

4月分詳細献立表（食物アレルギー専用食）

町田忠生小山エリア中学校給食センター

アレルギー				アレルギー				アレルギー				4/9（木）				アレルギー				4/10（金）				アレルギー											
No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g								
												1	桜咲くごはん							1	苜ごぼん							1	苜ごぼん						
												2	豆乳							2	豆乳							2	豆乳						
												3	ミナミカゴカマスの西京焼き							3	鶏肉の照り焼き							3	鶏肉の照り焼き						
												4	ひじきとツナの和え物							4	町田産キャベツのからし和え							4	町田産キャベツのからし和え						
												5	京風おすまし							5	豆乳みそ汁							5	豆乳みそ汁						
												6	まるごと大豆飲料	1.00	206.00					6	たけのこ水煮（短冊切り）		20.00					6	たけのこ水煮（短冊切り）		20.00				
												7	ミナミカゴカマス（切り身）70g	1.00	70.00					7	花かつお（だし用）		0.07					7	花かつお（だし用）		0.07				
												8	天塩 1kg【アレルギー食】		0.20					8	水		6.50					8	水		6.50				
												9	酒		0.30					9	本みりん		1.10					9	本みりん		1.10				
												10	白みそ		6.00					10	酒		2.00					10	酒		2.00				
												11	三温糖 1kg【アレルギー食】		4.80					11	刻み油揚げ		6.00					11	刻み油揚げ		6.00				
												12	本みりん		2.80					12	三温糖 1kg【アレルギー食】		2.00					12	三温糖 1kg【アレルギー食】		2.00				
												13	米ぬか油		0.70					13	天塩 1kg【アレルギー食】		0.35					13	天塩 1kg【アレルギー食】		0.35				
												14	にんじん		6.00					14	こいくちしょうゆ		2.00					14	こいくちしょうゆ		2.00				
												15	緑豆もやし		20.00					15	まるごと大豆飲料	1.00	206.00					15	まるごと大豆飲料	1.00	206.00				
												16	芽ひじき（乾）		1.00					16	鶏もも皮つき（切り身）70g	1.00	70.00					16	鶏もも皮つき（切り身）70g	1.00	70.00				
												17	キャベツ		25.00					17	にんにく		0.14					17	にんにく		0.14				
												18	冷凍むきえだまめ		3.00					18	しょうが		0.30					18	しょうが		0.30				
												19	こいくちしょうゆ		1.80					19	三温糖 1kg【アレルギー食】		1.50					19	三温糖 1kg【アレルギー食】		1.50				
												20	穀物酢		0.60					20	本みりん		1.00					20	本みりん		1.00				
												21	米ぬか油		0.50					21	酒		1.00					21	酒		1.00				
												22	ツナ油漬フレークライト		10.00					22	こいくちしょうゆ		6.00					22	こいくちしょうゆ		6.00				
												23	白すりごま		0.80					23	にんじん		10.00					23	にんじん		10.00				
												24	白いりごま		1.00					24	冷凍カット小松菜		10.00					24	冷凍カット小松菜		10.00				
												25	ノンエッグマヨネーズ 210g【アレルギー食】		5.00					25	緑豆もやし		20.00					25	緑豆もやし		20.00				
												26	水		175.00					26	キャベツ		30.00					26	キャベツ		30.00				
												27	花かつお（だし用）		3.50					27	こいくちしょうゆ		3.50					27	こいくちしょうゆ		3.50				
												28	こんぶ（だし用）		0.80					28	本みりん		2.00					28	本みりん		2.00				
												29	鶏もも皮つき（小間）		6.00					29	穀物酢		0.60					29	穀物酢		0.60				
												30	にんじん		7.50					30	粉からし 35g【アレルギー食】		0.07					30	粉からし 35g【アレルギー食】		0.07				
												31	冷凍カット豆腐（15mm角）		25.00					31	白いりごま		0.70					31	白いりごま		0.70				
