

3月分詳細献立（通常食）

町田忠生小山エリア中学校給食センター

3/9 (月)				アレルギー				3/10 (火)				アレルギー				3/11 (水)				アレルギー				3/12 (木)				アレルギー				3/13 (金)				アレルギー			
No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g								
1	ごはん			1	キーマタルカレー			1	きなご揚げパン			1	ごはん			1	わかめごはん			1	わかめごはん			1	わかめごはん			1	わかめごはん										
2	牛乳			2	発酵乳			2	牛乳			2	牛乳			2	牛乳			2	牛乳			2	牛乳			2	牛乳										
3	油淋鶏			3	町田産大根のツナサラダ			3	チリピーンズ			3	すき焼き風煮			3	ちくわのごま揚げ			3	ちくわのごま揚げ			3	ちくわのごま揚げ			3	ちくわのごま揚げ										
4	中華和え			4	柑橘（しらぬい）			4	町田産キャベツとコーンのサラダ			4	もやしと町田産キャベツのからしみそ和え			4	栄養満点サラダ			4	栄養満点サラダ			4	栄養満点サラダ			4	栄養満点サラダ										
5	中華風コーンスープ											5	柑橘（しらぬい）			5	吉野汁			5	吉野汁																		
1	精白米		94.00	1	精白米		96.00	1	基準パンねじり 70g (学給)	1.00	70.00	1	精白米		94.00	1	精白米		95.00	1	精白米		95.00	1	精白米		95.00	1	精白米		95.00								
2	飲用牛乳	1.00	206.00	2	米ぬか油		0.80	2	米ぬか油 (揚げ油) 【通常食】		8.00	2	飲用牛乳	1.00	206.00	2	炊き込みわかめ		2.00	2	炊き込みわかめ		2.00	2	炊き込みわかめ		2.00	2	炊き込みわかめ		2.00								
3	鶏もも皮つき (切り身) 70g	1.00	70.00	3	にんにく		0.30	3	きな粉 1kg 【通常食】		6.50	3	米ぬか油		1.00	3	飲用牛乳	1.00	206.00	3	飲用牛乳	1.00	206.00	3	飲用牛乳	1.00	206.00	3	飲用牛乳	1.00	206.00								
4	天塩 5kg 【通常食】		0.30	4	しょうが		0.50	4	天塩 1kg 【アレルギー食】		0.10	4	豚もも (小間)		30.00	4	焼き竹輪 (縦横1/4カット)	2.00	50.00	4	焼き竹輪 (縦横1/4カット)	2.00	50.00	4	焼き竹輪 (縦横1/4カット)	2.00	50.00	4	焼き竹輪 (縦横1/4カット)	2.00	50.00								
5	酒		1.00	5	豚ひき肉		23.00	5	上白糖 20kg 【通常食】		6.50	5	豚ばら (小間)		15.00	5	薄力粉		12.00	5	薄力粉		12.00	5	薄力粉		12.00	5	薄力粉		12.00								
6	薄力粉		2.00	6	たまねぎ		25.00	6	飲用牛乳	1.00	206.00	6	たまねぎ		40.00	6	コーンスターチ		1.20	6	コーンスターチ		1.20	6	コーンスターチ		1.20	6	コーンスターチ		1.20								
7	でん粉 25kg 【通常食】		5.00	7	冷凍鶏ガラパック		5.00	7	米ぬか油		0.65	7	にんじん		20.00	7	ベーキングパウダー		0.24	7	ベーキングパウダー		0.24	7	ベーキングパウダー		0.24	7	ベーキングパウダー		0.24								
8	米ぬか油 (揚げ油) 【通常食】		8.00	8	ローリエ葉 (乾)		0.05	8	鶏ひき肉		19.00	8	水		35.00	8	白いりごま		1.50	8	白いりごま		1.50	8	白いりごま		1.50	8	白いりごま		1.50								
9	米ぬか油		0.50	9	カットトマト缶 (ダイス)		30.00	9	豚ひき肉		19.00	9	かつお中厚削り (だし用)		0.70	9	水		18.00	9	水		18.00	9	水		18.00	9	水		18.00								
10	にんにく		0.30	10	トマトケチャップ 3kg 【通常食】		3.00	10	赤ワイン		2.00	10	カットえのきたけ		10.00	10	米ぬか油 (揚げ油) 【通常食】		6.00	10	米ぬか油 (揚げ油) 【通常食】		6.00	10	米ぬか油 (揚げ油) 【通常食】		6.00	10	米ぬか油 (揚げ油) 【通常食】		6.00								
