

南エリア中学校給食センター：2025年度1月分詳細献立表（通常食）

1/19 (月)			アレルギー			1/20 (火)			アレルギー			1/21 (水)			アレルギー			1/22 (木)			アレルギー			1/23 (金)			アレルギー					
No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g					
1	バターコーンヒラフ			1	麦入りごはん			1	ごはん			1	町田産キャベツのソース焼きそば			1	精白米			1	彩りひじきごはん											
2	牛乳			2	牛乳			2	牛乳			2	牛乳			2	米ぬか油			2	牛乳											
3	クリスピーチキン			3	油麸入り肉じゃが			3	揚げさばの町田産ねぎ入り香味ソースかけ			3	ガーリックボテト			3	米ぬか油			3	町田産ねぎとしらすの卵焼き											
4	イタリアンスープ			4	ちくわの磯辺揚げ			4	町田産大根の塩昆布和え			4	フルーツ杏仁豆腐			4	米ぬか油			4	町田産大根のゆかり和え											
5	ぽんかん			5	町田産白菜のからし和え			5	じゃがいもと油揚げのみぞ汁			5	乳 もも りんご			5	豆乳入りまろやかみぞ汁			5	乳 鶏卵											
No			No			No			No			No			No			No			No			No			アレルギー					
1	精白米	85.00		1	精白米	90.00		1	精白米	95.00		1	B 蒸し中華めん			1	精白米			1	精白米			1	精白米			80.00				
2	米ぬか油	0.50		2	大麦 (米粒麦)	3.00		2	水	102.00		2	水	104.50		2	米ぬか油			2	水			2	水			94.00				
3	天塩 5kg 【通常食】	0.30		3	水			3	B 飲用牛乳	1.00	206.00	3	乳			3	ターメリック			3	ターメリック			3	ターメリック			0.12				
4	水	93.50		4	米ぬか油	0.60		4	さば (切り身) 70g	1.00	70.00	4	豚バラ (小間)			4	米ぬか油			4	米ぬか油			4	米ぬか油			0.60				
5	B 有塩バター	2.00	乳	5	豚もも (小間)	25.00		5	天塩 5kg 【通常食】		0.20	5	豚もも (小間)			5	米ぬか油			5	米ぬか油			5	米ぬか油			0.80				
6	冷凍ホールコーン	15.00		6	にんじん	20.00		6	酒		1.00	6	酒			6	鶏ひき肉			6	鶏ひき肉			6	鶏ひき肉			10.00				
7	天塩 5kg 【通常食】	0.10		7	たまねぎ	50.00		7	B 薄力粉		2.00	7	にんじん			7	芽ひじき (乾)			7	芽ひじき (乾)			7	芽ひじき (乾)			1.50				
8	乾燥パセリ (みじん)	0.03		8	つきこんにゃく	25.00		8	でん粉 25kg 【通常食】		6.00	8	たまねぎ			8	にんじん			8	にんじん			8	にんじん			4.00				
9	B 飲用牛乳	1.00	206.00	9	水	45.00		9	米ぬか油 (揚げ油) 【通常食】		10.00	9	緑豆もやし			9	三温糖 30kg 【通常食】			9	三温糖 30kg 【通常食】			9	三温糖 30kg 【通常食】			2.25				
10	鶏むね皮つき (切り身) 70g	1.00	70.00	10	つけこんにゃく	25.00		10	しょうが		0.60	10	冷凍カット小松菜			10	ごいくちしようゆ			10	ごいくちしようゆ			10	ごいくちしようゆ			3.75				
11	にんにく	0.60		11	かつお中厚削り (だし用)	2.50		11	根深ねぎ		5.00	11	キャベツ			11	水			11	水			11	水			3.75				
12	しょうが	0.60		12	カットじゃがいも (2cm角)	40.00		12	トウパンジヤン		0.10	12	とんかつソース			12	冷凍むきえだまめ			12	冷凍むきえだまめ			12	冷凍むきえだまめ			5.00				
13	酒	2.00		13	じゃがいも	40.00		13	穀物酢		1.20	13	ウスターソース			13	B 飲用牛乳	1.00	206.00	13	B 飲用牛乳	1.00	206.00	13	B 飲用牛乳	1.00	206.00	13	B 飲用牛乳	1.00	206.00	乳
