

1月分詳細献立表（食物アレルギー専用食）

鶴川エリア中学校給食センター

			アレルギー						アレルギー						アレルギー			1/8 (木)			アレルギー			1/9 (金)																																																																																																																																																			
No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g																																																																																																																																																
1	ごはん			2	豆乳			3	さばの香味ソースがけ			4	五目きんぴら			5	体温まる生姜汁			1	ワインナーピラフ			2	豆乳			3	いりこの甘辛和え			4	町田産白菜入り肉団子の味噌スープ			5	ぽんかん																																																																																																																																						
1	精白米		95.00	2	水		102.00	3	まるごと大豆飲料	1.00	206.00	4	さば（切り身）70 g	1.00	70.00	5	酒		1.00	6	しょうが		0.60	7	根深ねぎ		5.00	8	トウパンジャン		0.10	9	穀物酢		1.20	10	本みりん		2.50	11	三温糖 1kg 【アレルギー食】		1.00	12	酒		1.00	13	こいくちしょうゆ		2.50	14	天塩 1kg 【アレルギー食】		0.20	15	水		1.50	16	米ぬか油		0.50	17	にんじん		15.00	18	ごぼう		15.00	19	つきこんにゃく		14.00	20	たけのこ水煮（せん切り）		6.00	21	水		5.00	22	花かつお（だし用）		0.20	23	ゆで大豆		13.00	24	こいくちしょうゆ		3.70	25	三温糖 1kg 【アレルギー食】		0.90	26	酒		0.90	27	白いりごま		0.70	28	冷凍カットさやいんげん		3.00	29	米ぬか油		0.60	30	しょうが		0.60	31	鶏もも皮つき（小間）		40.00	32	酒		0.60	33	にんじん		11.00	34	たまねぎ		20.00	35	水		140.00	36	花かつお（だし用）		2.80	37	はくさい		20.00	38	天塩 1kg 【アレルギー食】		1.10	39	こいくちしょうゆ		2.20	40	しょうが		1.00	41	冷凍カット生わかめ		1.50	42	根深ねぎ		10.00	1/2	ぽんかん M		65.00

1月分詳細献立表（食物アレルギー専用食）

鶴川エリア中学校給食センター

			アレルギー	1/13 (火)			アレルギー	1/14 (水)			アレルギー	1/15 (木)			アレルギー	1/16 (金)			アレルギー
No	食品名	個数	純使用g																
1	采めし																		
2	豆乳																		
3	さわらのみそ麹焼き																		
4	町田産大根の紅白なます																		
5	おしるこ																		
No	食品名	個数	純使用g																
1	精白米	90.00																	
2	水	108.00																	
3	菜めしの素	2.00																	
4	白いりごま	1.00																	
5	まるごと大豆飲料	1.00	206.00																
6	さわら（切り身）70g	1.00	70.00																
7	しょうが	0.50																	
8	酒	1.70																	
9	塩麹 200g【アレルギー食】	0.70																	
10	たまねぎ	10.00																	
11	赤みそ	1.90																	
12	三温糖 1kg【アレルギー食】	0.60																	
13	塩麹 200g【アレルギー食】	0.80																	
14	酒	2.00																	
15	でん粉 1kg【アレルギー食】	0.16																	
16	水	0.30																	
17	だいこん	55.00																	
18	にんじん	15.00																	
19	穀物酢	1.60																	
20	三温糖 1kg【アレルギー食】	1.60																	
21	天塩 1kg【アレルギー食】	0.40																	
22	ゆず果汁	0.20																	
23	冷凍ゆず皮（ミンチ）	0.20																	
24	白いりごま	0.80																	
25	あずき（全粒、ゆで）	58.00																	
26	水	120.00																	
27	上白糖 1kg【アレルギー食】	16.00																	
28	天塩 1kg【アレルギー食】	0.10																	
29	冷凍白玉団子	40.00																	
30	カット皮付きさつまいも（1.5cm角）																		
31	米ぬか油（揚げ油）【アレルギー食】																		
32	いり大豆（黄）																		
33	ちりめんじやこ																		
34	白いりごま																		
35	三温糖 1kg【アレルギ																		

