



3/9 (月)				アレルギー				3/10 (火)				アレルギー				3/11 (水)				アレルギー				3/12 (木)				アレルギー				3/13 (金)				アレルギー							
1	わかめごはん							1	ブルコキ丼							1	ごはん							1	キーマタルカレー							1	高野豆腐のそぼろごはん										
2	豆乳			2	豆乳			2	豆乳			2	豆乳			2	飲用豆乳 (麦芽コーヒー)			2	飲用豆乳 (麦芽コーヒー)			2	飲用豆乳 (麦芽コーヒー)			2	飲用豆乳 (麦芽コーヒー)			2	豆乳			2	豆乳						
3	さごしの香味ソースがけ			3	ヤンニョムポテト			3	油淋鶏			3	油淋鶏			3	大根のツナサラダ			3	大根のツナサラダ			3	大根のツナサラダ			3	大根のツナサラダ			3	さばの塩焼き			3	さばの塩焼き			3	さばの塩焼き		
4	おかか和え			4	白菜のナムル			4	中華和え			4	中華和え			4	しらぬい			4	しらぬい			4	しらぬい			4	しらぬい			4	からし和え			4	からし和え			4	からし和え		
5	にらと豆腐のすまし汁							5	中華風コーンスープ			5	中華風コーンスープ											5				5				5	みそ汁			5	みそ汁			5	みそ汁		
No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g								
1	精白米		100.00	1	精白米		95.00	1	精白米		95.00	1	精白米		100.00	1	精白米		85.00	1	精白米		85.00	1	精白米		85.00	1	精白米		85.00	1	精白米		85.00	1	精白米		85.00				
2	水		110.00	2	水		104.00	2	水		104.00	2	水		110.00	2	水		93.50	2	水		93.50	2	水		93.50	2	水		93.50	2	水		93.50								
3	炊き込みわかめ		1.50	3	豚もも (小間)		30.00	3	豚もも (小間)		30.00	3	米ぬか油		2.00	3	米ぬか油		2.00	3	米ぬか油		2.00	3	米ぬか油		2.00	3	米ぬか油		2.00	3	米ぬか油		2.00								
4	まるごと大豆飲料	1.00	206.00	4	にんにく		0.30	4	まるごと大豆飲料	1.00	206.00	4	にんにく		0.30	4	にんにく		0.30	4	にんにく		0.30	4	にんにく		0.30	4	にんにく		0.30	4	にんにく		0.30								
5	さごし (切り身) 70g	1.00	70.00	5	しょうが		0.30	5	しょうが		0.30	5	しょうが		0.50	5	しょうが		0.60	5	しょうが		0.60	5	しょうが		0.60	5	しょうが		0.60	5	しょうが		0.60								
6	天塩 1kg [アレルギー食]		0.20	6	こいくちしょうゆ		2.00	6	鶏もも皮つき (切り身) 70g	1.00	70.00	6	こいくちしょうゆ		2.00	6	豚ひき肉		15.00	6	豚ひき肉		10.00	6	豚ひき肉		10.00	6	豚ひき肉		10.00	6	豚ひき肉		10.00								
7	酒		1.00	7	オイスターソース 220g [アレルギー食]		0.50	7	天塩 1kg [アレルギー食]		0.20	7	天塩 1kg [アレルギー食]		0.20	7	たまねぎ		25.00	7	たまねぎ		15.00	7	たまねぎ		15.00	7	たまねぎ		15.00	7	たまねぎ		15.00								
8	ごま油		1.50	8	米ぬか油		1.00	8	酒		1.00	8	酒		1.00	8	カレー粉 37g [アレルギー食]		0.60	8	カレー粉 37g [アレルギー食]		0.30	8	カレー粉 37g [アレルギー食]		0.30	8	カレー粉 37g [アレルギー食]		0.30	8	カレー粉 37g [アレルギー食]		0.30								
9	しょうが		0.60	9	たまねぎ		40.00	9	でん粉 1kg [アレルギー食]		7.00	9	でん粉 1kg [アレルギー食]		7.00	9	コリアンダーパウダー		0.10	9	コリアンダーパウダー		0.30	9	コリアンダーパウダー		0.30	9	コリアンダーパウダー		0.30												
10	根深ねぎ		5.00	10	にんじん		20.00	10	米ぬか油 (揚げ油) [アレルギー食]		8.00	10	米ぬか油 (揚げ油) [アレルギー食]		8.00	10	ガラムマサラ		0.20	10	ガラムマサラ		3.00	10	ガラムマサラ		3.00	10	ガラムマサラ		3.00												
