



3月分詳細献立表（通常食）

鶴川エリア中学校給食センター

3/9 (月)				アレルギー				3/10 (火)				アレルギー				3/11 (水)				アレルギー				3/12 (木)				アレルギー				3/13 (金)				アレルギー			
No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g								
1	キャベツの和風スパゲッティ			1	梅入りごはん			1	ターメリックライスのクリームソースかけ			1	高野豆腐のそぼろごはん			1	ごはん																						
2	牛乳			2	牛乳			2	牛乳			2	牛乳			2	牛乳																						
3	ビーンズサラダ			3	ちくわの磯辺揚げ			3	町田産の大根サラダ			3	さばの塩焼き			3	油淋鶏																						
4	いちごのヨーグルトケーキ			4	元気サラダ			4	清見オレンジ			4	町田産キャベツ入りからし和え			4	五目あえ																						
				5	吉野汁							5	みそ汁			5	中華風コーンスープ																						
1	スパゲッティ半分		80.00	1	精白米		90.00	1	精白米		98.00	1	精白米		82.00	1	精白米		98.00																				
2	食塩 5kg【通常食】		0.95	2	水		108.00	2	水		107.80	2	水		98.00	2	水		117.00																				
3	米ぬか油		3.00	3	乾燥カリカリ梅		1.40	3	ターメリック		0.10	3	米ぬか油		1.00	3	米ぬか油		1.00																				
4	米ぬか油		1.00	4	飲用牛乳	1.00	206.00	4	米ぬか油		0.60	4	しょうが		0.60	4	しょうが		0.60																				
5	にんにく		0.50	5	焼き竹輪 (縦横1/4カット)	2.00	50.00	5	米ぬか油		0.60	5	鶏ひき肉		12.00	5	鶏ひき肉		12.00																				
6	ベーコン (短冊)		8.00	6	薄力粉		10.00	6	ベーコン (短冊)		3.00	6	にんじん		10.00	6	にんじん		10.00																				
7	ちりめんじゃこ		1.50	7	でん粉 25kg【通常食】		4.00	7	鶏むね皮つき (小間)		30.00	7	水		7.00	7	水		7.00																				
8	たまねぎ		30.00	8	ベーキングパウダー		0.19	8	たまねぎ		30.00	8	かつお中厚削り (だし用)		0.14	8	かつお中厚削り (だし用)		0.14																				
9	水		100.00	9	あおのり		0.23	9	にんじん		8.00	9	干しいたけ (細切り)		0.30	9	干しいたけ (細切り)		0.30																				
10	かつお中厚削り (だし用)		2.00	10	水		10.00	10	カットぶなしめじ		6.00	10	凍り豆腐 (細切り)		5.00	10	凍り豆腐 (細切り)		5.00																				
11	キャベツ		25.00	11	米ぬか油 (揚げ油)【通常食】		8.00	11	水		55.00	11	三温糖 30kg【通常食】		1.80	11	米ぬか油 (揚げ油)【通常食】		8.00																				
12	こいくちしょうゆ		7.00	12	キャベツ		5.00	12	冷凍鶏ガラパック		2.75	12	酒		2.00	12	米ぬか油		0.50																				
13	本みりん		4.40	13	緑豆もやし		35.00	13	白ワイン		2.00	13	本みりん		1.00	13	にんにく		0.20																				
14	天塩 5kg【通常食】		0.70	14	きゅうり		5.00	14	調理用牛乳		60.00	14	こいくちしょうゆ		4.70	14	しょうが		0.20																				
15	ホワイトペッパー 370g【通常食】		0.03	15	にんじん		5.00	15	天塩 5kg【通常食】		1.30	15	天塩 5kg【通常食】		0.30	15	根深ねぎ		3.00																				
16	でん粉 25kg【通常食】		4.00	16	冷凍ホールコーン		10.00	16	ホワイトペッパー 370g【通常食】		0.02	16	冷凍カットさやいんげん		10.00	16	三温糖 30kg【通常食】		2.00																				
17	水		8.00	17	かつお節 (糸削り)		1.00	17	白いんげん豆ペースト		12.00	17	飲用牛乳	1.00	206.00	17	穀物酢		2.00																				
18	冷凍カット小松菜		10.00	18	刻み昆布		0.50	18	米ぬか油		4.00	18	さば (切り身) 70g	1.00	70.00	18	こいくちしょうゆ		3.60																				
