

3月分詳細献立表（食物アレルギー専用食）

町田忠生小山エリア中学校給食センター

3/2 (月)				アレルギー				3/3 (火)				アレルギー				3/4 (水)				アレルギー				3/5 (木)				アレルギー				3/6 (金)				アレルギー			
No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g								
1	五目ちらし寿司			1	ごはん			1	ライス			1	ごはん			1	デジブルコギ丼																						
2	豆乳			2	豆乳			2	豆乳			2	豆乳			2	豆乳																						
3	いかのかりん揚げ			3	あじの南蛮漬け			3	鶏肉のハーブ焼き			3	さごしの香味ソースがけ			3	ヤンニョムポテト																						
4	春の彩りすまし汁			4	町田産キャベツのゆかり和え			4	リヨネーズポテト			4	おかか和え			4	白菜ナムル																						
5	ひなまつり白玉ボンチ			5	町田産大根と生揚げのすりごまみそ汁			5	ミネストローネ			5	にら入りすまし汁																										
1	精白米		86.00	1	精白米		94.00	1	精白米		94.00	1	精白米		94.00	1	精白米		93.00																				
2	穀物酢		7.00	2	まるごと大豆飲料	1.00	206.00	2	まるごと大豆飲料	1.00	206.00	2	まるごと大豆飲料	1.00	206.00	2	大麦（米粒麦）		3.00																				
3	上白糖 1kg【アレルギー食】		3.30	3	あじ（切り身）70g	1.00	70.00	3	鶏もも皮つき（切り身）70g	1.00	70.00	3	さごし（切り身）70g	1.00	70.00	3	豚もも（小間）		40.00																				
4	天塩 1kg【アレルギー食】		0.50	4	しょうが		0.30	4	天塩 1kg【アレルギー食】		0.50	4	天塩 1kg【アレルギー食】		0.20	4	三温糖 1kg【アレルギー食】		2.00																				
5	水		2.00	5	天塩 1kg【アレルギー食】		0.18	5	ホワイトペッパー 15g【アレルギー食】		0.03	5	酒		1.00	5	オイスターソース 220g【アレルギー食】		0.50																				
6	こんぶ（だし用）		0.01	6	酒		1.50	6	ガーリックパウダー		0.03	6	ごま油		1.00	6	こいくちしょうゆ		2.00																				
7	花かつお（だし用）		0.04	7	でん粉 1kg【アレルギー食】		5.00	7	白ワイン		1.00	7	しょうが		0.60	7	こいくちしょうゆ		2.00																				
8	にんじん		4.00	8	コーンスターチ		2.00	8	本みりん		0.50	8	根深ねぎ		5.00	8	米ぬか油		1.00																				
9	カットかんぴょう（乾）		2.00	9	米ぬか油（揚げ油）【アレルギー食】		7.00	9	こいくちしょうゆ		0.20	9	トウバンジャン		0.06	9	にんにく		0.30																				
10	食塩 1kg【アレルギー食】		0.45	10	穀物酢		4.00	10	乾燥パセリ（みじん）		0.05	10	穀物酢		1.20	10	しょうが		0.20																				
11	干しいたけ（細切り）		1.00	11	三温糖 1kg【アレルギー食】		2.50	11	乾燥パセリ（みじん）		0.01	11	本みりん		2.50	11	たまねぎ		40.00																				
12	刻み油揚げ		6.00	12	こいくちしょうゆ		3.00	12	レモン果汁		0.50	12	三温糖 1kg【アレルギー食】		1.00	12	にんじん		20.00																				
13	こいくちしょうゆ		3.50	13	天塩 1kg【アレルギー食】		0.06	13	オリーブ油		0.60	13	酒		1.00	13	緑豆もやし		50.00																				
14	三温糖 1kg【アレルギー食】		2.00	14	根深ねぎ		6.00	14	米ぬか油		1.00	14	こいくちしょうゆ		2.50	14	たけのこ水煮（せん切り）		10.00																				
15	本みりん		1.50	15	一味唐辛子		0.01	15	ベーコン（短冊）		6.50	15	にんじん		5.00	15	カットえのきたけ		10.00																				
16	冷凍カット小松菜		5.00	16	緑豆もやし		30.00	16	たまねぎ		15.00	16	緑豆もやし		30.00	16	カットえのきたけ		10.00																				
17	白いりごま		1.50	17	キャベツ		35.00	17	冷凍ホールコーン		5.00	17	冷凍カット小松菜		5.00	17	カトジャンボ青ピーマン（縦半割り）		3.00																				
18	まるごと大豆飲料	1.00	206.00	18	ゆかり		0.50	18	マッシュルーム水煮（スライス）		8.00	18	キャベツ		30.00	18	コチュジャン		1.50																				
19	いか（切り身）50g	1.00	50.00	19	天塩 1kg【アレルギー食】		0.28	19	天塩 1kg【アレルギー食】		0.35	19	かつお節（糸削り）		0.60	19	三温糖 1kg【アレルギー食】		3.00																				
