			30	にんじん		6.00			31	三温糖 30kg 【通常食】		1.00		
						32	穀物酢		1.70			32	カット皮付きさつまいも (1.5cm角)		20.00			31	三温糖 30kg 【通常食】		1.00			32	こいくちしょうゆ		2.80		
						33	三温糖 30kg 【通常食】		0.65			33	米ぬか油		2.00			32	こいくちしょうゆ		2.80			33	穀物酢		1.10		
						34	天塩 5kg 【通常食】		0.55			34	いり大豆 (黄)		10.20			33	穀物酢		1.10			34	天塩 5kg 【通常食】		0.17		
						35	ホワイトペッパー 370g 【通常食】		0.01			35	ちりめんじゃこ		3.00			34	天塩 5kg 【通常食】		0.17			35	粉からし 400g 【通常食】		0.03		
						36	粉からし 400g 【通常食】		0.03			36	白いりごま		0.60			35	粉からし 400g 【通常食】		0.03			36	ごま油		0.50		
						37	B りんご L	1/6	35.00	りんご		37	水		1.60			36	ごま油		0.50			37	白いりごま		0.40		
						38	水		10.00			38	三温糖 30kg 【通常食】		2.30			37	白いりごま		0.40								
						39	食塩 1kg 【アレルギー食】		0.10			39	本みりん		0.70														
												40	こいくちしょうゆ		0.10														
												41	穀物酢		0.03														

1/19（月）					アレルギー				
1	バターコーンピラフ 牛乳 クリスピーチキン イタリアンスープ ぼんかん				乳 乳 鶏卵 小麦 乳				
2									
3									
4									
5									
No	食 品 名	個数	純使用 g						
1	精白米	1.00	85.00	乳					
2	米ぬか油		0.50						
3	天塩 5kg【通常食】		0.30						
4	水		93.50						
5	B 有塩バター		2.00						
6	冷凍ホールコーン		15.00						
7	天塩 5kg【通常食】		0.10						
8	乾燥パセリ（みじん）		0.03						
9	B 飲用牛乳		206.00						
10	鶏むね皮つき（切り身）70g		70.00						
11	にんにく		0.60						
12	しょうが		0.60						
13	酒		2.00						
14	こいくちしょうゆ		1.20						
15	ホワイトペッパー 370g【通常食】		0.02						
16	天塩 5kg【通常食】		0.30						
17	ノンエッグマヨネーズ 1kg【通常食】		9.00						
18	コーンフレーク		15.00						
19	水	1.00	165.00	鶏卵					
20	B 冷凍鶏ガラパック		12.00						
21	ローリエ葉（乾）		0.01						
22	たまねぎ		35.00						
23	にんじん		15.00						
24	カットトマト缶（ダイス）		13.00						
25	天塩 5kg【通常食】		1.30						
26	ホワイトペッパー 370g【通常食】		0.01						
27	B アルファベットマカロニ（ABCマカロニ）		7.00						
28	でん粉 25kg【通常食】		1.60						
29	水		3.20						
30	B 冷凍殺菌液卵		30.00						
31	B 粉チーズ		3.30						
32	B パン粉（乾）		2.30						
33	冷凍カット小松菜		9.50						
34	ぼんかん M	1/2	65.00						
No	食 品 名	個数	純使用 g						
1	精白米	1.00	90.00	乳					
2	大麦（米粒麦）		3.00						
3	水		102.00						
4	B 飲用牛乳		206.00						
5	米ぬか油		0.60						
6	豚もも（小間）		25.00						
7	にんじん		20.00						
8	たまねぎ		50.00						
9	つきこんにやく		25.00						
10	水		45.00						
11	かつお中厚削り（だし用）		2.50						
12	カットじゃがいも（2cm角）		40.00						
13	じゃがいも		40.00						
14	酒		1.30						
15	三温糖 30kg【通常食】		2.50						
16	本みりん		1.30						
17	こいくちしょうゆ		7.65						
18	天塩 5kg【通常食】		0.22						
19	B 油ふ（仙台麩）スライス	2.00	4.00	小麦					
20	冷凍カットさやいんげん		5.00						
21	焼き竹輪（縦横1/4カット）		50.00						
22	B 薄力粉		12.00						
23	米粉		1.20						
24	ベーキングパウダー		0.24						
25	あおのり		0.30						
26	水		18.00						
27	米ぬか油（揚げ油）【通常食】		12.00						
