

4/20 (月)				アレルギー				4/21 (火)				アレルギー				4/22 (水)				アレルギー				4/23 (木)				アレルギー				4/24 (金)				アレルギー			
1	黒ごまきなごトースト			乳 小麦				1	豚すき丼			乳				1	荀ごぼん			乳				1	きひ入りごぼん			乳				1	とうもろこし入り菜めし			乳			
2	牛乳			乳				2	牛乳			乳				2	牛乳			乳				2	牛乳			乳				2	牛乳			乳			
3	ポークビーンズ			鶏卵 小麦 乳				3	みそじゃがコーン			鶏卵				3	豆腐のチリソース煮			鶏卵				3	ますの竜田揚げ			鶏卵				3	ますの竜田揚げ			鶏卵			
4	フレンチサラダ〜新玉ドレッシング〜							4	キャベツのレモン和え							4	からし和え							4	焼きししやも							4	梅肉和え						
No	食品名	個数	純使用g					No	食品名	個数	純使用g					No	食品名	個数	純使用g					No	食品名	個数	純使用g					No	食品名	個数	純使用g				
1	B食パン 70g (学給)	1.00	70.00	乳 小麦				1	精白米			98.00				1	精白米			85.00				1	精白米			90.00				1	精白米			90.00			
2	きな粉 1kg 【通常食】		4.00					2	水			107.80				2	天塩 5kg 【通常食】			0.20				2	きび			5.00				2	水			99.00			
3	黒すりごま		2.00					3	米ぬか油			1.50				3	こいくちしょうゆ			1.00				3	水			93.50				3	水			206.00	乳		
4	米ぬか油		5.00					4	豚もも (小間)			35.00				4	水			0.20				4	B 飲用牛乳	1.00		206.00	乳			4	B 飲用牛乳	1.00		206.00	乳		
5	B無塩バター		6.00	乳				5	豚ばら (小間)			10.00				5	米ぬか油			0.20				5	米ぬか油			0.70				5	米ぬか油			0.70			
6	三温糖 30kg 【通常食】		6.00					6	酒			2.20				6	鶏もも皮つき (1.5cm角切り)			15.00				6	にんにく			0.30				6	にんにく			0.30			
7	Bコンデンスミルク		2.00	乳				7	たまねぎ			45.00				7	にんじん			9.00				7	しょうが			0.30				7	しょうが			0.30			
8	天塩 5kg 【通常食】		0.10					8	カットえのきたけ			15.00				8	干しいたけ (細切り)			0.60				8	豚ばら (小間)			20.00				8	しょうが			0.30			
9	B飲用牛乳	1.00	206.00	乳				9	カットしらたき			35.00				9	たけのご水煮 (短冊切り)			12.00				9	酒			1.50				9	酒			1.00			
10	米ぬか油		0.60					10	三温糖 30kg 【通常食】			4.20				10	刻み油揚げ			6.00				10	たけのご水煮 (短冊切り)			15.00				10	酒			1.00			
11	豚もも (小間)		25.00					11	本みりん			1.10				11	かつお中厚削り (だし用)			0.12				11	たまねぎ			40.00				11	こいくちしょうゆ			2.00			
12	白ワイン		2.80					12	天塩 5kg 【通常食】			0.15				12	水			4.00				12	天塩 5kg 【通常食】			0.15				12	天塩 5kg 【通常食】			0.15			
13	ホワイトペッパー 370g 【通常食】		0.01					13	こいくちしょうゆ			8.50				13	酒			1.00				13	干しいたけ (細切り)			1.00				13	三温糖 30kg 【通常食】			0.80			
14	たまねぎ		30.00					14	根深ねぎ			10.00				14	B飲用牛乳	1.00		206.00	乳			14	B冷凍鶏ガラパック			1.20	鶏卵			14	B薄力粉			3.70	小麦		
15	にんじん		22.00					15	B飲用牛乳	1.00		206.00	乳			15	トマトケチャップ 3kg 【通常食】			16.00				15	でん粉 25kg 【通常食】			6.00											
