

1月分詳細献立表（通常食）

鶴川エリア中学校給食センター

			アレルギー						アレルギー						アレルギー			1/8 (木)			アレルギー			1/9 (金)			アレルギー																																																																																																																																																																
No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g																																																																																																																																																												
1	ごはん			2	牛乳			3	さばの香味ソースがけ			4	五目きんぴら			5	体温まるかき玉生姜汁			1	きなこ揚げパン			2	牛乳			3	いりこの甘辛和え			4	町田産白菜入り肉団子の味噌スープ			5	ぽんかん																																																																																																																																																						
1	精白米		95.00	2	水		102.00	3	飲用牛乳	1.00	206.00	4	さば（切り身）70g	1.00	70.00	5	酒		1.00	6	しょうが		0.60	7	根深ねぎ		5.00	8	トウバンジャン		0.10	9	穀物酢		1.20	10	本みりん		2.50	11	三温糖 30kg【通常食】		1.00	12	酒		1.00	13	こいくちしょうゆ		2.50	14	天塩 5kg【通常食】		0.20	15	水		1.50	16	米ぬか油		0.50	17	にんじん		14.00	18	ごぼう		14.00	19	つきこんにゃく		14.00	20	たけのこ水煮（せん切り）		6.00	21	水		5.00	22	かつお中厚削り（だし用）		0.20	23	さつま揚げ（スライス）		6.50	24	ゆで大豆		10.00	25	こいくちしょうゆ		3.70	26	三温糖 30kg【通常食】		0.90	27	酒		0.90	28	白いりごま		0.70	29	冷凍カットさやいんげん		3.00	30	米ぬか油		0.60	31	しょうが		0.60	32	鶏もも皮つき（小間）		11.00	33	酒		0.60	34	にんじん		11.00	35	たまねぎ		30.00	36	水		140.00	37	かつお中厚削り（だし用）		2.80	38	はくさい		20.00	39	天塩 5kg【通常食】		1.10	40	こいくちしょうゆ		2.20	41	しょうが		1.00	42	冷凍カット生わかめ		1.50	43	でん粉 25kg【通常食】		1.60	44	水		3.20	45	冷凍殺菌液卵		22.00	46	根深ねぎ		10.00	1/2	ぽんかん M		65.00