28	冷凍カット小松菜		10.00						
29	にんじん		10.00						
30	はくさい		20.00						
31	緑豆もやし		30.00						
32	こいくちしょうゆ		2.30						
33	本みりん		2.00						
34	穀物酢		0.60						
35	粉からし 400g【通常食】		0.07						
36	白いりごま		0.70						
No	食 品 名	個数	純使用 g						
1	ごはん		95.00	乳					
2	牛乳		104.50						
3	揚げさばの町田産ねぎ入り香味ソースがけ								
4	町田産大根の塩昆布和え								
5	じゃがいもと油揚げのみそ汁								
3	B 飲用牛乳	1.00	206.00						
4	さば（切り身）70 g	1.00	70.00						
5	天塩 5kg【通常食】		0.20						
6	酒		1.00						
7	B 薄力粉		2.00		小麦				
8	でん粉 25kg【通常食】		6.00						
9	米ぬか油（揚げ油）【通常食】		10.00						
10	しょうが		0.60						
11	根深ねぎ		5.00						
12	トウバンジャン		0.10						
13	穀物酢		1.20						
14	本みりん		2.50						
15	三温糖 30kg【通常食】		1.00						
16	酒		1.00						
17	こいくちしょうゆ		2.50						
18	キャベツ		35.00						
19	だいこん		15.00						
20	きゅうり		7.00						
21	にんじん		7.00						
22	B 塩昆布		1.75	小麦					
23	天塩 5kg【通常食】		0.09						
24	水		150.00						
25	煮干し（だし用）		2.30						
26	にんじん		10.00						
27	たまねぎ		25.00						
28	カットえのきたけ		5.00						
29	じゃがいも		35.00						
30	冷凍カット豆腐（15mm角）		15.00						
31	刻み油揚げ		5.00						
32	赤みそ		5.00						
33	白みそ		6.00						
34	冷凍カット小松菜		5.00						
No	食 品 名	個数	純使用 g						
1	B 蒸し中華めん		100.00	小麦					
2	米ぬか油		0.75						
3	豚ばら（小間）		15.00						
4	豚もも（小間）		15.00						
5	酒		1.30						
6	ホワイトペッパー 370g【通常食】		0.02						
7	にんじん		12.00						
8	たまねぎ		20.00						
9	緑豆もやし		30.00						
10	冷凍カット小松菜		10.00						
11	キャベツ		40.00						
12	とんかつソース		15.00						
13	ウスターソース		9.00						
14	中濃ソース		11.50						
15	天塩 5kg【通常食】		0.23						
16	B 飲用牛乳	1.00	206.00	乳					
17	冷凍皮付きフライドポテト（くし形）		100.00						
18	米ぬか油（揚げ油）【通常食】		5.50						
19	天塩 5kg【通常食】		0.20						
20	ホワイトペッパー 370g【通常食】		0.02						
21	ガーリックパウダー		0.08						
22	B カット杏仁ゼリー		60.00	乳 もち りんご					
23	B 黄桃缶（ダイス）		8.00						
24	B りんご缶（ダイス）		15.00						
25	バインアップル缶（チビット） 1号缶【通常食】		18.00						
26	水		10.00						
27	上白糖 20kg【通常食】		1.30						
1	彩りひじきごはん		80.00						
2	牛乳		94.00						
3	町田産ねぎとしらすの卵焼き		0.12						
4	町田産大根のゆかり和え		0.60						
5	豆乳入りまろやかみそ汁		0.80						
6	鶏ひき肉		10.00						
7	芽ひじき（乾）		1.50						
8	にんじん		4.00						
9	三温糖 30kg【通常食】		2.25						
10	こいくちしょうゆ		3.75						
11	水		3.75						
12	冷凍むきえだまめ		5.00						
13	B 飲用牛乳	1.00	206.00	乳					
14	しらす		6.00						
15	根深ねぎ		10.00						
16	B 冷凍殺菌液卵		60.00	鶏卵					
17	三温糖 30kg【通常食】		1.20						
18	天塩 5kg【通常食】		0.31						
19	かつお中厚削り（だし用）		0.20						
20	水		4.00						
21	だいこん		66.00						
22	みずな		3.00						
23	ゆかり		0.40						
24	天塩 5kg【通常食】		0.30						
25	水		118.00						
26	かつお中厚削り（だし用）		2.30						
27	豚ばら（小間）		17.00						
28	酒		0.60						
29	にんじん		15.00						
