

1月分詳細献立表（食物アレルギー専用食）

鶴川エリア中学校給食センター

[illegible]

1月分詳細献立表（食物アレルギー専用食）

鶴川エリア中学校給食センター

アレルギー					1/13（火）					アレルギー					1/14（水）					アレルギー					1/15（木）					アレルギー					1/16（金）					アレルギー				
					1 2 3 4 5 菜めし 豆乳 さわらのみそ麴焼き 町田産大根の紅白なます おしるこ										1 2 3 4 豚肉のスタミナ炒め丼 豆乳 町田産白菜のナムル お豆とさつまいものごまがらめ										1 2 3 4 5 麦入りごはん 豆乳 肉じゃが ちくわの磯辺揚げ からし和え										1 2 3 4 5 バターコーンピラフ 豆乳 クリスマスビーチキン 米粉マカロニのトマトスープ ぼんかん									
No	食 品 名			個数	純使用 g			No	食 品 名			個数	純使用 g			No	食 品 名			個数	純使用 g			No	食 品 名			個数	純使用 g			No	食 品 名			個数	純使用 g							
								1	精白米			90.00				1	精白米			100.00					1	精白米			90.00				1	精白米			95.00							
								2	水			108.00				2	水			110.00					2	大麦（米粒麦）			3.00				2	水			114.00							
								3	菜めしの素			2.00				3	米ぬか油			0.60					3	水			120.00				3	米ぬか油			0.70							
								4	白いりごま			1.00				4	にんにく			0.20					4	まるごと大豆飲料	1.00		206.00				4	豆乳バター			3.00							
								5	まるごと大豆飲料	1.00		206.00				5	しょうが			0.20					5	米ぬか油			0.60				5	天塩 1kg【アレルギー食】			0.40							
								6	さわら（切り身）70 g	1.00		70.00				6	豚もも（小間）			45.00					6	豚もも（小間）			40.00				6	冷凍ホールコーン			15.00							
								7	しょうが			0.50				7	豚ばら（小間）			10.00					7	米ぬか油			0.60				7	まるごと大豆飲料	1.00		206.00							
								8	酒			1.70				8	こいくちしょうゆ			1.20					8	豚もも（小間）			40.00				8	鶏もも皮つき（切り身）60g	1.00		60.00							
								9	塩麹 200g【アレルギー食】			0.70				9	三温糖 1kg【アレルギー食】			0.40					9	にんじん			20.00				9	にんにく			0.60							
								10	たまねぎ			10.00				10	酒			0.36					10	たまねぎ			50.00				10	しょうが			0.60							
								11	赤みそ			1.90				11	にんじん			23.00					11	緑豆もやし			20.00				11	酒			2.00							
								12	三温糖 1kg【アレルギー食】			0.60				12	たまねぎ			45.00					12	カットぶなしめじ			14.00				12	こいくちしょうゆ			1.20							
								13	塩麹 200g【アレルギー食】			0.80				13	緑豆もやし			20.00					13	じゃがいも			80.00				13	ホワイトベッパ― 15g【アレルギー食】			0.02							
								14	酒			2.00				14	カットぶなしめじ			14.00					14	酒			1.30				14	天塩 1kg【アレルギー食】			0.30							
								15	でん粉 1kg【アレルギー食】			0.16				15	こいくちしょうゆ			5.00					15	花かつお（だし用）			1.00				15	ノンエッグマヨネーズ 210g【アレルギー食】			9.00							
								16	水			0.30				16	こいくちしょうゆ			5.00					16	水			40.00				16	コーンフレーク			7.00							
								17	だいこん			55.00				17	天塩 1kg【アレルギー食】			0.08					17	冷凍カットさやいんげん			3.00				17	水			165.00							
								18	にんじん			15.00				18	でん粉 1kg【アレルギー食】			1.40					18	冷凍カットさやいんげん			3.00				18	顆粒鶏ガラスープ【アレルギー食】			2.10							
								19	穀物酢			1.60				19	水			2.80					19	焼き竹輪（縦横1/4カット）	2.00		50.00				19	ローリエ葉（乾）			0.01							
								20	三温糖 1kg【アレルギー食】			1.60				20	まるごと大豆飲料	1.00		206.00					20	米粉			9.00				20	豚もも（小間）			30.00							
								21	天塩 1kg【アレルギー食】			0.40				21	にんじん			8.00					21	でん粉 1kg【アレルギー食】			3.60				21	たまねぎ			35.00							
								22	ゆず果汁			0.20				22	はくさい			50.00					22	ベーキングパウダー			0.17				22	にんじん			15.00							
								23	冷凍ゆず皮（ミンチ）			0.20				23	冷凍カット小松菜			5.00					23	あおのり			0.15				23	カットトマト缶（ダイス）			13.00							
								24	白いりごま			0.80				24	冷凍カット生わかめ			5.00					24	水			10.00				24	天塩 1kg【アレルギー食】			1.25							
								25	あずき（全粒，ゆで）			58.00				25	天塩 1kg【アレルギー食】			0.10					25	米ぬか油（揚げ油）【アレルギー食】			8.00				25	ホワイトベッパ― 15g【アレルギー食】			0.01							
								26	水			120.00				26	ホワイトベッパ― 15g【アレルギー食】			0.01					26	冷凍カット小松菜			12.00				26	米粉マカロニ			7.00							
								27	上白糖 1kg【アレルギー食】			16.00				27	こいくちしょうゆ			1.90					27	にんじん			12.00				27	冷凍カット小松菜			9.50							
								28	天塩 1kg【アレルギー食】			0.10				28	コチュジャン			0.20					28	はくさい			20.00				28	ぼんかん M	1/2		65.00							
								29	冷凍白玉団子			40.00				29	ごま油			0.60					29	緑豆もやし			24.00				29											
															30	カット皮付きさつまいも（1.5cm角）			20.00					30	こいくちしょうゆ			3.00				30												
															31	米ぬか油（揚げ油）【アレルギー食】			1.50					31	ごま油			0.60				31												
															32	いり大豆（黄）			10.00					32	三温糖 1kg【アレルギー食】			2.30				32												
															33	ちりめんじゃこ			3.00					33	本みりん			2.30				33												
															34	白いりごま			0.60					34	こいくちしょうゆ			0.10				34												
															35	三温糖 1kg【アレルギー食】			2.30					35	穀物酢			0.03				35												