1月分詳細献立表（通常食）

鶴川エリア中学校給食センター

1月分詳細献立表（通常食）

鶴川エリア中学校給食センター

1/19 (月)			アレルギー			1/20 (火)			アレルギー			1/21 (水)			アレルギー			1/22 (木)			アレルギー			1/23 (金)			
No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g
1	ごはん			1	ソース焼きそば			1	黒米入りごはん			1	ターメリックライス えびクリームソースかけ			1	ごはん			1	ごはん			1	ごはん		
2	牛乳			2	牛乳			2	牛乳			2	牛乳			2	牛乳			2	牛乳			2	牛乳		
3	かますの南蛮漬け			3	ガーリックポテト			3	町田産大根おろしバーグ			3	町田産キャベツとじゃこのサラダ			3	町田産キャベツと厚揚げの回鍋肉風			3	町田産キャベツと厚揚げの回鍋肉風			3	町田産キャベツと厚揚げの回鍋肉風		
4	野菜のツナ和え			4	フルーツ杏仁豆腐			4	ごま酢和え			4	ごま酢和え			4	りんご			4	焼きししゃも (2本)			4	焼きししゃも (2本)		
5	けんちん汁							5	さつまいもと玉ねぎの味噌汁							5	パンサンスー							5			
No			No			No			No			No			No			No			No			No			
1	精白米		95.00	1	蒸し中華めん		110.00	1	精白米		95.00	1	精白米		100.00	1	精白米		100.00	1	精白米		100.00	1	精白米		100.00
2	水		102.00	2	米ぬか油		0.75	2	黒米		2.00	2	水		114.00	2	水		120.00	2	水		120.00	2	水		120.00
3	飲用牛乳	1.00	206.00	3	豚ばら (小間)		5.00	3	ターメリック		0.15	3	ターメリック			3	飲用牛乳	1.00	206.00	3	飲用牛乳	1.00	206.00	3	飲用牛乳	1.00	206.00
4	かます (切り身) 70g	1.00	70.00	5	豚もも (小間)		25.00	4	飲用牛乳	1.00	206.00	4	米ぬか油		1.00	4	米ぬか油		1.40	5	米ぬか油		1.40	5	米ぬか油		1.40
5	酒		1.50	6	にんじん		12.00	5	豚ひき肉		50.00	5	豚ひき肉		6.00	5	豚もも (小間)		32.00	6	にんにく		0.40	6	にんにく		0.40
6	穀物酢		3.00	7	たまねぎ		20.00	6	鶏ひき肉		20.00	6	鶏ひき肉		2.00	6	酒		0.40	7	豚もも (小間)		32.00	7	豚もも (小間)		32.00
7	三温糖 30kg 【通常食】		1.70	8	緑豆もやし		30.00	7	絞り豆腐		25.00	7	白ワイン		30.00	7	干しこじたけ (細切り)		0.40	8	天塩 5kg 【通常食】		0.40	8	天塩 5kg 【通常食】		0.40
8	こいくちしょうゆ		3.00	9	キャベツ		40.00	8	冷凍炒め玉ねぎ		20.00	8	天塩 5kg 【通常食】		0.30	8	天塩 5kg 【通常食】		0.40	9	生パン粉		0.01	9	生パン粉		0.01
9	天塩 5kg 【通常食】		0.15	10	天塩 5kg 【通常食】		0.40	9	生パン粉		10.00	9	カットぶなしめじ		6.00	9	天塩 5kg 【通常食】		0.02	10	ホワイトベッパー 370g 【通常食】		10.00	10	ホワイトベッパー 370g 【通常食】		10.00
10	たまねぎ		4.00	11	冷凍カット小松菜		10.00	10	天塩 5kg 【通常食】		0.30	10	冷凍鶏ガラパック		6.00	10	天塩 5kg 【通常食】		0.02	11	口ーリ工葉 (乾)		0.01	11	口ーリ工葉 (乾)		0.01
11	にんじん		1.50	12	とんかつソース		15.00	11	ホワイトベッパー 370g 【通常食】		0.01	11	口ーリ工葉 (乾)		0.01	11	ホワイトベッパー 370g 【通常食】		0.01	12	中濃ソース		15.00	12	中濃ソース		15.00
12	一味唐辛子		0.01	13	ウスターソース		9.00	12	だいこん		15.00	12	だいこん		60.00	12	色紙こんにゃく		12.00	13	ホワイトベッパー 370g 【通常食】		54.00	13	ホワイトベッパー 370g 【通常食】		54.00
13	冷凍カット小松菜		16.00	14	中濃ソース		11.50	13	ごいくちしょうゆ		1.50	13	ごいくちしょうゆ		60.00	13	キャベツ		84.00	14	ホワイトベッパー 370g 【通常食】		84.00	14	ホワイトベッパー 370g 【通常食】		84.00
14	キャベツ		42.00	15	ホワイトベッパー 370g 【通常食】		0.02	14	本みりん		0.90	14	本みりん		60.00	14	赤みそ		2.80	15	飲用牛乳	1.00	206.00	15	飲用牛乳	1.00	206.00