1月分詳細献立表（食物アレルギー専用食）

鶴川エリア中学校給食センター

1/19 (月)			アレルギー			1/20 (火)			アレルギー			1/21 (水)			アレルギー			1/22 (木)			アレルギー			1/23 (金)			アレルギー				
No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g
1	ごはん			1	お好み炒め丼 (アレルギー)			1	黒米入りごはん			1	ターメリックライス 豆乳クリームソースかけ			1	ごはん			1	ごはん			1	ごはん			1	ごはん		
2	豆乳			2	豆乳			2	豆乳			2	豆乳			2	豆乳			2	豆乳			2	豆乳			2	豆乳		
3	かますの南蛮漬け			3	ガーリックポテト			3	町田産大根おろしバーグ			3	町田産キャベツとじゃこのサラダ			3	町田産キャベツと厚揚げの回鍋肉風			3	町田産キャベツと厚揚げの回鍋肉風			3	町田産キャベツと厚揚げの回鍋肉風						
4	野菜のツナ和え			4	フルーツ杏仁豆腐			4	ごま酢和え			4	いよかん			4	焼きししゃも (2本)			4	焼きししゃも (2本)			4	焼きししゃも (2本)						
5	けんちん汁							5	さつまいもと玉ねぎの味噌汁														5	パンサンスー							
No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g				
1	精白米	95.00		1	精白米	100.00		1	精白米	95.00		1	精白米	100.00		1	精白米	100.00		1	精白米	100.00		1	精白米	100.00					
2	水	102.00		2	水	120.00		2	黒米	2.00		2	水	120.00		2	水	120.00		2	水	120.00		2	水	120.00					
3	まるごと大豆飲料	1.00	206.00	3	米ぬか油	1.00		3	米ぬか油	0.15		3	ターメリック	0.15		3	ターメリック	0.15		3	まるごと大豆飲料	1.00	206.00	3	まるごと大豆飲料	1.00	206.00				
4	かます (切り身) 70g	1.00	70.00	4	豚もも (小間)	5.00		4	豚ひき肉	50.00		4	米ぬか油	1.00		4	米ぬか油	1.00		4	米ぬか油	1.40		4	米ぬか油	1.40					
5	酒	1.50		5	豚ばら (小間)	25.00		5	鶏ひき肉	20.00		5	米ぬか油	0.60		5	米ぬか油	0.60		5	米ぬか油	0.70		5	米ぬか油	0.70					
6	穀物酢	3.00		6	酒	2.60		6	絞り豆腐	25.00		6	白ワイン	2.00		6	白ワイン	2.00		6	白ワイン	0.40		6	白ワイン	0.40					
7	三温糖 1kg 【アレルギー食】	1.70		8	緑豆もやし	50.00		8	冷凍炒め玉ねぎ	20.00		8	たまねぎ	30.00		8	たまねぎ	32.00		8	たまねぎ	32.00		8	たまねぎ	32.00					
8	こいくちしょうゆ	3.00		9	たまねぎ	20.00		9	天塩 1kg 【アレルギー食】	0.30		9	にんじん	8.00		9	にんじん	8.00		9	にんじん	10.00		9	にんじん	10.00					
9	天塩 1kg 【アレルギー食】	0.15		10	ウスターソース	5.00		10	ホワイトベッパー 15g 【アレルギー食】	0.01		10	カットぶなしめじ	6.00		10	カットぶなしめじ	6.00		10	カットぶなしめじ	6.00		10	カットぶなしめじ	6.00					
10	たまねぎ	4.00		11	中濃ソース	17.00		11	ホワイトベッパー 15g 【アレルギー食】	0.30		11	顆粒鶏ガラスープ【アレルギー食】	0.80		11	顆粒鶏ガラスープ【アレルギー食】	0.80		11	顆粒鶏ガラスープ【アレルギー食】	0.80		11	顆粒鶏ガラスープ【アレルギー食】	0.80					
11	にんじん	1.50		12	天塩 1kg 【アレルギー食】	0.20		12	だいこん	15.00		12	ローリ工葉 (乾)	0.01		12	ローリ工葉 (乾)	0.01		12	ローリ工葉 (乾)	0.01		12	ローリ工葉 (乾)	0.01					
12	一味唐辛子	0.01		13	ホワイトベッパー 15g 【アレルギー食】	0.03		13	本みりん	0.90		13	水	60.00		13	水	60.00		13	水	60.00		13	水	60.00					
13	冷凍カット小松菜	16.00		14	冷凍カット小松菜	7.00		14	酒	0.90		14	調理用豆乳 (無調整)	60.00		14	調理用豆乳 (無調整)	60.00		14	調理用豆乳 (無調整)	60.00		14	調理用豆乳 (無調整)	60.00					