14	ごいくちしようゆ	1.20		14	酒	1.30		14	本みりん		2.50	14	中濃ソース			14	しらす			14	しらす			14	しらす			6.00				
15	ホワイトペッパー 370g 【通常食】	0.02		15	三温糖 30kg 【通常食】	2.50		15	三温糖 30kg 【通常食】		1.00	15	天塩 5kg 【通常食】			15	根深ねぎ			15	根深ねぎ			15	根深ねぎ			10.00				
16	天塩 5kg 【通常食】	0.30		16	本みりん	1.30		16	酒		1.00	16	B 飲用牛乳	1.00	206.00	16	B 冷凍殺菌液卵			16	B 冷凍殺菌液卵			16	B 冷凍殺菌液卵			60.00				
17	ソーセージマヨネーズ 1kg 【通常食】	9.00		17	ごいくちしようゆ	7.65		17	ごいくちしようゆ		2.50	17	冷凍皮付きフライドポテト (くし形)			17	天塩 5kg 【通常食】			17	天塩 5kg 【通常食】			17	天塩 5kg 【通常食】			1.20				
18	コーンフレーク	15.00		18	天塩 5kg 【通常食】	0.22		18	キャベツ		35.00	18	米ぬか油 (揚げ油) 【通常食】			18	天塩 5kg 【通常食】			18	天塩 5kg 【通常食】			18	天塩 5kg 【通常食】			0.31				
19	水	165.00		19	B 油ふ (仙台麸) スライス	4.00	小麦	19	だいこん		15.00	19	天塩 5kg 【通常食】			19	かかつお中厚削り (だし用)			19	かかつお中厚削り (だし用)			19	かかつお中厚削り (だし用)			0.20				
20	B 冷凍鶏ガラパック	12.00	鶏卵	20	冷凍カットさやいんげん	5.00		20	きゅうり		7.00	20	ガーリックパウダー			20	水			20	水			20	水			4.00				
21	ローリエ (乾)	0.01		21	焼き竹輪 (縦横1/4カット)	2.00	50.00	21	にんじん		7.00	21	ガーリックパウダー			21	だいこん			21	だいこん			21	だいこん			66.00				
22	たまねぎ	35.00		22	B 薄力粉		12.00	22	天塩 5kg 【通常食】		1.75	22	B カット杏仁ゼリー			22	みずな			22	みずな			22	みずな			3.00				
23	にんじん	15.00		23	米粉	1.20		23	天塩 5kg 【通常食】		0.09	23	B 黄桃缶 (ダイス)			23	ゆかり			23	ゆかり			23	ゆかり			0.40				
24	カットトマト缶 (ダイス)	13.00		24	ベーキングパウダー	0.24		24	水		150.00	24	B りんご缶 (ダイス)			24	天塩 5kg 【通常食】			24	天塩 5kg 【通常食】			24	天塩 5kg 【通常食】			0.30				
25	天塩 5kg 【通常食】	1.30		25	あおのり	0.30		25	煮干し (だし用)		2.30	25	パインアップル缶 (チビット) 1号缶 【通常食】			25	水			25	水			25	水			118.00				
26	ホワイトペッパー 370g 【通常食】	0.01		26	水	18.00		26	にんじん		10.00	26	水			26	かつお中厚削り (だし用)			26	かつお中厚削り (だし用)			26	かつお中厚削り (だし用)			2.30				
27	B アルファベットマカロニ (ABCマカロニ)	7.00	小麦	27	米ぬか油 (揚げ油) 【通常食】	12.00		27	たまねぎ		25.00	27	水			27	豚バラ (小間)			27	豚バラ (小間)			27	豚バラ (小間)			17.00				
28	でん粉 25kg 【通常食】	1.60		28	冷凍カット小松菜	10.00		28	カットえのきだけ		5.00	28	酒			28	にんじん			28	にんじん			28	にんじん			0.60				
29	水	3.20		29	にんじん	10.00		29	じやがいも		35.00	29	白みそ			29	じゃがいも			29	じゃがいも			29	じゃがいも			25.00				
30	B 冷凍殺菌液卵	30.00	鶏卵	30	はくさい	20.00		30	冷凍カット豆腐 (15mm角)		15.00	30	白みそ			30	冷凍カット豆腐 (15mm角)			30	冷凍カット豆腐 (15mm角)			30	冷凍カット豆腐 (15mm角)			25.00				
