

2026年4月 詳細献立表（食物アレルギー専用食）

南エリア中学校給食センター

アレルギー				アレルギー				アレルギー				4/9 (木)				アレルギー				4/10 (金)				アレルギー							
No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g				
												1	豆乳バターライス 鶏肉の春色ソースかけ			1	ほんのり 香る桜色ごはん			1	精白米		95.00	1	精白米		90.00				
												2	豆乳		0.30	2	豆乳		0.70	2	黒米		0.70								
												3	せん切りポテトサラダ			3	ミナミカゴカマスの西京焼き		108.00	3	水		108.00								
												4	清見オレンジ			4	町田産キャベツのツナ和え		0.70	4	白いりごま		0.70								
																5	鶏肉と豆腐の薄くず汁		0.20	5	食塩 1kg【アレルギー食】		0.20								
																6	桜塩		0.05	6	桜塩		0.05								
																7	まるごと大豆飲料	1.00	206.00	7	まるごと大豆飲料	1.00	206.00								
												8	鶏もも皮つき (小間)		30.00	8	ミンナミカゴカマス (切り身) 70g	1.00	70.00	8	酒		1.20								
												9	白ワイン		1.50	9	白みそ		5.40	9	酒		1.20								
												10	ホワイトペッパー 15g【アレルギー食】		0.03	10	三温糖 1kg【アレルギー食】		4.00	10	白みそ		5.40								
												11	たまねぎ		45.00	11	本みりん		2.30	11	三温糖 1kg【アレルギー食】		4.00								
												12	にんじん		8.00	12	本みりん		2.30	12	本みりん		2.30								
												13	水		60.00	13	にんじん		7.00	13	にんじん		7.00								
												14	顆粒鶏ガラスープ【アレルギー食】		0.78	14	キャベツ		40.00	14	キャベツ		40.00								
												15	トマトケチャップ 300g【アレルギー食】		5.00	15	冷凍ホールコーン		8.00	15	冷凍ホールコーン		8.00								
												16	マッシュルーム水煮 (スライス)		12.00	16	ツナ油漬フレークライト		10.00	16	ツナ油漬フレークライト		10.00								
												17	調理用豆乳 (無調整)		60.00	17	穀物酢		1.00	17	穀物酢		1.00								
												18	天塩 1kg【アレルギー食】		1.00	18	米ぬか油		0.70	18	米ぬか油		0.70								
												19	豆乳バター		4.00	19	こいくちしょうゆ		2.80	19	こいくちしょうゆ		2.80								
												20	米粉		6.00	20	天塩 1kg【アレルギー食】		0.10	20	天塩 1kg【アレルギー食】		0.10								
												21	水		12.00	21	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.50	21	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.50								
												22	冷凍むきえだまめ		5.00	22	白いりごま		0.60	22	白いりごま		0.60								
																23	水		140.00	23	水		140.00								
												23	まるごと大豆飲料	1.00	206.00	24	こんぶ (だし用)		0.30	24	こんぶ (だし用)		0.30								
												24	じゃがいも		45.00	25	花かつお (だし用)		2.80	25	花かつお (だし用)		2.80								
												25	にんじん		7.00	26	鶏もも皮つき (小間)		25.00	26	鶏もも皮つき (小間)		25.00								
												26	きゅうり		15.00	27	たまねぎ		30.00	27	たまねぎ		30.00								
												27	たまねぎ		4.00	28	干しいたけ (細切り)		0.50	28	干しいたけ (細切り)		0.50								