												32	干し湯葉		2.50					32	水		120.00					32	水		120.00				
												33	酒		1.20					33	花かつお（だし用）		4.50					33	花かつお（だし用）		4.50				
												34	本みりん		1.30					34	豚ばら（小間）		10.00					34	豚ばら（小間）		10.00				
												35	冷凍カット生わかめ		1.30					35	酒		0.60					35	酒		0.60				
												36	天塩 1kg【アレルギー食】		1.10					36	たまねぎ		20.00					36	たまねぎ		20.00				
												37	うすくちしょうゆ		2.50					37	にんじん		15.00					37	にんじん		15.00				
												38	でん粉 1kg【アレルギー食】		0.40					38	じゃがいも		25.00					38	じゃがいも		25.00				
												39	水		0.80					39	冷凍カット生揚げ（15mm角）		25.00					39	冷凍カット生揚げ（15mm角）		25.00				
												40	根深ねぎ		7.50					40	調理用豆乳（無調整）		35.00					40	調理用豆乳（無調整）		35.00				
												41	糸みつば		3.50					41	冷凍ホールコーン		5.00					41	冷凍ホールコーン		5.00				
																				42	白みそ		7.00					42	白みそ		7.00				
																				43	赤みそ		4.00					43	赤みそ		4.00				

4月分詳細献立表（食物アレルギー専用食）

町田忠生小山エリア中学校給食センター

4/13 (月)				アレルギー				4/14 (火)				アレルギー				4/15 (水)				アレルギー				4/16 (木)				アレルギー				4/17 (金)				アレルギー			
No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g								
1	豆乳バターライス春色ソースかけ			1	ごはん			1	肉みそほろ丼			1	ゆかりごはん			1	豚すき丼			1	豚すき丼			1	豚すき丼			1	豚すき丼										
2	豆乳			2	豆乳			2	豆乳			2	豆乳			2	豆乳			2	豆乳			2	豆乳			2	豆乳										
3	シャキシャキポテトサラダ			3	町田産キャベツの八宝菜			3	もち入り青梗菜スープ			3	さばの照り焼き			3	じゃがいもとコーンの甘辛だれ			3	じゃがいもとコーンの甘辛だれ			3	じゃがいもとコーンの甘辛だれ			3	じゃがいもとコーンの甘辛だれ										
4	柑橘（カラマンダリン）			4	青のりポテト			4	ゼリー入りパイン豆乳ヨーグルト			4	町田産キャベツのごまみそ和え			4	野菜のレモン和え			4	野菜のレモン和え			4	野菜のレモン和え			4	野菜のレモン和え										
5				5	ミニトマト			5				5				5				5				5				5											
1	精白米		95.00	1	精白米		94.00	1	精白米		94.00	1	精白米		94.00	1	精白米		94.00	1	精白米		94.00	1	精白米		94.00	1	精白米		97.00								
2	天塩 1kg【アレルギー食】		0.30	2	まるごと大豆飲料	1.00	206.00	2	米ぬか油		0.80	2	ゆかり		1.50	2	米ぬか油		1.50	2	ゆかり		1.50	2	米ぬか油		1.50	2	米ぬか油		1.50								
3	冷凍カット小松菜		10.00	3	米ぬか油		0.50	3	にんにく		0.60	3	まるごと大豆飲料	1.00	206.00	3	豚もも（小間）		45.00	3	まるごと大豆飲料	1.00	206.00	3	酒		2.20	3	酒		2.20								
4	豆乳バター		2.00	4	にんにく		0.50	4	しょうが		0.60	4	さば（切り身）70g	1.00	70.00	4	たまねぎ		45.00	4	さば（切り身）70g	1.00	70.00	4	たまねぎ		45.00	4	たまねぎ		45.00								
5	米ぬか油		0.60	5	しょうが		0.50	5	豚ひき肉		55.00	5	天塩 1kg【アレルギー食】		0.15	5	カットしらたき		35.00	5	天塩 1kg【アレルギー食】		0.15	5	カットえのきたけ		15.00	5	カットえのきたけ		15.00								
6	にんにく		0.40	6	豚もも（小間）		30.00	6	干しいたけ（細切り）		1.40	6	しょうが		0.50	6	三温糖 1kg【アレルギー食】		4.20	6	しょうが		0.50	6	三温糖 1kg【アレルギー食】		4.20	6	三温糖 1kg【アレルギー食】		4.20								
7	ベーコン（短冊）		8.00	7	にんじん		15.00	7	たけのこ水煮		15.00	7	三温糖 1kg【アレルギー食】		1.50	7	本みりん		1.10	7	三温糖 1kg【アレルギー食】		1.50	7	本みりん		1.10	7	本みりん		1.10								