1月分詳細献立表（食物アレルギー専用食）

鶴川エリア中学校給食センター

1/19（月）				アレルギー	
1	ごはん				
2	豆乳				
3	かますの南蛮漬け				
4	野菜のツナ和え				
5	けんちん汁				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		95.00		
2	水		102.00		
3	まるごと大豆飲料	1.00	206.00		
4	かます（切り身）70g	1.00	70.00		
5	酒		1.50		
6	穀物酢		3.00		
7	三温糖 1kg【アレルギー食】		1.70		
8	こいくちしょうゆ		3.00		
9	天塩 1kg【アレルギー食】		0.15		
10	たまねぎ		4.00		
11	にんじん		1.50		
12	一味唐辛子		0.01		
13	冷凍カット小松菜		16.00		
14	キャベツ		42.00		
15	冷凍ホールコーン		8.00		
16	ツナ油漬フレークライト		10.00		
17	酒		1.70		
18	こいくちしょうゆ		2.50		
19	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.40		
20	白いりごま		1.20		
21	米ぬか油		1.10		
22	ごぼう		8.00		
23	色紙こんにやく		8.00		
24	水		134.00		
25	こんぶ（だし用）		0.20		
26	花かつお（だし用）		2.80		
27	にんじん		13.00		
28	だいこん		22.00		
29	じゃがいも		40.00		
30	刻み油揚げ		7.00		
31	冷凍カット豆腐（15mm角）		25.00		
32	天塩 1kg【アレルギー食】		0.40		
33	こいくちしょうゆ		4.00		
34	根深ねぎ		10.00		
1/20（火）				アレルギー	
1	お好み炒め丼（アレ専）				
2	豆乳				
3	ガーリックポテト				
4	フルーツ杏仁豆腐				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		100.00		
2	水		120.00		
3	米ぬか油		1.00		
4	豚もも（小間）		5.00		
5	豚ばら（小間）		25.00		
6	酒		2.60		
7	にんじん		15.00		
8	緑豆もやし		50.00		
9	たまねぎ		20.00		
10	キャベツ		30.00		
11	ウスターソース		5.00		
12	中濃ソース		17.00		
13	天塩 1kg【アレルギー食】		0.20		
14	ホワイトベツパー 15g【アレルギー食】		0.03		
15	冷凍カット小松菜		7.00		
16	まるごと大豆飲料	1.00	206.00		
17	冷凍皮付きフライドポテト（くし形）		100.00		
18	米ぬか油（揚げ油）【アレルギー食】		5.50		
19	天塩 1kg【アレルギー食】		0.20		
20	ホワイトベツパー 15g【アレルギー食】		0.02		
21	ガーリックパウダー		0.08		
22	粉寒天		0.70		
23	水		25.00		
24	上白糖 1kg【アレルギー食】		7.50		
25	調理用豆乳（無調整）		59.00		
26	杏仁豆腐用エッセンス		0.01		
27	みかん缶 2号缶【アレルギー食】		20.00		
28	バインアップル缶（スライス）3号缶【アレルギー食】		20.00		
29	水		30.00		
30	上白糖 1kg【アレルギー食】		3.00		
1/21（水）				アレルギー	
1	黒米入りごはん				
2	豆乳				
3	町田産大根おろしバーグ				
4	ごま酢和え				
5	さつまいもと玉ねぎの味噌汁				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		95.00		
2	黒米		2.00		
3	水		117.00		
4	まるごと大豆飲料	1.00	206.00		
5	豚ひき肉		50.00		
6	鶏ひき肉		20.00		
7	絞り豆腐		25.00		
8	冷凍炒め玉ねぎ		20.00		
9	天塩 1kg【アレルギー食】		0.30		
10	ホワイトベツパー 15g【アレルギー食】		0.01		
11	だいこん		15.00		
12	こいくちしょうゆ		1.50		
13	本みりん		0.90		
14	酒		0.90		
