

## 1月分詳細献立表（通常食）

## 鶴川エリア中学校給食センター

[illegible]

## 1月分詳細献立表（通常食）

## 鶴川エリア中学校給食センター

				アレルギー		1/13（火）				アレルギー		1/14（水）				アレルギー		1/15（木）				アレルギー		1/16（金）				アレルギー	
						1 2 3 4 5 菜めし 牛乳 さわらのみそ麴焼き 町田産大根の紅白なます おしるこ						1 2 3 4 豚肉のスタミナ炒め丼 牛乳 町田産白菜のナムル お豆とさつまいものごまがらめ						1 2 3 4 5 麦入りごはん 牛乳 油麴入り肉じゃが ちくわの磯辺揚げ からし和え						1 2 3 4 5 バターコーンピラフ 牛乳 クリスマスチキン イタリアンスープ ぼんかん					
No	食 品 名		個数	純使用 g		No	食 品 名		個数	純使用 g		No	食 品 名		個数	純使用 g		No	食 品 名		個数	純使用 g		No	食 品 名		個数	純使用 g	
						1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 精白米 水 菜めしの素 白いりごま 飲用牛乳 さわら（切り身）70g しょうが 酒 塩麴 1kg【通常食】 たまねぎ 赤みそ 三温糖 30kg【通常食】 塩麴 1kg【通常食】 酒 でん粉 25kg【通常食】 水 だいこん にんじん 穀物酢 三温糖 30kg【通常食】 天塩 5kg【通常食】 ゆず果汁 冷凍ゆず皮（ミンチ） 白いりごま あずき（全粒，ゆで） 水 上白糖 1kg【アレルギー食】 天塩 5kg【通常食】 冷凍白玉団子						1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 精白米 水 米ぬか油 にんにく しょうが 豚もも（小間） 豚ばら（小間） こいくちしょうゆ 三温糖 30kg【通常食】 酒 にんじん たまねぎ 緑豆もやし カットぶなしめじ こいくちしょうゆ オイスターソース 1.2kg【通常食】 三温糖 30kg【通常食】 天塩 5kg【通常食】 にら でん粉 25kg【通常食】 水 飲用牛乳 にんじん はくさい 冷凍カット小松菜 冷凍カット生わかめ 天塩 5kg【通常食】 ホワイトペッパー 370g【通常食】 こいくちしょうゆ コチュジャン ごま油 カット皮付きさつまいも（1.5cm角） 米ぬか油（揚げ油）【通常食】 いり大豆（黄） ちりめんじゃこ 白いりごま 三温糖 30kg【通常食】 本みりん こいくちしょうゆ 穀物酢						1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 精白米 大麦（米粒麦） 水 飲用牛乳 米ぬか油 豚もも（小間） にんじん たまねぎ つきごんにやく 水 かつお中厚削り（だし用） カットじゃがいも（2cm角） じゃがいも 酒 三温糖 30kg【通常食】 こいくちしょうゆ 本みりん 天塩 5kg【通常食】 油ふ（仙台麴）スライス 冷凍カットさやいんげん 焼き竹輪（縦横1/4カット） 薄力粉 でん粉 25kg【通常食】 ベーキングパウダー あおのり 水 米ぬか油（揚げ油）【通常食】 冷凍カット小松菜 にんじん はくさい 緑豆もやし こいくちしょうゆ 本みりん 穀物酢 粉からし 400g【通常食】 白いりごま						1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 精白米 水 米ぬか油 有塩バター 天塩 5kg【通常食】 冷凍ホールコーン 飲用牛乳 鶏もも皮つき（切り身）60g にんにく しょうが 酒 こいくちしょうゆ ホワイトペッパー 370g【通常食】 天塩 5kg【通常食】 ノンエッグマヨネーズ 1kg【通常食】 コーンフレーク 水 冷凍鶏ガラパック ローリ工業（乾） たまねぎ にんじん カットトマト缶（ダイス） 天塩 5kg【通常食】 ホワイトペッパー 370g【通常食】 アルファベットマカロニ（ABCマカロニ） でん粉 25kg【通常食】 水 冷凍殺菌液卵 粉チーズ パン粉（乾） 冷凍カット小松菜 ぼんかん M					

