

4月分詳細献立表（通常食）

町田忠生小山エリア中学校給食センター

アレルギー				アレルギー				アレルギー				4/9（木）				アレルギー				4/10（金）				アレルギー																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
												1	桜咲くごはん			1	蕎麦ごはん			1	精白米		86.00	1	精白米		93.00	1	牛乳			2	天塩 5kg【通常食】		0.30	2	黒米		1.00	2	天塩 5kg【通常食】		0.25	2	天塩 5kg【通常食】		0.30	3	彩りたまご焼き		1.00	3	桜花塩漬け		7.00	3	こいくちしょうゆ		1.00	3	こいくちしょうゆ		7.00	4	ひじきとツナの和え物			4	白いりごま		0.70	4	米ぬか油		0.70	4	米ぬか油		0.70	5	京風おすまし			5	天塩 5kg【通常食】		0.25	5	鶏もも皮つき (1.5cm角切り)		18.00	5	鶏もも皮つき (1.5cm角切り)		18.00	6	飲用牛乳	1.00	206.00	6	にんじん		9.00	6	にんじん		9.00	6	飲用牛乳	1.00	206.00	7	たけのこ水煮 (短冊切り)		15.00	7	たけのこ水煮 (短冊切り)		15.00	7	ミネミカゴカマス (切り身) 70g	1.00	70.00	8	かつお中厚削り (だし用)		0.07	8	かつお中厚削り (だし用)		0.07	8	天塩 5kg【通常食】		0.20	9	水		6.50	9	水		6.50	9	酒		0.30	9	水		6.50	10	本みりん		1.10	10	本みりん		1.10	10	酒		2.00	10	本みりん		1.10	11	刻み油揚げ		6.00	11	酒		2.00	11	刻み油揚げ		6.00	12	三温糖 30kg【通常食】		4.80	12	刻み油揚げ		6.00	12	三温糖 30kg【通常食】		4.80	13	三温糖 30kg【通常食】		4.80	13	三温糖 30kg【通常食】		4.80	13	三温糖 30kg【通常食】		4.80	14	本みりん		2.80	14	天塩 5kg【通常食】		0.35	14	本みりん		2.80	14	天塩 5kg【通常食】		0.35	15	米ぬか油		0.70	15	こいくちしょうゆ		2.00	15	こいくちしょうゆ		2.00	15	こいくちしょうゆ		2.00	16	にんじん		6.00	16	飲用牛乳	1.00	206.00	16	飲用牛乳	1.00	206.00	16	にんじん		6.00	17	緑豆もやし		20.00	17	冷凍ダイスにんじん (1cm角)		6.00	17	緑豆もやし		20.00	17	冷凍ダイスにんじん (1cm角)		6.00	18	芽ひじき (乾)		1.00	18	冷凍ダイスタマネギ (1cm角)		10.00	18	芽ひじき (乾)		1.00	18	冷凍ダイスタマネギ (1cm角)		10.00	19	キャベツ		25.00	19	冷凍カット小松菜		5.00	19	キャベツ		25.00	19	冷凍カット小松菜		5.00	20	冷凍むきえだまめ		3.00	20	しいたけ水煮 (みじん切り)		1.00	20	冷凍むきえだまめ		3.00	20	しいたけ水煮 (みじん切り)		1.00	21	こいくちしょうゆ		1.80	21	三温糖 30kg【通常食】		1.10	21	こいくちしょうゆ		1.80	21	三温糖 30kg【通常食】		1.10	22	穀物酢		0.60	22	こいくちしょうゆ		1.10	22	穀物酢		0.60	22	こいくちしょうゆ		