

3/23 (月)				アレルギー				3/24 (火)				アレルギー				3/25 (水)				アレルギー								アレルギー			
1	キャベツの和風スパゲッティ	小麦		1	ゴッペン	乳 小麦		1	麦ご飯																						
2	牛乳	乳		2	牛乳	乳		2	牛乳	乳																					
3	ビーンズサラダ			3	鶏肉のハーブ焼き			3	あじの南蛮漬け																						
4	いちごのヨーグルトケーキ	小麦 鶏卵 乳		4	ジャーマンポテト	乳		4	もやしと白菜のゆかり和え																						
				5	ミネストローネ	鶏卵 小麦 乳		5	野菜と生揚げのすりごまみそ汁																						
No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g		No	食品名	個数	純使用g								
1	B スパゲッティハーフ		80.00	小麦	1	B ミルクパンゴッペン 70g (学給)	1.00	70.00	乳 小麦	1	精白米		95.00																		
2	食塩 5kg 【通常食】		0.95		2	B 飲用牛乳	1.00	206.00	乳	2	大麦 (押麦)		3.00																		
3	米ぬか油		3.00		3	鶏もも皮つき (切り身) 70g	1.00	70.00		3	水		107.80																		
4	米ぬか油		1.00		4	天塩 5kg 【通常食】		0.45		4	B 飲用牛乳	1.00	206.00	乳																	
5	にんにく		0.50		5	ホワイトペッパー 370g 【通常食】		0.01		5	あじ (切り身) 70g	1.00	70.00																		
6	ベーコン (短冊)		8.00		6	白ワイン		1.00		6	天塩 5kg 【通常食】		0.20																		
7	ちりめんじゃこ		1.50		7	こいくちしょうゆ		0.65		7	酒		1.00																		
8	たまねぎ		30.00		8	オリーブ油		1.00		8	でん粉 25kg 【通常食】		5.00																		
9	水		100.00		9	乾燥パセリ (みじん)		0.05		9	B 薄力粉		3.00	小麦																	
10	かつお中厚削り (だし用)		2.00		10	レモン果汁		0.70		10	米ぬか油 (揚げ油) 【通常食】		7.00																		
11	キャベツ		25.00		11	米ぬか油		2.00		11	穀物酢		3.00																		
12	こいくちしょうゆ		8.00		12	にんにく		0.30		12	三温糖 30kg 【通常食】		2.00																		
13	本みりん		5.00		13	ベーコン (短冊)		8.00		13	こいくちしょうゆ		2.00																		
14	天塩 5kg 【通常食】		0.80		14	たまねぎ		20.00		14	天塩 5kg 【通常食】		0.10																		
15	ホワイトペッパー 370g 【通常食】		0.03		15	じゃがいも		40.00		15	たまねぎ		4.00																		
16	でん粉 25kg 【通常食】		4.00		16	うすくちしょうゆ		1.00		16	にんじん		1.50																		
17	水		8.00		17	天塩 5kg 【通常食】		0.10		17	一味唐辛子		0.01																		
18	冷凍カット小松菜		10.00		18	ホワイトペッパー 370g 【通常食】		0.02		18	緑豆もやし		40.00																		
19	B 飲用牛乳	1.00	206.00	乳	19	B 有塩バター		1.00	乳	19	はくさい		20.00																		
20	ゆで大豆		15.00		20	米ぬか油		1.00		20	みずな		5.00																		
21	ミックスビーンズ		25.00		21	にんにく		0.30		21	ゆかり		0.75																		
22	にんじん		10.00		22	カットワインナー (1cm幅)		20.00		22	天塩 5kg 【通常食】		0.20																		
23	きゅうり		15.00		23	セロリー		3.00		23	水		148.00																		
24	米ぬか油		2.50		24	カットマトウネ (15mm角)		30.00		24	さば厚削り (だし用)		3.50																		
25	穀物酢		1.50		25	トマトピューレ		4.00		25	にんじん		8.00																		
26	天塩 5kg 【通常食】		0.40		26	トマトケチャップ 3kg 【通常食】		2.60		26	だいごん		25.00																		
27	三温糖 30kg 【通常食】		0.30		27	キャベツ		20.00		27	じゃがいも		20.00																		
28	ホワイトペッパー 370g 【通常食】		0.03		28	カットマトウネ (ダイス)		40.00		28	冷凍カット生揚げ (15mm角)		30.00																		
29	粉からし 400g 【通常食】		0.03		29	トマトピューレ		4.00		29	カットえのきたけ		10.00																		
30	B 薄力粉 (バイオレット)		25.00	小麦	30	トマトケチャップ 3kg 【通常食】		2.60		30	赤みそ		4.00																		
31	ベーキングパウダー		1.20		31	キャベツ		20.00		31	白みそ		6.00																		
32	上白糖 20kg 【通常食】		8.00		32	三温糖 30kg 【通常食】		1.00		32	白すりごま		2.30																		
33	B 冷凍殺菌液卵		12.00	鶏卵	33	天塩 5kg 【通常食】		0.70		33	冷凍カット小松菜		8.00																		
34	B 調理用牛乳		8.00	乳	34	ホワイトペッパー 370g 【通常食】		0.01		34	根深ねぎ		10.00																		
35	B 無糖ヨーグルト		12.00	乳	35	B シェルマカロニ		5.00	小麦																						
36	いちごジャム (高糖度)		8.00		36	こいくちしょうゆ		0.60																							
37	米ぬか油		2.00		37	B 粉チーズ		1.20	乳																						
38	B 無塩バター		2.00	乳	38	乾燥パセリ (みじん)		0.07																							