19	飲用牛乳	1.00	206.00	19	米ぬか油		1.00	19	有塩バター		4.00	19	酒		2.00	19	水		1.00																				
20	ゆで大豆		15.00	20	穀物酢		1.00	20	地粉		8.00	20	天塩 5kg【通常食】		0.35	20	ラー油		0.10																				
21	ミックスビーンズ		25.00	21	三温糖 30kg【通常食】		0.10	21	生クリーム		2.00	21	冷凍カット小松菜		10.00	21	ベーコン (短冊)		2.00																				
22	にんじん		10.00	22	こいくちしょうゆ		1.60	22	乾燥パセリ (みじん)		0.10	22	にんじん		5.00	22	にんじん		6.00																				
23	きゅうり		15.00	23	天塩 5kg【通常食】		0.20	23	飲用牛乳	1.00	206.00	23	緑豆もやし		33.00	23	緑豆もやし		33.00																				
24	米ぬか油		2.50	24	ホワイトペッパー 370g【通常食】		0.01	24	だいごん		40.00	24	キャベツ		20.00	24	キャベツ		15.00																				
25	穀物酢		1.50	25	水		150.00	25	にんじん		15.00	25	緑豆もやし		30.00	25	ごま油		0.50																				
26	天塩 5kg【通常食】		0.50	26	かつお中厚削り (だし用)		3.00	26	冷凍カット生わかめ		8.00	26	こいくちしょうゆ		3.00	26	天塩 5kg【通常食】		0.25																				
27	三温糖 30kg【通常食】		0.30	27	鶏むね皮つき (小間)		30.00	27	ちりめんじゃこ		1.00	27	本みりん		2.00	27	ホワイトペッパー 370g【通常食】		0.01																				
28	ホワイトペッパー 370g【通常食】		0.03	28	にんじん		15.00	28	米ぬか油		1.00	28	穀物酢		0.70	28	こいくちしょうゆ		1.50																				
29	粉からし 400g【通常食】		0.03	29	だいごん		30.00	29	たまねぎ		1.00	29	天塩 5kg【通常食】		0.12	29	オイスターソース 1.2kg【通常食】		0.20																				
30	薄力粉 (バイオレット)		25.00	30	色紙ごんにやく		20.00	30	穀物酢		1.00	30	粉からし 400g【通常食】		0.08	30	ごま油		0.60																				
31	ベーキングパウダー		1.20	31	刻み油揚げ		7.00	31	天塩 5kg【通常食】		0.10	31	白いりごま		0.70	31	にんじん		12.00																				
32	上白糖 20kg【通常食】		8.00	32	天塩 5kg【通常食】		0.90	32	こいくちしょうゆ		1.00	32	水		165.00	32	たまねぎ		15.00																				
33	冷凍殺菌液卵		12.00	33	こいくちしょうゆ		2.00	33	清見オレンジ L	1/6	50.00	33	かつお中厚削り (だし用)		3.30	33	干しいたけ (細切り)		1.00																				
34	調理用牛乳		8.00	34	でん粉 25kg【通常食】		2.00					34	じゃがいも		40.00	34	水		160.00																				
35	無糖ヨーグルト		12.00	35	水		2.00					35	カットえのきたけ		15.00	35	冷凍鶏ガラパック		10.00																				
36	いちごジャム (高糖度)		8.00	36	冷凍カット小松菜		10.00					36	カットぶなしめじ		10.00	36	冷凍ホールコーン		15.00																				
37	米ぬか油		2.00	37	根深ねぎ		10.00					37	刻み油揚げ		5.00	37	冷凍クリーンコーン【通常食】		15.00																				
38	無塩バター		2.00									38	赤みそ		6.00	38	天塩 5kg【通常食】		1.00																				
												39	白みそ		5.00	39	ホワイトペッパー 370g【通常食】		0.03																				
												40	根深ねぎ		10.00	40	こいくちしょうゆ		1.30																				
												41	冷凍カット生わかめ		5.00	41	でん粉 25kg【通常食】		2.50																				
												42				42	水		5.00																				
												43				43	冷凍殺菌液卵		30.00																				
																	乾燥パセリ (みじん)		0.05																				