31	B チーズ	3.30	乳	31	緑豆もやし	30.00		31	刻み油揚げ		5.00	31	白みそ			31	冷凍カット豆腐 (15mm角)			31	冷凍カット豆腐 (15mm角)			31	冷凍カット豆腐 (15mm角)			25.00				
32	B パン粉 (乾)	2.30	小麦	32	ごいくちしようゆ	2.30		32	赤みそ		5.00	32	白みそ			32	冷凍カット小松菜			32	冷凍カット小松菜			32	冷凍カット小松菜			5.00				
33	冷凍カット小松菜	9.50		33	本みりん	2.00		33	白みそ		6.00	33	刻み油揚げ			33	刻み油揚げ			33	刻み油揚げ			33	刻み油揚げ			6.00				
34	ぽんかん M	1/2	65.00	34	穀物酢	0.60		34																								

1/26 (月)		アレルギー		1/27 (火)		アレルギー		1/28 (水)		アレルギー		1/29 (木)		アレルギー		1/30 (金)		アレルギー		
1	チキンカレーフライ	鶏卵 りんご 乳 小麦 牛乳 町田産キャベツとわかめのマリネ いよかん	乳	1	ごはん	乳		1	黒米入りごはん	乳 小麦		1	ヒビンハ	乳 鶏卵		1	黒砂糖コッペパン	乳 小麦 牛乳 小麦 お豆のチャウダー 町田産キャベツとじゃこのサラダ		
2				2	牛乳			2	牛乳			2	牛乳			2	牛乳			
3				3	ますのレモン塩麹焼き			3	町田産大根おろしバーグ			3	トック入り町田産キムチスープ			3	ホキのトマトソースかけ			
4				4	切り干し大根のごま和え			4	ごま酢和え			4	ぽんかん			4	お豆のチャウダー			
				5	町田すいとん			5	さつまいもと玉ねぎのみぞ汁							5	町田産キャベツとじゃこのサラダ			
No	食品名	個数	純使用g					No	食品名	個数	純使用g					No	食品名	個数	純使用g	
1	精白米		100.00					1	精白米		95.00					1	精白米		95.00	
2	水		110.00					2	水		104.50					2	水		104.50	
3	米ぬか油		0.80					3	B 飲用牛乳	1.00	206.00	乳				3	ごま油		0.90	
4	にんにく		0.30					4	ます (切り身) 70g	1.00	70.00					4	にんにく		0.40	
5	しょうが		0.50					5	塩麹 1kg 【通常食】		5.00					5	しょうが		0.40	
6	セロリー		1.50					6	レモン果汁		0.75					6	トウバンジャン		0.09	
7	鶏むね皮つき (1.5cm角切り)		40.00					7	米ぬか油		1.00					7	豚ひき肉		27.00	
8	カレー粉 1kg 【通常食】		0.10					8	切干しだいこん (乾)		8.00					8	刻み油揚げ		10.00	
9	クミンパウダー		0.02					9	冷凍カット小松菜		6.00					9	せんまい水煮		8.00	
10	三温糖 30kg 【通常食】		0.10					10	にんじん		10.00					10	三温糖 30kg 【通常食】		2.80	
11	ホワイトベッパー 370g 【通常食】		0.01					11	ごま油		0.50					11	コチュジャン		0.40	
12	白ワイン		1.00					12	冷凍炒め玉ねぎ		3.20					12	天塩 5kg 【通常食】		7.00	
13	たまねぎ		40.00					13	本みりん		1.60					13	天塩 5kg 【通常食】		0.13	
14	にんじん		15.00					14	白すりごま		3.00					14	本みりん		0.70	
15	水		90.00					15	米ぬか油		0.70					15	にんじん		10.00	
16	B 冷凍鶏ガラパック		6.00	鶏卵				16	豚もも (小間)		18.00					16	緑豆もやし		33.00	
17	こんぶ (だし用)		0.10					17	にんじん		10.00					17	冷凍カット小松菜		8.00	
18	冷凍炒め玉ねぎ		10.00					18	だいこん		22.00					18	天塩 5kg 【通常食】		0.07	
19	じゃがいも		40.00					19	干しこいし (細切り)		0.50					19	ホワイトベッパー 370g 【通常食】		0.01	
20	カットじゃがいも (2cm角)		10.00					20	かつお中厚削り (だし用)		15.00					20	ごま油		2.00	
