

※本資料はアレルギー確認用として4～7月分の献立を確認するときに使用します。その期間内はご自宅で保管してください。

【給食センター共通】

2026年度 1学期分 調味料・加工食品 原材料一覧（通常食・食物アレルギー専用食）

本資料について

\*本資料は、食物アレルギーを有する生徒が調味料や加工食品に含まれるアレルゲンを確認するために使用します。給食に使用する調味料・加工食品をすべて掲載していますので、「詳細献立表」と併せてご覧ください。

\*調味料・加工食品へ表示された微量混入の可能性「本品製造工場では〇〇を含む製品を生産しています。」として記載された食品・アレルゲンは、下表の「原材料」及び「アレルギー表示」へ記載しません。

\*食物アレルギーの原因食物に関連するものであっても症状誘発の原因となりにくい右記の食品については、完全除去を原則とする学校給食においても、基本的に除去する必要はないとされています。そのため、アレルギー表示に「小麦」と表記されていても、除去する必要のない調味料等に該当する食品は食物アレルギー専用食にも使用します。これに該当するアレルギー表示には、カッコ（例：[大豆]）をつけています。

原因食物	除去する必要のない調味料・だし・添加物等
鶏卵	卵殻カルシウム
牛乳	乳糖・乳清焼成カルシウム
小麦	しょうゆ・酢・みそ
大豆	大豆油・しょうゆ・みそ
ごま	ごま油
魚類	かつおだし・いりこだし・魚しょう
肉類	エキス

食品名	原材料	アレルギー表示
大麦（押麦）	大麦	
大麦（米粒麦）	大麦	
薄力粉	小麦	小麦
地粉	小麦	小麦
蒸し中華めん	小麦粉、小麦たん白、食塩、米油	小麦
スパゲッティハーフ	デュラム小麦のセモリナ	小麦
パン粉（乾）	小麦粉、パン酵母、食塩、ブドウ糖、植物性油脂	小麦
米粉マカロニ	米粉	
コーンフレーク	コーングリッツ、砂糖、麦芽エキス（大麦）、食塩、ぶどう糖果糖液糖、ビタミンC、酸化防止剤（ビタミンE）、乳化剤、ナイアシン、鉄、酸味料、ビタミンB <sub>2</sub> 、ビタミンB <sub>1</sub> 、ビタミンA、ビタミンD	大豆
米粉	うるち米	
油ふ（仙台麩）スライス	小麦粉、小麦蛋白、大豆白絞油	小麦、[大豆]
黒米	単一原料米	
色紙こんにやく	こんにやく粉、海藻粉末、水酸化カルシウム（こんにやく用凝固剤）	
つきこんにやく	こんにやく粉、海藻粉末、水酸化カルシウム（こんにやく用凝固剤）	
カットしらたき	こんにやく粉、水酸化カルシウム（こんにやく用凝固剤）	
でん粉 25kg【通常食】	馬鈴しょ	
でん粉 1kg【アレルギー食】	馬鈴しょでん粉	
緑豆はるさめ（乾）	馬鈴薯でん粉、緑豆でん粉	
冷凍皮付きフライドポテト（くし形）	ばれいしょ、ぶどう糖、パーム油	