												28	米ぬか油		3.10	29	冷凍カット豆腐 (15mm角)		35.00	29	冷凍カット豆腐 (15mm角)		35.00								
												29	穀物酢		2.10	30	天塩 1kg【アレルギー食】		0.95	30	天塩 1kg【アレルギー食】		0.95								
												30	三温糖 1kg【アレルギー食】		0.50	31	酒		1.20	31	酒		1.20								
												31	天塩 1kg【アレルギー食】		0.50	32	こいくちしょうゆ		0.60	32	こいくちしょうゆ		0.60								
												32	ホワイトペッパー 15g【アレルギー食】		0.02	33	根深ねぎ		4.00	33	根深ねぎ		4.00								
												33	粉からし 35g【アレルギー食】		0.03	34	冷凍カット小松菜		10.00	34	冷凍カット小松菜		10.00								
												34	ノンエッグマヨネーズ 210g【アレルギー食】		2.10	35	でん粉 1kg【アレルギー食】		1.40	35	でん粉 1kg【アレルギー食】		1.40								
																36	水		2.80	36	水		2.80								
												35	清見オレンジ L	1/6	50.00																

4/27 (月)				アレルギー				4/28 (火)				アレルギー				4/30 (木)				アレルギー			
No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g	No	食品名	個数	純使用g				
1	麦入りごはん			1	肉みそそぼろ丼			1	ごはん			1	ごはん										
2	豆乳			2	豆乳			2	豆乳			2	豆乳										
3	じゃがいものそぼろ煮			3	青梗菜とコーンのスープ			3	蒸し鶏のピリ辛ソースかけ			3	蒸し鶏のピリ辛ソースかけ										
4	ほっけのカレー焼き			4	バイン豆乳ヨーグルト (ゼリー入り)			4	パンサンスー			4	パンサンスー										
5	野菜と油揚げのごま酢和え											5	中華風コーンスープ										
1	精白米		90.00	1	精白米		100.00	1	精白米		95.00	1	精白米		95.00								
2	大麦 (米粒麦)		3.00	2	水		120.00	2	水		104.50	2	水		104.50								
3	水		99.00	3	米ぬか油		1.00	3	米ぬか油		1.00	3	まるごと大豆飲料	1.00	206.00								
4	まるごと大豆飲料	1.00	206.00	4	にんにく		0.60	4	にんにく		0.60	4	鶏もも皮つき (切り身) 70g	1.00	70.00								
5	米ぬか油		0.60	5	しょうが		0.60	5	しょうが		0.60	5	しょうが		0.40								
6	鶏ひき肉		20.00	6	豚ひき肉		50.00	6	豚ひき肉		50.00	6	酒		2.00								
7	しょうが		0.20	7	干しいたけ (細切り)		1.30	7	干しいたけ (細切り)		1.30	7	天塩 1kg 【アレルギー食】		0.30								
8	にんじん		20.00	8	たけのご水煮		15.00	8	たけのご水煮		15.00	8	ホワイトベツバー 15g 【アレルギー食】		0.02								
9	たまねぎ		50.00	9	たまねぎ		25.00	9	たまねぎ		25.00	9	ごま油		1.00								
10	水		30.00	10	根深ねぎ		12.00	10	根深ねぎ		12.00	10	トウバンジャン		0.06								
11	花かつお (だし用)		0.60	11	水		50.00	11	水		50.00	11	根深ねぎ		5.00								
12	じゃがいも		100.00	12	三温糖 1kg 【アレルギー食】		2.00	12	三温糖 1kg 【アレルギー食】		2.00	12	酒		1.00								
13	三温糖 1kg 【アレルギー食】		4.00	13	こいくちしょうゆ		3.60	13	こいくちしょうゆ		3.60	13	本みりん		1.00								
14	こいくちしょうゆ		7.50	14	タンメンジャン 130g 【アレルギー食】		6.30	14	タンメンジャン 130g 【アレルギー食】		6.30	14	三温糖 1kg 【アレルギー食】		2.00								
15	天塩 1kg 【アレルギー食】		0.29	15	赤みそ		2.25	15	赤みそ		2.25	15	こいくちしょうゆ		3.20								