14	キャベツ	42.00		15	まるごと大豆飲料	1.00	206.00	15	三温糖 1kg 【アレルギー食】	0.50		15	天塩 1kg 【アレルギー食】	1.30		15	天塩 1kg 【アレルギー食】	1.30		15	天塩 1kg 【アレルギー食】	1.30		15	天塩 1kg 【アレルギー食】	1.30					
15	冷凍ホールコーン	8.00		16	冷凍皮付きフライドポテト (くし形)	100.00		16	緑豆もやし	27.00		16	ホワイトベッパー 15g 【アレルギー食】	0.02		16	ホワイトベッパー 15g 【アレルギー食】	0.02		16	ホワイトベッパー 15g 【アレルギー食】	0.02		16	ホワイトベッパー 15g 【アレルギー食】	0.02					
16	ツナ油漬フレークライト	10.00		17	米ぬか油 (搾り油) 【アレルギー食】	5.50		17	はくさい	36.00		17	白いんげん豆ペースト	12.00		17	白いんげん豆ペースト	12.00		17	白いんげん豆ペースト	12.00		17	白いんげん豆ペースト	12.00					
17	酒	1.70		18	天塩 1kg 【アレルギー食】	0.20		18	にんじん	7.00		18	米粉	6.00		18	米粉	6.00		18	米粉	6.00		18	米粉	6.00					
18	こいくちしょうゆ	2.50		19	ホワイトベッパー 15g 【アレルギー食】	0.02		19	こいくちしょうゆ	3.00		19	水	4.00		19	水	4.00		19	水	4.00		19	水	4.00					
19	三温糖 1kg 【アレルギー食】	0.40		20	ガーリックパウダー	0.08		20	三温糖 1kg 【アレルギー食】	1.30		20	豆乳バター	4.00		20	豆乳バター	4.00		20	豆乳バター	4.00		20	豆乳バター	4.00					
20	白いりごま	1.20		21	粉寒天	0.70		21	本みりん	0.60		21	乾燥パセリ (みじん)	0.05		21	乾燥パセリ (みじん)	0.05		21	乾燥パセリ (みじん)	0.05		21	乾燥パセリ (みじん)	0.05					
21	米ぬか油	1.10		22	水	25.00		22	穀物酢	1.50		22	まるごと大豆飲料	1.00	206.00	22	まるごと大豆飲料	1.00	206.00	22	まるごと大豆飲料	1.00	206.00	22	まるごと大豆飲料	1.00	206.00				
22	ごぼう	8.00		23	上白糖 1kg 【アレルギー食】	7.50		23	白すりごま	2.00		23	キャベツ	40.00		23	キャベツ	40.00		23	キャベツ	40.00		23	キャベツ	40.00					
23	色紙こんにゃく	8.00		24	調理用豆乳 (無調整)	59.00		24	水	174.00		24	にんじん	5.00		24	にんじん	5.00		24	にんじん	5.00		24	にんじん	5.00					
24	水	134.00		25	杏仁豆腐用エッセンス	0.01		25	さば厚削り (だし用)	3.50		25	きゅうり	10.00		25	きゅうり	10.00		25	きゅうり	10.00		25	きゅうり	10.00					
25	こんぶ (だし用)	0.20		26	みかん缶 2号缶 【アレルギー食】	20.00		26	にんじん	12.00		26	冷凍ホールコーン	10.00		26	冷凍ホールコーン	10.00		26	冷凍ホールコーン	10.00		26	冷凍ホールコーン	10.00					
26	花かつお (だし用)	2.80		27	パイントップル缶 (スライス) 3号缶 【アレルギー食】	20.00		27	たまねぎ	17.00		27	米ぬか油	1.00		27	米ぬか油	1.00		27	米ぬか油	1.00		27	米ぬか油	1.00					
27	にんじん	13.00		28	水	30.00		28	カットえのきたけ	10.00		28	天塩 1kg 【アレルギー食】	0.10		28	天塩 1kg 【アレルギー食】	0.10		28	天塩 1kg 【アレルギー食】	0.10		28	天塩 1kg 【アレルギー食】	0.10					
28	だいこん	22.00		29	上白糖 1kg 【アレルギー食】	3.00		29	さつまいも	20.00		29	ごいくちしょうゆ	1.50		29	ごいくちしょうゆ	1.50		29	ごいくちしょうゆ	1.50		29	ごいくちしょうゆ	1.50					
29	じゃがいも	40.00		30	冷凍カット豆腐 (15mm角)	3.00		30	赤みそ	6.00		30	穀物酢	1.00		30	穀物酢	1.00		30	穀物酢	1.00		30	穀物酢	1.00					
30	刻み油揚げ	7.00		31	白みそ	6.00		31	赤みそ	6.00		31	三温糖 1kg 【アレルギー食】	0.40		31	三温糖 1kg 【アレルギー食】	0.40		31	三温糖 1kg 【アレルギー食】	0.40		31	三温糖 1kg 【アレルギー食】	0.40					
31	冷凍カット豆腐 (15mm角)	25.00		32	白みそ	6.00		32	白みそ	6.00		32	白いりごま	0.90		32	白いりごま	0.90		32	白いりごま										