食品名	原材料	アレルギー表示
上白糖 20kg【通常食】	原料糖（さとうきび、甜菜）	
上白糖 1kg【アレルギー食】	原料糖（さとうきび、てん菜）	
三温糖 30kg【通常食】	原料糖（さとうきび、甜菜）	
三温糖 1kg【アレルギー食】	原料糖（さとうきび、てん菜）	
ゆで大豆	大豆	大豆
冷凍カット豆腐（15mm角）	豆乳、加工でん粉、凝固剤製剤	大豆
冷凍カット生揚げ（15mm角）	豆乳、でん粉、難消化性デキストリン、デキストリン、ぶどう糖、揚げ油（植物油脂）、リン酸カルシウム、豆腐用凝固剤、酸化防止剤（ビタミンC）、ピロリン酸第二鉄	大豆
冷凍カット生揚げ（四角10g）	豆乳、植物油、加工でん粉、凝固剤製剤、酵素製剤	大豆
刻み油揚げ	大豆、食用植物油脂（菜種）、凝固剤、消泡剤	大豆
調理用豆乳（無調整）	大豆	大豆
まるごと大豆飲料	大豆粉、砂糖、食物繊維、植物油脂、食塩/炭酸Ca、pH調整剤、乳化剤、安定剤（増粘多糖類）、香料、酸化防止剤（ヤマモモ抽出物）、ビタミンD	大豆
いり大豆（黄）	大豆	大豆
クラッシュ大豆	大豆	大豆
白いりごま	白ごま	ごま
黒いりごま	黒ごま	ごま
白すりごま	白ごま	ごま
冷凍カットさやいんげん	いんげん	
冷凍グリーンピース	グリーンピース	
冷凍カット小松菜	小松菜	
たけのこ水煮	たけのこ	
たけのこ水煮（せん切り）	たけのこ/pH調整剤	
冷凍ダイスタマネギ（1cm角）	たまねぎ	
冷凍ホールコーン	とうもろこし	
カットトマト缶（ダイス）	トマト、トマトジュース、クエン酸	
カットトマトパウチ（ダイス）	トマト、トマトピューレ	
カットトマト缶（ダイス）2号缶	トマト、トマトピューレ/クエン酸	
冷凍炒め玉ねぎ	たまねぎ、大豆油	【大豆】
コリアンダーパウダー	コリアンダー	
パインアップル缶（チビット）1号缶【通常食】	パインアップル、砂糖、クエン酸	
パインアップル缶（スライス）3号缶【アレルギー食】	パインアップル、砂糖、クエン酸	

食品名	原材料	アレルギー表示
アップルソース	りんご	りんご
りんご缶 (ダイス)	りんご、グラニュー糖/クエン酸、ビタミンC (酸化防止剤)、乳酸カルシウム	りんご
レモン果汁	レモン	
黄桃缶 (ダイス)	黄桃、砂糖、クエン酸、ビタミンC	もも
干しいたけ (細切り)	しいたけ	
マッシュルーム水煮 (スライス)	マッシュルーム、食塩、ビタミンC	
あおのり	アオサ	
こんぶ (だし用)	昆布	
冷凍カット生わかめ	わかめ、pH調整剤	
芽ひじき (乾)	ひじき	
煮干し (だし用)	かたくちいわし、まいわし、うるめいわし、食塩、酸化防止剤 (ビタミンE)	
ちりめんじゃこ	ちりめんじゃこ	
花かつお (だし用)	かつおのふし	
かつお節 (糸削り)	かつおのふし	
かつお中厚削り (だし用)	かつおのふし	
ツナ油漬フレークライト	きはだまぐろ、ひまわり油、食塩	
冷凍むきえび	えび、食塩/pH調整剤	えび
焼き竹輪 (縦横1/4カット)	魚肉すり身 (スケソウダラ)、でん粉、食塩、ブドウ糖、砂糖、米発酵調味料、醸造酢	
ベーコン (短冊)	豚かた肉、食塩、砂糖、香辛料 (ナツメグ、コリアンダー、カルダモン、オールスパイス)	豚肉
うずら卵 (水煮)	うずら卵、食塩	卵
冷凍殺菌液卵	鶏卵	卵
調理用牛乳	生乳	乳
生クリーム	生乳	乳
シュレッドチーズ	ナチュラルチーズ (生乳、食塩)、セルロース	乳
オリーブ油	食用オリーブ油	
ごま油	食用ごま油	[ごま]
米ぬか油	食用こめ油	
米ぬか油 (揚げ油) 【通常食】	米糠	
米ぬか油 (揚げ油) 【アレルギー食】	食用こめ油	
豆乳バター	植物油脂、豆乳クリーム、豆乳、大豆粉、食塩	大豆