15	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.50		
16	緑豆もやし		27.00		
17	はくさい		36.00		
18	にんじん		7.00		
19	こいくちしょうゆ		3.00		
20	三温糖 1kg【アレルギー食】		1.30		
21	本みりん		0.60		
22	穀物酢		1.50		
23	白すりごま		2.00		
24	水		174.00		
25	さば厚削り（だし用）		3.50		
26	にんじん		12.00		
27	たまねぎ		17.00		
28	カットえのきたけ		10.00		
29	さつまいも		20.00		
30	冷凍カット豆腐（15mm角）		24.00		
31	赤みそ		6.00		
32	白みそ		6.00		
33	冷凍カット小松菜		10.00		
1/22（木）				アレルギー	
1	ターメリックライス 豆乳クリームソースかけ				
2	豆乳				
3	町田産キャベツとじゃこのサラダ				
4	いよかん				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		100.00		
2	水		120.00		
3	ターメリック		0.15		
4	米ぬか油		1.00		
5	米ぬか油		0.60		
6	ベーコン（短冊）		10.00		
7	鶏むね皮つき（小間）		30.00		
8	白ワイン		2.00		
9	たまねぎ		30.00		
10	にんじん		8.00		
11	カットぶなしめじ		6.00		
12	顆粒鶏ガラスープ【アレルギー食】		0.80		
13	ローリ工業（乾）		0.01		
14	水		60.00		
15	調理用豆乳（無調整）		60.00		
16	天塩 1kg【アレルギー食】		1.30		
17	ホワイトベツパー 15g【アレルギー食】		0.02		
18	白いんげん豆ベースト		12.00		
19	米粉		6.00		
20	水		4.00		
21	豆乳バター		4.00		
22	乾燥パセリ（みじん）		0.05		
23	まるごと大豆飲料	1.00	206.00		
24	キャベツ		40.00		
25	にんじん		5.00		
26	きゅうり		10.00		
27	冷凍ホールコーン		10.00		
28	米ぬか油		1.00		
29	天塩 1kg【アレルギー食】		0.10		
30	こいくちしょうゆ		1.50		
31	穀物酢		1.00		
32	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.40		
33	白いりごま		0.90		
34	ちりめんじゃこ		3.90		
35	いよかん L	1/6	50.00		
1/23（金）				アレルギー	
1	ごはん				
2	豆乳				
3	町田産キャベツと厚揚げの回鍋肉風				
4	焼きししゃも（2本）				
5	パンサンスー				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		100.00		
2	水		120.00		
3	まるごと大豆飲料	1.00	206.00		
4	米ぬか油		1.40		
5	しょうが		0.70		
6	にんにく		0.40		
7	豚もも（小間）		32.00		
8	酒		0.40		
9	干しいたけ（細切り）		0.70		
10	にんじん		10.00		
11	たまねぎ		22.00		
12	色紙こんにやく		12.00		
13	キャベツ		54.00		
14	冷凍カット生揚げ（四角10g）		84.00		
15	赤みそ		2.80		
16	テンメンジャン 130g【アレルギー食】		5.50		
17	こいくちしょうゆ		2.20		
18	天塩 1kg【アレルギー食】		0.40		
19	ホワイトベツパー 15g【アレルギー食】		0.02		
20	でん粉 1kg【アレルギー食】		3.00		
21	水		6.00		
22	にら		7.00		
23	ごま油		0.70		
24	ししゃも	2.00	40.00		
25	緑豆はるさめ（乾）		4.40		
26	きゅうり		7.00		
27	緑豆もやし		40.00		
28	にんじん		8.00		
29	しょうが		0.20		
30	三温糖 1kg【アレルギー食】		1.50		
31	こいくちしょうゆ		2.60		
32	穀物酢		1.30		
33	粉からし 35g【アレルギー食】		0.03		
34	ごま油		0.50		
35	白いりごま		0.40		