1月分詳細献立表（食物アレルギー専用食）

鶴川エリア中学校給食センター

1/26 (月)			アレルギー			1/27 (火)			アレルギー			1/28 (水)			アレルギー			1/29 (木)			アレルギー			1/30 (金)					
No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g		
1 小松菜のピラフ				1 ヒビンハ				1 彩りひしきごはん				1 ごはん				1 チキンカレーライス													
2 豆乳				2 豆乳				2 豆乳				2 豆乳				2 豆乳													
3 木キのトマトソースかけ				3 トック入り町田産キムチスープ				3 いかのねぎ塩焼き				3 ますのレモン塩麹焼き				3 わかめのマリネ													
4 お豆のチャウダー				4 ぽんかん				4 町田産大根のゆかり大根				4 切り干しのごまあえ				4 いよかん													
								5 豆乳みそ汁				5 町田野菜のお雑煮																	
No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g		
1 精白米		90.00		1 精白米		90.00		1 精白米		80.00		1 精白米		95.00		1 精白米		100.00		1 精白米		100.00		1 精白米		100.00			
2 水		110.00		2 水		108.00		2 水		96.00		2 水		102.00		2 水		120.00		2 水		120.00		2 水		120.00			
3 天塩 1kg 【アレルギー食】		0.65		3 ごま油		0.90		3 ターメリック		0.10		3 まるごと大豆飲料		1.00		3 まるごと大豆飲料		206.00		3 まるごと大豆飲料		206.00		3 まるごと大豆飲料		206.00			
4 米ぬか油		0.80		4 にんにく		0.40		4 米ぬか油		1.00		4 ます (切り身) 70g		1.00		4 ます (切り身) 70g		70.00		4 ます (切り身) 70g		70.00		4 ます (切り身) 70g		70.00			
5 にんにく		0.40		5 しょうが		0.40		5 米ぬか油		0.80		5 塩麹 200g 【アレルギー食】		5.00		5 塩麹 200g 【アレルギー食】		5.00		5 塩麹 200g 【アレルギー食】		5.00		5 塩麹 200g 【アレルギー食】		5.00			
6 鶏もも皮つき (小間)		20.00		6 トウバーンジャン		0.09		6 鶏ひき肉		23.00		6 レモン果汁		0.75		6 レモン果汁		1.00		6 レモン果汁		1.00		6 レモン果汁		1.00			
7 セロリー		3.00		7 豚ひき肉		27.00		7 芽ひじき (乾)		2.70		7 米ぬか油		1.00		7 米ぬか油		8.00		7 米ぬか油		8.00		7 米ぬか油		8.00			
8 たまねぎ		16.50		8 刻み油揚げ		10.00		8 にんじん		7.50		8 切干だいこん (乾)		8.00		8 切干だいこん (乾)		8.00		8 切干だいこん (乾)		8.00		8 切干だいこん (乾)		8.00			
9 にんじん		10.00		9 せんまい水煮		8.00		9 三温糖 1kg 【アレルギー食】		1.75		9 冷凍カット小松菜		6.00		9 冷凍カット小松菜		6.00		9 冷凍カット小松菜		6.00		9 冷凍カット小松菜		6.00			
10 白ワイン		1.30		10 三温糖 1kg 【アレルギー食】		2.80		10 こいくちしようゆ		5.80		10 にんじん		10.00		10 にんじん		10.00		10 にんじん		10.00		10 にんじん		10.00			
11 天塩 1kg 【アレルギー食】		0.28		11 コチュジャン		0.40		11 水		5.80		11 ごま油		0.50		11 ごま油		0.50		11 ごま油		0.50		11 ごま油		0.50			