11	しょうが		0.30	11	レンズ豆皮なし (乾)		10.00	11	たまねぎ		50.00	11	カットしらたき		30.00	11	にんじん		9.00	11	にんじん		9.00	11	にんじん		9.00	11	にんじん		9.00								
12	根深ねぎ		5.00	12	冷凍炒め玉ねぎ		25.00	12	水		41.00	12	冷凍カット焼き豆腐		45.00	12	キャベツ		42.00	12	キャベツ		42.00	12	キャベツ		42.00	12	キャベツ		42.00								
13	三温糖 30kg 【通常食】		3.00	13	ゆで大豆 (粗みじん)		20.00	13	ダイスにんじん (1cm角)		6.00	13	カット車ふ (一口大)		5.00	13	冷凍ホールコーン		8.00	13	冷凍ホールコーン		8.00	13	冷凍ホールコーン		8.00	13	冷凍ホールコーン		8.00								
14	穀物酢		3.00	14	ゆでひよこ豆		10.00	14	カットぶなしめじ		6.00	14	酒		2.00	14	天塩 5kg 【通常食】		0.18	14	天塩 5kg 【通常食】		0.18	14	天塩 5kg 【通常食】		0.18	14	天塩 5kg 【通常食】		0.18								
15	こいくちしょうゆ		5.00	15	中濃ソース		3.00	15	カットトマト缶 (ダイス)		10.00	15	本みりん		2.00	15	ホワイトベッパー 370g 【通常食】		0.01	15	ホワイトベッパー 370g 【通常食】		0.01	15	ホワイトベッパー 370g 【通常食】		0.01	15	ホワイトベッパー 370g 【通常食】		0.01								
16	ラー油		0.05	16	デミグラスソース		5.00	16	じゃがいも		40.00	16	三温糖 30kg 【通常食】		4.00	16	こいくちしょうゆ		2.60	16	こいくちしょうゆ		2.60	16	こいくちしょうゆ		2.60	16	こいくちしょうゆ		2.60								
17	にんじん		8.00	17	マーマレード		2.00	17	カットじゃがいも (1.5cm角)		25.00	17	こいくちしょうゆ		7.00	17	水		160.00	17	水		160.00	17	水		160.00	17	水		160.00								
18	緑豆もやし		40.00	18	こいくちしょうゆ		1.00	18	ゆで大豆		40.00	18	天塩 5kg 【通常食】		0.85	18	かつお節 (糸削り)		0.80	18	かつお節 (糸削り)		0.80	18	かつお節 (糸削り)		0.80	18	かつお節 (糸削り)		0.80								
19	冷凍カット小松菜		10.00	19	天塩 5kg 【通常食】		1.20	19	トマトケチャップ 3kg 【通常食】		14.00	19	根深ねぎ		10.00	19	塩昆布		0.60	19	塩昆布		0.60	19	塩昆布		0.60	19	塩昆布		0.60								
20	きゅうり		8.00	20	ホワイトベッパー 370g 【通常食】		0.02	20	三温糖 30kg 【通常食】		0.60	20	にんじん		10.00	20	米ぬか油		2.20	20	米ぬか油		2.20	20	米ぬか油		2.20	20	米ぬか油		2.20								
21	こいくちしょうゆ		3.20	21	米ぬか油		3.50	21	ウスターソース		7.00	21	冷凍カット小松菜		8.00	21	穀物酢		2.70	21	穀物酢		2.70	21	穀物酢		2.70	21	穀物酢		2.70								
22	三温糖 30kg 【通常食】		0.45	22	有塩バター		3.00	22	天塩 5kg 【通常食】		1.20	22	緑豆もやし		30.00	22	三温糖 30kg 【通常食】		0.75	22	三温糖 30kg 【通常食】		0.75	22	三温糖 30kg 【通常食】		0.75	22	三温糖 30kg 【通常食】		0.75								
23	穀物酢		1.40	23	薄力粉		7.00	23	ホワイトベッパー 370g 【通常食】		0.02	23	キャベツ		20.00	23	天塩 5kg 【通常食】		0.18	23	天塩 5kg 【通常食】		0.18	23	天塩 5kg 【通常食】		0.18	23	天塩 5kg 【通常食】		0.18								
24	ごま油		0.50	24	カレー粉 1kg 【通常食】		0.60	24	米粉		1.80	24	穀物酢		0.50	24	こいくちしょうゆ		2.60	24	こいくちしょうゆ		2.60	24	こいくちしょうゆ		2.60	24	こいくちしょうゆ		2.60								