15	冷凍ホールコーン		8.00	16	飲用牛乳	1.00	206.00	15	三温糖 30kg 【通常食】		0.50	15	三温糖 30kg 【通常食】		1.30	15	天塩 5kg 【通常食】		0.20	16	ホワイトベッパー 370g 【通常食】		5.50	16	ホワイトベッパー 370g 【通常食】		5.50
16	ツナ油漬フレークライト		10.00	17	冷凍皮付きフライドポテト (くし形)		100.00	16	三温糖 30kg 【通常食】		0.50	16	白いんげん豆ペースト		12.00	16	天塩 5kg 【通常食】		0.40	17	白いんげん豆ペースト		12.00	17	白いんげん豆ペースト		12.00
17	酒		1.70	18	米ぬか油 (揚げ油) 【通常食】		5.50	17	緑豆もやし		27.00	17	緑豆もやし		30.00	17	天塩 5kg 【通常食】		0.40	18	はくさい		36.00	18	はくさい		36.00
18	こいくちしょうゆ		2.50	19	天塩 5kg 【通常食】		0.20	18	はくさい		36.00	18	はくさい		8.00	18	天塩 5kg 【通常食】		0.40	19	にんじん		7.00	19	にんじん		7.00
19	三温糖 30kg 【通常食】		0.40	20	ホワイトベッパー 370g 【通常食】		0.02	19	にんじん		7.00	19	にんじん		4.00	19	ホワイトベッパー 370g 【通常食】		0.02	20	有塩バター		4.00	20	有塩バター		4.00
20	白いりごま		1.20	21	ガーリックパウダー		0.08	20	ごいくちしょうゆ		3.00	20	米ぬか油		4.00	20	白いりごま		6.00	21	三温糖 30kg 【通常食】		1.30	21	三温糖 30kg 【通常食】		1.30
21	米ぬか油		1.10	22	カット杏仁ゼリー		45.00	21	本みりん		0.60	21	生クリーム		2.00	21	地粉		8.00	22	ホワイトベッパー 370g 【通常食】		0.02	22	有塩バター		4.00
22	ごぼう		8.00	23	黄桃缶 (ダイス)		12.00	22	穀物酢		1.50	22	生クリーム		2.00	22	白いりごま		6.00	23	白いりごま		6.00	23	白いりごま		6.00
23	色紙こんにゃく		8.00	24	りんご缶 (ダイス)		20.00	23	白すりごま		2.00	23	乾燥パセリ (みじん)		0.05	23	白いりごま		7.00	24	白いりごま		0.05	24	白いりごま		0.05
24	水		134.00	25	パインアップル缶 (チビット) 1号缶【通常食】		12.00	24	白すりごま		2.00	24	飲用牛乳	1.00	206.00	24	ごま油		0.70	25	水		174.00	25	ごま油		0.70
25	こんぶ (だし用)		0.20	26	さば厚削り (だし用)		3.50	25	水		174.00	25	キャベツ		40.00	25	緑豆はるさめ (乾)		4.40	26	さば厚削り (だし用)		3.50	26	緑豆はるさめ (乾)		4.40
26	かつお中厚削り (だし用)		2.80	27	にんじん		12.00	26	にんじん		5.00	26	にんじん		5.00	26	きゅうり		7.00	27	にんじん		12.00	27	にんじん		12.00
27	にんじん		13.00	28	たまねぎ		17.00	27	きゅうり		10.00	27	きゅうり		10.00	27	緑豆もやし		40.00	28	たまねぎ		17.00	28	緑豆もやし		40.00
28	だいこん		22.00	29	カットえのきだけ		10.00	28	たまねぎ		17.00	28	冷凍ホールコーン		10.00	28	にんじん		8.00	29	カットえのきだけ		10.00	29	カットえのきだけ		10.00
29	じやがいも		40.00	30	さつまいも		20.00	29	冷凍ホールコーン		10.00	29	米ぬか油		1.00	29	じゅうが		0.20	30	天塩 5kg 【通常食】		0.10	30	天塩 5kg 【通常食】		0.10
30	刻み油揚げ		7.00	31	冷凍カット豆腐 (15mm角)		24.00	30	天塩 5kg 【通常食】		0.10	30	天塩 5kg 【通常食】		1.00	30	三温糖 30kg 【通常食】		1.50	31	さつまいも		1.50	31	さつまいも		1.50
31	冷凍カット豆腐 (15mm角)		25.00	32	赤みそ		6.00	31	天塩 5kg 【通常食】		0.10	31	天塩 5kg 【通常食】		1.50	31	ごいくちしょうゆ		2.60	32	赤みそ		6.00	32	赤みそ		6.00
32	天塩 5kg 【通常食】		0.40	33	白みそ		6.00	32	天塩 5kg 【通常食】		0.10	32	天塩 5kg 【通常食】		1.00	32											