20	しょうが		0.50	20	水		148.00	20	ホワイトペッパー 15g【アレルギー食】		0.02	20	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.40	20	こいくちしょうゆ		0.60																				
21	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.50	21	さば厚削り（だし用）		3.50	21	乾燥パセリ（みじん）		0.01	21	こいくちしょうゆ		3.50	21	こいくちしょうゆ		3.50																				
22	酒		1.50	22	にんじん		8.00	22	じゃがいも		80.00	22	水		150.00	22	こいくちしょうゆ		3.50																				
23	こいくちしょうゆ		3.00	23	冷凍カット生揚げ（15mm角）		30.00	23	米ぬか油		1.00	23	花かつお（だし用）		3.50	23	こいくちしょうゆ		1.80																				
24	でん粉 1kg【アレルギー食】		7.00	24	だいごん		30.00	24	にんにく		0.30	24	鶏むね皮つき（小間）		20.00	24	こいくちしょうゆ		1.80																				
25	コーンスターチ		0.50	25	じゃがいも		15.00	25	セロリー		2.00	25	にんじん		15.00	25	こいくちしょうゆ		1.80																				
26	米ぬか油（揚げ油）【アレルギー食】		6.00	26	カットえのきたけ		10.00	26	冷凍ダイスタまねぎ（1cm角）		30.00	26	たまねぎ		30.00	26	こいくちしょうゆ		1.80																				
27	水		175.00	27	赤みそ		4.00	27	にんじん		15.00	27	干しいたけ（細切り）		0.60	27	こいくちしょうゆ		1.80																				
28	こんぶ（だし用）		0.80	28	白みそ		6.00	28	水		130.00	28	冷凍カット豆腐（15mm角）		25.00	28	こいくちしょうゆ		1.80																				
29	花かつお（だし用）		3.80	29	白すりごま		2.30	29	顆粒鶏ガラスープ【アレルギー食】		2.60	29	天塩 1kg【アレルギー食】		1.10	29	こいくちしょうゆ		1.80																				
30	鶏むね皮なし（小間）		14.00	30	冷凍カット小松菜		8.00	30	カットトマト缶（ダイス）		40.00	30	酒		1.30	30	こいくちしょうゆ		1.80																				
31	酒		1.40	31	根深ねぎ		10.00	31	キャベツ		20.00	31	こいくちしょうゆ		1.00	31	こいくちしょうゆ		1.80																				
32	にんじん		10.00					32	カットウインナー（1cm幅）		18.00	32	でん粉 1kg【アレルギー食】		1.00	32	こいくちしょうゆ		1.80																				
33	天塩 1kg【アレルギー食】		1.00					33	トマトピューレ		4.00	33	水		2.00	33	こいくちしょうゆ		1.80																				
34	うすくちしょうゆ		1.00					34	トマトチャップ 300g【アレルギー食】		2.60	34	にら		8.00	34	こいくちしょうゆ		1.80																				
35	冷凍カット豆腐（15mm角）		35.00					35	三温糖 1kg【アレルギー食】		1.00	35	根深ねぎ		8.00	35	こいくちしょうゆ		1.80																				
36	カットえのきたけ		5.00					36	天塩 1kg【アレルギー食】		0.60					36	こいくちしょうゆ		1.80																				
37	ちらしかまぼこ（桜オレンジ）		3.00					37	ホワイトペッパー 15g【アレルギー食】		0.02					37	こいくちしょうゆ		1.80																				
38	ちらしかまぼこ（梅）		3.50					38	米粉マカロニ		5.00					38	こいくちしょうゆ		1.80																				
39	根深ねぎ		8.00					39	こいくちしょうゆ		0.60					39	こいくちしょうゆ		1.80																				
40	冷凍カット生わかめ		5.00													40	こいくちしょうゆ		1.80																				
41	冷凍白玉団子		30.00													41	こいくちしょうゆ		1.80																				
42	カラフル冷凍白玉団子		8.00													42	こいくちしょうゆ		1.80																				
43	みかん缶 2号缶【アレルギー食】		15.00													43	こいくちしょうゆ		1.80																				
44	ダイスゼリー（マスカット）		20.00													44	こいくちしょうゆ		1.80																				
45	デザートこんにやく（マスカット）		20.00													45	こいくちしょうゆ		1.80																				
46	水		20.00													46	こいくちしょうゆ		1.80																				
47	上白糖 1kg【アレルギー食】		2.60													47	こいくちしょうゆ		1.80																				