30	じゃがいも		25.00						
31	冷凍カット豆腐（15mm角）		25.00						
32	冷凍カット小松菜		5.00						
33	刻み油揚げ		6.00						
34	調理用豆乳（無調整）		47.00						
35	白みそ		8.10						
36	赤みそ		3.70						
37	根深ねぎ		10.00						
No	食 品 名	個数	純使用 g						

1/26 (月)					アレルギー	
1	チキンカレーライス 牛乳 町田産キャベツとわかめのマリネ いよかん				鶏卵 りんご 乳 小麦 乳	
2						
3						
4						
No	食 品 名	個数	純使用 g			
1	精白米		100.00			
2	水		110.00			
3	米ぬか油		0.80			
4	にんにく		0.30			
5	しょうが		0.50			
6	セロリー		1.50			
7	鶏むね皮つき (1.5cm角切り)		40.00			
8	カレー粉 1kg 【通常食】		0.10			
9	クミンパウダー		0.02			
10	三温糖 30kg 【通常食】		0.10			
11	ホワイトベツパー 370g 【通常食】		0.01			
12	白ワイン		1.00			
13	たまねぎ		40.00			
14	にんじん		15.00			
15	水		90.00			
16	B 冷凍鶏ガラパック		6.00	鶏卵		
17	こんぶ (だし用)		0.10			
18	冷凍炒め玉ねぎ		10.00			
19	じゃがいも		40.00			
20	カットじゃがいも (2cm角)		10.00			
21	トマトケチャップ 3kg 【通常食】		6.00			
22	中濃ソース		3.00			
23	こいくちしょうゆ		1.00			
24	B アップルソース		2.00	りんご		
25	天塩 5kg 【通常食】		1.20			
26	三温糖 30kg 【通常食】		0.40			
27	米ぬか油		6.00			
28	B 有塩バター		2.00	乳		
29	B 薄力粉		8.00	小麦		
30	カレー粉 1kg 【通常食】		0.60			
31	コリアンダーパウダー		0.10			
32	ターメリック		0.10			
33	ガラムマサラ		0.20			
34	B 粉チーズ		0.70	乳		
35	B 飲用牛乳	1.00	206.00	乳		
36	冷凍カット生わかめ		1.70			
37	冷凍むきえだまめ		14.00			
38	キャベツ		45.00			
39	冷凍カット小松菜		10.00			
40	天塩 5kg 【通常食】		0.17			
41	こいくちしょうゆ		3.00			
42	三温糖 30kg 【通常食】		1.70			
43	穀物酢		1.50			
44	米ぬか油		3.00			
45	いよかん L	1/6	50.00			
1/27 (火)					アレルギー	
1	ごはん 牛乳 ますのレモン塩麹焼き 切り干し大根のごま和え 町田すいとん				乳 小麦	
2						
3						
4						
5						
No	食 品 名	個数	純使用 g			
1	精白米		95.00			
2	水		104.50			
3	B 飲用牛乳	1.00	206.00	乳		
4	ます (切り身) 70g	1.00	70.00			
5	塩麹 1kg 【通常食】		5.00			
6	レモン果汁		0.75			
7	米ぬか油		1.00			
8	切干しだいこん (乾)		8.00			
9	冷凍カット小松菜		6.00			
10	にんじん		10.00			
11	ごま油		0.50			
12	三温糖 30kg 【通常食】		1.60			
13	こいくちしょうゆ		3.20			
14	本みりん		1.60			
15	白すりごま		3.00			
16	米ぬか油		0.70			
17	豚もも (小間)		18.00			
18	にんじん		10.00			
19	だいこん		22.00			
20	干ししいたけ (細切り)		0.50			
21	水		150.00			
22	かつお中厚削り (だし用)		3.00			
23	刻み油揚げ		6.00			
24	天塩 5kg 【通常食】		0.60			
25	こいくちしょうゆ		6.00			
26	はくさい		40.00			
27	B すいとん		30.00	小麦		
28	根深ねぎ		10.00			
1/28 (水)					アレルギー	
1	黒米入りごはん 牛乳 町田産大根おろしバーグ ごま酢和え さつまいもと玉ねぎのみそ汁				乳 小麦	
2						
3						
4						
5						
No	食 品 名	個数	純使用 g			
1	精白米		90.00			
2	黒米		2.00			
3	水		101.20			
4	B 飲用牛乳	1.00	206.00	乳		
5	絞豆腐		20.00			
6	豚ひき肉		40.00			
7	鶏ひき肉		20.00			
8	こいくちしょうゆ		1.00			
9	天塩 5kg 【通常食】		0.50			
10	ホワイトベツパー 370g 【通常食】		0.01			
11	冷凍炒め玉ねぎ		35.00			
12	B 生パン粉		9.00	小麦		
13	だいこん		15.00			
14	こいくちしょうゆ		2.90			
15	本みりん		1.80			
16	酒		1.80			
17	三温糖 30kg 【通常食】		1.00			
18	でん粉 25kg 【通常食】		0.30			
19	水		0.60			