1.10	23	米ぬか油		0.50	23	天塩 5kg【通常食】		0.30	23	米ぬか油		0.50	23	天塩 5kg【通常食】		0.30	24	ツナ油漬フレークライト		10.00	24	水		5.00	24	ツナ油漬フレークライト		10.00	24	水		5.00	25	白すりごま		0.80	25	かつお中厚削り (だし用)		0.30	25	白すりごま		0.80	25	かつお中厚削り (だし用)		0.30	26	白いりごま		1.00	26	冷凍殺菌液卵		60.00	26	白いりごま		1.00	26	冷凍殺菌液卵		60.00	27	ノンエッグマヨネーズ 1kg【通常食】		5.00	27	にんじん		10.00	27	ノンエッグマヨネーズ 1kg【通常食】		5.00	27	にんじん		10.00	28	水		175.00	28	冷凍カット小松菜		10.00	28	水		175.00	28	冷凍カット小松菜		10.00	29	かつお中厚削り (だし用)		3.50	29	緑豆もやし		20.00	29	かつお中厚削り (だし用)		3.50	29	緑豆もやし		20.00	30	こんぶ (だし用)		0.80	30	キャベツ		30.00	30	こんぶ (だし用)		0.80	30	キャベツ		30.00	31	鶏もも皮つき (小間)		6.00	31	こいくちしょうゆ		3.50	31	鶏もも皮つき (小間)		6.00	31	こいくちしょうゆ		3.50	32	にんじん		7.50	32	本みりん		2.00	32	にんじん		7.50	32	本みりん		2.00	33	冷凍カット豆腐 (15mm角)		25.00	33	穀物酢		0.60	33	冷凍カット豆腐 (15mm角)		25.00	33	穀物酢		0.60	34	干し湯葉		2.50	34	粉からし 400g【通常食】		0.07	34	干し湯葉		2.50	34	粉からし 400g【通常食】		0.07	35	酒		1.20	35	白いりごま		0.70	35	酒		1.20	35	白いりごま		0.70	36	本みりん		1.30	36	水		120.00	36	本みりん		1.30	36	水		120.00	37	冷凍カット生わかめ		1.30	37	かつお中厚削り (だし用)		4.00	37	冷凍カット生わかめ		1.30	37	かつお中厚削り (だし用)		4.00	38	天塩 5kg【通常食】		1.10	38	豚ばら (小間)		10.00	38	天塩 5kg【通常食】		1.10	38	豚ばら (小間)		10.00	39	うすくちしょうゆ		2.50	39	酒		0.60	39	うすくちしょうゆ		2.50	39	酒		0.60	40	でん粉 25kg【通常食】		0.40	40	たまねぎ		20.00	40	でん粉 25kg【通常食】		0.40	40	たまねぎ		20.00	41	水		0.80	41	にんじん		15.00	41	水		0.80	41	にんじん		15.00	42	根深ねぎ		7.50	42	じゃがいも		25.00	42	根深ねぎ		7.50	42	じゃがいも		25.00	43	糸みつば		3.50	43	冷凍カット生揚げ (15mm角)		25.00	43	糸みつば		3.50	43	冷凍カット生揚げ (15mm角)		25.00	44				44	調理用豆乳 (無調整)		35.00	44				44	調理用豆乳 (無調整)		35.00	45				45	冷凍ホールコーン		5.00	45				45	冷凍ホールコーン		5.00	46				46	白みそ		7.00	46				46	白みそ		7.00	47				47	赤みそ		4.00	47				47	赤みそ		4.00