食品名	原材料	アレルギー表示
ダイスゼリー (マスカット)	糖類 [果糖ぶどう糖液糖、砂糖、ぶどう糖]、ぶどう果汁/ゲル化剤 (増粘多糖類)、乳酸Ca、香料、酸味料、クエン酸鉄Na、ビタミンC、クチナシ色素	
ダイスゼリー (巨峰)	糖類 [果糖ぶどう糖液糖、砂糖、ぶどう糖]、ぶどう果汁/ゲル化剤 (増粘多糖類)、酸味料、香料、ビタミンC、着色料 (クチナシ、紅麹)、クエン酸鉄Na	
ダイスゼリー (あまおう)	糖類 [果糖ぶどう糖液糖、砂糖、ぶどう糖]、いちご果汁/ゲル化剤 (増粘多糖類)、乳酸Ca、香料、酸味料、クエン酸鉄Na、ビタミンC、着色料 (紅麹、クチナシ)	
野菜入りファイバーゼリー (ダイス)	【ゼリー】果糖ぶどう糖液糖、食物繊維、にんじんペースト、かぼちゃペースト、りんご濃縮果汁、寒天、オレンジ濃縮果汁【シロップ】果糖ぶどう糖液糖、粉末水あめ/ゲル化剤 (増粘多糖類)、酸化防止剤 (V.C)、乳酸Ca、酸味料、香料	オレンジ、りんご
ダイスゼリー (瀬戸内レモン)	糖類 [果糖ぶどう糖液糖、ぶどう糖、砂糖]、レモン果汁/ゲル化剤 (増粘多糖類)、酸味料、ビタミンC、香料、クチナシ黄色素	
白ワイン	濃縮還元ぶどう果汁	
赤ワイン	濃縮還元ぶどう果汁	
酒	米、米こうじ、醸造アルコール、糖類	
本みりん	もち米、米こうじ、糖類、醸造アルコール	
ウスターソース	糖類 (砂糖、ぶどう糖果糖液糖)、野菜・果実 (トマト、たまねぎ、レモン果汁)、醸造酢、食塩、アミノ酸液、香辛料	
中濃ソース	糖類 (砂糖、ぶどう糖果糖液糖)、野菜 (トマト、たまねぎ、にんじん)、醸造酢、食塩、澱粉、アミノ酸液、香辛料	
とんかつソース	醸造酢、野菜・果実 (トマト、ブルーベリー、にんじん、たまねぎ)、砂糖類 (ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、食塩、コーンスターチ、酵母エキス、たん白加水分解物、香辛料	
トウバンジャン	塩蔵唐辛子、そら豆加工品、そら豆、乾燥唐辛子、食塩/酒精、酸化防止剤 (ビタミンC)	
こいくちしょうゆ	大豆、小麦、食塩/アルコール	[大豆]、[小麦]
うすくちしょうゆ	食塩、脱脂加工大豆、小麦、アルコール、pH調整剤 (乳酸)	[大豆]、[小麦]
食塩 5kg 【通常食】	海水	
食塩 1kg 【アレルギー食】	海水	
天塩 5kg 【通常食】	塩田産天日塩、塩田産二ガリ	
天塩 1kg 【アレルギー食】	塩田産天日塩、塩田産二ガリ	
穀物酢	米、食塩	
オイスターソース 1.2kg 【通常食】	かきエキス、砂糖、食塩、醸造酢、酵母エキスパウダー/増粘剤 (加工デンプン、キサンタン)	
オイスターソース 220g 【アレルギー食】	かきエキス、砂糖、食塩、加工黒糖、デキストリン、酵母エキス、醸造酢/増粘剤 (加工デンプン、キサンタン)	
トマトピューレ	トマト	
トマトケチャップ 3kg 【通常食】	トマト、砂糖・ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料	
トマトケチャップ 300g 【アレルギー食】	トマト、糖類 (砂糖、ぶどう糖果糖液糖、ぶどう糖)、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料	
トマトフォンデュ	トマト・ジュースづけ、トマト・ピューレーづけ、炒めたまねぎ、オリーブ油、トマトペースト、おろしにんにく、食塩、香辛料	
白みそ	米、大豆、食塩/酒精	[大豆]
赤みそ	米、大豆、食塩/酒精	[大豆]
粉からし 400g 【通常食】	からし/着色料 (ターメリック)	