20	緑豆もやし		27.00			
21	はくさい		36.00			
22	にんじん		7.00			
23	こいくちしょうゆ		3.00			
24	三温糖 30kg 【通常食】		1.30			
25	本みりん		0.60			
26	穀物酢		1.50			
27	白すりごま		2.00			
28	水		174.00			
29	さば厚削り (だし用)		3.50			
30	にんじん		12.00			
31	たまねぎ		17.00			
32	カットえのきたけ		10.00			
33	カット皮付きさつまいも (1cm厚いちょう切り)		20.00			
34	冷凍カット豆腐 (15mm角)		24.00			
35	赤みそ		6.50			
36	白みそ		6.50			
37	冷凍カット小松菜		10.00			
1/29 (木)					アレルギー	
1	ヒビンバ 牛乳 トック入り町田産キムチスープ ぼんかん				乳 鶏卵	
2						
3						
4						
No	食 品 名	個数	純使用 g			
1	精白米		95.00			
2	水		104.50			
3	ごま油		0.90			
4	にんにく		0.40			
5	しょうが		0.40			
6	トウバンジャン		0.09			
7	豚ひき肉		27.00			
8	刻み油揚げ		10.00			
9	ぜんまい水煮		8.00			
10	三温糖 30kg 【通常食】		2.80			
11	コチュジャン		0.40			
12	こいくちしょうゆ		7.00			
13	天塩 5kg 【通常食】		0.13			
14	本みりん		0.70			
15	にんじん		10.00			
16	緑豆もやし		33.00			
17	冷凍カット小松菜		8.00			
18	天塩 5kg 【通常食】		0.07			
19	ホワイトベツパー 370g 【通常食】		0.01			
20	こいくちしょうゆ		2.00			
21	白いりごま		0.70			
22	B 飲用牛乳	1.00	206.00	乳		
23	米ぬか油		0.60			
24	豚ばら (小間)		10.00			
25	酒		0.60			
26	だいこん		30.00			
27	にんじん		6.00			
28	水		180.00			
29	B 冷凍鶏ガラパック		9.00	鶏卵		
30	町田産白菜キムチ		12.00			
31	天塩 5kg 【通常食】		1.00			
32	こいくちしょうゆ		2.50			
33	でん粉 25kg 【通常食】		1.20			
34	水		2.40			
35	トック		30.00			
36	根深ねぎ		10.00			
37	にら		6.00			
38	ごま油		0.80			
39	ぼんかん M	1/2	65.00			
1/30 (金)					アレルギー	
1	黒砂糖コッペパン 牛乳 ホキのトマトソースかけ お豆のチャウダー 町田産キャベツとじゃこのサラダ				乳 小麦 乳 小麦 鶏卵 乳 小麦	
2						
3						
4						
5						
No	食 品 名	個数	純使用 g			
1	B 黒砂糖バンコッペ 70g (学給)	1.00	70.00	乳 小麦		
2	B 飲用牛乳	1.00	206.00	乳		
3	ホキ (切り身) 70g	1.00	70.00			
4	天塩 5kg 【通常食】		0.10			
5	B 薄力粉		3.30	小麦		
6	でん粉 25kg 【通常食】		3.30			
7	米ぬか油 (揚げ油) 【通常食】		6.00			
8	オリーブ油		0.55			
9	にんにく		0.15			
10	セロリー		1.50			
11	たまねぎ		10.00			
12	カットトマト缶 (ダイス)		12.00			
13	トマトケチャップ 3kg 【通常食】		1.30			
14	三温糖 30kg 【通常食】		0.50			
15	こいくちしょうゆ		1.50			
16	天塩 5kg 【通常食】		0.10			
17	乾燥バジル (みじん)		0.02			
18	米ぬか油		1.00			
19	ベーコン (短冊)		5.00			
20	豚もも (小間)		12.00			
21	白ワイン		0.50			
22	ホワイトベツパー 370g 【通常食】		0.02			
23	セロリー		0.80			
24	にんじん		10.00			
25	たまねぎ		30.00			
26	水		90.00			
27	B 冷凍鶏ガラパック		6.00	鶏卵		
28	じゃがいも		40.00			
29	白いんげん豆ペースト		8.00			
30	ミックスビーンズ		10.00			
31	マッシュルーム水煮 (スライス)		8.00			
32	天塩 5kg 【通常食】		1.30			
33	B 調理用牛乳		40.00	乳		
34	米ぬか油		2.00			
35	B 有塩バター		1.80	乳		
36	B 薄力粉		4.00	小麦		
37	B 生クリーム		1.50	乳		
38	乾燥バセリ (みじん)		0.05			
39	キャベツ		40.00			
40	にんじん		5.00			
41	きゅうり		10.00			
42	冷凍ホールコーン		10.00			
43	米ぬか油		1.00			
44	天塩 5kg 【通常食】		0.10			
45	こいくちしょうゆ		1.00			
46	穀物酢		1.00			
47	三温糖 30kg 【通常食】		0.40			
48	白いりごま		0.90			
49	ちりめんじゃこ		2.50			