11	トゥバンジャン		0.06	11	にんじん		10.00	11	米ぬか油		0.50	11	米ぬか油		0.50	11	ターメリック		0.10	11	ターメリック		2.00	11	ターメリック		2.00	11	ターメリック		2.00												
12	穀物酢		1.20	12	カットえのきたけ		20.00	12	にんにく		0.30	12	にんにく		0.30	12	水		95.00	12	水		2.00	12	水		2.00	12	水		2.00												
13	本みりん		2.50	13	緑豆もやし		40.00	13	しょうが		0.30	13	しょうが		1.20	13	顆粒糖カラス-UP [アレルギー食]		1.00	13	本みりん		1.00	13	本みりん		1.00	13	本みりん		1.00												
14	三温糖 1kg [アレルギー食]		1.00	14	コチュジャン		3.00	14	根深ねぎ		5.00	14	ローリエ葉 (乾)		0.02	14	こいくちしょうゆ		5.00	14	こいくちしょうゆ		5.00	14	こいくちしょうゆ		5.00	14	こいくちしょうゆ		5.00												
15	酒		1.00	15	三温糖 1kg [アレルギー食]		2.00	15	三温糖 1kg [アレルギー食]		3.00	15	三温糖 1kg [アレルギー食]		3.00	15	冷凍炒め玉ねぎ		25.00	15	天塩 1kg [アレルギー食]		0.20	15	天塩 1kg [アレルギー食]		0.20	15	天塩 1kg [アレルギー食]		0.20												
16	こいくちしょうゆ		2.50	16	こいくちしょうゆ		3.00	16	穀物酢		3.00	16	穀物酢		20.00	16	レンズ豆皮なし (乾)		20.00	16	冷凍カットさやいんげん		10.00	16	冷凍カットさやいんげん		10.00	16	冷凍カットさやいんげん		10.00												
17	緑豆もやし		35.00	17	酒		2.00	17	こいくちしょうゆ		5.00	17	ゆで大豆 (粗みじん)		15.00	17	ゆで大豆 (粗みじん)		15.00	17	ゆで大豆 (粗みじん)		15.00	17	ゆで大豆 (粗みじん)		15.00	17	ゆで大豆 (粗みじん)		15.00												
18	キャベツ		20.00	18	本みりん		2.00	18	ラー油		0.10	18	カットトマト缶 (ダイス)		30.00	18	カットトマト缶 (ダイス)		30.00	18	カットトマト缶 (ダイス)		30.00	18	カットトマト缶 (ダイス)		30.00	18	カットトマト缶 (ダイス)		30.00												
19	にんじん		10.00	19	天塩 1kg [アレルギー食]		0.30	19	緑豆もやし		35.00	19	トマトケチャップ 300g [アレルギー食]		3.00	19	トマトケチャップ 300g [アレルギー食]		3.00	19	トマトケチャップ 300g [アレルギー食]		3.00	19	トマトケチャップ 300g [アレルギー食]		3.00																
20	かつお節 (糸削り)		0.50	20	緑豆はるさめ (乾)		10.00	20	冷凍カット小松菜		15.00	20	緑豆もやし		35.00	20	中濃ソース		3.00	20	中濃ソース		3.00	20	中濃ソース		3.00	20	中濃ソース		3.00												
21	三温糖 1kg [アレルギー食]		0.30	21	にら		5.00	21	きゅうり		15.00	21	きゅうり		15.00	21	マーマレード		2.00	21	マーマレード		2.00	21	マーマレード		2.00	21	マーマレード		2.00												
22	こいくちしょうゆ		2.50	22	ごま油		1.00	22	こいくちしょうゆ		3.00	22	こいくちしょうゆ		1.00	22	こいくちしょうゆ		1.00	22	こいくちしょうゆ		1.00	22	こいくちしょうゆ		1.00	22	こいくちしょうゆ		1.00												
23				23	まるごと大豆飲料	1.00	206.00	23	こいくちしょうゆ		3.00	23	三温糖 1kg [アレルギー食]		0.50	23	天塩 1kg [アレルギー食]		1.20	23	天塩 1kg [アレルギー食]		1.20	23	天塩 1kg [アレルギー食]		1.20	23	天塩 1kg [アレルギー食]		1.20												
24				24	冷凍皮付きフライドポテト (くし形)		70.00	24	三温糖 1kg [アレルギー食]		0.50	24	穀物酢		1.50	24	ホワイトペッパー 15g [アレルギー食]		0.02	24	ホワイトペッパー 15g [アレルギー食]		0.02	24	ホワイトペッパー 15g [アレルギー食]		0.02	24	ホワイトペッパー 15g [アレルギー食]		0.02												