1月分詳細献立表（通常食）

鶴川エリア中学校給食センター

1/26 (月)			アレルギー			1/27 (火)			アレルギー			1/28 (水)			アレルギー			1/29 (木)			アレルギー			1/30 (金)			アレルギー		
No	食品名	個数	純使用g			No	食品名	個数	純使用g			No	食品名	個数	純使用g			No	食品名	個数	純使用g			No	食品名	個数	純使用g		
1	黒砂糖パンコッペパン	1.00	70.00			1	ヒビンハ					1	彩りひじきごはん					1	ごはん					1	チキンカレーライス				
2	牛乳	1.00	206.00			2	牛乳					2	牛乳					2	牛乳					2	牛乳				
3	木のトマトソースかけ					3	トック入り町田産キムチスープ					3	町田産ねぎとしらすの卵焼き					3	ますのレモン塩麹焼き					3	わかれのマリネ				
4	お豆のチャウダー					4	ぽんかん					4	町田産大根のゆかり大根					4	切り干しのごまあえ					4	いよかん				
No	食品名	個数	純使用g			No	食品名	個数	純使用g			No	食品名	個数	純使用g			No	食品名	個数	純使用g			No	食品名	個数	純使用g		
1	精白米	90.00			1	精白米	80.00				1	精白米	95.00				1	精白米	100.00				1	精白米					
2	水	108.00			2	水	96.00				2	水	102.00				2	水					2	水					
3	ごま油	0.90			3	ターメリック	0.10				3	飲用牛乳	1.00	206.00			3	米ぬか油	0.80				3	米ぬか油					
4	にんにく	0.40			4	米ぬか油	1.00				4	ます (切り身) 70g	1.00	70.00			4	にんにく	0.30				4	にんにく					
5	しょうが	0.40			5	米ぬか油	0.80				5	塩麹 1kg 【通常食】		5.00			5	しょうが	0.50				5	しょうが					
6	トウバンジャン	0.09			6	鶏ひき肉	23.00				6	レモン果汁	0.75				6	セロリー	0.50				6	セロリー					
7	豚ひき肉	27.00			7	芽ひじき (乾)	2.70				7	米ぬか油	1.00				7	鶏むね皮つき (1.5cm角切り)	25.00				7	鶏むね皮つき (1.5cm角切り)					
8	刻み油揚げ	10.00			8	ぜんまい水煮	7.50				8	切干しだいこん (乾)	8.00				8	白ワイン	0.90				8	白ワイン					
9	せんまい水煮	8.00			9	三温糖 30kg 【通常食】	1.75				9	たまねぎ	25.00				9	たまねぎ					9	たまねぎ					
10	オリーブ油	0.55			10	こいくちしようゆ	5.80				10	冷凍炒め玉ねぎ	25.00				10	冷凍炒め玉ねぎ					10	冷凍炒め玉ねぎ					
11	にんにく	0.15			11	水	5.80				11	にんじん	15.00				11	じゃがいも	50.00				11	じゃがいも					
12	セロリー	1.50			12	飲用牛乳	1.00	206.00			12	水	90.00				12	水	90.00				12	水					
13	たまねぎ	10.00			13	天塩 5kg 【通常食】	0.13				13	しらす	7.00				13	中濃ソース	3.00				13	中濃ソース					
14	カットトマト缶 (ダイス)	12.00			14	本みりん	0.70				14	根深ねぎ	10.00				14	天塩 5kg 【通常食】	1.60				14	天塩 5kg 【通常食】					
15	トマトケチャップ 3kg 【通常食】	1.30			15	にんじん	10.00				15	冷凍殺菌液卵	69.00				15	白いりごま	3.20				15	白いりごま					
16	三温糖 30kg 【通常食】	0.40			16	緑豆もやし	33.00				16	三温糖 30kg 【通常食】	1.40				16	水	150.00				16	水					
17	こいくちしようゆ	2.00			17	こまつな	8.00				17	天塩 5kg 【通常食】	0.07				17	かつお中厚削り (だし用)	3.00				17	かつお中厚削り (だし用)					
18	天塩 5kg 【通常食】	0.10			19	ホワイトベッパー 370g 【通常食】	0.01				19	ホワイトベッパー 370g 【通常食】	0.01				19	米ぬか油	0.70				19	米ぬか油					
19	乾燥バジル (みじん)	0.02			20	こいくちしようゆ	2.50				20	白いりごま	0.70				20	豚もも (小間)	18.00				20	豚もも (小間)					
20	米ぬか油	1.00			21	飲用牛乳	1.00	206.00			21	だいこん	70.00				21	にんじん	11.00				21	にんじん					
21	ペーコン (短冊)	8.00			22	水	180.00				22	だいこん	0.35				22	だいこん	22.00				22	だいこん					
22	豚もも (小間)	15.00			23	冷凍鶏ガラパック	9.00				23	天塩 5kg 【通常食】	0.20				23	干しこいたけ (細切り)	0.50				23	干しこいたけ (細切り)					
23	赤ワイン	0.60			24	米ぬか油	0.60				24	刻み油揚げ	6.00				24	天塩 5kg 【通常食】	0.60				24	天塩 5kg 【通常食】					
24	セロリー	1.00			25	豚もも (小間)	10.00				25	こんぶ (だし用)	0.20				25	こいくちしようゆ	6.00				25	こいくちしようゆ					
25	にんじん	12.00			26	酒	0.60				26	水	113.00				26	はくさい	40.00				26	はくさい					
26	たまねぎ	40.00			27	だいこん	30.00				27	豚もも (小間)	17.00				27	すいとん	30.00				27	すいとん					
27	冷凍鶏ガラパック	7.00			28	にんじん	6.00				28	酒	0.60				28	根深ねぎ	10.00				28	根深ねぎ					
28	水	100.00			29	町田産白菜キムチ	12.00				29	にんじん	15.00				29	冷凍カット生わかめ	1.70				29	冷凍カット生わかめ					
29	じゃがいも	50.00			30	天塩 5kg 【通常食】	1.00				30	じやがいも	28.00				30	冷凍むきえだまめ	14.00				30	冷凍むきえだまめ					
30	白いんげん豆ペースト	10.00			31	天塩 5kg 【通常食】	2.50				31	冷凍カット豆腐 (15mm角)	30.00				31	キャベツ	45.00				31	キャベツ					
31																													