1月分詳細献立表（食物アレルギー専用食）

鶴川エリア中学校給食センター

1/26（月）				アレルギー	
1	小松菜のピラフ				
2	豆乳				
3	ホキのトマトソースかけ				
4	お豆のチャウダー				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		90.00		
2	水		110.00		
3	天塩 1kg【アレルギー食】		0.65		
4	米ぬか油		0.80		
5	にんにく		0.40		
6	鶏もも皮つき（小間）		20.00		
7	セロリー		3.00		
8	たまねぎ		16.50		
9	にんじん		10.00		
10	白ワイン		1.30		
11	天塩 1kg【アレルギー食】		0.28		
12	ホワイトベツパー 15g【アレルギー食】		0.02		
13	豆乳バター		1.70		
14	こまつな		15.00		
15	冷凍ホールコーン		15.00		
16	まるごと大豆飲料	1.00	206.00		
17	ホキ（切り身）70g	1.00	70.00		
18	天塩 1kg【アレルギー食】		0.10		
19	米粉		3.30		
20	でん粉 1kg【アレルギー食】		3.30		
21	米ぬか油（揚げ油）【アレルギー食】		6.00		
22	オリーブ油		0.55		
23	にんにく		0.15		
24	セロリー		1.50		
25	たまねぎ		10.00		
26	カットトマト缶（ダイス）2号缶		12.00		
27	トマトケチャップ 300g【アレルギー食】		1.30		
28	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.40		
29	こいくちしょうゆ		2.00		
30	天塩 1kg【アレルギー食】		0.10		
31	乾燥バジル（みじん）		0.02		
32	米ぬか油		1.00		
33	ベーコン（短冊）		8.00		
34	豚もも（小間）		15.00		
35	赤ワイン		0.60		
36	セロリー		1.00		
37	にんじん		12.00		
38	たまねぎ		40.00		
39	顆粒鶏ガラスープ【アレルギー食】		1.30		
40	水		100.00		
41	じゃがいも		50.00		
42	白いんげん豆ペースト		10.00		
43	ミックスビーンズ		10.00		
44	マッシュルーム水煮（スライス）		10.00		
45	天塩 1kg【アレルギー食】		1.35		
46	ホワイトベツパー 15g【アレルギー食】		0.03		
47	調理用豆乳（無調整）		40.00		
48	米粉		4.20		
49	水		15.00		
50	豆乳バター		2.00		
51	乾燥パセリ（みじん）		0.07		
1/27（火）				アレルギー	
1	ビビンバ				
2	豆乳				
3	トック入り町田産キムチスープ				
4	ぼんかん				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		90.00		
2	水		108.00		
3	ごま油		0.90		
4	にんにく		0.40		
5	しょうが		0.40		
6	トウバンジャン		0.09		
7	豚ひき肉		27.00		
8	刻み油揚げ		10.00		
9	ぜんまい水煮		8.00		
10	三温糖 1kg【アレルギー食】		2.80		
11	コチュジャン		0.40		
12	こいくちしょうゆ		7.00		
13	天塩 1kg【アレルギー食】		0.13		
14	本みりん		0.70		
15	にんじん		10.00		
16	緑豆もやし		33.00		
17	こまつな		8.00		
18	天塩 1kg【アレルギー食】		0.07		
19	ホワイトベツパー 15g【アレルギー食】		0.01		
20	こいくちしょうゆ		2.50		
21	白いりごま		0.70		
22	まるごと大豆飲料	1.00	206.00		
23	水		180.00		
24	顆粒鶏ガラスープ【アレルギー食】		2.30		
25	米ぬか油		0.60		
26	豚もも（小間）		10.00		
27	酒		0.60		
28	だいこん		30.00		
29	にんじん		6.00		
30	町田産白菜キムチ		12.00		
31	天塩 1kg【アレルギー食】		1.00		
32	こいくちしょうゆ		2.50		
33	でん粉 1kg【アレルギー食】		1.20		
34	水		2.40		
35	トック		30.00		
36	根深ねぎ		10.00		
37	にら		6.00		
38	ごま油		0.80		
39	ぼんかん M	1/2	65.00		
1/28（水）				アレルギー	
1	彩りひじきごはん				
2	豆乳				
3	いかのねぎ塩焼き				
4	町田産大根のゆかり大根				
5	豆乳みそ汁				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		80.00		