4月分詳細献立表（通常食）

4/27 (月)				アレルギー				4/28 (火)				アレルギー				4/30 (木)				アレルギー			
No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g				
1	とうもろこし入り菜めし			1	きび入りごはん							1	ライス										
2	牛乳			2	牛乳							2	牛乳										
3	ますの竜田揚げ			3	豆腐のチリソース煮							3	セサミバーグ										
4	梅肉和え			4	焼きししゃも							4	ガーリックバターポテト										
5	かきたま汁			5	わかめ入り中華サラダ							5	町田産春キャベツスープ										
1	精白米		94.00	1	精白米		93.00					1	精白米		94.00								
2	菜めしの素		2.40	2	きび		2.00					2	飲用牛乳	1.00	206.00								
3	冷凍ホールコーン		8.00	3	飲用牛乳	1.00	206.00					3	絞り豆腐		20.00								
4	白いりごま		2.00	4	米ぬか油		0.70					4	鶏ひき肉		20.00								
5	飲用牛乳	1.00	206.00	5	にんにく		0.30					5	豚ひき肉		45.00								
6	ます(切り身) 70g	1.00	70.00	6	しょうが		0.30					6	冷凍殺菌液卵		12.00								
7	しょうが		0.30	7	豚もも(小間)		18.00					7	冷凍炒め玉ねぎ		20.00								
8	にんにく		0.30	8	酒		1.00					8	生パン粉		8.00								
9	酒		1.00	9	たけのこ水煮		15.00					9	赤みそ		8.00								
10	こいくちしょうゆ		2.50	10	たまねぎ		40.00					10	三温糖 30kg【通常食】		1.50								
11	天塩 5kg【通常食】		0.15	11	水		33.00					11	白すりごま		1.50								
12	三温糖 30kg【通常食】		0.30	12	冷凍鶏ガラパック		1.70					12	白いりごま		1.80								
13	薄力粉		3.00	13	冷凍カット豆腐(15mm角)		100.00					13	黒いりごま		1.80								
14	でん粉 25kg【通常食】		4.00	14	干しいたけ(細切り)		1.00					14	じゃがいも		45.00								
15	米ぬか油(揚げ油)【通常食】		10.00	15	トマトピューレ		3.00					15	カットじゃがいも(2cm角)		30.00								
16	緑豆もやし		30.00	16	トマトケチャップ 3kg【通常食】		18.00					16	食塩 5kg【通常食】		1.50								
17	キャベツ		30.00	17	こいくちしょうゆ		5.50					17	天塩 5kg【通常食】		0.40								
18	カットえのきたけ		2.00	18	パプリカパウダー		0.20					18	ガーリックパウダー		0.10								
19	冷凍カット小松菜		8.00	19	チリパウダー		0.07					19	ホワイトペッパー 370g【通常食】		0.02								
20	こいくちしょうゆ		3.00	20	天塩 5kg【通常食】		0.50					20	上白糖 20kg【通常食】		0.50								
21	本みりん		0.50	21	でん粉 25kg【通常食】		3.00					21	有塩バター		2.00								
22	三温糖 30kg【通常食】		0.05	22	水		6.00					22	乾燥パセリ(みじん)		0.03								
23	水		1.00	23	冷凍むきえび		22.00					23	オリーブ油		0.80								
24	かつお中厚削り(だし用)		0.01	24	酒		1.20					24	ベーコン(短冊)		6.00								
25	ゆかり		0.15	25	根深ねぎ		10.00					25	にんじん		15.00								
26	ねり梅		1.50	26	チンゲンサイ		10.00					26	水		160.00								
27	水		140.00	27	ししゃも	2.00	40.00					27	冷凍鶏ガラパック		8.00								
28	かつお中厚削り(だし用)		3.00	28	にんじん		13.00					28	ローリエ(乾)		0.05								
29	鶏むね皮つき(小間)		15.00	29	緑豆もやし		40.00					29	たまねぎ		25.00								
30	たまねぎ		30.00	30	冷凍カット小松菜		10.00					30	冷凍ホールコーン		10.00								
31	冷凍カット豆腐(15mm角)		25.00	31	冷凍カット生わかめ		7.00					31	キャベツ		40.00								
32	しいたけ水煮(スライス)		2.00	32	ごま油		0.70					32	天塩 5kg【通常食】		1.00								
33	天塩 5kg【通常食】		0.85	33	にんにく		0.15					33	ホワイトペッパー 370g【通常食】		0.02								
34	酒		1.00	34	こいくちしょうゆ		2.00					34	うすくちしょうゆ		0.70								
35	こいくちしょうゆ		1.80	35	穀物酢		1.00																
36	でん粉 25kg【通常食】		2.30	36	天塩 5kg【通常食】		0.20																
37	水		4.60	37	三温糖 30kg【通常食】		0.40																
38	冷凍殺菌液卵		20.00	38	粉からし 400g【通常食】		0.07																
39	冷凍カット小松菜		10.00	39	白いりごま		0.60																
40	根深ねぎ		4.00																				