8	鶏むね皮つき（小間）		25.00	8	干しいたけ（細切り）		1.50	8	こいくちしょうゆ		5.00	8	本みりん		1.00	8	天塩 1kg【アレルギー食】		0.15	8	こいくちしょうゆ		5.00	8	天塩 1kg【アレルギー食】		0.15	8	こいくちしょうゆ		8.50								
9	白ワイン		1.50	9	たけのこ水煮		15.00	9	たまねぎ		50.00	9	酒		1.30	9	こいくちしょうゆ		10.00	9	こいくちしょうゆ		5.00	9	こいくちしょうゆ		8.50	9	こいくちしょうゆ		8.50								
10	たまねぎ		45.00	10	たまねぎ		50.00	10	根深ねぎ		12.00	10	三温糖 1kg【アレルギー食】		2.00	10	根深ねぎ		10.00	10	三温糖 1kg【アレルギー食】		2.00	10	根深ねぎ		10.00	10	根深ねぎ		10.00								
11	水		65.00	11	いか（短冊切り）		20.00	11	赤みそ		2.00	11	白みそ		1.70	11	三温糖 1kg【アレルギー食】		3.00	11	白みそ		1.70	11	三温糖 1kg【アレルギー食】		3.00	11	三温糖 1kg【アレルギー食】		3.00								
12	顆粒鶏ガラスープ【アレルギー食】		3.00	12	酒		3.00	12	天塩 1kg【アレルギー食】		0.50	12	白すりごま		0.50	12	本みりん		1.10	12	白すりごま		0.50	12	本みりん		1.10	12	本みりん		1.10								
13	冷凍ダイスにんじん（1cm角）		8.00	13	水		40.00	13	水		2.00	13	三温糖 1kg【アレルギー食】		1.20	13	冷凍ホールコーン		5.00	13	三温糖 1kg【アレルギー食】		1.20	13	冷凍ホールコーン		5.00	13	冷凍ホールコーン		5.00								
14	マッシュルーム水煮（スライス）		12.00	14	緑豆もやし		20.00	14	白いりごま		1.00	14	白いりごま		1.00	14	にんじん		7.00	14	白いりごま		1.00	14	にんじん		7.00	14	にんじん		7.00								
15	天塩 1kg【アレルギー食】		1.00	15	キャベツ		45.00	15	水		8.00	15	米ぬか油		0.55	15	緑豆もやし		20.00	15	米ぬか油		0.55	15	緑豆もやし		20.00	15	緑豆もやし		20.00								
16	ホワイトベーパー 15g【アレルギー食】		0.02	16	なると（スライス）		10.00	16	水		55.00	16	ごぼう		5.50	16	キャベツ		35.00	16	水		55.00	16	ごぼう		5.50	16	キャベツ		35.00								
17	トマトケチャップ 300g【アレルギー食】		5.00	17	天塩 1kg【アレルギー食】		1.00	17	水		4.00	17	豚もも（せん切り）		6.00	17	赤みそ		8.00	17	水		4.00	17	豚もも（せん切り）		6.00	17	赤みそ		8.00								
18	調理用豆乳（無調整）		55.00	18	ホワイトベーパー 15g【アレルギー食】		0.03	18	水		8.00	18	白みそ		1.70	18	白みそ		1.70	18	水		8.00	18	白みそ		1.70	18	白みそ		1.70								
19	豆乳バター		4.00	19	こいくちしょうゆ		3.30	19	水		1.00	19	白すりごま		0.50	19	白すりごま		0.50	19	水		1.00	19	白すりごま		0.50	19	白すりごま		0.50								
20	コーンスターチ		6.50	20	オイスターソース 220g【アレルギー食】		0.80	20	水		150.00	20	三温糖 1kg【アレルギー食】		1.20	20	本みりん		1.10	20	三温糖 1kg【アレルギー食】		1.20	20	本みりん		1.10	20	本みりん		1.10								
21	水		5.00	21	でん粉 1kg【アレルギー食】		4.50	21	水		4.00	21	本みりん		0.80	21	酒		5.00	21	本みりん		0.80	21	酒		5.00	21	酒		5.00								
22	冷凍グリーンピース		4.00	22	水		9.00	22	顆粒鶏ガラスープ【アレルギー食】		4.00	22	酒		1.20	22	こいくちしょうゆ		3.50	22	顆粒鶏ガラスープ【アレルギー食】		4.00	22	こいくちしょうゆ		3.50	22	こいくちしょうゆ		3.50								
23	まるごと大豆飲料	1.00	206.00	23	冷凍皮付きフライドポテト（くし形）		90.00	23	鶏もも皮つき（小間）		20.00	23	白いりごま		1.00	23	米ぬか油		8.00	23	冷凍皮付きフライドポテト（くし形）		90.00	23	米ぬか油		8.00	23	米ぬか油		8.00								
24	じゃがいも		40.00	24	米ぬか油（揚げ油）【アレルギー食】		6.40	24	にんじん		12.00	24	白すりごま		0.50	24	こいくちしょうゆ		3.50	24	米ぬか油（揚げ油）【アレルギー食】		6.40	24	こいくちしょうゆ		3.50	24	こいくちしょうゆ		3.50								