1月分詳細献立表（通常食）

鶴川エリア中学校給食センター

1/19（月）				アレルギー	
1	ごはん				
2	牛乳				
3	かますの南蛮漬け				
4	野菜のツナ和え				
5	けんちん汁				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		95.00		
2	水		102.00		
3	飲用牛乳	1.00	206.00		
4	かます（切り身）70g	1.00	70.00		
5	酒		1.50		
6	穀物酢		3.00		
7	三温糖 30kg【通常食】		1.70		
8	こいくちしょうゆ		3.00		
9	天塩 5kg【通常食】		0.15		
10	たまねぎ		4.00		
11	にんじん		1.50		
12	一味唐辛子		0.01		
13	冷凍カット小松菜		16.00		
14	キャベツ		42.00		
15	冷凍ホールコーン		8.00		
16	ツナ油漬フレークライト		10.00		
17	酒		1.70		
18	こいくちしょうゆ		2.50		
19	三温糖 30kg【通常食】		0.40		
20	白いりごま		1.20		
21	米ぬか油		1.10		
22	ごぼう		8.00		
23	色紙こんにゃく		8.00		
24	水		134.00		
25	こんぶ（だし用）		0.20		
26	かつお中厚削り（だし用）		2.80		
27	にんじん		13.00		
28	だいこん		22.00		
29	じゃがいも		40.00		
30	刻み油揚げ		7.00		
31	冷凍カット豆腐（15mm角）		25.00		
32	天塩 5kg【通常食】		0.40		
33	こいくちしょうゆ		4.00		
34	根深ねぎ		11.00		
1/20（火）				アレルギー	
1	ソース焼きそば				
2	牛乳				
3	ガーリックポテト				
4	フルーツ杏仁豆腐				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	蒸し中華めん		110.00		
2	米ぬか油		0.75		
3	豚ばら（小間）		5.00		
4	豚もも（小間）		25.00		
5	酒		2.60		
6	にんじん		12.00		
7	たまねぎ		20.00		
8	緑豆もやし		30.00		
9	キャベツ		40.00		
10	天塩 5kg【通常食】		0.40		
11	冷凍カット小松菜		10.00		
12	とんかつソース		15.00		
13	ウスターソース		9.00		
14	中濃ソース		11.50		
15	ホワイトベツパー 370g【通常食】		0.02		
16	飲用牛乳	1.00	206.00		
17	冷凍皮付きフライドポテト（くし形）		100.00		
18	米ぬか油（揚げ油）【通常食】		5.50		
19	天塩 5kg【通常食】		0.20		
20	ホワイトベツパー 370g【通常食】		0.02		
21	ガーリックパウダー		0.08		
22	カット杏仁ゼリー		45.00		
23	黄桃缶（ダイス）		12.00		
24	りんご缶（ダイス）		20.00		
25	バインアップル缶（チビット）1号缶【通常食】		12.00		
1/21（水）				アレルギー	
1	黒米入りごはん				
2	牛乳				
3	町田産大根おろしバーグ				
4	ごま酢和え				
5	さつまいもと玉ねぎの味噌汁				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		95.00		
2	黒米		2.00		
3	水		114.00		
4	飲用牛乳	1.00	206.00		
5	豚ひき肉		50.00		
6	鶏ひき肉		20.00		
7	絞豆腐		25.00		
8	冷凍炒め玉ねぎ		20.00		
9	生パン粉		10.00		
10	天塩 5kg【通常食】		0.30		
11	ホワイトベツパー 370g【通常食】		0.01		
12	だいこん		15.00		
13	こいくちしょうゆ		1.50		
14	本みりん		0.90		
15	酒		0.90		
16	三温糖 30kg【通常食】		0.50		
17	緑豆もやし		27.00		
18	はくさい		36.00		
19	にんじん		7.00		
20	こいくちしょうゆ		3.00		