16	カットウインナー (5mm幅)		5.00					16	冷凍皮付きカットポテト (一口大)			60.00				16	トマトピューレ			2.70				16	米ぬか油 (揚げ油) 【通常食】			10.00											
17	水		70.00					17	米ぬか油 (揚げ油) 【通常食】			4.20				17	冷凍カット豆腐 (15mm角)			100.00				17	キャベツ			30.00											
18	B冷凍鶏ガラパック		3.50	鶏卵				18	冷凍ホールコーン			8.00				18	パプリカパウダー			0.27				18	冷凍カット小松菜			13.00											
19	ローリエ葉 (乾)		0.01					19	白みそ			6.40				19	天塩 5kg 【通常食】			0.70				19	天塩 5kg 【通常食】			0.70											
20	トマトケチャップ 3kg 【通常食】		13.00					20	赤みそ			1.28				20	こいくちしょうゆ			6.00				20	こいくちしょうゆ			6.00											
21	Bデミグラスソース		8.20	小麦				21	上白糖 20kg 【通常食】			6.40				21	チリパウダー			0.03				21	こいくちしょうゆ			2.00											
22	じゃがいも		45.00					22	本みりん			0.32				22	でん粉 25kg 【通常食】			2.50				22	本みりん			0.64											
23	ゆで大豆		45.00					23	酒			0.32				23	水			5.00				23	水			1.00											
24	三温糖 30kg 【通常食】		1.50					24	水			3.40				24	根深ねぎ			10.00				24	かつお中厚削り (だし用)			0.01											
25	天塩 5kg 【通常食】		0.80					25	にんじん			7.00				25	チンゲンサイ			14.00				25	米ぬか油			0.55											
26	こいくちしょうゆ		0.65					26	緑豆もやし			20.00				26	ししやも	2.00		40.00				26	米ぬか油			0.23											
27	米ぬか油		2.20					27	冷凍カット小松菜			5.00				27	米ぬか油			0.23				27	ごぼう			5.50											
28	B無塩バター		1.60	乳				28	にんじん			10.00				28	にんじん			13.00				28	豚もも (せん切り)			10.00											
29	B薄力粉		4.20	小麦				29	キャベツ			25.00				29	だいごん			35.00				29	かつお中厚削り (だし用)			3.00											
30	乾燥パセリ (みじん)		0.10					30	こいくちしょうゆ			3.50				30	冷凍カット小松菜			17.00				30	水			150.00											
31	フロココリー (輪カット)		9.00					31	三温糖 30kg 【通常食】			0.28				31	ごま油			0.70				31	干しいたけ (細切り)			1.20											
32	キャベツ		40.00					32	レモン果汁			0.45				32	こいくちしょうゆ			3.00				32	たけのご水煮			10.00											
33	にんじん		4.00					33	白いりごま			1.00				33	天塩 5kg 【通常食】			0.10				33	にんじん			17.00											
34	冷凍ホールコーン		6.50					34	粉からし 400g 【通常食】			0.07				34	穀物酢			1.00				34	だいごん			40.00											
35	たまねぎ		4.00					35	白いりごま			0.70				35	三温糖 30kg 【通常食】			0.40				35	刻み油揚げ			8.00											
36	米ぬか油		2.50					36	水			118.00				36	粉からし 400g 【通常食】			0.07				36	天塩 5kg 【通常食】			1.10											
37	穀物酢		1.70					37	かつお中厚削り (だし用)			2.30				37	白いりごま			0.60				37	こいくちしょうゆ			2.00											
38	天塩 5kg 【通常食】		0.45					38	豚もも (小間)			17.00												38	根深ねぎ			6.50											