25	にんじん		7.00	25	あおのり		0.13	25	たまねぎ		25.00	25	三温糖 1kg【アレルギー食】		2.00	25	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.28	25	あおのり		0.13	25	三温糖 1kg【アレルギー食】		2.00	25	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.28								
26	きゅうり		10.00	26	天塩 1kg【アレルギー食】		0.15	26	カットえのきたけ		5.00	26	三温糖 1kg【アレルギー食】		2.00	26	レモン果汁		0.45	26	天塩 1kg【アレルギー食】		0.15	26	三温糖 1kg【アレルギー食】		2.00	26	レモン果汁		0.45								
27	たまねぎ		4.00	27	ミニトマト	2.00	25.00	27	天塩 1kg【アレルギー食】		1.00	27	白いりごま		1.00	27	白いりごま		1.00	27	ミニトマト	2.00	25.00	27	白いりごま		1.00	27	白いりごま		1.00								
28	米ぬか油		2.00					28	こいくちしょうゆ		2.20	28	水		150.00	28	冷凍カット小松菜		5.00	28	こいくちしょうゆ		2.20	28	水		150.00	28	冷凍カット小松菜		5.00								
29	穀物酢		2.00					29	酒		1.30	29	煮込みもち		20.00	29	キャベツ		35.00	29	穀物酢		2.00	29	煮込みもち		20.00	29	キャベツ		35.00								
30	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.70					30	煮込みもち		20.00	30	でん粉 1kg【アレルギー食】		1.20	30	こいくちしょうゆ		3.50	30	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.70	30	でん粉 1kg【アレルギー食】		1.20	30	こいくちしょうゆ		3.50								
31	天塩 1kg【アレルギー食】		0.30					31	でん粉 1kg【アレルギー食】		1.20	31	水		2.40	31	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.28	31	天塩 1kg【アレルギー食】		0.30	31	水		2.40	31	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.28								
32	ホワイトベーパー 15g【アレルギー食】		0.02					32	水		2.40	32	水		2.40	32	こいくちしょうゆ		3.50	32	ホワイトベーパー 15g【アレルギー食】		0.02	32	水		2.40	32	こいくちしょうゆ		3.50								
33	粉からし 35g【アレルギー食】		0.03					33	チンゲンサイ		12.00	33	酒		0.90	33	白いりごま		1.00	33	粉からし 35g【アレルギー食】		0.03	33	酒		0.90	33	白いりごま		1.00								
34	ノンエッグマヨネーズ 210g【アレルギー食】		2.50					34	ごま油		0.70	34	水		150.00	34	白いりごま		1.00	34	ノンエッグマヨネーズ 210g【アレルギー食】		2.50	34	水		150.00	34	白いりごま		1.00								
35	カラマンダリン L	1/4	40.00					35	パンアップル（スライス）3個【アレルギー食】		20.00	35	宗田がつお厚削り（だし用）		3.00	35	こいくちしょうゆ		2.00	35	カラマンダリン L	1/4	40.00	35	宗田がつお厚削り（だし用）		3.00	35	こいくちしょうゆ		2.00								
								36	アロエシロップ漬け【アレルギー食】		20.00	36	干しいたけ（細切り）		1.20	36	根深ねぎ		6.50						36	干しいたけ（細切り）		1.20	36	根深ねぎ		6.50							
								37	ダイスゼリー（みかん）		20.00	37	たけのこ水煮（せん切り）		10.00	37	天塩 1kg【アレルギー食】		0.90					37	たけのこ水煮（せん切り）		10.00	37	天塩 1kg【アレルギー食】		0.90								
								38	ダイスゼリー（マスカット）		20.00	38	にんじん		15.00	38	こいくちしょうゆ		2.00					38	にんじん		15.00	38	こいくちしょうゆ		2.00								
								39	豆乳ヨーグルト 400g【アレルギー食】		40.00	39	だいごん		25.00	39	根深ねぎ		6.50					39	だいごん		25.00	39	根深ねぎ		6.50								
								40	上白糖 1kg【アレルギー食】		2.00	40	刻み油揚げ		8.00	40	冷凍カット小松菜		6.00					40	刻み油揚げ		8.00	40	冷凍カット小松菜		6.00								