21	トマトケチャップ 3kg 【通常食】		6.00					21	刻み油揚げ		3.00					21	白いりごま		0.70	
22	中濃ソース		3.00					22	天塩 5kg 【通常食】		0.60					22	B 飲用牛乳	1.00	206.00	乳
23	こいくちしようゆ		1.00					23	でん粉 25kg 【通常食】		0.30					23	豚もも (小間)		12.00	
24	B アップルソース		2.00	りんご				24	水		10.00					24	白ワイン		5.00	
25	天塩 5kg 【通常食】		1.20					25	米ぬか油		0.50					25	セロリー		0.50	
26	三温糖 30kg 【通常食】		0.40					26	水		150.00					26	三温糖 30kg 【通常食】		0.60	
27	米ぬか油		6.00					27	にんじん		22.00					27	本みりん		10.00	
28	B 有塩バター		2.00	乳				28	だいこん		0.50					28	酒		0.60	
29	B 薄力粉		8.00	小麦				29	刻み油揚げ		1.60					29	本みりん		30.00	
30	カレー粉 1kg 【通常食】		0.60					30	天塩 5kg 【通常食】		6.00					30	穀物酢		6.00	
31	コリアンダーパウダー		0.10					31	はくさい		40.00					31	白すりごま		1.50	
32	ターメリック		0.10					32	天塩 5kg 【通常食】		30.00	小麦				32	水		180.00	
33	ガラムマサラ		0.20					33	根深ねぎ		10.00					33	B 冷凍鶏ガラパック		9.00	鶏卵
34	B 粉チーズ		0.70	乳				34	水		27					34	白いんげん豆ペースト		8.00	
35	B 飲用牛乳	1.00	206.00	乳				35	さば厚削り (だし用)		174.00					35	ミックススピーンズ		10.00	
36	冷凍カット生わかめ		1.70					36	にんじん		3.50					36	マッシュルーム (スライス)		8.00	
37	冷凍むきえだまめ		14.00					37	たまねぎ		12.00					37	天塩 5kg 【通常食】		1.20	
38	キャベツ		45.00					38	カットえのき		17.00					38	乾燥パセリ (みじん)		1.30	
39	冷凍カット小松菜		10.00					39	カットえのき		20.00					39	じゃがいも		40.00	
40	天塩 5kg 【通常食】		0.17					40	カットえのき		24.00					40	白いんげん豆ペースト		8.00	
41	こいくちしようゆ		3.00					41	赤みそ		6.50					41	ミックススピーンズ		10.00	
42	三温糖 30kg 【通常食】		1.70					42	白みそ		6.50					42	マッシュルーム (スライス)		8.00	
43	穀物酢		1.50					43	冷凍カット豆腐 (15mm角)		10.00					43	天塩 5kg 【通常食】		1.30	
44	米ぬか油		3.00					44	赤みそ		37					44	B 調理用牛乳		40.00	乳
45	いよかん L	1/6	50.00					45	白みそ		37					45	米ぬか油		2.00	
								46	冷凍カット小松菜		37					46	B 有塩バター		1.80	乳
								47	冷凍ホールコーン		37					47	B 薄力粉		4.00	小麦
								48	米ぬか油		38					48	B 生クリーム		1.50	乳
								49	天塩 5kg 【通常食】		39					49	乾燥パセリ (みじん)		0.05	
																50	キャベツ		40.00	
																51	にんじん		5.00	
																52	きゅうり		10.00	
																53	冷凍ホールコーン		10.00	
																54	米ぬか油		1.00	
																55	天塩 5kg 【通常食】		0.10	
																56	こいくちしようゆ		1.00	
																57	穀物酢		1.00	
																58	三温糖 30kg 【通常食】		0.40	
			</td																	