39	三温糖 30kg 【通常食】		0.65					39	酒			0.60												39	冷凍カット小松菜			6.00											
40	ホワイトペッパー 370g 【通常食】		0.01					40	たまねぎ			15.00																											
								41	じゃがいも			25.00																											
								42	冷凍ホールコーン			10.00																											
								43	冷凍カット生揚げ (15mm角)			30.00																											
								44	調理用豆乳 (無調整)			47.00																											
								45	白みそ			8.10																											
								46	赤みそ			3.70																											
								47	冷凍カット小松菜			10.00																											

4/27 (月)				アレルギー				4/28 (火)				アレルギー				4/30 (木)				アレルギー			
No	食品名	個数	純使用g			No	食品名	個数	純使用g			No	食品名	個数	純使用g			No	食品名	個数	純使用g		
1	麦入りごはん					1	シヤージヤ-麵					1	ごはん					1	ごはん				
2	牛乳			乳		2	牛乳					2	牛乳					2	牛乳				
3	じゃがいものそぼろ煮					3	青梗菜とコーンのスープ					3	蒸し鶏のピリ辛ソースかけ					3	蒸し鶏のピリ辛ソースかけ				
4	ほっけのカレー焼き					4	ゼリー入りフルーツヨーグルト					4	パンサンスー					4	パンサンスー				
5	野菜と油揚げのごま酢和え											5	中華風卵スープ					5	中華風卵スープ				
1	精白米		90.00			1	B 蒸し中華めん		140.00	小麦		1	精白米		95.00			1	精白米		95.00		
2	大麦 (米粒麦)		3.00			2	米ぬか油		1.30			2	水		104.50			2	水		104.50		
3	水		99.00			3	米ぬか油		0.60			3	B 飲用牛乳	1.00	206.00	乳		3	B 飲用牛乳	1.00	206.00	乳	
4	B 飲用牛乳	1.00	206.00	乳		4	にんにく		0.60			4	鶏もも皮つき (切り身) 70g	1.00	70.00			4	鶏もも皮つき (切り身) 70g	1.00	70.00		
5	米ぬか油		0.60			5	しょうが		0.60			5	しょうが		0.40			5	しょうが		0.40		
6	鶏ひき肉		20.00			6	豚ひき肉		50.00			6	酒		2.00			6	酒		2.00		
7	しょうが		0.20			7	干しいたけ (細切り)		1.30			7	天塩 5kg 【通常食】		0.30			7	天塩 5kg 【通常食】		0.30		
8	にんじん		20.00			8	たけのご水煮		15.00			8	ホワイトベツバー 370g 【通常食】		0.02			8	ホワイトベツバー 370g 【通常食】		0.02		
9	たまねぎ		50.00			9	たまねぎ		25.00			9	ごま油		1.00			9	ごま油		1.00		
10	水		30.00			10	根深ねぎ		12.00			10	トウバンジャン		0.06			10	トウバンジャン		0.06		
11	かつお中厚削り (だし用)		0.60			11	水		50.00			11	根深ねぎ		5.00			11	根深ねぎ		5.00		
12	じゃがいも		70.00			12	B 冷凍鶏ガラパック		2.50	鶏卵		12	酒		1.00			12	酒		1.00		
13	カットじゃがいも (2cm角)		30.00			13	三温糖 30kg 【通常食】		2.30			13	本みりん		1.00			13	本みりん		1.00		
14	三温糖 30kg 【通常食】		4.00			14	こいくちしょうゆ		5.80			14	三温糖 30kg 【通常食】		2.00			14	三温糖 30kg 【通常食】		2.00		
15	こいくちしょうゆ		7.50			15	テンメンジャン 1kg 【通常食】		6.00			15	こいくちしょうゆ		3.20			15	こいくちしょうゆ		3.20		
16	天塩 5kg 【通常食】		0.29			16	赤みそ		2.50			16	一味唐辛子		0.01			16	一味唐辛子		0.01		