21	三温糖 30kg【通常食】		1.30		
22	本みりん		0.60		
23	穀物酢		1.50		
24	白すりごま		2.00		
25	水		174.00		
26	さば厚削り（だし用）		3.50		
27	にんじん		12.00		
28	たまねぎ		17.00		
29	カットえのきたけ		10.00		
30	さつまいも		20.00		
31	冷凍カット豆腐（15mm角）		24.00		
32	赤みそ		6.00		
33	白みそ		6.00		
34	冷凍カット小松菜		10.00		
1/22（木）				アレルギー	
1	ターメリックライス えびクリームソースかけ				
2	牛乳				
3	町田産キャベツとじゃこのサラダ				
4	りんご				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		100.00		
2	水		120.00		
3	ターメリック		0.15		
4	米ぬか油		1.00		
5	米ぬか油		0.60		
6	ベーコン（短冊）		6.00		
7	鶏むね皮つき（小間）		15.00		
8	白ワイン		2.00		
9	たまねぎ		30.00		
10	にんじん		8.00		
11	カットぶなしめじ		6.00		
12	冷凍鶏ガラパック		6.00		
13	ローリ工業（乾）		0.01		
14	水		60.00		
15	調理用牛乳		60.00		
16	天塩 5kg【通常食】		1.30		
17	ホワイトベツパー 370g【通常食】		0.02		
18	白いんげん豆ペースト		12.00		
19	冷凍むきえび		30.00		
20	酒		1.50		
21	地粉		8.00		
22	有塩バター		4.00		
23	米ぬか油		4.00		
24	生クリーム		2.00		
25	乾燥パセリ（みじん）		0.05		
26	飲用牛乳	1.00	206.00		
27	キャベツ		40.00		
28	にんじん		5.00		
29	きゅうり		10.00		
30	冷凍ホールコーン		10.00		
31	米ぬか油		1.00		
32	天塩 5kg【通常食】		0.10		
33	こいくちしょうゆ		1.50		
34	穀物酢		1.00		
35	三温糖 30kg【通常食】		0.40		
36	白いりごま		0.90		
37	ちりめんじゃこ		3.90		
38	りんご L	1/6	35.00		
39	水		10.00		
40	食塩 1kg【アレルギー食】		0.10		
1/23（金）				アレルギー	
1	ごはん				
2	牛乳				
3	町田産キャベツと厚揚げの回鍋肉風				
4	焼きししゃも（2本）				
5	パンサンスー				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		100.00		
2	水		120.00		
3	飲用牛乳	1.00	206.00		
4	米ぬか油		1.40		
5	しょうが		0.70		
6	にんにく		0.40		
7	豚もも（小間）		32.00		
8	酒		0.40		
9	干しいたけ（細切り）		0.70		
10	にんじん		10.00		
11	たまねぎ		22.00		
12	色紙こんにゃく		12.00		
13	キャベツ		54.00		
14	冷凍カット生揚げ（四角10g）		84.00		
15	赤みそ		2.80		
16	デンメンジャン 1kg【通常食】		5.50		
17	こいくちしょうゆ		2.20		
18	天塩 5kg【通常食】		0.40		
19	ホワイトベツパー 370g【通常食】		0.02		
20	でん粉 25kg【通常食】		3.00		
21	水		6.00		
22	にら		7.00		
23	ごま油		0.70		
24	ししゃも	2.00	40.00		
25	緑豆はるさめ（乾）		4.40		
26	きゅうり		7.00		
27	緑豆もやし		40.00		
28	にんじん		8.00		
29	しょうが		0.20		
30	三温糖 30kg【通常食】		1.50		
31	こいくちしょうゆ		2.60		
32	穀物酢		1.30		
33	粉からし 400g【通常食】		0.03		
34	ごま油		0.50		
35	白いりごま		0.40		