食品名	原材料	アレルギー表示
粉からし 35g【アレルギー食】	からし/着色料(ターメリック)	
カレー粉 1kg【通常食】	ターメリックパウダー、陳皮粉末、クミンパウダー、コリアンダー粉碎品、その他香辛料	
カレー粉 37g【アレルギー食】	ターメリック、コリアンダー、クミン、フェネグリーク、こしょう、赤唐辛子、ちんぴ、その他香辛料	
ホワイトペッパー 370g【通常食】	ホワイトペッパー	
ホワイトペッパー 15g【アレルギー食】	ホワイトペッパー	
シナモンパウダー 100g【通常食】	シナモン	
シナモンパウダー 13g【アレルギー食】	シナモン	
チリパウダー	赤唐辛子、コーンパウダー、食塩、クミン、オレガノ、ガーリック	
一味唐辛子	赤唐辛子	
クミンパウダー	クミン	
ガーリックパウダー	ガーリック	
乾燥バジル(みじん)	バジル	
乾燥パセリ(みじん)	パセリ	
パプリカパウダー	パプリカ	
ベーキングパウダー	炭酸水素ナトリウム、グルコノデルタラクトン、酸性ピロリン酸ナトリウム、第一リン酸カルシウム、d-酒石酸水素カリウム、ステアリン酸カルシウム、食品素材(コーンスターチ)	
顆粒鶏ガラスープ【アレルギー食】	鶏肉粉末、でん粉分解物、砂糖、酵母エキス粉末、昆布エキス粉末、でん粉	鶏肉
デミグラスソース	小麦粉、動物油脂(ラード、チキンオイル)、トマトペースト、砂糖、ソテーたまねぎ、しょうゆ、チキンエキス、ポークエキス、食塩、にんじんエキス、ワイン、酵母エキス、おろしにんにく、香辛料、カラメル色素、増粘剤(加工でん粉、キサンタンガム)	小麦、鶏肉、豚肉、 [大豆]
テンメンジャン 1kg【通常食】	味噌、砂糖、植物油、醤油	[大豆]、[ごま]、 [小麦]
テンメンジャン 130g【アレルギー食】	味噌、砂糖、植物油、醤油	[大豆]、[ごま]、 [小麦]
ノンエッグマヨネーズ 1kg【通常食】	食用植物油、醸造酢、砂糖類(砂糖、水あめ)、食塩、粉末状大豆たん白、酵母エキス、香辛料/増粘剤(加工デンプン、増粘多糖類)、香辛料抽出物	大豆
ノンエッグマヨネーズ 210g【アレルギー食】	食用植物油、醸造酢、砂糖類(砂糖、水あめ)、食塩、粉末状大豆たん白、酵母エキス、香辛料/増粘剤(加工デンプン、増粘多糖類)、香辛料抽出物	大豆
トック	米、澱粉、食塩、酒精	
冷凍白玉団子	もち米、加工でん粉	
冷凍鶏ガラパック	鶏骨	卵、鶏肉
コチュジャン	米みそ、水あめ、麦芽エキス、米こうじ調味料、乾燥唐辛子、砂糖、食塩、酵母エキスパウダー	[大豆]
ガラムマサラ	ブラックペッパー、コリアンダー、赤唐辛子、カルダモン、ホワイトペッパー、クミン、クローブ、シナモン	
ターメリック	ターメリック	
塩麴 1kg【通常食】	米こうじ、もち米、食塩、酒精	
塩麴 200g【アレルギー食】	米こうじ、もち米、食塩、酒精	

食品名	原材料	アレルギー表示
ゆかり	塩蔵赤しそ（赤しそ、食塩、梅酢）、砂糖、食塩、酵母エキス、酸味料	
炊き込みわかめ	塩蔵わかめ、食塩、砂糖、酵母エキス	
菜めしの素	塩蔵青菜（塩蔵広島菜、塩蔵京菜、塩蔵大根葉）、砂糖、食塩、酵母エキス、鰹削り節粉末	
ローリエ葉（乾）	ローレル	
豆乳ヨーグルト 400g【アレルギー食】	豆乳、食物繊維（イヌリン）	大豆