3月分詳細献立表（通常食）

鶴川エリア中学校給食センター

3/23 (月)				アレルギー				3/24 (火)				アレルギー				3/25 (水)				アレルギー								アレルギー			
No	食品名	個数	純使用g			No	食品名	個数	純使用g			No	食品名	個数	純使用g			No	食品名	個数	純使用g			No	食品名	個数	純使用g				
1	押麦入りごはん		90.00			1	ごはん		90.00			1	ごはん		98.00																
2	牛乳		5.00			2	牛乳		108.00			2	牛乳		117.00																
3	あじの南蛮漬け		123.00			3	韓国風肉じゃが					3	すき焼き風煮																		
4	もやしと白菜のゆかり和え					4	ツナ入り卵焼き					4	野菜のからしみそ和え																		
5	野菜と生揚げのすりごまみそ汁					5	町田産キャベツのレモン和え					5	しらぬい																		
4	飲用牛乳	1.00	206.00			3	飲用牛乳	1.00	206.00			3	飲用牛乳	1.00	206.00																
5	あじ(切り身) 70g	1.00	70.00			4	米ぬか油		0.60			4	米ぬか油		0.70																
6	しょうが		0.30			5	にんにく		0.70			5	豚もも(小間)		46.00																
7	酒		1.00			6	しょうが		1.30			6	豚ばら(小間)		7.00																
8	でん粉 25kg【通常食】		2.50			7	豚もも(小間)		25.00			7	たまねぎ		69.00																
9	薄力粉		2.50			8	たまねぎ		38.00			8	にんじん		23.00																
10	米ぬか油(揚げ油)【通常食】		7.00			9	にんじん		25.00			9	カットえのきたけ		23.00																
11	穀物酢		3.00			10	水		40.00			10	カットしらたき		23.00																
12	三温糖 30kg【通常食】		1.70			11	かつお中厚削り(だし用)		0.80			11	冷凍カット焼き豆腐		52.00																
13	こいくちしょうゆ		2.00			12	液体かつおだし		0.10			12	カット車ふ(一口大)		7.00																
14	天塩 5kg【通常食】		0.10			13	花かつお(だし用)		0.10			13	こいくちしょうゆ		9.00																
15	たまねぎ		4.00			14	じゃがいも		50.00			14	酒		1.70																
16	にんじん		1.50			15	カットじゃがいも(2cm角)		40.00			15	三温糖 30kg【通常食】		4.60																
17	一味唐辛子		0.01			16	色紙こんにやく		28.00			16	本みりん		2.30																
18	緑豆もやし		35.00			17	冷凍カット生揚げ(15mm角)		28.00			17	根深ねぎ		11.00																
19	はくさい		25.00			18	三温糖 30kg【通常食】		3.80			18	緑豆もやし		40.00																
20	みずな		5.00			19	酒		3.80			19	にんじん		15.00																
21	ゆかり		0.40			20	こいくちしょうゆ		9.00			20	冷凍カット小松菜		10.00																
22	天塩 5kg【通常食】		0.30			21	コチュジャン		1.20			21	穀物酢		0.50																
23	水		0.50			22	根深ねぎ		6.50			22	天塩 5kg【通常食】		0.20																
24	水		148.00			23	冷凍カットさやいんげん		3.00			23	こいくちしょうゆ		0.50																
25	さば厚削り(だし用)		3.50			24	ごま油		0.20			24	白みそ		1.30																
26	にんじん		8.00			25	冷凍殺菌液卵		60.00			25	三温糖 30kg【通常食】		1.00																
27	だいこん		25.00			26	ツナ油漬フレークライト		12.00			26	粉からし 400g【通常食】		0.03																
28	じゃがいも		22.00			27	三温糖 30kg【通常食】		0.60			27	しらぬい L	1/6	35.00																
29	冷凍カット生揚げ(15mm角)		30.00			28	天塩 5kg【通常食】		0.18																						
30	カットえのきたけ		10.00			29	液体かつおだし		0.30																						
31	赤みそ		4.00			30	水		3.00																						
32	白みそ		6.00			31	キャベツ		40.00																						
33	白すりごま		2.30			32	にんじん		10.00																						
34	冷凍カット小松菜		8.00			33	冷凍カット小松菜		15.00																						
35	根深ねぎ		10.00			34	こいくちしょうゆ		2.50																						
						35	三温糖 30kg【通常食】		0.25																						
						36	レモン果汁		0.60																						
						37	白いりごま		0.70																						