1月分詳細献立表（通常食）

鶴川エリア中学校給食センター

1/26（月）				アレルギー	
1	黒砂糖コッペパン				
2	牛乳				
3	ホキのトマトソースかけ				
4	お豆のチャウダー				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	黒砂糖バンコッペ 70g（学給）	1.00	70.00		
2	飲用牛乳	1.00	206.00		
3	ホキ（切り身）70g	1.00	70.00		
4	天塩 5kg【通常食】		0.10		
5	地粉		3.30		
6	でん粉 25kg【通常食】		3.30		
7	米ぬか油（揚げ油）【通常食】		6.00		
8	オリーブ油		0.55		
9	にんにく		0.15		
10	セロリー		1.50		
11	たまねぎ		10.00		
12	カットトマト缶（ダイス）		12.00		
13	トマトケチャップ 3kg【通常食】		1.30		
14	三温糖 30kg【通常食】		0.40		
15	こいくちしょうゆ		2.00		
16	天塩 5kg【通常食】		0.10		
17	乾燥バジル（みじん）		0.02		
18	米ぬか油		1.00		
19	ベーコン（短冊）		8.00		
20	豚もも（小間）		15.00		
21	赤ワイン		0.60		
22	セロリー		1.00		
23	にんじん		12.00		
24	たまねぎ		40.00		
25	冷凍鶏ガラパック		7.00		
26	水		100.00		
27	じゃがいも		50.00		
28	白いんげん豆ペースト		10.00		
29	ミックスビーンズ		10.00		
30	マッシュルーム水煮（スライス）		10.00		
31	冷凍ホールコーン		5.00		
32	天塩 5kg【通常食】		1.35		
33	ホワイトペッパー 370g【通常食】		0.03		
34	米ぬか油		2.00		
35	有塩バター		2.00		
36	地粉		4.00		
37	調理用牛乳		40.00		
38	生クリーム		2.00		
39	乾燥パセリ（みじん）		0.07		
1/27（火）				アレルギー	
1	ビビンバ				
2	牛乳				
3	トック入り町田産キムチスープ				
4	ぼんかん				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		90.00		
2	水		108.00		
3	ごま油		0.90		
4	にんにく		0.40		
5	しょうが		0.40		
6	トウバンジャン		0.09		
7	豚ひき肉		27.00		
8	刻み油揚げ		10.00		
9	ぜんまい水煮		8.00		
10	三温糖 30kg【通常食】		2.80		
11	コチュジャン		0.40		
12	こいくちしょうゆ		7.00		
13	天塩 5kg【通常食】		0.13		
14	本みりん		0.70		
15	にんじん		10.00		
16	緑豆もやし		33.00		
17	こまつな		8.00		
18	天塩 5kg【通常食】		0.07		
19	ホワイトペッパー 370g【通常食】		0.01		
20	こいくちしょうゆ		2.50		
21	白いりごま		0.70		
22	飲用牛乳	1.00	206.00		
23	水		180.00		
24	冷凍鶏ガラパック		9.00		
25	米ぬか油		0.60		
26	豚もも（小間）		10.00		
27	酒		0.60		
28	だいこん		30.00		
29	にんじん		6.00		
30	町田産白菜キムチ		12.00		
31	天塩 5kg【通常食】		1.00		
32	こいくちしょうゆ		2.50		
33	でん粉 25kg【通常食】		1.20		
34	水		2.40		
35	トック		30.00		
36	根深ねぎ		10.00		
37	にら		6.00		
38	ごま油		0.80		
39	ぼんかん M	1/2	65.00		
1/28（水）				アレルギー	
1	彩りひじきごはん				
2	牛乳				
3	町田産ねぎとしらすの卵焼き				
4	町田産大根のゆかり大根				
5	豆乳みそ汁				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		80.00		
2	水		96.00		
3	ターメリック		0.10		
4	米ぬか油		1.00		
5	米ぬか油		0.80		
6	鶏ひき肉		23.00		