12 ホワイトベッパー 15g 【アレルギー食】		0.02		12 こいくちしようゆ		7.00		12 まるごと大豆飲料		1.00		12 まるごと大豆飲料		206.00		12 まるごと大豆飲料		206.00		12 まるごと大豆飲料		206.00		12 まるごと大豆飲料		206.00			
13 豆乳パター		1.70		13 天塩 1kg 【アレルギー食】		0.13		13 本みりん		0.70		13 いか (切り身) 60g		1.00		13 いか (切り身) 60g		60.00		13 いか (切り身) 60g		60.00		13 いか (切り身) 60g		60.00			
14 こまつな		15.00		14 本みりん		0.70		14 酒		1.40		14 天塩 1kg 【アレルギー食】		0.10		14 天塩 1kg 【アレルギー食】		0.10		14 天塩 1kg 【アレルギー食】		0.10		14 天塩 1kg 【アレルギー食】		0.10			
15 冷凍ホールコーン		15.00		15 にんじん		10.00		15 緑豆もやし		33.00		15 天塩 1kg 【アレルギー食】		0.07		15 天塩 1kg 【アレルギー食】		0.07		15 天塩 1kg 【アレルギー食】		0.07		15 天塩 1kg 【アレルギー食】		0.07			
16 まるごと大豆飲料	1.00	206.00		16 緑豆もやし		8.00		17 こまつな		8.00		16 根深ねぎ		7.00		16 三温糖 1kg 【アレルギー食】		0.32		16 三温糖 1kg 【アレルギー食】		0.32		16 三温糖 1kg 【アレルギー食】		0.32			
17 木牛 (切り身) 70g	1.00	70.00		17 こまつな		8.00		18 天塩 1kg 【アレルギー食】		0.07		18 三温糖 1kg 【アレルギー食】		0.11		18 三温糖 1kg 【アレルギー食】		0.11		18 三温糖 1kg 【アレルギー食】		0.11		18 三温糖 1kg 【アレルギー食】		0.11			
18 天塩 1kg 【アレルギー食】		0.10		19 こいくちしようゆ		2.50		19 白いりごま		0.70		19 ごま油		1.20		19 ごま油		1.20		19 ごま油		1.20		19 ごま油		1.20			
19 米粉		3.30		20 こいくちしようゆ		2.50		20 まるごと大豆飲料	1.00	206.00		20 ホワイトベッパー 15g 【アレルギー食】		0.01		20 ホワイトベッパー 15g 【アレルギー食】		0.01		20 ホワイトベッパー 15g 【アレルギー食】		0.01		20 ホワイトベッパー 15g 【アレルギー食】		0.01			
20 でん粉 1kg 【アレルギー食】		3.30		21 白いりごま		0.70		21 水		180.00		21 天塩 1kg 【アレルギー食】		0.32		21 天塩 1kg 【アレルギー食】		0.32		21 天塩 1kg 【アレルギー食】		0.32		21 天塩 1kg 【アレルギー食】		0.32			
21 米ぬか油 (揚げ油) 【アレルギー食】		6.00		22 まるごと大豆飲料		1.00		22 水		180.00		22 だいこん		70.00		22 だいこん		70.00		22 だいこん		70.00		22 だいこん		70.00			
22 オリーブ油		0.55		23 米ぬか油		0.60		23 水		2.30		23 ゆかり		0.35		23 ゆかり		0.35		23 ゆかり		0.35		23 ゆかり		0.35			
23 にんにく		0.15		24 顆粒鶏ガラスープ【アレルギー食】				24 天塩 1kg 【アレルギー食】				24 天塩 1kg 【アレルギー食】		0.20		24 天塩 1kg 【アレルギー食】		0.20		24 天塩 1kg 【アレルギー食】		0.20		24 天塩 1kg 【アレルギー食】		0.20			
24 セロリー		1.50		25 米ぬか油		0.60		25 豚もも (小間)		10.00		25 花かつお (だし用)		2.30		25 花かつお (だし用)		2.30		25 花かつお (だし用)		2.30		25 花かつお (だし用)		2.30			
25 たまねぎ		10.00		26 豚もも		10.00		26 酒		0.60		26 こんぶ																	