25	ごま油		0.60	25	コリアンダーパウダー		0.10	25	水		3.60	25	天塩 5kg 【通常食】		0.10	25	水		160.00	25	水		160.00	25	水		160.00	25	水		160.00								
26	にんじん		12.00	26	ガラムマサラ		0.20	26	粉チーズ		2.50	26	こいくちしょうゆ		1.00	26	かつお中厚削り (だし用)		3.50	26	かつお中厚削り (だし用)		3.50	26	かつお中厚削り (だし用)		3.50	26	かつお中厚削り (だし用)		3.50								
27	たまねぎ		15.00	27	ターメリック		0.10	27	チリパウダー		0.07	27	白みそ		3.00	27	鶏むね皮つき (小間)		10.00	27	鶏むね皮つき (小間)		10.00	27	鶏むね皮つき (小間)		10.00	27	鶏むね皮つき (小間)		10.00								
28	水	160.00		28	ジオア (プレーン)	1.00	125.00	28	キャベツ		43.00	28	三温糖 30kg 【通常食】		1.00	28	にんじん		15.00	28	にんじん		15.00	28	にんじん		15.00	28	にんじん		15.00								
29	冷凍鶏ガラパック		8.00	29	だいごん		50.00	29	冷凍ホールコーン		10.00	29	粉からし 400g 【通常食】		0.06	29	色紙ごんにやく		7.00	29	色紙ごんにやく		7.00	29	色紙ごんにやく		7.00	29	色紙ごんにやく		7.00								
30	干しいたけ (細切り)		1.20	30	冷凍ホールコーン		5.00	30	みずな		5.00	30	しらぬい L	1/6	35.00	30	緑豆もやし		20.00	30	緑豆もやし		20.00	30	緑豆もやし		20.00	30	緑豆もやし		20.00								
31	冷凍ホールコーン		13.00	31	みずな		2.00	31	きゅうり		10.00					31	だいごん		20.00	31	だいごん		20.00	31	だいごん		20.00	31	だいごん		20.00								
32	冷凍クリームコーン 【通常食】		13.00	32	ツナ油漬フレークライト		8.00	32	米ぬか油		2.00					32	刻み油揚げ		6.00	32	刻み油揚げ		6.00	32	刻み油揚げ		6.00	32	刻み油揚げ		6.00								
33	天塩 5kg 【通常食】		1.00	33	天塩 5kg 【通常食】		0.40	33	たまねぎ		1.00					33	そうめん (乾)		6.00	33	そうめん (乾)		6.00	33	そうめん (乾)		6.00	33	そうめん (乾)		6.00								
34	ホワイトベッパー 370g 【通常食】		0.03	34	ホワイトベッパー 370g 【通常食】		0.02	34	穀物酢		2.00					34	天塩 5kg 【通常食】		0.70	34	天塩 5kg 【通常食】		0.70	34	天塩 5kg 【通常食】		0.70	34	天塩 5kg 【通常食】		0.70								
35	こいくちしょうゆ		1.30	35	上白糖 20kg 【通常食】		1.00	35	三温糖 30kg 【通常食】		1.00					35	うすくちしょうゆ		2.00	35	うすくちしょうゆ		2.00	35	うすくちしょうゆ		2.00	35	うすくちしょうゆ		2.00								
36	でん粉 25kg 【通常食】		2.50	36	穀物酢		1.50	36	天塩 5kg 【通常食】		0.50					36	でん粉 25kg 【通常食】		1.50	36	でん粉 25kg 【通常食】		1.50	36	でん粉 25kg 【通常食】		1.50	36	でん粉 25kg 【通常食】		1.50								
37	水		4.70	37	冷凍炒め玉ねぎ		1.00	37	ホワイトベッパー 370g 【通常食】		0.02					37	水		3.00	37	水		3.00	37	水		3.00	37	水		3.00								
38	冷凍殺菌液卵		30.00	38	オリーブ油		1.50									38	冷凍カット小松菜		7.00	38	冷凍カット小松菜		7.00	38	冷凍カット小松菜		7.00	38	冷凍カット小松菜		7.00								
39	乾燥パセリ (みじん)		0.03	39	しらぬい L	1/6	35.00									39	根深ねぎ		10.00	39	根深ねぎ		10.00	39	根深ねぎ		10.00	39	根深ねぎ		10.00								