7	芽ひじき（乾）		2.70		
8	にんじん		7.50		
9	三温糖 30kg【通常食】		1.75		
10	こいくちしょうゆ		5.80		
11	水		5.80		
12	飲用牛乳	1.00	206.00		
13	しらす		7.00		
14	根深ねぎ		10.00		
15	冷凍殺菌液卵		69.00		
16	三温糖 30kg【通常食】		1.40		
17	天塩 5kg【通常食】		0.42		
18	かつお中厚削り（だし用）		0.23		
19	こんぶ（だし用）		0.02		
20	水		5.00		
21	だいこん		70.00		
22	ゆかり		0.35		
23	天塩 5kg【通常食】		0.20		
24	かつお中厚削り（だし用）		2.30		
25	こんぶ（だし用）		0.20		
26	水		113.00		
27	豚もも（小間）		17.00		
28	酒		0.60		
29	にんじん		15.00		
30	じゃがいも		28.00		
31	冷凍カット豆腐（15mm角）		30.00		
32	冷凍カット小松菜		5.00		
33	刻み油揚げ		6.00		
34	調理用豆乳（無調整）		47.00		
35	白みそ		8.10		
36	赤みそ		3.70		
1/29（木）				アレルギー	
1	ごはん				
2	牛乳				
3	ますのレモン塩麹焼き				
4	切り干しのごまあえ				
5	町田すいとん				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		95.00		
2	水		102.00		
3	飲用牛乳	1.00	206.00		
4	ます（切り身）70g	1.00	70.00		
5	塩麹 1kg【通常食】		5.00		
6	レモン果汁		0.75		
7	米ぬか油		1.00		
8	切干しだいこん（乾）		8.00		
9	冷凍カット小松菜		6.00		
10	にんじん		10.00		
11	ごま油		0.50		
12	三温糖 30kg【通常食】		1.60		
13	こいくちしょうゆ		3.20		
14	本みりん		1.60		
15	白すりごま		3.00		
16	水		150.00		
17	かつお中厚削り（だし用）		3.00		
18	米ぬか油		0.70		
19	豚もも（小間）		18.00		
20	にんじん		11.00		
21	だいこん		22.00		
22	干ししいたけ（細切り）		0.50		
23	刻み油揚げ		6.00		
24	天塩 5kg【通常食】		0.60		
25	こいくちしょうゆ		6.00		
26	はくさい		40.00		
27	すいとん		30.00		
28	根深ねぎ		10.00		
1/30（金）				アレルギー	
1	チキンカレーライス				
2	牛乳				
3	わかめのマリネ				
4	いよかん				
No	食 品 名	個数	純使用 g		
1	精白米		100.00		
2	水		120.00		
3	米ぬか油		0.80		
4	にんにく		0.30		
5	しょうが		0.50		
6	セロリー		0.50		
7	鶏むね皮つき（1.5cm角切り）		25.00		
8	白ワイン		0.90		
9	たまねぎ		25.00		
10	冷凍炒め玉ねぎ		25.00		
11	にんじん		15.00		
12	じゃがいも		50.00		
13	水		90.00		
14	冷凍鶏ガラパック		5.00		
15	ローリ工業（乾）		0.02		
16	トマトケチャップ 3kg【通常食】		3.00		
17	中濃ソース		3.00		
18	天塩 5kg【通常食】		1.00		
19	ホワイトペッパー 370g【通常食】		0.02		
20	米ぬか油		3.50		
21	有塩バター		3.50		
22	地粉		7.00		
23	カレー粉 1kg【通常食】		0.60		
24	コリアンダーパウダー		0.10		
25	ガラムマサラ		0.20		
26	ターメリック		0.10		
27	飲用牛乳	1.00	206.00		
28	冷凍カット生わかめ		1.70		
29	冷凍むきえだまめ		14.00		
30	キャベツ		45.00		
31	冷凍カット小松菜		10.00		
32	天塩 5kg【通常食】		0.17		
33	こいくちしょうゆ		3.00		
34	三温糖 30kg【通常食】		1.70		
35	穀物酢		1.50		
36	米ぬか油		3.00		
37	いよかん L	1/6	50.00		