17	冷凍カット生揚げ (四角10g)		25.00			17	天塩 5kg 【通常食】		0.50			17	でん粉 25kg 【通常食】		0.20			17	でん粉 25kg 【通常食】		0.20		
18	でん粉 25kg 【通常食】		0.30			18	酒		2.00			18	水		0.40			18	水		0.40		
19	水		0.60			19	でん粉 25kg 【通常食】		3.80			19	緑豆はるさめ (乾)		3.30			19	緑豆はるさめ (乾)		3.30		
20	冷凍グリーンピース		6.00			20	水		7.50			20	きゅうり		6.00			20	きゅうり		6.00		
21	ほっけ (切り身) 50g	1.00	50.00			21	白いりごま		1.30			21	緑豆もやし		30.00			21	緑豆もやし		30.00		
22	しょうが		0.40			22	B 飲用牛乳	1.00	206.00	乳		22	にんじん		6.00			22	にんじん		6.00		
23	こいくちしょうゆ		2.50			23	米ぬか油		0.50			23	三温糖 30kg 【通常食】		1.00			23	三温糖 30kg 【通常食】		1.00		
24	三温糖 30kg 【通常食】		0.40			24	鶏もも皮つき (小間)		20.00			24	こいくちしょうゆ		2.80			24	こいくちしょうゆ		2.80		
25	本みりん		1.00			25	たまねぎ		35.00			25	穀物酢		1.10			25	穀物酢		1.10		
26	酒		1.00			26	水		130.00			26	天塩 5kg 【通常食】		0.17			26	天塩 5kg 【通常食】		0.17		
27	カレー粉 1kg 【通常食】		0.28			27	B 冷凍鶏ガラパック		6.50	鶏卵		27	粉からし 400g 【通常食】		0.03			27	粉からし 400g 【通常食】		0.03		
28	米ぬか油		0.35			28	カットえのきたけ		10.00			28	ごま油		0.50			28	ごま油		0.50		
29	にんじん		10.00			29	にんじん		10.00			29	白いりごま		0.40			29	白いりごま		0.40		
30	冷凍カット小松菜		15.00			30	冷凍ホールコーン		13.00			30	米ぬか油		0.60			30	米ぬか油		0.60		
31	緑豆もやし		40.00			31	冷凍カット豆腐 (15mm角)		26.00			31	豚ひき肉		11.50			31	豚ひき肉		11.50		
32	穀物酢		3.20			32	天塩 5kg 【通常食】		0.80			32	にんじん		11.50			32	にんじん		11.50		
33	本みりん		3.20			33	こいくちしょうゆ		2.30			33	たまねぎ		36.00			33	たまねぎ		36.00		
34	こいくちしょうゆ		3.60			34	酒		1.30			34	水		145.00			34	水		145.00		
35	三温糖 30kg 【通常食】		0.20			35	でん粉 25kg 【通常食】		2.00			35	B 冷凍鶏ガラパック		7.20	鶏卵		35	B 冷凍鶏ガラパック		7.20	鶏卵	
36	刻み油揚げ		5.00			36	水		4.00			36	クリームコーン缶 1号缶 【通常食】		19.00			36	クリームコーン缶 1号缶 【通常食】		19.00		
37	白いりごま		2.20			37	チンゲンサイ		12.00			37	冷凍ホールコーン		11.50			37	冷凍ホールコーン		11.50		
						38	ごま油		0.70			38	天塩 5kg 【通常食】		0.95			38	天塩 5kg 【通常食】		0.95		
						39	B りんご缶 (ダイス)		23.00	りんご		39	ホワイトベツバー 370g 【通常食】		0.02			39	ホワイトベツバー 370g 【通常食】		0.02		
						40	B 黄桃缶 (ダイス)		23.00	もも		40	こいくちしょうゆ		1.20			40	こいくちしょうゆ		1.20		
						41	パインアップル缶 (チビット) 1号缶 【通常食】		23.00			41	でん粉 25kg 【通常食】		1.90			41	でん粉 25kg 【通常食】		1.90		
						42	ダイスゼリー (みかん)		10.00			42	水		3.80			42	水		3.80		
						43	B 無糖ヨーグルト		40.00	乳		43	B 冷凍殺菌液卵		30.00	鶏卵		43	B 冷凍殺菌液卵		30.00	鶏卵	
						44	上白糖 1kg 【アレルギー食】		2.00			44	冷凍カット小松菜		7.00			44	冷凍カット小松菜		7.00		