2	水		96.00		
3	ターメリック		0.10		
4	米ぬか油		1.00		
5	米ぬか油		0.80		
6	鶏ひき肉		23.00		
7	芽ひじき（乾）		2.70		
8	にんじん		7.50		
9	三温糖 1kg【アレルギー食】		1.75		
10	こいくちしょうゆ		5.80		
11	水		5.80		
12	まるごと大豆飲料	1.00	206.00		
13	いか（切り身）60 g	1.00	60.00		
14	酒		1.40		
15	天塩 1kg【アレルギー食】		0.10		
16	根深ねぎ		7.00		
17	天塩 1kg【アレルギー食】		0.32		
18	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.11		
19	ごま油		1.20		
20	ホワイトベツパー 15g【アレルギー食】		0.01		
21	水		1.90		
22	だいこん		70.00		
23	ゆかり		0.35		
24	天塩 1kg【アレルギー食】		0.20		
25	花かつお（だし用）		2.30		
26	こんぶ（だし用）		0.20		
27	水		118.00		
28	豚もも（小間）		17.00		
29	酒		0.60		
30	にんじん		15.00		
31	じゃがいも		28.00		
32	冷凍カット豆腐（15mm角）		25.00		
33	冷凍カット小松菜		5.00		
34	刻み油揚げ		6.00		
35	調理用豆乳（無調整）		47.00		
36	白みそ		8.10		
37	赤みそ		3.70		
1/29（木）				アレルギー	
1	ごはん				
2	豆乳				
3	ますのレモン塩麹焼き				
4	切り干しのごまあえ				
5	町田野菜のお雑煮				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		95.00		
2	水		102.00		
3	まるごと大豆飲料	1.00	206.00		
4	ます（切り身）70g	1.00	70.00		
5	塩麹 200g【アレルギー食】		5.00		
6	レモン果汁		0.75		
7	米ぬか油		1.00		
8	切干しだいこん（乾）		8.00		
9	冷凍カット小松菜		6.00		
10	にんじん		10.00		
11	ごま油		0.50		
12	三温糖 1kg【アレルギー食】		1.60		
13	こいくちしょうゆ		3.20		
14	本みりん		1.60		
15	白すりごま		3.00		
16	水		150.00		
17	花かつお（だし用）		3.00		
18	米ぬか油		0.70		
19	豚もも（小間）		18.00		
20	にんじん		11.00		
21	だいこん		22.00		
22	干ししいたけ（細切り）		0.50		
23	刻み油揚げ		6.00		
24	天塩 1kg【アレルギー食】		0.60		
25	こいくちしょうゆ		6.00		
26	はくさい		40.00		
27	煮込みもち		30.00		
28	根深ねぎ		10.00		
1/30（金）				アレルギー	
1	チキンカレーライス				
2	豆乳				
3	わかめのマリネ				
4	いよかん				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		100.00		
2	水		120.00		
3	米ぬか油		0.80		
4	にんにく		0.30		
5	しょうが		0.50		
6	セロリー		0.50		
7	鶏むね皮つき（1.5cm角切り）		25.00		
8	白ワイン		0.90		
9	たまねぎ		25.00		
10	冷凍炒め玉ねぎ		25.00		
11	にんじん		15.00		
12	じゃがいも		50.00		
13	水		90.00		
14	顆粒鶏ガラスープ【アレルギー食】		1.10		
15	ローリ工業（乾）		0.02		
16	トマトケチャップ 300g【アレルギー食】		3.00		
17	中濃ソース		3.00		
18	天塩 1kg【アレルギー食】		1.00		
19	ホワイトベツパー 15g【アレルギー食】		0.02		
20	米ぬか油		6.00		
21	米粉		4.50		
22	豆乳バター		2.00		
23	カレー粉 37g【アレルギー食】		0.60		
24	コリアンダーパウダー		0.10		
25	ガラムマサラ		0.20		
26	ターメリック		0.10		
27	まるごと大豆飲料	1.00	206.00		
28	冷凍カット生わかめ		1.70		
29	冷凍むきえだまめ		14.00		
30	キャベツ		45.00		
31	冷凍カット小松菜		10.00		
32	天塩 1kg【アレルギー食】		0.17		
33	こいくちしょうゆ		3.00		
34	三温糖 1kg【アレルギー食】		1.70		
35	穀物酢		1.50		
36	米ぬか油		3.00		
37	いよかん L	1/6	50.00		