25				25	米ぬか油 (揚げ油) [アレルギー食]		6.00	25	こいくちしょうゆ		2.00	25	ごま油		0.50	25	米粉		5.00	25	米粉		5.00	25	米粉		5.00	25	米粉		5.00												
26				26	コチュジャン		4.00	26	こいくちしょうゆ		2.00	26	ごま油		0.50	26	水		10.00	26	水		10.00	26	水		10.00	26	水		10.00												
27				27	トマトケチャップ 300g [アレルギー食]		4.00	27	こいくちしょうゆ		2.00	27	ごま油		0.50	27	豆乳飲料 (コーヒー)	1.00	125.00	27	豆乳飲料 (コーヒー)	1.00	125.00	27	豆乳飲料 (コーヒー)	1.00	125.00	27	豆乳飲料 (コーヒー)	1.00	125.00												
28				28	本みりん		6.00	28	こいくちしょうゆ		2.00	28	ごま油		0.60	28	だいごん		50.00	28	だいごん		50.00	28	だいごん		50.00	28	だいごん		50.00												
29				29	こいくちしょうゆ		2.00	29	こいくちしょうゆ		2.00	29	にんじん		12.00	29	冷凍ホールコーン		5.00	29	冷凍ホールコーン		5.00	29	冷凍ホールコーン		5.00	29	冷凍ホールコーン		5.00												
30				30	はくさい		35.00	30	こいくちしょうゆ		2.00	30	にんじん		15.00	30	水		160.00	30	水		160.00	30	水		160.00	30	水		160.00												
31				31	にんじん		15.00	31	こいくちしょうゆ		2.00	31	冷凍カット小松菜		10.00	31	顆粒糖カラス-UP [アレルギー食]		2.10	31	顆粒糖カラス-UP [アレルギー食]		2.10	31	顆粒糖カラス-UP [アレルギー食]		2.10	31	顆粒糖カラス-UP [アレルギー食]		2.10												
32				32	冷凍カット小松菜		10.00	32	こいくちしょうゆ		2.00	32	冷凍カット小松菜		10.00	32	冷凍ホールコーン		15.00	32	冷凍ホールコーン		15.00	32	冷凍ホールコーン		15.00	32	冷凍ホールコーン		15.00												
33				33	冷凍カット生わかめ		5.00	33	こいくちしょうゆ		2.00	33	クリームコーン缶 4号缶 [アレルギー食]		30.00	33	クリームコーン缶 4号缶 [アレルギー食]		30.00	33	クリームコーン缶 4号缶 [アレルギー食]		30.00	33	クリームコーン缶 4号缶 [アレルギー食]		30.00																
34				34	こいくちしょうゆ		2.00	34	こいくちしょうゆ		2.00	34	天塩 1kg [アレルギー食]		0.80	34	天塩 1kg [アレルギー食]		0.80	34	天塩 1kg [アレルギー食]		0.80	34	天塩 1kg [アレルギー食]		0.80																
				35	天塩 1kg [アレルギー食]		0.10	35	こいくちしょうゆ		1.50	35	ホワイトペッパー 15g [アレルギー食]		0.03	35	ホワイトペッパー 15g [アレルギー食]		0.03	35	ホワイトペッパー 15g [アレルギー食]		0.03	35	ホワイトペッパー 15g [アレルギー食]		0.03																
				36	ホワイトペッパー 15g [アレルギー食]		0.01	36	こいくちしょうゆ		1.50	36	こいくちしょうゆ		1.50	36	こいくちしょうゆ		1.50	36	こいくちしょうゆ		1.50	36	こいくちしょうゆ		1.50																
				37	ごま油		0.60	37	でん粉 1kg [アレルギー食]		2.50	37	でん粉 1kg [アレルギー食]		2.50	37	でん粉 1kg [アレルギー食]		2.50	37	でん粉 1kg [アレルギー食]		2.50	37	でん粉 1kg [アレルギー食]		2.50																
								38	水		2.50	38	水		2.50	38	水		2.50	38	水		2.50	38	水		2.50																
									乾燥パセリ (みじん)		0.05		乾燥パセリ (みじん)		0.05		乾燥パセリ (みじん)		0.05		乾燥パセリ (みじん)		0.05		乾燥パセリ (みじん)		0.05																