16	冷凍カット生揚げ (四角10g)		25.00	16	天塩 1kg 【アレルギー食】		0.27	16	天塩 1kg 【アレルギー食】		0.27	16	一味唐辛子		0.01								
17	でん粉 1kg 【アレルギー食】		0.30	17	酒		2.00	17	酒		2.00	17	でん粉 1kg 【アレルギー食】		0.20								
18	水		0.60	18	でん粉 1kg 【アレルギー食】		3.80	18	でん粉 1kg 【アレルギー食】		3.80	18	水		0.40								
19	冷凍グリーンピース		6.00	19	白いりごま		1.30	19	白いりごま		1.30	19	緑豆はるさめ (乾)		3.30								
20	ほっけ (切り身) 50g	1.00	50.00	20	まるごと大豆飲料	1.00	206.00	20	まるごと大豆飲料	1.00	206.00	20	きゅうり		6.00								
21	しょうが		0.40	21	米ぬか油		0.50	21	米ぬか油		0.50	21	緑豆もやし		30.00								
22	こいくちしょうゆ		2.50	22	鶏もも皮つき (小間)		20.00	22	鶏もも皮つき (小間)		20.00	22	にんじん		6.00								
23	三温糖 1kg 【アレルギー食】		0.40	23	たまねぎ		35.00	23	たまねぎ		35.00	23	三温糖 1kg 【アレルギー食】		1.00								
24	本みりん		1.00	24	水		130.00	24	水		130.00	24	こいくちしょうゆ		2.80								
25	酒		1.00	25	鶏粒鶏ガラスープ 【アレルギー食】		1.70	25	鶏粒鶏ガラスープ 【アレルギー食】		1.70	25	穀物酢		1.10								
26	カレー粉 37g 【アレルギー食】		0.28	26	カットえのきたけ		10.00	26	カットえのきたけ		10.00	26	天塩 1kg 【アレルギー食】		0.17								
27	米ぬか油		0.35	27	にんじん		10.00	27	にんじん		10.00	27	粉からし 35g 【アレルギー食】		0.03								
28	にんじん		10.00	28	冷凍ホールコーン		13.00	28	冷凍ホールコーン		13.00	28	ごま油		0.50								
29	冷凍カット小松菜		15.00	29	冷凍カット豆腐 (15mm角)		26.00	29	冷凍カット豆腐 (15mm角)		26.00	29	白いりごま		0.40								
30	緑豆もやし		40.00	30	天塩 1kg 【アレルギー食】		0.80	30	天塩 1kg 【アレルギー食】		0.80	30	ごま油		1.00								
31	穀物酢		3.20	31	こいくちしょうゆ		2.30	31	こいくちしょうゆ		2.30	31	豚ひき肉		15.00								
32	本みりん		3.20	32	酒		1.30	32	酒		1.30	32	にんじん		12.00								
33	こいくちしょうゆ		3.60	33	でん粉 1kg 【アレルギー食】		2.00	33	でん粉 1kg 【アレルギー食】		2.00	33	たまねぎ		15.00								
34	三温糖 1kg 【アレルギー食】		0.20	34	水		4.00	34	水		4.00	34	干しいたけ (細切り)		1.20								
35	刻み油揚げ		5.00	35	チンゲンサイ		12.00	35	チンゲンサイ		12.00	35	水		105.00								
36	白いりごま		2.20	36	ごま油		0.70	36	ごま油		0.70	36	鶏粒鶏ガラスープ 【アレルギー食】		1.70								
				37				37				37	クリームコーン缶 4号缶 【アレルギー食】		13.00								
				38	バインアップル (スライス) 3冊 【アレルギー食】		50.00	38	バインアップル (スライス) 3冊 【アレルギー食】		50.00	38	冷凍ホールコーン		13.00								
				39	ダイスゼリー (みかん)		30.00	39	ダイスゼリー (みかん)		30.00	39	天塩 1kg 【アレルギー食】		1.00								
				40	豆乳ヨーグルト 400g 【アレルギー食】		40.00	40	豆乳ヨーグルト 400g 【アレルギー食】		40.00	40	ホワイトベツバー 15g 【アレルギー食】		0.03								
				41	上白糖 1kg 【アレルギー食】		2.00	41	上白糖 1kg 【アレルギー食】		2.00	41	こいくちしょうゆ		0.80								
												42	調理用豆乳 (無調整)		50.00								
												43	冷凍カット小松菜		7.00								
												44	でん粉 1kg 【アレルギー食】		2.50								
												45	水		4.70								